



ŠPITÁLSKÁ DRBNA

...VÍTE O VŠEM, CO SE DĚJE...

magazin nemocnice v uherském hradišti



červen
2/2015



V poslední době se často zamýšlím nad slovem spokojenost. V nemocnici ho totiž skloňujeme ve všech pádech a vždy souvisí s pacienty a zaměstnanci.

Jsou to propojené nádoby – spokojený a motivovaný personál dokáže udělat spokojeným také pacienta. Není to vůbec jednoduché, nemocnice je velmi komplikovaný „organismus“. Na zaměstnance jsou kladeny obrovské nároky – chceme, aby co nejlépe a nejmoderněji léčili, na druhé straně jim říkáme, že se musí chovat hospodárně. Měli by být vždy dobře naladěni, usměvaví, a to i přesto,

že jejich práce je často fyzicky a psychicky náročná, mnohdy nedostatečně oceněná a v poslední době někdy i nebezpečná – někteří pacienti nebo příbuzní reagují nepřiměřeně až agresivně. I proto je jednou z našich priorit kvalitní personál a personální strategie, kterou nyní uvádíme do života. Jejím cílem je rozvoj našich zaměstnanců, nastavení jasných měřítek a standardů kvality s důrazem na klienta, pacienta. A také nabídka trvalého a perspektivního zaměstnání tak, aby se naše nemocnice stala dobrou adresou nejen pro zaměstnance, ale hlavně všechny ty, co nás budou potřebovat. Přeji vám všem krásné léto a pevné zdraví.

Ing. Vlastimil Vajdák

Člen představenstva Uherskohradištské nemocnice a. s.,
vedoucí provozně ekonomického úseku



freepoint

Chraňte své děti a domácnost před riziky virtuálního světa.

Rychlé a spolehlivé připojení až 100 Mb/s a navíc:

- rodičovský zámek
- filtr obsahu webu
- bezpečnostní brána

internet bezpečně

tel: 800 888 949

www.freepoint.cz

II. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

Ortopedické oddělení

V Zemské nemocnici v Uherském Hradišti bylo ortopedické oddělení vybudováno ve 40. letech z podnětu přednosta brněnské ortopedické kliniky. Jeho záměrem bylo, aby se ortopedická péče rozšířila i mimo Brno, a to zejména do oblastí s vysokým výskytem ortopedických nemocí. Slováký region mezi takové oblasti patřil.

Ortopedické oddělení vzniklo v přízemním pavilonu a bylo vybaveno 54 lůžky, avšak lékaři neměli k dispozici vlastní operační sál a museli využívat chirurgický. Nicméně tento stav vedl ke křížení provozu a kolizím. V 50. letech proto byla situace napravena přístavbou nového pavilonu. Na počátku činnosti oddělení však lékaři z důvodu nedostatečných technických možností uplatňovali více konzervativní metody a pozornost věnovali zejména chronickým onemocněním. Až postupem času se pak vytvořily předpoklady vedoucí k lepším možnostem aplikování operačních metod, které se s vývojem techniky stále zkvalitňovaly. Pozornost byla od počátku fungování věnována také prevenci, a to zejména ve spolupráci s pediatry při odhalování vrozených vad dětí (především v oblasti kyčlí). Významnou součástí léčebné

péče oddělení byla i traumatologie. Po založení ortopedického oddělení byl jeho prvním primářem MUDr. Mojmír Dufek. V 70. letech jej na této pozici vystřídal MUDr. Zdeněk Šigut a po něm byl čtyři roky primářem MUDr. Martin Fila. Dnes ortopedii vede MUDr. Lubomír Paštika. Ortopedie je nyní součástí centrálního objektu chirurgických oborů, má dvě ambulance, moderní operační sál i jednotku intenzivní péče. Oddělení se zabývá veškerou problematikou oboru, včetně umělých náhrad kyčelních, kolenních, ramenních a hlezenných kloubů, onkologickou chirurgií, rekonstrukční chirurgií po vrozených vadách



Prim. MUDr.
Lubomír Paštika.



Operační sál v novém
Centrálním objektu.

a úrazech, endoskopickou chirurgií kloubů (artroskopií). V plném rozsahu se zabývá léčbou vrozených vad kyčlí, nohou a numerických vad končetin. Zároveň se věnuje řešení poúrazových stavů pohybového systému.

Máte potíže s chůzí po schodech?



Nejlepší řešení překonávání bariér je přímo od výrobce

ALTECH

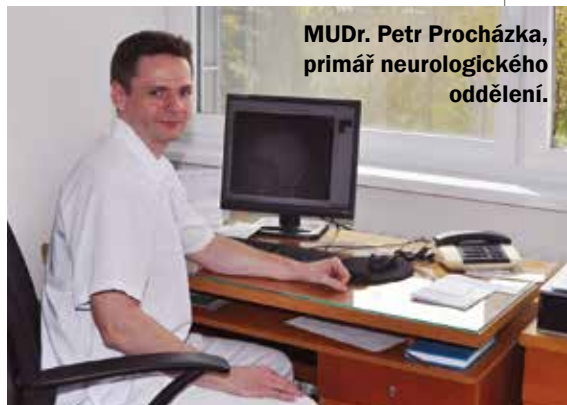
ALTECH, spol. s r.o.
Průmyslová 1146
Uherské Hradiště

**VOLEJTE
ZDARMA
800 303 304**

www.ALTECH.cz

Byla to pro mě výzva

MUDr. Petr Procházka je od března letošního roku novým primářem neurologického oddělení Uherskohradištské nemocnice. V Uherském Hradišti má s neurologií nemalé cíle.



MUDr. Petr Procházka, primář neurologického oddělení.

Proč jste si vybral jako medicínský obor zrovna neurologii?

Když jsem končil studium medicíny, neměl jsem úplně jasno a rozhodoval jsem se mezi internou a neurologií. Interna mě vždycky táhla víc než například chirurgie, měl jsem pocit, že budu mít větší kontakt s pacientem. Na druhé straně v neurologii šlo nejen o interní vyšetření jako takové, ale lékař si musel dát dohromady vše v souvislosti s nervovým systémem. Kudy jaká dráha vede, kde je jaké centrum, příznak, který vidí, přehodnotit a vysvětlit si ho právě znalostí všech drah. To mi přišlo hodně zajímavé, proto jsem nakonec volil neurologii.

Nikdy vás na neurologii nic nezklamalo?

