

ZIMA
2018



ŠPITÁLSKÁ DRBNA

magazin nemocnice v uherském hradišti

uh+



Nový vstupní prostor Centrálního objektu



Výměna kloubu
prstu ruky

- Aktuality z UHN
- Otevření parku s bustou Vignatiho
- Náhlá úmrtí sportovců
- Pacienti s poruchami příjmu potravy
- Nezhoubný nádor prsu

Dopravní zdravotní služba uh+

Nonstop bezplatná linka
800 900 155

- transport mobilních i imobilních pacientů v rámci celé ČR
- transport pacientů do i ze zdravotnických, lázeňských a rehabilitačních zařízení
- transport krve a krevních derivátů a biologického materiálu
- asistence sanitního vozu při společenských, kulturních a sportovních akcích
- Všechny transporty jsou realizovány na základě „Příkazu ke zdravotnímu transportu“ hrazeným pojišťovnou nebo za přímou úhradu „samoplátci“.

XV. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

Ortopedické oddělení

Vzniklo v nemocnici v Uherském Hradišti v roce 1947 z podnětu přednosti brněnské ortopedické kliniky prof. Frejky, který usiloval, aby se odborná ortopedická péče dostala i mimo Brno do krajů s velkým výskytem ortopedických nemocí a vad.



K nim patřilo Slovácko se značným výskytem kostní a kloubní tuberkulózy a následků dětské obrny. Vybudováním ortopedického oddělení v tehdejší Zemské nemocnici v Uherském Hradišti byl pověřen odborný asistent prof. Frejky: MUDr. Mojmír Dufek. Vznikajícímu oddělení byl přidělen přízemní pavilon s 54 lůžky, ale bez operačního sálu a přiměřených provozních prostor. Operační činnost se křížila s provozem chirurgického oddělení a docházelo k nejrůznějším kolizím. Teprve v roce 1952-1953 byl ke starému ortopedickému pavilonu

přistavěn nový jednopatrový pavilon jako dlouhodobé provizorium. Primář MUDr. Mojmír Dufek, pečlivý operatér, který zaváděl na oddělení nové metody, které neuskutečňovaly někdy ani na fakultních klinikách. Měl ztíženou práci v tom, že v roce 1956 musely odejít zkušené řádové sestry a pro poměrně náročnou práci bylo třeba věnovat zvýšenou pozornost odborné přípravě civilních sester. Když po roce 1952 přibyli další dva lékaři, podařilo se i v té obtížné době vykonávat kvalitní lůžkovou i ambulantní péči. Z podnětu primáře M. Dufka byla v Uherském Hradišti zřízena protetika – tehdy první v kraji. Na počátku činnosti oddělení byly v závislosti na technických možnostech uplatňovány více konzervativní metody, avšak postupně byly vytvářeny předpokla-

dy, aby mohly být stále častěji aplikovány metody operační. Zpočátku byla věnována převážná pozornost chronickým onemocněním, ale v souladu s obecnými tendencemi se oddělení zabývalo i traumatologií. Významnou součástí činnosti ortopedického oddělení byla prevence, zejména v úzké spolupráci s pediatrii při vyhledávání vrozených vad, zejména kyčlí, a úsilí o včasné zahájení přiměřeného ošetřování. Postupně dobrá anestezie, slušně vybavený operační sál i zkušenosti lékařského i sesterského

personálu umožňovaly s přijatelným operačním rizikem vykonávat i složité operace na kostech, velkých kloubech a jejich okolí. Lze konstatovat, že v sedmdesátých letech už bylo vybudováno moderně orientované oddělení, jehož pracovníci získávali stále nové zkušenosti, s nimiž se seznamovali na ortopedických seminářích, pořádaných zde jako oblastní.



Současný primář ortopedického oddělení UHN MUDr. Martin Skládal, PhD.

personálu umožňovaly s přijatelným operačním rizikem vykonávat i složité operace na kostech, velkých kloubech a jejich okolí. Lze konstatovat, že v sedmdesátých letech už bylo vybudováno moderně orientované oddělení, jehož pracovníci získávali stále nové zkušenosti, s nimiž se seznamovali na ortopedických seminářích, pořádaných zde jako oblastní.

V Uherském Hradišti tak byla vytvořena tradice kvalifikované ortopedické zdravotní péče. Zástupcem primáře byl MUDr. Jan Zábranský, od roku 1973 primář nově zřízeného rehabilitačního oddělení. Důstojným nástupcem MUDr. M. Dufka se stal v roce 1975 MUDr. Zdeněk Šigut, CSs., který pokračoval v úspěšné konzervativní i operační léčbě.

V endoprotetické léčbě byla zaváděna implantace umělých kloubních náhrad, v endoskopické léčbě ošetřování ramenních, kolenních a hlezenních artróz využitím artroskopu a další

léčebné metody. Významnou součástí léčebné péče oddělení byla traumatologie a nadále i dětská ortopedie. Od roku 2002 do roku 2008 byl primářem ortopedického oddělení MUDr. Martin Fila, 2009 - 2017 MUDr. Lubomír Paštika a v současné době je primářem MUDr. Martin Skládal, PhD.

Oddělení ortopedie je aktuálně ve II. podlaží Centrálního objektu s dvou-lůžkovými pokoji. Má vlastní operační sál a 2 ambulance. V oblasti ortopedické chirurgie se pracoviště zabývá veškerou problematikou oboru, včetně náhrad umělých cementovaných a necementovaných kyčelních, kolenních, ramenních a hlezenných kloubů, onkologickou chirurgií, rekonstrukční chirurgií po vrozených vadách a úrazech, endoskopickou chirurgií kloubů (artroskopií). V plném rozsahu se zabývá léčbou vrozených vad kyčlí, nohou a numerických vad končetin. Zároveň se věnuje řešení pouřazových stavů pohybového systému.

Historické budovy pomalu mizí před očima...

Rozsáhlý areál Uherskohradištské nemocnice se v současné době dramaticky proměňuje. Staletý systém samostatných pavilonů už dávno pozbyl svého smyslu, protože péče se čím dál víc centralizuje.

Je to logické - operační sály přímo propojené s lůžky znamenají větší pohodlí pro pacienty i personál nemocnice. Pro značnou část budov Uherskohradištská nemocnice dnes už nemá využití, a tak historické objekty pomaličku mizí. V letních měsících prošlo demolicí bývalé ředitelství a také budova onkologie, které lemovaly zdejší heliport. Aktuálně se kusadla těžké techniky pustila do bývalé budovy ortopedie, na jejímž místě roste další parkoviště pro návštěvníky.

S demolicí tohoto objektu je spojena i jedna mimořádná událost - pracovníci Oddělení ortopedie UHN, a to bývalí i současní, se s budovou rozhodli rozloučit. V jejích vybydlených prostorách proto uspořádali „tryznu“, na které zavzpomínali na předchozí léta, která tady strávili. O tom, že šlo o hezké vzpomínky, svědčí opravdu hojná účast i plno úsměvů. Pro většinu přítomných totiž byla stará ortopedie místem, kde se podařilo vybudovat skvělý kolektiv s téměř rodinnou atmosférou...a to se na pracovišti hned tak nepodaří...



Lázně Luhačovice, a.s.

LÉČBA DĚTÍ

od 1,5 roku do 18 let



ALERGIE • ASTMA • ATOPICKÝ EKZÉM

- unikátní přírodní léčivé zdroje a čistý vzduch • léčba s využitím Vincentky
- špičkově vybavené dětské léčebny • balneoprovoz nové generace



DĚTI ŠKOLOU POVINNÉ

- nezameškají školní vyučování
- státní základní škola přímo v dětské léčebně

www.LazneLuhacovice.cz



DRŽITELÉ OCENĚNÍ
EVROPSKÁ INOVACE
ROKU 2016

Park, vstupní objekt i památka Jana Vignatiho

Uherskohradištská nemocnice dokončila park i vstupní objekt, uctila také památku lékaře a hrdiny Jana Vignatiho.

