



JARO
2018

ŠPITÁLSKÁ DRBNA

magazín nemocnice v uherském hradišti

uh+

Historie infekčního oddělení



- Aktuality z UHN
- Léčba virových bradavic
- Roboti pomáhají při rehabilitaci
- Projekt Rok dítěte
- Arteriální hypertenze



M.A. Ortopedická
Protetika s.r.o.
nestátní zdravotnické zařízení

**Výroba, aplikace a opravy
ortopedicko-protetických pomůcek**



Tel./Fax: 572 529 221
Mobil: 603 259 302

E-mail: ales.miklica@tiscali.cz
www.maprotetika.cz

XII. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

Infekční oddělení

Infekční oddělení Uherskohradištské nemocnice je ve Zlínském kraji historicky nejstarší a největší. V současné době se stalo jediným lůžkovým oddělením v tomto regionu.

Jeho tradice začíná třicátými lety minulého století, kdy bylo rozhodnuto vybudovat samostatný infekční pavilon a to vzhledem k vážnosti tehdejší epidemiologické situace na Slovácku, které se potýkalo s mnohými infekčními chorobami. Tento nový objekt, dokončený v roce 1937, však nesloužil jen infekčnímu oddělení. Nejprve k němu byla přičleněna nově zřízená oddělení: dětské a ušní, nosní, krční. V roce 1947 bylo v Uherskohradištské nemocnici vybudováno Krajské středisko pro léčbu dětské obrny, kam byli přijímáni pacienti i z okolních okresů. Zdravotnický tým disponoval nejmodernějšími kurzy, lékaři byli speciálně vyškoleni v diagnostice a terapii poliomyelitidy a podíleli se také na celostátním výzkumu této obávané nemoci.

Samostatné infekční oddělení, jehož prvním primářem se v roce 1954 stal MUDr. Rudolf Váňa, sídlilo ve třetím poschodí infekčního pavilonu, zvaného „skleňák“. Když po účinném masovém očkování vymizela v roce 1961 dětská obrna, která byla velkým problémem



„Skleňák“ v 60. letech minulého století...



... a „Skleňák“ dnes

své doby, věnovalo se oddělení léčbě chroniků a soustředilo se i na jiné neuroinfekce na celém Slovácku. Značnou pozornost věnovalo oddělení v šedesátých letech léčbě tetanu, jehož výskyt poklesl až díky účinnému očkování. V souvislosti se zlepšováním hygienických podmínek ubývalo případů břišního tyfu, jímž byl náš kraj v minulosti zamořen. Lékaři se ale potýkali i s dalšími chorobami - epidemií spály a s jinými infekčními nemocemi. Po MUDr. Váňovi se v roce 1983 stala primářkou oddělení MUDr. Marie Vejrostová, která zahájila léčbu chronických virových zánětů jater typu B a C interferonem. Po rekonstrukci oddělení v roce 2004, kdy došlo k přesunu z provizorních prostor do původní budovy zmíněného izolačního pavilonu, byla do funkce primářky jmenována MUDr. Eva Černá. Současnou primářkou je

od roku 2017 MUDr. Lenka Turková, která zde pracuje již 20 let. Před zvolením do funkce primářky pracovala na pozici zástupkyně primáře a je od roku 2007 zároveň ústavním hygienikem Uherskohradištské nemocnice.



V současné době disponuje infekční oddělení 30 lůžky a pečuje o infekčně nemocné pacienty všech věkových skupin, kromě novorozenců. Zabývá se celým spektrem oborových diagnóz, nabízí hospitalizaci rodičů s dět-

Samostatné Infekční oddělení



mi i nad 6 let, což je dětmi i jejich rodiči velmi vítané. Infekční oddělení vlastní certifikát garantovaného pracoviště pro léčbu virových hepatitid. Ambulance cestovní medicíny, která je součástí oddělení, nabízí poradenství při cestách do všech světových destinací, individuální očkovací plán, mezinárodní očkovací průkaz i antimalarickou profylaxi.

PREMIÉRA 26. 3. 2018 (18:45, 20:45 a 22:45)
ve vaší regionální televizi **TVS**



- Představení plicního oddělení,
- Rozhovor s novým primářem ARO
- Aktuality z Uherskohradištské nemocnice: Nové vybavení interního oddělení, neurologie má nové EEG a EMG, roboti pomáhají při rehabilitaci

OPAKOVÁNÍ:
27. a 28. 3.
v 8:45, 10:45,
12:45, 14:45,
16:45, 18:45
20:45 a 22:45

KDE?
24hodinový
program
Regionální
televize **TVS**
(4. MULTIPLEX
kanál 42 nebo 45,
kabelová síť **UPC**)
nebo online
www.televizetvs.cz

Naše nemocnice udělala neuvěřitelný pokrok



Jan Hrdý je od 1. září 2017 novým obchodně správním náměstkem Uherkohradištské nemocnice. Věnuje se problematice nákupu zboží i služeb, logistice, zdravotnické technice, informačním technologiím a připravenosti nemocnice na krizové situace.

Začněme od konce, jaké krizové situace nemocnici hrozí a jak je na ně připravena?

Největší hrozbu představují poruchy v zásobování médií a energiemi. Když jsem v roce 2007 do nemocnice nastupoval, všude po areálu se vinuly nespolehlivé parní rozvody tepla, záložní zdroj elektřiny byl muzejní kousek,

který už dávno nestačil při výpadku zásobovat všechny provozy. Dnes nemocnice disponuje špičkovým náhradním zdrojem, teplo jí dodávají moderní

kotle, které mají dostatečný výkon i při poruše jednoho z nich, rozvody tepla jsou z kvalitního předizolovaného potrubí uloženého v zemi, vodu dodávají nemocnici dva nezávislé přívody. V nových pavilonech je také ve vysokém standardu provedeno zabezpečení proti případnému požáru. Přesto není dobré toto riziko

podceňovat, proto letos chystáme společně s hasiči nácvič kompletní požární evakuace jednoho z pavilonů.

Zaměstnancem nemocnice jste více než deset let, co se podle vás za tu dobu nejvíce změnilo?

Změn se událo neskutečné množství. Dnes už mi nikdo nechce věřit, že ještě v této relativně nedávné době byla oficiální koncepcí rozvoje nemocnice rekonstrukce původních pavilonů a bylo hodně náročné prosadit její změnu na koncepci centralizace zdravotnických provozů do několika nově vybudovaných, ale hlavně vzájemně propojených objektů. Naštěstí se to podařilo a pro

další dynamický rozvoj nemocnice to bylo klíčové rozhodnutí, jehož správnost dnes už nikdo nezpochybňuje.

Stavební rozvoj nemocnice je patrný na první pohled. Jaká je úroveň vybavení zdravotnickou technikou?

To je samozřejmě pro kvalitní zdravotní péči důležité. Bez moderních a spolehlivých přístrojů by dnes už asi ani nejlepší lékař mnoho nezmohl. My místní to tak trochu bereme jako samozřejmost, ale nenajdete v republice mnoho dalších nemocnic okresního typu, které by byly takto špičkově vybaveny. V Uherkohradištské nemocnici máme k dispozici všechny zobrazovací modalit, jako je magnetická rezonance, CT, SPECT, mamograf a mnoho dalších specializovaných ultrazvukových přístrojů nebo přístrojů pro oční diagnostiku. Jsme komplexně vybaveni pro provádění laparoskopických operací na velmi vysoké úrovni, nadstandardní je i naše vybavení pro poskytování intenzivní péče a to, že používáme přístroje pro robotickou rehabilitaci, je už spíše taková třešinka na dortu.

