



ŠPITÁLSKÁ DRBNA

magazin nemocnice v uherském hradišti

PODZIM
2017

uh+

CENTRUM PRO ŘEŠENÍ KÝLY

- od počátků
k evropským
kongresům



Dobrovolnictví
jako součást života

- Aktuality z UHN
- Rehabilitace a fyzioterapie u dětí
- Prevence rakoviny prsu
- Infarkt myokardu a jeho léčba



**Výroba, aplikace a opravy
ortopedicko-protetických pomůcek**



M.A. Ortopedická
Protetika s.r.o.
nestátní zdravotnické zařízení

Tel./Fax: 572 529 221
Mobil: 603 259 302

E-mail: ales.miklica@tiscali.cz
www.maprotetika.cz

X. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

Oddělení nefrologie a dialýzy

Historie oddělení nefrologie a dialýzy v Uherskohradištské nemocnici se datuje od ledna 1992, kdy byl zahájen vlastní provoz dialyzačního střediska v budově číslo 23 ve východní části areálu. Vedením oddělení byl pověřen MUDr. Lubomír Strnadel, staniční sestrou se stala Irena Kadličíková.

Do roku 1991 byla na jihovýchodní Moravě pouze tři dialyzační střediska zabývající se léčbou ledvinových onemocnění. V Brně, Zlíně a Hodoníně. Do té doby se v Uherskohradištské nemocnici starali o nefrologické pacienty lékaři II. interního oddělení v čele s primářem



Primář oddělení nefrologie a dialýzy
MUDr. Lubomír Strnadel

nemocných nefrologických pacientů. Odborné znalosti jsou získávány především na nefrologickém pracovišti II. interní kliniky Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně.

V srpnu 1990 dostává pracoviště na příjmové ambulanci oficiální statut nefrologické ambulance a primář MUDr. Pavlík a jeho zástupce MUDr. Strnadel jsou pověřeni zahájením příprav na vybudování dialyzačního střediska v Uherskohradištské nemocnici. K slavnostnímu otevření nového pracoviště dochází v prosinci 1991 a vlastní provoz je zahájen v lednu 1992. Oddělení

zahajuje činnost se šesti dialyzačními přístroji a v prvním roce je uskutečněno 2652 dialýz. Postupem času přestává pracoviště kapacitně dostávat, a tak je rozhodnuto o stěhování



MUDr. Bernardem Rašticou a jeho zástupcem MUDr. Eduardem Pavlíkem. Od roku 1987 začíná MUDr. Lubomír Strnadel vytvářet na příjmové ambulanci II. interního oddělení registr chronicky

celého oddělení do zrekonstruované budovy tzv. „skleňáku“. V nových prostorách je zbudováno 9 dialyzačních míst, 1 místo pro akutní dialýzu a oddělení je připraveno i na zavádění tzv. domácí hemodialýzy.

V roce 2004 dochází také ke zřízení nového dialyzačního střediska v Uherském Brodě, a proto je i zde vytvořeno detašované pracoviště nefrologické ambulance.

V současné době má oddělení k dispozici 12 dialyzačních lůžek a za rok je provedeno více než 10 000 dialyzačních výkonů. Zajímavostí je, že v září letošního roku přesáhne počet provedených výkonů hranici 200 000.



Lékařenská pohotovost v nemocniční lékárně UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE

Otevírací doba nemocniční lékárny v sobotu, v neděli a ve státní svátky:

8:00-22:00

Otevírací doba v pracovní dny Po-Pá zůstává stejná:

7:00-18:00

PREMIÉRA 15. 9. 2017 (18:45, 20:45 a 22:45) ve vaší regionální televizi TVS



- Radiodiagnostické a mamodiagnostické oddělení
- Aktuality z Uherskohradištské nemocnice: Lékařenská pohotovost, Půjčování novorozeneckých postýlek, Benefiční koncert Hra o pyžama a další.

OPAKOVÁNÍ:
16. až 18. 9.
v 8:45, 10:45,
12:45, 14:45,
16:45, 18:45
20:45 a 22:45

KDE?
24hodinový program
Regionální televize TVS
(4. MULTIPLEX
kanál 42 nebo 45,
kabelová síť UPC)
nebo online
www.tvslovacko.cz

Centrum pro řešení kýly – od počátku k evropským kongresům

V letošním roce uplynulo 11 let od založení Centra pro řešení kýly v Uherskohradištské nemocnici. V roce 2006 se naše chirurgické pracoviště zapojilo do projektu Centra pro řešení kýly v České republice. Iniciátorem byl primář chirurgického oddělení MUDr. Petr Kavalec.



Proč jste se rozhodli zapojit do projektu?

V roce 2006 byla v projektu zapojena pouze čtyři pracoviště v České republice, která se řídila společnými zásadami. Po seznámení se s těmito pravidly jsem si uvědomil, že účast na projektu může posunout břišní chirurgii i v naší nemocnici. Jednou z priorit těchto center bylo vytvoření trvalé databáze operací, která nám dnes umožňuje hodnotit naše výsledky a postupy nejen s jinými pracovišti v České republice, ale i v zahraničí.

Můžete přiblížit spolupráci s jinými pracovišti?

Zpočátku jsme se scházeli jedenkrát až dvakrát do roka na konferencích či sympoziích, kde jsme diskutovali a vyměňovali si zkušenosti. Také jsme se jako zástupci Center zúčastňovali evropských kongresů organizace EHS (European Hernia Society). Vždy jsme se vraceli s cennými poznatky, které jsme předávali dál. V roce 2009 jsme například společně prezentovali zkušenosti našich Center na 32. kongresu EHS v Berlíně. Již v té době jsme uvažovali o vytvoření celorepublikové odborné kýlní společnosti.

K tomu došlo teprve před třemi lety. Jak tuto skutečnost vnímáte?

Jsem opravdu rád, že byla v roce 2014 ustanovena Česká herniologická společnost, která se stala dalším členem již zmíněné evropské EHS. Nepochybně k jejímu vzniku přispěla svou činností i původní Centra. Vnímám to jako určité zadostiučinění za naši práci.

Každým rokem se koná sympozium České herniologické společnosti. Účastní se i lékaři Uherskohradištské nemocnice?