Tři tisíce metrů čtverečních nevyužité plochy mezi ředitelstvím a centrálním objektem proměnila Uherskohradištská nemocnice na místo klidu a odpočinku. V parku je možné posedět na originálních lavičkách a užít si stín vzrostlých stromů nebo pohled na čerstvě vysázené květinové záhony. Po více než čtyřech měsících se podařilo otevřít i nový vstupní objekt. Lidé v něm najdou informační pult, nové sociální zázemí a bistro. Obě investice přišly nemocnici na více než 22 milionů korun. Bezmála rok trvaly práce na realizaci parčíku v areálu Uherskohradištské nemocnice. S úpravou nevyužité plochy totiž začali zahradníci už na podzim loňského roku, kdy se podařilo vytvořit chodníky a mlatové ostrůvky, osadit osvětlení a upravit zeleň. Práce v letošním roce pokračovaly výsadbou trávníku, nových stromů, keřů, květin a také osazením originálních laviček, které jsou výrazným designovým prvkem celého areálu nemocnice. „Stávající vzrostlé stromy doplnila nemocnice ještě o dvaadvacet nových dřevin, převážně tradičních druhů - například duby, javory, olše nebo třešně. Výsadbou

keřů jsme se pokusili odstínit park od technických budov,“ upřesnil provozně technický náměstek Vladimír Kudr. V parku lidé najdou také tzv. broukoviště, tedy starou ztrouchnivělou vrbu, v jejímž dřevě žije celá řada druhů hmyzu a brouků. Do parkových úprav a výsadby zeleně investovala nemocnice přibližně jeden a půl milionu korun.



Od pondělí 29. října mohou lidé opět využívat hlavní vstup do centrálního objektu chirurgických oborů, podařilo se totiž dokončit také nový předsezónní prostor. „S blížícím se otevřením další etapy centrálního objektu, kde



bude interna nebo dětské oddělení, se průchodnost vstupní halou výrazně zvýší. Dosavadní kapacita by už nesta-



čila, takže jsme se rozhodli prostory rozšířit. Chceme tak zajistit především vyšší komfort pacientům i našemu personálu, a to nejen při registraci do ambulancí,“ zdůvodnil realizaci nového vstupu ředitel Petr Sládek. V předsa-

zeném prostoru najdou návštěvníci informační pult, také moderní sociální zázemí nebo samoobslužný bufet. Ten nabízí posezení na jednoduchém stylovém nábytku, vybaveném zásuvkami pro nabíjení mobilů nebo notebooků. V létě pak mohou lidé využít venkovní zahrádku. Ve vstupní hale se objevil také bankomat. U hlavního vstupu zůstal zachován i zastřešený ná-

stupní a výstupní prostor pro pacienty. Na fasádě, tvořené velmi odolným patinovaným měděným plechem, pak zaujme výrazné svítící logo nemocnice. Realizace vstupního objektu vyšla Uherskohradištskou nemocnici na 21 milionů korun.

inzerce

Nový Opel:

COMBO LIFE

- ✓ Objem zavazadlového prostoru až 2 126 litrů*
- ✓ K dostání v 5místné nebo 7místné verzi
- ✓ Až 19 asistenčních systémů

Již za
339 900 Kč



Kategorie motorů 1–1,4 litru
Tříválcový turbomotor o objemu 1,2 litru
Engine Technology International:
www.ukmediaevents.com/engineoftheyear

5 let zátka**

 BUDOUCNOST PATŘÍ VŠEM

UHCAR

Tel.: 577 700 010, www.opeluh.cz

UHCAR

„Svého otce jsem prakticky nezažil, je to pro nás ale stále živé téma...“

říká **Pavel Vignati**, syn hrdiny protifašistického odboje, jehož činy připomíná busta, kterou Uherskohradištská nemocnice přesunula do nového parku a znovu slavnostně připomněla veřejnosti.

Jan Vignati byl v roce 1942 popraven za aktivity, spojené s odbojovou organizací Obrana národa, když se jako prosektor Uherskohradištské nemocnice angažoval ve vývoji biologických zbraní. „Když mého otce popravili Němci gilotinou, byl mi rok a tři měsíce. Osobně jsem ho tedy nepoznal.

V rodině jsme jej samozřejmě považovali za hrdinu. Neméně hrdinná byla ale také naše matka, která se pak už nikdy nevdala a udělala vše pro to, aby nám jeho nepřítomnost vynahradila,“ vzpomínal s velkým dojetím Pavel Vignati při příležitosti slavnostního otevření nemocničního parku. Podle jeho slov se o otcových činech v rodině často mluvilo, i proto je podle něj minulost stále živá.

„Tuto bustu jsem vždy považoval za poctu nejen otci, ale celému proti-



fašistickému odboji. Jsem proto velmi vděčen nemocnici, že o pomník pečuje a že ho teď umístila na takové krásné místo,“ doplnil Pavel Vignati.

Busta se v areálu nemocnice objevila krátce po válce, a to na tehdejším čestném místě - u hlavního vjezdu do areálu nemocnice. „Tuto část areálu už moc nevyužíváme, busta tady proto byla trochu pozapomenutá. To si ale osobnost Jana Vignatiho v žádném



případě nezaslouží, rozhodli jsme se proto plastiku trochu zrenovovat a přemístit na důstojnější místo. Tady v parku bude lidem na očích,“ vysvětlil změnu Petr Sládek, ředitel Uherskohradištské nemocnice.

Pavel Vignati jezdí k bustě svého otce jednou ročně. Tentokrát ale dorazil do Uherského Hradiště téměř s celou rodinou. Slova uznání na adresu Jana Vignatiho pronesl při otevření parku rovněž hejtman Zlínského kraje Jiří Čunek. „Letos slavíme sto let od založení republiky a právě tyto hrdiny a jejich činy bychom si měli při takových příležitostech připomínat a měli by být oceněni například i státním vyznamenáním,“ podotkl hejtman.

PREMIÉRA 7. 12. 2018 (17.22, 18.22 a 20.22)
ve vaší regionální televizi **TVS**



OPAKOVÁNÍ:
8. 12. a 9. 12.
v 16:46,
17:40 a 18:46

Dále je pořad
k vidění na
www.nemuh.cz
nebo na
www.televizetvs.cz/zdravotnictvi.

- Představení ortopedického oddělení
- Aktuality z Uherskohradištské nemocnice: Otevření vstupního objektu a parku, den otevřených dveří na gynekologii a rehabilitaci, výmalby dětské - ho oddělení, novinky dopravní zdravotní služby.

Porodnicko gynekologické oddělení otevřelo dveře veřejnosti, zájem byl obrovský

Více než dvě stovky návštěvníků zamířily v pátek 12. října do prostor Porodnicko gynekologického oddělení Uherskohradištské nemocnice. To otevřelo



své dveře veřejnosti při příležitosti 10. výročí fungování nové budovy. Oddělení nabízelo lidem komentované prohlídky veškerých svých prostor. Nechyběla dokonce ani prezentace operačního sálu a běžných operačních výkonů. Lidem byla k dispozici i tělocvična, kde mohou maminky cvičit před i po porodu. Zájemci se tady dozvěděli i něco o technice šátkování nebo třeba motýlích masáží. „Ohromný zájem vyvolala nabídka 3D fotografie plodu. Lidé se ale ptají a zajímají o všechno“ shrnula primářka Soňa Pánková.

