



Milí čtenáři,
přiznám se, že
když jsem před
necelým rokem
nastupovala
do Uherskohra-
dištské nemocni-
ce, neměla jsem

ponětí o tom, jak živý a komplikovaný
„organizmus“ to je. Člověk si umí před-
stavit firmu, ve které pracuje 1300 lidí
– i když i to je obtížné. Ale pokud ještě
tito lidé pracují denně s dalšími stovkami
příchozích, vznikne vlastně neuvěřitelný
mechanismus. Perpetum mobile, které
jede 24 hodin 365 dnů v roce v kuse.
Že je náročné něco takového „ustát“

se ctí, je asi jasné a musím říct, že všich-
ni ti, kdo se podílí na péči o pacienty,
mají můj obdiv. A tak se taky snažím
v rámci své profese obstát. Výsledkem
je třeba aktuální vydání Špitálské drbny,
nové webové stránky nemocnice (www.nemuh.cz) s novým logem, projekt Rok
seniora, který k mé radosti finančně
podpořily první regionální firmy (mohli
jsme tak nakoupit první várku elektric-
kých polohovacích postelí), prezentace
práce nemocnice v médiích... Jsem ráda
kolečkem v tom složitém mechanismu.
A taky jsem ráda, že už začalo jaro.
Užijte si ho.

Mgr. Dana Lipovská

PR manažer a tisková mluvčí
Uherskohradištské nemocnice a. s.

V NAŠÍ LÉKÁRNĚ ZA BEZKONKURENČNÍ CENU - AKCE DO 30. 4. 2014

Výživa pro boj s nemocí

Nutridrink je lékařsky ověřená tekutá
výživa pro posílení nemocných, kteří trpí
nechutenstvím nebo jim nemoc brání
přijmout dostatečné množství stravy.

Nutridrink obsahuje všechny důležité
živiny v optimálním poměru a tak účinně
doplňuje stravu nemocných.



5+1 navíc

10+3 navíc

15+5 navíc

V. Od špitálu s kaplí po Multi-Use Building

Sedmdesátá léta byla vzhledem k politické situaci značně komplikovaná. Uherskohradištská nemocnice se však pomalu ale jistě rozrůstala. Postavil se nový pavilon a v plánu byla i nová moderní poliklinika v areálu nemocnice. Bují však i bezprostřední vliv politiky KSČ.



MUDr. E. Tihon a MUDr. Zd. Hlobil se zdravotními sestrami před novým pavilonem TRN

Investiční prioritou byla v té době stavba pavilonu pro oddělení plicní a respirační. Důvod byl zřejmý – boj s tuberkulózou. Nutno podotknout, že velkým úsilím lékařů a zdravotních sester dochází k významnému poklesu výskytu tuberkulózy v celé České republice – zejména aktivním vyhledáváním nemocných osob. Například v roce 1972 bylo odebráno sputum na TBC vyšetření 10 619 osobám, bylo provedeno 303 domácích návštěv lékařem a 807 zdra-

votními sestrami. V témže roce onemocnělo tuberkulózou na území uherskohradištského okresu ještě 86 osob. Významnou osobností v tomto oboru byl primář plicního MUDr. Emanuel Tihon, jehož zásluhou byl v roce 1976 pavilon pro oddělení plicní a respirační otevřen jako jeden z nejmodernějších – výhrou byla návaznost lůžkových a ambulantních složek. Pavilon se stal bronchopneumochirurgickým centrem jihovýchodní Moravy (pro okresy Břeclav, Kyjov, Hodonín, Zlín a částečně Kroměříž).

Zmíňme však i jiné aspekty té doby, poněkud nezdravotnické. Z dobové literatury vyplývá, že poté, co v letech 1967 – 1970 stagnovaly Brigády socialistické práce v nemocnici, od roku 1971 se soutěžní hnutí znovu rozvinulo a o titul BSP soutěžilo celkem 23 kolektivů. Odborová organizace (ROH) se věnuje kulturním a společenským záležitostem, hlavně je však dobrým „partnerem“ základní organizaci KSČ v nemocnici, která „je iniciativním



Model nemocnice s poliklinikou - 1974

stimulátorem důsledného uplatňování zásad socialistické zdravotní politiky“. Nutno však říci i to, že v roce 1972 se



Oslavy 50. výročí
nemocnice - 1974

velký počet zdravotníků přihlásil k družstevní výstavbě bytů, rekonstruovaly se ubytovny a v tomto roce byl také vybudován moderní internát pro mladé zdravotníky a dva družstevní domy lékařů. Cílem je ale pořád především postupně dobudování komplexní

ortopedické protetiky, lékařské genetiky a zřizování dialyzačních jednotek. Rozšiřuje se léčebně preventivní péče o staré a dlouhodobě nemocné osoby, modernizuje se přístrojové vybavení klinické biochemie a radiodiagnostiky. (pokračování příště)

inzerce

Srdečně Vás zveme do nových prostor pobočky GE Money Bank. Přijďte nás navštívit.