Samozřejmě. Vedle zahraničních odborníků se sympozia pravidelně

účastní i naši lékaři, kteří do odborného programu přispívají vlastními prezentacemi. Na jaře tohoto roku jsme se také zúčastnili velkého kýlního kongresu ve Vídni a rád se pochlubím, že dva chirurgové Uherskohradištské nemocnice poprvé prezentovali naše zkušenosti na tak prestižním, celosvětovém a uznávaném mezinárodním fóru.

Ambulance centra pro řešení kýly (kýlní poradna) Uherskohradištské nemocnice se nachází na centrálním objektu chirurgických oborů.



Objednávat se můžete i bez doporučení obvodního lékaře na tel.: 572 529 927 (čtvrtek 9:00-13:00 hodin), nebo na tel.: 572 529 400 (v ostatní dny po 14:00 hodině). Ordinační hodiny: čtvrtek 9:00-13:00 hodin


Way of Life!

SUVERÉN

pro každou příležitost



Nová Suzuki Vitara

od **386.700 Kč**

Nepřekonatelná ve městě

- RBS (systém nouzového brzdění)
- LED denní svícení
- 7× airbag
- ABS + EBD, ESP®
- parkovací senzory

Suverénní v terénu

- inteligentní pohon 4x4 AllGrip
- asistent sjiždění svahu
- asistent rozjezdu do kopce
- prvky chránící karoserii
- sledování tlaku v pneumatikách



tel.: 577 700 010 | www.suzukiuh.cz

Dobrovolnictví je součástí mého života

Každý čtvrtek dochází do Uherskohradištské nemocnice paní Nicol Hubíková, aby svou přítomností potěšila pacienty na oddělení následné péče. Je jednou z 20 dobrovolníků, kteří s nemocnicí od loňského roku spolupracují. Ve svém volném čase sis pacienty povídá, prochází se s nimi po chodbě, a pokud to zdravotní stav pacienta dovolí, tráví s ním čas na lavičce před budovou interny. Co vede člověka k tomu, aby se stal dobrovolníkem v nemocnici?

Nicol, jak jste se k dobrovolnictví dostala?

Viděla jsem v České televizi reportáž o Uherskohradištské nemocnici, která hledala dobrovolníky pro svou novou službu. Vzhledem k tomu, že mi můj zdravotní stav nedovoluje chodit do práce, rozhodla jsem se svůj volný čas trávit jinak. A také jsem sama sobě chtěla dokázat, že to jde a že můžu dělat to, co mě opravdu baví.

Jak dlouho se dobrovolnictví věnujete a kolik času na oddělení trávíte?

Od přijímacího pohovoru je to téměř rok. Poté jsem absolvovala úvodní školení a na oddělení jsem nastoupila 1. prosince 2016. S pacienty trávím minimálně dvě hodiny týdně. Obvykle se dostavím ve dvě hodiny a kolem čtvrté, půl páté odcházím.

Jaká je vaše typická pracovní náplň?

S pacienty si nejvíce povídám, protože ne všichni mají návštěvy.



Rodina buď nefunguje, nebo na návštěvy nemá čas. S některými pacienty si čtu, s těmi zdatnějšími chodím po chodbách na oddělení. Vždy záleží na jejich zdravotním stavu a chuti něco dělat. Spolupracuji také se sestřičkami, které jsou s pacienty každý den, a tak dobře odhadnou, kdo potřebuje moji podporu nejvíce.

Kolik pacientů stihnete za jedno odpoledne navštívit?

Záleží na jejich stavu. Stává se, že přijdu k pacientovi, kterému není zrovna dobře a který se potřebuje vypovídat. Od takového člověka se těžko odchází. Jindy se mi podaří obejít až tři pokoje. Je to vždy velmi individuální. A když se mi podaří zapojit do hovoru celý pokoj, to je pak super. (smích)

Co pro vás dobrovolnictví znamená?

Pro mě je dobrovolnictví důležitou součástí života. Mám vzdělání sociálního směru se zaměřením na péči o tělesně a mentálně postižené. Začínala jsem v domově důchodců a dodnes si stáří vážím. Myslím si, že

je naší morální povinností se o starší občany postarat. Ne vždy se tak však děje. Mně osobně dává tato činnost pocit, že můžu být prospěšná, že můžu někomu udělat radost. Když pak z oddělení odcházím a pacient mi poděkuje, tak jsem opravdu šťastná a cítím, že zde strávený čas má smysl.



JSTE NA NESCHOPENCE?

Víte, že si můžete v období Vaší pracovní neschopnosti zajistit **dodatečný příjem** z Vašeho úrazového či životního pojištění? Využijte možnosti čerpání tohoto příjmu. Nevíte jak na to? Rádi Vám pomůžeme. Naše pomoc je **zcela zdarma**.

TEL.: 734 263 156
garde@clientela.cz

VAŠE OPORA VÁŠ ŠTÍT

GARDE CLIENTELA s.r.o.
www.clientela.cz

Rehabilitace a fyzioterapie u dětí

Na oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny jsou vedle dospělých pacientů vyšetřovány a následně ošetřovány i děti, a to od nejnižších



věkových skupin. Rehabilitace a fyzioterapie se tak týká i novorozenců, dále pak dětí z dětské neurologické ambulance a dětí, které k vyšetření odešle praktický lékař či ortoped.

Primární cíle dětské rehabilitace

Hlavním úkolem při vyšetření dětí je vyloučení nebo potvrzení poruchy hybnosti (motoriky). Hybnou silou psychomotorického vývoje kojence je motivace. Dítě se začíná vzpřimovat a dělat pokroky v pohybovém vývoji na základě touhy mít lepší přehled

o okolním světě. Oddělit psychiku od motoriky tedy úplně nelze. Psychomotorický vývoj je geneticky předurčen a u zdravého dítěte probíhá zcela automaticky bez učení, pokud není narušeno normální řízení motoriky v centrálním nervovém systému. Až čtvrtina dětí však odchylky od normy ve vývoji vykazuje. Úkolem lékařů a fyzioterapeutů je těmto dětem poskytnout odbornou rehabilitační péči.