Váš záběr je opravdu široký. Třeba nákupy pro nemocnici musí být velmi složité...

Ano, někdy jsou pro mě až noční můrou. (smích) Zajistit, aby celá logistika kolem nemocničního zásobování šlapala, aby měla nemocnice na skladě vždy to, co potřebuje, ale zároveň neměla umrtněny peníze ve zbytečných zásobách, a aby vždy našla u veškerého zboží i slu-

žeb, které nakupuje, ten nejlepší poměr mezi cenou a kvalitou, to je složité.

Máte na starosti také informační technologie, prozradíte nějaké novinky z poslední doby?

To je taková hodně skrytá a někdy i neprávem opomíjená oblast, větší si její důležitost uvědomíme až v okamžiku, kdy dojde k výpadku IT a my najednou zjišťujeme, s čím vším nám pomáhá a co všechno usnadňuje. Aktuálně pracujeme na poměrně ambiciózním projektu, který zahrnuje nejen modernizaci klíčového nemocničního informačního systému, ale i zavedení elektronické ošetřovatelské dokumentace nebo komplexního ekonomicko-administrativního systému. Samozřejmě chystáme i investice do bezpečnosti dat, která nemocnice o pacientech shromažďuje.

Pořízení moderních lékařských přístrojů a stejně tak informačních systémů vyžaduje značné investice, jak se vám daří pro ně zajišťovat prostředky?

Je pravda, že investice do lékařských přístrojů v tomto a v minulém roce budou dohromady přesahovat 100 mil. Kč, což by nebylo možné bez dotací z Integrovaného regionálního operačního programu, které nemocnice čerpá. Přibližně stejnou částku bychom potřebovali v následujících třech letech investovat rovněž do informačních technologií, proto jsme podali žádosti i v této oblasti a doufáme, že také tady budeme úspěšní.

Roboti pomáhají při rehabilitaci

Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny Uherskohradištské nemocnice pořídilo nové přístroje pro robotickou rehabilitaci a tím se zařadilo mezi komplexně vybavená pracoviště neurorehabilitační péče v České republice. Z roboticky asistované rehabilitace mohou profitovat pacienti s poškozením mozku mozkovou příhodou či úrazem, po poškození míchy a při obrnách periferních nervů.

Jednou z hlavních příčin invalidizace jsou mozkové příhody, protože 40 % nemocných v důsledku poškození mozku zůstane trvale závislých na pomoci druhé osoby při běžných denních aktivitách. Asi u pětiny postižených přetrvává neschopnost chůze, velmi časté je rovněž postižení pohyblivosti horní končetiny a řeči. U takových pacientů přichází na řadu mezioborová spolupráce rehabilitačních lékařů, fyzioterapeutů, logopeda, pracovního terapeuta a dalších. Prvním krokem v aktivní rehabilitaci je nácvik vertikalizace, a to postupně od sedu přes stoj až k chůzi. Poloha ve stoje vede ke zlepšení vědomí a pozornosti u pacientů, kteří ztratili možnost samostatné pohyblivosti nebo byli delší dobu upoutáni na lůžko. Robotické přístroje umožňují podporu a ulehčení pohybu, nebo naopak mohou klást dávkovaný odpor pohybu pacienta, případně zvládnout mnoho opakování přesně vedených pohybů. Nespornou výhodou je i ulehčení fyzické námahy terapeuta.



ErigoPro v akci

Právě pro nácvik stoje, chůze a ovlivnění svalového napětí slouží jeden z robotů - ErigoPro. Je to robotický, motorem poháněný stavěcí stůl, který umožňuje adaptaci pacienta na vertikální polohu, postupné zatěžování kardiovaskulárního systému a nácvik koordinace pohybu dolních končetin. Robot napomáhá pacientovi ve správném pohybu dolních končetin a uvědomění si tohoto pohybu, zároveň pomocí dráždění receptorů na dolních končetinách podporuje stimulaci mozkových center. V další fázi může nastoupit systém ZEBRIS rehawalk, který v sobě spojuje analýzu stoje, chůze a nácvikový trenažér chůze se senzory tlaku. Mimo jiné umožňuje nácvik ve virtuálním prostředí se zpětnou vazbou a obsahuje modul pro testování vynaloženého úsilí a rovnováhy.



Účinný pomocník ZEBRIS rehawalk

Na rehabilitačním oddělení se léčí také pacienti s poruchami pohyblivosti horní končetiny a ruky, které mohou vzniknout následkem poranění nebo při neurologických onemocněních. Jedním z přístrojů, který při rehabilitaci pomáhá je Armeo. Slouží k intenzivní rehabilitaci horní končetiny, k ovlivnění zvýšeného svalového napětí a ke zlepšení koordinace pohybu.



Armeo



Posledním pořizovaným přístrojem je Gloreha Sinfonia, robotická rukavice podporující kloubní hybnost ruky se senzory snímajícími volní pohyby. Každé cvičení je obohaceno o smyslovou stimulaci. Sinfonia rozpozná pacientovy pohyby a s ohledem na jeho schopnosti částečně nebo úplně pomůže s provedením pohybu. Pacient může terapii řídit pomocí zdravé ruky. Pohyby vykonávané zdravou rukou jsou v reálném čase přenášeny na postiženou ruku.



Robotická rukavice Gloreha Sinfonia

„Přístroje k robotické rehabilitaci představují výraznou pomoc jak pacientům, tak fyzioterapeutům a umožňují našemu oddělení, aby se řadilo ke špičkově vybaveným pracovištím v republice. Musíme však zdůraznit, že v rehabilitaci má velkou váhu hlavně vůle pacienta a ochota na sobě pracovat,“ konstatuje MUDr. Terezie Mudráková, lékařka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny UHN.

Novým projektem je Rok dítěte

Uherskohradištská nemocnice po Roku seniora, Roku výživy, Roku mozku a Roku srdce přichází letos s celoročním projektem Rok dítěte. Stejně jako v předchozích letech je cílem prevence, vzdělávání, benefiční akce i nové vybavení.



Dítě není malý dospělý. Potřebuje neustálou ochranu a podporu. Nej důležitější pro něj je pocit bezpečí, zvláště když je v ohrožení - v nemoci, po úrazech nebo při operaci. Čím je dítě menší, tím důležitější jsou jeho rodiče, nejbližší rodina a později škola i kamarádi. „Naše oddělení velmi silně vnímá tuto roli. V tomto roce se uskuteční celá řada akcí pro laickou i odbornou veřejnost a v neposlední řadě i pro naše zaměstnance. Můžete se těšit na divadelní nebo filmová představení, umělecké projekty, výstavy, přednášky, semináře, den otevřených dveří i sportovní akce (orientační závod, drakiáda). Největší akcí v příštím roce bude už tradiční Den pro rodinu,“ uvedl primář dětského oddělení MUDr. Jan Petrželka. V rámci

prevence úrazů zde budou příslušníci Policie ČR cvičit zájemce z řad dětí ve správném přecházení přes silnici a také poučí malé cyklisty o pravidlech silničního provozu. Ve spolupráci s Českým červeným křížem si budou moci nejen děti vyzkoušet praktický nácvik první pomoci.

