

PULS uh+

ZIMA
2021



Cena města UH
Kapka naděje pomáhá
Unikátní robotické rameno



MAGAZÍN
UHERSKOHRADIŠŤSKÉ
NEMOCNICE



Lázně Luhačovice, a.s.

Po covidu do lázní

Pomáháme s regenerací organismu po koronavirové nákaze

- absolvujte lázeňskou léčbu **plně hrazenou zdravotní pojišťovnou**
- přijet můžete na regenerační pobyt s individuálním programem i jako **samoplátce**
- s léčbou **onemocnění dýchacích cest** máme bohaté zkušenosti, ročně pomáháme více než **3 000 pacientům**
- poznejte účinky **přírodních minerálních vod** v kombinaci se špičkovou **rehabilitací**
- nepodceňujte rekonvalescenci a **obraťte se včas na svého praktického lékaře**



LazneLuhacovice.cz

ÚVODEM

Vážení čtenáři,

dovolte mi Vás naposledy v tomto roce pozdravit ze stránek našeho nemocničního magazínu.

Rok 2021 byl pro nás všechny rokem velmi těžkým, rokem, kdy jsme čelili a bohužel čelíme dalším vlnám covidové epidemie. Rokem, kdy se jednoznačně ukázalo, že Uherskohradištská nemocnice je silná, moderní a velmi erudovaná nemocnice, která dokáže zvládat i ty nejtěžší zkoušky. Rokem, kdy zdravotníci pracovali a pracují na hraně svých fyzických a psychických možností. Rokem obrovské vlny solidarity a pomoci. Bohužel ale také rokem rozčarování ze sobectví, arogance a nedůvěry.

Je mou povinností a ctí poděkovat Vám všem, co nám po tuto nelehkou dobu pomáháte, fandíte nebo na nás jen myslíte.



MUDr. Petr Sládek
předseda představenstva

Uherskohradištské nemocnice, a. s.

Poděkovat Vám všem, kteří aktivně bojujete proti epidemii, ať je Vaše povolání jakékoliv, nebo jste ještě studenti či již důchodci. V neposlední řadě chci poděkovat všem našim zaměstnancům a kolegům za to, že to nevzdali a že dělají maximum pro naše zdraví.

Co říct na závěr: „Prostě a jednoduše hodně zdraví v roce 2022.“

Váš Petr Sládek

Čtvrtletník PULSuh+. Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 3/2021 vyšlo v prosinci 2021. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556.
Redakce: Lucie Sedláčková, Adéla Polehňová; Grafika: Martina Mikulčíková.
Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště,
IČ: 276 60 915, www.nemuh.cz, e-mail: nemuhpr@gmail.com.

PŘEDSTAVUJEME

Představenstvo Uherskohradištské nemocnice působí v tříčlenném složení od ledna 2021. Post předsedy představenstva zastává MUDr. Petr Sládek. Se členem představenstva pro oblast provozu, obchodu a investic Ing. Janem Hrdým jsme vás seznámili v minulém vydání našeho magazínu. V tomto čísle vám v krátkém rozhovoru představíme Ing. Mgr. Jaroslava Zemánka, který kariéru v Uherskohradištské nemocnici zahájil v roce 2015 jako interní auditor, o dva roky později byl jmenován do funkce ekonomického náměstka. Nyní se jako člen představenstva s péčí řádného hospodáře stará o oblast ekonomickou, personální a dopravy.

Jak rozmanitá je náplň Vaší práce?

Nemocnice je takové malé město ve městě. Mimo toho nejdůležitějšího, tedy léčení lidí, se její fungování dotýká celé řady činností a oborů, mezi které patří obchod, stravování, doprava, energetika, parkování, údržba cest i zeleně a mnoho dalších. Všechny tyto činnosti mají nějaký dopad do ekonomiky a je třeba dobře plánovat, uskutečňovat, financovat a kontrolovat. Opravdu se nejedná o fádňní práci.

Uherskohradištská nemocnice se může v posledních letech pochlubit velmi příznivými hospodářskými výsledky. Komu podle Vás náleží největší zásluhy?

Největší zásluhu mají zdravotníci, protože objem prováděné zdravotní péče v nemocnici rok od roku narůstá. Na nás ostatních je vytvořit jim dobré podmínky

k práci, pohlídat náklady a zajistit, aby zdravotní pojišťovny dobře zaplatily za vykázanou péči. Jak se praví v Básnicích: „Levně koupit, draze prodat a pozdě zaplatit faktury“. No, té třetí rady se nedržíme. :)

Je tento trend dlouhodobě udržitelný?

Není, myslím, že Česko čeká sedm hubených let. Stát v posledních letech prostřednictvím zdravotních pojišťoven výrazně navýšil platby za zdravotní péči, což spolu s mimořádnými úhradami za covidovou péči vede k vyšším ziskům. Naším hlavním cílem je však především rovnováha v souladu s mottem Uherskohradištské nemocnice „spokojený pacient - spokojený zaměstnanec - hospodaření umožňující rozvoj“.

Co byste naším nemocnicím přál pod stromeček?

Co nejméně kostí v krku a hlavně Vánoce bez covidu!!!



Ing. Mgr. Jaroslav Zemánek
člen představenstva

Uherskohradištské nemocnice, a. s.



Zima? Už? Nenechte se překvapit.

Servisní prohlídka vašeho vozu od 299 Kč.

SEAT SERVICE

ARAVER CZ člen skupiny AUTO UH, E. seat@araver.cz – www.araver.cz

Užijte si každý kilometr cesty s perfektně připraveným vozem, a buďte si jisti v každé zatáčce a za každého počasí. V rámci servisní prohlídky provedeme pečlivou kontrolu technického stavu vašeho vozu a zkontrolujeme jeho nejdůležitější části. V servisní síti SEAT obdržíte veškerý komfort, včetně široké nabídky originálního příslušenství k vašemu vozu, pneuservisu a věrnostních programů.

CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ V UHER SKOHRADIŠŤSKÉ NEMOCNICI TESTUJE NOVÉHO POMOCNÍKA - UNIKÁTNÍ ROB OTICKÉ RAMENO



Zkušenost s tímto jedinečným přístrojem, robotickým ramenem Solo Asist 2, který je využíván pro laparoskopické operace, ovládá se hlasem a dokáže zastoupit druhého operátora nebo nahradit práci sestry u operačního stolu, má za sebou primář chirurgického oddělení MUDr. Petr Kavalec.

„Jedná se o designově provedené rameno,

které je připevněno k operačnímu stolu. Má 3 klouby, které zajišťují nekomplikovaný tichý pohyb. Na konci tohoto robota je připevněný operační nástroj. Přístroj ovládá operátor buď pomocí joysticku, který je umístěn na nástroji v ruce operátora, nebo je ovládán jeho hlasovými pokyny. Nejčastěji připojeným nástrojem je kamerová optika, zjednodušeně řečeno tyč se

zdrojem světla a kamerou, která snímá obraz v dutině břišní a přes vláknovou optiku jej promítá na monitor před operátorem”, vysvětluje činnost unikátního přístroje MUDr. Petr Kavalec. Operátor má tak zajištěný trvalý přesný pohled na operované místo, jenž si může sám měnit, pohybovat kamerou do stran, přibližovat nebo oddalovat. Dalším nesporným přínosem je vyloučení nechtěného pohybu, třesu ruky či nepozornosti asistenta. Přístroj Solo Asist 2 lze v praxi využít u všech laparoskopických operací, nejčastěji u operací žlučníku, slepého střeva, kýl stěny břišní i u operací střev.

„Výhodou robotického ramena je, že operátor bez přítomnosti dalšího lékaře sám ovládá a usměrňuje pohled na operační pole. Kromě toho může systém nahradit u operace dalšího chirurga. Zatím jsme provedli s asistencí přístroje Solo Asist 2 přibližně 10 operací. Jako u všech nových systémů je i zde třeba delší zácvek, nicméně se ukázalo, že se rozhodně neprodlouží čas operace. Výhody jsou, jak jsem již uvedl, nesporné a možnost pracovat bez asistence dalšího chirurga se do budoucna jeví jako zajímavá myšlenka. Systém je dobře funkční, byl jsem s ním velmi spokojen,“ dodal primář chirurgického oddělení.



SPOKOJENÍ ZÁKAZNÍCI, KTERÍ SE K NÁM BUDOU RÁDI VRACET

To je podle vedoucí prodejny a půjčovny zdravotnických potřeb v Uherskohradištské nemocnici Mgr. Petry Dvořákové jeden z hlavních cílů a současně také přání, které vyslovila u příležitosti pětiletého výročí od slavnostního otevření. Jak vzpomíná na začátky a co všechno dnes nabízí ochotný, milý a erudovaný personál svým zákazníkům? Nejen na tyto otázky nám sympatická vedoucí odpověděla v následujících řádcích.

Když se krátce ohlédneme do minulosti, co předcházelo otevření prodejny a půjčovny zdravotnických potřeb?

Především to byly dlouhé přípravy. Zahájením provozu jsme navázali na velký zájem ze strany veřejnosti o již dříve poskytovanou službu půjčování polohovatelných lůžek pacientům. Naším hnacím motorem bylo přání a snaha vyslyšet a zajistit potřeby našich zákazníků. Vhodné prostory pak vznikly rekonstrukcí bývalé výměňkové stanice přímo v areálu nemocnice. Plocha je v současné době rozdělena na dvě části: prodejnu a půjčovnu zdravotnických prostředků.

Jaký sortiment aktuálně nabízíte?

Naše nabídka je opravdu široká, ze stálého sortimentu nabízíme ortopedické, rehabilitační a stomické pomůcky, zdravotní obuv, krytí, obvazový materiál, pomůcky pro imobilní pacienty, potřeby pro klienty

s inkontinencí či paruky a prsní epitézy pro onkologické pacienty a mnoho dalšího. Nově také nabízíme příslušenství ke sluchadlům pro sluchově postižené osoby. Samozřejmostí je vydávání zdravotnických pomůcek na poukaz pojišťovny. V půjčovně je největší zájem o polohovací postele, chodítka a vozíky. Moc rádi také půjčujeme novorozenecké postýlky. :)

Které zboží jde nejvíce „na dračku“?

Zákazníci oceňují velký výběr kvalitní ortopedické obuvi a kompresivních punčoch používaných při trombózách, v prevenci a onemocnění křečových žil, či při cestování.

Do jaké míry využívají klienti poradenské služby?

Obracejí se na nás jak pacienti, tak i lékaři. Radíme jim s výběrem vhodných zdravotnických pomůcek i s možnostmi získání úhrady od jejich zdravotní pojišťovny. Naším posláním je pomáhat, zlepšit život nemocným, seniorům i osobám se zdravotním postižením či pacientům po úrazech. Snažíme se tak pomoci lidem navrátit se co nejrychleji do běžného života. Komplexní poradenství k sortimentu poskytujeme také rodinným příslušníkům, kteří jsou mnohdy vystaveni nečekaným situacím a musí na ně flexibilně reagovat, každá informace a rada jim usnadní péči o jejich blízké.

Vánoce jsou takřka za dveřmi, máte pro naše čtenáře tip na praktický dárek pro své nejbližší?

U nás si vybere opravdu každý. Všechny jistě potěší třeba voňavé koupelové soli, elektrické termodečky, elektroterapeutické a hřejivé náplasti, tonometry na měření tlaku a také termofory s krásnými zimními motivy či nahřívací třešňové polštářky.

PŘIJĎTE, TĚŠÍME SE NA VÁS!