Vyšetření dětí do jednoho roku

Rehabilitační vyšetření dětí do jednoho roku věku má svá specifika. V první řadě je velmi důležité pozorování a všímání

si spontánní hybnosti. Sledujeme, jak se děťátko chová v poloze na zádech a v poloze na břišku, jak se vzpřimuje v poloze na břiše, zda a jak zvládá úchop hračky rukou, jestli není rozdíl mezi pravou a levou stranou těla. Následuje vyšetření pomocí speciálních testů, kdy zkoumáme polohové reakce a některé základní neurologické reflexy. Celkovým zhodnocením pak můžeme určit hybnou poruchu s vyjádřením míry rizika dalšího nesprávného vývoje. Přibližně pro 5 % všech dětí je rehabilitace v raném věku velkým přínosem. Časnou rehabilitační péčí lze předejít pozděj-

šímu vadnému držení těla, skolióze nebo např. poruchám chůze, které sice v dětském věku obvykle nebolí, ale stávají se problémem se zvyšujícím se věkem. U těžkých poruch centrální nebo periferní nervové soustavy dokáže rehabilitace handicap alespoň zmírnit.

Tři základní rehabilitační metody u dětí

V České republice se používá především tzv. Vojtova metoda, při níž jsou několikrát denně stimulovány reflexní zóny na různých částech těla dítěte, což vyvolává kýženou pohybovou aktivitu. Oslovují se svalové řetězce, které dítě zatím nedokáže použít samo. Terapie vychází z předpokladu, že ideální pohybový vzor, který vede k postupnému vzpřímení a chůzi, má každý jedinec vrozený. Správnou stimulací se aktivují neuronální dráhy, aby se mohly uplatnit správné pohybové vzorce. Další z možností je Bobathova terapie, kdy terapeut používá různé nástroje (míče, válce, lavičky, labilní plochy atd.). Ty aplikuje cíleně a vždy vnímá reakce malého pacienta. Terapeut neučí dítě pohybům, ale dělá vše pro to, aby dítě pohyb provedlo samo a spontánně. Snahou terapeuta je umožnit dítěti získat novou senzo-

motorickou zkušenost, a tím příznivě posunout jeho vývoj vpřed. Nově akreditovanou metodou je tzv. Akrální koaktivační terapie (ACT), která je založena na systému vzpěrných cviků a na správném postavení



horních a dolních končetin vzhledem k trupu a hlavě, díky kterému dochází k cílené aktivaci svalových skupin. Není bez zajímavosti, že v Uherskohradištské nemocnici mohou děti absolvovat všechny tři metody rehabilitačních cvičení, a to díky profesionálnímu a proškolenému personálu.

MUDr. Jana Ferencová, lékařka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny

Den pro rodinu přilákal rekordní počet návštěvníků



Benefiční akce Uherskohradišské nemocnice Den pro rodinu přilákala přes tisíc dětí a jejich rodičů. Výtěžek z akce putoval na celoroční projekt nemocnice Rok srdce.

Pro malé i velké návštěvníky byla připravena spousta soutěží, vzdělávacích programů či jiných tvůrčích aktivit. Za absolvování osmi vybraných disciplín mohly děti získat také malou odměnu. Dále zde byly k vidění ukázky práce policie, hasičů, záchranářů a zdravotníků Uherskohradišské nemocnice. Zájemci si mohli nechat vyšetřit znaménka, změřit tlak, zkusit rehabilitační cvičení, první pomoc, zjistit pod speciální UV lampou čistotu svých rukou nebo namalovat panenku Kiwanis.



následovalo losování cen a slavnostní předání finančního šeku od partnerského nadačního fondu VIAIVA, který zastupovala Ing. Ivana Vaculíková, mamince Adámka Zubalíka, který od narození trpí dětskou mozkovou obrnou.



Nechyběla ani jízda na koních a v golfovém vozíku, skákací hrad a bohatá tombola, jejíž hlavní cenou byl poukaz na mobilní telefon. Velký úspěch sklídila i loutková pohádka Sněhurka a sedm trpaslíků v podání Lenky Sasínové z Divadla Brod, kterou však přerušil déšť. Po krátké přeháňce

Nemocnice začala půjčovat i novoroze- necké postýlky

Prodejna a půjčovna zdravotnických potřeb UHN rozšířila své služby. Vedle širokého sortimentu nejrozličnějších zdravotnických pomůcek a elektrických polohovatelných lůžek si teď mohou zájemci půjčit i moderní novorozenecké postýlky.

Zájem o půjčení mají především maminky odcházející z porodnice domů. „Novorozenecké postýlky poskytují přirozený a bezpečný prostor pro miminko. Zároveň zajišťují díky průhledné vaničce nejbližší kontakt



mezi matkou a dítětem, která má miminko pořád na očích“ popisuje praxi staniční sestra porodnicko gynekologického oddělení Šárka Došková. Postýlky ale mají i další výhody. „Především skladnost, snadnou manipulaci, širokou škálu polohování

včetně výškového nastavení a náklonu vaničky. Součástí je i zdravotnická matrace a plná kompatibilita s běžně dostupnými monitory dechu,“ přiblí-



žuje Mgr. Petra Dvořáková, vedoucí půjčovny zdravotnických potřeb. „Pořízovací cena jedné postýlky se pohybuje kolem 12 tisíc korun, což je pro spoustu rodin velký výdaj. Proto jsme se rozhodli zakoupit 10 ks těchto postýlek, které budeme maminkám půjčovat za poměrně nižší částku, která je 500,- Kč za kalendářní měsíc,“ vysvětluje ředitel nemocnice MUDr. Petr Sládek. V případě velkého zájmu ze strany maminek uvažuje nemocnice o nákupu dalších kusů.

Podrobné informace o novorozeneckých postýlkách a o možnostech jejich zapůjčení získají maminky v prodejně a půjčovně zdravotnických potřeb (tel.: 572 529 909) nebo na porodnicko gynekologickém oddělení Uherskohradišské nemocnice.

Pět primářů obhájilo primariát

Ještě před prázdninami se v UHN konalo první kolo výběrových řízení na pozice primářů. Pět dosavadních primářů své funkce, do kterých jsou jmenováni na 6 let, již obhájilo. V prvním kole byli ve své funkci potvrzeni primáři hematologicko transfuzního oddělení, radiodiagnostického oddělení, nukleární medicíny, mamografického centra a patologie. Druhé kolo je naplánováno na září tohoto roku a obhajovat své posty budou primáři ortopedie, nefrologie a dialýzy, urologie, onkologie, očního oddělení, infekčního oddělení a porodnicko gynekologického oddělení.

