

# PULS uh+

LÉTO  
2023



Studium VOŠ  
Mezinárodní den sester  
Zdravotní rizika cestování



**MAGAZÍN**  
UHERSKOHRADIŠŤSKÉ  
NEMOCNICE

# PEČUJEME O VAŠE ZDRAVÍ, U VÁS DOMA

Místo poskytování péče  
OKRES UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Domácí zdravotní péče  
**INTEGRITA**



Partnerské zdravotní pojišťovny:



## Lokální ošetřování ran a defektů:

Nabízíme komplexní péči o různé typy ran v pohodlí vašeho domova. Náš tým zkušených odborníků je vybaven nejmodernějšími technologiemi a postupy pro ošetření různých typů ran – jako jsou bércové vředy, diabetická noha, proleženiny, pooperační a onkologické rány. Navíc vám poskytneme pravidelnou kontrolu a sledování vašeho stavu, abychom zajistili co nejlepší výsledky.



Josefa Stancla 152  
686 01 Uh. Hradiště



+420 604 360 399  
+420 736 418 287



[www.nasepece.cz](http://www.nasepece.cz)

## ROZHOVOR PŘEDSTAVUJEME

Personální agendu početné základny zaměstnanců má v Uherskohradištské nemocnici na starosti útvar Řízení lidských zdrojů (ŘLZ). V jeho vedení působí od roku 2019 Ing. Jana Palovčáková, která nám činnosti oddělení blíže představí v krátkém rozhovoru.



Ing. Jana Palovčáková

### Co všechno v Uherskohradištské nemocnici zajišťuje Vaše oddělení?

Obecně se dá říci, že zaměstnance provážíme po celou dobu jeho pracovního poměru. S uchazeči se setkáváme u pohovoru, při podepisování pracovní smlouvy, ale také při propouštění či odchodu do důchodu. O stávající pracovníky se staráme tak, aby byli v zaměstnání dlouhodobě spokojeni a motivovaní, ať již formou podpory při vzdělávání či formou zaměstnaneckých benefitů. Společně s vedením nemocnice se podílíme na tvorbě mzdové politiky, pracujeme s benefitními a bonusovými složkami a spoluvytváříme celkovou firemní kulturu. Každý z mých kolegů se specializuje na určitou agendu – přes výpočty mezd, vzdělávání zaměstnanců, činnosti spojené s náborem či zajištění nezbytné personální administrativy. Společně fungujeme jako sehraný tým a všem patří velký dík za skvěle odváděnou práci.

### Kolik zaměstnanců aktuálně pracuje v Uherskohradištské nemocnici?

Pokud se bavíme o fyzickém počtu zaměstnanců v hlavním pracovním poměru, tak se momentálně pohybujeme kolem 1 680 pracovníků. Je však třeba vzít také v úvahu personál, který pracuje na dohodu, to se týká přibližně dalších 100 lidí.

### V minulém roce byla spuštěna náborová kampaň. Byla úspěšná? Je UHN vyhledávaným zaměstnavatelem?

Kampaň je nyní přibližně ve své polovině, takže na její komplexní hodnocení je brzy. Doposud se nám podařilo získat více než tři desítky nových zaměstnanců z řad lékařů (absolventů), atestovaných specialistů i nelékařského zdravotnického personálu. Obavy z nedostatku zdravotníků však rezonují napříč všemi odbornostmi. Naším cílem je tak v rámci personální politiky především získat zaměstnance nové a udržet si stávající. K našim aktivitám patří i motivace žáků ke studiu zdravotnických škol. Pořádáme exkurze, vyjíždíme přednášet na základní, střední a vysoké školy.

Jako zaměstnavatel máme co nabídnout a proaktivní personální politikou se nám daří pracovníky saturovat.

### Co Vás na pozici vedoucí ŘLZ baví nejvíce?

To, že se nejedná o rutinní práci a každý den je jiný. I když je práce s lidmi mnohdy velmi náročná, neměnila bych. Za to, že mě mé povolání stále naplňuje a motivuje, patří poděkování především mým kolegům, se kterými spolupracuji.



# HISTORIE ORL

Ušní, nosní a krční neboli otorinolaryngologické oddělení (ORL) bylo založeno v roce 1937. Jeho prvním přednostou byl **MUDr. František Tetera**, který jej vedl 26 let.

Oddělení se nacházelo v infekčním pavilonu (tzv. skleňák), nedisponovalo však velkým počtem lůžek. Léčebná péče byla celkově velmi obtížná, a to až do objevení penicilinu, který se začal v Uherském Hradišti používat na konci 40. let. Jeho zavedení do praxe znamenalo stále lepší léčbu zánětlivých onemocnění.

Po úmrtí přednosty MUDr. Františka Tetery se jeho nástupcem ve vedení oddělení stal **MUDr. Ladislav Kolomazník** (1963 až 1981). Nově se začala používat technika zvaná kofochirurgie s použitím operačního mikroskopu, tympanoplastiky a mnoho jiných, které šetří sluch pacienta. Díky novým poznatkům a široké paletě antibiotik bylo snazší také léčení stafylokokových nákaz, pacientů s akutními záněty středního ucha, záněty nosní sliznice nebo alergických postižení horních cest dýchacích.

MUDr. Ladislava Kolomazníka nahradil v roce 1982 ve funkci primáře **MUDr. Bohumír Popelář**.

V roce 1990 bylo ORL oddělení přestěhováno do přízemního pavilonu č. 22. Odtud bylo v únoru 2000 přesunuto do prostor plicního pavilonu. Od října 2012 vedla oddělení **MUDr. Jana Haňková**.

Další stěhování ORL proběhlo koncem října 2014 do centrálního objektu I., kde nyní sídlí v prvním nadzemním podlaží. Od října 2022 zastává funkci primářky oddělení **MUDr. Jana Kellnerová**.



## PO ROCE SEZNAMOVÁNÍ SE S OBOREM JSEM ORL ZCELA PROPADLA

**Otorinolaryngologie (ORL) je nejen oblíbený jazykolam, ale především medicínský obor, který se specializuje na diagnózu a léčbu chorob ušních, nosních a krčních. Od 1. října 2022 vede oddělení ORL primářka MUDr. Jana Kellnerová. V následujícím rozhovoru nám prozradí, čím vším ji zajímavý obor uchvátí i s jakými obtížemi přicházejí pacienti do ordinace nejčastěji.**

***Paní primářko, jak jste se dostala ke studiu medicíny a proč jste si zvolila právě specializaci ORL?***

Narodila jsem se v Košicích na Slovensku do nelékařské rodiny. Od malička jsem tíhla k přírodním vědám, a i když se mi povedlo udělat přijímačky na veterinu, šla jsem studovat medicínu na LFUK v Hradci Králové. Vždy jsem se chtěla věnovat menšímu oboru, kterému bych rozuměla a byl by pro mě zajímavý. A ORL obor jsem si

oblíbila již na univerzitě zásluhou skvělých vyučujících – MUDr. Jana Mejzlíka, Ph.D. a prof. MUDr. Ivana Hybáška, DrSc. Pan profesor uměl předat své znalosti velice lidsky a srozumitelně, byl velká osobnost a vždy jsem ráda chodila na kongresy, kde přednášel. Po ukončení studia v roce 2007 jsem nastoupila do malé okresní nemocnice v Semilech a tam jsem po roce seznamování se s oborem ORL zcela propadla.