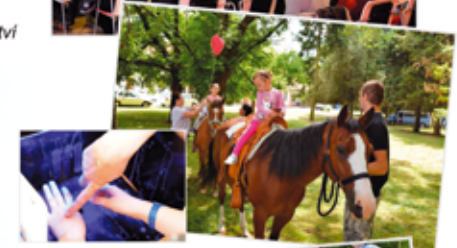


Celý projekt je rozdělen do několika tematických okruhů:

- Strážní andělé - prevence úrazů a zbytečných předčasných úmrtí u dětí
- Don't worry, be happy - podpora psychického zdraví dětí
- Move your body - pohybem ke zdraví
- Dětské oddělení pro dětský úsměv - výtvarná soutěž na téma Dětský úsměv, která je určená pro základní a základní umělecké školy v regionu

Cílem projektu Rok dítěte je osvěta veřejnosti, snížení počtu úrazů u dětí, přednášky pro odborníky a benefiční akce, jejichž výtěžek bude věnován na podporu vybavení dětského oddělení Uherskohradištské nemocnice, které se na konci roku 2018 přestěhuje do nových prostor.

11. 1. **Viděno dvojíma očima**
- 29. 3. Fotografická výstava v Galerii Patro UHN.
3. 3. **XXII. Zdravotnický ples**
Klub kultury UH. Večerem provází David Vacke, vystoupí Prestige symphony orchestra a Queenie.
12. 3. **Světový týden glaukomu**
- 19. 3. Oční oddělení UHN, bezplatné preventivní vyšetření zraku.
23. 3. **Noc s Andersenem**
Dětské oddělení UHN, akce na podporu dětského čtenářství ve spolupráci s knihovnou BBB.
10. 4. **Přednáška RHB a nutriční terapie**
Téma: polohování imobilních pacientů a správná výživa seniorů.
11. 4. **Odborná konference UHN**
Kongresové centrum REC Group Staré Město.
Téma: pediatrie a infekční.
23. 4. **Evropský den melanomu**
Kožní oddělení UHN, bezplatné preventivní vyšetření.
7. 5. **Světový den hygieny rukou**
Správné mytí rukou, kontrola hygieny rukou pod UV lampou.
16. 5. **Seminář pro rodiče**
Téma: péče o novorozence, kojení a psychologie novorozeneckého věku.
31. 5. **Den bez tabáku**
Plicní ambulance UHN, bezplatné vyšetření plic, konzultace ohledně odvykání kouření.
9. 6. **Den pro rodinu**
Heliport UHN, soutěže pro děti, ukázka práce hasičů, policistů a záchranářů, divadelní představení a mnoho dalšího.
9. 7. **Příměstský tábor**
Tábor ve spolupráci se Střední školou průmyslovou, hotelovou a zdravotnickou UH.
26. 8. **Benefiční koncert**
Heliport UHN, kapela bude upřesněna.
22. 9. **Pochod k Roku dítěte**
Kunovský les, 10km trasa a orientační hra pro děti.
26. 9. **Odborná konference UHN**
Kino Hvězda UH, téma konference bude upřesněno.
11. 10. **Světový den zraku**
Oční ambulance, bezplatné vyšetření zraku a nitroočního tlaku.
24. 10. **Seminář pro rodiče**
Téma: psychologie dospívání a prevence drogových a jiných závislostí.
1. 11. **Movember**
- 31. 11. Oddělení klinické biochemie UHN, bezplatné vyšetření markerů rakoviny varlat a prostaty.
15. 12. **Adventní benefiční koncert**
Kostel sv. Františka Xaverského v Uherském Hradišti.



Interna má novou endoskopickou věž

Interní oddělení Uherskohradištské nemocnice získalo díky dotacím z Evropského fondu pro regionální rozvoj novou endoskopickou věž za 5,8 milionů korun. Moderní přístroj umožní internistům lepší diagnostiku. Nová endoskopická věž disponuje speciálním vybavením, její součástí je nově také dětský kolonoskop a gastrofibroskop, což přispěje ke kvalitnější dia-



gnostice při onemocnění žaludku nebo střev. „Na našem pracovišti provádíme vyšetření adolescentů, ale do současné chvíle nám k těmto úkonům chybělo speciální přístrojové vybavení. Nová endoskopická věž umožní i vyšetření zúžení zažívacího traktu, která jsou neprůchodná pro běžné endoskopy. A co je také důležité – díky mnohem lepšímu rozlišení jsme schopni udělat přesnější diagnostiku,“ uvedl primář interního oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Václav Stránský.

Cvičení hasičů potvrdilo připravenost



V Uherskohradištské nemocnici zasahovali hasiči, naštěstí jen v rámci taktického cvičení Hasičského záchranného sboru, které se týkalo výskytu vysoce nakažlivé nemoci. „Hasiči si společně s lékaři a zdravotníky nemocnice ověřili celou řadu praktických skutečností. Například koordinaci jednotky s operačním střediskem nebo činnost při výskytu vysoce nakažlivé nemoci, použití osobních ochranných prostředků či připravenost personálu nemocnice na výskyt vysoce nakažlivé nemoci v areálu,“ uvedl obchodně správní náměstek UHN Ing. Jan Hrdý. Cvičení bylo v závěru zkomplikováno nutností ostrého výjezdu cvičící jednotky hasičů k reálnému požáru, přesto vedení nemocnice i velitel hasičů vyhodnotili celou akci jako velmi zdařilou. Uherskohradištská nemocnice je spádovou nemocnicí pro infekční pacienty z regionu, od ledna je navíc jediným lůžkovým infekčním oddělením ve Zlínském kraji.

Další Kiwanis panenky budou pomáhat

Dětské oddělení Uherskohradištské nemocnice získalo dalších pět stovek panenek Kiwanis. S Kiwanis klubem Slovácko, jehož zástupci panenky přivezli, spolupracuje nemocnice již 14 let. Panenky Kiwanis pomáhají hospitalizovaným dětem i samotnému



personálu nemocnice. Často dělají něco jako prostředníka při komunikaci. „Kiwanis panenky jsou součástí herní terapie, která pomáhá personálu při edukaci dětských pacientů. Pomocí panenky jsme názorně schopni dětem přiblížit průběh vyšetření, případně zákroku,“ uvedl primář dětského oddělení UHN MUDr. Jan Petrželka. Slavnostního předání panenek se kromě prezidentky Kiwanis klubu Slovácko Drahomíry Dvorské zúčastnil také mladý atlet Filip Sasínek, který projekt panenek Kiwanis podporuje. V loňském roce získal Filip na evropském šampionátu atletů do 23 let v běhu na 1500 metrů stříbrnou medaili, na halovém mistrovství Evropy v Bělehradě potom na stejné trati bronz.

Nové přístroje umožní přesnější diagnostiku

Neurologické oddělení Uherskohradištské nemocnice pořídilo dva nové přístroje za téměř dva miliony korun. Modernější verze EEG a EMG (elektroencefalografie a elektromyografie) umožní přesnější a rychlejší stanovení diagnózy. Díky EEG pacientovi lékař vyšetří aktuální elektrickou aktivitu mozku. Přístroj se používá obvykle při záchvatových onemocněních,



ztrátě vědomí, po mozkové příhodě, při zánětech, úrazech nebo nádorových onemocněních mozku. Vyšetření EMG zachytí elektrickou aktivitu svalů pacienta. Používá se při onemocnění svalů a nervů, při patologických stavech nervosvalového přenosu. I tento modernější přístroj umožní přesnější a rychlejší stanovení diagnózy a poté nasazení adekvátní terapie. Nákup obou přístrojů byl financován z evropských dotací Integrovaného regionálního operačního programu.