Jako každý neurolog jsem narazil na to, že samotné výsledky nejsou hned. Někdy jsou poloviční, mnohdy téměř žádné. Člověk musí být trpělivější než u ostatních oborů. To, že je nějaká diagnóza chronická nebo nevléčitelná, to je prakticky všude. Pravdou je, že v neurologii asi trochu častěji. Na druhé straně vidím v neurologii obrovský posun. V chorobách jako je epilepsie, roztroušená skleróza, problematika cévních mozkových příhod. Za posledních deset, dvanáct let nastal velký rozmach diagnostiky, nových léků. To mě velmi těší.

Jaké jsou v současné době nejčastější potíže vašich pacientů?

Nejvíce asi bolesti zad. Ne každé bolesti zad jsou neurologického původu, ale my jsme ti, kteří přicházejí s takovým pacientem první do kontaktu. Pak cévní mozkové příhody, epilepsie, v menší míře nádory nervového systému, roztroušená skleróza, Parkinsonova choroba...Je toho víc.

Přibývá těchto nemocí?

Přibývá a přibývat bude. Souvisí to také s tím, že nemáme pod kontrolou cévní rizikové faktory, jako jsou vysoký krevní tlak, cukrovka, vysoký cholesterol, kouření, nemoci srdce a cév... Navíc my Češi vedeme v kardiovaskulárních nemocích. Ale obecně roste například výskyt cévních mozkových příhod, celosvětově zhruba o 1,5 procenta ročně. Sice se nám daří snižovat úmrtnost, ale už ne

výskyt. Čím více civilizačních chorob, tím více cévních mozkových příhod, bohužel.

Co byste chtěl změnit na neurologii v Uherskohradištské nemocnici?

Neurologie je v Uherském Hradišti nastavená dobře. Ale pořád je co zlepšovat. Já bych rád posunul fungování iktového centra, především samotného systému. Kam bude pacient přivezen, jak rychle se k němu doktor dostane, jak rychle bude vyšetřený, zaléčený... To jsou všechno věci, které musíme řešit a já bych to chtěl nastavit tak, abychom splňovali evropské standardy. Na to se samozřejmě nabalují další věci jako diagnostika, co nejlepší podmínky pro atestaci lékařů, zkrátka, aby se oddělení mohlo rozvíjet. Chci také více spolupracovat s radiologií, rád bych

v našem týmu viděl kromě neurologa také intenzivistu, internistu – preferuji multioborový přístup, komplexní péči.

Před působením v Uherskohradištské nemocnici jste byl zástupcem primáře neurologie v Krajské nemocnici T. Bati ve Zlíně. Proč jste se rozhodl pro Uherské Hradiště?

Těch důvodů bylo několik. V Uherském Hradišti i s rodinou bydlím a manželka je lékařka v Uherskohradištské nemocnici. Ale hlavně jsem potřeboval změnu. Dostal jsem se do stadia určité úrovně a kladl jsem si otázku, co dál. Chtěl jsem zkusit něco dalšího, nového, rozvíjet se, nestagnovat. Takže když se objevila možnost primariátu, byla to pro mě výzva. Už nejde jen o medicínu, ale i o manažerskou činnost.

inzerce



Pro každou příležitost



Nepřekonatelná ve městě
RBS (systém nouzového brzdění), LED, 7x airbag, ABS + EBD, ESP®, asistent rozjezdu do kopce, parkovací senzory, ...

Nová
VITARA!



OD 386.700 Kč

Suverénní v přírodě
Inteligentní pohon 4x4 AllGrip, asistent sjíždění svahu, prvky chránící karoserii, sledování tlaku v pneumatikách, ...



UH CAR, s.r.o., Uherské Hradiště, Mobil: 724 809 081, Tel.: 577 700 020
E-mail: prodej@suzukiuh.cz, www.suzukiuh.cz

Pět let magnetické rezonance v UHN

Letos uplynulo pět let od spuštění provozu magnetické rezonance v Uherskohradištské nemocnici. Tím se nemocnice zařadila mezi nejlépe vybavená pracoviště v oboru radiologie a zobrazovacích metod.

Magnetická rezonance v diagnostické radiologii proti ostatním zobrazovacím metodám umožňuje přesnější zobrazení většiny orgánů lidského těla bez škodlivého ionizujícího záření. Dalšího zlepšení kvality obrazu lze dosáhnout podáním speciálních kontrastních látek, stejně jako u CT vyšetření, která pomohou odhalit přítomnost zánětlivých, nádorových či jiných patologických procesů.



Magnetická rezonance umožňuje přesné zobrazení bez škodlivého ionizujícího záření.

„Radiodiagnostické oddělení Uherskohradištské nemocnice za pět let vyšetřilo přes dvacet tisíc lidí, u kterých bylo provedeno přes třicet tisíc vyšetření magnetickou rezonancí,“ konstatoval primář radiodiagnostického oddělení MUDr. Aleš Dujka.

Podobně jako jiné zobrazovací metody má i magnetická rezonance své nevýhody, například delší dobu vyšetření, hluchost, dlouhé objednací doby či stísněný prostor. „Někdy vyšetření na magnetické rezonanci nelze provést. Mezi kontraindikace patří implantované kardiostimulátory, de-



Primář
MUDr. Aleš Dujka.

fibrilátory, elektroické implantáty jako inzulinová pumpa, kochleární implantáty nebo kovová tělíska v hlavě či očnici, někdy mohou být kontraindikacemi také cévní výztuže, kloubní náhrady, zubní implantáty – ty je nutné před vyšetřením magnetickou rezonancí konzultovat s lékařem,“ uvedl primář oddělení MUDr. Aleš Dujka.

UHERSKOHRADIŠŤSKÁ NEMOCNICE a. s.
vás zve na **BENEFIČNÍ KONCERT**
v rámci projektu **ROK VÝŽIVY**



F DUR JAZZ BAND

- semifinalista soutěže Česko Slovensko má talent -

30. SRPNA 2015 v **17.00** hodin

HELIPORT

V AREÁLU
UHERSKOHRADIŠŤSKÉ
NEMOCNICE a.s.



**Součástí koncertu
ochutnávka regionálních specialit**

Vstupné dobrovolné

Moje rada? Vnímejte sami sebe...

Výživový poradce Petr Havlíček se do povědomí široké veřejnosti dostal především díky televiznímu pořadu **Jste to, co jíte**. Výživou se ale zabývá již třiačtyřicet let. Do Uherského Hradiště přijel s moderátorem Petrem Šiškou podpořit projekt Uherskohradištské nemocnice Rok výživy. Jejich talkshow v kině Hvězda byla vyprodána.