***Co máte na své práci nejraději?***

Především jeho rozmanitost a možnost výběru další specializace. Obor ORL je specifický tím, že dokáže řešit potíže u dětí i dospělých jakéhokoli věku a zahrnuje problematiku mnoha medicínských oborů. V chirurgické sekci je například možné zaměřit se na kofochirurgii (operační činnost na sluchovém orgánu) či na chirurgii endonasální (výkony zaměřené na dutinu nosní a vedlejší nosní dutiny) a slinných žláz, onkochirurgii či na plastickou chirurgii.



MUDr. Jana Kellnerová



## Jaká byla Vaše cesta do UHN?

Osudová. Roli sehrál můj osobní život a rozhodnutí opustit hlavní město a přestěhovat se na Moravu. Před mateřskou dovolenou jsem měla možnost chvíli působit ve zdejší nemocnici, kterou jsem považovala za jedno z nejlépe organizovaných a fungujících zdravotnických zařízení. A když se naskytlá příležitost k návratu, neváhala jsem.

## Můžete nám přiblížit služby, které oddělení ORL v nemocnici nabízí?

Oddělení ORL momentálně funguje zejména v rámci ambulantní sekce, součástí je i foniatriká ambulance pod vedením MUDr. Talacha. Operativu v celkové narkóze provádí MUDr. Silný, zahrnuje adenotomie (odstranění nosní mandle) a zavedení či vyjmutí ventilačních trubic u dětských pacientů, vše ve spolupráci s dětským oddělením, kde jsou pacienti hospitalizováni. K dispozici máme malý zákrovový sálek, kde provádíme výkony v lokální anestezii. Ambulantní péče na oddělení ORL jinak probíhá v plném rozsahu, každý pracovní den a v pondělí s prodlouženou pracovní dobou do 19 h. Součástí našeho pracoviště je i specializovaná audiometrická technika s tympanometrem pro vyšetření sluchu.

## S jakými obtížemi přicházejí do ambulancí pacienti nejčastěji?

Nejčastěji se jedná asi o zalehnutí ucha při ucpaní zvukovodu ušním mazem nebo po čištění vatovými tyčinkami, a středoušní záněty při neléčené rýmě.

## Existuje v tomto případě správná a účinná prevence?

Ano, uši se nečistí. Mají totiž samočisticí schopnost a jediný postup, který na naši

ambulanci doporučujeme, je aplikovat do zvukovodů 1x měsíčně jedlý kuchyňský olej a následně uši propláchnout vodou.

Prevence středoušního zánětu je velmi jednoduchá, stačí včas nasadit anemizační nosní kapky na rýmu.

## Plánujete na oddělení v budoucnu nějaké změny či novinky?

Plánujeme navýšení operativy alespoň o 1 operační den, a to kvůli vysokému tlaku na adenotomie z důvodu dlouhých čekacích termínů v rámci celého Zlínského, Jihomoravského i Olomouckého kraje.

Naším dalším cílem je rozšíření přístrojové techniky, zejména flexibilního endoskopu s videotechnikou, pro zlepšení diagnostické a preventivní péče.

Snahou je také rozvíjet spolupráci s vyššími pracovišti, podílet se na centralizaci a optimalizaci péče a zavést nadstandardní úkony, například nastřelování náušnic či lalokové plastiky.

## Kde vidíte oddělení za 5 let?

Má vize je výborně fungující oddělení ORL v souladu s potřebami Zlínského kraje i jeho obyvateli, poskytující pacientům kvalitní specializovaná ošetření. Chtěli bychom zde také vytvořit co nejlepší podmínky pro návaznost péče a spolupráci napříč obory.

## Závěrem rozhovoru pro Vás máme jednu „nepracovní“, ale vzhledem k začínajícímu létu aktuální otázku: jak vypadá Vaše ideální dovolená?

Ráda poznávám cizí krajiny a jiné národy, jejich kulturu a způsob života. Ideální dovolenou bych strávila na lodi s dobrou sci-fi nebo fantasy knížkou.

## Škoda Kamiq Teď to klapne!



Již od  
**4 444 Kč** měsíčně

Pořídíte si svůj vysněný vůz v akční nabídce, se kterou to určitě klapne. Model Škoda Kamiq nyní pořídíte již za 4 444 Kč měsíčně s předplaceným servisem a prodlouženou zárukou na 5 let zdarma. Nabídka platí při financování Chyťte se Škoda Financial Services. Pro více informací navštivte naši autorizovanou prodejnu, nebo nás kontaktujte online či telefonicky.



Předplacený servis na 5 let,  
nebo 100 000 km zdarma



Prodloužená záruka na 5 let,  
nebo 100 000 km zdarma

SKODA Financial Services

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> vozu  
Škoda Kamiq, 5.5 – 6.3 l/100 km, 120 – 144 g/km

ilustrativní fotografie

Vzorový příklad úvěru na vůz Škoda Kamiq Ambition 1.0 TSI 70 kW v ceně 509 500 Kč, při financování se Škoda Financial Services v ceně 509 500 Kč, splátka předem 203 800 Kč (40 %), výše úvěru 305 700 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 376 936 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 417 112 Kč, RPSN vč. pojištění 11,272 %, délka úvěru 48 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 203 800 Kč, měsíční splátka úvěru 3 607 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 4 444 Kč, úroková sazba p. a. 6,90 %. Součástí finanční služby je pojištění od Allianz pojistovny, které je kalkulováno ve variantě „pojištění bez garance pojistného“, tzn. že se cena pojištění bude vždy k výročí smlouvy měnit podle aktuálních sazeb pojistného. Zahrnuté pojištění obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uznáním bonusů za bezeškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč). Další parametry jsou: max. věk klienta 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

**ARAVER CZ, s.r.o.**  
Zerzavice 2020  
686 03 Staré Město  
Tel.: 572 556 301  
[www.araver.cz](http://www.araver.cz)

**ARAVER CZ**  
člen skupiny **AUTO UH**



# OBOR DIPLOMOVANÁ VŠEOBECNÁ SESTRA NOVĚ V UH. HRADIŠTI

**Střední škola průmyslová, hotelová a zdravotnická Uherské Hradiště přichází se zásadní novinkou, kterou je rozšíření vzdělávací nabídky o obor vyššího odborného vzdělávání Dipl. všeobecná sestra. První studenti by měli do lavic usednout již v září 2023.**

Prvotní myšlenka směřující k otevření nového oboru v Uherském Hradišti vznikla u radní Zlínského kraje pro oblast zdravotnictví MUDr. Olgy Sehnalové a ředitele UHN MUDr. Petra Sládka. Oba silně vnímali potřebu místního trhu práce a chtěli aktivně reagovat na dlouhodobý nedostatek všeobecných sester v regionu.

