



ŠPITÁLSKÁ DRBNA

...VÍTE O VŠEM, CO SE DĚJE...

magazin nemocnice v uherském hradišti



4. prosinec
2013

Milí čtenáři, dovolte mi, abych vás pozdravil a s blížícím se závěrem roku trochu bilancoval. Letošní rok nebyl pro zdravotnictví a nemocnice vůbec jednoduchý. Přesto si myslím, že jsme i v této velmi nepříznivé situaci,

díky obětavému přístupu zaměstnanců, obstáli se ctí - bez omezování kvality nebo dostupnosti

poskytované péče. Za to jim patří můj velký obdiv a dík.

Rád také konstatuji, že jsme

jediná nemocnice ve Zlínském kraji, která zřejmě skončí s vyrovnaným rozpočtem. Je to i vaše zásluha, vás, našich pacientů. Teší nás, že se vrací vaše



Jejda, jsem vletěla do úvodníku... to se omlouvám, jenom přeběhnu...

důvěra v Uherskohradištskou nemocnici. Stále je co zlepšovat a mohu vám slíbit, že v příštím roce pro nás bude opět na prvním místě kvalita, slušnost, pokora a lidskost. Protože kde jinde už by člověk,

kterého trápí nemoc či zranění, měl kromě odborné pomoci dostat také úsměv a pochopení... Milí čtenáři, rád bych vám jménem svým

i všech zaměstnanců Uherskohradištské nemocnice popřál co nejklidnější prožití vánočních svátků v kruhu svých nejbližších. A do nového roku hlavně pevné zdraví. Pokud vás přece jen něco bude trápit, přijďte s důvěrou do naší nemocnice. Věřím, že vás nezklameme.

MUDr. Petr Sládek

ředitel Uherskohradištské nemocnice, a. s.

TRVALE V NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNĚ

- bezkonkurenčně nejnižší doplatky na léky
- bonus za recept -30,- Kč
- příprava léků na počkání
- bezplatný výjezd z areálu nemocnice při nákupu nad 100,- Kč

... a navíc VÁNOČNÍ AKCE



IV. Od špitálu s kaplí po Multi-Use Building

Šedesátá léta zaznamenala ve společenském životě jisté uvolnění. Život v tehdejší nemocnici v Uherském Hradišti byl především ve znamení velkého rozvoje. Nejen pokud jde o lékařské služby, ale především v oblasti renovací a rekonstrukcí.

Rozvoj nemocnice tak pokračoval i v šedesátých letech minulého století. Z lékařských časopisů postupně mizely ideologické masáže s různými hesly a výzvami k boji za mír, doplňované



*Ideologický symbol
byl všudypřítomný*

moudrostmi diktátorů Gottwalda a Stalina. Nekompetentní stranický dohled nad provozem nemocnic ale trval nadále. Bez ohledu na ideologický tlak a hospodářské problémy státu se však u nás postupně vytvářel systém zdravotní péče. Od lékařských fakult a dalších škol pro pomocný medicínský a technický personál, přes nemocnice, polikliniky a pojišťovny až po firmy vyrábějící léky a zdravotnickou techniku. Systém ale stejně vyžadoval zásadní reformy jeho organizace a financování – což vzhledem k rozhod-

vání okresních výborů KSČ bylo téměř nemožné. A tak se raději rekonstruovalo, renovovalo a stavělo. Nutno podotknout, že v případě Uherskohradištské nemocnice to bylo nutností, protože



*Stav některých budov
byl havarijný*

komplex nemocničních budov tvořily převážně objekty postavené jako provizoria v době první světové války (nepatřily k nim budovy interny a infekčního pavilonu, které byly postaveny později). Dalším důvodem bylo i rozšiřování lékařských služeb, lůžková kapacita tak začala být nedostačující. Trvale se prohlubující havarijný stav objektů vyžadoval stále nákladnější opravy, přístavby a rekonstrukce. Bylo to ale ku prospěchu. V letech 1961 – 1962 vznikla přístavba rentgenologického oddělení, v roce