Světový den zraku přilákal na preventivní vyšetření více než sto zájemců

Druhý říjnový čtvrtek patří po celém světě prevenci očních chorob. Ke Světovému dni zraku se už po čtvrté při-



pojila také Uherskohradištská nemocnice. „Světový den zraku je na prvním místě snahou přilákat veřejnost k preventivnímu vyšetření. Většinou totiž lidé k očnímu lékaři zamíří, až už mají nějaký problém. A to už bývá často na nápravu pozdě,“ říká Magdalena Dospělová, primářka Očního oddělení Uherskohradištské nemocnice.

V rámci akce si zájemci mohli nechat změřit nitrooční tlak, přeměřit dioptrie i brýle nebo zkonzultovat s odborníky své problémy. Nabídky v letošním roce využilo 110 zájemců.

Lidé přišli darovat „Půl litru naděje“

Hematologicko transfuzní oddělení Uherskohradištské nemocnice se připojilo k tradiční akci rádia Kiss „Půl litru naděje“. Jejím hlavním smyslem je především přilákat mladé prvodárce. Transfuzní oddělení Uherskohradištské nemocnice se pyšní mimořádnou základnou, která čítá odhadem sedm tisíc pravidelných a bezplatných dárců. Jde ale mnohem častěji o starší ročníky a mladá krev trochu chybí. Akci rá-



dia, zaměřenou především na mladou generaci, tak oddělení vítá.

Při této příležitosti se v seznamu dobrovolníků objevilo 13 nových jmen.

„V naší denní rutině někdy zapomínáme, že si k nám lidé nejdou koupit rohlíky, ale jdou něco darovat.

To bychom si měli my sami uvědomit a opravdu jim za to poděkovat. Takže já všem našim novým i letitým dárcům upřímně děkuji,“ uzavřel René Kamrla, lékař Hematologicko transfuzního oddělení Uherskohradištské nemocnice.

Odborná konference Uherskohradištské nemocnice nastolila stále aktuální téma „Péče o duši (nejen) zdravotníka“

Stres, deprese, syndrom vyhoření, smysl práce v životě člověka, ale také relaxace, optimismus, rodina, přátelé a význam volného času. O tom všem byla řeč na další Odborné konferenci Uherskohradištské nemocnice, která se uskutečnila ve středu 26. září v prostorách kina Hvězda. Na tři sta účastníků z řad odborné veřejnosti si přišlo poslechnout vystoupení socio-

ložky doc. Soni Vávrové, psychologů Uherskohradištské nemocnice Mgr. Marty Beníčkové a Mgr. Ondřeje Vávry, nebo psychiatra MUDr. Ladislava Polácha. Na přednášce mimo jiné zaznělo, že práce zdravotníka je zdrojem chronického stresu pro 92 % dotázaných a 73 % dotázaných se cítí



být přímo ohroženo syndromem vyhoření. Marta Beníčková s Ondřejem Vávrou proto hovořili o původu stresu, ale také o tom, jak nadměrné zátěži předcházet nebo s ní alespoň efektivně bojovat.

„Důležité je pečovat v první řadě sám o sebe. Jak by mohl člověk pomoci jiným, když sám není v pořádku? Lidé by si měli uvědomit, že se opravdu nedá všechno stihnout a že psychohygienu v podobě nějakého koníčku nebo třeba jen zklidňujícího rituálu je nesmírně důležitá. Ono nás to jinak dožene,“ uvedla Marta Beníčková.

Zájem o prevenci rakoviny prsu klesá

Za strachem z vyšetření stojí podle odborníků i výmysly na internetu. V České republice podle statistik onemocní rakovinou prsu každá desátá



žena. Počty žen, které v Uherskohradištské nemocnici prošly preventivním vyšetřením, ale v letošním roce významně poklesly. Ve srovnání s daty roku 2017 - tedy konkrétně od ledna do září - se počet mamografií meziročně snížil o tři sta. Podle primářky Mamodiagnostického oddělení Uherskohradištské nemocnice Libuše Nabité na tom mohou mít svůj podíl i takzvané „fake news“, které se šíří internetem. Strach, který živá tvrzení vyvolávají, pak některým ženám brání vyšetření absolvovat. Od 45 let by ale mělo být samozřejmostí. „Ultrazvuk i mamograf, které pro prevenci využíváme nejčastěji, opravdu nebolí a rozhodně nezpůsobují vznik rakoviny. Prsa se na mamografu maximálně na pár vteřin zmáčkne, a to je celé. Chápu, že někdo může mít práh bolesti nastavený níže než jiný, i tak jde ale spíše jen o chvilkovou nepříjemnost,“ doplňuje primářka Nabitá.

Prodejna a půjčovna zdravotnických potřeb nabízí také novorozenecké postýlky

Do prodejny a půjčovny zdravotnických potřeb UHN nemíří lidé jen když se potřebují postarat o zraněné nebo nemohoucí. Je k dispozici také novopečeným rodičům, kteří si zvykají na péči o svého novorozenceho potomka. Toto období není jednoduché, život s miminkem ale může usnadnit třeba speciální postýlka, která je tady pro první čtyři měsíce života dítěte k zapůjčení. „Její výhodou je třeba to, že se dá velmi jednoduše převážet, kam je potřeba. Snadno se také polohuje třeba nad postel, takže maminka může o dítě pečovat přímo z lůžka. Navíc je vanička postýlky z průhledného plastu, takže rodiče už z dálky pěkně vidí, co se uvnitř zrovna děje,“ vysvětluje výhody postýlky Petra Dvořáková, vedoucí Prodejny a půjčovny zdravotnických potřeb UHN.



**Prodejna zdravotnických potřeb
Uherskohradištské nemocnice.
Tel. 572 529 909, 724 473 015**

Herci Slováckého divadla se zapojili do preventivní akce proti rakovině - Movember



První listopadový den byl v Uherskohradištské nemocnici ve znamení Movemberu. Celosvětová kampaň, známá typickým symbolem knírku, si klade za cíl upozornit na důležitost prevence rakoviny varlat a prostaty. V průběhu měsíce listopadu tak mohli muži zdarma podstoupit odběr malého množství krve, potřebného pro preventivní vyšetření. Movember v Uherskohradištské nemocnici se rozhodli podpořit i herci Slováckého divadla, kteří první listopadový den podstoupili testy. V odběrové místnosti se sešli v téměř kompletní pánské sestavě. „Člověk to zažívá ať už u sebe nebo u svých blízkých, kdy si pak v souvislosti s nějakým problémem říká, jestli nemohl udělat víc. Takže je určitě dobré preventivní akci podpořit a udělat to vlastně i pro sebe,“ shrnul důvody své přítomnosti David Vacke, dlouholetý člen souboru Slováckého divadla. Návštěvu divadelníků provázela dobrá a uvolněná nálada. Nechyběly legrácky a nejrůznější pošťuchování. David Vaculík se třeba bavil na účet Štěpána

Goiše, který přiznal, že se dost bojí jehel. „Štěpán se panicky bojí jehel, takže si doma zásadně nic nezašívá, všechno má na suché zipy a šňůrky. Ale můžu všechny uklidnit, vůbec to nebolí a dámy si s námi krásně povídaly, takže člověk si odběru té trochy krve ani nevšimne,“ říká s úsměvem David Vaculík.