Z řad špičkových odborníků se rekrutoval tým, jehož členové dva roky pracovali na přípravě a konečné podobě vzdělávacího programu. Duší týmu byla tehdejší ředitelka SŠPHZ UH Mgr. Dana Tománková, která navazuje na svoji práci a od letošního roku se stává zástupkyní ředitele školy pro nově zřízenou vyšší odbornou školu.

Diplomovaná všeobecná sestra je teoreticko-praktickým oborem, jehož celkový rozsah činí 4 600 hodin vzdělávání, z čehož 2 300 hodin bude probíhat formou praktického vyučování na reálných pracovištích nemocnic, zdravotních a sociálních služeb nebo ve specializovaných ambulancích.

Teoretická část studia bude složena z řady odborných ošetrovatelských a klinických předmětů. Obsahuje i některé všeobecné předměty, z nichž můžeme zmínit cizí jazyk, informatiku a statistiku ve zdravotnictví, základy filozofie a sociologie či etiku.

Vyučujícími budou odborníci z řad učitelů školy a odborníků a lékařů UHN. Studium bude ukončeno absolutoriem a úspěšní absolventi získají titul diplomovaný specialista (DiS.).

V této chvíli má škola platnou akreditaci z Ministerstva zdravotnictví a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, a podepsán dodatek ke Zřizovací listině školy. V nastávajícím školním roce je v plánu otevření 1. ročníku oboru v kombinované formě, kdy bude délka studia čítat tři a půl roku. Je určen především uchazečům, kteří se již zapojili do pracovního procesu bez ohledu na jejich věk. Podoba rozvrhu je v jednání, předpokládá se však, že vyučování bude probíhat jedenkrát až dvakrát týdně v jednotlivých blocích.

Podmínkou přijetí je středoškolské vzdělání ukončené maturitní zkouškou, přičemž zdravotnický obor je velkou výhodou. Další požadavky pro přijetí ke studiu jsou aktuálně zveřejněny na webových stránkách školy. Přijímací zkoušky se v kombinované formě studia skládat nebudou, rozhodovat

bude prospěch v předposledním a posledním ročníku středního vzdělávání. Během studia se také bude za určitých podmínek uznávat i odborná praxe u studentů, kteří již pracují v oboru zdravotnických služeb. Ve školním roce 2024/2025 bude pak obor otevřen v denní formě čítající 3 roky studia.

Otevření nového oboru si vyžádalo také rozšíření materiálního zázemí školy. Podařilo se vybudovat a vybavit dvě moderní učebny k odborné výuce ošetrovatelství, které odpovídají nejnovějším evropským trendům. Vznikaly za finanční podpory Uherskohradištské nemocnice, jenž při spěla částkou 700 tisíc korun a mimořádný příspěvek ve výši 200 tisíc korun poskytl zřizovatel školy, kterým je Zlínský kraj. Dalším krokem procesu modernizace učeben bude zřízení speciální učebny pro vyučování anatomie a první pomoci i rozšíření školní knihovny se studovnou.

Nabízeným studiem se zvýší uplatnitelnost absolventů na trhu práce a rozšíří se jejich profesní kompetence. Budou připraveni k výkonu povolání všeobecné

sestry jako nelékařského zdravotnického pracovníka způsobilého k výkonu svého povolání bez odborného dohledu, což je dlouhodobě potvrzovaná přidaná hodnota. Je opřena o stanovisko Unie zaměstnavatelských svazů, podložená stanovisky několika profesních svazů a úřadů práce. Absolventi studijního oboru Diplomovaná všeobecná sestra najdou uplatnění ve všech typech zdravotnických zařízení, také jako zdravotníci v zařízeních sociálních služeb a péče nebo v privátní ošetrovatelské péči v rozsahu daném platnou legislativou.

Věříme, že směr, kterým se vydáváme, je tím správným. Jde o proces, který nepřinese výsledky okamžitě. Jsme připraveni nabídnout studentům odborné vzdělání na velmi vysoké úrovni a jeho prostřednictvím dosáhnout cíle, kterým je zvýšení počtu kvalifikovaných všeobecných sester, které doplní chybějící kapacity pracovišť a přispějí ke kvalitnější péči o klienty.

**Mgr. Blanka Kupová**  
projektová manažerka SŠPHZ



# MIGRÉNA

## příčiny/průběh/léčba

**Migréna patří mezi běžná neurologická onemocnění, která se nejčastěji projevuje silnou jednostrannou bolestí hlavy střední až velké intenzity. Zpravidla bývá doprovázena alespoň jedním příznakem jako je nevolnost, zvracení, přecitlivělost na světlo či hluk. Typicky se i zhoršuje fyzickou zátěží. Řadí se mezi tzv. primární bolesti hlavy, což znamená, že není způsobena jiným onemocněním (úrazy, záněty, žilní trombózy, nádory a jiné).**

U některých lidí může migréna začínat tzv. aurou. Nejčastěji se jedná o poruchy v oblasti zorného pole: záblesky, barevné obrazce, někdy i výpadek části zorného pole, brnění končetin, obličej. Objevit se může také dvojité vidění, v některých případech dochází k poruše řeči. Pokud nenásleduje silná bolest hlavy, nejedná se o migrénu. Podobné příznaky mohou být způsobeny i cévní mozkovou příhodou. Při jejich prvním výskytu proto raději ihned vyhledejte lékařskou pomoc.

### FAKTORY VYVOLÁVAJÍCÍ MIGRÉNU JSOU RŮZNÉ, ŘADÍME MEZI NĚ:

- **nepotravinové faktory** – zvýšený stres, nedostatek či nadbytek spánku, změna počasí, hladovění,
- **potravinové faktory** – např. tyramin (sloučenina objevující se ve zrajících sýrech, uzeninách), glutamát sodný (v ochucovadlech a jídlech z fastfoodů), kofein, alkohol či dokonce čokoláda.



Migrénu mohou vyvolat i některé léky, a to především ty, které způsobují roztažení tepen neboli vasodilataci. Do této skupiny léčiv patří především nitroglycerin.

Léčba migrény je věc ošemetná. Pacientům jsou ze všeho nejdříve doporučována režimová opatření – dostatek pohybu, spánku, relaxační cvičení, vyhýbání se stresu, alkoholu, kouření, vyloučení jídel, která mohou ataku migrény spustit a jiné. Teprve pak se přistupuje k léčbě pomocí medikamentů.

Při občasných, ne dlouho trvajících záchvatech, postačí jako akutní léčba klasická jednosložková analgetika – paracetamol, NSA, kys. acetylsalicylová. Existují ve formě tablet či rektálních čípků. Pokud jsou záchvaty silné, trvají déle a pacienta limitují v běžných denních činnostech, používají se na začátku bolesti hlavy léky ze skupiny triptanů. Výhodou je, že existují i ve formě nosního spreje či injekcí, tudíž i pacienti s výrazným vegetativním doprovodem, jako je zvracení, mají možnost jejich užití.