*Nemocniční kaple
a prosektura
před rekonstrukcí
(r. 1961)*

1963 byla provedena rekonstrukce ústavní kaple a prosektury na patologicko – anatomické oddělení, kde byla

umístěna i odborná lékařská knihovna. Rekonstrukcí bývalého interního pavilónu v období let 1964 až 1966 vzniklo

moderní porodnicko-gynekologické oddělení se 114 lůžky. V roce 1967 vzniká samostatné anesteziologicko-resuscitační oddělení, ze dvou místností bývalé

kuchyně je stvořena také ústavní lékárna. Zajímavou informací rozhodně je, že už před padesáti lety souběžně se změnami v dynamice společenského života narůstal počet neurotických onemocnění a psychických reakcí. Psychiatrie vystoupila mimo zdi psychiatrických léčeben do terénu. V uherskohradištské nemocnici zajišťovali tuto službu lékaři z léčebny

v Kroměříži. Až do konce šedesátých let byly poté provedeny mnohé další rekonstrukce. Přes tohle všechno ale stejně

provázela uherskohradištskou nemocnici i nadále prostorová omezení. Již ve druhé polovině šedesátých let byla vypracována urbanisticko-architektonická studie, jejímž ústředním objektem

byl monoblok. Podle tohoto projektu se však podařilo v roce 1970 pouze odstranit havarijní stav inženýrských sítí, vybudovat moderní kotelnu s úpravnou vody a palivovým hospodářstvím, přečerpávací stanici a garáže. Výstavba samotného monobloku se podle předložených plánů nakonec ukázala jako nereálná.

(pokračování příště)



Kaple po rekonstrukci (r. 1964)

inzerce



SIRNATÉ LÁZNĚ OSTROŽSKÁ NOVÁ VES

Nové indikace pro rehabilitaci v Ostrožské Nové Vsi.

K lázeňským zařízením, která jsou v novém Indikačním seznamu pro lázeňskou léčebně rehabilitační péči doporučována pro léčbu pohybových, nervových a některých cévních onemocnění patří i Sirnaté lázně Ostrožská Nová Ves. Pro pacienty po operacích s náhradou kyčelního a kolenního kloubu byly Sirnaté lázně místem k rehabilitaci a následně léčbě již dříve, nově sem však mohou jezdit už dvanáctý den po zákroku. Pro tzv. překlad z lůžka na lůžko je podmínkou operace bez komplikací a schopnost chodit samostatně o berlích. Nově zde rehabilitují i pacienti se zlomeninami komplikovanou osteoporózou. Součástí komplexní rehabilitace je kromě působení sírné sulfanové přírodní minerální léčivé vody především individuální fyzioterapie a léčba fyzikálními prostředky.

**JEDINEČNÉ
SIRNATÉ
LÉČIVÉ PRAMENY**

**PRVOTŘÍDNÍ
REHABILITACE**



www.royalspa.cz • www.laznenovaves.cz • tel.: 572 437 252/200

Rok 2014? Musím být optimista

MUDr. Lubomír Nečas vede, řečeno s nadsázkou, tak trochu dvojitý život. Každý den brzy ráno je praktickým lékařem, po zbytek dne potom náměstkem hejtmana Zlínského kraje, který má na starosti zdravotnictví. Nelehká úloha.



Proč jste vlastně šel do politiky?

Byl jsem v pozici lékaře, poté i předsedy praktických lékařů v kraji a došel jsem k závěru, že takhle nic moc neprosadím, nezměním. Tak jsem se rozhodl jít do krajské politiky. Jednak proto, abych mohl měnit věci k lepšímu, a také proto, abych na kraj vnesl i pohled odborníka – lékaře.

A povedlo se?

Jsem tady teprve rok, ale musím přiznat, že jsem si myslel, že mnohé věci půjdou prosadit jednodušeji. Zdravotnictví je opravdu velmi složitá oblast

– nedá se dlouhodobě nic moc plánovat, navíc náš kraj má čtyři nemocnice, tři z nich jsou neustále ve ztrátě, je obtížné to řešit.

V jiných krajích takové problémy nemají?

Hodně komunikujeme například s Pardubickým krajem, který má pět menších nemocnic a řeší podobné problémy jako my, takže si vzájemně vyměňujeme zkušenosti. Ale situace je vlastně v celé republice podobná. I když... Najdou se výjimky. Jednodušší to má například Olomoucký kraj, který své nemocnice pronajal soukromé firmě a ta je provozuje. Fakultní nemocnici pak řeší přímo ministerstvo, takže radní v Olomouckém kraji má mnohem méně starostí než já. (úsměv) Navíc neřešíme pouze nemocnice,

ale také Zdravotnickou záchrannou službu. Neměli jsme vybudovaný dostatek výjezdových stanovišť, v současné době tak nesplňujeme zákonnou normu dojezdu v některých místech. Takže teď se budou budovat další stanoviště, konkrétně na Uherskohradištsku Suchá Loz a Buchlovice. Kromě toho máme ještě na starosti dvě dětská centra. Ale to jsou vlastně drobnosti. Největším oříškem jsou nemocnice.

