



# ŠPITÁLSKÁ DRBNA

...VÍTE O VŠEM, CO SE DĚJE...

magazín nemocnice v uherském hradišti



2 / ZÁŘÍ  
2013

Milí čtenáři, máme tady druhé číslo nového časopisu Uherskohradištské nemocnice. To předchozí vzbudilo spoustu pozitivních ohlasů, za které vám děkujeme. Jsou pro nás povzbuzením do dalších čísel Špitálské drbny, kterou bychom chtěli vydávat vždy jednou za dva měsíce. Prioritou pro nás ale samozřejmě zůstává člověk. Chtěl bych touto cestou upřímně poděkovat všem zaměstnancům Uherskohradištské nemocnice, zdravotnickému i nezdravotnickému personálu. Každý zaměstnanec bez rozdílu pracovního zařazení přispívá k dobrému jménu naší nemocnice a věřte, že i přes nelehkou situaci ve zdravotnictví se všichni snaží, aby o pacienty bylo pečováno co nejlépe. Jsme si vědomi, že ne vždy se nám daří vyhovět každému podle jeho

představ, ale děláme vše pro to, aby tomu tak bylo a jsme připraveni přijímat jakoukoliv dobře míněnou radu či výtku. Naše představy někdy taky hatí nekompromisní realita, například současný, stavbou poznamenaný stav nemocničního areálu - zablácené komunikace, těžká technika, špatná průchodnost. Vnímáme tyto skutečnosti i vašimi očima, a proto se za případné komplikace v těchto souvislostech omlouváme. Zároveň prosíme také vás, naše pacienty, o vstřícnost, ohleduplnost a toleranci. Současný svět podobnými slovy a činy příliš neoplývá. Ale je jen na nás, jestli si ho uděláme lepší. Přeji vám hezký závěr léta.

**MUDr. Petr Sládek**

ředitel Uherskohradištské nemocnice, a. s.

SOUTĚŽ SOUTĚŽ

## **Kolik dětí se v loňském roce narodilo v Uherskohradištské nemocnici?**

Své odpovědi pište na e-mail [drbna@nemuh.cz](mailto:drbna@nemuh.cz) nebo pošlete poštou na adresu Uherskohradištská nemocnice, tisková

mluvčí, J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště. Autor nejpresnější odpovědi získá dárkový koš firmy Hamé, další dva v pořadí potom vybrané výrobky této firmy. **Uzávěrka soutěže je 15. října. Těšíme se na vaše odpovědi.**

SOUTĚŽ SOUTĚŽ

## II. Od špitálu s kaplí po Multi-Use Building

**15. ledna 2014 to bude devadesát let, co lékaři v nemocnici v Uherském Hradišti ošetřili prvního pacienta. Od té doby si nemocnice prošla pohnutou historií. Jak všechno začalo, už bylo řečeno v úvodním díle našeho seriálu. Pojdme tedy dál.**



Stavba českého gymnázia měla přednost

Osmdesátá léta 19. století se nesla v Uherském Hradišti ve znamení velkého stavebního ruchu. Byly dostavěny budovy městského pivovaru, českého gymnázia i krajského soudu. Pouze výstavba nemocnice byla opět odsunuta. Přitom prozatímní městská nemocnice (stále v budově chudobince) ošetřovala ročně několik stovek pacientů. Ledy se „hnuly“ až po požáru, který v roce 1894 postihl město a zničil i chudobinec. Jednání o nové

nemocnici začala znovu. Vše vypadalo slibně, město přislíbilo peníze, předložilo zpracované projekty a vybralo stavební místo ve čtvrti Menclovice. Jenže – tentokrát výstavba ztroskotala na neochotě místních obyvatel, kterým se blízkost nemocnice nelíbila. Jak příznačné i pro dnešní dobu! A to se psal rok 1908...