Kromě léčby samotného záchvatu existuje i léčba profylaktická. Cílem této léčby je snížení frekvence, trvání a intenzity záchvatů, snaží se minimalizovat šanci vzniku bolesti hlavy. Používá se u pacientů, jejichž záchvaty jsou silné, trvají dlouho či se



vyskytují alespoň 3x v měsíci, případně i pokud je akutní léčba neúčinná nebo ji pacient netoleruje. Samotný výběr léčby je u každého pacienta velmi individuální. U mladších lidí, kteří nejsou sledováni pro další onemocnění, se častěji přistupuje k užívání léků ze skupiny antiepileptik či antidepresiv, u starších osob naopak po léčivech ze skupiny antihypertenziv.

Pokud ani samotná profylaxe nestačí, existují specializovaná centra pro bolest hlavy, kde se používají nejmodernější léky, tzv. monoklonální protilátky, jejichž aplikace probíhá 1x měsíčně injekcí do podkoží. Výsledky jsou velmi působivé, avšak ne každý pacient je pro tento typ léčby vhodným adeptem.

Správná léčba onemocnění migrénou je pro pacienty velmi důležitá. Pokud není migréna správně léčena, bolest hlavy nemocného nejenže velmi obtěžuje, ale časté záchvaty mohou snižovat i jeho pracovní výkon a společenský status. Velmi silné kontrakce cév navíc mohou ojediněle vést až k mozkové příhodě, způsobené nedostatečným prokrvením mozkové tkáně.

Závěrem je třeba říci, že migréna patří mezi nevyčísitelná onemocnění, nicméně četnost a intenzitu bolesti je možné významnou měrou ovlivnit.

**MUDr. Alena Kohoutková**  
Neurologické oddělení

## ZVEDNĚTE SI PULS U KOGNITIVNÍHO CVIČENÍ

### SPOJTE SPRÁVNÉ VÝRAZY K SOBĚ

1	IMOBILITA	→	←	POMALÁ SRDEČNÍ ČINNOST	a
2	ANESTEZIE	→	←	ZLOMENINA	b
3	PULMO	→	←	PRST	c
4	MELANIN	→	←	ZNECITLIVĚNÍ	d
5	RHINITIS	→	←	TĚHOTENSTVÍ	e
6	PUNKCE	→	←	PIGMENT OBSAŽENÝ V KŮŽI	f
7	BRADYKARDIE	→	←	RÝMA	g
8	FRAKTURA	→	←	PLÍCE	h
9	DIGITUS	→	←	NEHYBNOST	ch
10	GRAVIDITA	→	←	NABODNUTÍ, BODNUTÍ, PÍCHNUTÍ	i





## Léčíme dýchací cesty dospělých i dětí

- s léčbou onemocnění dýchacích cest máme **dlouholeté zkušenosti**
- přijíždí k nám **přes 3 000 dospělých i dětských pacientů ročně**
  - děti léčíme již **od 1,5 roku**
- léčíme **přírodními minerálními vodami** v kombinaci se **špičkovou rehabilitací**

Požádejte lékaře o návrh na lázeňskou péči nebo přijďte jako samoplátce.



individuální léčebný plán



přírodní uhlíčitá koupel



inhalace

LazneLuhacovice.cz

# ROZŠÍŘENÍ SLUŽEB ONKOLOGICKÝM PACIENTŮM

**Vysoce specializovaná onkologická léčba je pro pacienty z Uherského Hradiště a okolí dostupnější. Přímo v prostorách nemocnice byl 2. května spuštěn provoz detašovaného pracoviště Komplexního onkologického centra zlínské nemocnice Tomáše Bati.**

„Vybudováním detašovaného pracoviště zajistíme onkologickým pacientům z našeho regionu vyšší komfort a snazší dostupnost k nejmodernější léčbě. Onkologická péče je poskytována v prostorách „plicního pavilonu“ na místě stávající onkologické ambulance a stacionáře,“ sdělil předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek.

„Jsme rádi, že můžeme rozšířit centrovou léčbu bez dlouhého dojíždění i pro onkologické pacienty z Uherského Hradiště a okolí, což bude pro ně a jejich rodiny mnohem pohodlnější. Pacienti určitě uvítají i rozšíření ordináční doby,“ uvedla primářka Onkologického oddělení Krajské nemocnice T. Bati MUDr. Markéta Pospíšková.

Detašované pracoviště nabídne pacientům kromě rozšíření léčby také prodlouženou pracovní dobu **od 7:00 do 15:30 hodin**.

Onkologická ambulance je personálně zajištěna lékaři a sestrami z Komplexního onkologického centra KNTB. Onkologická ambulance MUDr. Rezka zůstává v provozu beze změn.





# ENDOMETRIÓZA - PODCEŇOVANÉ CHRONICKÉ ONEMOCNĚNÍ, KTERÉ POSTIHUJE KAŽDOU DESÁTOU ŽENU V PLODNÉM VĚKU!

Endometriózou trpí miliony žen po celém světě, v České republice je tato nemoc diagnostikována každé desáté pacientce, nejčastěji ve věku 25-40 let. I přes takto častý výskyt se o tomto záluďném onemocnění příliš nemluví. Porodnicko gynekologické oddělení Uherskohradištské nemocnice navázalo spolupráci s pacientskou organizací Endotalks. Prostřednictvím rozhovoru s MUDr. Martinou Pišťkovou chceme přispět k šíření osvěty a vyšší informovanosti i mezi naše čtenáře.

## *Pani doktorko, můžete nám přiblížit o jaké onemocnění se přesně jedná?*

Onemocnět endometriózou znamená, že se buňky sliznice dutiny děložní takzvané endometrium objeví i mimo tuto dutinu, nejčastěji v pánvi a dutině břišní např. ve vejcovodech, na vaječnicích, střevě nebo pánevních vazech. Známé jsou ale i vzácné případy endometriózy plic nebo mozkových obalů.

## *V jaké formě je endometrióza nejčastěji diagnostikována?*

Rozlišujeme čtyři základní typy onemocnění, které se mohou vyskytovat společně nebo samostatně.

Typ, jehož diagnostika bývá často náhodná během laparoskopie, je **endometrióza pobřišnice**, při které jsou na vnitřním povrchu dutiny břišní přítomna drobná ložiska velikosti do několika milimetrů, která nemusí předchozí vyšetření odhalit.

Co však ultrazvuk odhalí obvykle snadno, je endometrióza nacházející se ve svalovině dělohy tzv. **adenomyóza**, jež velmi často bývá doprovázena děložními myomy (nezhoubné útvary vznikající z buněk svalové tkáně). Ultrazvukem je dobře rozpoznatelný i další typ onemocnění, kdy se endometrióza nachází na vaječniku nebo vejcovodu a v důsledku skrytého krvácení vzniká postupně dutina – cysta, která se nazývá **endometriom**. Pro obsah typického vzhledu (vyplnění tmavohnědou tekutinou) je označována také jako čokoládová cysta.