Mgr. Petra Dvořáková

INZERCE

uh+

PRODEJNA A PŮJČOVNA ZDRAVOTNICKÝCH POTŘEB

- **PRODEJ** zdravotnických pomůcek
 - **VÝDEJ** zdravotnických pomůcek
 - **ZAPŮJČENÍ** zdravotnických pomůcek
 - komplexní **PORADENSTVÍ**
 - **NÁKUP** na zákaznickou kartu
- | | |
|-----------|--------------|
| Po | 7:30 - 16:00 |
| Út | 7:30 - 16:00 |
| St | 7:30 - 17:00 |
| Čt | 7:30 - 16:00 |
| Pá | 7:30 - 15:00 |



KONTAKT: 572 529 724 / 724 473 191

KAMPAŇ MOVEMBER PODPOŘIL HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR

Více než desítky profesionálních hasičů se zapojila do preventivní akce určené výhradně zástupcům mužské populace, která probíhá po celý listopad v Uherkohradištské nemocnici. Cílem kampaně Movember je upozornit na důležitost prevence rakoviny varlat a prostaty a je známá díky typickému symbolu knírku.

„Naše nemocnice se do této celosvětové akce zapojila již po páté a už během prvního dne jsme z necelé stovky odběrů zachytili 14 vzorků, které spadají do tzv. „šedé zóny“. To nemusí nutně znamenat vážný problém, klientům doporučujeme podstoupit urologické vyšetření nebo opakování testu

za 14 dní,“ sdělila dosavadní výsledky primářka Oddělení klinické biologie Bronislava Rozhonová. O nenáročnosti testování se přesvědčil i hasič Lubomír Malina: „Na vyšetření chodím už třetím rokem a jsem moc rád, že jsem se letos mohl do akce zapojit i se svými kolegy,“ řekl Malina.

První zkušenost s odběrem má úspěšně za sebou i jeho mladší spolupracovník ze sboru Lukáš Svoboda. „Movember jsem v minulosti zaznamenal, nicméně nikdy předtím jsem se testovat nebyl. Vyšetření opravdu nebolí a trvá jen chvíli, příští rok určitě přijdeme znovu,“ popsal průběh testování profesionální hasič Svoboda.



KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE

nabízí ucelený balíček zdravotních a sociálních služeb tak, aby bylo o vaše blízké profesionálně postaráno. Služby je možné vzájemně kombinovat dle individuálních potřeb žadatele.

 **Charita**
Uherské Hradiště



• DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ A HOSPICOVÁ PÉČE

je odborná zdravotní péče, prováděná na základě doporučení ošetřujícího lékaře. Zahnuje úkony jako odběry krve a jiného biologického materiálu, podávání léků, inzulinu, injekcí, aplikaci infuzní terapie, ošetření kožních defektů, stomií, rehabilitací atp.

Vedoucí zařízení: Lenka Malušová
E-mail: lenka.malusova@uhradiste.charita.cz
Telefon: 572 555 784, 602 781 582

• DOMÁCÍ HOSPIC ANTONÍNEK

pečuje o nemocné, jejichž choroba je v závěrečném stádiu, byla jim ukončena aktivní léčba a přejí si zemřít doma.

Vedoucí projektu: Bc. Radek Nohál
Telefon: 731 680 347
E-mail: antoninek@uhradiste.charita.cz



• DOMÁCÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

pomáhá klientům, kteří mají v důsledku věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení sníženou soběstačnost.

Vedoucí zařízení: Mgr. Nikola Novotná
E-mail: nikola.novotna@uhradiste.charita.cz
Telefon: 731 688 078, 602 155 402



• PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

zapůjčuje zdravotní a kompenzační pomůcky - polohovací lůžka, antidekubitní matrace, invalidní vozíky, chodítka, WC křesla atp.

Vedoucí zařízení: Blanka Zámečnicková
E-mail: blanka.zamecnikova@uhradiste.charita.cz
Telefon: 572 540 723, 731 619 642

SLUŽBU POSKYTUJEME NEPŘETRŽITĚ
24 HODIN DENNĚ 7 DNŮ V TÝDNU.



• CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE

pomáhá klientům s tím, na co už sami nestačí. Jedná se zejména o vlastní sebeobsluhu, hygienu, aktivní trávení času, doprovod k lékaři atp.

Pověřená vedením: Bc. Jarmila Vráblová
E-mail: pavla.zahraadkova@uhradiste.charita.cz
Telefon: 731 688 078, 734 644 225



• TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SUŽBA SV. HEDVIKY

pomáhá klientům se sníženou soběstačností zejména v případech, kdy je třeba umožnit nutný odpočinek pečujícím osobám.

Vedoucí služby: Bc. Irena Raisiglová
E-mail: irena.raisiglova@uhradiste.charita.cz
Telefon: 731 688 078, 732 587 478



PROTEINURIE

bílkovin se v moči vyskytuje a upřesnit, o jaké bílkoviny se jedná.

KDY DOCHÁZÍ K PROTEINURII?

Krevní plazma obsahuje velké množství krevních bílkovin, ale ledviny je při filtraci moče nepropouští, takže se normálně v moči téměř nevyskytují. K narušení tohoto stavu může dojít třemi způsoby:

- 1. zvýšeným hromaděním bílkovin v krvi (např. při zvýšené fyzické aktivitě, teplotě, zvýšeném příjmu bílkovin v potravě atd.)**
- 2. narušením filtrační bariéry v ledvinách (např. při cukrovce, vysokém krevním tlaku, zánětech ledvin atd.)**
- 3. při onemocněních močových cest (např. záněty, krvácení atd.)**

CO SI PŘEDSTAVIT POD TÍMTO MEDICÍNSKÝM TERMÍNEM?