Branka do Štěpnic je otevřená

Uherskohradištská nemocnice ve spolupráci s městem Uherské Hradiště zprovoznila branku pro pěší v západní



části areálu. Obyvatelům městské části Štěpnice se tak cesta do nemocnice podstatně zkrátila. Doposud byla branka směrem k Domovu pro seniory uzavřena, to se ale změnilo začátkem

prázdnin. „K tomuto kroku jsme se rozhodli na základě několika podnětů ze strany obyvatel, kteří ve Štěpnicích bydlí a kteří v případě návštěvy nemocnice museli areál obcházet. Otevřením branky jsme zkrátili cestu nejen jim, ale i penzistům z přilehlého Domova pro seniory,“ uvedl Vladimír Kudr, provozně technický náměstek UHN. Branka je otevřená pouze ve všední dny od 5:30 do 19:30 hodin.

V UHN se konal příměstský tábor „Skalpel, prosím - operace nutná!“

Tábor byl zaměřený na zdravotní výchovu dětí ve věku od 6 do 15 let.



Děti během čtyř dnů načerpaly mnoho nových znalostí a zkušeností. Mimo jiné se seznámily s biologii člověka, světem bakterií v obrázcích, natrénovaly správnou hygienu rukou, zacvičily si pod dohledem fyzioterapeutky a za pomoci nutriční terapeutky se naučily sestavit zdravý a vyvážený jídelníček. Na závěr děti obdržely diplom „Mladý zdravotník.“ Tábor pořádala Střední škola průmyslová, hotelová a zdravotnická Uherské Hradiště a Uherskohradištská nemocnice a. s. byla partnerem.

Výtěžek z Vítání léta putoval na dětské oddělení

Letošní ročník Vítání léta byl opravdu výjimečný. Organizátoři se rozhodli spojit příjemné s užitečným a uspořá-



dali sbírku pro dětské oddělení Uherskohradištské nemocnice. Nezisková organizace s neobvyklým názvem Pavilon 607, která je hlavním organizátorem Vítání léta, uspořádala přímo v areálu bývalého lyžařského svahu v Jarošově, kde se akce konala, sbírku pro dětské oddělení UHN. Při této letní akci se podařilo vybrat přes 10 tisíc korun, za které byl pořízen pulzní oxymetr. Ten předali zástupci neziskové organizace Václav Kartusek a Tomáš Pavlica.

Lékárna je v provozu i o víkendech a o svátcích

Od 1. července zabezpečuje nemocniční lékárna tzv. lékárenskou pohotovost. O víkendech a ve svátky je provozní doba lékárenské pohotovosti 8:00-20:00 hodin. „Pacienti i ostatní návštěvníci nemocnice si zde můžou vyzvednout, resp. zakoupit léčiva s re-



ceptem i bez něj. Samotný výdej není nijak zpoplatněn a samozřejmě zůstává i možnost platby kartou,“ vysvětluje Mgr. Marcel Pandadis, vedoucí lékárníka UHN.

Zveme vás na novou výstavu v Galerii Patro



Uherskohradištská nemocnice ve spolupráci se Základní uměleckou školou Uherské Hradiště připravila ve své galerii v druhém podlaží centrálního objektu fotografickou výstavu věnova-

nou Baťově kanálu. Výstava vznikla v rámci projektu studentů ZUŠ „Filmem a fotkou po Baťově kanálu“, jehož iniciátorem byl pedagog a fotograf Marek Malušek. Výstava v Galerii Patro potrvá do konce října 2017.

V nemocnici jezdíme ekologicky

Vedení nemocnice se rozhodlo přispět ke zlepšení kvality ovzduší ve městě a kompletně obměnilo vozový park osobních automobilů. Zaměstnancům nemocnice je tak k dispozici



pět nových vozů Škoda Octavia, které jezdí na stlačený zemní plyn (CNG). Automobily v celkové hodnotě 2,3 milionu korun byly pořízeny za podpory Ministerstva životního prostředí, které na každý vůz poskytlo dotaci ze Státního fondu životního prostředí ve výši 50 tisíc korun.

Rehabilitace se rozšířila do nových prostor

Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny se dočkalo nových zrekonstruovaných prostor v budově bývalého anesteziologicko resuscitačního oddělení (ARO), která se nachází přímo

naproti stávající budovy rehabilitace. Rozšíření pracoviště souvisí s plánovaným nákupem nových přístrojů pro robotickou rehabilitaci, které přijdou do uvolněných prostor hlavní budovy rehabilitace a fyzikální medicíny. Vedle nových přístrojů za přibližně 10 milionů korun zůstane ve stávající budově registrace pacientů, většina individuál-



ních cvičeben, vodoléčba, menší tělocvična pro skupinové cvičení Redcord a zůstanou zde i ambulance lékařů. Do nové budovy se již přestěhovala elektroléčba, magnetoterapie, laserové pracoviště, tělocvična pro senzomotoriku a tělocvičny pro fyzioterapii. V nových prostorách budou sídlit také oba psychologové UHN.

Nemocnice koupila nové sanitky

Uherskohradištská nemocnice zakoupila dvě nová sanitní vozidla, která nahradí starší vozy. Nemocnice tak pokračuje v obnově vozového parku sanitek, kterých má momentálně celkem 24. Každá ze sanitek značky Volkswagen Transporter T6 přišla nemocnici na 1,1 milionu korun. „Jde o vysoce moderní vozidla s pojízdným lůžkem



a křeslem a s klimatizací pro zajištění maximálního pohodlí pro převážené pacienty“, popisuje výhody nových sanitek vedoucí dopravy v Uherskohradištské nemocnici Ing. Petr Voráč.

Ambulance zveřejňují počty čekajících pacientů

Nemocnice začala na svých internetových stránkách zveřejňovat počty čekajících pacientů. Údaj najdou zájemci pod ordinačními hodinami vybraných ambulancí, kterých je v současné



době jedenáct. „Vyšli jsme vstříc pacientům, kteří si stěžovali, že u ambulancí dlouho čekají. Mohou se tak lépe rozmyslet, kdy do nemocnice přijdou. Podobné rezervační a objednávkové systémy fungují na úřadech nebo na poštách, věřím, že to lidé ocení i u nás,“ uvedl obchodně správním náměstek UHN Ing. Jan Hrdý.