Nejobtížněji se ultrazvukem rozpoznává poslední typ endometriózy, který má současně největší dopad na kvalitu života ženy. Je pro něj typický výskyt tuhých uzlů v pánevních vazech a přepážce mezi pochvou a konečníkem. Tento výskyt označujeme za tzv. **hlubokou endometriózu**.

## *Je možné vysledovat typické příznaky onemocnění?*

Základní podmínkou vzniku a šíření tohoto onemocnění je přítomnost menstruace. Z toho vyplývá i hlavní projev endometriózy, kterým je bolest těsně před a během menstruace. Bolest vzniká krvácením přímo v ložisku endometriózy, neboť buňky v něm reagují na hormony řídící menstruační cyklus stejně jako buňky v děložní dutině a žena vlastně „menstruuje“ uvnitř svého těla.

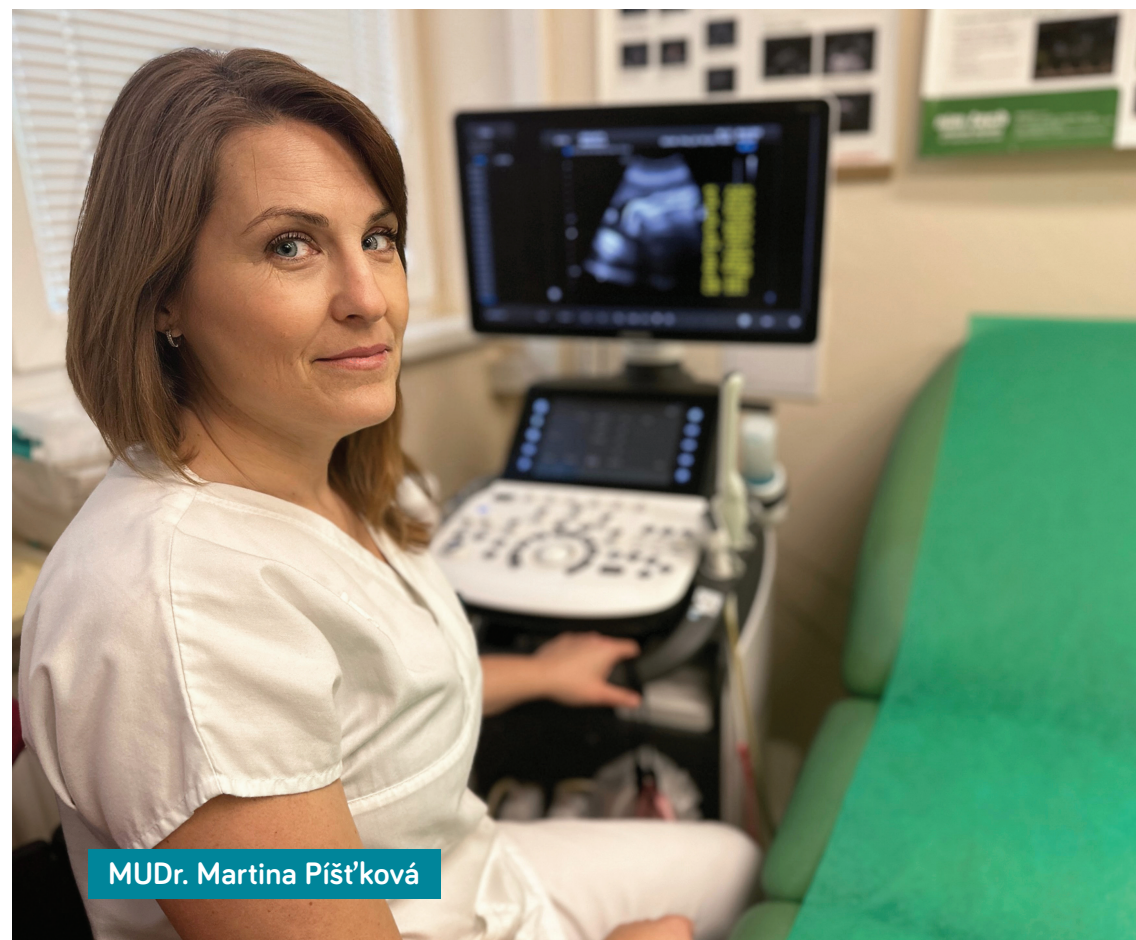
Pokud není endometrióza léčena, dochází následně nejen k zánětlivé reakci v okolí,

ale také k tvorbě jizev a srůstů. Ty mohou opět způsobit bolest, která již nemusí být vázána na menstruační cyklus.

Příznaky se zároveň liší v závislosti na velikosti a umístění ložisek endometriózy. Například postižení vejcovodů a vaječníků může způsobit neplodnost, postižení močovodu může vyústit v poškození funkce ledvin. Poté mohou ženu trápit bolesti

při pohlavním styku, bolestivé močení, křeče ve střevech, zácpa nebo průjem. Pokud nejsou zmíněné obtíže adekvátně řešeny, nasedají potíže psychického rázu jako je únava, deprese nebo pokles libida.

Záluďnost endometriózy je bohužel také v tom, že existují ženy, které nepocítují žádné potíže, stejně jako neplatí, že přítomnost bolesti rovná se endometrióza.



MUDr. Martina Pišťková



## Jaká vyšetření tedy musí pacientka podstoupit k určení diagnózy?

Podezření na endometriózu může zjistit lékař již na základě pohovoru s pacientkou, ale dominantním diagnostickým prostředkem je ultrazvuk, jenž dokáže onemocnění odhalit na základě jistých přímých či nepřímých známek v ultrazvukovém obraze. Alternativním vyšetřením je magnetická rezonance. Často je také endometrióza odhalena při laparoskopickém operačním výkonu, který je prováděn z jiných příčin, například při vyšetřování neplodnosti.

## Co může ženám s podezřením na endometriózu nabídnout UHN?

Gynekologické oddělení běžně spolupracuje na diagnostice endometriózy s registrovanými obvodními gynekology.

Poskytujeme ženám možnost konziliárního vyšetření s podrobným ultrazvukovým

vyšetřením, popř. vyšetřením magnetickou rezonancí. Provádíme laparoskopické diagnostické i operační výkony, kdy jsme schopni ošetřit endometriózu vyskytující se na vaječnicích, vejcovodech, pobřišnici nebo v děložní stěně.

V případech tzv. hluboké endometriózy spolupracujeme s Centry pro léčbu endometriózy v Brně a Olomouci. Pokud si stav ženy vyžádá některou z metod asistované reprodukce, volba konkrétního centra je na ženě a jejím partnerovi. Případná další hormonální léčba spadá pod dohled registrovaného gynekologa.