Pohled z kostelní věže na zdravotní stanici r. 1902

Když vypukla první světová válka, vznikla v Uherském Hradišti zdravotní stanice pro evakuované z východního bojiště. Kromě patnácti obytných budov a příslušných administrativních a provozních objektů měla stanice také

Z vodárenské věže byl pěkný výhled na město (vpravo na pozadí dnešní ZŠ Unesco) r. 1914



vlastní nemocnici - a například i vodárenskou věž, která se v areálu nemocnice nachází ještě dnes. Ale zpátky do historie. Po skončení války se město



Areál nemocnice v roce 1924

o tyto budovy ucházelo – konečně by mělo okresní nemocnici! V březnu 1923 nakonec postoupilo ministerstvo vnitra Zemi moravskoslezské na deset let zdarma všechny budovy bývalé zdravotní stanice. Po stavebních úpravách zahájila Zemská nemocnice v Uherském Hradišti provoz 15. ledna 1924. Prvním primářem a ředitelem byl odborný asistent brněnské chirurgické kliniky MUDr. František Kudláč. Za půl roku



Jubilejní 50 000. pacient od roku 1924 (foceno 1931)

přijala tři tisíce pacientů a bylo nutné uvažovat o jejím rozšíření a modernizaci. V roce 1925 byl otevřen primariát pro nemoci vnitřní a infekční, v roce 1928 pavilon pro in-

terní oddělení, o prosekturu a oddělení sérologického a bakteriologického výzkumu se nemocnice rozrostla v roce 1930. Po pěti letech výstavby byl pak v roce 1937 otevřen nový infekční pavilon. Další rozvoj nemocnice však citelně ovlivnila druhá světová válka. (Pokračování v příštím čísle.)

inzerce

**OPEL 500**

**POSPĚŠTE SI, MIZÍ RYCHLE!**

**16.- 21. 9. 2013**

Jen 500 vozů OPEL s největší slevou v roce!

OPEL Corsa již od 188 900,- Kč

OPEL Astra již od 284 900,- Kč

OPEL Meriva již od 269 900,- Kč

Při financování přes Opel Finance další sleva až 30 000,-Kč

Tr. Tomáše Bati 372, Zlín-Louky,

Tel.: 577 110 020 - 21,

Tovární 2011, Staré Město u UH,

Tel.: 572 542 992

prodej@mikona-auto.cz

www.mikona.cz

**MIKONA AUTO**

## Vkročila jsem podruhé do stejné vody

**Primářka anesteziologicko resuscitačního oddělení MUDr. Irena Šnajdrová pracovala v Uherskohradištské nemocnici 28 let. V roce 2011 se po neshodách s tehdejšími vedením nemocnice rozhodla odejít za prací do Rakouska. Pomíneme-li problémy, kvůli kterým odešla, vlastně si tím také splnila své dávné přání – být anesteziologem v zahraničí.**



**Když jste dostala z Uherskohradištské nemocnice nabídku vrátit se, rozhodovala jste se dlouho?**

Dva měsíce. Přesně tolik času jsem dostala spolu s nabídkou vrátit se na stejné místo. A bylo to těžké rozhodování. Ne snad kvůli tomu, že bych zklamala očekávání nového vedení. Ale nebyla jsem si jistá, jestli jsem schopna znovu se vrátit do „českého hektického stresu“. A taky jsem nechtěla zklamat primářku - ředitelku

Klosterneuburgské nemocnice, mého rakouského působiště. Nakonec však převážila touha po domově a šance pokračovat tam, kde jsem skončila. Snad to druhé vkročení do stejné vody bude přínosem pro pacienty i pro nemocnici v Uherském Hradišti.

### **Dá se srovnat úroveň zahraniční a české nemocnice?**

Nedá se to srovnávat. Jsou to nemocnice odlišného typu, jak velikostí, tak zaměřením. Nejtěžší bylo zvládnout na odborné úrovni německý jazyk. To jsem si aspoň zprvu myslela. Jenže pak jsem nastoupila do nemocnice a zjistila, že mezinárodní zkouška a následná zkouška u Rakouské lékařské komory byly procházkou růžovým sadem. Na druhé straně musím říct, že rakouská mentalita je dost jiná než naše. Nevím, jak to přesně popsat, snad jejich nadhled, radost ze života...vytváří na pracovišti klidnou a pohodovou atmosféru, která vám dává sílu a motivaci neustále na sobě pracovat. Navíc pracují bez stresu, všechno má svůj řád, věci se nemění ze dne na den, z hodiny na hodinu. Bylo dost náročné přizpůsobit se jejich rytmu i uvažování. Ale bylo to tak osvěžující!