Jedná se o přítomnost zvýšeného množství bílkovin v moči, která je spojena s různými nemocemi. Nejčastěji se objevuje při onemocnění močových cest. Někdy se však může prokázat i u zdánlivě zdravých osob. Pacient mnohdy přítomnost zvýšeného množství bílkovin nezaznamená, zpočátku se totiž toto onemocnění nijak zásadně neprojevuje a často se zjistí až při náhodném laboratorním vyšetření moči u praktického lékaře či ve specializovaných odborných ambulancích. V případě prokázání proteinurie je nutné dále zjistit, kolik

INZERCE



EKO BONUS AŽ 50 000 Kč



PRO MODELY PUMA ECOBOOST HYBRID
A KUGA PLUG-IN HYBRID



AUTOSPOL
UHERSKÉ HRADIŠTĚ
člen skupiny AUTO UH

Autospol Uherské Hradiště s.r.o.
Za Olšávkou 340, Uherské Hradiště

www.ford-uh.cz

Eko bonus (výkupní bonus) pro Puma ST-Line X 25 000 Kč a Kuga Plug-in Hybrid 50 000 Kč. Pouze pro nové dosud neregistrované vozy Ford, platí při nákupu vozu na protlčet, prodejce má právo výkup vozu odmítnout. Neplatí pro individuálně řešené velkoobdoběratelské podmínky. Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném režimu (WLTP) pro model Puma 6,2–5,3 l/100 km a 141–121 g/km, Kuga (modelový rok 2022) 1,1–1,0 l/100 km, 15,1–14,8 kWh/100 km a 25–22 g/km. Ilustrativní vyobrazení.

Mezi nejčastější onemocnění, které jsou doprovázeny výskytem bílkoviny v moči, patří hlavně cukrovka, vysoký krevní tlak, záněty ledvin a močových cest, nádorové onemocnění ledvin či při komplikacích v těhotenství.

JAK POZNÁME PROTEINURIÍ?

Výskyt bílkoviny v moči se mnohdy příliš výrazně neprojevuje a může být dlouhou dobu bez příznaků. V dalším průběhu jsou u výše uvedených onemocnění jediným prokazatelným projevem otoky. Ty jsou nejvíce viditelné na očních víčkách, v obličejí a na dolních končetinách. Pacient se

může cítit unavenější a je náchylnější k jakýmkoliv infekčním onemocněním.

VYŠETŘENÍ A LÉČBA

Přítomnost bílkovin v moči se vyšetřuje speciálními indikátorovými (lakmusovými) papírky nebo v biochemické laboratoři. Při prokázání proteinurie je vhodné pacienta vždy odeslat do nefrologické ambulance k provedení dalších odborných vyšetření. Proteinurie je pouze příznak, její léčba souvisí s onemocněními, která doprovází.

MUDr. Pavel Bednařík,
prim. MUDr. Václav Stránský

PROSÍME VÁS,
NECHEJTE SE
NAOČKOVAT

PROTI



COVID - 19

JEDINÝ ZPŮSOB, JAK ZAČÍT NORMÁLNĚ

♥ PRACOVAT ♥ ŽÍT ♥ CESTOVAT

ODKAZ NA CENTRÁLNÍ REZERVAČNÍ SYSTÉM:
registrace.mzcr.cz

TRANSFUZNÍ ODDĚLENÍ UHN PŘIVÍTALO NOVÉ DÁRCE KRVE

Hematologicko transfuzní oddělení Uherskohradištské nemocnice se na konci září připojilo k tradiční akci rádia Kiss s příznačným názvem „Půl litru naděje“. Cílem a hlavním smyslem je přilákat nové mladé prvodárce a rozšířit tak základnu bezplatných dárců krve. Do příjemných prostor transfuzního oddělení se ve čtvrteční dopoledne dostavilo téměř šest desítek dárců, mezi nimi pak devět dobrovolníků, kteří absolvovali svůj první odběr.

Transfuzní oddělení se může pochlubit mimořádně silnou základnou příznivců, nicméně potřeba krve stále roste. „Spotřeba krve je i během pandemie trvale vysoká, protože stále doháníme loňský covidový pokles, a počty dárců jsou naopak nižší. Moc děkujeme za přízeň

všem dárcům, kteří se k nám pravidelně vrací, velké poděkování patří i dnešním prvodárcům a rádiu Kiss, které nás dlouhodobě podporuje,“ říká Marta Černá, primářka Hematologicko transfuzního oddělení Uherskohradištské nemocnice.

Pro všechny, kteří v tento den zavítali na transfuzní oddělení a darovali půl litru naděje, byl od sympatických Kisspatrolek připravený balíček dobrot a dáreků. „Do Uherskohradištské nemocnice se vždy velmi těšíme, vše tu funguje skvěle a máme velkou radost, že se i dnes dostavili noví zájemci, kteří chápou smysl této akce. V duchu našeho motta: „Jednou se Vám to může vrátit!“ pevně věřím, že se z nich stanou pravidelní dárci,“ sdělila Jiřina Dočkalová z rádia Kiss.



TÝM Z UHN OBHÁJIL 3. MÍSTO



Zaměstnanci z Dopravní zdravotnické služby Uherskohradištské nemocnice se zúčastnili regionálního Guláš Festu konaného na Slováckém dvoře v Ostrožské Nové Vsi.

AKCE PRO VEŘEJNOST V RÁMCI PROJEKTU ROKU MUŽE



Dne 11. 11. 2021 proběhlo v coworkingovém centru HUB 123 vzdělávací odpoledne zaměřené na silnější pohlaví a jejich zdraví. Na akci pod názvem Aj muži mají své dny aneb všechno, co jste chtěli vědět o mužích a báli jste se zeptat, vystoupila lékařka urologického oddělení MUDr. Lenka Drabínová a primářka oddělení klinické biochemie Ing. Bronislava Rozhonová.

Zákoutími mužské duše se zabýval psycholog Mgr. Ondřej Vávra spolu s psychiatrem MUDr. Ladislavem Poláchem.

uh+
Uherskohradištská nemocnice a.s.

DOPRAVNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA

NABÍZÍME ODVOZ NA VYŠETŘENÍ, DO NEMOCNICE I DO LÁZNÍ

NONSTOP OBJEDNÁVKY
800 900 155



DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Zajišťujeme péči ve vlastním sociálním prostředí pacienta v kterémkoliv stádiu onemocnění od běžných zdravotních výkonů (např. podávání léků, infuzní terapie, ošetřování ran a pod.) přes komplexní péči o nesoběstačné a inkontinentní osoby, služby domácí dialýzy, umělé plicní ventilace až po péči o pacienta v poslední fázi jeho života.