Jak je na tom vlastně nyní česká populace, pokud jde o výživu?

Řekl bych bohužel, že čím dál hůř.

Ale lidé se přece o výživu a zdravý životní styl hodně zajímají.

To je pravda. Existuje hodně pořadů, knížek...Ale také je pořád spousta lidí, kteří čekají zázraky. Vidí, že se někomu něco povedlo a nejsou schopni si uvědomit, kolik je za tím práce. Mají pocit, že když se nechají vyšetřit, seskládat si jídelníček, doporučit postupy, něco se „samo“ stane a jejich životní styl se změní. To je velký problém a takhle to samozřejmě nefunguje. Já jako výživový poradce chci po klientech především práci.



Výživou se zabýváte řadu let, kam u nás směřuje?

Chce se mi skoro odpovědět, že do pekla. (směje se) Ale vážně, výživových směrů je v současné době strašně moc. Některé z nich jsou pro lidi dokonce zdravotně závadné. A neexistuje žádná regulace. Člověk, který je nešťastný a není mu psychicky a fyzicky dobře, pochopitelně slyší na to, když mu někdo emotivně nabídne nějaký zázračný systém výživy, díky kterému zhubne, vyléčí se, získá energii... A myslí si, že nic jiného, než změnit stravu, dělat nemusí, že to ostatní přijde samo. Ale nepřijde. A jsme zase u toho, co už jsem říkal.

Co by tedy lidé měli dělat?

Být v pohodě. Jediná rada je, aby člověk začal vnímat sám sebe. Nic jiného na začátku ani udělat nemůže. Protože pokud bere hezké a štíhlé tělo jako prostředek k dosažení spokojenosti, tak po čase zjistí, že se strašně spletl.

Máte nějakou zkušenost s nemocniční stravou?

Mám zkušenost z doby, kdy se mi narodila dcera, a to řeknu upřímně, že jsem



Petr Havlíček před vyprodaným sálem kina Hvězda v Uherském Hradišti.

V Uherskohradištské nemocnici chceme zavést nadstandardní stravu pro pacienty za příplatek...

To určitě vítám. Upřímně, podle mě by si pacient měl hradit celou svou výživu v nemocnici sám. Když je doma, taky si platí sám svoje jídlo.

Navíc v nemocnici má

své tehdejší partnerce nosil do porodnice jídlo. Teď je asi situace trochu lepší, ale určitě v závislosti na jednotlivých nemocničních zařízeních. Argumentem často bývají finance a chápu, že když se má pro pacienta uvařit například za necelých sto korun na den, žádná hitparáda to nebude.

lékařskou péči zadarmo, ubytování zadarmo, tak ať si zaplatí aspoň jídlo. Nemocnice přece není hotel. Takže nápad mít lepší jídlo za příplatek je výborný. Kdo nechce, ať se stravuje tím, co je a nereptá. A kdo si připlatí, ať má něco lepšího.

CGM MORAVA

Firma CGM Morava s.r.o.,
Boršice 687 09, ev. č. 86,
Telefon: 572 501 215
www.cgmmorava.cz

inzerce

Společnost CGM Morava s.r.o. je dodavatelem komplexních řešení v oblasti pozemních staveb, je schopna svým partnerům a investorům nabídnout ucelený rejstřík stavebních prací vysoké kvality, o čemž svědčí řada staveb, které společnost realizovala.

Způsoby anestezie aneb proč se nebát operace

Co je to vlastně anestezie? Anestezie znamená navození umělého spánku a kompletní bezbolestnost k umožnění provedení bolestivých chirurgických zákroků, a to s důrazem na bezpečné monitorování pacienta během operace a poskytnutí komplexní péče po operaci. Tolik stručná charakteristika. Ale pojďme se na tohle téma podívat blíže očima primářky anesteziologicko resuscitačního oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Ireny Šnajdrové.



Primářka anesteziologicko resuscitačního oddělení MUDr. Irena Šnajdrová.

Lokální anestezie

Znecitlivění provádí operatér, který injekcí lokálního anestetika dočasně umrtví operovanou oblast. Tento způsob je vhodný pro menší operační výkony, zejména na kůži - excize známek, šití otevřených ran, vybrané oční výkony.

Celková anestezie

Nejčastější metoda, provádí ji anesteziolog, který nitrožilním podáním látky zajistí rychlé a příjemné usnutí pacienta na operačním sále. Během operace sleduje nepřetržitě základní životní funkce pacienta s důrazem na dýchací a oběhové ústrojí a okamžitě reaguje

na jakékoli změny. Metodou je zajištěno bezvědomí pacienta. Po operaci se pacient probouzí ještě na operačním sále. Celková anestezie je možná téměř u všech pacientů a operačních výkonů, které se provádí v UHN - operace kýly, žlučníku, střev, všechny ortopedické a traumatologické výkony, gynekologické, urologické a ORL výkony.

Spinální anestezie

Principem metody je injekce lokálního anestetika anesteziologem do blízkosti nervů, které vychází z míchy. Vysoká bezpečnost metody je dána místem injekce do oblasti, kde se již nenachází velmi vzácné nežádoucí účinky, které jsou srovnatelné nebo menší, než u anestezie celkové. Tímto způsobem zajistíme anestezii od pupku dolů. Spinální anestezii provádíme zejména

u operací dolních končetin, císařských řezů a vybraných chirurgických výkonů. U tohoto druhu anestezie může pacient zůstat při vědomí. V případě, že nechce o ničem vědět, podáváme pacientovi silné léky na spaní, které zajistí spánek po celou dobu pobytu na operačním sále.

Epidurální anestezie

Metoda je obdobou anestezie spinální, ovšem zde většinou zavede anesteziolog katetr k nervovým kořenům, které chceme znecitlivět. Katetr ponecháváme pacientovi i několik dní, aplikujeme do něj léky, které jsou schopny zajistit velmi dobrou kontrolu bolesti. Metoda se používá u velmi bolestivých operací - náhrad kolenních kloubů, prosazuje se u operací tlustého střeva, kde se kombinuje s anestézií celkovou.