Dobrovolníci slaví jeden rok



Dobrovolníci v Uherskohradištské nemocnici oslavili jeden rok svého působení. V současné době do nemocnice dochází celkem 23 dobrovolníků, a to za pacienty oddělení následné a ošetrovatelské péče a za klienty Zdravotně sociálního střediska. „Dobrovolníci v Uherskohradištské nemocnici ve svém volném čase a bez nároku na odměnu navštěvují pacienty s cílem je povzbudit a psychicky podpořit. Pomáhají jim také smysluplně využít volný čas v rámci hospitalizace čtením nebo hraním her. Na oddělení dochází pravidelně i canisterapeuti s terapeutickými psy, kteří vždy potěší nejen pacienty, ale i personál,“ uvedla Tereza Mangl, koordinátorka dobrovolníků.

Movember přivedl do nemocnice stovky mužů

Celý listopad proudily do laboratoře oddělení klinické biochemie v Uherskohradištské nemocnici stovky mužů, aby si nechali vyšetřit prostatický antigen. Ten diagnostikuje onemocnění prostaty. Nemocnice se vloni poprvé zapojila do celosvětové akce Movem-

ber. Vyšetření absolvovalo celkem 815 mužů, negativní PSA (bez problémů) mělo 732 z nich, 49 laboranti doporučili testy za rok zopakovat, 32 byla doporučena návštěva urologické ambulance k upřesnění diagnózy. Dva muži měli pozitivní výsledky. „Je škoda, že muži sami nepřijdou i preventivně během roku. Mimo tuto akci je to sice placené vyšetření, ale jde o jejich zdraví a mnohdy už pak může být pozdě,“ konstatovala primářka oddělení klinické biochemie Ing. Bronislava Rozhonová.



Benefiční adventní koncert vynesl 100 tisíc korun

V sobotu 16. prosince se v kostele svatého Františka Xaverského na Masarykově náměstí v Uherském Hradišti uskutečnil adventní benefiční koncert Uherskohradištské nemocnice. Jan Přeučil, cimbálová muzika Cifra a pěvecký sbor VIVA LA MUSICA přilákali stovky návštěvníků, kteří podpořili dobrou věc a přišli si užít předvánoční atmosféru a adventní písně. Dobrovolné vstupné přineslo 28 tisíc, výtěžek koncertu se tak s finanční podporou sponzorů vyšplhal na 100 tisíc korun.

Koncert byl závěrečnou akcí projektu roku 2017 Uherskohradištské nemocnice s názvem Rok srdce.



Nemocnice zakoupila nové televize

Uherskohradištská nemocnice koncem loňského roku zakoupila 42 televizí na infekční a neurologické oddělení. Infekční oddělení nově pacientům nabízí 29 pokojů s televizí, zbývajících 13 televizí bylo nainstalováno na neurologické oddělení. V současné době je televize na pokoji standardem. Kromě televizí nemocnice nabízí i další služby pro pacienty jako například možnost výběru nadstandardní stravy, pedikérské služby nebo zapůjčení knih.

Galerie Patro představuje netradiční projekt

V galerii Patro Uherskohradištské nemocnice ve čtvrtek 11. 1. proběhlo zahájení nové výstavy s názvem Viděno dvojíma očima. První návštěvníci tak mohli zhlédnout fotografie vzniklé v rámci společného projektu pacientů hospitalizovaných na dětském oddělení a žáků Základní umělecké školy Uherské Hradiště pod vedením Marka

Malůška. Výstava nabízí náhled do pocitů nejmladších pacientů Uherskohradištské nemocnice a jejich prožitků během pobytu v nemocnici. Právě pacienti jsou autory snímků, žáci ZUŠ na jejich práci navázali v roli kurátorů a tvůrců konečné podoby výstavního souboru. Projekt Viděno dvojíma očima



ma začal v polovině října 2017 a zahrnoval i několik návštěv žáků ZUŠ na dětském oddělení. Výstavu můžete navštívit v galerii Patro až do konce března 2018.

Futsalový tým obdaroval dětské oddělení

Futsalový klub Bazooka CF Uherské Hradiště udělal radost dětskému oddělení Uherskohradištské nemocnice. Zástupci klubu předali primáři oddělení Janu Petrželkovi šek v hodnotě 10 000 Kč a hospitalizovaným dětem rozdali dárky. Finanční dar poslouží k nákupu druhého monitoru k ultrazvuku na dětské ambulanci. Tato modernizace přispěje k vyššímu komfortu vyšetřovaných dětí i jejich rodičů, kteří

tak uvidí výstup ultrazvukového vyšetření na velké obrazovce přímo naproti vyšetřovacího lůžka.



Prvním miminkem roku 2018 je Patrik

První dítě roku 2018 se v Uherskohradištské nemocnici narodilo 1. ledna v čase 16:06. Je to kluk a jmenuje se Patrik, vážil 3040 g a měřil 49 cm.



Maminka Adéla Zimčíková z Vlčnova měla plánovaný termín porodu až 15. ledna. Nakonec se za přítomnosti tatínka chlapeček narodil už 1. ledna

2018. Oběma rodičům přišel k miminku poblahopřát a předat kytku ředitel Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek. Dárek, křesílko pro miminko od firmy Kočárky VaV, předala primářka porodnicko gynekologického oddělení MUDr. Soňa Pánková.



V roce 2017 se v porodnici Uherskohradištské nemocnice narodilo 1327 dětí, což je o 122 dětí více než v loňském roce. Z toho bylo 9 párů dvojčat.

V roce 2016 se narodilo 1205 dětí, z toho 616 chlapců a 589 dívek. Pro srovnání, v roce 2015 to bylo celkem 1172 dětí.

Nejčastější mužské jméno bylo Jakub, u holčiček vítězila jména Ella a Ema (Emma). Nejzajímavější jména loňského roku byla Benjamín, Imrich, Fabienne, Berenika, Villow a Eilin.

Jak podporovat vývoj řeči dětí?

„Máma, táta“ jsou mnohdy prvními slovy dítěte. Na tento okamžik prvního navázání verbální komunikace s dítětem většina rodičů nikdy nezapomene, a pokud nepřichází, může to být pro mnohé stresující. Jak se pokusit tomu předcházet?

Děti se učí především pozorováním a napodobováním. Je tedy důležité být pro ně správným mluvním vzorem. To znamená nejen správně mluvit a nešíšlat na ně, ale také komentovat vše, co se v okolí děje a vyskytuje. Popisováním předmětů, činností, vytváříme dětem bohatou a pestrou slovní zásobu. Aby se děti správně vyvíjely, potřebují zažít svět skrze pohyb, dotyk, smysly, hru a komunikaci. Neměli bychom tedy zanedbávat žádnou z těchto složek, ale snažit se rozvíjet všechny rovnoměrně a nezaměřovat se pouze na vývoj řeči. Jazykový vývoj totiž neprobíhá jako samostatný proces. Je ovlivňován vývojem motoriky, myšlení, senzomotorického vnímání a

také socializace. To je důležité mít při výchově dětí na paměti. Čím pestřejší a zábavnější činnosti pro děti vymyslíme, tím více budeme rozvíjet jejich tvořivost, fantazii, motoriku a tím i řeč a komunikaci. Pozitivně ovlivňovat vývoj dítěte



můžete, když si každý den vymezíte čas jen pro něj. Kdy se mu budete plně věnovat, povídat si s ním, číst, zpívat, cvičit, tancovat, hrát si bez stresu a moderních technologií.

Tento rituál bude prospěšný nejen pro vaše dítě, ale také pro rodinnou pohodu a vás samotné.

Mgr. Jana Gabrielová,
logoped Uherskohradištské nemocnice

Nemocnice má pět nových primářů

V listopadu se v Uherskohradištské nemocnici konalo druhé kolo výběrových řízení na pozice primářů. Ve funkcích byli potvrzeni stávající primáři na oddělení patologie, nukleární medicíny, hematologicko transfúzním, radiodiagnostickém, mamografickém, oddělení nefrologie a dialýzy a na onkologickém oddělení. S účinností od 1. prosince byli jmenováni do funkcí primáři a primářky na pěti odděleních.