Herci Slováckého divadla si kvůli rolím nemohli nechat narůst knírky, jediný, kdo si změnu vzhledu mohl dovolit, byl ředitel Michal Zetel. „Oholený jsem asi hodinu a jsem zvědavý, co na to řekne manželka. Knír mám totiž doma zakázaný. Tady jsem se ale dočetl, že dvě ze tří úmrtí mužů nad šedesát let jsou způsobena rakovinou prostaty, takže jsou takovéto akce určitě potřeba,“ doplnil své stanovisko Michal Zetel, ředitel Slováckého divadla. V loňském roce se na Oddělení klinické biochemie Uherskohradištské nemocnice nechalo vyšetřit více než 800 mužů, přičemž se podařilo zachytit dva případy rakoviny. Na preventivní testy je samozřejmě možné přijít kdykoli v průběhu celého roku, a to i bez lékařského doporučení. Mimo akci Movember si jej ale musí pacient uhradit ze svého.

Pacientů s poruchami příjmu potravy v Uherskohradištské nemocnici přibývá

Čím dál častěji se lékaři Dětského oddělení Uherskohradištské nemocnice setkávají s pacienty, kteří trpí poruchami příjmu potravy. Jen v tomto roce tady hospitalizovali už šest dívek s diagnózou mentální anorexie.



Primář
Dětského oddělení UHN
MUDr. Jan Petrželka

„Pokud porovnáme předchozí léta a současnost, pacientů s těmito diagnózami výrazně přibývá. Na začátku je ale obtížné určit, o jaký problém se vlastně jedná. Musíme totiž nejdříve vyloučit všechna onemocnění, která by přicházela do úvahy, ať už zažívacího traktu nebo třeba poruch štítné žlázy,“ přibližuje problém Jan Petrželka, primář Dětského oddělení Uherskohradištské nemocnice. Záludnost onemocnění spočívá především v tom, že si okolí dlouho problému nevšimne. „Takto nemocní lidé jsou opravdu schopní své problémy se stravou dobře skrývat. Jediné, čeho si tak lze po čase všimnout, je fakt, že dítě stručně řečeno neprospívá. Vystopovat,

že se něco děje, je tak opravdu velmi náročné,“ říká Ondřej Vávra, psycholog Uherskohradištské nemocnice. Základním projevem mentální anorexie je výrazný úbytek na váze, také ale velmi špatná kvalita vlasů nebo nehtů. Může jít i o bolesti hlavy, nízký krevní tlak, bledost v obličeji, zimomřivost, dramatické změny nálad a v neposlední řadě i o ztrátu menstruace. Toto onemocnění postihuje desetkrát častěji dívky, a to v průměru mezi 13. a 20. rokem života. V Uherskohradištské nemocnici ale nedávno léčili teprve jedenáctiletou dívku. „Naše dcera se narodila o něco dříve a vždycky byla drobnější než její vrstevnice. Moc toho nesnědla a byla stále v pohybu. I proto nikoho nenapadlo, že se za bolestmi břicha skrývá nemoc tak záluďná, jako anorexie. Až v nemocnici jsme pochopili, co se děje a že to nevyřeší jen větší porce jídla. Souhlasili jsme se zavedením výživové sondy a pustili se do boje,“ uvádí maminka jedné z hospitalizovaných dívek ve svém dopise primáři Petrželkovi. „Zjistit, proč se to vlastně stalo a co se za tím problémem skrývá, je asi nejdůležitější, zároveň ale také nejtěžší. Příčiny hledáme ve všech oblastech života. Může jít o predispozici, která se spojí s nějakým spouštěcím faktorem. Ten můžeme najít v rodině, ve škole, mnohdy ale třeba i ve sportovním klubu...pacienti se často svěřují s tím, že jim v průběhu vývoje někdo dost necitlivě sdělil, že by měli něco dělat se svou váhou. Měl jsme bohužel i případ, kdy tento necitlivý podnět vzešel od lékařky...,“ přibližuje možné příčiny problému Ondřej Vávra. Podle něj je nejlepší prevencí právě ohleduplná výchova, která v citlivém věku neublíží.

Velký vliv na rozvoj nemoci mají v současné době také média a sociální sítě. Právě tady mladí lidé hledají své vzory, s kterými se pak srovnávají. A mnohdy neobstojí. V souvislosti s těmito fenomény se objevily i specifické typy poruch příjmu potravy. Řeč je o bigorexii, tedy o posedlosti zvyšovat objem svalové hmoty, a také o ortorexii- posedlosti zdravým stravováním a zdravou výživou. Léčba poruch příjmu potravy je během na dlouhou trať. Prvním krokem je samozřejmě stabilizace tělesné schránky, musí ale následovat také duševní léčba. Mentální anorexie totiž spadá pod psychiatrické diagnózy. „Otázka vyléčení u poruch příjmu potravy je velmi ošemetná, odborníci totiž hovoří o tom, že jde mnohdy o celoživotní diagnózu a celoživotní boj. Tito pacienti se musí prakticky

po zbytek života sledovat, onemocnění se totiž může snadno vrátit. Mentální anorexie, která se většinou rozvíjí v mladším věku, totiž často přechází do opačné polohy- mentální bulimie, což je mnohdy případ třeba až vysokoškolařů...,“ doplňuje psycholog. Uherskohradištská nemocnice se v letošním roce dítěte zaměřila i na prevenci těchto nemocí, a to například specializovanými přednáškami, určenými pro základní a střední školy. Z aktuálních údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky České republiky vyplývá, že jen v roce 2016 bylo s diagnózou poruchy příjmu potravy hospitalizováno celkem 419 pacientů, v roce 2010 šlo o 363 případů. Ambulantně se pak v roce 2016 s tímto problémem léčilo více než 3500 lidí.

inzerce



Zajišťujeme péči ve vlastním sociálním prostředí pacienta v kterémkoliv stádiu onemocnění od běžných zdravotnických výkonů (např. podávání léků, infuzní terapie, ošetřování ran a pod.) přes komplexní péči o nesoběstačné a inkontinentní osoby, až po služby domácí dialýzy nebo umělé plicní ventilace.

☎ 736 418 287
✉ info@adpintegrita.cz
🌐 www.nasepece.com



AGENTURA DOMÁCÍ PÉČE INTEGRITA
Agentura domácí péče INTEGRITA, Josefa Stanclů 152, 686 01 Uherské Hradiště

Výměna kloubu prstu ruky

Praha a Vysoké nad Jizerou, tam se takovéto operace provádějí častěji, na ostatních pracovištích jde ale spíše o velkou raritu. Řeč je o výměně drobného kloubu prstu ruky, do které se před několika měsíci pustili lékaři Oddělení ortopedie Uherskohradištské nemocnice.



„Pokud jde o operaci samotnou, po technické stránce na ní nic tak zvláštního není, princip je stejný jako třeba u výměny kolenního kloubu, i když je tady samozřejmě všechno mnohonásobně menší. Tento zákrok je ale specifický zejména svou anatomickou lokalitou a četností, s kterou se v nemocnicích provádí,“ říká na úvod Martin Skládal, primář Ortopedického oddělení Uherskohradištské nemocnice. Ve většině podobných případů se totiž problémy s klouby prstů řeší tzv. dézou, tedy srůstem kostí v určitém funkčním postavení. Tím ale samozřejmě kloub ztratí hybnost. „V tomto případě šlo o muže, který byl přivezen na traumatologii po pádu z výšky. Trpěl proto

mnohačetnými zraněními a na problém s prstem si začal stěžovat až po několika měsících, kdy jsme objevili pouřazovou artrózu. Tento člověk se živí rukama, a proto jsme se rozhodli pro řešení, které by mu umožnilo v předchozí práci pokračovat,“ vysvětluje primář Skládal.