Blíží se konec roku, jaká je z vašeho pohledu bilance?

Považuji za velký úspěch, že se povedlo dobře vyměnit vedení v Uherskohra-

dištské nemocnici. To byl velmi důležitý krok, který pomohl personálu, pacientům a vlastně obyvatelům na Slovácku. Letos jsme také vybudovali v rámci kraje IT komisi, která má sjednocovat informační systémy v nemocnicích v kraji. Od nového roku bychom tedy měli mít ve všech nemocnicích jednotnou účetní osnovu v ekonomickém systému. To je velmi důležité. Rovněž jsme vytvořili zdravotní komisi, ve které se krajští



odborníci vyjadřují k problematice zdravotnictví, uvažujeme o společném nákupu léků. K personálním změnám došlo i ve vsetínské, zlínské a kroměřížské nemocnici, ale ne všude jsem s tím spokojen, neproběhlo to úplně podle mých představ. Letošní rok byl pro nemocnice komplikovaný kvůli úhradové vyhlášce, která snížila příjmy do nemocnic, my jsme museli vložit finance do všech nemocnic s výjimkou hradištské, abychom udrželi jejich běžný chod.

Myslíte si, že bude rok 2014 lepší?

(úsměv) Určitě, musíme být optimisté. Do zdravotnictví má jít o něco více prostředků, i když samozřejmě si nemyslím, že by to mělo být nějak razantní. Trochu mám obavy z rušení regulačních poplatků, protože to je pro

nemocnice mínus, to nám může chybět. Ale v příštím roce budeme pravděpodobně řešit úplně novou strukturu řízení nemocnic v kraji. Moje představa

je taková, že by mělo být centrální představenstvo pro všechny nemocnice. Nemocnice by zůstaly samostatně akciové společnosti, ale měly by jedno představenstvo. A také společné nákupy léků, zdravotnických materiálů, přístrojů... Hodně

by se tím ušetřilo. Pokud tahle moje představa bude schválená, bude také v příštím roce zrealizována.

Co byste všem popřál do nadcházejícího roku?

Přál bych zaměstnancům Uherskohradištské nemocnice, aby byli spokojeni se svou prací. Pokud budou dobře zaplacení a budou cítit lidský přístup, není důvod k nespokojenosti. Samozřejmě to úzce souvisí i s pacienty. Po odborné stránce máme zdravotníky na vysoké úrovni, ale přístup někdy pokulhává. Takže když to shrnu: Spokojený personál bude vlídný a usměvavý na pacienta, ten bude mít v nemocnici daleko větší důvěru, přijde do ní rád a ještě ji všude bude chválit. Zní to prostě, jednoduché to však není. Ale já věřím, že v Hradišti se to povede.

Jednoduché recepty nejen na Vánoce či Silvestra

Novou vedoucí stravování v Uherkohradištské nemocnici se stala Renata Cíhová. V této oblasti není žádným nováčkem, provozovala svou vlastní kavárnu a cukrárnu a pracovala také jako vedoucí školní jídelny.



„Mým cílem samozřejmě je, aby jídlo v nemocnici chutnalo zaměstnancům i pacientům. Ráda bych do jídelničky postupně zařadila i zdra-

vá jídla, chci, aby strava byla pestrá, chutná i zajímavá,“ říká nová vedoucí a doplňuje, že dnes se dá uvařit výborné jídlo i ze surovin, které v domácnostech často nevidíme. „Například přílohy jako je kuskus, bulgur, nebo klasické kroupy. Ale kouzlit se dá samozřejmě i s masem,“ usmívá se Renata Cíhová. Změny se pod jejím vedením dočkal a ještě dočká i nemocniční bufet, který začal nabízet širší sortiment včetně teplých jídel. „Nechybí ani nabídka cateringových služeb, rádi nachystáme pro zájemce obložené mísy, masové a sýrové rolády, řízečky, guláš, saláty, ale také zákusky či koláče,“ uzavírá šéfkva stravování. Pro čtenáře Špitálské drbny vybrala Renata Cíhová dva své oblíbené recepty. Budou se hodit třeba na silvestrovské či vánoční oslavy.



Skotská mlha dezert (6 porcí)

Suroviny:

450 ml šlehačky

4 lžíce whisky

100g hrubě podrcených sněhových pusinek (recept níže)

30 g nakrájených opražených mandlí

Postup:

1. Ušlehejte šlehačku dohusta.
2. Vmíchejte rozdrčené pusinky a whisky.
3. Naplňte do 6 pohárů a dejte na 20 min do chladničky.
4. Před podáváním posypte praženými mandlemi.