Zelný trh 1514, Uherské Hradiště

www.gemoney.cz | infolinka 844 844 844



GE Money
Bank

Podle Vašich představ

V Uherském Hradišti se nemáme za co stydět

Primářka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny Uherskohradištské nemocnice MUDr. Zdenka Sedláčková udělala před dvěma lety razantní životní změnu – odešla do Prahy a stala se primářkou na prestižní klinice. V průběhu loňského roku se do Uherského Hradiště vrátila. Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny má pod jejím vedením jasný cíl.

Vraťme se úplně na začátek vaší profesní kariéry, respektive před něj. Proč jste se vlastně rozhodla studovat medicínu? A kdy jste zvolila rehabilitaci?

Volba lékařské fakulty byla výsledkem ročního pomaturitního váhání, přemítání a hledání sebe sama. Rehabilitaci mně vybral tehdejší ředitel nemocnice MUDr. Jaroslav Houfek při nástupu do nemocnice v Uherském Hradišti v roce 1986. Nastoupila jsem na Apríla 1. dubna. Prvních nezapomenutelných deset let jsem pracovala a odatestovala na ortopedii a zbývajících šestnáct let jsem až na několik „comebacků“ strávila na rehabilitaci.

Pak jste ale z Uherskohradištské nemocnice odešla....

Je to tak, po 26 letech opět na Apríla jsem pracovní poměr ukončila. Odešla jsem pro zásadní neshody s tehdejším ředitelem nemocnice. Z několika alternativ nového působiště jsem nakonec zvolila Prahu.



Upřesněme, že Prahu Malvazinky. To je pro lékaře velmi dobrá „adresa“.

Malvazinky jsou skutečně VIP rehabilitační klinika. Léčili se na ní mimo jiné i oba naši bývalí prezidenti. Za mého „primářování“ se na Malvazinkách léčil po velmi složitém kardiochirurgickém zákroku také známý spisovatel Michal Viewegh. Rehabilitační klinika Malvazinky byla založena v roce 2003 mediálně velmi známou a v rehabilitaci jednou z nejvýznamnějších osobností - prof. PaedDr. Pavlem Kolářem, Ph.D. V dobách reálného socialismu to byl tzv. SANOPS – zdravotnické zařízení pro vysoké funkcionáře KSČ (to ještě někteří pamatují). Název ale souvisí s prvorepublikovou historií, kdy to bylo sanatorium Poštovní spořitelny.

V čem to tam bylo jiné než v Uherskohradištské nemocnici?

Jiné než v Uherskohradištské nemocnici to bylo na Malvazinkách ve všem. Klinika je privátní, patří do rakouského holdingu. Je to zdravotnické zařízení se 140 lůžky, takže to byla velká odvaha a závazek zároveň vzít primariát na této klinice. Provoz kliniky je klasicky nasmlouvaná péče se všemi zdravotními pojišťovnami i komerční služby a také lůžková i ambulantní péče pro zahraniční klientelu. Navíc úzce spolupracuje s okolními klinikami (FM Motol, Nemocnice Na Homolce, IKEM).

V Praze jste i žila?

Ano v Praze jsem opravdu žila, konkrétně na Smíchově. Na Malvazinky jsem to měla patnáct minut chůze krásnou vilovou čtvrtí. Samotná klinika je úžasně situovaná na náhorní plošině, takže jsou z ní krásné výhledy na naše hlavní město. Strávila jsem tam 13 měsíců.

Proč jste se nakonec znovu vrátila do Uherskohradištské nemocnice?

Vnímala jsem to jako příležitost navázat na svou předchozí práci.

Jaké jsou vaše plány na oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny?

Hodlám zúročit nové zkušenosti, rozšířit rehabilitační služby v kontextu

s aktuálním vývojem v oboru a postarat se o personální stabilizaci od lékařů až po ošetřovatele. Za velmi důležité totiž považují stabilizovaný a motivovaný tým lidí, kteří mají společný cíl.



Využijete při tom i vaše zkušenosti z Malvazinek?

Velký přínos mého působení na Rehabilitační klinice Malvazinky vidím v možnosti přímého srovnání a konfrontace práce lékařů u nás a na pražském pracovišti. Myslím, že se nemáme za co stydět, naopak v některých detailech jsme dokonce lepší. Je úplně zbytečný komplex, že v Praze je všechno lepší.

Rehabilitace: Návrat pacienta do běžného života

Obor rehabilitace lze velmi těžko definovat. Je to škála mnoha činností, které na sebe navazují a jsou vzájemně propojeny. Zjednodušeně lze říci, že se rehabilitace zabývá poruchou a léčebným pohybovým systémem. Tak je tomu i na oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny v Uherskohradištské nemocnici.