Kloubní náhrada, kterou v Uherskohradištské nemocnici pacientovi voperovali, má na kotvící straně ke kosti speciální povrch. Obrazně se dá říct, že pórovitá kost do něj přímo vrostle, což zajišťuje mnohem lepší



propojení s umělým kloubem. „Pokud by bylo potřeba takovouto náhradu někdy vyjmout a třeba vyměnit, bylo by nutné kost zlomit a kov vysekat. Po osmi měsících od operace ale můžeme říct, že implantát je pevně fixován. Vše proběhlo hladce a muž získal asi polovinu normálního rozsahu hybnosti zdravého kloubu a mohl se tak vrátit k běžné aktivitě,“ doplňuje primář Skládal. K výměně malého kloubu prstu ruky přistoupili lékaři Uherskohradištské nemocnice vůbec poprvé a zatím s jejím zavedením do běžné operativy nepočítají. Roli hraje třeba i cena. Výměna velkého kolenního kloubu se totiž pohybuje do deseti tisíc korun, implantát prstu ruky ale stál více než pětatisíc tisíc korun.

Uherskohradištská nemocnice bude voňavější

Uherskohradištská nemocnice postupně spouští projekt „Voňavá nemocnice“. Do společných prostor jednotlivých oddělení začne umísťovat speciální přístroje, které budou rozptylovat příjemné vůně. Jde o další opatření, jehož cílem je výrazně zlepšit prostředí pro pacienty a jejich návštěvy, ale také pro personál nemocnice.



Zdravotně sociální středisko Uherskohradištské nemocnice

První přístroj, jehož prostřednictvím se do vzduchu rozprašují miniaturní aerosolové kapičky vůně, umístila nemocnice do prostor Zdravotně sociálního střediska. „Zdravotně sociální středisko jsme brali jako takový testovací režim, na jehož základě se pak budeme rozhodovat, jestli vůně postupně rozšíříme i na jiná oddělení nemocnice. Musím říct, že reakce byly veskrze pozitivní. Sám jsem si

to vyzkoušel a ten dojem z prostředí je skutečně mnohem příjemnější,“ říká k projektu Petr Sládek, ředitel Uherskohradištské nemocnice. „Přístroje, které vůni rozptylují, umísťujeme na chodbách a v jiných společných prostorách. V každém pokoji by neměly smysl, šíří se na velkou vzdálenost. Zdravotníci na jednotlivých odděleních navíc dostanou na výběr z celé škály možností - jednotlivá pracoviště tak mohou vonět po citrusech nebo třeba vůni čerstvě vypraného prádla. Aroma je také možné různě střídat,“ doplňuje David Gojš, vedoucí útvaru nákupu a skladování.

Rozptylovače vůní se budou v Uherskohradištské nemocnici zavádět postupně, a to podle zájmu jednotlivých oddělení. „Je obecně známo, že až

75 % emocí je vyvoláno právě vůněmi. Chceme, aby se pacienti i návštěvníci u nás cítili dobře. Snažíme se proto prostředí nemocnice neustále vylepšovat, stále budujeme a rekonstruujeme, zkrášlujeme areál výsadbou i hezkými lavičkami...příjemná vůně je tak jen dalším logickým krokem na naší cestě za opravdu kvalitní a moderní nemocnicí,“ uzavírá Petr Sládek.

Náhlá úmrtí sportovců

Každý rok se v médiích objevují zprávy o náhlém úmrtí sportovců přímo při výkonu sportovní činnosti nebo během tréninku.



Ročně takto umírá okolo 1000 profesionálních sportovců, u amatérů jsou odhady daleko vyšší. Tyto údaje jsou odhadovány ze statistik jednotlivých zemí, které se tímto problémem vážně zabývají. Výskyt náhlé smrti je prokazován od 1 až 2,5 úmrtí na 200 000 sportovců, v závislosti na sportovním odvětví. Mezi sporty, kde jsou náhlá úmrtí častá, patří kopaná, atletika a cyklistika. Příčinou těchto úmrtí je onemocnění srdce o kterém sportovec neví, nebo fakt, že ve sportu pokračuje i přes upozornění kardiologů. Riziko náhlého úmrtí stoupá s věkem a je větší u mužů než u žen. Je rovněž zajímavé, že poměr mezi úmrtím na kardiovaskulární onemocnění a traumatem při sportu je 2:1. U mladých sportovců patří mezi hlavní příčiny vrozené kardiovaskulární poruchy, u sportovců starších 35 let jde o koronární aterosklerózu. U obou skupin se rovnoměrně vyskytují záněty srdečního svalu. Tato onemocnění vedou během zátěže k elektrické nestabilitě srdečního svalu a tento jedinec umírá na srdeční arytmii - fibrilaci komor. Pouze 18 % postižených mělo před úmrtím potíže, bolesti na prsou, duš-

nost, poruchu vědomí. Náhlým úmrtím sportovců je možné zabránit tím, že sportovci, a to nejen profesionální, podstoupí preventivní lékařské prohlídky, kde jsou tato onemocnění diagnostikována. Při zjištěných problémech pak existují dvě možnosti - po léčbě je možné se ke sportu vrátit, nebo jsou potíže natolik závažné, že se sportem musí daný jedinec zkrátka skončit. Preventivní péče o sportovce je v různých zemích různě kvalitní, ale nic nebrání aktivnímu sportovci, aby se o své zdraví staral a nechal si zjistit stav svého kardiovaskulárního aparátu.

Kdy by měl sportovec podstoupit preventivní vyšetření?

Určitě při zahájení sportovní aktivity, a to hlavně u jedinců, kteří v rodině mají výskyt kardiovaskulárních onemocnění. Pozor by si měli dát také lidé, kteří se sportem začínají po čtyřicítce. Vyšetření by měli rovněž podstoupit všichni sportovci, u kterých se objeví příznaky srdečního onemocnění. V optimálním případě je vhodné sportovní prohlídky opakovat každé 2 roky. Mezi další opatření, která dokáží zabránit náhlému úmrtí, patří zajištění sportovních aktivit defibrilátorem a zdravotníkem ovládajícím resuscitaci. Preventivní prohlídka spočívá v rozboru anamnestických dat sportovce, klinickém vyšetření a v natočení EKG křivky. Dále lékař indikuje speciální vyšetření podle výsledku tohoto vstupního vyšetření. A jedna novinka na konec - máme předstihu, že v průběhu roku 2019 bychom na interně Uherskohradištské nemocnici otevřeli preventivní program, zaměřený právě na sportovce.

**MUDr. Vladimír Okénka,
primář I. interního oddělení**

VÁÁÁNOCE v nemocniční lékárně :)

**Vibovit Vánoce 2017
50 + 50 želé + DÁREK**

Vánoční balení oblíbených želatových bonbonů. Vibovit je komplex 11 vitamínů a minerálních látek, s vynikající ovocnou chutí. Vhodné pro děti od 3 let. Doplněk stravy.



359,-
329,-
Kč

**Centrum AZ 100 + 30tbl.
vánoční balení**

Doplněk stravy s obsahem vyváženého množství vitamínů, minerálů, esenciálních mikroprvků a luteinu. V nabídce také Centrum Silver 100+30 tbl. za 549,-



569,-
519,-
Kč

**Omron Tonometr M6 Comfort
s Intelli Manžetou + adaptér**

Omron Tonometr M6 Comfort s Intelli Manžetou + adaptér Tonometr Omron M6 Comfort s prodlouženou manžetou Intelli je ideální jak pro standardní, tak pro silnou paži. Navíc má velký, přehledný třířádkový displej. Součástí balení adaptér zdarma.



1899,-
1699,-
Kč



**Nemocniční lékárna
UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE**

REVALID special edition 2x250ml

Revitalizační proteinový šampon a kondicionér pro všechny typy vlasů. Posiluje a revitalizuje vlasy.