Těchto pozitivních zkušeností bych chtěla co nejvíce využít. Navázat tam, kde jsem před rokem a půl musela přestat.

### **Na co z této zahraniční zkušenosti nejraději vzpomínáte?**

Ráda vzpomínám na celé to období. Přítel mi vždycky, když jsem odjížděla, říkal: Pozdravuj Karla Havlíčka...v Brixenu. On tomu tak říkal, protože pochopitelně věděl, jakým způsobem celá moje rakouská anabáze vznikla. Ale já jsem to jako vyhnanství v žádném případě nebrala. Moji kolegové v Klosterneuburgské nemocnici byli moc fajn a hodně mi všichni pomohli. A vlastně i já jim. Přinutila jsem je mluvit se mnou spisovnou němčinou, kterou naposledy měli na základní škole. Ale nejvíc mi pomohl můj bývalý kolega Honza Cimbálník. Díky němu jsem rychleji vyřídila veškeré dokumenty a spoustu dalších nutných povolení a taky jsem se snadněji zorientovala v chodu nemocnice, za to bych mu chtěla moc poděkovat.

### **A nějaká vtipná historka?**

Ta souvisí třeba právě s němčinou. Například jsem vkráčela na porodní sál a gynekolog se ptal, co tam dělám. Tak mu říkám, no, právě jste mě volal. Posléze jsem zjistila, že to byl chirurg, kdo mě volal a urgentně mě potřeboval úplně někde jinde.

### **Vraťme se do Uherskohradištské nemocnice. Máte nějaký cíl ohledně fungování ARO?**

Cílů je moc a času málo, řekl klasik. Já jsem ráda, že jsem dostala důvěru od ředitele nemocnice, a že budu mít možnost pokusit se přenést pozitivní zkušenosti z Rakouska k nám. Budeme otevírat nový centrální pavilon s dvanácti intenzivními chirurgickými

**MUDr. Irena Šnajdrová** se narodila v roce 1958 v Uherském Hradišti. Vystudovala gymnázium a poté všeobecné lékařství na Lékařské fakultě UJEP v Brně. Svou odbornou kariéru započala v roce 1984 jako sekundární lékařka v Nemocnici s poliklinikou v Uherském Hradišti, kde byla v roce 2006 byla jmenována primářkou anesteziologicko resuscitačního oddělení v Uherskohradištské nemocnici. Funkci opustila v roce 2011 a odešla pracovat jako lékařka do rakouské nemocnice v Klosterneuburgu. Letos v červnu se znovu ujala primariátu na ARO v Uherskohradištské nemocnici.

lůžky, centrálními operačními sály, stěhovat ARO, připravujeme anesteziologickou a nutriční ambulanci. Přípravy jsou v plném proudu. Navíc jsem obklopena výborným týmem anesteziologů, chirurgů a všech ostatních kolegů. Musíme doladit spoustu drobností tak, abychom vrátili důvěru pacientů v naší nemocnici. Aby lidé byli u nás spokojeni a neodcházel za zákroky jinam. Aby vše prostě klapalo tak, jak má, bez zbytečné byrokratické zátěže a v dobré atmosféře.

Na to všechno se těším.

„Fajnen tag, sympatiše patienten“ ...kruciš, jak se řekne rakousky „Hezký den, milí pacienti?“



## Jsem rád, že se nemocnice otevírá veřejnosti

Herce Slováckého divadla v Uherském Hradišti Tomáše Šulaje snad ani není potřeba příliš představovat. Na prknech Slováckého divadla ho můžete vidět už celých 14 let.