Prim. MUDr. Soňa Pánková



Na porodnicko-gynekologickém oddělení se primářkou stala sedmatřicetiletá Soňa Pánková. Před nástupem do Uherskohradištské nemocnice, kde pracuje 2 roky, působila 10 let

na porodnicko-gynekologické klinice ve Fakultní nemocnici v Brně. „V rámci porodnictví bychom chtěli poskytnout pacientkám rozšířenou nabídku porodnické analgezie a také možnost obratu plodu z polohy podélné koncem pánevním nebo z polohy příčné na polohu podélnou hlavičkou. V oblasti gynekologie bychom se chtěli zaměřit na rozvoj endoskopické operativy,“ sdělila své plány do budoucna nová primářka.

Prim. MUDr. Lenka Turková



Infekční oddělení převzala Lenka Turková, která v Uherskohradištské nemocnici pracuje 20 let. Před zvolením do funkce primářky pracovala na pozici zástupkyně primáře, zároveň je ústavním hygienikem Uherskohradištské nemocnice. „Oddělení si přebírám ve velmi dobrém stavu, laťka je nastavena velmi vysoko, takže já se budu snažit ji udržet a dále rozvíjet.“

Prim. MUDr. Martin Skládal, Ph.D.



Na ortopedickém oddělení je novým primářem Martin Skládal. Od roku 2001 pracoval v nemocnici v Třebíči, kde působil do roku 2015,

6 let zde byl vedoucím lékařem ortopedického oddělení. V Uherskohradištské nemocnici pracuje 2 roky. „Máme velkou výhodu v tom, že veškeré přístrojové, sálové vybavení a veškerý lůžkový fond je zřízen nově. Je to všechno v moderním stylu, v jedné budově, takže pacienti nemusí nikam přecházet.“

V přízemí je zřízen ambulantní trakt, který umožňuje pacientům bezbariérový přístup. Pokud bude možnost, jak personální, tak ekonomická, rádi bychom se věnovali ortopedii v plném rozsahu. Chtěli bychom rozšířit endoprotetiku, která tady je.“

Prim. MUDr. Magdaléna Dospělá



Magdaléna Dospělá na očním oddělení Uherskohradištské nemocnice pracuje od roku 2014, věnuje se převážně nit-

rooční operativě. 9 let pracovala na očním oddělení nemocnice Přerov, kde působila v pozici zástupkyně primáře. 2 roky pracovala jako kataraktový chirurg také ve Valašském očním centru ve Vsetíně. „Musím říct, že přístrojové vybavení na očním oddělení, jak na ambulanci,

tak na operačním sále, je na špičkové úrovni. Chtěla bych zajistit, aby i náš pracovní tým byl na špičkové úrovni a to nejen po stránce odborné, ale i po stránce lidské.“

Prim. MUDr. Marek Heča



Urologické oddělení převzal Marek Heča, který před zvolením do funkce primáře pracoval na pozici zástupce primáře. V nemocnici

pracuje 19 let. Na oddělení spolu se svými kolegy diagnostikují a léčí nemoci močových cest a pohlavního ústrojí mužů. „Do budoucna bychom rádi více využívali laparoskopickou techniku,“ konstatoval nový primář.

V únoru se konala další periodická výběrová řízení na sedmi odděleních. O výsledcích vás budeme informovat v příštím čísle časopisu.

uh+

SLUŽBA UHN

Pracovní dny 6:30-18:00



- 1 km 15,- Kč
- Nástupní poplatek 20,- Kč
- Cena za čekání 3,- Kč/min.
- Delší vzdálenosti smluvně (lázně atd.)
- Platba v hotovosti po ukončení jízdy

Objednávky na tel. 800 900 155 NON-STOP

Arteriální hypertenze neboli vysoký krevní tlak

Za arteriální hypertenzi označujeme opakované zvýšení krevního tlaku nad hodnotu 140/90 mmHg, naměřené minimálně při dvou různých návštěvách lékaře. Tato nemoc je častější ve vyspělých zemích, v ČR je asi 35 % pacientů s vysokým krevním tlakem, neboli hypertoniků.

Hypertenze, u které není zjistitelná jedna konkrétní vyvolávající příčina a vyskytuje se v 90 % případů, je označována jako primární. Hypertenze, která vzniká na základě jiného onemocnění, jako jsou například choroby ledvin, nadledvin či jiných endokrinních orgánů a velkých cév, se nazývá sekundární.

Jak správně měřit krevní tlak?

Měření by se mělo provádět u sedícího pacienta, po 5 - 10 minutovém zklidnění, na jedné či obou pažích, s volně podloženým předloktím ve výši srdce. Je nutné používat manžetu tlakoměru širokou přiměřeně obvodu paže. V ordinacích lékařů se většinou setkáváme s metodou měření tlaku, kdy lékař poslouchá fonendoskopem ozvy vznikající v cévách při stlačení a uvolnění manžety. Pro domácí potřebu je častěji používán plně automatizovaný tlakoměr, který je však obecně méně přesný. Z těchto je pak nejméně vhodný tlakoměr s manžetou přikládánou na prsty a zápěstí.

Léčba

Mimo režimových opatření, jako je omezení solení a správná životospráva, v léčbě hypertenze existuje pět základních skupin léků. Lékař podle hodnot krevního tlaku a přidružených chorob rozhoduje o jejich nevhodnější kombinaci. Cílem léčby je dosažení



optimálního tlaku – ideálně kolem 130/80 mmHg. Spíše výjimečně se pak používají nefarmakologické invazivní postupy. Každý hypertonik by měl absolvovat 1x ročně oční kontrolu (ke zjištění změn na očním pozadí) a v pravidelných intervalech stanovení bílkoviny z moči, jejíž hodnota bývá zvýšena u špatně kompenzovaných pacientů. Interní oddělení Uherskohradištské nemocnice poskytuje v rámci vyšetřování 24 hodinové Holterovské monitorování tlaku, které je vhodné zejména pro nové hypertoniky,

pacienty s kolísavým tlakem, těhotné, pacienti s opakovanými rozdíly v naměřených hodnotách doma a u lékaře, včetně „syndromu bílého pláště“, a pacienti nereagující na léčbu. K provedení této metody se pacient dostaví do ambulance ráno, je mu přiložen tlakoměr se záznamníkem, který v pravidelných intervalech měří jeho krevní tlak a následující den po odevzdání pacientem zpět jsou hodnoty lékařem vyhodnoceny. Společně s kouřením, cukrovkou, vysokým cholesterolem a obezitou přispívá hypertenze k riziku rozvoje srdečně-cévních komplikací a orgánových změn. Hypertenze, ač třeba i bezpříznaková, může způsobovat

vážné zdravotní problémy a komplikace. Proto by měla být vždy včas podchycena a správně léčena.

MUDr. Lenka Überallová,
Lékařka II. interního oddělení Uherskohradištské nemocnice

Jaký máte tlak vy?	Normální tlak	Nízký tlak	Vysoký tlak
Kojenec	80/45	< 80/45	> 85/50
Větší dítě	110/70	< 110/70	> 120/80
Dospělý muž	120/80	< 100/60	> 140/90
Dospělá žena	120/80	< 100/70	> 140/90
Diabetik	130/80	< 110/60	> 130/80
Dospělý s onemocněním ledvin	110/80	< 110/60	> 120/80

SUVerén pro každou příležitost

Nová Suzuki Vitara

Nepřekonatelná ve městě

- RBS (systém nouzového brzdění)
- LED světlomety
- 7x airbag
- vestavěná navigace
- parkovací senzory a kamera

Suverénní v terénu

- inteligentní pohon 4x4 AllGrip
- asistent sjíždění svahu
- asistent rozjezdu do kopce
- prvky chránící karoserii
- adaptivní tempomat

od 386.700 Kč

Way of Life!