299,-
269,-
Kč

COLAFIT 120 + 30 kostiček ZDARMA

Colafit je čistý krystalický kolagen typu I 99,9%. Kolagen je přirozenou součástí kloubů a kloubní chrupavky, vazivových tkání, kloubních pouzder, kostí, kůže a zubů. Doplněk stravy.



699,-
599,-
Kč

**Prostamol uno 320 mg 90 tbl.
+ originální dárek**

Volně prodejný lék na problémy s močením způsobené zbytnělou prostatou. Ke každému balení dárek - kniha Laury Janáčkové Partnerské vztahy - Jak nezůstat sám a nahý. Obsahuje extrakt Serenoa repens.

Lék k vnitřnímu užití. Pečlivě si přečtěte příbalový leták.



619,-
589,-
Kč

NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2018 NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB

Dětské oddělení v novém objektu zabydlela zvířátka

Žirafy, sloni, želvy, ale také šneci, medvědi nebo třeba sovy. Taková výzdoba bude od začátku příštího roku těšit malé pacienty Uherskohradištské nemocnice. Dětské oddělení se totiž domluvilo se studenty zdejší Střední uměleckoprůmyslové školy, kteří na základě svých grafických návrhů vyzdobili stěny budoucí lůžkové části oddělení.



Po stavební stránce je druhá etapa centrálního objektu nemocnice před dokončením. V současné době se tak v jednotlivých patrech střídají podlaháři s malíři nebo třeba nábytkáři. Páté patro budovy by mělo už na začátku příštího roku zabydlet dětské oddělení. „I když u nás v nemocnici stráví děti jen několik málo dní, chtěli jsme jim tady připravit příjemné prostředí, které jim zdejší pobyt co nejvíce usnadní,“ říká Irena Baroňová, lékařka Dětského oddělení Uherskohradištské nemocnice. Už v minulosti měla nemocnice velmi dobrou zkušenost se Střední umě-

leckoprůmyslovou školou v Uherském Hradišti, a proto se na její vedení opět obrátila. „Spolupráci vnímám velice pozitivně, neboť výzdoba zpříjemňuje dětem pobyt v nemocničním prostředí. Zároveň je skvělé, že realizaci projektu provedla naše škola, která je s Uher-



ským Hradištěm již mnoho let spjata, jsme hrdí na to, že práce našich žáků zlepšuje veřejný prostor,“ řekl Ivo Savara, ředitel Střední uměleckoprůmyslové školy.

Akce vyžadovala spolupráci dvou studijních oborů – užité malby a grafického designu. Žáci druhého ročníku grafického designu pod vedením Františka Petráka připravili návrhy, žáci třetího ročníku oboru užité malby pod vedením Martina Dvořáka a vedoucího oboru Miroslava Maliny



výmaltbu realizovali. „Plánování spolupráce probíhalo naštěstí s velkým předstihem, neboť škola nefunguje jako firma, kdy si zadavatel zadá úkol a do určitého termínu ho má splněný. Museli jsme zabezpečit, aby zadání odpovídalo výstupům, které mají žáci ve vzdělávacích programech, a zapojili jsme žáky, kteří jsou schopni takovou zakázku realizovat. Odborné praxe by ale měly být nedílnou součástí středního uměleckého vzdělávání,“ doplnil informace Ivo Savara.

Nástěnné malby doplní ještě velkoplošné nálepky na dveřích, které budou ve shodných motivech s malbami pokojů. „Děti se tak u nás budou lépe orientovat. Budou bydlet třeba u velryby, žirafy nebo třeba u medvěda. Chtěli jsme, aby výzdoba byla jednoduchá, vkusná a originální. A to se, myslím, opravdu povedlo,“ shrnuje spolupráci doktorka Baroňová. Výmalba se týká celkem dvanácti pokojů. Realizace trvala dvěma skupinkám studentů přibližně týden.



Půjčování novorozeneckých postýlek



Zajišťuje nejbližší kontakt mezi matkou a miminkem.

Široká škála polohování včetně výškového nastavení a náklonu vaničky.

Pro děti do 4 měsíců.

Poplatek za zapůjčení činí 500,- Kč vč. DPH za kalendářní měsíc.

Další informace v prodejně a půjčovně zdravotnických potřeb Uherskohradištské nemocnice a. s.
Tel. 572 529 909, 724 473 015
Mgr. Petra Dvořáková

Nezhoubný nádor prsu

Nahmatali jste si zduření či bulku v prsu? Nepodléhejte panice, hmatný útvar nemusí vždy znamenat zhoubný nádor.

V mladším věku je většina bulek v prsu benigní, tedy nezhoubná, nerakovinná. Nezhoubný nádor prsu je hladký, lze jím volně pohybovat a často se nachází v obou prsou. Existuje několik běžných příčin, po kterých může vzniknout v prsu bulka nebo prsa zůstanou bolestivá (normální běžné změny v prsní tkáni, zánět prsu, poranění prsu, léky ...). Prsní tkáň se u žen mění po celý život. Je totiž citlivá na změny hormonálních hladin během menstruačního cyklu.

Co může vyvolat nezhoubné zduření a bulky v prsu?

Hormonální změny

Hormonální změny v souvislosti s menstruačním cyklem mohou způsobit změny prsou: prsa se zvětší, stanou se citlivějšími, objeví se zduření, bulky, a to zejména 1-2 týdny před menstruací, někdy se objeví výtok. Tyto změny jsou častější do čtyřicítky, nepostihují všechny ženy a mohou obtěžovat měsíce, ale taky jen občas. U žen po menopauze nedochází ke každoměsíčním hormonálním změnám, proto se tyto příznaky u nich nevyskytují.

Jednoduché cysty

Jednoduché cysty jsou dutinky naplněné tekutinou. Může být jedna nebo jich může být více, mohou se objevit v jednom nebo v obou prsou, mohou mít různé velikosti. Většinou nezpůsobují bolest. Citlivost a velikost se často mění s menstruačním cyklem.

Fibroadenomy

Jedná se o nejčastější nezhoubný nádor prsu. Na pohmat se objeví pevná, oválná či kulatá bulka, která se volně pohybuje. Většinou je bezbolestná. Nejčastěji se objevuje u žen mezi 20. a 30. rokem věku, a to v jednom prsu nebo v obou, někdy je v jednom prsu (obou) fibroadenomů více.

Intraduktální papilomy

Jsou to malé výrůstky na sliznici mléčných kanálků v blízkosti bradavky. Mohou způsobit krvácení z bradavky. Postihují většinou ženy mezi 45 a 50 lety.

Nekróza tukové tkáně

Vzniká při poranění na hrudi, ačkoli si žena žádné zranění vybavovat nemusí. Tuk se vyformuje do pevných kulatých nebo bolestivých hrudek. Obvykle vzniká jedna bulka.

Jak se nezhoubné nádory prsu léčí?

- Hormonální změny na prsou nevyžadují léčbu, jen něco na zmírnění každoměsíční citlivosti (kapky Mastodynol atd.).
- Jednoduché cysty se neoperují, lze je aspirovat tenkou jehlou. Přes kůži pod ultrazvukovou kontrolou se tekutina cysty odsaje a cysta se zhroutlí. Cysta může zmizet i sama od sebe, proto se odsávají jen větší cysty nebo pokud cysta působí bolest.
- Fibroadenomy a intraduktální papilomy lze odstranit chirurgicky. Fibroadenomy se ale operují až od určité velikosti, malé se jen ultrazvukově kontrolují.
- Nekrózy tukové tkáně obvykle nemusí být léčeny. Pokud bulka vadí, lze ji vyříznout.

Může se bulka na prsu objevit i u muže?