### Než se dostaneme k divadlu, máte nějakou osobní zkušenost s Uherskohradištskou nemocnicí?

Je to už dávno, když ještě nynější ředitel (MUDr. Petr Sládek-pozn.red.) pracoval v nemocnici jako lékař na ORL, často jsem za ním chodil se svými hlasivkami. To víte, jsou chvíle, kdy musíte zvládnout náročné představení, je před premiérou, a hlasivky přestanou pracovat tak, jak by měly. Herec potom nejvíc potřebuje obstríky, kalciovky... Aby zvládly hlasivky velké vypětí. Musím se přiznat, že takové situace nemám rád. Víím, co se svým hlasem běžně dokážu a ono to najednou

nejde. Proto občas musí pomoci lékař. A když se ptáte na Uherskohradištskou nemocnici, ještě jsem tady byl na operaci kýly, u primáře Petra Kavalce. Všechno proběhlo v naprosté pohodě, byl jsem velmi spokojený.

### Zapomněl jste ještě na poslední návštěvu nemocničního areálu – benefiční koncert...

To je samozřejmě trochu jiný „pobyt“ v nemocnici. Koncert s Haraficou byl výborný, v prostoru heliportu byla dobrá akustika i atmosféra. Myslím si, že je dobře otevřít areál nemocnice takovým způsobem veřejnosti. Pořádat tady čas od času kulturní akce považuji za skvělý nápad.

### Co vás čeká v nejbližší době ve vašem Slováckém divadle?

Hned začátkem září máme premiéru inscenace Dobře placená procházka. Je to hlasově velmi náročná celozpívaná inscenace, bez jediného mluveného slova. Pro mě absolutně nová zkušenost, na kterou se ale moc těším. Jazvová opera autorské dvojice Suchý Šlitr s živou kapelou. 16. září je premiéra. A na podzim mě čeká na Malé scéně romantická detektivka nazvaná Pohřešované. Hrají v ní vyšetřovatele, který se snaží zjistit, proč ve vesnici jednou za rok vždy ve stejný den zmizí jedna žena. Bude to napínavé a tajemné představení, víc prozradit nemůžu, má to velmi překvapivý závěr.

Čerstvý vzduch a příroda jsou ideálním prostředím pro vstřebávání divadelních textů



S panem Šulajem bych šla hned někam do přírody... učit se ty texty...



### Máte čas i na další aktivity, koníčky?

Příležitostně zpívám s orchestrem, čtyři roky jsem pro Českou televizi natáčel cestopis pro děti Vzduchoplavec Kráčmera, na něj navazuje volné pokračování, které se jmenuje Dobrodružství z půdy, uvede jej nový dětský kanál České televize. Pro děti také občas kouzlím.

### Dětské publikum je ale dost náročné. Jen tak něco neodpustí...

Pro děti hraju i kouzlím rád. Když jsem s kouzlením začínal – což bylo v Přerově, kde jsem se narodil – a v klubu moderní magie se tam dozvěděli, že se hlásím na herectví, řekli mi tehdy, že je to ideální spojení. Herec a kouzelník, komediální talent – to děti zaujme. Vždycky se na ně naladím a udělám si srandu sám ze sebe...

### Spojení dětí – kouzelník mi vždycky připomene film Obecná škola a ukradené kouzelnické kruhy.

(smích) To se mi taky jednou stalo. Děti mi ukradly karty. Od té doby už nic do publika nepouštím.



Tomáš Šulaj jako Lopachin v inscenaci Víšňový sad

## Správná výživa, pohyb, psychika = spokojený a zdravý člověk

Vlastně to všichni víme. Všichni o tom také čteme, vidíme v televizi, slyšíme v rádiu. A hodně o tom mluvíme. Ale když dojde na lámání chleba, chybí pevná vůle, čas, chuť... Řeč je o problémech s váhou,

které v České republice řeší až 60 procent obyvatel. Váha, tloušťnutí, hubnutí – to vše souvisí s fyzickou a psychickou kondicí člověka. Zvláště pak psychika hraje obrovskou roli, potvrzuje psycholožka Uherkohradištské nemocnice