Vždycky jsem si myslela, že Skotská mlha může způsobit maximálně depresi, ale jak tak koukám...





Sněhové pusinky

Suroviny:

3 bílky

180 kg cukru moučka

1 polévková lžíce škrobu

Postup:

1. Bílky ušleháme dotuha, přidáme cukr a škrob a šleháme ještě cca 5 min.
2. Pečeme při 150 °C 40 minut a necháme ve troubě do úplného vychladnutí.



Česnekové trojúhelníky

slané pečivo – vhodné k pivu i vínu

Suroviny:

500 ml mléka

100 ml oleje

1 lžička cukru

2 lžičky soli

750 g hladké mouky

4 lžičky sušeného nebo 42 g
čerstvého droždí

Nádivka:

125 g změkklého másla
sůl dle chuti, 12 - 14 prolisova-
ných stroužků česneku, můžeme
dát 3 žoutky, ale není nutno

Postup:

1. Do 250 ml teplého mléka přidáme lžičku cukru a lžíci mouky - promícháme, nadrobíme kvasnice a na teplém místě necháme vzejít kvásek.
2. V robotu uděláme těsto - ohřejeme zbytek mléka s olejem a prohněteme s moukou se solí, vlijeme kvásek a necháme cca 5 minut mísit.
3. Pak těsto přikryjeme utěrkou a na teplém místě necháme hodinu kynout.
4. Po vykynutí těsto propracuje me na pomoučněné ploše nebo na silikonovém vále (těsto se nelepí a nemusí se podsypávat), rozdělíme na 4 díly, které rozválíme, potřeme nádivkou a posypeme vegetou, kořením nebo semínky.
5. Zavineme jako závin a potřeme zbylou nádivkou. Na plechu rozkrájíme na šikmo na trojúhelníky pomocí rádýlka nebo zoubkatého nože (necháme vedle sebe, neoddělujeme) a necháme ještě asi 30 minut dokynout. Do závinu se mohou přidat bylinky, zelenina, slanina, uzenina atd.

Ráda dostávám dárky z lásky

Herečka Květa Fialová je v posledních letech ve Slovákém divadle a vlastně i v Uherském Hradišti skoro jako doma. Není tajemstvím, že jí Slováké divadlo přirostlo k srdci, a že v něm také zažila ne jeden herecký úspěch. A vlastně zažívá pořád.

Můžeme se v Uherském Hradišti těšit na představení s vámi i v příštím roce?

Zaplaťpánbůh ano. Budu sem pořád jezdit a hrát v černé komedii Popel a pálenka. Slováké divadlo je moje divadlo Národní. Díky němu zažívám nejkrásnější chvíle mého života.

Jak je možné, že jste si naše divadlo tak oblíbila?

Je to strašně jednoduché. Protože jsem v něm objevila moji velkou lásku Pepíčka Kubáníka, a to je tak dobrý herec, že s ním chci pořád hrát.

Těšíte se na Vánoce?

Vánoce mám moc ráda, protože že se sejdou lidi, kteří se mají rádi. Vánoce vnímám jako svátek dobra a také velké radosti pro děti. Nejraději vzpomínám na Vánoce mého dětství, když jsme byli všichni pohromadě. A pak také na Vánoce, kdy jsem mohla odjet za mojí maminkou na Slovensko a být s ní.

Prožíváte hodně dárky?

O dárcích vždycky hodně dopředu přemýšlím a snažím se zjistit, kdo by si co přál. Ale vzhledem k tomu, že jsou



kolem mě už samí dospělí, není to jako dřív. A dárky i ráda dostávám, protože věřím, že je dostávám z lásky.

Vánoční svátky bohužel někteří stráví v nemocnici. Byla jste někdy v Uherskohradištské nemocnici?

Mám problémy se srdcem, takže jsem několikrát skončila v péči uherskohradištských lékařů. Zachraňovali mě a zachránili. Ještě teď jim děkuju. Vždycky mám radost, když lékaři k pacientům přistupují jako ke svým přátelům, na kterých jim záleží. Zkrátka když se profesionalita snoubí s láskou.

Popřála byste něco Uherskohradištské nemocnici do roku 2014?

Aby pořád zůstala světlem pro lidi na cestě životem.