Na tomto oddělení se léčí pacienti neurologie, traumatologie a ortopedie. Z velké části jde o klienty po implantaci endoprotéz nosných kloubů, operacích páteře, po úrazech, amputacích a cévních mozkových příhodách. „Naším cílem je restituce a návrat pacientů do běžného života. Léčíme od kojenců až po seniory, nedonošené děti i devadesátileté,“ říká lékařka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny MUDr. Jolana Dostálková. „V naší péči jsou pacienti zpravidla dlouhodobě, opakovaně, a někteří z nich i trvale – například roztroušená skleróza i dětská mozková obrna vyžadují dlouhodobou pravidelnou rehabilitaci. V ambulanci se nejčastěji setkáváme s problematikou bolestí zad,“ dodává. To potvrzuje i další rehabilitační lékařka MUDr. Tereza Mudráková: „Bolesti zad podle statistik

postihnou v průběhu života 70 % obyvatel ve vyspělých zemích. Nejvíce trápí lidi ve věku 35 – 55 let. V naprosté většině není bolest známkou onemocnění a odezní do 6 týdnů.“ Prvotní ošetření při bolesti zad poskytuje praktický lékař. S ním poté – v případě chronické bolesti zad – spolupracují neurolog, ortoped, traumatolog a další. Léčba bývá různá – změna pohybových návyků, změna životního stylu (jóga, cvičení pilates, tai-chi), farmakologická a nefarmakologická léčba (včetně alternativní, např. akupunktury). Svou roli hraje větší tělesná výška, obezita i kouření.

Nové metody, techniky a přístrojové vybavení

Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny Uherskohradištské nemocnice je vybaveno dle nejnovějších trendů v oboru tak, aby poskytovalo komplexní péči na vysoké úrovni. Pět lékařek, 28 fyzioterapeutek, ergoterapeutka (pracovní terapie), logopedka, psychologka,

Hradištská rehabilitace vlastní originální certifikované zařízení vyráběné v Norsku a vyškolené fyzioterapeuty, kteří přesně dokážou vyhodnotit, co je pro pacienta nejlepší a rozhodnout, jak přístroj využít v jeho prospěch.

zdravotnický personál v lůžkové i ambulantní části – to vše dává dohromady plnohodnotný rehabilitační tým, který se neustále vzdělává. To je velmi důležité, protože v oboru rehabilitace vedou nové metody ke z kvalitnější péči.

„V rehabilitaci jsou využívány dva základní principy fyzioterapie. Analytický – cvičení podle svalového testu v základních

Kdy bychom měli zpozornět při bolesti zad:

Věk pod 20 a nad 55 let

- Nádorová onemocnění (lokální velmi intenzivní bolest, onkologická anamnéza, noční bolest)
- Celkové příznaky (úbytek na váze, horečky)
- Zánětlivá onemocnění (anamnéza horečky, silné bolesti i v noci, známky zánětu)
- Zlomeniny (anamnéza úrazu, osteoporóza, dlouhodobé užívání kortikosteroidů)
- Závažné neurologické poruchy (poruchy svěračů, rychle narůstající porucha pohyblivosti)
- Anamnéza nitrožilního užívání drog, HIV pozitivita

tělesných rovinách a syntetický – podle tzv. globálních pohybových vzorů, které jsou dány fyziologickým vývojem. „Modelem“ těchto pohybových vzorů je vývoj dítěte do 1 roku. Do každého pohybu je vždy zapojeno více svalů než jenom ty, které vykonávají vlastní pohyb,“ vysvětluje prim. MUDr. Zdenka Sedláčková. „Příkladem takového cvičení je DNS – dynamická neuromuskulární stabilizace, což není pouze systém cvičení, ale ucelený náhled na principy fungování pohybového systému, jeho vývoj, řízení a příčiny vzniku poruch. Trendem v moderní rehabilitaci je využívání syntetických principů,“ dodává prim. Sedláčková.

Novinkou na rehabilitaci v Uherskohradištské nemocnici je Redcord, což je koncept cvičení k získání funkční svalové síly. Cvičí se na nestabilních lanech s vlastní tělesnou vahou jako odporem, kombinuje se unikátní vybavení, specifické cvičení a odborné vedení. „Cvičení vede k aktivaci celých svalových skupin a stabilizaci jednotlivých segmentů páteře a kloubů. Zároveň je toto zařízení schopno i diagnostikovat – odhalovat tzv. „slabé články“ a na základě toho je možno se v terapii zaměřit na správné posilování,“ uvádí prim. Zdenka Sedláčková. Systém Redcord lze využít pro všechny věkové kategorie, terapii poruch pohybového systému, kondiční cvičení i intenzivní posilování.

Vybrané nadstandardní placené služby:

Lasery (ošetření jizev)	80,- Kč
Léčba rázovou vlnou (patní ostruhy, kalcifikace, tenisový loket)	300,- Kč
Rašelin. zábal 30x40	50,- Kč
Klasická masáž - celá záda (nebo končetiny)	150,- Kč
Reflexologie plosky nohy	150,- Kč
Lymfatická masáž oblič.	150,- Kč
Akupresura hlavy, končetin, zad (1 sestava)	200,- Kč
Reflex. masáž hlavy, šíje, zad, hrud. a pánve (1 sest.)	180,- Kč
Celková masáž zad, horních a dolních končetin	400,- Kč

Další služby na www.nemuh.cz

Vyrostla jsem na čardáši

Zpěvačka Ilona Csáková se do Uherského Hradiště vypravila na zdravotnický ples, byla totiž hlavní hvězdou večera. Nutno však říci, že hvězdnými manýry netrpí – hned v úvodu chválila hudební těleso Prestige symphony orchestra a zpěváky, kteří vystupovali před ní.