*Podpořit pacientskou organizaci Endotalks, můžete zasláním jakéhokoliv finančního příspěvku na účet: 111120216/5500. Prostředky budou využity na vznik nových specializovaných center, zlepšení prevence a povědomí o endometrióze.*

INZERCE



# ODBORNÁ KONFERENCE K ROKU PLIC

**Téměř 300 lékařů, sester a zdravotnického personálu se ve středu 26. dubna zúčastnilo v prostorách kina Hvězda jarní odborné konference. Témata letošních příspěvků odkazovala k celoročnímu projektu UHN, Roku plic. V rolích přednášejících se kromě zdravotníků z plicního oddělení představili také odborníci pneumologického oboru ze specializovaných klinik v ČR.**

*„Plicní oddělení má v naší nemocnici dlouhou a bohatou historii. V minulém roce jsme se přestěhovali do krásného moderního pavilonu a naši práci bychom chtěli během tematického roku představit jak laické, tak i odborné veřejnosti. V jednotlivých prezentacích jsme se spolu s kolegy věnovali plicním onemocněním z pohledu nových trendů a možností léčby, ale i pa-*

*liativní onkologické péči v pneumologii či spánkové medicíně,“ přiblížil program konference primář plicního oddělení MUDr. Arnošt Sobol.*

Odborný program konference obohatili svými tematickými přednáškami také specialisté doc. MUDr. Milan Sova, Ph.D. z FN Brno Bohunice a MUDr. Ondřej Bílek z Masarykova onkologického ústavu Brno.

*„Jsem moc rád, že se nám i po covidu podařilo navázat na tradici pořádání konferencí pro zdravotníky z našeho regionu. Společná setkání našich „špitálníchků“ s ambulantními specialisty a praktickými lékaři z okolí a úzké propojení nemocnice s privátním sektorem je pro nás moc důležité,“ dodal předseda představenstva UHN MUDr. Petr Sládek. Druhá letošní odborná konference se uskuteční v prostorách kina Hvězda na podzim.*

VYŠETŘENÍ ZRAKU  
ZDARMA (od 15 let)

BEZ OBJEDNÁNÍ

tel.: 603 488 151  
572 529 919

očníoptikauh+

P R I u h +  
J D T E S h c + y  
I P R O N O c x h u +  
V E B R Y L u 3 + 3 4 0  
E P O K U D M n 3 h c + 0 4 x  
A T E P R O B u + 3 4 c 7 u h e + x  
L E M S P R E C  
T E N I X T E X T U

DĚTSKÉ BRÝLE A OKLUZORY





# Staň se součástí skutečně rodinné firmy

Zapoj se taky!



[www.rayprace.cz](http://www.rayprace.cz)

**RayService**  
Skutečně rodinná firma



FOTO: SLOVÁCKÉ DIVADLO

## LIMONÁDOVÝ JOE SLOVÁCKÉHO DIVADLA BAVÍ UŽ ROK

V sobotu 18. 6. 2022 měla ve Slováckém divadle premiéru parodie Limonádový Joe. Za rok existence ji divadelníci stihli odehrát už téměř třicetkrát a získala si obrovskou diváckou oblibu. Proto ji Slovácké divadlo do repertoáru pravidelně zařazuje i dvanáct měsíců po premiéře.

Divadelníci vsadili na kombinaci původní divadelní hry Jiřího Brdečky a legendárního českého filmu Oldřicha Lipského.

*„Myslím, že diváci díky tomu dostali všechno, co očekávají – známé písničky, kultovní postavy i humor. Navíc soubor Slováckého divadla je jeden z mála činoherních souborů na tuzemské scéně, který umí dělat muzikály dobře,“* řekla při příležitosti premiéry režisérka Martina Schlegelová.

**KDYŽ MORAVSKÝ ELVIS ZPÍVÁ BLUES**

Se svým inscenačním týmem se režisérka nebála sáhnout až k parodickému humoru.

*„Mohli jsme se díky tomu úplně vybláznit. Je to parodie, takže vlastně nic, co jsme si vymysleli, není takzvaně moc. Proto mohla v průběhu zkoušení vzniknout třeba i scéna, kde Joe zpívá slavnou píseň So Far jednou jako blues, podruhé jako moravský Elvis Presley. Myslím, že to na divadle ještě nikdy nikdo neviděl,“* usmívá se Jiří Hejcman, který ztvárnil titulní postavu kladného cestáka s limonádou. Spolu s ním se představila jako Tornádou Lou jeho manželka Pavlína, něžnou Winnifred hraje Kateřina Michejlová, „prvního záporáka“ Horáce Badmana Tomáše Šulaj a nechybí ani další oblíbené tváře uherskohradištského souboru.

Termíny repríz **Limonádového Joea** i všech dalších inscenací **Slováckého divadla** najdou zájemci v pokladně divadla a na [www.slovackedivadlo.cz](http://www.slovackedivadlo.cz).



# DO UHERSKOHRADIŠŤSKÉ NEMOCNICE DORAZILI ZÁSTUPCI ZLÍNSKÉHO KRAJE

Začátkem dubna navštívili nemocnici hejtman Zlínského kraje Ing. Radim Holíš a náměstkyně hejtmána pro oblast zdravotnictví MUDr. Olga Sehnalová. Na setkání se zaměstnanci a vedením nemocnice představili programy podpory pro zdravotnický personál, a také investice a plány modernizace zdravotnických zařízení v kraji.

„Největší investiční akcí, kterou v Uherskohradištské nemocnici aktuálně plánujeme, je rekonstrukce budovy „staré interny“. Stavební úpravy by měly začít na konci

letošního roku, dokončení je naplánováno na rok 2025. Vlastníkem budovy je Zlínský kraj, který bude také investorem stavby,“ sdělil předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek, jenž přítomné na setkání informoval i o dalších stavebních a investičních výhledech.

Zrekonstruovaný objekt by měl v budoucnu nabídnout zázemí oddělením následně a ošetrovatelské péče i klientům zdravotně sociálního střediska. Do nových prostor by se mělo přesunout také pracoviště rehabilitace a fyzikální medicíny.

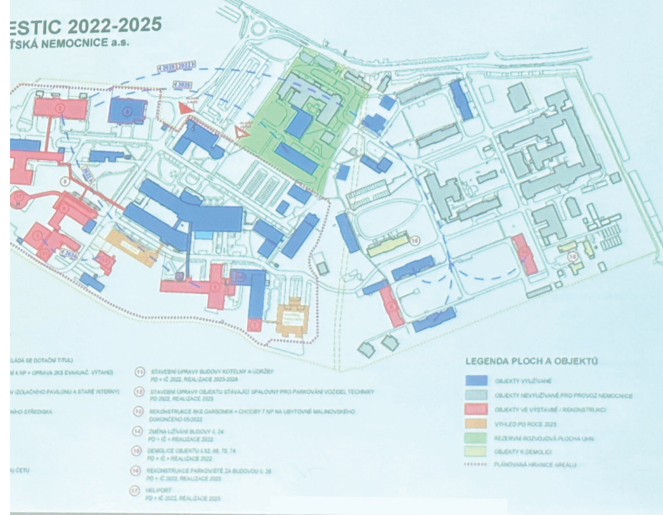
Koncepci Zdravotnictví Zlínského kraje 2030 pak představila zúčastněným zaměstnancům UHN náměstkyně hejtmána pro oblast zdravotnictví MUDr. Olga Sehnalová. Účastníky setkání rovněž seznámila s podporovanými aktivitami, záměry a novými možnostmi v oblasti vzdělávání zdravotnického personálu.