Periferní nervové blokády

Anesteziolog aplikuje lokální anestetikum do bezprostřední blízkosti vybraných nervů. Metoda se používá především u operací horní či dolní končetiny u vysoce rizikových pacientů. Výběr typu anestezie závisí na zdravotním stavu pacienta a typu operačního výkonu. Pro zkvalitnění péče o pacienty byla v minulém roce otevřena v Uherskohradištské nemocnici anesteziologická ambulance. Zde přichází pacient s předoperačním vyšetřením od obvodního lékaře či internisty. Anesteziolog mu nabídne v závislosti na jeho klinickém stavu, provedených vyšetření a typu operace optimální anesteziologické techniky. Dále pacientovi vysvětlí

výhody i nevýhody jednotlivých metod, bere v úvahu jeho osobní preference a zodpoví dotazy týkající se perioperačního průběhu.

„V Uherskohradištské nemocnici provedeme přibližně 8000 anestézií ročně, každý den tedy 22 anestézií. Plánované operační a diagnostické výkony provádíme u dětí od jednoho roku, respektive deseti kilogramů. V akutních život ohrožujících situacích jsme schopni zajistit základní životní funkce již od narození a zprostředkovat okamžitý převoz do novorozeneckého centra. Důkazem kvality naší práce je absolutní minimum komplikací během operace i v pooperačním období,“ komentuje činnost ARO primářka Irena Šnajdrová. A aby téma anestezie odlehčila, s úsměvem dodává: „A také to, že si nás skoro žádný pacient nepamatuje.“

LÉÉÉÉÉTO V NEMOCNÍČNÍ LÉKÁRNĚ :)

Nemocniční lékárna
UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE

Smecta pl. por. 1x 30 sáček
Smecta se používá k léčbě akutního a chronického průjmu u dětí (včetně kojenčů) a dospělých. Léčivý přípravek s obsahem diosmectitu.

239,- Kč

Čtěte podrobné příbalový listek.

V nabídce také 10 sáček za 109,- Kč.

Fenistil 139,- Kč

Fenistil gel 30g
Fenistil gel odstraňuje svědění nejruznějšího původu. Má velmi dobré uplatnění v léčbě reakcí z přecitlivělosti. Nejčastěji se Fenistil gel používá při svědivých onemocněních kůže, kopřivce, po pokousání a postřikání hmyzem, při poškození kůže slunečním zářením a u mírných povrchových popálenin. Léčivý přípravek s obsahem účinné látky Dimetinden maleas. Čtěte podrobné příbalový listek.

Vichy CS Family milk SPF50 300ml
Vichy CS Kids SPF50 300ml
Opalovací mléko pro citlivou pleť s velmi vysokou ochranou vhodné na občasná a tělo dospělých i dětí. Vyhodně rozdáně balení.

299,- Kč

Panthenol 119,- Kč
Panthenol tělové mléko 7 % 200ml
Dr. Müller
Svěží lehká emulze s intenzivním účinkem D-panthenolu pro osvětlení a regeneraci podrážděné nebo namáhané pleti (sluneční, koupání, saunování, mraz, sucho, prach). Je vhodné i pro zvlášt citlivou pleť.

Additiva multivitamin + mineral Orange 1+1
Multivitaminová směs s 10 navzájem se doplňujícími vitamíny a 5 základními potřebnými minerály. V nabídce různé příchutě. Doplněk stravy.

125,- Kč

Repelent PREDATOR FORTE spray 150 ml
Aerosolový parfemovaný repelentní přípravek. Určený pro děti od 3 let a osoby s citlivou pokožkou. K aplikaci na pokožku i oděv. Díky jedinečné kombinaci látek Vám poskytne bezpečnou a efektivní ochranu po dobu nejméně 5 hodin.

95,- Kč

NABÍDKA PLATÍ DO 30. ZÁŘÍ 2015 NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB

Centrální objekt Stavbou roku!

Centrální objekt chirurgických oborů v Uherskohradištské nemocnici dostal hlavní cenu v soutěži Stavba roku



2014 Zlínského kraje, a to v kategorii stavba občanské vybavenosti. Stavět se začalo v červenci roku 2012, 10. října 2014 byl centrální objekt slavnostně otevřen. Veřejnosti, tedy pacientům i zdravotnickému personálu začal sloužit loni v listopadu.



Veřejnosti, tedy pacientům i zdravotnickému personálu začal sloužit loni v listopadu.

Studentky vymalovaly rehabilitaci

Sedm studentek 3. ročníku multimediální tvorby Střední uměleckopřemyslové školy v Uherském Hradišti zúročilo

svůj talent také v Uherskohradištské nemocnici. Prostory dětské rehabilitace tak ožily na zdech dětem dobře známé postavičky z pohádek. Studentky v nemocnici malovaly vůbec poprvé. „Holky se nadšeně přihlásily a byly velmi rády, že mohou zkrášlit



nemocniční prostředí pro děti,“ uvedla učitelka předmětu figurální kresba Jitka Langerová, pod jejíž vedením malby vznikaly. Studentky vyzdobily na oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny v Uherskohradištské nemocnici dvě cvičebny, dětskou čekárnu a pracovnu laseru. „Chtěli jsme pro naše dětské pacienty veselejší prostředí a také někdy – zejména u laseru – potřebujeme odpoutat jejich pozornost. Obrázky jsou pro tyto účely ideální,“ popsala vedoucí fyzioterapeutka Markéta Zálešáková. Celá čtvrtina pacientů oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny jsou děti, a to od kojenců až po dospívající mládež. Převážně rehabilitují s problémy v psychomotorickém vývoji, například se špatnou koordinací pohybů, vadným držetím těla, plochými nohama nebo po zlomeninách končetin.

Medvídek Nebojsa potěšil malé pacienty

Za dětmi hospitalizovanými na dětském oddělení v Uherskohradištské nemocnici zavítali herci z divadelního spolku Kašpar pražského Divadla v Celetné. Zahráli jim pohádku Medvídek Nebojsa. Představení odehráli herci Karla Vovsová a Tomáš Stolařík. Malé pacienty i některé rodiče tak skvěle zabavili při jejich pobytu v nemocnici. Poděkování patří nejen divadelnímu spolku Kašpar, ale také firmě BSJ group, která představení na dětských odděleních v nemocnicích po celé České republice sponzoruje.

Téma výživy v přednáškách pro studenty

V květnu se uskutečnily v rámci projektu UHN Rok výživy první přednášky o výživě ve školách. Nutriční



terapeutka Zuzana Vítková představila studentům hradištského gymnázia téma Výživa od A do Z, věnovala se poruchám příjmu potravy, nejčastějším dietním chybám nebo zásadám



HLEDÁME DOBROVOLNÍKY

pro aktivizaci seniorů v Uherskohradištské nemocnici (procházky, povídání, hry, předčítání atd.)