+420 604 360 399
+420 736 418 287

info@nasepece.cz

Josefa Stancla 152
686 01 Uh. Hradiště

www.nasepece.cz

INZERCE

**NECHME PROMLUVIT
TRANSIT**

NA ÚVĚR S ÚROKEM 1,99 %

Vsaďte na spolehlivost, odolnost a široký výběr verzí vozů Ford Transit a Transit Custom.

Ford
TRANSIT CENTRUM

AUTOSPOL
UHERSKÉ HRADIŠTĚ
člen skupiny **AUTO UH**

Autospol Uherské Hradiště s.r.o.
Za Olšávkou 340, Uherské Hradiště

www.ford-uh.cz

Ford Credit úvěr 1,99 % (p. a.) pro vozy Ford Transit a Transit Custom. Platí pro právnické osoby a podnikatele do 30. 12. 2021. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy, a neteže z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoliv transakce. Ilustrativní vyobrazení.

NOVÉ PŘÍSTROJE NA DIALYZAČNÍM STŘEDISKU

V rámci pravidelné obnovy přístrojového vybavení a trvalého zvyšování kvality léčebné péče byly na dialyzační středisko Uherskohradištské nemocnice dodány dva nové dialyzační přístroje (umělé ledviny).

Tyto přístroje představují inovativní dialyzační systém Fresenius 6008, který přináší řadu novinek a zároveň poskytuje kompletní terapeutické portfolio včetně nejnáročnějších dialyzačních procedur. Jednou z největších výhod je přizpůsobení léčby každému pacientovi na míru.

„Individualizace terapie příznivě ovlivňuje život dialyzovaného pacienta, a to nejen snížením počtu komplikací při

a mezi jednotlivými dialýzami,“ uvádí výhody primář dialyzačního střediska MUDr. Lubomír Strnadel.

Díky zjednodušeným postupům a ergonomickému designu snižují tyto přístroje zátěž zdravotního personálu. Úspora času, který v případě jiných systémů musí sestra věnovat obsluze přístroje, se pozitivně odrazí ve vlastní péči o jednotlivého pacienta.

„Zařazení nových přístrojů do provozu našeho dialyzačního střediska znamená zkvalitnění léčebné péče i zatraktivnění práce pro personál oddělení,“ dodává primář Strnadel.



INFEKČNÍ ODDĚLENÍ MÁ NOVĚ NAINSTALOVANOU KLIMATIZACI



Celkem 50 nástěnných chladících jednotek bylo nainstalováno do jednotlivých místností infekčního oddělení. Nová klimatizace zajistí vhodné mikroklimatické podmínky nejen pro pacienty, ale i pro zaměstnance nemocnice.

„V průběhu září a října proběhl zkušební provoz, který neodhalil žádné nedostatky. Náklady na zavedení nového chlazení byly vyčísleny na více než 5,5 milionů korun, investici financovala nemocnice z vlastních zdrojů,“ říká Ing. Pavel Lečbych, vedoucí řízení projektů a investic UHN.

V rámci úprav objektu oddělení byl také vybudován nový ocelový přístřešek nad zásobovací rampou. Přístavba zlepší její funkčnost při větších dešťových srážkách.



ČAS NA ZMĚNU

Eliška O.

Pracovnice ve výrobě kabeláže

7 let v Ray Service



A ČISTOU PRÁCI

HLEDÁME POSILU DO VÝROBY KABELÁŽE

Přidejte se do týmu Ray Service ve Starém Městě u Uherského Hradiště, kde vaši práci náležitě oceníme.

CO VÁS U NÁS ČEKÁ

- Ruční sestavování kabelových svazků a montáž elektromechanických sestav a boxů
- Lisování kontaktů, pájení, cínování, montáž dílčích komponentů kabeláže
- Práce s ručními měřidly a nářadím

- 💰 **Nástupní mzda 26 000 Kč** a motivační bonusy k tomu
- 🕒 Pracovní doba od **pondělí do pátku 6:00–14:30** a možnost zkráceného úvazku
- 🍴 Obědy a nápoje pro vás máme zdarma
- 👥 Skvělý tým, na který je spoleh
- 💬 Bezplatné konzultace s psycholožkou
- ★ Čisté a moderní pracovní prostředí
- ⊕ Benefitní systém Cafeterie Sodexo (po zkušební době)

+420 572 434 355

kariera.rayservice.cz



SLOVACKÉ DIVADLO PŘEDSTAVILO PŘEDPLATNÉ PRO ROK 2022

V sobotu 20. listopadu mělo Slovácké divadlo oslavit dvě velké události. Za první premiéru parodie Limonádový Joe v režii Marty Schlegelové, a za druhou v rámci Noci divadel, která připadla na stejný den, uvést doprovodný program včetně představení předplatného na rok 2022.

„To první se nám bohužel nepodařilo. Covid opět zařadoval a po dlouhých úvahách jsme se nakonec rozhodli premiéru odložit. Náhradní datum nyní intenzivně hledáme a co nejdříve našim divákům dáme vědět, kdy na premiéru mohou přijít. Vstupenky zůstávají v platnosti,“ ujišťuje manažerka Slováckého divadla Jitka Honsová.

Během Noci divadel nakonec uherskohradištská scéna odehrála reprízu komedie Perfect Days a předplatné odtajnila. „Věříme a doufáme, že naše diváky výběrem inscenací do předplatného potěšíme,“ přeje si ředitelka Slováckého divadla Libuše Habartová.

Mezi chystanými tituly nechybí skutečná divadelní klasika, aktuální veleúspěšná londýnská komedie ani světová premiéra.

PŘEDPLATNÉ SLOVÁCKÉHO DIVADLA NA ROK 2022

Tři sestry Antona Pavloviče Čechova, to je světová klasika jednoho z nejlepších dramatiků všech dob. Režii obstará Michal Zetel.

Vzlet a pád Jurije Gagarina vytvořil kolektiv autorů a jedná se o světovou premiéru. Inscenaci o tom, jak to bylo doopravdy s letem do vesmíru prvního kosmonauta Jurije Gagarina, bude režisovat Lukáš Kopecký.