O postupu modernizace areálu KNTB ve Zlíně včetně rozvoje a investic přítomné na závěr setkání informoval hejtman Zlínského kraje Ing. Radim Holíš.

„Považovali jsme za důležité, aby fakta o plánech oprav, výstavbě nových a modernizaci stávajících pavilonů zlínské nemocnice prezentovali zaměstnancům všech krajských nemocnic přímo zástupci kraje,“ uvedl hejtman Holíš.

hejtman Ing. Radim Holíš

ESTIC 2022-2025  
TSKÁ NEMOCNICE a.s.



předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek

Přítomné také ubezpečil, že Zlínský kraj hodlá dle potřeby investovat do všech zdravotnických zařízení v regionu, a poděkoval zaměstnancům i představenstvu Uherskohradištské nemocnice za výborně odváděnou práci.

„V dubnu schválila Rada Zlínského kraje investice do oprav uherskohradištské interny v řádu 550 milionů korun. Hned v květnu bude vyhlášena veřejná zakázka na realizaci,“ doplnil hejtman.

PODCAST UHERSKOHRADIŠŤSKÉ NEMOCNICE



host

primárka mamografie  
MUDr. Libuše Nabitá





# ZDRAVOTNÍ RIZIKA CESTOVÁNÍ

Začínající období dovolených je tradičně spojeno také se zvýšeným zájmem o cestování do zahraničí. Turisté se většinou obávají infekčních nemocí a při návštěvě ambulance cestovní medicíny se zajímají především o očkování. Existují však další rizika, která jim na cestách hrozí, a na některá z nich chceme prostřednictvím tohoto článku naše čtenáře upozornit.

Zdravotní rizika se liší podle délky i místa pobytu, ekonomiky země, podnebí, počasí i chystaných aktivit. Důležitou roli při plánování cesty by měl hrát také zdravotní stav cestovatele, jeho věk a nemoci.

## TEPLÉ KLIMA

Nejen v tropickém klimatu hrozí vznik některých zdravotních obtíží, jimž je možné předcházet hlavně dodržováním pitného režimu a odpočinkem. Zdravý dospělý by měl v horku vypít alespoň 3 litry tekutin, při fyzické zátěži i více. Pít bychom měli pravidelně po menších dávkách celý den, spíše vlažné nápoje.

## ÚPAL A ÚŽEH

V obou případech dochází k přehřátí organismu. Hlavní rozdíl spočívá v tom, že úžeh

vzniká v přímém důsledku působení slunce, úpal se sluncem souviset nemusí.

K typickým příznakům úpalu nebo úžehu patří bolest hlavy, nevolnost a někdy také horečka či zvracení. První pomoc spočívá zejména v ochlazení organismu uložením pacienta do chladné místnosti a zajištění dostatečného příjmu tekutin, podávaných po menších doušcích.

## TROPICKÉ POTNIČKY

Pojem potničky jsou označením pro vyrážku z tepla. Tento zdravotní problém není životu nijak zvlášť nebezpečný, dokáže ale cestovatele nepříjemně potrápit. Jedná se o drobné červené pupínky až puchýřky, které vznikají v místech pocení při ucpání potních žlázek.

Od potíží pomůže koupel v heřmánku, Jarischův roztok, nošení volného bavlněného oblečení a zajištění dostatku tekutin. Při výsevu není vhodné koupání v moři.

## CESTOVÁNÍ LETADLEM

Může potrápit nejen nemocného člověka, cesta letadlem bývá náročná i pro zcela zdravé jedince. Nicméně chroničtí pacienti a těhotné ženy by měli delší let raději dopředu konzultovat s lékařem.

Nejčastější nepříjemnosti bývají spojeny s výkyvy tlaku během vzletu a při přistání. Objevují se pocity zalehnutí ucha, nežádka doprovázené bolestí. Účinnou prevencí je žvýkání, polykání či zívání. Suchý vzduch v letadle může vyvolat obtíže u osob, které nosí kontaktní čočky. Problémům lze předejít použitím vhodných očních kapek během letu.





## HLUBOKÁ ŽILNÍ TROMBÓZA CESTOVATELŮ

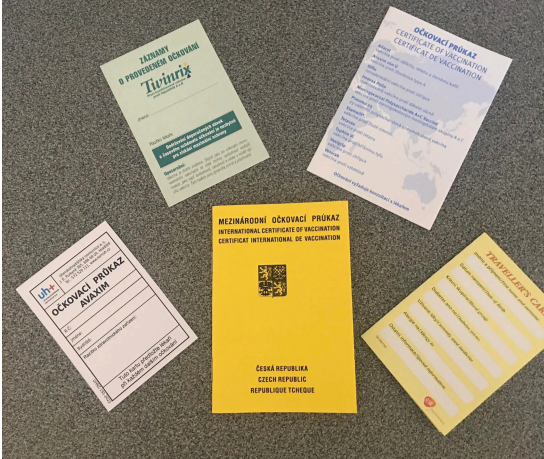
Dlouhý let může být příčinou vzniku hluboké žilní trombózy, u některých cestovatelů může dokonce vést k plicní embolii. Výskyt cestovní trombózy je spojen především v závislosti na délce cestování nebo letecké vzdálenosti. Především riziko můžeme aktivním cvičením během letu a častými změnami poloh dolních končetin. Důležité je myslet na pravidelný pitný režim, rizikové osoby (věk nad 70 let, kuřáci, nemoc v rodině, těhotné ženy, onkologičtí pacienti, ...) by měly použít elastické kompresivní punčochy, eventuálně před cestou aplikovat injekčně lék na ředění krve.

## PÁSMOVÁ NEMOC – JAT LAG

Je souhrnné označení pro potíže související s cestováním přes několik časových pásem. Nejčastěji se projevuje únavou, ospalostí nebo naopak nespavostí, poruchami koncentrace i bolestí hlavy. Příčinou je časové odchýlení od přirozených biorytmů. Výraznější potíže jsou zaznamenány ve spojitosti s cestováním směrem na východ, cestování směrem na západ je tolerováno lépe. Nejlepším způsobem, jak se s jat lagem vyrovnat, je zkusit se co nejdříve přizpůsobit novému času v cílové destinaci (při příletu večer – jít spát, při příletu v ranních hodinách – zůstat vzhůru).