Nabízíme

- odborné proškolení
- získání zkušeností a cenné praxe
- zajímavá školení a přednášky
- smysluplnou práci s posláním

Požadujeme

- minimální věk 18 let
- trestní bezúhonnost
- zájem o práci se seniory

Pokud chcete využít své dovednosti tam, kde vás potřebují, cítit se užiteční a získat výhody, které nabízí postavení dobrovolníka nebo se dozvědět více i o našich dalších programech, kontaktujte nás.

Barbora Grósová, vedoucí DC, 602 381 789, dc@uhradiste.charita.cz.

Těšíme se na spolupráci!

správného stravování. Další přednášky se uskuteční ještě v červnu na Obchodní akademii Uherské Hradiště, nemocnice v nich bude pokračovat i na podzim.

Odborné konference Uherskohradištské nemocnice



Uherskohradištská nemocnice uspořádala na jaře hned dvě odborné konference. Jedna se uskutečnila opět v kongresovém centru REC group ve Starém Městě a byla zaměřena na tematiku ARO, JIP, NIP a nutriční terapii.



Druhá proběhla ve vzdělávacím středisku Slovákých strojů v Uherském Brodě a přednášky se týkaly oddělení klinické biochemie, patologie, radiodi-

agnostického a hematologicko transfuzního oddělení, oddělení klinické mikrobiologie a imunologie, oddělení nukleární medicíny a mamodiagnostického oddělení. Součástí konference bylo také představení nového odběrového místa UHN v budově polikliniky v Uherském Brodě, které funguje od 4. května.

Nemocnice vařila s firmou Nowaco

V kuchyni Uherskohradištské nemocnice vařila v pátek 15. května firma Nowaco, respektive její kuchař Petr Janů. Za asistence nemocničního per-



sonálu kuchyně vařil výběrové jídlo pro zaměstnance nemocnice a dia jídlo pro pacienty. Zaměstnanci nemocnice si tak mohl pochutnat na kapské štice s omáčkou z pečených paprik, basmati rýži, karotce s kukuřicí a dezertu - zakysané smetaně s třtinovým cukrem a malinami. Pro pacienty byla připravena kmínová polévka s restovanou cizrnou, pečené kuřecí stehno s divokým kořením, těstoviny, omáčka z restovaných žampionů a zelný salát s červenou řepou a křenem. Kuchař Nowaca asistoval u výdeje stravy, aby



zjistil, jak jídlo chutná, a spolu s nemocničním šéfkuchařem Pavlem Poláškem a vedoucí stravování UHN Renatou Cíchovou navštívil ze stejného důvodu pacienty na oddělení ortopedie.

Do registru se zapsalo sedm stovek lidí

Na transfuzní stanici Uherskohradištské nemocnice se zápis do registru dárců kostní dřeně koná nepravidelně, zhruba však jednou za měsíc, obvykle v čase mezi 6. a 7. hodinou



ranní. Konkrétní informace najdou zájemci vždy na webových stránkách nemocnice na <http://www.nemuh.cz/doc/darcovstvi-kostni-drene>. V uplynulých měsících se však vypsaly mimořádné termíny a lidé přišli cíleně

kvůli nemocné mladé ženě – Barboře Halodové z Polešovic. Lékaři z hematologicko transfuzního oddělení UHN v rámci těchto aktivit uspořádali akce i v Boršicích. Díky tomu se do registru zapsalo na sedm set lidí.

Den ledvin odhalil závažná onemocnění

V rámci Světového dne ledvin připravilo oddělení nefrologie a dialýzy Uherskohradištské nemocnice pro zájemce



možnost bezplatného vyšetření ledvin, a to nejen přímo v nemocnici v Uherském Hradišti, ale také v nefrologické ambulanci UHN v Uherském Brodě. Možnosti nechat si vyšetřit ledviny využilo přímo v Uherském Hradišti 125 zájemců, v Uherském Brodě navštívilo nefrologickou ambulanci 140 lidí. Všem bylo provedeno základní vyšetření – změřen krevní tlak, odebrána moč a krev. „Ohledně dalších vyšetření nás budou zájemci kontaktovat osobně či telefonicky,“ řekl primář oddělení nefrologie a dialýzy UHN MUDr. Lubomír Strnadel a dodal, že výraznější patologické nálezy, kterých bylo celkem deset, řešili lékaři okamžitě.

Korunka Luhačovice opět pomáhá dětskému oddělení

Není to zdaleka poprvé, co občanské sdružení KORUNKA LUHAČOVICE pomohlo s nákupem vybavení dětského oddělení Uherskohradištské nemocnice. Tentokrát věnovalo sdružení dvanáct monitorů dechu pro kojence a děti do jednoho roku věku. Monitory dechu v ceně 15 tisíc korun slouží pro

již dosluhovaly, a tak KORUNKA LUHAČOVICE nakoupila osm monitorů pro dětské oddělení a čtyři pro novorozeneckou stanicí. „V loňském roce jsme zakoupili televizi na dětskou JIP v Uherskohradištské nemocnici, letos jsme chtěli pomoci dovybavit oddělení novými monitory dechu. Máme v plánu také zpestřit malým pacientům jejich pobyt v nemocnici novými hračkami a stolními hrami,“ uvedla ředitelka KORUNKY LUHAČOVICE Veronika Záhorská.

Ředitelka občanského sdružení KORUNKA LUHAČOVICE Veronika Záhorská.



kontrolu dýchání dětí. Každé dítě narozené v Uherskohradištské nemocnici a hospitalizované děti do půl roku věku mají v postýlce automaticky speciální elektronickou podložku se senzorem, který hlídá jejich dech. V případě jakýchkoliv problémů se ozve hlasitý alarm. Staré monitory

Plicní oddělení UHN se zapojilo do Světového dne bez tabáku

V pátek 29. května v čase 14 – 18 hodin v prostorách plicní ambulance v přízemí budovy B si zájemci nechali zdarma vyšetřit funkčnost plic na spirometru. Boj s kuřáctvím je podstatnou náplní práce pneumologického týmu plicního oddělení v Uherskohradištské nemocnici. „Následky kouření totiž tvoří většinu

léčebných diagnóz od bronchitidy, přes kardiovaskulární nemoci až po onkologické nálezy,“ upřesňuje zástupce primáře plicního oddělení MUDr. Arnošt Sobol a dodává: „Onemocnění vznikají zpravidla plíživě a bezbolestně, bohužel se při dnešním rychlém životním stylu nevyhýbají ani mladým pacien-



tům.“ V Uherskohradištské nemocnici funguje již od roku 2010 v rámci pneumologické ambulance protikuřácká poradna. Ta poskytuje aktuální zhodnocení zdravotního stavu, poradenství a možnost odvykání kouření moderními léčebnými postupy.