Máte plesy ráda?

Především musím říct, že jsem nikdy nechodila do tanečních, takže netančím klasiku. Samozřejmě cítím rytmus, potřebuji ho ke své profesi zpěvačky. Ale nejsem vyškolená tanečnice, takže soukromě se plesům vyhýbám. Kdyby mě totiž pánové vyzvali k tanci, pošlapala bych jim lakýrky (směje se). Plesů se tedy účastním z druhé strany, jako bavič. A to mi vůbec nevádí, naopak. Ráda se dívám na ples z výšky pódia, koukám na lidi, kteří tančí, baví se, zpívají mé písničky se mnou – mám z toho radost a většinou příjemné zážitky.

V Uherském Hradišti pravděpodobně nejste poprvé...

V Uherském Hradišti jsem byla několikrát, většinou pracovně. Kdysi ještě s kapelou Laura a její tygři, potom i několikrát sama – jako teď. A manžel sem jezdí na fotbal, fandí místnímu FC Slovácko. (manžel Radek Voneš přítakává)

Tady na Slovácku je hodně v popředí lidová muzika, je vám blízká?

Můžu říct, že vztah k lidové hudbě mám velký, miluju Hradišťan s Jiřím Pavlicou, sama jsem vyrostla na čardáši, a kdo rozumí čardáši a má ho pod kůží, musí milovat taky blues, ethno music... Lidovky i ráda zpívám dětem, a když jdeme s přáteli posedět do vinného sklípku, taky tam zpíváme. Ale vlastně miluju muziku jako takovou, co moc nemusím, je dechovka, ta je asi nejméně blízká mému srdci. Ale jinak

mám ráda blues a swing, občas zpívám i s big bandy, taky hezký pop nebo třeba operu.

Jak se dá skloubit kariéra zpěvačky s mateřstvím?

Je to náročné. Mám dva malé syny, čtyř a půlletého Daniela a rok a půl starého Dominika, takže péče o ně zabere spoustu času. Nejvíc mi pomáhá rodina. Kdysi ještě za socialismu běžel v televizi pořad Zpívá celá rodina, tak já vždycky s humorem říkám, že u nás pracuje celá rodina. Abych mohla zpívat, s dětmi mi pomáhají babička a dědeček,

když nejede manžel se mnou, tak se o syny samozřejmě stará on. Občas nám vypomáhá skvělá holka, děti ji mají moc rády. Časem možná budeme uvažovat o nějaké chůvě na plný úvazek.

Chodím do nemocnic minimálně. Naposledy jsem tam byla, když jsem rodila svého druhého syna. A to jsem byla maximálně spokojená. Obě těhotenství jsem měla riziková, péče byla



Co vás teď čeká v nejbližší době?

Mám dvě nabídky na muzikály, teď se rozhoduji, do kterého vstoupit. Oba dělat nemůžu a nechci, protože už by to bylo na úkor rodiny. Také mě čekají letos velké koncerty, Jaroslav Samson Lenk mi napsal krásnou písničku, na ní budu pracovat, na Slovensku připravuji duet... Jsem i patronkou projektu Spokojené děti, což je server pro rodiče s hendikepovanými dětmi. K tomu se váže píseň, kterou mi napsal herec Honza Budař. Práce je pořád hodně, snažím se vybírat ji uváženě tak, aby to nepocítila rodina. I když občas člověk rád zrelaxuje, považuji za zdravé dát si od dětí chvíli pauzu, zvláště když se mnou může jet manžel.

Zpíváte na zdravotnickém plese, nedá mi to nezeptat se na nemocnice. Jaké jsou vaše zkušenosti s nimi?

velmi precizní. Samozřejmě nedokážu posoudit, nalik to bylo tím, že jsem veřejně známá osoba. Ale chci věřit, že lékaři i další personál dělají pro pacienty maximum. České zdravotnictví je na vysoké úrovni. Obecně se medicína posunula hodně daleko. Kdybych byla těhotná před 50 lety, těžko bych rodila v tak pozdním věku a byla zdravá, stejně jako moje děti. Takže já můžu jenom poděkovat.

Uherskohradištská nemocnice slaví letos 90 let od svého založení.

Co byste jí popřála?

Nemocnici bych popřála hodně spokojených pacientů, i když vlastně bych jí měla popřát i co nejméně pacientů a obecně zdravé lidi. A taky hodně dotací, vyhovující pokojíčky, přístroje... A lepší platební morálku zdravotních pojišťoven.

Kurzy pro těhotné: vysoká úroveň a tradice

Předporodní kurzy v Uherskohradištské nemocnici nabízejí širokou škálu aktivit. Vede je porodní asistentka Milena Dominiková, „dobrá duše“ všech budoucích maminek, které kurzy navštěvují.