Veleúspěšná komedie, která bourá Londýn, dorazila i do Česka. **Kočku v oreganu** současného autora Torbena Bettse zrežiuje Miroslav Lukačovič.

Režisér slavného nastudování Jesus Christ Superstar Dodo Gombár se vrací, aby do Hradiště přivedl legendární divadelní postavu - **Cyranu z Bergeracu** autorů Martina Crimpa a Edmonda Rostanda. Veškeré informace o Předplatném 2022 je možné nalézt na webu Slováckého divadla.

www.slovackedivadlo.cz

NADAČNÍ FOND KAPKA NADĚJE PŘEDALA DĚTSKÉMU ODDĚLENÍ VYBAVENÍ ZA TÉMĚŘ JEDEN MILION KORUN

Dětské oddělení Uherskohradištské nemocnice přivítalo v polovině září zakladatelku a prezidentku Nadačního fondu Kapka naděje Vendulu Pizingerovou. Za doprovodu ředitele nadace Jana Fischera a zástupce společnosti

roce nebylo vzhledem k situaci možné uskutečnit osobní setkání, o to víc jsme se na malé pacienty těšili. Moc rádi se sem vracíme, na Moravě je krásně!“ s úsměvem sdělila Vendula Pizingerová, prezidentka nadačního fondu.

Součástí daru byly i lineární dávkovače, na jejichž nákupu se finančně podílela společnost Jablotron Security, patřící mezi tradiční podporovatele Kapky naděje. „Díky pravidelné pomoci od Nadačního fondu Kapka naděje se nám daří neustále

dodávat MUDr. Petr Sládek, předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice. „Milionoví“ zástupci Kapky naděje si během návštěvy prohlédli dětské oddělení a hospitalizované pacienty potěšili předáním oblíbených hraček. Nadační fond poji



Jablotron Jana Šlesingera oficiálně předal dětskému oddělení přístroje, vybavení a pomůcky za téměř jeden milion korun.

„S Uherskohradištskou nemocnicí spolupracujeme skoro deset let, v minulém

Na dětské a novorozenecké oddělení bylo možno díky štědrým nadačním příspěvkům pořídit infuzní pumpy, kojenec-ké váhy, pulsní oxymetry, odsávačky, ale i testy pro psychodiagnostiku, respirační roušky či inovativní resuscitační sadu pro stabilizaci novorozenců ihned po porodu.

zlepšovat péči a zvyšovat komfort našich nejmenších pacientů. Nadace naší nemocnici velmi pomohla i v náročném období pandemie, kdy nám bez váhání poskytla respirační roušky. Moc si této spolupráce vážíme a všem lidem v nadaci patří za jejich práci velké poděkování.“

s Uherskohradištskou nemocnicí letitá úspěšná spolupráce, o jejímž dalším pokračování jsou všichni účastníci slavnostního předání nadále přesvědčeni.

KAPKA NADĚJE



FOTO: MAREK MALŮŠEK

NEMOCNICE PŘEVZALA CENU MĚSTA UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Slavnostní předání nejprestižnějšího ocenění udělovaného městem Uherské Hradiště proběhlo v polovině října ve Slováckém divadle. Cenu města převzal z rukou starosty Ing. Stanislava Blahy předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek.

Významné ocenění uděluje zastupitelstvo Uherského Hradiště za podstatný přínos pro město již od roku 1997. Za rok 2020 byla cenou poctěna Uherskohradištská

nemocnice, a to za záchranu lidských životů a vynikající péči o nemocné v období mimořádné situace způsobené pandemií onemocnění Covid-19.

„Nasazení zdravotníků a vůbec všech zaměstnanců Uherskohradištské nemocnice v období koronavirové pandemie bylo mimořádné, příkladné a vysoce profesionální, i když se často pohybovalo na samé hranici možností. Jestli byl v našem městě někdo symbolem boje s covidem,

pak to byla jednoznačně Uherskohradištská nemocnice. Není proto pochyb o tom, že ocenění právem náleží právě naší skvělé nemocnici,“ sdělil starosta města Uherské Hradiště Ing. Stanislav Blaha.

„Chtěl bych moc poděkovat za tuto krásnou cenu, vnímám ji jako ocenění pro celou Uherskohradištskou nemocnici a všechny její zaměstnance. S pandemií Covid-19 jsme bojovali jako celek a tento boj jsme zvládli se ctí,“ vyjádřil slova díky předseda představenstva Uherskohradištské

nemocnice MUDr. Petr Sládek. Slavnostní ceremonie byla v loňském roce kvůli opatřením souvisejícím s koronavirovou pandemií odložena, ocenění bylo proto letos dodatečně předáno významným osobnostem i za rok 2019. Do dnešního dne byla Cena města Uherské Hradiště udělena celkem 30 osobnostem a 1 uměleckému souboru.

Uherskohradištská nemocnice se stala historicky prvním laureátem jako právnická osoba.

NOCI VĚDCŮ SE ZÚČASTNILA I UHN

Poslední páteční odpoledne v měsíci září bylo na Fakultě logistiky a krizového řízení v Uherském Hradišti zasvěceno vědě. Noc vědců se v České republice koná od roku 2005 a je zastoupena českými univerzitami, vědeckými ústavami, hvězdárnami a dalšími institucemi.

Na programu letošního ročníku s tématem ČAS se podíleli i zástupci oddělení ARO a Hygienicko-epidemiologického střediska Uherskohradištské nemocnice. Návštěvníci si mohli na vlastní kůži vyzkoušet, jak funguje v čase dávkování léků pomocí lineární pumpy a na přenosném monitoru sledovat změnu srdeční frekvence v čase před a po vykonané námaze. Správnou techniku hygieny rukou s následnou kontrolou pod UV lampou si se zájmem vyzkoušeli účastníci všech věkových kategorií. Pro nejmenší vědce byl připraven zábavně naučný kvíz, znalosti si pak mohli prověřit v přichystané křížovce.