Nabídka pojišťovny

Preventivní programy Oborové zdravotní pojišťovny (207), které lze čerpat v UHN:

- Stop rakovině prostaty
- Stop rakovině prsu
- Stop rakovině kůže
- Stop infarktu
- Stop rakovině ledvin a břišních orgánů

U všech programů je zajištěna v případě pozitivního nálezu návazná zdravotnická péče.

Více informací na <http://www.nemuh.cz/doc/preventivni-programy-ozp>

Od září pravidelně
na vaší regionální televizi TVS



HOSPITAL NEWS



Cestujete? Nepodceňte očkování!

V současné době cestuje český turista často do mnoha běžných i exotických destinací celého světa. Podle statistik 30 až 80% cestovatelů onemocní cestovním průjmem, přibližně polovina cestovatelů musí během cesty užít nějaký lék, asi jedna čtvrtina udává během pobytu v zahraničí subjektivní pocit nemoci. Ne všechny zdravotní problémy jsou infekčního původu. Zdravotní problémy, které se objevují v dostupných statistikách, jsou nastaveny na pobyt „standardního“ turisty ve standardním hotelu. Avšak tato rizika stoupají zejména tehdy, opustí-li návštěvník „hotelové“ turistické oblasti, chce zažít dobrodružství nebo plánuje adrenalinové sporty.

Očkování je důležitá ochrana

Proti některým onemocněním se lze chránit očkováním a je to jeden z nejdůležitějších způsobů prevence vzniku a možného importu infekčních onemocnění. Před cestou je nutné si zkontrolovat platnost základních očkování, především proti tetanu. Je potřeba s velkým předstihem myslet na choroby, které vznikají v souvislosti s cestováním a proti kterým existuje očkování, a nerozmýšlet se investovat do očkování. „Nejméně čtyři až šest týdnů před odjezdem by měli cestovatelé konzultovat plánovanou cestu v ambulanci cestovní medicíny, přinést



MUDr. Eva Černá,
primářka infekčního oddělení
Uherskohradištské nemocnice.

očkovací průkaz a společně s lékařem sestavit očkovací plán dle cílové destinace, věku, zdravotního stavu, alergie, způsobu ubytování,“ upřesňuje primářka infekčního oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Eva Černá a dodává: „V diskuzi dojde i na obecná doporučení pro cestovatele, která by měli realizovat ještě před cestou, během cesty a po jejím skončení. Mezi očkováním proti jednotlivým nemocem je nutné dodržovat určité intervaly, některé vakcíny mohou být aplikovány společně, jiné ne, někteří klienti berou více léků, proto je velmi vhodné, aby očkování bylo podstoupeno v ambulanci cestovní medicíny, a aby bylo řízeno jedním lékařem.“

Rizika a problémy?

V současné době se budeme s občasným výskytem nežádoucích účinků po aplikaci vakcín setkávat vždy. Tohle riziko však nedosahuje rizik spojených s vlastní infekční chorobou, proti které očkujeme. „Je jasné, že se stále hledají bezpečnější a účinnější vakcíny, ale principy očkování zůstávají nadále platné a pro společnost vysoce přínosné. Každý musí být upozorněn na možnost běžných bezprostředních postvakcinačních místních i celkových reakcí, a to i s odstupem několika dní. Po očkování musí být člověk aspoň 20 až 30 minut pod dozorem lékaře kvůli možné alergické reakci, proto je nepřijatelné, aby docházelo k očková-

ní na nevybavených pracovištích anebo pokoutně doma,“ konstatuje primářka Eva Černá.

Co je povinné a co ne

V současné době se podle platného znění IHR (Internatoli Health Regulations – Mezinárodního zdravotního řádu) povinně vyžaduje jen očkování proti žluté zimnici při cestě do nebo návratu z destinace, kde se žlutá zimnice vyskytuje. Je to infekční onemocnění virového původu s často smrtelnými následky. Další očkování proti meningitidě je povinné mimo rámec IHR pouze pro poutníky odjíždějící do Mekky. Jsou však doporučena očkování a je lepší vše důkladně probrat s lékařem

uh+
ROK VÝŽIVY

DEN PRO RODINU

Sobota 6. 6. 2015
v areálu nemocnice na heliportu
od 14 do 18 hodin

Moderuje herec SD David Vacke
Od 14:00 Tomáš Šulaj - kouzelnická exhibice,
akční ukázky práce policie, hasičů a záchranářů,
vláček Steelinka, jízda na koni, soutěže pro malé i velké,
skákací hrad. Od 16:00 - scénické čtení
„Žlutá bunda s pokaženým zipem“
a „Zuzanka a písmenka“
- hrají David Vacke a Jiří Hejzman

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

CS
DOBRY DEN
TV
LUHAČOVICE
VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA ČESKÉ REPUBLIKY



Statistiky jsou nekompromisní a udávají u neočkovaných turistů vysoká procenta objektivních potíží během cesty či po návratu domů.

v ambulanci cestovní medicíny. Samostatnou kapitolou jsou děti, pro které může být cesta do klimaticky a epidemiologicky závažné oblasti větší zátěží než pro dospělého. „Děti hůře snášejí změnu času i klimatu a jsou vnímavější k nakažám včetně těch, které často ohrožují cestovatele. A je třeba mít na mysli i další nebezpečí jako jsou úrazy, poranění zvířetem, poštípání hmyzem nebo požití jedovatých rostlin. Prvním krokem v přípravě na cestu je prověření platnosti a případné doplnění pravidelného očkování a včas aplikovat povinné či doporučené očkování dle plánované destinace,“ doplňuje primářka infekčního oddělení UHN MUDr. Eva Černá.