Uherskohradištská nemocnice rozšiřuje svůj tým! V současné době hledáme:



Lékař/lékařka na oddělení (vhodné i pro absolventy)

- neurologie
- následné péče
- klinické biochemie
- nukleární medicíny
- kožní ambulance (atest. dermatolog)

Nelékařské zdravot. obory

- všeobecná sestra
- radiologický asistent
- zdravotní laborant
- sanitář/sanitářka

Ostatní profese

- kuchař/kuchařka
- pracovník/pracovnice úklidu

Více info na www.nemuh.cz/ kariera nebo na personálním oddělení u Ing. Adély Valíčkové, email: valicka@nemuh.cz, tel: 572 529 320

Najdete nás také na



:)

Mamografické vyšetření – prevence rakoviny prsu

Rakovina prsu je nejčastějším nádorovým onemocněním u žen. Základem úspěšné léčby je včasná diagnóza. Na nejčastější otázky související s karcinomem prsu a s mamografickým vyšetřením odpovídá primářka mamodiagnostického oddělení MUDr. Libuše Nabitá.

Od kolika let se provádí mamografické vyšetření a co je potřeba si přinést?

Na bezplatnou preventivní mamografii má nárok každá žena od 45 let, a to ve dvouletých intervalech. Podmínkou je žádanka od ambulantního gynekologa, či praktického lékaře pro dospělé. V rámci prevence je samozřejmě možné přijít i dříve, ale vyšetření před 45. rokem pojišťovny neproplácí a ženy si je musí hradit samy.

Proč chodit na tato vyšetření a proč některé ženy na vyšetření nechodí?

Není žádným tajemstvím, že onkologických pacientů ve světě rapidně přibývá a rakovina prsu je nejčastějším nádorovým onemocněním u žen. Příznaky onemocnění přichází dost pozdě, většinou plíživě a nenápadně. Mamografické vyšetření je šancí na včasné zachycení nemoci. Čím dříve se rakovina prsu zjistí, tím je větší šance na vyléčení.

Přiznám se, že moc nechápu ženy, které na mamografii nechodí, ale důvodů může být několik: obava z toho, že se něco najde; často mylný pocit, že mi nic není; neopodstatněná obava, že je vyšetření bolestivé apod.

Jak často by měly ženy chodit na preventivní mamografii?

Od 45 let doporučuji chodit pravidelně 1x za dva roky. Je také vhodné docházet na jedno pracoviště, aby mohl lékař porovnávat nové snímky se staršími a sledovat i minimální změny. A velmi důležité je také samovyšetřování prsů alespoň jednou měsíčně. Na internetu lze najít řadu odkazů, jak samovyšetřování provádět.

Které ženy jsou rakovinou prsu ohroženy nejvíce a můžou onemocnět i muži?

Rizikem onemocnění je ohroženo 8 % žen (tedy každá 11.-12. žena). Asi 10-15 % případů rakoviny prsu je podmíněno geneticky. Rakovina prsu postihuje zejména ženy středního a vyššího věku, maximum výskytu je mezi 53 a 73 lety. Mladší ženy jsou ohroženy méně. Vloni onemocnělo rakovinou prsu necelých 7000 žen, z toho 600 žen ve věku do 45 let. A rakovinou prsu mohou onemocnět i muži, uvádí se 40 případů za rok. Platí zde stejné pravidlo jako u žen. Pokud si nahmatám bulku, musím navštívit praktického lékaře, který vyhodnotí nález a eventuálně odešle k nám na vyšetření.



Které faktory ovlivňují vznik rakoviny prsu a jak předcházet vzniku rakoviny prsu?

V současné době není známa přesná příčina vzniku rakoviny prsu. Rizikovými faktory však můžou být: stále vyšší věk jako důsledek stárnoucí populace, genetická dispozice, nezdravý životní styl, odkládání mateřství, stres apod.

Co dělat v případě, že si nahmatám bulku?

Není nutné hned spěchat na pohotovost, ale nemělo by se otálet dlouho. Maximálně do 2-3 týdnů bychom měli navštívit gynekologa, nebo praktického lékaře. U mladších žen doporučuji vyčkat na konec menstruačního cyklu, protože se může stát, že nahmataná bulka zmizí. Bulka v prsu nemusí nutně znamenat rakovinu. Existuje

spousta nezhoubných útvarů, které se projeví hmatnou bulkou – cysty, nezhoubné nádory, hormonální zduření.

Jak samotné vyšetření probíhá?

Žena obdrží žádanku na mamografické vyšetření (od gynekologa, či praktického lékaře), objedná si termín a následně přijde k nám na pracoviště. Po příchodu se zaregistruje a počká v čekárně, kde ji vyvolá radiologická laborantka. Samotné vyšetření probíhá tak, že se prs vloží mezi desky mamografu a po nezbytném stlačení se pořídí snímky. Celý proces trvá jen několik vteřin. Mamografické snímky pak vyhodnocuje lékař, který rozhoduje o dalším postupu. Celková doba vyšetření od registrace po obdržení výsledků trvá mezi 30 a 90 minutami.

Další informace je možné získat na www.mamo.cz nebo www.mamahelp.cz.

Infarkt myokardu a jeho léčba

Akutní infarkt představuje i přes dosažené pokroky v prevenci a léčbě stále závažný problém pro pacienty i kardiology, proto je řazen na přední místo zájmu kardiologie.

Co je infarkt myokardu a jeho následky

Příčinou akutního infarktu myokardu je ve více než 95 % uzavření koronární tepny, která zásobuje srdce, sraženinou. Uzavření tepny způsobuje nedokrevnost a následné odumření části srdečního svalu, kterou tato tepna zásobuje. Takto poškozený myokard se hojí jizvou. Nevratné změny srdečního svalu vznikají po dvou hodinách od uzavření tepny. Akutní nedokrevnost srdečního svalu má ještě jeden negativní dopad na srdce. Vede k vyvolání závažných poruch srdečního rytmu, které mohou vést až ke smrti nemocného. V případě, že je srdeční infarkt neléčen, umírá do jednoho měsíce od vzniku choroby až 40 % nemocných.