„Jsme moc rádi, že jsme se mohli do této akce zapojit a přiblížit návštěvníkům činnosti našich oddělení. Naše práce je svým způsobem také „věda“ a čas je pro nás všechny velmi důležitý. Potěšil nás velký

zájem a rozmanitost programu, určený opravdu pro celou rodinu,“ dodala Radka Jančová, sestra oddělení ARO.



V ŽIVOTĚ JE DŮLEŽITÁ ROVNOVÁHA

Ambulance klinické psychologie je součástí Uherskohradištské nemocnice již 10 let. Téměř polovinu této doby pomáhá s hledáním cest k duševní pohodě svým pacientům Mgr. Ondřej Vávra. V rámci svého studia absolvoval řadu odborných stáží a působil jako dobrovolník v neziskových organizacích. Nyní své znalosti a zkušenosti předává také studentům na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. O zajímavém oboru, který zkoumá lidskou duši a její zákoutí se dočtete v následujícím rozhovoru.

Jaká byla Vaše cesta k povolání psychologa?

Má cesta k psychologii vedla od úvah o studiu medicíny a inspiraci v rodině až po rozhodnutí k podání přihlášky na tento inspirativní obor. V průběhu studií jsem se zajímal a nadále zajímám o lidskou spiritualitu, psychoterapii, psychodiagnostiku a klinickou psychologii. Poslední jmenovaná oblast se poté stala logickým vyústěním mých úvah a jakýmsi pomyslným krokem k medicíně.

Můžete nám přiblížit čím se zabývá klinická psychologie?

Klinická psychologie je oborem, který se zaměřuje na diagnostiku a terapii duševních poruch a podporu duševního zdraví. V jednoduchosti to znamená, že klinický psycholog je jakýmsi odborníkem na

lidskou duši a její trápení, která mohou pramenit z různých oblastí našeho života, jako jsou strádání v oblasti vztahů a nebo chybění smyslu v životě.

Jaké služby klientům nabízíte?

V rámci naší ambulance nabízíme cílená a komplexní psychologická vyšetření, která slouží například k hlubšímu porozumění aktuálnímu psychickému stavu jedince, včetně jeho osobnosti a prožívání.

K dalším službám patří krizová a specifická psychologická intervence, která pomáhá pacientovi ke zvládnutí prožívané psychické nepohody a psychoterapie.

Nedílnou součástí všech poskytovaných služeb je návazná spolupráce s psychiatry a lékaři jiných odborností či sociálními službami.



Mgr. Ondřej Vávra

S jakými odbornými pracovišti spolupracujete?

Jako ambulance spolupracujeme prakticky se všemi odbornostmi a odděleními v rámci nemocnice. S nadsázkou vždy říkám, že náš záběr je od narození až po poslední chvíle života, čemuž odpovídá i skladba věkových skupin. V rámci konziliárních vyšetření, která probíhají u lůžka pacienta, se zaměřujeme na pacienty jakéhokoliv věku, včetně dětí. Ambulantní péče je naopak zaměřena primárně na dospělé populaci. Výjimkou je vývojová diagnostika, které se věnuje kolegyně Mgr. Beníčková, a která se zaměřuje na rizikové novorozence.

Kdy v životě člověka nastává moment k vyhledání psychologa?

Odbornou pomoc by měl člověk vyhle-

dat ve chvíli, kdy prožívaná psychická nepohoda omezuje jeho běžné fungování v každodenním životě, což se může projevit například potížemi se spánkem, příjmem potravy případně pocitovanou nepohodou a neklidem. Vše uvedené pak dopadá na fungování doma i v práci a narušuje naše sociální role. Pro člověka je tak čím dál tím náročnější být rodičem, partnerem či partnerkou. Každý z nás má určitou zásobárnu strategií, pomocí nichž zvládá stres a zátěž, a právě v okamžiku, kdy strategie přestanou fungovat, je dobré vyhledat odbornou pomoc.

Máte pro naše čtenáře tip, jak se udržet duševně fit?

Vždy svým pacientům i kolegům říkám, že v životě je zejména důležitá rovnováha. Ve zkratce to znamená, že v okamžiku, kdy častěji zaměstnáváme naši hlavu, například v práci, tím pozornější musíme být ve volném čase k našemu tělu a naopak.

Rok 2021 je v naší nemocnici Rokem muže. Jde o projekt, který je zaměřen na muže a jejich zdraví. Je možné specifikovat jaké problémy trápí zástupce silnějšího pohlaví?

Obecně lze konstatovat, že potíže v oblasti duševního zdraví trápí obě pohlaví rovnoměrně. Rozdíl je snad pouze v tom, že ženy jsou o svých problémech zvyklé více hovořit, kdežto muži je spíše „dusí“ v sobě a navenek se snaží působit jako oni zástupci „silnějšího“ pohlaví. Jakkoliv si to ale my - muži - nechceme mnohdy přiznat, úzkosti, změny nálad, ale i další potíže nás trápí stejně, jako naše drahé polovičky.

Závěrem bych chtěl muže pobídnout, aby na své duševní zdraví dbali a nebáli se si někdy přiznat, že jsou v životě chvíle, na které jednoduše sami nestačíme.

PROJEKT STROMY PRO NEMOCNICI PODPOŘILY MÍSTNÍ FIRMY

V rámci projektu Stromy pro nemocnici bylo podél parkoviště před centrální budovou chirurgických a interních oborů v Uherskohradištské nemocnici vysázeno 13 nových stromů třešně ptačí, které pro nemocnici zakoupili donátoři z řad lokálních obchodních společností, rodiny, nadační fond či kolektiv zaměstnanců místní potravinářské firmy.

„Naše nemocnice neustále pracuje na zkrášlování, modernizaci a zlidšťování nejen svých budov, ale i venkovního areálu. Chtěl bych moc poděkovat všem, kteří tento krásný projekt letos podpořili, velký dík patří našim příznivcům a sponzorům, kteří strom pro nemocnici také zakoupili v minulých letech. Přispěli tím k pohodě a dobré náladě nejen pacientům a návštěvníkům, ale i personálu,“ vyjádřil poděkování předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek.