Marta Beníčková, ale zároveň dodává, že je třeba brát v úvahu i další faktory. „Například genetické dispozice mají na rozvoj obezity výrazně vyšší vliv, než se doposud předpokládalo.“ A co je neméně podstatné - většina lidí má nadměrný příjem kalorií, tedy vyšší příjem než výdej. „Máme v sobě historicky zakořeněný imperativ „musíme vše dojíst“, „musíme sníst vše, co je nám nabídnuto“, říká Marta Beníčková. A pak se stane, že nikoli hlad, nýbrž naše oči a chuť určují množství přísunu potravy. Nedostavuje se tedy žádný



pocit nasycení, a proto nejsme schopni rozlišovat mezi hladem a sytostí.

### Pozor na vztahy!

Za obezitu či nadváhu mohou často i rodinné vztahy. Například v rodinách, kde se mnohé točí kolem vaření a jídla. Tady platí, že láska prochází žaludkem, a to doslovně. Jídlo je zde bohužel hlavním výrazovým prostředkem pro láskyplnou náklonnost. Psycholožka Marta Beníčková k tomu dodává, že existují i další typy jedinců, kteří bojují s obezitou. „Jídlo je pro ně náhradou za chybějící mateřskou lásku a slouží také jako prostředek pro vypořádání se s depresivními pocity. Zvýšený příjem potravy se stále častěji objevuje i jako náhrada osamělosti, napomáhá tomu trend žít singles,“ připomíná. Z potravy se tak stává symbol lásky, bezpečí a jakéhosi odškodnění

za utrpené bolesti a zklamání.

### Je to pořád dokola

Hubnutí se v poslední době věnuje hodně pozornosti, lidé v něm ale pořád hodně chybují a po mnoha různých pokusech se pak často objeví syndromy hyperfagie (přejídání, žravost). Marta Beníčková upozorňuje zejména na syndrom nočního jedení (10% výskyt) - snížený apetit po ránu, pravidelné přejídání se večer a v noci, poruchy spánku. Spouštěčem může být emocionální zatížení např. rozchody (rozvod),

úmrtí vztahové osoby, dlouhotrvající výkonnostní požadavky, konflikty na pracovišti, klesající tělesná atraktivita v rámci klimakteria a podobně. Další diagnózou může být binge-eating disorder (až 20%) – pravidelné záchvativé přejídání se bez kompenzačních mechanismů (laxativa, zvracení apod.) v kteroukoli denní dobu. Charakteristická je ztráta kontroly nad příjmem jídla, nadměrná velikost spořádaných porcí. Pacienti jí rychle, dokud se necítí nepříjemně plní, jí velká množství, a to i přes to, že se necítí hladoví. Často jí o samotě, protože se sami za sebe stydí a po jídle cítí pocity viny. Záchvaty přejídání

**Marta Beníčková doporučuje nebát se položit si následující otázky:**

**Cítím ztrátu kontroly při jídle?**

**Veškerý čas trávím přemýšlením o jídle?**

**Jím v tajnosti a sám/a?**

**Jím až do pocitu, kdy se cítím plný/á a nepříjemně?**

**Jím, abych utekl/a od starostí nebo abych se utěšil/a?**

**Cítím se po jídle znechucen/á nebo zahanben/á?**

**Nemůžu přestat jíst i přesto, že chci?**

**Pokud jste odpověděli vícekrát ano, je čas neostýchat se a vyhledat odbornou pomoc.**

se někdy střídají s omezováním se v jídle až hladověním. Výsledkem může a nemusí být vždy nadváha. Není totiž výjimkou, že postižená osoba drží po záchvatu hladovku nebo intenzivně cvičí, aby si udržela stále stejnou váhu. V takovém případě se nejbližší osoby nemusí o poruše vůbec dozvědět. Jedno z kritérií, které určuje, že se jedná skutečně o BED, je záchvatovitě přejídání, které se objevuje minimálně 2x týdně po dobu 6 měsíců.