Historický vývoj léčby infarktu

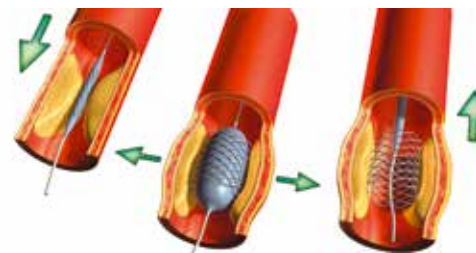
Klinický obraz infarktu myokardu byl poprvé popsán v roce 1910. V této době, kdy nebyla známa žádná léčba, umíralo do jednoho měsíce 40 % nemocných a do jednoho roku 60 % pacientů. V roce 1956 byla objevena zevní elektrická defibrilace používaná při nejzávažnějších poruchách srdečního rytmu.



První pokrok v léčbě nastal po vzniku koronárních jednotek. Jejich hlavním přínosem byla možnost monitorování srdeční činnosti v akutní fázi infarktu. Nicméně základní příčina infarktu zůstávala neobjasněna a ještě v sedmdesátých letech minulého století nebylo jasné, zda je koronární trombóza příčinou nebo následkem infarktu myokardu. První koronární jednotka v ČR vznikla v roce 1966 v IKEM Praha. V Uherskohradištské nemocnici vznikla jednotka o šest let později, v roce 1972. Dalším důležitým milníkem v léčbě infarktu bylo objevení trombolytických léků, které dokáží sraženinu do 90 minut rozpustit. Nevýhodou této metody je však skutečnost, že po rozpuštění sraženiny zůstává koronární tepna zúžená.

Současná léčebná metoda

Od roku 1992 je v České republice používána metoda, která dokáže uzavřenou koronární tepnu otevřít a obnovit prokrvení srdečního svalu. Tím se zachrání část srdečního svalu, který jinak odumře. Obecně platí, že čím dříve se pacient na kardiologické



pracoviště dostane, tím větší část srdečního svalu se zachrání. Tato metoda se nazývá perkutánní koronární angioplastika.

Princip metody je ve své podstatě velmi jednoduchý. Z tepny na předloktí nebo třísla se do koronární tepny zavede katetr (tenká hadička), který má na konci balóněk. Katetr buď projde sraženinou, která tepnu uzavírá, nebo se uloží do místa sraženiny. Balónek se nafoukne a postižené místo se rozšíří. Tím se obnoví prokr-

vení srdečního svalu. Následně se do postiženého místa uloží kovová výztuž, která brání opětovnému zúžení nebo uzavření tepny.

Úspěšnost koronární angioplastiky

Koronární angioplastika snižuje úmrtnost na 3-5 %, jde tedy o velmi úspěšnou metodu. Při léčbě nedochází k následným komplikacím (srdeční selhání, poruchy srdečního rytmu) a zůstává zachována vysoká kvalita života. Tato metoda změnila zásadním způsobem průběh onemocnění a v současné době vede k záchraně velké skupiny pacientů s infarktem myokardu.

*MUDr. Vladimír Okénka,
primář interního oddělení*

inzerce



Agentura domácí péče

INTEGRITA

...každý život, každý okamžik, každý den...

nebudte
na to sami...

KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE



Zajišťujeme komplexní péči o:

- seniory
- osoby se zdravotním postižením
- pacienty propuštěné z nemocnice
- umírající

v jejich vlastním sociálním prostředí

☎ 736 418 287

✉ info@adpintegrita.cz

🌐 www.adpintegrita.cz

PRIMA BILAVČÍK pomáhá nemocnici

Jedním z několika významných sponzorů a partnerů Uherskohradištské nemocnice je i firma PRIMA BILAVČÍK z Uherského Brodu, která podporuje nejrůznější nemocniční projekty a aktivity. Firma, která poskytuje zákazníkům komplexní služby v oblasti metrologie a měřicí techniky, oslavila v letošním roce 25 let své existence. Několik otázek jsme položili majiteli společnosti Petru Bilavčíkovi.

Proč jste se rozhodl podporovat Uherskohradištskou nemocnici?

Cítím se být patriotem, a to nejenom se vztahem k městu, ve kterém žiji, ale i k celému regionu. Nemocnice je navíc organizací, která si určitě zaslouží podporu. Je totiž místem, kde přicházejí lidé na svět, a často i místem, kde lidé odcházejí. Myslím si, že přispívat na památky, na školy či na církevní budovy je poměrně běžné a možná až samozřejmé, ovšem přispět na nemocnici už tak běžné není. Vnímám svoji podporu jako příspěvek všem lidem, kteří nemocnicí projdou a kteří v nemocnici pracují.



Máte nějakou osobní zkušenost s naší nemocnicí, která Vám utkvěla v paměti?

Osobních zkušeností mám několik, některé jsou dávné, některé velmi čerstvé. Všechny mi však dovolují sledovat vývoj

nemocnice, jejich zaměstnanců i vybavení. Jedna z velmi živých vzpomínek je z mého mládí, kdy jsem jako školák ležel na „skleňáku“ a pozoroval sestřičky, které se o nás staraly. Stále si pamatuji jednu s nahoru načesanými černými vlasy, která vždy dokázala uklidnit naše dětské dušičky nějakou pohádkou.

Co byste v Uherskohradištské nemocnici zlepšil?

Nemocnici můžu hodnotit jen z pohledu pacienta. (smích) Nicméně věřím, že se

do budoucna dočkáme rekonstrukce starších oddělení a uvítal bych objednávkový systém ve všech ambulancích, jak jsem to viděl v Německu. Je mi ovšem jasné, že to nejde najednou a že změny budou přicházet postupně. Uherskohradištská nemocnice má ale zcela jistě dobře našlápnuto, za což patří velký dík současnému vedení.

Pokud jde o vaši firmu, jaké máte plány v tomto roce a v roce 2018?