Díky akci Stromy pro nemocnici byl areál již před dvěma lety obohacen o více než tři desítky stromů. Další úspěšný projekt Řekni to svou lavičkou stál za obnovou mobiliáře venkovních prostor, v loňském roce byla dokončena parková úprava nevyužitých ploch mezi novými centrálními objekty a ředitelstvím nemocnice.

Konkrétní poděkování za podporu zeleně



v Uherskohradištské nemocnici v letošním ročníku projektu Stromy pro nemocnici patří níže uvedeným firmám. Projekt také podpořili: manželé Kateřina a Petr Pavič, kolektiv zaměstnanců potravinářské firmy Orkla a nadační fond Řemeslo pomáhá.

DERESTA
REALIZACE STAVEB

RayService

uregnia
daňová a účetní společnost

AGRIOLA s.r.o.

TRADIX
tradičně X možností výběru

Remeslo
pomáhá

THERMACUT™
THE CUTTING COMPANY™



lioncar

Vymyslicky

CZ

NET

**MOREAU
AGRI**

mmstavby plus s.r.o.

dane
v pohodě.eu

Orkla
Foods Česko
a Slovensko

DĚKUJEME!

ANKETA

Váš neoriginálnější vánoční dárek byl?



„Pro mě je nejdůležitější rodina, bez dárek bych se klidně obešla. Když vidím svoje děti a vnoučata, to je pro mě to nejkrásnější.“

Šárka Gottwaldová, DiS.
laborantka OKB



„Velmi mě potěšil dárek v podobě pobytu v mé oblíbené destinaci.“

MUDr. Tomáš Kadlčík
lékař, Interna II



„Jednou jsem pod stromkem našla dárek v podobě adrenalinového zážitku (skok padákem, který se nakonec neuskutečnil).“

Iveta Veselá
oční optik



„Minulý rok jsem dostala krásné překvapení, fotečku, že budu babičkou.“

Markéta Paichlová
dokumentátorka, SLF 4



NAPSALI JSTE NÁM

Jaroslav K.

Děkuji za vzornou péči kolektivu pracovníků interny S pod vedením pana primáře MUDr. Stránského. Též bych chtěl poděkovat i za výbornou stravu kolektivu nemocniční kuchyně.

Andrea G.

Byla jsem hospitalizována na gynekologickém oddělení a následně vyšetřena na neurologii. Všude jsem se setkala s nemírně profesionálním, pečlivým, rychlým a lidským přístupem. Dodalo mi to pocit jistoty a klidu. Jsem moc pyšná na to, že máme v UH takovou nemocnici. Konkrétně se jedná o MUDr. Prajzovou, MUDr. Drabinovou a veškerý personál. Paní primářka Pánková a všichni lékaři jsou skvělí a péče sestřiček až nadstandardní. Péče celé kolektivu zahrnovala mnohem více než zabezpečení nutných povinností. Velmi si toho vážím.

Eliška S.

Chtěla bych poděkovat Vašemu panu řidiči z dopravy, protože byl jediný, kdo se nebál něco udělat a zachránil mého tatínka, který měl zástavu srdce na benzince. Staral se o něj do příjezdu záchranné služby. Dle lékařů mu pan řidič zachránil život. Ještě jednou mnohokrát děkuji.

Andrea Š.

Chtěla bych poděkovat MUDr. Trmalovi z ortopedie za provedenou operaci kolene. Jsem vděčná, uvědomuji si, že se nejednalo o jednoduchý zákrok. Moc také děkuji i MUDr. Adamíkovi za pochopení a lidský přístup. Za trpělivost a vstřícnost bych chtěla poděkovat na závěr celému personálu ortopedického oddělení.

Petr H.

Byl jsem na operaci šedého zákalu a ta obrovská profesionalita personálu mě neskutečně mile překvapila. Paní primářka Dospělová byla hrozně milá a hodná. Také bych rád pochválil sestry, především paní Markovou, která se o mě perfektně postarala. Vše mi vysvětlila a chovala se tak, jak by to rád viděl každý pacient. Je to opravdu sestra na svém místě.

Milana P.

Ráda bych pochválila ošetření na vaší pohotovosti, měla jsem opravdu bolesti a bála se. MUDr. Popelka je velice příjemný, vše mi vysvětlil. Sestra byla také velmi hodná, více takových doktorů a sester.



DOBROTY NAŠÍ KUCHYNĚ

VÁNOČKA

SUROVINY:

hladká mouka **600 g** | teplé mléko **200 ml**
másto **120 g** | cukr krupice **120 g**
droždí **30 g** | vejce **2 ks** | lžička soli
vanilkový cukr **1 ks** | madle na posypání
rozinky | citronová kůra | vejce na potření

POSTUP:

Zmklé máslo utřeme s cukrem, přidáme vejce. Droždí necháme vzejít v hrníčku oslazeného vlažného mléka a přidáme do směsi. Zahustíme moukou se špetkou soli, zaděláme kváskem a zbytkem mléka. Vypracujeme hladké těsto, přikryté ho necháme v teple 1,5 hodiny kynout. Poté těsto vyklopíme na vál, přidáme rozinky a nasekané mandle. Těsto opět zpracujeme, smotáme copy a necháme ještě 30 až 40 minut kynout. Vánočku potřeme rozšlehaným vejcem, můžeme posypat mandlovými lupínky. Pečeme v předehřáté troubě na 180°C 30 až 45 minut.

CHYSTÁTE OSLAVU, MÁTE AKCI?

Zajistíme Vám občerstvení! Vybrat si můžete z nabídky studené/teplé kuchyně, připravíme pro Vás sladké i slané pochutiny, svatební koláčky i dorty. Pokrmy připravujeme hlavně z českých surovin, přednost u nás mají naši domácí a regionální dodavatelé.

e-mail: abraham@nemuh.cz
tel: 572 529 233 / mob: 739 211 002

uh+nemocnice

PROSTĚ A JEDNODUŠE HODNĚ ZDRAVÍ V ROCE 2022