### Jak z toho ven?

Obecný recept snad ani neexistuje a každá léčba či pokusy hubnout jsou individuální. „Určitě bych doporučovala komplexní psychosomatickou péči. Léčba by měla zahrnovat poradenství odborníků s ohledem na zdravou výživu a dietologická opatření, podporu tělesných aktivit, podněcování účasti pacientů ve svépomocných skupinách, péči pomocí behaviorální terapie za účelem ovlivnění patologického chování při příjmu potravy... Podle mne to je to opravdu otázka psychiky, jestli zhubnu nebo opět přiberu,“ konstatuje Marta Beníčková.

Když dostanu na něco chuť, tak začnu rychleji zametat... No, a proto pořád tak rychle zametám...



## Klauni měli u malých pacientů úspěch

Dětské oddělení v Uherskohradištské nemocnici navštívili zdravotní klauni. Zdravotní klauniády zde probíhají pravidelně po celý rok, a tedy i o prázdninách. Cílem je odreažovat děti od strachu a napětí,



kteří mohou při hospitalizaci zažívat. „Klauni jsou perfektní, nečekali jsme, že se tady objeví, syn byl nadšený. Ze začátku se trochu bál, ale jak se roztancovali, už je nechtěl pustit pryč,“ řekla s úsměvem Ludmila Sedláčková, jejíž tříletý syn Jáchym byl hospitalizovaný i s maminkou na několik dní kvůli pádu ze židle.

## Anesteziologická ambulance zahajuje svoji činnost

Uherskohradištská nemocnice otvírá během září v rámci zkvalitnění péče o pacienty, kteří se chystají k plánovaným operacím, anesteziologickou ambulanci. Jejím cílem je komplexní zhodnocení pacienta před operací, vysvětlení rizik s ní související a co nejlepší příprava. „Během vyšetření, které trvá 15 až 20 minut, nabídneme pacientům nejvhodnější druh anestézie, vysvětlíme výhody a nevýhody jednotlivých druhů znečítlivění a odpovíme na všechny dotazy, které se týkají nadcházejícího zákroku,“ vysvětluje primářka ARO MUDr. Irena Šnajdrová a dodává: „Chceme snížit na minimum všechna rizika i stres pacienta.“ Do ambulance mohou

pacienty objednávat praktičtí nebo odborní lékaři, případně po domluvě s nimi i samotní pacienti prostřednictvím telefonu 572 529 905, optimálně 7 dní před zákrokem. Anesteziologická ambulance bude v provozu každý den kromě středy od 9:00 do 14:00 v přízemí budovy plicního pavilonu.

## Koncert se vydařil a pomohl dětskému oddělení

V sobotu 27. července se v areálu Uherskohradištské nemocnice v rámci doprovodného programu Letní filmové školy uskutečnil benefiční koncert cimbálové muziky Harafica s herci Slováckého divadla. V rámci dobrovolného vstupného se na místě vybralo 9 500 korun na dětské oddělení nemocnice. Součástí programu koncertu byla také soutěž o tričko s logem



časopisu Špitálská drbna, které vyhrála herečka Slováckého divadla Jitka Josková. Ta ho okamžitě vydražila rovněž ve prospěch dětského oddělení za 2 500 korun. Celkový výtěžek benefičního koncertu tedy byl celých 12 tisíc korun.

## Babybox v ostrém provozu

V prostorách Uherskohradištské nemocnice byl zprovozněn babybox. Jde již o 57. místo v České republice, kde budou moci tohle zařízení využít matky v nouzi. Slavostného zprovoznění se zúčastnili zástup-

ci hlavních sponzorů, vedení nemocnice, radní Zlínského kraje Lubomír Nečas i zakladatel babyboxů u nás Ludvík Hess. Toho poté čekala v nemocnici hned dvě překvapení. Prvním byla látková panenka, zmenšenina Ludvíka Hesse s jeho typickou kšiltovkou a laclovými kalhotami, tím druhým potom dort ve tvaru babyboxu s postavičkou Hesse z marcipánu.