Ambulance cestovní medicíny v Uherskohradištské nemocnici

Ambulance cestovní medicíny (funguje při infekčním oddělení) nabízí cestovatelům informace o chorobách, kterým lze předcházet očkovaním, o malárii, o průjmech. Ambulance provádí očkování povinná, doporučená dostupnými vakcínami v ČR, vystavuje mezinárodní očkovací průkazy, doporučuje anti-malarickou profylaxi, lékaři upozorňují na zdravotní rizika při cestování do zahraničí, zvláště vzhledem k věku a zdravotnímu stavu - například děti, těhotné ženy, chronicky nemocní apod., případně vzhledem k pláno-

vanému způsobu a programu cesty - baťůžkáři, imigranti navštěvující příbuzné. Spektrum zájemců je široké, jak potvrzuje primářka Eva Černá: „V naší ambulanci byly očkované například mladé ženy připravující se na kariéru letušek, byla zde očkována proti žluté zimnici batolata, která se letěla do Afriky představit svým příbuzným. A samozřejmě běžní cestovatelé.“ Ambulance cestovní medicíny v UHN je zájemcům otevřena vždy v úterý a čtvrtek v časech 8 - 11:30 a 12 - 15 hodin. Je potřeba se předem osobně nebo telefonicky objednat na číslu 572 529 654 a je také možné si domluvit individuální termín mimo uvedenou pracovní dobu. Není potřeba doporučení praktického lékaře. Za vakcinaci je možné platit i platebními kartami.



Před cestou na dovolenou se nazapomeňte zastavit v naší nemocniční lékárně v Centrálním objektu.



Více než 1200 léků skladem
BEZ DOPLATKU



Nakoupíte-li u nás, máte
PARKOVÁNÍ ZDARMA*

Léčárna Uherskohradištské nemocnice a. s.

* Platí při nákupu léků bez lékařského předpisu, zdravotnických prostředků, potravinářských doplňků a kosmetiky.



V platnosti akční nabídka „Léto 2015“ a další výhody.

Budu váš přespolní trenér

Šéfkuchař nejvýše položené restaurace v České republice, pražské „Aureole“, dlouholetý kapitán národního týmu kuchařů a cukrářů AKC ČR, účinkující v reality show Kuchařská pohotovost. A dříve také šéfkuchař Pražského hradu a prezidenta ČR. To je jen malý výčet činností předního českého šéfkuchaře Jiřího Krále. A teď bychom mohli také dodat – externího lektora kuchařů v kuchyni Uherskohradištské nemocnice.



Přední český
šéfkuchař
Jiří Král.

Překvapila vás nabídka Uherskohradištské nemocnice?

Byl jsem příjemně překvapen a bral jsem to jako výzvu. V nemocniční kuchyni jsem ještě nikdy lektora nedělal.

V kuchyni Uherskohradištské nemocnice už jste se podívat byl, co na ni říkáte?

Viděl jsem hezkou přípravu, pěkné pokrmy, kvalitní suroviny, také čistota, hygiena a vše, co k tomu patří, je na velice dobré úrovni. Prostory jsou dostačující, jen je potřeba dovybavit některé technologie a zlepšit kuchařům prostředí.

A co vlastně v nemocnici chystáte?

Novou zajímavější gastronomii, přípravu a trénink kuchařů. Budu něco jako přespolní trenér (usmívá se), budeme vymýšlet, ladit, trénovat nové pokrmy, strategii, servis. Prostě příprava na sezónu, a to doslova. Sezónní suroviny, recepty, pokrmy ...

Co říkáte na jídla v nemocnicích?

Těch pohledů je víc. Když budu v nemocnici jako pacient, pokud nemám nějakou dietu, dostanu standardní jídlo. Nebývá chuťově výrazné, ale rozumím tomu. Je jasné, že musí vyjít vstříc každému, takže je nastavená nějaká průměrná linie. Ta nemusí být špatná, ale dá se jistě posunout. Já sám jsem byl několikrát hospitalizovaný, jezdil jsem motokros, takže

o úrazy nebyla nouze. Jako pacient jsem byl většinou spokojený, měl jsem dost svých zdravotních problémů a jídlo bylo příjemnou změnou. Po dvou týdnech hospitalizace jsem se na každé jídlo opravdu těšil. Za pár dní na lůžku je všechno stejné a jen jídlo jiné, je to vzpruha, příjemná, pozitivní věc. A tak si myslím, že bychom měli pacientům radost z jídla ještě zlepšit.



Jiří Král se šéfem stravovacího provozu
naší nemocnice Pavlem Poláškem.

Existuje jídlo, které je vyloženo vaším mistrovským kouskem?

V každém novém jídelníčku je jich několik. I pro pacienty mám připraveno několik favoritů. (smích) Jsem Čech a česká kuchyně je základ. Fascinuje mne francouzská kuchyně, to je zase základ moderní kuchyně celého světa.

Ale momentálně v restauraci připravuji „fusion“ kombinaci asijské a mezinárodní kuchyně. Asie je neskutečná studnice chutí, kombinací, surovin ...

Nahlédneme i do vašeho soukromí. Vaříte doma?

Vařím doma, ale většinou jen když přijde návštěva. Protože já dělám spoustu nádobí a moc se mi potom nechce uklízet. (smích) Bydlím na kraji Prahy a nejradši vařím v létě na zahradě. V práci jsem celý den v kuchyni a pořád ji cítím. Tak jsem rád, když můžu být na čerstvém vzduchu a vařit ...

Jak se díváte na Čechy jako na kuchaře?

Češi se bohužel hodně zaměřují na kvantitu a ne kvalitu, což by měli přehodnotit. Kupovat raději méně, ale kvalitnější surovin. A samozřejmě čístejší složení. Když máte uzeninu za čtyřicet korun a nejlevnější bůček s kostí se pohybuje kolem devadesáti, asi i v té uzenině moc masa nebude. Takže přemýšlet a zaměřit se na kvalitu. Organismus máme jenom jeden, měli bychom se k němu chovat dobře. Ono se nám to vrátí.

Mladý lékař publikoval v prestižním časopise

Lékař dětského oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Tomáš Juřenčák (27 let) se podílel na vytvoření studie týkající se metod kardiovaskulárního zobrazování. Výzkum prováděl v zahraničí – na oddělení radiologie v Akademické nemocnici Maastricht v Nizozemsku. Velkým úspěchem pak bylo zveřejnění studie v prestižním mezinárodním odborném časopise European radiology.



Odborný článek se věnuje pacientům, kteří podstupují tzv. transkatetrální (přes katetr) výměnu aortální chlopně. Při tomto zákroku je možné provést výměnu srdeční chlopně, aniž by lékař musel na operačním sále otevřít hrudník pacienta.