I u mužů může dojít ke zvětšení prsou, nejčastěji zduření pod bradavkou, někdy v jednom prsu, často v obou. Tento nenádorový stav se nazývá gynecomastie a vzniká hormonálně či některými léky.

Znamená bulka v prsu zánět?

Je to možné. Bolestivá bulka (zarudlá či nezarudlá) může být prvním znamením zánětu. Mastitida je zánět, který nejčastěji postihuje kojící matky. Je způsobena bakterií, která se dostane do mléčných kanálků přes bradavku. Pocitově jde o citlivé, teplé bulky v prsu. Postihuje ale i nekojící ženy. Při zánětu lékař předepisuje antibiotika.

Pokud odhalíte jakoukoliv novou změnu na prsou, jako:

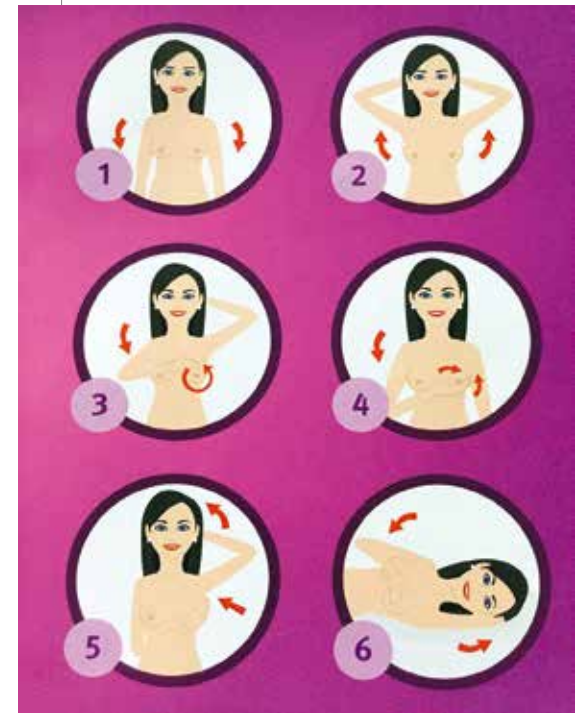
- bulku nebo ztlustění na prsu či v podpaží, které přetrvává po celý menstruační cyklus
- změnu velikosti, tvaru či kontury prsou, vtažení kůže
- masu nebo bulku v prsu, která je na pocit malá jako hrášek
- mramoru podobnou oblast pod kůží
- změnu na bradavce na dotek nebo na pohled (mohou být šupinaté nebo zanícené)
- výtok z bradavky - průhlednou nebo krvavou tekutinu vytékající z bradavky

navštivte lékaře.

Gynekolog či praktický lékař vás prohlédne a rozhodne, jestli je třeba vyšetření v mamodiagnostickém centru, které provede ultrazvukové nebo mamografické vyšetření. Volba typu vyšetření závisí na věku. Do 40 let jde většinou o ultrazvukové vyšetření. To odliší, jestli jde o hormonální změny mléčné žlázy, odliší cysty od nádorů. U nádorů se často doplňuje biopsie a histologické vyšetření, které určí jeho povahu. Není nutné spěchat okamžitě na pohotovost, ale návštěvu lékaře zbytečně neodkládejte. Stále významnější roli v diagnostice nádorů prsu hraje samovyšetření. Proto se vyšetřujte jednou měsíčně 4.-5. den menstruace. Jde o pravidelnost, jen tak můžete včas objevit změny v prsní tkáni.

MUDr. Libuše Nabitá,

prim. Mamodiagnostického odd. UHN



Nemocnice má potrubní poštu

Novým prostředkem, který zrychlí přepravu vzorků do laboratoří a zkrátí čekání pacientů na výsledky, je potrubní pošta.



Rychlostí až pět metrů za vteřinu budou po areálu Uherskohradištské nemocnice cestovat vzorky biologického materiálu, které míří k vyšetření do laboratoří. Přepravovány budou potrubní poštou. Moderní transportní systém je hotový a do běžného provozu by měl být uvedený na konci letošního roku. Potrubí o celkové délce 1 300 metrů propojí čtyři budovy, vzorky budou do laboratoří dopravovány průběžně, což urychlí jejich zpracování a tedy i diagnostiku pacientů. Nemocnice do vybudování systému potrubní pošty investovala 10,2 milionu korun.

Od zavedení potrubní pošty si nemocnice slibuje zejména zjednodušení a urychlení provozu. V současné době je totiž nutné celou řadu vzorků a

jiných materiálů převážet a přenášet fyzicky. „Dosud byla na ambulancích sběrná místa, odkud se dvakrát denně svážely vzorky do laboratoří. Zaměstnanci ale teď mohou zasílat materiál průběžně a nebudou muset čekat na hromadné svozy. V laboratořích si tak mohou práci lépe rozložit, což pomůže celý proces urychlit,“ popisuje jednu z výhod potrubní pošty Petr Vojtek, správce Centrálních objektů Uherskohradištské nemocnice. Velmi důležitá je bezpečnost systému, kdy je vyloučena chyba lidského faktoru, která by při manuální přenášení vzorků mohla vzniknout. Pro pacienty je nejvýznamnějším přínosem fakt, že se jejich lékař výsledky testů dozví rychleji, může tak dříve stanovit diagnózu a zahájit adekvátní léčbu.

Srdcem potrubní pošty je strojozna, odkud je celý systém řízen a kam se také sbíhají všechny linky. Potrubí, které je podle místa uložení kovové nebo plastové, je vedeno pod zemí i ve stropních podhledech budov. K transportu zásilek se používají speciální přepravní pouzdra, každé z nich je v průměru 12 cm široké a 36 cm dlouhé. Jsou opatřena paměťovými čipy umožňujícími sledovat a kontrolovat jednotlivé zásilky po celou dobu jejich přepravy. „Celý systém běží automaticky. Chod potrubní pošty musí průběžně kontrolovat technik, ale zvládne to klidně i na dálku,“ dodává Petr Vojtek. Čip v přepravním pouzdře si „pamatuje“ svou domovskou stanici a po doručení zásilky se automaticky vrátí na své místo. Systém také kontroluje, jakou



vzdálenost pouzdro ujelo. Po určitém počtu najetých kilometrů se schránka automaticky nahlásí technikovi, který na ní provede výměnu těsnících kroužků a další údržbu.

Potrubní poštou, která v Uherskohradištské nemocnici propojí prozatím oba centrální objekty, laboratoře a hematologii, budou dopravovány především zkumavky s krví, močí a dalším biologickým materiálem. „Kromě toho bude systém využíván i pro přepravu dokumentů, léků nebo i sterilních nástrojů. Lze jej zjednodušeně řečeno využít pro všechno, co se do přepravního pouzdra vejde a neváží víc než dva kilogramy,“ doplňuje Vojtek. Personál nemocnice bude cestu pouzdra programovat pomocí číselného kódu. Každá z jedenadvaceti koncových stanic má vlastní kombinaci čísel, kterou pracovník zadá na displeji a pak už za něj veškerou práci obstará počítač. Spuštění ostrého provozu potrubní pošty nemocnice plánuje na zimu, po dokončení druhé etapy výstavby centrálního objektu.

LÉKÁRNA UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE



Nebojte se udělat svým blízkým radost a poříd'te jim v naší lékárně

DÁRKOVOU POUKÁZKU



Dárková poukázka je určena k nákupu zboží v lékárně a v Prodejně a půjčovně zdravotnických potřeb Uherskohradištské nemocnice a. s.

Dělat radost je prosté :)

Neužíváte antibiotika zbytečně?