## Daruj krev s rádiem Kiss Publikum

10. října se uskuteční na transfúzním oddělení Uherskohradištské nemocnice v čase 7 až 11 hodin akce rádia Kiss Publikum nazvaná Půl litru naděje. Zveme všechny, kdo chtějí pomoci a darují krev. Odměnou jim bude nejen dobrý pocit, ale i setkání s moderátory rádia, drobné dárkové předměty a také překvapení v podobě ředitelky nadace Kapka naděje Venduly Svobodové. Ta předá nemocnici přístroj na vyšetření sluchu novorozenců a při té příležitosti rovněž daruje krev. Součástí akce bude i prodej tzv. buttonů (placek) s náměty Kapky naděje v areálu nemocnice a v Uherském Hradišti.

## DEN CHEMICKÉHO PEELINGU

Na kosmetice kožního oddělení Uherskohradištské nemocnice v budově č. 11, 17. září od 9 do 16 hodin

### CO NABÍZÍME:

- Praktická ukázka chemických peelingu (léčba akné, odstranění nežádoucích pigmentací, vyhlazení pleti, zmírnění projevů stárnutí pleti)
  - První ošetření zdarma (léčebná kúra 5 ošetření)
- OBJEDNÁNÍ: tel. 572 529 /kl. 707, 709, 704**  
**POČET MÍST OMEZEN**

**Hamé**  
**Chuť, jak má být**

**5** dobrých důvodů, proč koupit masové delikatesy Hamé „Vynikající kvalita“

- Vysoký podíl libového masa
- Pochutivá příprava
- Uvařeno z kvalitních surovin
- Vynikající chuť plná masa
- Výběr ze studené i teplé kuchyně

[www.hame.cz](http://www.hame.cz)

## KORUNKA LUHAČOVICE



V roce 2002 uspořádala ředitelka Lázeňských hotelů Miramare Luhačovice Veronika Záhorská módní přehlídku s cílem využít její výtěžek v charitativní činnosti. Postupně se přidávaly další akce a agentura Korunka začala pomá-



hat potřebným v regionu. (nemocnice, kojenecké ústavy, dětské domovy apod.) V posledních letech se také zaměřila na pomoc konkrétním lidem, převážně sociálně slabým rodinám ve Zlínském kraji, které se dlouhodobě starají o postižené děti. V roce 2010 stála Veronika Záhorská u zrodu občanského sdružení KORUNKA LUHAČOVICE, které i nadále - stejně jako dříve agentura - pomáhá nemocným a opuštěným dětem v regionu. Dalším z projektů je například panenka

KORUNKA LUHAČOVICE, Lázeňské hotely MIRAMARE Luhačovice, Bezručova 338, 763 26 Luhačovice  
IČ: 22875930, DIČ CZ22875930,  
Číslo účtu u GE Money Bank:  
197919909/0600  
www.korunkaluhacovice.cz

Korunka, která oslavila letos v březnu rok. Původně ji vymyslela a vyrobila spolupracovnice Korunky Jana Kubečková pro chlapce, kterému sdružení pomáhalo. Kmotrou panenky je zpěvačka Bára Basiková. Postupem času vznikly ze stejné autorské dílny také polštáře, kabelky, obaly na mobil. Vše nyní vyrábějí klienti chráněných dílen Centra služeb postiženým Zlín. V současné době vznikají limitované tematické série - panenky hasičské, hokejové, rockerské i špitální. Ty budou již v září v prodeji v Uherskohradištské nemocnici. Výtěžek z prodeje panenek je určen konkrétním projektům KORUNKY LUHAČOVICE.

### Veronika Záhorská: Chci se podělit o své štěstí

Veronika Záhorská je ředitelkou Lázeňských hotelů Miramare v Luhačovicích. Ale zároveň je také ředitelkou občanského sdružení KORUNKA LUHAČOVICE. Zdánlivě nesrovnatelné věci mají kromě její osoby společného hodně - především chuť a snahu pomáhat.