Snažíme se inovovat naše služby a dodávky. Všude kolem sebe pozorujeme posun lidstva směrem k čím dál větší digitalizaci. Noviny se moc nečtou, spíše jen starší lidé se s nimi mazlí. Můžeme si jen nostalgicky se slzou v oku říkat, jak jsme se bavili

my, když jsme byli mladí. Tento stav se nevrátí a kdo to nepochopil, nemůže stát v předních řadách průmyslových odvětví. Tím pádem investujeme do nových technologií, abychom mohli našim zákazníkům nabídnout podobně skvělá řešení jako nemocnice v Uherském Hradišti. Jenom v odlišném oboru.

Co považujete za nejdůležitější pro úspěšný rozvoj firmy?

Myslím si, že je to zdravý a svěží personál, který rozvíjí nápady, myšlenky a trendy, na kterých nám záleží. Je důležité mít kolektiv lidí, kteří znají pocit sounáležitosti. V tomto směru máme v naší firmě velké štěstí a umíme táhnout za jeden provaz.

uh+

Stipendijní programy

Uherskohradištská nemocnice a. s. nabízí stipendijní programy pro obory:

- NEUROLOGIE
- KLINICKÁ BIOCHEMIE
- NUKLEÁRNÍ MEDICÍNA
- RADIOLOGIE A ZOBRAZOVACÍ METODY
- VNITŘNÍ LÉKAŘSTVÍ nebo GERIATRIE (odd. násl. péče)
- VŠEOBECNÁ SESTRA
- FYZIOTERAPEUT
- ERGOTERAPEUT
- ZDRAVOTNÍ LABORANT
- RADIOLOGICKÝ ASISTENT

Výše stipendia pro studenty všeobecného lékařství: 5.000 Kč/měsíc.
Výše stipendia pro studenty nelékařských oborů: 2.500 Kč/měsíc.

Zájemci o stipendium zašlou žádost na adresu: Ing. Adéla Valíčková, email: valicka@nemuh.cz nebo písemně: Uherskohradištská nemocnice a. s., Ing. Adéla Valíčková, personální oddělení, J. E. Purkyně 365, 686 68, Uherské Hradiště

Více informací na www.nemuh.cz/stipendium

20 let od povodní

V červenci roku 1997 zasáhly Českou republiku ničivé povodně. Náš region byl jedním z nejvíce zasažených a velká voda se nevyhnula ani naší nemocnici. Na dobových fotografiích si můžete připomenout následky této tragické přírodní katastrofy.



Nemocnice pořádá semináře pro veřejnost

Uherskohradištská nemocnice se rozhodla uspořádat dva semináře, které jsou určeny široké veřejnosti.

Naučíme vás starat se o imobilního pacienta

První se uskuteční v pondělí 18. září od 16:00 hodin v zasedací místnosti centrálního objektu ve 3. patře a jeho tématem bude správná manipulace s imobilním klientem, s klientem částečně imobilním, správné polohování a nácvik sedu a chůze. Seminář je tedy určen těm, kteří se chtějí dozvědět, jak pečovat o pacienta s omezenou pohyblivostí.

Poradíme vám se správnou výživou seniorů

Druhý seminář se bude konat v úterý 14. listopadu od 16:00 hodin, také v zasedací místnosti centrálního objektu, a obsahem tentokrát bude výživa seniorů a seniorů s demencí, potíže seniorů se zažíváním (průjem, zácpa, vhodná strava, podávání tekutin, způsoby hydratace při sníženém příjmu potravy či při poruchách s polykáním) a základy péče o seniora s diagnózou diabetes mellitus.

Na tyto semináře se zájemci předem nepřihlašují.

V případě zájmu se dostavte přímo na místo konání.



OBLASTNÍ CHARITA UHERSKÉ HRADIŠTĚ

PO PROPUŠTĚNÍ Z NEMOCNICE NABÍZÍME:

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ A HOSPICOVOU PÉČÍ	602 781 582
DOMÁCÍ PEČOVATELSKOU SLUŽBU	602 155 402
CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE	723 702 153
CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB PRO SENIORY	725 520 983
PŮJČOVNU KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK	731 619 642
V PŘÍPADĚ POTŘEBY MOŽNOST POBYTU V CHARITNÍCH DOMOVECH HLUK 606 714 433 ČI BORŠICE 602 381 821	

Oblastní charita Uherské Hradiště, Velehradská třída 247, 686 01 Uherské Hradiště
Telefon: 572 555 783, E-mail: info@uhradiste.charita.cz, www.uhradiste.charita.cz

Zveme vás do divadla...

Tereza Novotná, herečka Slováckého divadla v Uherském Hradišti



Vážení čtenáři Špitálské drbny! („Teri, nenapsala bys do DRBNY pozvánku na září?“ „Jasně, napíšu...“ Jasně, napíšu, pozvu... to se lehce řekne, ale na co dřív? Je tam toho... Hned na začátku září Nájemníci, to si zas užijeme srandy, my na jevišti a diváci v hledišti. Pak jedou kluci se Šípama do Brodu, a vlastně nejen

tam, dyť oni snad objedou v září půlku republiky, Nový Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Zašová, Prostějov... hm, to je doma moc neuvidí. Tak kdyby se někomu chtělo je po té naší vlasti pronásledovat, hihi. Pak co je tam? No $1+2=6$, to se zas bude otřásat divadlo v základech. Několik repríz Platonova, jejda, snad si po prázdninách vzpomeneme. Čarodějnice v kuchyni, aha, už jsou na Malé scéně. Královka, teda jako Králova řeč, a Marvinův pokoj, můj oblíbený kousek. Jo a na Míru Večer na psích dostizích, na to bych se měla vypravit, mám skluz. Měsíc nad řekou, doma i na festivalu v Plzni, Kniha o hřbitově, Nepřítel lidu, na toho si asi zajdu ještě jednou... a Autista na Malé scéně. Jo a ještě vlastně Bratři, Pokrevní... No dyť, je tam toho, tak já nevím, na co dřív pozvat.)

Přijďte za námi kdykoli a na cokoli, budeme se těšit a snažit.