Kurzy jsou určeny těhotným ženám, a to nejlépe od začátku těhotenství. Přihlásit se ale mohou kdykoliv v jejich průběhu. Je možné je i poté zařadit do jednotlivých lekcí, kterých je celkem sedm.

První dvě lekce se věnují těhotenství jako takovému, další dvě porodu a poslední tři poporodnímu období, kojení a miminku. Kurzy probíhají na plicním oddělení Uherskohradištské nemocnice, a to v čase od 12 do 15 – 16 hodin. „Maminky dáváme do skupinek po zhruba deseti podle termínu porodu. Na kurzy mohou samozřejmě chodit i s doprovodem, berou si s sebou většinou partnera,“ říká porodní asistentka Milena Dominiková. Součástí kurzů je také dvakrát týdně cvičení, vždy v pondělí a ve čtvrtek

od 9 do 11 hodin v tělocvičně přímo na plicním oddělení. „Zařazeny jsou cviky z těhotenské gymnastiky, jógy, pilates, kalanetiky, cvičení na míčích, s overbally... Cílem je protáhnout, procvičit a posílit svalové partie, kloubní spojení a vazy, které jsou v těhotenství zvýšeně zatíženy a namáhány, také připravit tělo k porodu i uvést je do původního stavu v období poporodním,“ dodává Milena Dominiková.

Nesmíme zapomenout také na plavání, které probíhá vždy každou středu od 16 do 17 hodin v aquaparku v Uherském Hradišti. Cvičení i plavání má pevné časy i prostory, maminky tak mohou chodit bez objednání – prostě jak jim to vyjde.

Kvalita za dobrou cenu

Samozřejmou součástí kurzů je i prohlídka porodních pokojů a oddělení šestinedělí, maminky mají také možnost individuálních konzultací, odborného poradenství v oblasti fytoaterapie, aro-

materapie, homeopatie či laktačního poradenství. „Ženy, které navštěvují naše kurzy,

mohou využít i nepřetržitého kontaktu po telefonu nebo emailu, po dobu těhotenství, porodu i po propuštění z nemocnice, říkám tomu „přítel na telefonu“ nebo „servis 24“,“ směje se Milena Dominiková, která chodí za maminkami i po porodu na oddělení šestinedělí v Uherskohradištské nemocnici. Po odchodu z porodnice mohou maminky i s dětmi

Cena za předporodní kurz v Uherskohradištské nemocnici 1100 Kč

Kontakt: porodní asistentka **Milena Dominiková**, mobil: 724 631 082, e-mail: milena.dominikova@email.cz

navštěvovat jednou za dva měsíce baby club. Cena za všechny výše uvedené služby v rámci kurzu je 1100 korun, kurz se platí na první lekci. Nutno ještě dodat, že absolventky kurzu nemusí platit poplatek za doprovod u porodu.

Tatínkové vítání

Zájem tatínků o účast na předporodních kurzech je průměrný. „Tatínkové chodí nejvíce na lekce o porodu, tedy na třetí a čtvrtou lekci, to i větší polovina z nich,“ konstatuje Milena Dominiková. „Když už ale tatínkové přijdou, jsou velmi pozornými posluchači – někteří si dělají i poznámky. Také jsou galantní, nalévají maminkám čaj, roznáší jim brožurky... Po lekcích o porodu se vždycky účastníků kurzů ptám, jestli se těší na porod. Maminky jsou spíše zdrženlivější, váhají s odpovědí, tatínci však mají jasno,



nadšeně říkají ano, ano...“ usmívá se porodní asistentka. O předporodní kurzy je v Uherskohradištské nemocnici velký zájem. Účastní se jich ročně stovky budoucích maminek. Názor za všechny shrnula jedna z nich: „Kurz byl skvělý. Vstřícná, přátelská atmosféra, dostala jsem odpověď na každou otázku, pomohlo mi i cvičení. Původně jsem si koupila knížku a říkala si, že když to skloubím s informacemi na internetu, bude to stačit. Byla to hloupost, žádné virtuální názory nemohou praktický kurz nahradit.“

NOVÝ OPEL MERIVA inzerce

Již od 259 900,- Kč s DPH

MIKONA AUTO

Mikona Auto s.r.o., největší dealer OPEL ve Zlínském kraji
 Zlín- Louky, tel.: 577 110 020, prodej@mikona-auto.cz, www.mikona.cz

Wir leben Autos.

Plyšové hračky potěšily malé pacienty

Koncem února dostali pacienti dětského oddělení Uherskohradištské nemocnice desítky plyšových hraček.



Štědrými dárci jsou nezisková společnost Madio a Florbalový klub Panthers Otrokovice, kteří vyzvali své fanoušky, aby přinesli na semifinálový zápas plyšáky. Sesbíralo se jich nakonec několik stovek, padesát kusů dostalo také dětské oddělení Uherskohradištské nemocnice. Část hraček zůstane přímo na oddělení, některé z nich si však budou moci vzít malí pacienti domů.