### Komu vlastně pomáhá KORUNKA LUHAČOVICE?

Dříve jsme finančně podporovali spíše nemocnice a instituce, teď se však více zaměřujeme na rodiny, na hendikepované děti a konkrétní osoby, rodiny. Ne každý měl to štěstí, že mohl navázat na úspěšnou kariéru svých rodičů a dostal se do časem prosperující firmy.



Veronika Záhorská  
s Bárou Basikovou

Já jsem to štěstí měla a chtěla jsem se o ně podělit. Takže kromě toho, že jsme Korunku vymysleli a staráme se o ni, naše rodinná firma také dává do sdružení stejně jako ostatní dárci peníze, ale rovněž invenci, nápady... Vše s jediným cílem - pomoci tam, kde je to potřeba.

### Jak si vybíráte ty, kteří pomoc opravdu potřebují?

Chceme, aby nám lidé sami říkali o těch, kteří by mohli naši pomoc potřebovat. Na webových stránkách www.korunkaluhacovice.cz máme formulář, který může kdokoli vyplnit a tím nám dát tip na konkrétní děti nebo rodiny. Zaměřujeme se na potřebné ze Zlínského kraje, je tady spousta rodin, které potřebují pomoc, a je úžasné, že se nám daří získávat pro ně čím dál víc peněz.

Korunka také pořádá řadu charitativních akcí...

Ty patří k našim významným aktivitám. Když přišly záplavy, uspořádali jsme sbírku, do které se zapojili všichni hasiči z našeho kraje. Do zaplavených oblastí na Ústecku jsme poté poslali dva kamiony s věcmi v hodnotě milion a půl korun. Pořádáme také benefiční koncerty, sportovní akce. Nejbližší bude zrovna v Uherském Hradišti. 12. října se na zimním stadionu uskuteční hokejové klání. Zahrají si lidé ze showbusinessu i místní osobnosti, návštěvníci se mohou těšit také na bývalé a současné hokejové hvězdy.

### Osudy těch, kterým pomáháte, jsou často velmi smutné a mnohdy ani nemůžete udělat tolik, kolik byste chtěli. Nezažíváte někdy pocitu marnosti?

Naopak! Každý pocit se pak týká toho, že musíme pomáhat ještě víc. A zapojit do toho ostatní. Informovanost je stejně důležitá jako pomoc. Chceme lidem ukázat, že například postižené děti nemusíme izolovat, ale měli bychom se s nimi potkávat a dokázat na ně normálně reagovat. Cílem KORUNKY LUHAČOVICE je nejen pomáhat, ale dělat osvětu a lidi stmelovat.

inzerce

## Ensure Plus 220 ml

V nemoci, před operací,  
při rekonvalescenci

- kompletní tekutá výživa
- poskytuje energii z kvalitních bílkovin
- pět příchutí
- tři příchutě s vlákninou

Koupíte  
v nemocniční  
lékárně







ŠPITALSKÁ  
DRBNA  
2.  
Parkování

PŮVODNÍ NEKONEČNÝ  
COMICSOVÝ MONOLOG  
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2013

Jednou při práci jsem  
zpozorovala ohromnou  
světelnou zář odněkud  
zvenčí...



...Bylo mi to podezřelé,  
a proto jsem se rozeběhla  
maximální rychlostí  
za tím zvláštním světlem...



NARAZILA JSEM  
do nějakého plechu...

...a uviděla  
všechny SVATÉ!

**PRÁSK!!!**



Bylo to AUTO! A za ním  
spousta DALŠÍCH AUT!  
Zařvala jsem: Nevíte  
KRUCIS, že parkovat se  
může jen na  
VYHRAZENÝCH  
MÍSTÉÉÉÉÉÉÉCH!



V noci jsem nemohla  
spát a vyčítala jsem si,  
že jsem byla hrubá...



Auta stála jen na  
místech určených  
k parkování...  
Přesvědčila jsem  
se, že lidi nejsou  
hloupí.



Ráno se mi nechtělo  
do práce...určitě na mě  
budou všichni naštvaní...



Sotva jsem  
vskočila do areálu  
nemocnice, nevěřila  
jsem  
vlastním  
očím,  
taková  
nádhera...