18. listopad je Evropským antibiotickým dnem, který si připomínáme od roku 2008. O jeho vznik se zasloužilo Evropské centrum pro prevenci a kontrolu nemocí (ECDC). Jeho hlavním smyslem je zejména upozornit na problém nadužívání antibiotických léčiv.

K osvětové kampani se připojuje i Česká republika, a to prostřednictvím Státního zdravotního ústavu, který mimo jiné každoročně připravuje informační materiály s cílem vzdělávat laickou i odbornou veřejnost. Letos by ke kampani ráda přispěla také Uherskohradištská nemocnice, která prostřednictvím svých webových stránek nebo facebooku sdílí informační materiály Státního zdravotního ústavu. V nemocnici více než třicet let funguje Antibiotické středisko, jehož úkolem jsou odborné konzultace pro lékaře, řízení terapií a sledování regionální rezistence patogenů k antimikrobním látkám.

„Je stále důležitější upozorňovat na to, aby lékaři předepisovali antibiotika velmi uvážlivě a nepřispívali k jejich zbytečné spotřebě. Velmi zodpovědně by k této problematice ale měli přistupovat také pacienti, kteří by měli

CO POTŘEBUJETE VĚDĚT O ANTIBIOTICKÉ REZISTENCI

Antibiotická rezistence chrání bakterie proti jednomu nebo více antibiotikům, která se stávají neúčinnými.

Tato rezistence se zvyšuje a počet účinných antibiotik se snižuje. Jednou věcí tak můžeme říct: že už nám k boj proti životu nebezpečným nemocem žádná antibiotika nezbyla.

Za posledních 25 LET nebyla vyvinuta žádná antibiotika.

Antibiotika a očkování předotčila lidský život o 20 LET

V 9 Z 10 PŘÍPADŮ je bolest v krku způsobena virem.

K ČEMU ANTIBIOTIKA SLOUŽÍ?
Antibiotika jsou léky, které působí proti bakteriálním infekcím, jako jsou tuberkulóza, infekce krevního řečiště nebo zápal plic. Antibiotika zabíjejí bakterie nebo zastavují jejich růst a množení.

ANTIBIOTIKA ZABÍJÍ BAKTERIE – NIKOLI VIRY.
Užívejte antibiotika pouze v případě, že vám je lékař předepíše k léčbě bakteriální infekce. Nežerete je proti virovým onemocněním jako nachlazení nebo chřipka – nepomohou vám.

PROČ NA TOM ZÁLEŽÍ?
Zbytečně užívané antibiotika snižují účinnost proti bakteriálním infekcím – antibiotikum pak nemůže účinkovat, až jej budete skutečně potřebovat. Pouze lékař může rozhodnout, zda vaše infekce vyžaduje léčbu antibiotikem.

CO S TÍM MOHU UDĚLAT?

- Užívejte antibiotika pouze v případě, že vám je předepíše lékař. Totiž platí pro vaši rodinu.
- I když už se cítíte lépe, užívejte antibiotika podle pokynů lékaře.
- Neužívejte antibiotika, která vám zbyla z dřívějších, a nákomu je nedávejte.

Další informace na <http://www.nemuh.cz/zpravy>
<http://www.uzs.cz/tema/prevence/barodny-antibioticky-program>

World Health Organization

znát pravidla jejich správného užívání. Stoupající odolnost bakterií vůči současně používaným antibiotikům může být totiž v blízké budoucnosti opravdu vážnou hrozbou,“ upozorňuje Petra Závadná, lékařka a odborná garantka Antibiotického střediska Uherskohradištské nemocnice.

Ze zprávy Valného zasedání OSN vyplývá, že podle světových studií se při současném modelu chování můžeme v roce 2050 obávat infekcí způsobených extrémně odolnými kmeny bakterií, které budou mít významný podíl na úmrtnosti obyvatel.

Klíčovým je užívání antibiotik jen tehdy, kdy je to nutné, a to ve správné dávce, ve správném intervalu a po celou doporučenou dobu léčby. „Nejčastěji jsou antibiotika zcela zbytečně předepisována při léčbě infekcí horních cest dýchacích, které jsou většinou virového původu a antibiotika je neovlivní. Nadbytečnou spotřebou vznikají velmi odolné kmeny bakterií, s kterými si pak dnešní známá antibiotika nebudou umět poradit,“ doplňuje Petra Závadná.

Evropské centrum pro prevenci a kontrolu nemocí doporučuje postup zjisti- podej- zjisti. Podání antibiotického léčiva by tak mělo předcházet vyšetření pacienta a odběr biologického materiálu, tedy vyšetření krve, stěry, odběr moče...pak by teprve mělo být nasazeno antibiotikum a následně by mělo dojít i ke kontrole jeho účinnosti. „Když v roce 1928 sir Alexander Fleming objevil penicilin, mohlo se zdát, že boj proti mikrobům lidstvo vyhrálo, nicméně stoupající odolnost bakterií vůči těmto látkám nás utvrzuje v praveém opaku. Musí být proto snahou nás všech, abychom účinnost antibiotik zachovali i pro následující generace,“ shrnuje lékařka Petra Závadná.

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 4/2018 vyšlo 5. 12. 2018. Neprodejné.
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. Grafika,
DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Barbora
Žáková, Martina Mikulčíková. Uherskohradištská
nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365,
686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915,
e-mail: zakovab@nemuh.cz, www.nemuh.cz.

Vážení a milí diváci, začíná přituhovat...



Myslím tím samozřejmě počasí, nikoliv dění ve společnosti. Teplotní stupně jdou dolů, venku fouká často velmi nepřijemný vítr a psa by člověk nevyhnal. Já bych ale s dovolením rád vyhnal vás. K nám do Slováckého divadla. Nejen že se ukryjete před osklivým počasím, ale také se kulturně obohatíte. Rozehrát by vás mohla například komedie **1+2=6** nebo osvědčené **Rychlé** (s přibývajícím věkem už ne tolik) **šipy**. Jako bonus pak mimo divadlo uvádíme na ZŠ Unesco komedii ze života **Úča musí pryč!** (V té hrají i já, takže vím, že je to dobré :-). Pokud by vás ani jeden z titulů nelákal, můžete vyrazit do divadla třeba až v lednu. To na jevišti Slováckého divadla vtrhnou **Dva úplně nazi muži**. Jste-li příznivci spíše vážnějších kousků, rozproudit emoce v těle by vám mohly třeba hry **Kdy bude po válece** nebo **Kříž u potoka**. Radost z hudby pro změnu najdete v naší **Fidlovačce** či v muzikálu **Hra o pyžama**, který se po delší pauze znovu objeví na jevišti 28. a 29. prosince. Mohl by zahrát u srdíčka... Samozřejmě nezapomínáme ani na ty nejmenší. Špalíček veršů a pohádek sice svou kariéru ukončil, ale je tu dvojí náhrada. Pro ty opravdu malé vzniklo krásné hudební dílo s názvem **Anička a bylinkové kouzlo**, no a ti starší mohou na Malé scéně Slováckého divadla shlédnout dobrodružný příběh **O Bílém velrybě**. Je toho opravdu dost a to jsem ani nezmínil všechny tituly, které v současnosti uvádíme. Nebo které připravujeme (oslí můstek). Pokud tedy třeba nemáte ještě vánoční dárek a nechcete si do budoucna nechat ujít žádný kus na jevišti Slováckého divadla, ozvěte se nám a zařídte sobě či někomu blízkému **Předplatné pro rok 2019** (konec reklamy). Stavte se. Společně nějak tu zimu překonáme a vydržíme.

Za Slovácké divadlo Váš Petr Čagánek

PF 2019



CELÝ ROK VE ZDRAVÍ
A DOBRÉ NÁLADĚ

uh+