VÁNOCE V NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNĚ



UHERSKOHRADIŠŤSKÁ NEMOCNICE



**PHARMATON
GERIAVIT**
100 tablet

**AKČNÍ
CENA**
779,-

WOBENZYM
800 dražé



**AKČNÍ
CENA**
2590,-

VIBOVIT
VÁNOČNÍ BALENÍ
S DĚTSKÝMI
HODINKAMI



**AKČNÍ
CENA**
375,-

**PROSTAMOL
UNO**
60 tablet



**AKČNÍ
CENA**
379,-

OSCILLOCOCCINUM
30X1g^m



**AKČNÍ
CENA**
535,-

**PROENZI
COMFORT**
180 tablet



**AKČNÍ
CENA**
699,-

Akce „ZA BERLE KÁVU“ pokračuje!



Uherskohradištská nemocnice již před časem vyhlásila sbírku použitých berlí. Ten, kdo přinese nepotřebnou starou duralovou podpažní berli do lékárny v nemocnici, dostane v nemocničním bufetu kávu zdarma. Navíc se každý takový člověk automaticky dostane do slosování o poukázku v hodnotě 1000 korun na nákup v lékárně. Přineste použité berle zpátky do nemocnice - uděláte dobrou věc, vypijete si výbornou kávu a ještě můžete vyhrát!

inzerce


MIRAMARE
LÁZEŇSKÉ HOTELY
LUHAČOVICE

LÁZEŇSKÉ HOTELY MIRAMARE LUHAČOVICE

Nabízí svým klientům lázeňskou léčbu komplexní i příspěvkovou.

Indikace: onemocnění dýchacích cest, trávicího ústrojí, cukrovka, onkologická onemocnění.

NOVĚ: onemocnění neurologická ve všech indikacích, onemocnění pohybového ústrojí – tj. revmatická onemocnění, arthrosy, stavy po ortopedických operacích vč. kloubních náhrad, stavy po operaci páteře, úrazech pohybového ústrojí, osteoporosa, chronická onemocnění páteře.

- Všechny služby pod jednou střechou – ubytování, stravování, léčebné i relaxační procedury
- Prvotřídní lázeňská péče, vysoce kvalifikovaný zdravotnický personál
- Dva vlastní minerální léčebné prameny
- Široká nabídka lázeňských, relaxačních i nadstandardních procedur
- Bazén, whirlpool, sauna, parní lázeň
- Příjemné lázeňské prostředí, kulturní programy, kolonádní koncerty.....

Za kvalitní péči nemusíte daleko cestovat aneb „MY VÁM ROZUMÍME“.

**ODPOČINEK
A REHABILITACE
VLASTNÍ LÉČEBNÉ
PRAMENY**



www.royalspa.cz • www.miramare-luhacovice.cz • tel.: 577 659 113/111

Uskutečnilo se setkání se zaměstnanci

Začátkem prosince proběhla v Uherskohradištské nemocnici hned dvě předvánoční setkání vedení nemocnice s jejími zaměstnanci. Na programu



bylo shrnutí letošního roku v nemocnici a plány do roku příštího. Ředitel nemocnice MUDr. Petr Sládek shrnul hospodaření nemocnice za rok 2013 a poděkoval všem zaměstnancům. Nastínil také, jak by mohl vypadat rok 2014 nebo jaké projekty nemocnice do budoucna chystá. Závěrem zodpověděl několik zvědavých otázek.

Špatné parkování v Uherskohradištské nemocnici se provinilcům prodraží

Bezohlednost některých řidičů donutila vedení Uherskohradištské nemocnice sáhnout po represivnějších opatřeních. Řidiče parkující mimo vyhrazená parkovací místa bude pokutovat



městská policie. Nemocnice se snažila problém řešit již delší dobu vlastními silami a pracovníci údržby řidiče denně upozorňovali na špatné parkování. Odezva však byla téměř nulová a někteří řidiči dál ničili prostranství nebo bránili v průjezdu sanitkám. Proto se vedení nemocnice rozhodlo situaci řešit razantněji.

Nemocnice pořídila novou sanitku

Uherskohradištská nemocnice převzala v prvním prosincovém týdnu novou sanitku. Jedná se o značku Peugeot, oproti stávajícím vozům bude prostor-



nější, rozměrově vyšší, takže pacienti budou mít větší pohodlí i prostor pro nohy. Samozřejmostí je klimatizace v ambulantním prostoru. Uherskohradištská nemocnice pravidelně pořizuje dvě nové sanitky ročně. Letos se jejich nákup posunul, takže druhý

nový sanitní vůz, který je ve výrobě, do nemocnice dorazí až v průběhu ledna 2014. V příštím roce je však v plánu nákup dalších dvou vozů, obnova vozového parku probíhá pravidelně již několik let.