4x4 ALLGRIP



tel.: 577 700 010 | www.suzukiuh.cz

Virové bradavice a možnosti léčby

S bradavicemi má zkušenost každý desátý člověk naší populace. Nejčastěji postihují děti, mladé dospělé a náchylnější jedince se sníženou imunitou. Virové bradavice jsou nezhoubné infekční výrůstky na kůži nebo na sliznici. Způsobuje je určitý typ viru ze skupiny lidských kožních papilomavirů HPV.



Virus je přenosný přímým kontaktem a může proniknout do kůže například malým poraněním. Obvyklá místa přenosu jsou veřejná koupaliště, sprchy či sauny. Inkubační doba je individuální od 4 týdnů do několika měsíců až let. Bradavice se nejčastěji vyskytují na ruce či nohu, ale mohou být kdekoli na těle včetně obličeje. Důvodem pro výskyt v těchto lokalizacích je vysoké množství potních žláz, kterými může HPV virus proniknout do pokožky.

Jak poznáme, že se jedná o bradavice?

Bradavice jsou obvykle vzhledu ohraničených, tuhých, oválných pupínků

šedožlutavé barvy, ale mohou být i narůžovělé s drsným „bradavičnatým“ povrchem. Jejich velikost kolísá od velikosti špendlíkové hlavičky po útvary mající několik centimetrů v průměru. Bradavice na ploškách nohou jsou tlakem vtlačené do hloubky a na povrchu jsou kryty tuhou vrstvou šedožlutavé rohoviny. Po jejím odloučení je v centru patrná kráterovitá prohlubenina. Tyto bradavice mohou být silně bolestivé, zvláště při delším stání.

Prevence je základ

Jako prevence bradavic se doporučuje používání koupacích bot na veřejných koupalištích a sprchách, pravidelná hygiena a dezinfekce obuvi a punčoch. Pokud člověk bradavici sám má, neměl by až do vyléčení navštěvovat veřejná koupaliště, aby dále virus nerozšířil. Pozor je nutné si dát na neodbornou manipulaci, viry se mohou snadno rozšířit do okolí a dát vznik novým výrůstkům.



Možnosti léčby



Léčba bradavic je často zdlouhavá a měla by být pod odborným dohledem kožního lékaře. Jednou z nejúčinnějších terapií je tzv. kryoterapie neboli lokální „zmrazení“ bradavice tekutým dusíkem. Za několik dnů se dle intenzity zmrazení a síly rohoviny na zmrazeném místě vytvoří puchýř, se kterým se bradavice odloučí při ná-

sledném ošetřování. Většinou je potřeba tento zákrok zopakovat i několikrát po sobě. Další možností léčby je lokální destrukce „leptáním“ místními preparáty dle doporučení kožního lékaře např. Duoofilm, Kolodium forte, Vlaštovičník či použití keratolytické kyseliny salicylové pro změkčení útvarů a jejich následné odstranění skalpelem nebo ostrou lžičkou. V úporných případech se imunologem nasazují celkově antivirotika. Alternativní metodou je homeopatie, která v léčbě bradavic slaví, zvláště u dětí, značné úspěchy. Staré prameny udávají použití léčivých bylin, například šťávy z vlaštovičnicku, cibuli, česnek či dokonce banánovou slupku přikládánou na bradavici.

MUDr. Veronika Bystřická,
lékařka kožního oddělení
Uherskohradištské nemocnice

inzerce



OBLASTNÍ CHARITA UHERSKÉ HRADIŠTĚ

PO PROPUŠTĚNÍ Z NEMOCNICE NABÍZÍME:

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ A HOSPICOVOU PÉČI	602 781 582
DOMÁCÍ PEČOVATELSKOU SLUŽBU	602 155 402
CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE	723 702 153
CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB PRO SENIORY	725 520 983
PŮJČOVNU KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK	731 619 642
V PŘÍPADĚ POTŘEBY MOŽNOST POBYTU V CHARITNÍCH DOMOVECH HLUK 606 714 433 ČI BORŠICE 602 381 821	

Oblastní charita Uherské Hradiště, Velehradská třída 247, 686 01 Uherské Hradiště
Telefon: 572 555 783, E-mail: info@uhradiste.charita.cz, www.uhradiste.charita.cz

VINCENTKA se stala součástí Olympiády

Vincentka, která byla po staletí léčivým nápojem našich babiček, se v poslední době stala vyhledávaným přítelem maminek s dětmi, těhotných žen a také sportovců. Oblíbili si ji zejména biatlonisté Michal Krčmář a Ondřej Moravec.



Léčivá voda z hlubin přírody na podzim a v zimě pomáhá bojovat proti chřipce a nachlazení, na jaře čelí alergenům

a v létě pomáhá při sportovních aktivitách doplňovat úbytek solí a minerálů. Naši biatlonisté Michal Krčmář a Ondřej Moravec patří mezi ty, kteří si ji oblíbili, a byla součástí vybavení na zimní olympiádě v Jižní Koreji. „Naše sezona je neskutečně dlouhá a náročná. Skládá se ze spousty různého počasí. Sníh, déšť, vlhko, mráz, a proto je důležité udržet si zdraví,“ říká Ondra Moravec. „Není to jenom o počasí. Hodně cestujeme. Auto, letadla, různé klimatizace, a to všechno na naše dýchací cesty nepůsobí moc dobře. A na trati to musíš udýchat. Vincentka je pro nás čistě přírodní zdroj, necpeme do sebe žádné chemikálie a navíc je obohacena o spoustu minerálů, což je pro nás neméně důležité,“ dodává Michal Krčmář.



Ředitel Vincentky, Ladislav Šumšal, sám celoživotní sportovec, byl v loňském roce pozván na soustředění reprezentace českého biatlonu do Nového Města na Moravě. „Na vlastní oči jsem poznal, jak kluci makají. Bylo to pro mne velmi poučné a zajímavé. Dospěl jsem k názoru, že by nebylo od věci, kdybychom jim nabídli kratší regenerační pobyt v Luhačovicích, aby se mohli seznámit s tím, jak se naše produkty vyrábějí, odpočinout si, zrelaxovat, použít lázeňské terapie s Vincentkou, inhalace či koupele. Jako první pokus se to zatím v menším měřítku podařilo a myslím si, že ta zkušenost byla dobrá. Těším se, že na jaře, po náročné sezóně s olympiádou, je u nás opět uvidíme.“



Vincentka

Jméno Vincentka pochází od hraběte Vincence z rodu Serényiů, který dal v Luhačovicích koncem 18. století postavit první léčebná a ubytovací zařízení. První písemná zmínka o existenci léčivých luhačovických minerálních vod pochází od fyzika a lékaře Jana Ferdinanda Hertoda z Todtenfeldu. V roce 1669 vydal písemnou zprávu o chemickém složení luhačovické vody, popsal způsob pitné léčby a úspěšné výsledky léčení. Roku 1790 se objevuje název Vincentka. Historie prodeje Vincentky v lahvích sahá do roku 1820. V lázeňství se používá zejména k inhalačním a pitným kúram při nemocech cest dýchacích, dále hlasivek, poruchách výměny látkové, žaludečních vředech, nemocech dvanáctníku, při chronické pankreatitidě a diabetu. Vincentku však můžete používat i vy sami v rámci prevence v denní dávce 200 - 300 ml. Jako účinná pitná kúra se užívá 2× denně na lačno (před snídaní a večeří) v množství 250 - 350 ml po dobu 20 - 30 dní. V množství 25 - 30 ml může být používána k úhradě denní dávky jódu. Díky obsahu minerálních solí je používána k regeneraci po velkých ztrátách potu. Neutralizuje přebytek kyseliny žaludku (např. po konzumaci kávy nebo vína). Doporučuje se ke kloktání, inhalacím a výplachům nosních dutin a nosohltanu. Je vhodná i pro děti, těhotné ženy a rekonvalescenty. Kontraindikována je u lidí se selhávajícími ledvinami; osoby s onemocněním ledvin nebo otoky dolních končetin by se před použitím měly poradit s lékařem.