SLUŽBA UHN

Pracovní dny 6:30-18:00



- 1 km 15,- Kč
- Nástupní poplatek 20,- Kč
- Cena za čekání 3,- Kč/min.
- Delší vzdálenosti smluvně (lázně atd.)
- Platba v hotovosti po ukončení jízdy

Objednávky na tel. **800 900 155 NON-STOP**

Kino Hvězda oslaví padesátku hvězdným programem

Josef Korvas, ředitel Městských kin Uherské Hradiště



Vážení čtenáři, letos 6. října to bude právě 50 let, co se poprvé otevřelo kino Hvězda veřejnosti. Toto významné výročí oslavíme speciálními podzimními programy, které uspokojí všechny věkové kategorie. Slavte s námi! Hlavním bodem oslav bude Večernice aneb Slavnostní koncert k 50 letům kina Hvězda, který se bude konat v sobotu 30. září od 19:00. Slovácký komorní orchestr a jeho hosté odehrají komponovaný netradiční a svěží koncert spojený s filmovými ukázkami k počtě půlstoletí kina Hvězda.

Vystoupí houslista Jiří Pospíchal, operní pěvkyně Pavla Vykopalová, stepař Jan Bursa a další hosté. V druhé části večera vás pak pozveme do všech prostor budovy na slavnostní raut podpořený zvukem jazzové kapely. Při oslavě 50. výročí samozřejmě nesmí chybět ani jeho nejmladší věrní návštěvníci. My v kině Hvězda pracujeme s mladým publikem rádi a celoročně. Na naše pozvání uspořádá hudební spolek Umíme Hrát v neděli 1. října od 15 hodin koncert věnovaný dětem pod názvem Kolik hudby se vejde do Hvězdy.

Nejen pamětníky jistě osloví speciální uvedení filmu Markéta Lazarová, který v celostátní předpremiéře před 50 lety otevíral Hvězdu (za účasti režiséra Františka Vlácilá). Účast na projekci ve čtvrtek 5. října v 16 hodin předběžně přislíbil i držitel Oscara Theodor Pištěk, kostýmní výtvarník a scénograf. S kinem Hvězda a klubem Mír je také letitým poutem spojeno legendární Divadlo Sklep. Na sklizeň jejich nejlepších plodů posledních let s názvem Výběr z Besídek se můžete těšit v sále kina Hvězda v pátek 6. října od 19:30. Sestavu aktuální Besídky tvoří Tomáš Hanák, Václav Marhoul, Robert Nebřenský a další.

A co doporučit na závěr? Slavnostnost našeho hvězdného podzimu doplní také krásné výstavy k historii filmu a kina Hvězda (20. 9. – 20. 10.), včetně několika programů pro děti a školy, nebo nová nabídka Kulturních delikates 2017/2018 (5 baletů a 5 oper ze světových scén).

Nemocniční žargon

(slovníček špitálsko – český, aneb co to je, když se řekne...)

Také se vám občas stane, že svému lékaři či ošetřující sestřičce nerozumíte? Dochází při komunikaci s nemocničním personálem k nej-různějším nedorozuměním a často se ocítáte v rozpacích? Aby v naší nemocnici ke komunikačním šumům nedocházelo, přinášíme vám první díl naprosto unikátního nemocničního slovníčku. Za poskytnutí velmi cenného studijního materiálu děkujeme primáři dětského oddělení!

kapric – naschválnost, umíněnost, vrtoch

Richard – dárek od pacienta

zaneste to na modrou – materiál odneste nikoliv do stejnojmenné vesnice u Velehradu, ale do biochemické laboratoře, jejíž fasáda má modrou barvu

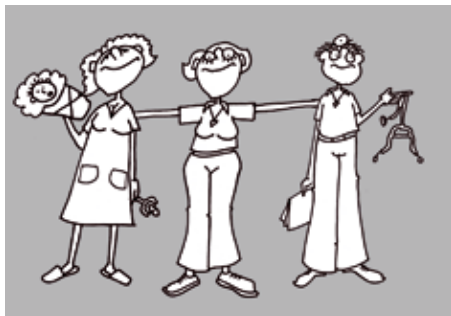
skleňák – funkcionalistická stavba z roku 1939 s bohatou historií, známá též jako izolační pavilon, nyní budova F
náčelník – primář, odpovědný úplně za vše, střední stupeň řízení

novoš – novorozenec (za rok se v naší nemocnici narodí kolem 1 200 dětí)

starý novoš – dítě několik dnů po narození

fotka – přístroj k léčení novorozenecké žloutenky

dej ho na světlo – pokyn k léčení novorozenecké žloutenky fototerapií



žluťásek, žlutý jak pomeranč – novorozenec s novorozeneckou žloutenkou
bič ni ho - pokyn dětské sestře ke změření novorozenecké žloutenky přístrojem Bili check
bouda - inkubátor
liša na zadečku - opruzení
pišišvor, hypotrof - dítě s nízkou porodní hmotností
divočák, dráždivec - neklidné dítě
teče mu oko - sekrece
novorozenec modrý jak švestka - dítě s cyanózou (namodralé zbarvení kůže při vyšším obsahu neokysličeného hemoglobinu v krvi)
uši - lékařský fonendoskop
fláká (šulí) pití - obtížné krmení
zalískaný až na půdu - stolice mimo pleny až na záda

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 3/2017 vyšlo 5. 9. 2017. Neprodejné.
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Jaroslav Březina, Irena Bucharová. Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.

Lázně Luhačovice, a.s.

LÉČBA DĚTÍ

od 1,5 roku do 18 let



ALERGIE • ASTMA • ATOPICKÝ EKZÉM

- unikátní přírodní léčivé zdroje a čistý vzduch • léčba s využitím Vincentky
- špičkově vybavené dětské léčebny • balneoprovoz nové generace

DĚTI ŠKOLOU POVINNÉ

- nezameškají školní vyučování
- státní základní škola přímo v dětské léčebně



www.LazneLuhacovice.cz



DRŽITELÉ OCENĚNÍ
EVROPSKÁ INOVACE
ROKU 2016



ŠPITALSKÁ
DRBNA

16.
Park

PŮVODNÍ NEKONEČNÝ
COMICSOVÝ MONOLOG
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2017

O přípravě nemocničního parku jsem se dozvěděla nedávno. Skvělý nápad, pomyslela jsem si a....



...vybavily se mi vzpomínky z dětství spojené s parkem.



Taky kus mládí jsem v parku prožila...



A vlastně dodnes se bez parku neobejdu. Je můj denní potřebou.



Park je vlastně fantastická věc. A ten náš nemocniční bude taky SUPER. Parky mám ráda.