V naší nemocnici budou pracovat dobrovolníci

Uherskohradištská nemocnice ve spolupráci s Oblastní charitou Uherské Hradiště přivítá na několika odděleních dobrovolníky z řad studentů Střední školy průmyslové, hotelové a zdravotnické v Uherském Hradišti. Celkem přijde do nemocnice 32 dobrovolníků, kteří se budou pohybovat na třech lůžkových odděleních následné péče, na oddělení ošetrovatelské péče a ve zdravotně sociálním středisku. Každý týden stráví v nemocnici dvě hodiny, budou například předčítat knížky a časopisy, hrát s pacienty společenské hry nebo vyrábět různé drobné výtvarné věci.

Poděkování a ocenění dárčům krve

Bezpríspevkoví dárči krve z Uherskohradištska se sešli v Redutě v Uher-

ském Hradišti, aby převzali ocenění a dárky z rukou zástupců Českého červeného kříže a Uherskohradištské



nemocnice. Jánského plakety a Zlaté kříže jsou nejvyššími oceněními u nás. Letos dostalo 212 dárčů krve bronzové Jánského medaile, 168 stříbrné a 113 zlaté. Zlaté kříže potom 84 dárčů. Celkem bylo lidí s mnohačetnými odběry krve tolik, že je musel Český červený kříž pozvat v několika termínech.

Nemocniční bufet

Bufet v Uherskohradištské nemocnici v současné době nabízí kromě jiného i nový sortiment. Například každý den od rána čerstvou polévku nebo obložené chleby a rolády. V nabídce jsou také na objednání cateringové služby jako příprava obložených mís, kanapek, obložených chlebičků nebo salátů. Zákazníci si mohou objednat také teplou kuchyni (řízky, rolády, sekanou, guláš) nebo zákusky a koláče. Objednávky a podrobnější informace na telefonu 724 631 109 (vedoucí stravovacího provozu Renata Cíchová).



Koncert potěšil a pomohl dobré věci

11. prosince se v sále kina Hvězda v Uherském Hradišti sešli příznivci dobré muziky a Uherskohradištské nemocnice - a rozhodně nelitovali.

Konal se tady totiž benefiční koncert na podporu seniorů. Kapela F Dur Jazz Band je známější spíše ve Zlíně, kde pravidelně koncertuje a kde také většina jejich členů žije a pracuje. Na koncert této kapely v Uherském Hradišti se i přesto vypravila



spousta lidí – zaměstnanců Uherskohradištské nemocnice i fanoušků z Hradiště a okolí. Projevilo se to na výtěžku ze vstupného, který se vyšplhal na 28 tisíc korun! Peníze poputují do nemocnice, konkrétně na oddělení následné péče. To vše by se ale neobešlo bez partnerů koncertu a těch, kteří akci podpořili. V první řadě to byly Sběrné suroviny Uherské Hradiště a Všeobecná zdravotní pojišťovna. Ale také Městská kina Uherské Hradiště a Hart Press. A kdo jsou vlastně F Dur Jazz Band? Kdo byl na koncertě, ví už, že to je skvělá parta výborných muzikantů v čele s výjimečnou zpěvačkou Zuzanou Sapárovou. Kapela vznikla

v roce 2004 z jakéhosi nadšení několika kamarádů a hudebníků pro jazz. Dnes už v ní hraje pouze jeden z nich.

A název? „Je to velmi jednoduché,“ směje se manažer kapely a muzikant (altsaxofon) Jan Slavík a pokračuje: „První skladba, kterou kapela hrála, byla v tónině F Dur. Tak si to prostě dali do názvu.“ Původně ryze jazzový repertoár se rozšířil také na jazz rock, funky a latinu, vyžádalo si to publikum. Lekomu se možná při poslechu F Dur Jazz Bandu nebo při vyslovení názvu kapely vybaví televizní soutěž Česko Slovensko má talent. „My jsme se do té soutěže vlastně ani nepřihlásili, měli jsme koncert v Mikulově a tam někdo ze soutěže oslovil naši zpěvačku Zuzanu Sapárovou,“ vysvětluje Jan Slavík. Zuzana však tehdy řekla, že do soutěže půjde pouze s kapelou. A tak se taky nakonec stalo. „Byla to velmi zajímavá zkušenost pro všechny. Hrát před velkým publikem, před kamerami, porotou...“, líčí Jan Slavík. „Lucii Bílé jsme se tehdy tak zalíbili, že s námi koncertovala i ve Zlíně.“ Na otázku, jestli jim účast v soutěži nějak výrazně pomohla v popularitě a množství koncertů odpovídá muzikant a manažer kapely velkým úsměvem. „Možná ze začátku nás víc oslovovali organizátoři různých akcí, ale koncertujeme zhruba stejně. Nezapomeňte, že kapela je vlastně náš koníček, všichni jinak normálně pracujeme – většinou tedy v hudební branži. A tak je dost těžké najít společný termín pro koncertování i pro zkoušení. Ale snažíme se, protože nás to opravdu moc baví,“ uzavírá Jan Slavík povídání o kapele F Dur Jazz Band.