Vincentka je nejen součástí výbavy našich sportovců, ale je také partnerem Uherskohradištské nemocnice. Každá maminka, která zde porodí, dostane jako dárek kufřík, jehož součástí je nosní sprej VINCENTKA JUNIOR. Ten je vhodný pro miminka od narození. Firma Vincentka se také zapojila do projektu „Řekni to svojí lavičkou“. Darovaná lavička je umístěná před budovu porodnic-



ko gynekologického oddělení. 18 Kč – to je cena, za kterou si mohou klienti lékárny Uherskohradištské nemocnice vzácnou zbytkovou mořskou vodu z třetihor zakoupit a udělat tak něco pro své zdraví. „Naše společnost podporuje celou řadu projektů a aktivit v regionu. Spojitost účinnosti některých našich výrobků, v tomto případě nosního spreje Vincentka pro děti od narození, nám přišla smysluplná pro navázání spolupráce, která funguje již několik let k oboustranné spokojenosti“ uvedl ředitel firmy Vincentka Ing. Ladislav Šumšal.



Děláme, co nás baví, tomu se nic nevyrovná



Kapela Queenie 3. března předvedla svou show na Zdravotnickém plese v Uherském Hradišti. Na české hudební scéně působí již od roku 2006 a za dobu existence se z ní stala nejúspěšnější Queen tribute kapela v České republice a jedna z nejlepších ve světě. Rozhovor poskytli její frontman a zakladatel Michael Kluch.

Jak se Vám podařilo dosáhnout takové popularity na poli revivalových kapel? Přeci jen jste si za vzor vzali Queen, rockovou legendu...

Interpretovat Queen je velkou výzvou. Už když jsme začínali jsme vnímali jiné kapely tohoto oboru, přičemž jsme k nim měli nejrůznější výhrady. Tehdy jsme se zařekli, že to musíme dělat jinak – lépe. Tvrdě jsme na sobě pracovali, až jsme se dostali na roveň zahraničních kapel. Posléze jsme

zahraničí začali hojně navštěvovat. Byli jsme na sebe zkrátka disciplinovanější a přísnější. (smích)

Máte za sebou přes tisíc koncertů na několika kontinentech. Kam nejčastěji směřují Vaše cesty do zahraničí?

V loňském roce jsme dvakrát vyprodali Palau de la Musica Catalana v Barceloně, což je významný koncertní sál pod ochranou UNESCO

s kapacitou 1200 lidí. Za zmínku určitě stojí švýcarské Montreux – „mekka fanoušků kapely Queen“, kde jsme vystoupili jako hlavní host na charitativním festivalu „Freddie for a Day“. V loňském roce se nám také dostalo veliké pocty, když jsme byli britskou ambasádou pozváni, na oficiální narozeninovou oslavu



královny Alžběty II., kde jsme uskutečnili vystoupení. Ale v posledních 4 letech nejčastěji míříme do Skandinávie.

Co považujete zatím za největší úspěch?

Je těžké jmenovat jeden úspěch za všechny – přece jen kapela funguje už 12 let. Za úspěch považuji třeba to, že je kapela stále více žádaná a ceněná nejenom u nás, ale i v zahraničí. Nikdy nezapomenu, když jsme se na jedné akci pořádané českým fanklubem Queen, setkali se samotnou sestrou Freddie Mercuryho, s paní Kashmirou Cooke.

Jste aktivní i v muzikálovém světě. Můžeme Vás vidět i letos v divadle?

Ano, divadlo Radka Brzobohatého v Praze chystá nový plnohodnotný muzikál o Freddie Mercuryho, u kterého budu přítomen nejenom já, ale i Queenie, protože se představení bude uvádět živě s kapelou, což je tak trochu unikátní. Na představení se opravdu těším.



Režie a scénáře se ujal úspěšný český režisér Karel Janák, dále vystoupí například Jiří Korn, Rudolf Hrušínský



nejmladší nebo Simona Postlerová. Premiéra je zatím naplánována na polovinu dubna 2018.

Neláká Vás i vlastní hudební tvorba?

Uvidíme, kam se budou mé následující kroky ubírat. Do svých aktivit vždy promítám velkou část sebe sama, čili se cítím být maximálně umělecky uspokojen. Třeba se to jednou změní.

Jaké máte s kapelou plány na tento rok?

Nyní se plně věnujeme přípravám nového muzikálu, dále nás čekají koncerty v Praze nebo Brně, zájezdy do Skandinávie nebo Belgie, a doufám, že se do našeho kalendáře zapíší i další nové zahraniční lokace, na jejichž potvrzení v současnosti pracujeme. Děláme, co nás baví a tomu se nic nevyrovná.

Zveme vás do divadla...

Irena Vacková, herečka Slováckého divadla v Uherském Hradišti



Milí čtenáři, je mi jasné, že se několik z vás (včetně mě) nemůže dočkat, až zaboří lopatku do hlíny, prokypří ji po zimním odpočinku a zasadí si nějakou sazeničku, která bude nejen prospívat, ale hlavně bude signalizovat, že se blíží období slunce, vody a zeleně. Jenže, než se toto stane skutečností, musíme si pár týdnů ještě počkat. Navrhuji vám, abychom je strávili společně při nějakém podvečerním nebo večerním představení. Ráda bych vás pozvala na poslední dva odpremiérované kusy.

Máte-li rádi Shakespearův slovní ostrovtip, zajímavé scény, kostýmy, o úžasných hereckých výkonech nemluvě, vydejte se na **Mnoho povyku pro nic**. Chcete-li se zasmát, zavzpomínat na školní lavice z pozice žáka, ale především si připomenout, jaké to může být vzrůšo, sedět jako rodič na třídní schůzce, doporučuji kousek **Úča musí pryč**. Nebude úplně jednoduché na Úču sehnat lístky, ale vytrvejte, stojí to za to! A rozhodně si nenechte ujít **Královu řeč**, protože ne nadarmo byl za postavu Bertieho Pavel Hromádka nominován na cenu Thálie. Chcete-li si protočít mozkové závity, a tak trošku podebatovat nejen sami se sebou, navštivte naše **Přes ploty**. Ke konci března se také bude blížit další premiéra letošního předplatného a tou je titul **Kříž u potoka**. Zatím jsme v procesu zkoušení, ale už teď se zdá, že to bude příběh tklivý a dojemný. A abych nezapomněla, pro milovníky režijního stylu Radovana Lipuse hrajeme **Falešné našeptávání**.



Tak, myslím, že nabídka je pestrá, a než se nadějeme, budeme mít i my zahradníci stejně pestrý záhonek! Hezké divadelní čekání na jaro vám všem přeje Irena Vacková



nebuďte
na to sami...

KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE



Zajišťujeme komplexní péči o:

- seniory
- osoby se zdravotním postižením
- pacienty propuštěné z nemocnice
- umírající

v jejich vlastním sociálním prostředí

736 418 287

info@adpintegrita.cz

www.adpintegrita.cz

JSTE NA NESCHOPENCE?

Víte, že si můžete v období Vaší pracovní neschopnosti zajistit **dodatečný příjem** z Vašeho úrazového či životního pojištění? Využijte možnosti čerpání tohoto příjmu. Nevíte jak na to? Rádi Vám pomůžeme. Naše pomoc je **zcela zdarma**.

TEL.: 734 263 156
garde@clientela.cz

VAŠE
OPORA
VÁŠ
ŠTÍT

GARDE
CLIENTELA

GARDE CLIENTELA s.r.o.
www.clientela.cz

Městská kina zvou na Aktualizaci systému festivalem Jeden svět



Městská kina zvou na Aktualizaci systému festivalem Jeden svět. Festival Jeden Svět v Uherském Hradišti nabídne dokumentární filmy, reflektující aktuální žhavá témata u nás i v zahraničí, které více či méně ovlivňují náš každodenní život. Většina projekcí bude tradičně doplněna o debaty s tvůrci dokumentů nebo odborníky na danou problematiku. Diváci se mohou těšit na setkání s režisérkou Terezou Nvotovou a režiséry Sašou Dlouhým a Janem Gebertem. Srdečně zveme i nedoslýchavé a slabozraké diváky, pro které se nám letos podařilo část filmů také zpřístupnit. Oficiální program festivalu proběhne ve dnech 19. - 24. března, předprogram odstartuje už 8. března. Jeden svět zanechá svou stopu nejen v kině Hvězda, ale i ve Felixově sále (Jezuitská kolej), v Cafe Portal, klubu Mír a také na Masarykově náměstí.

Co konkrétně nabídne? Můžete se dozvědět, proč u nás máme jednu z nejnižších minimálních mezd

v Evropě (Hranice Práce), kdo rozhoduje o zobrazení obsahu na vašem Facebooku (Čističi) nebo za jak dlouho se dá uběhnout 246 km legendárního Spartathlonu (Ultra). Blíže k tabuizovanému tématu domácího násilí Vás dostane dokument Lepším člověkem. Jak vypadají a jací jsou uprchlíci žijící v Česku přiblíží snímek Božu žel. Diváci budou mít možnost vidět také filmy soutěžící na nejprestižnějších světových přehlídkách: česko-slovenský Až přijde válka (o zakládání jednotek domobrany Slovensku) vedený na Berlinále, film Nic jako dřív o mladé generaci žijící na severu Čech s premiérou na IDFA v Amsterdamu nebo do soutěže v Americkém Sundance vybraný V Zajetí, který ukazuje případ novodobého otroctví v nedalekém Maďarsku. Velmi působivé je Město duchů nabízející detailní pohled přímo do hlavního města Islámského státu Rakká.

Chybět nebudou také zajímavé doprovodné akce: Benefiční koncert Haraficy a AG Fleku, koncert netradičního litvínovského písničkáře Xaviera Baumaxy v klubu Mír, Blešák „Jeden svět edition“ (sbírka pro Krtka), Salon de Mobile (pouliční tisk na oblečení) a tematické výstavy. Kompletní program diváci najdou na webových stránkách mkuh.cz a jedensvet.cz i na tištěných výstupech.

Na Jeden svět v Uherském Hradišti Vás pozvali dramaturgové festivalu Petr Štěrba a Jaromír Orel.

Lázně Luhačovice, a.s.

LÉČBA DĚTÍ

od 1,5 roku do 18 let



ALERGIE • ASTMA • ATOPICKÝ EKZÉM

- unikátní přírodní léčivé zdroje a čistý vzduch • léčba s využitím Vincentky
- špičkově vybavené dětské léčebny • balneoprovoz nové generace

DĚTI ŠKOLOU POVINNÉ

- nezameškají školní vyučování
- státní základní škola přímo v dětské léčebně



www.LazneLuhacovice.cz



DRŽITELÉ OCENĚNÍ
EVROPSKÁ INOVACE
ROKU 2016

Rok srdce pomohl modernizaci nemocnice

Uherskohradištská nemocnice vyhláší každoročně projekt, jehož téma provází všechny nejen benefiční akce, pořádané v daném roce.

V roce 2017 byl tímto projektem Rok srdce, který se snažil upozornit na problematiku kardiovaskulárních onemocnění.



Den pro rodinu, pochod pro zdravé srdce, adventní benefiční koncert, konference, semináře a mnohé další akce mohli navštívit zájemci z řad široké i odborné veřejnosti. Díky finanční podpoře sponzorů se podařilo rozšířit přístrojové vybavení a nadstandardní pomůcky pro pacienty. Nové EKG získalo ortopedické a traumatologické oddělení, aneste-

ziologicko resuscitační oddělení, plicní oddělení, multioborová a nervová jednotka intenzivní péče, infekční oddělení a interní ambulance. Náklady na pořízení EKG se vyšplhaly téměř na 600 tisíc korun. Interní oddělení mohlo v rámci projektu pořídit také záznamník pro Holter a EKG, tlakový Holter, podtlakové elektrody a defibrilátor. A pacienti i personál ocení pomůcky, které usnadní manipulaci s klientem upoutaným na lůžko, jako je vážící židle pro imobilní pacienty, transportní lehátko, lehátko pro urgentní péči nebo sprchovací lůžko.



„Rád bych poděkoval všem, kteří nám v uplynulém roce vyjádřili svoji podporu – občanům, firmám, institucím, kolegům a zaměstnancům. Věřím, že nám zachováte přízeň i letos, kdy jsme vyhlásili Rok dítěte,“ vyjádřil poděkování MUDr. Petr Sládek, ředitel Uherskohradištské nemocnice.

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 1/2018 vyšlo 6. 3. 2018. Neprodejné.
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Pavlína Jochová, Irena Bucharová. Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: jochova@nemuh.cz, www.nemuh.cz.

uh+

Partneři Uherskohradištské nemocnice a. s. v roce 2017



MEDTRONIC CZECHIA s. r. o. Ing. Miroslav Bida Martin Chvilíček Ing. Radim Hlavčák Cimbálová muzika CIFRA a VIVA LA MUSICA
JIŘÍ JANÍK - SPARKINVEST LOGOHRAD s. r. o. Pavla Hrudňáková OPTIKA KŘEPELA MUDr. Eva Šípková
ZAKÁZKOVÉ KREJČOVSTVÍ VESELÉ SLUNÍČKO ZELENÁ AGENCY, s. r. o. Jarmila Janáčková AUTOPRAVA KRŮČEK s. r. o.

Děkujeme...



PŮVODNÍ NEKONEČNÝ
COMICSOVÝ MONOLOG
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vačke © 2018

Čas je vzácný, máme
jej pořád málo...
Je potřeba dobře
plánovat,...



...abychom trávili čas
co nejsmysluplněji
a neplýtvali
s ním.



A víte, že
VÁŠ ČAS můžete
i věnovat?
Jako dárek.



Stačí jen, udělat
si VOLNO
pro DOBRO...

...a stát se
DOBROVOL-
NÍKEM :).



V naší nemocnici máme už rok
několik DOBROVOLNÍKŮ, kteří
se věnují našim pacientům.



VOLNO pro DOBRO
si může udělat
každý... i VY :)
Dobrovolníky
mám ráda.

Dobrovolnictví v naší nemocnici: Mgr. Tereza Mangl, 572 529 236, mangl@nemuh.cz