Uskutečnila se další odborná konference

Uherskohradištská nemocnice zahájila v lednu další z řady cyklu odborných tematických konferencí, které se konají pravidelně vždy jednou za čtvrt roku. Druhá Odborná konference Uherskohradištské nemocnice se tentokrát v rámci projektu Rok seniora zaměřila na tematiku interny, následné péče a zdravotně sociálního střediska. Konference se zúčastnilo přes 150 lékařů a zdravotních sester ze Zlínského

kraje, přednášky vedli lékaři a sestry z Uherskohradištské nemocnice, ale také například radní Zlínského kraje



Taťána Valentová Nersesjan. Další Odborná konference Uherskohradištské nemocnice se uskuteční 16.



dubna, tentokrát se zaměří na tematiku porodnicko gynekologického a dětského oddělení.

Projekt Rok seniora podpořily první firmy

Projekt Rok seniora nastartoval v Uherskohradištské nemocnici zkvalitnění vybavení pokojů na několika odděleních. V době, kdy většina firem spíše šetří, se našly společnosti, které projevíly zájem projekt Rok seniora

finančně podpořit. Například firma Adell věnovala v roce 2013 250 tisíc korun, firma KASKO 100 tisíc korun a firma VOMA 50 tisíc korun. Za tyto



peníze nemocnice nakoupila elektrické polohovací postele, celkem 17 kusů. 10 lůžek putovalo na oddělení následné péče, 7 lůžek potom na oddělení rehabilitace. Ke každému lůžku zakoupí nemocnice nový noční stolek, součástí postele bude také



cedulka upozorňující na firmu, díky které byla pořízena. Elektrická polohovací lůžka pomohou zkvalitnit pobyt v nemocnici nejen pacientům samotným, ale také zdravotnickému personálu, který se o ně stará.

Prodej panenek Korunek pomohl dětskému oddělení

Dětské oddělení Uherskohradištské nemocnice získalo od občanského sdružení KORUNKA Luhačovice novou velkoplošnou televizi s DVD přehrávačem. Peníze na televizi jsou výtěžkem z prodeje špitálních panenek Korunek. Ředitelka KORUNKY Luhačovice Veronika Záhorská předala televizi s DVD přehrávačem na dětskou jednotku intenzivní péče. Malí pacienti tak



mohou sledovat televizní vysílání nebo pohádky a filmy z DVD na mnohem kvalitnější a větší ploše. Televize s DVD přehrávačem v hodnotě necelých 20 tisíc korun mohla být pořízena díky prodeji špitálních panenek Korunek. Panenky se prodávají také v Uherskohradištské nemocnici, a to konkrétně na třech místech – v lékárně, v bufetu a na dětském oddělení. Jedna panenka stojí 290 korun. Panenky i nadále zůstávají v prodeji, za další výtěžek z prodeje nakoupí nemocnice například nové žaluzie či výzdobu a vymalování dětského oddělení.

Zástupci významných firem z regionu navštívili nemocnici

Vedení Uherskohradištské nemocnice pozvalo zástupce významných firem z regionu na přátelské setkání, které se uskutečnilo koncem února přímo na půdě nemocnice. Pozvání přijalo téměř čtyřicet společností. Cílem setkání bylo



představit nemocnici jako takovou - její minulost, současnost i budoucnost. A také seznámit všechny zúčastněné s projekty Uherskohradištské nemocnice, investicemi a plány v dalších letech. Závěrečná diskuze ukázala, že firmy v regionu mají o dění v nemocnici velký zájem a jejich zástupci projeví také ochotu spolupracovat – nejen sponzorsky, ale při různých akcích a projektech. Podobné setkání se uskutečnilo

také v polovině března se starosty obcí v regionu. Ti vyjádřili nemocnici rovněž podporu a zájem o spolupráci.

Herci Slováckého divadla četli seniorům

Herci Tereza Novotná, Anna Pospíchalová (na snímku), David Macháček, Irena Vacková, David Vacke a Josef Kubánek přišli přečíst seniorům hospitalizovaným v Uhersko-



hradištské nemocnici na odděleních interny, následné péče a ve zdravotně sociálním středisku úryvky z jejich oblíbených knih. Akce se uskutečnila v rámci projektu Rok seniora, herci Slováckého divadla s nemocnicí spolupracují pravidelně.