Nový projekt Uhersko- hradištské nemocnice



Proč „senior“?

Senioři jsou dlouhodobě opomíjeni. Společensky, ekonomicky, sociálně. Přitom stárnutí je proces, kterým projde jednou každý z nás. Stárnutí je proces, nikoliv stav. Téměř každý třetí občan ČR starší 60 let a každý druhý člověk starší 70 let zažil situaci, kdy se k němu lidé chovali rozdílně z důvodu vyššího věku.

Proč „Rok seniora“ v Uherskohradištské nemocnici?

Pozornost si zaslouží především oddělení následné péče a zdravotní a sociální středisko. Za dětmi na dětská oddělení chodí rodiče, příbuzní, zdravotní klauni. Dostávají balíčky a dárky, firmy poskytují finance na hezčí prostředí. Senioři jakoby nic takového ani nepotřebovali. Chceme to změnit.

Jak bude projekt vypadat?

Uspořádáme během roku na podporu seniorů i pro ně různé akce. Chceme do Roku seniora zapojit obce, jednotlivce i významné firmy a společnosti z Uherskohradištska. S jejich pomocí by mohlo oddělení následné péče v Uherskohradištské nemocnici po Roke seniora vypadat úplně jinak. Jedna polohovací postel stojí 25 – 50 tisíc korun. Není to málo, ale má to smysl. Pro pacienta, pro personál nemocnice i pro samotného dárce – jeho jméno uvedeme přímo tam, kde bude postel umístěna.

KONKRÉTNÍ AKCE:

11. 12. 2013

Úvodní tisková konference, představení projektu novinářům a široké veřejnosti.

11. 12. 2013

F DUR JAZZ BAND - benefiční koncert na podporu oddělení následné péče (ONP) v Uherskohradištské nemocnici.

21. 12. 2013

Vánoční pásmo pro seniory hospitalizované v UHN (připravují herci Slováckého divadla).

15. 1. 2013

Odborná konference Uherskohradištské nemocnice zaměřená na problematiku ONP a zdravotního a sociálního střediska (Kongresové centrum REC Group Staré Město).

Březen 2014

Měsíc knihy. Ve spolupráci s herci Slováckého divadla a s Knihovnou Bedřicha Beneše Buchlovana se uskuteční pravidelná čtení pro klienty z oddělení následné péče a zdravotního a sociálního střediska.

Květen 2014

Den pro rodinu - zábavné odpoledne v areálu UHN pro celou rodinu včetně prarodičů.

Červen 2014

Benefiční koncert v areálu nemocnice, výtěžek poputuje na oddělení následné péče.

Během celého roku:

- uliční výstava fotografií na dané téma;
- spolupráce s univerzitou třetího věku, domovy a kluby důchodců-přednášky lékařů, sester, vedoucího lékárny;
- spolupráce se studenty Umprum Uherské Hradiště;
- spolupráce s Centrem služeb postiženým Zlín – výroba části polštářů, které budou posléze dodělávány v rámci terapie pacienty oddělení následné péče a sociálního zdravotnického střediska.

Ráda bych vás pozvala...

Tereza Novotná, herečka

Měsíc prosinec mám moc ráda, čekám na první pořádný sních a na Ježíška. A pobřečím si letos - to vím - poslední hradištskou reprízu mé milované inscenace Nory si mívám užít naplno (20. prosince v 19 hodin). A vyšňořím se... na další Jízdu s Haraficou, na ten



skvělý zimní večer plný krásné hudby a milé společnosti (15. prosince v 19 hodin). I od zdobení perníčků si odskočím, s Cikány až do nebe a budu za diváka a sedět budu a zpívat a nahlas a od srdce, snad jak by mi přeskočilo (22. prosince v 19 hodin). A plná kapra a vánočního cukroví se po svátcích na saních do Hradiště svezu (to pofrčí!) a vysleču se Donaha, teda hoši, to mi trošku přeskočilo (27. prosince v 19 hodin). A pobavím se s Nájemníky a s vámi a nakazím se vaším smíchem (30. prosince v 19 hodin). A přijmu si do dna na další pěkný rok, s tisíci klarinety za zády a šampaňským v ruce (31. prosince v 18 hodin). Všecko hezké mám před sebou. A to by byl pro nás



dárek, kdybyste toto všechno prožili s námi v našem domě plném Múz. A to by byl dárek pro vaše bližní, to naše předplatné na rok dvoutisící čtrnáctý, to by je hrálo, že na ně Ježíšek (zase) letos nezapomněl... Já už se tak těším, spolu s vámi a na vás!