„Před zákrokem je však nesmírně důležité provést precizní zobrazení srdce pomocí počítačové tomografie (CT), aby zákrok probíhal bez komplikací. Při CT vyšetření existuje mnoho různých způsobů, jak snímky pořídit, obzvláště u pohybující se struktury, jakou je srdce. Na základě našich dat jsme zjistili, jaký je nejvhodnější způsob provádění CT vyšetření a jak jej hodnotit,“ popisuje výzkum Tomáš Juřenčák.



Na studii lékař pracoval jako jeden ze dvou hlavních výzkumných pracovníků, vedoucím výzkumu byl Dr. Marco Das, PhD, konzultacemi přispívali i místní kardiologové. Výměna srdeční chlopně bez otevření hrudníku pacienta je

poměrně novou metodou. „Nebylo tedy úplně jasné, jak správně provádět zobrazování srdce k těmto účelům. Proto také vznikla zmíněná studie,“

objasňuje důvody výzkumu dětský lékař Tomáš Juřenčák. Přínos a kvalitu studie potvrdil také fakt, že byla zveřejněna v prestižním odborném časopise European radiology. Radost z takového výsledku má i Tomáš Juřenčák. „Je to pro mě úspěch. Jsem rád, že se mi podařilo vytvořit studii, která obstála v konkurenci a dostala se na stránky kvalitního odborného časopisu. Chtěl bych se nyní věnovat dětské kardiologii – tam je kardiovaskulární zobrazování nepostradatelné. Díky znalostem, které jsem získal při výzkumu, mám do této problematiky jasnější náhled,“ dodává lékař.

Gynekologie má nový stacionář

Na porodnicko gynekologickém oddělení Uherskohradištské nemocnice byl zřízen stacionář pro krátkodobý pobyt pacientek. Umožňuje tak ženám po provedení malých gynekologických výkonů a dospání po narkóze opustit nemocnici ještě tentýž den.



Jde o malé operace typu kyretáže při krvácení, odběr vzorku tkání k dalšímu

s předoperačním vyšetřením a naše oddělení opouští po 14. hodině. Zároveň provádíme na moderním operačním sále, nespornou výhodou jsou další nemocniční oddělení přímo na místě v případě, že nastanou neočekávané komplikace. Stává se nám totiž často, že k nám do nemocnice vozí pacientky s komplikacemi ze soukromých zdravotnických zařízení, která takové zázemí nemají.“ Bližší informace získají pacientky na porodnicko gynekologickém oddělení UHN nebo přímo v jeho ambulanci na telefonu 572 529 508.



vyšetření, hysteroskopie, ošetření děložního čípku, umělé ukončení těhotenství a další. „Žena tak bude v jeden den přijata a vyšetřena, v narkóze proběhne plánovaný výkon, a po dospání může opustit nemocnici se zprávou o průběhu operace,“ popisuje fungování stacionáře primář porodnicko gynekologického oddělení MUDr. Jiří Březina a dodává: „Pacientka přijde mezi sedmou a osmou hodinou ráno



Rádi bychom vás pozvali...

Galerie Joži Uprky v Uherském Hradišti



Přijďte se podívat na jedinečnou stálou expozici významného českého malíře a grafika Joži Uprky, která je umístěna v části rekonstruovaného objektu bývalé jezuitské koleje v Uherském Hradišti. Základem expozice se stala u nás nejrozsáhlejší sbírka Uprkových děl, kterou vybudovali známý uherskohradištský podnikatel a sběratel Zdeněk Zemek v úzké spolupráci s Petrem Vašátem, podnikatelem, sběratelem a zakladatelem původní Galerie Joži Uprky, která vznikla již předtím v roce 1995 v Praze.

„Podstatnou část vystavených obrazů v expozici v Uherském Hradišti představují vybraná díla ze sbírkového fondu Nadace moravské Slovácko, doplněná o zápůjčky z Národní galerie v Praze, Moravské galerie v Brně, Galerie výtvar-

ného umění v Ostravě, Muzea umění v Olomouci, Krajské galerie ve Zlíně a Římskokatolické farnosti ve Strážnici.

V expozici najdeme rovněž plastiky umělcova mladšího bratra, známého sochaře Franty Uprky,“ komentuje výstavu ředitel Galerie Joži Uprky v Uherském Hradišti Ladislav Bednařík a dodává, že na prostorných chodbách expozice jsou v chronologickém uspořádání prezentovány ve velkých formátech také autentické fotografie ze života tohoto velkého umělce.



Bližší informace o vstupném a otevírací době galerie naleznete na www.jozauprka.cz

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s. Číslo 2/2015 vyšlo 1. 6. 2015. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Dana Lipovská, Adéla Polehňová. Adresa redakce: Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.

LÁZNĚ LUHAČOVICE

akciová společnost

VAŠE LÁZNĚ
PRO LÉČBU DÝCHACÍCH CEST
A POHYBOVÉHO ÚSTROJÍ...



komplexní a příspěvková lázeňská péče
hrazená zdravotní pojišťovnou

léčba dětí **od 1,5 roku**

garance léčby **přírodním zdrojem**

www.LazneLuhacovice.cz



ŠPITALSKÁ DRBNA
9.
První pomoc

PŮVODNÍ NEKONEČNÝ
COMICSOVÝ MONOLOG
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2015

Houkání sanitky
mi vždycky
připomene příhodu
z loňského léta...
Bylo HORKO...



...pohoda...



...klid...



...jen šplouchání
vody a vzdálený
křik rekrea-
ntů.



A najednou...

POMÓÓC!
POMÓÓC!



„POMÓÓC“
se z legrace
NEVOLÁÁÁÁ!!!



Jenomže...

POMÓÓC,
JE TADY NĚKDE
LÉKÁŘ !!!



No, já, já, já,
pracuji v nemocnici,
nooo...



A najednou jsem kle-
čela nad zraněným
a poskytovala první
pomoc.



Za 10 minut

Když jsem
zaslechla
HOUKÁNÍ
sanitky, znělo
mi jako
rajská
hudba.



...a pak se mi rozkle-
pala kolena. Byla
jsem si jistá, ale
přece...

Za chvíli



Dobrá práce, KOLEGYŇE,
zachránila jste ho...
můžete být
hrdá....



Kurzy rychlé pomoci
mám ráááda!
A co vy?

Tématu RYCHLÉ POMOCI se budeme podrobně věnovat v příštím čísle Špitálské drbny.