inzerce



JEDNY Z NEJSTARŠÍCH JODOVÝCH LÁZNÍ V EVROPĚ
ZALOŽENY V ROCE 1867



+420 596 372 210, INFO@DARKOV.CZ, WWW.DARKOV.CZ

- SPECIALISTÉ V LÉČBĚ POHYBOVÉHO APARÁTU, OBĚHOVÉHO A NERVOVÉHO SYSTÉMU, GYNEKOLOGICKÝCH A KOŽNÍCH ONEMOCNĚNÍ
- PŘÍRODNÍ MOŘSKÝ LÉČIVÝ ZDROJ TŘĚTIHOŘNÍHO PŮVODU JODOBROMOVÁ SOLANKA
- PŘÍMÝ PŘEKLAD Z LŮŽKA NA LŮŽKO, ŘÍZENÝ PROGRAM VČASNÉ POOPERAČNÍ REHABILITACE PACIENTŮ S ENDOPROTÉZOU
- IKTOVÝ PROGRAM - ŘÍZENÝ PROGRAM ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB NAVAZUJÍCÍ NA PRODĚLANÉ AKUTNÍ ONEMOCNĚNÍ MOZKU
- ODBORNÝ LÉČEBNÝ ÚSTAV REHABILITAČNÍ S LŮŽKOVOU LÉČEBNĚ REHABILITAČNÍ PÉČÍ
- KOMPLEXNÍ A PŘÍSPĚVKOVÁ LÁZEŇSKÁ LÉČEBNĚ REHABILITAČNÍ PÉČE, AMBULANTNÍ LÉČBA, SAMOPLATEČKÉ A WELLNESS POBYTY

Zdravotnický ples přispěl na dobrou věc

Zdravotnický ples v Uherském Hradišti, který pořádala místní organizace LOK – SČL, Česká lékařská komora



a Uherskohradištská nemocnice, přispěl nejen ke skvělé náladě všech zúčastněných, ale také pomohl dobré věci. Z vybraného plesového regu-



lačního třicetikorunového poplatku vzešla suma 12 180 korun, která byla věnována projektu Rok seniora v Uherskohradištské nemocnici. Česká lékařská komora pak částku navýší tak, aby za ní mohla nemocnice koupit další elektrické polohovací lůžko. Ples již tradičně moderoval David Vacke a k tanci hráli Prestige symphony orchestra, CM Harafica a Show band. Třešničkou na dortu byla vystoupení hostů - Ilony Csákové a TK Rokaso.



Uherskohradištská nemocnice má nové logo a web

Uherskohradištská nemocnice mění své staré logo i webové stránky. Nové logo má modernější vzhled a jasné sdělení – otevřenost, jednoduchost i patriotismus. Nové webové stránky korespondují s logem, jsou přehlednější a uživatelsky přátelské.

K vytvoření nového loga byli před několika měsíci vyzváni celkem tři



ke změně ředitel Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek. Nejvíce hlasů nakonec získal návrh grafika a pedagoga – vedoucího Ateliéru vizuální komunikace na Univerzitě

uh+nemocnice

autoři. Sešlo se 41 návrhů, ze kterých management nemocnice vybíral ty nejlepší. “Nové logo jsme už potřebovali. Mělo by vystihovat současnou filozofii naší nemocnice, být moderní, jednoduché a vstřícné,” uvedl

Uherskohradištská
nemocnice a.s.



Tomáše Bati - Boba Stránského. Ten se stal i autorem vizuálního stylu nových webových stránek. Dodavatelem webového řešení Uherskohradištské nemocnice (www.nemuh.cz) je hradištská firma DAT.

Nemocnice koupila nový mamograf...i CT

Uherskohradištská nemocnice pořídila zcela nový digitální mamograf. Starší přístroj sloužil od roku 2006, proto se nemocnice rozhodla koupit nový za cenu



5 milionů korun (včetně DPH). Pořízením nového mamografu se zvýší kvalita vyšetření v podobě kontrastnějších snímků, přesnější diagnostiky i menší dávky záření. Větší komfort si užije i obsluhující personál – odpadá manipulace s kazetami a vyvolávání snímků tzv. mokrou cestou, snímky se lékařům okamžitě zobrazí na monitoru, je možné je digitálně přemísťo-



vat i ukládat na CD. Samotný průběh vyšetření se nemění, díky novému programu centrálnímu „zvaní“ Ministerstva zdravotnictví se pravděpodobně navýší počet pacientek. Program byl zahájen v lednu 2014 a spočívá v tom, že zdravotní pojišťovny z vykázané péče svých klientů samy zjišťují, zda v poslední době navštívili screeningové vyšetření. Pokud ne a jsou v cílové věkové skupině, je jim zaslán dopis s informacemi s doporuče-

ním k podstoupení vyšetření. S takovou pozvánkou navštíví člověk svého praktického lékaře nebo gynekologa, který ho zašle na vyšetření na odborné pracoviště. V České republice má každá žena nárok na bezplatné preventivní mamografické vyšetření od 45. roku věku ve dvouletých intervalech. K vyšetření je nutné mít vyplněnou žádanku od praktického lékaře či gynekologa.

Provozní doba mamografu

(budova plicního oddělení):

Po – Pá: 7 – 15 hod.

Út: 7 – 17 hod.

(V úterý - speciální vyšetření - biopsie)

Mamární poradna:

Út – Čt: 12 – 14.30 hod.