Už jste viděli NORU?
Jestli jenom tu, co máte v zahradě, tak určitě 20. prosince běžte do divadla. NEBUDETE LITOVAT, FÁÁÁKT!



Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 4/2013 vyšlo 13. 12. 2013. Neprodejně.
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, Redakce: Dana Lipovská,
Adresa redakce: Tiskový odbor Uherskohradištské nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365,
686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915,
e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.

Doménou Luhačovic je léčba dýchacích cest a plic dětí a novinkou u dětí je od loňského roku také léčba kožních onemocnění, nemocí onkologických a zažívacího ústrojí. Dětské léčebny v Luhačovicích se věnují malým pacientům od roku a půl až po mládež do osmnácti let. „Malé děti jsou u nás ubytovány s maminkami,“ upřesnila primářka dětské léčebny Jana Rydlová. Snížení věkové hranice ocení především maminky na rodičovské dovolené, které mají čas na to, aby jely s dítětem do lázni ještě před nástupem do zaměstnání. Léčba tak může začít včas. Například astma začíná v padesáti procentech případů u dětí do 3 let a atopický ekzém se dokonce zjistí v 60% už v kojeneckém věku.

Pobyt v Luhačovicích dětem pomáhá. „Děti jsou po lázeňské léčbě méně nemocné, jsou jim pak lékařem méně předepisována antibiotika. Lázeňská léčba posiluje imunitní systém, dětem se zde navodí psychická pohoda a také se zvýší jejich fyzická zdatnost,“ sdělila primářka. Pacientům se po pobytu v Luhačovicích nemoc nezhoršuje, snížil se počet astmatických záchvatů, snížil se opakování zánětů horních cest dýchacích, průdušek a plic. „U nás provádíme stejnou rehabilitaci, která se dělá v odborných ústavech, a navíc tady využíváme léčivou vodu typu Vincentky. Pacienti tak absolvují pitné kúry, inhalace a koupele v přírodní minerální vodě,“ doplnila primářka.

Novinkou v lázních je od loňska léčba kožních nemocí. „S onemocněním kůže jsme už zkušenosti měli. Atopický ekzém se totiž často vyskytuje při alergické rýmě a astmatu. Jedná se o tři onemocnění, která se kombinují, protože mají stejný genetický základ,“ dodala primářka.

Pro léčebný efekt lázeňského pobytu je důležitá také zdravá strava, která se dětem připravuje podle speciálního jídelníčku. „Máme tu dvě nutriční terapeutky a vaříme všechny druhy diet,“ uvedla primářka. Dětské léčebny v Luhačovicích mají šedesátiletou tradici a za tu dobu pomohly tisícovkám dětí. Lázeňská péče uvedených onemocnění je i po všech změnách v lázeňství stále plně hrazena všemi zdravotními pojišťovnami v ČR.

www.LazneLuhaovice.cz



LÁZNĚ LUHAČOVICE, a.s.

LÉČBA DĚTÍ OD 1,5 ROKU S DOPROVODEM



INDIKACE LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

- nemocí **dýchacího ústrojí**
- nemocí **trávicího ústrojí**
- nemocí **kožní**
- **obezita** spojená s dalšími rizikovými faktory
- nemocí **onkologické**

PŘÍNOS LÁZEŇSKÉ LÉČBY PRO ŽIVOT DÍTĚTE:

- snížení četnosti akutních onemocnění a dávek užívaných léků
- omezení komplikací základního onemocnění
- zkvalitnění života a začlenění do kolektivu vrstevníků
- širší možnost volby povolání

LÁZEŇSKOU LÉČBU DĚTÍ OD 1,5 ROKU, DO 5 LET VĚKU DÍTĚTE TAKÉ DOPROVOD RODIČE, HRADÍ VŠECHNY ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY ČR.

Snížení věkové hranice z 5 let na 1,5 roku dává rodičům možnost absolvovat lázeňskou léčbu ještě před nástupem do zaměstnání v době rodičovské dovolené.

Informujte se u svého dětského lékaře.

INFORMACE: tel.: 577 682 100, e-mail: pobyty@lazneluhaovice.cz
www.LazneLuhaovice.cz