(onkologická ambulance)

Nové CT stálo 17 milionů korun (včetně DPH) a je umístěno v prvním patře plicního oddělení Uherskohradištské nemocnice (nad mamografem). Z nového CT budou profitovat pacienti všech



oborů – hospitalizovaní i ambulantní. Je výkonnější, má vyšší verzi softwaru, která umožňuje regulaci dávky záření. Bude k dispozici 24 hodin denně 7 dní v týdnu. Původní CT zůstane v prostorách oddělení nukleární medicíny, které jej bude používat pro své účely.

Standardní provozní doba CT:

Po – Pá: 7 – 18 hod.

(ve zbylém čase v době pohotovosti)

Rád bych vás pozval...

David Macháček, *herec*

Rád bych milovníky legrace pozval na skvělou komedii Raye Cooneyho s názvem Peklo v hotelu Westminster. Jak už sám název napovídá, humoru je tolik, že všem bude od smíchu horko. Režie se ujal zkušený režisér Robert Bellan, jehož diváci znají jako tvůrce Rychlých šípů či bláznivé komedie 1+2=6. A o čem že je naše novinka Peklo v hotelu Westminster? Především je ve hře spousta zmatků, lží a z toho pramenících komických situací. O to všechno se postarají skvěle napsané



a řekl mi „Hele, já tě ještě v ničem neviděl mluvit, takže jsem tě obsadil jenom kvůli tomu, jak vypadáš. Ani tě nebudeme muset líčit!“ Oznámil jsem to po telefonu rodičům, a ti se strašně smáli, a pak když jsem přijel domů, se mi omlouvali za to, že jsem se prostě nepovedl. Jsem za tuto roli ale moc rád, je vtipně napsaná, úžasně zmatená a tak obětavá. Víc asi nebudu prozrazovat. Snad jen: Víte, jak dokáže premiér a jeho asistent vybruslit z mnohanásobné manželské nevěry?

To uvidíte v nové bláznivé komedii Peklo v hotelu Westminster.



role. Například já hraji Čiňana. Už když jsem si na stránkách divadla přečetl, o co ve hře půjde a jaké postavy se objeví, bylo mi na sto procent jasné, že Čiňana budu hrát právě já. Celý život mi někdo říká, že mám malá očička jako Čiňánek, nebudu zapírat, že v pubertě mi to způsobilo pár komplexů, ale teď už to беру s humorem a je mi myslím čas z toho těžit. Před zahájením zkoušení mě potkal režisér Bellan

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 1/2014 vyšlo 24. 3. 2014. Neprodejně.
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, Redakce: Dana Lipovská,
Adresa redakce: Tiskový odbor Uherskohradištské nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365,
686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915,
e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.



SPECIALISTA na léčbu **DÝCHACÍCH CEST** DĚTÍ A DOSPĚLÝCH

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ PÉČE ZACHOVÁNA VČETNĚ MOŽNOSTI OPAKOVÁNÍ LÉČBA DĚTÍ OD 1,5 ROKU S DOPROVODEM

LÉČBA DĚTÍ

- NOVĚ od 1,5 roku
- možnost rodičů absolvovat lázeňskou léčbu už i v době čerpání rodičovské dovolené ještě před nástupem do zaměstnání
- dětské léčebny v Luhačovicích jsou jedinými léčebnami na Moravě, kde lze léčit děti s onemocněním dýchacího ústrojí již od 1,5 roku s doprovodem

Léčba dětí pomáhá:

s astmatem • katarý horních cest dýchacích • chronickými a alergickými rýmami • atopickým ekzémem
záněty dutin a průdušek • při rekonvalescenci po zánětu plic • po operacích hrudníku

Opakovaná lázeňská léčba u dětí významně snižuje riziko rozvoje chronického onemocnění v dospělosti.

LÉČBA DOSPĚLÝCH

regenerace poškozených sliznic dýchacích cest • usnadnění vykašlávání a uvolnění dýchacích cest
zlepšení plicní ventilace • úprava dechového stereotypu • posílení odolnosti proti infekcím
zvýšení tělesné zdatnosti • psychická relaxace

Využijte služeb lázeňské 1 v Luhačovicích - garance využití léčivých minerálních vod při léčebných procedurách.



PŮVODNÍ NEKONEČNÝ
COMICSOVÝ MONOLOG
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2014

Pochoduju kolem ordinace
a zrovna z ní vychází nějaký
pán s receptem v ruce
a rozhlíží se...



„Jestli chcete léky,
běžte si do naší
nemocniční lékárny,
je nejlepší ze všech,
fakt.“



...A on se na mě osopil, že prý to
takhle nemůžu, že to je skrytá reklama
a nekalá soutěž
a že prý on je
z jakési komory...



„Helejte se, nevím, jak dlouho
jste byl zavřenej v komoře, ale
mě moje maminka učila, že mám
lidem pomáhat a dělit se o dobré
tipy, jasný?!“



Otočil se jak čamrda a viděla jsem
přes dveře, že si to
štráduje k naší
nemocniční lékárně...



...Za chvíli se vracel, usmíval se
na celé kolo, mával na mě a volal,
že ještě nikdy tolik neušetřil...



Prý skrytá reklama, taková blbost.
Mám naši lékárnu prostě ráda.