## KINETÓZA – NEMOC Z POHYBU

Stav, který nejčastěji vyvolává žaludeční nevolnost a zvracení. Často se tak děje během jízdy autem, vlakem či lodí, a to



v důsledku nerovnováhy mezi vnímáním pohybu zrakem a rovnovážným ústrojím, nacházejícím se ve vnitřním uchu. Především kinetóze napomůžeme upravením režimu (dostatečný spánek před cestou, lehké jídlo, usazení do přední části dopravních prostředků) a užitím léků tlumících závrať.

## VÝŠKOVÁ NEMOC AKUTNÍ HORSKÁ NEMOC (AHN)

Jedná se o soubor zdravotních obtíží, postihující některé cestovatele ve vysokých nadmořských výškách, a to obvykle nad 2 500 m. n. m. AHN je způsobena nižším tlakem vzduchu a sníženým obsahem kyslíku ve vzduchu. Mezi příznaky řadíme bolest hlavy, nechutenství, zvracení, únavu, slabost, nespavost, vrávoravou chůzi.

Prevencí je pomalá aklimatizace, která může trvat několik dní. Při potížích je třeba zahájit okamžitý sestup.

**At' už se chystáte na rodinnou dovolenou strávenou u moře či na zdolávání horských vrcholů, buďte na sebe opatrní.**

**Kolektiv infekční ambulance**

**Das WeltAuto.**  
Kvalitní ojeté vozy. Garantováno.



**Volkswagen  
Financial Services**  
Uvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

# Prodejte váš vůz eins zwei!



**ARAVER CZ**  
člen skupiny **AUTO UH**



**#menimauto**



# BYL DVANÁCTÝ KVĚTEN A SVĚT SLAVIL MEZINÁRODNÍ DEN SESTER

Dne 12. 5. oslavoval celý svět Mezinárodní den sester a ke gratulacím se připojilo i vedení Uherskohradištské nemocnice.

Milé sestřičky, ošetřovatelky, ale také všichni kolegové, kteří tuto záslužnou pozici vykonáváte, stejně jako veškerý nelékařský zdravotnický personál, pře-

jeme Vám všem, ať Vás neopouští nadšení a empatie k tomuto nelehkému povolání.

Jste neodmyslitelnou součástí nemocnice a my si Vaši obětavé, odpovědné, náročné a kvalifikované práce velmi vážíme a patří

Vám za ni obrovský dík!

Mezinárodní den sester  
v Uherskohradištské nemocnici  
podpořili:

*Fropanflowers, Od Richarda,  
Výstaviště Kroměříž,  
klienti Zdravotně sociálního střediska UHN,  
pracovníci Stravovacího provozu UHN.*



## PARTNEŘI 2022



Ing. Radim Hlaváček | Jana Koritarová  
Ing. Jana Křížková | Růžena Minaříková | Simona Šeborová  
Vlastimil Štuška | Kolektiv interní ambulance UHN





**Hematologicko transfuzní oddělení Uherskohradištské nemocnice se ve středu 12. dubna připojilo k tradiční akci pořádané Radiem Kiss „Půl litru naděje“. Darovat krev přišlo téměř šest desítek dobrovolníků.**

„V minulém roce dorazilo na naše oddělení přibližně 6 500 osob a bylo provedeno více než 13 000 odběrů. Na přízeň dobrovolných dárců si nemůžeme stěžovat a jejich reakce na případné výpadky je vždy skvělá. K akci rádia, která je zaměřená především na mladou generaci, se však velmi rádi každoročně připojujeme,“ říká MUDr. René Kamrla, primář Hematologicko transfuzního oddělení Uherskohradištské nemocnice.

Motivace k bezplatnému dárcovství životně důležité tekutiny jsou různorodé, pana Miroslava Skočovského z Nivnice přivedla k pravidelným odběrům krve osobní zkušenost. „V 18 letech jsem měl vážný úraz, při kterém jsem ztratil přes dva litry krve. Po dlouhodobé hospitalizaci jsem se rozhodl pomoci lidem, kteří se ocitnou v podobné situaci,“ sděluje pan Skočovský.

„Odebraná krev pomáhá v naší nemocnici pacientům při operacích či po úrazech, v důsledku stárnutí populace putuje nadpoloviční většina transfuzních přípravků na oddělení interního typu. Za nezištnou podporu bych chtěl upřímně poděkovat všem dnešním i našim letitým dárcům,“ dodává primář Kamrla.

Během středečního dopoledne dorazilo na transfuzní stanici celkem 55 lidí. Pro každého z nich měly zástupkyně z Radia Kiss připravenou malou pozornost, tři dárci s největším počtem odběrů byli obdarováni stylovou dárkovou kazetou.

## DOBROVOLNÍCI DAROVALI KREV S RADIEM KISS



 **Charita  
Uherské Hradiště**

## KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE

nabízí ucelený balíček zdravotních a sociálních služeb tak, aby bylo o Vaše blízké profesionálně postaráno. Služby je možné vzájemně kombinovat dle individuálních potřeb žadatele.



### DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

je odborná zdravotní péče, prováděná na základě doporučení ošetřujícího lékaře. Zahrnuje úkony jako odběry krve a jiného biologického materiálu, podávání léků, inzulinu, injekcí, aplikace infuzní terapie, ošetření kožních defektů, stomii, rehabilitací atp.

Vedoucí služby: Lenka Malušová

E-mail: lenka.malusova@uhradiste.charita.cz

Telefon: 572 555 784, 602 781 582



### DOMÁCÍ HOSPIC ANTONÍNEK

poskytuje péči a podporu nevyléčitelně nemocným osobám v konečném stadiu nemoci v domácím prostředí. O nemocné se stará 24 hodin denně 365 dnů v roce tým lékařů, zdravotních sester, sociální pracovník, psycholog a duchovní.

Vedoucí služby: Bc. Radek Nohál

E-mail: antoninek@uhradiste.charita.cz

Telefon: 731 680 347

## TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY



### DOMÁCÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

nabízí pomoc lidem se sníženou soběstačností ať už z důvodu věku, onemocnění nebo zdravotního postižení.



### TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA SV. HEDVIKY

poskytuje podporu a pomoc lidem, kteří mají sníženou soběstačnost. Cílem je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek.



### CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE

pomáhá lidem se sníženou soběstačností začlenit se zpět do společnosti a zůstat v domácím prostředí.

Koordinátor terénních sociálních služeb: Mgr. Pavla Zahradková  
E-mail: pavla.zahradkova@uhradiste.charita.cz  
Telefon: 731 688 078

**POTŘEBUJETE POMOC?  
PIŠTE, VOLEJTE!**



 [www.uhradiste.charita.cz](http://www.uhradiste.charita.cz)

## ANKETA

Jaký je váš oblíbený letní nápoj?

**Helena Veselá**  
novorozenecké oddělení

V letních měsících si příležitostně dopřiji osvěžení v podobě oblíbených bublinek prosecca.

**David Vacke**  
marketing, komunikace

Z hlediska zdravého životního stylu by odpověď měla znít: voda! Realita je však zcela jiná - vše od kofoly po pivo, vodu jen výjimečně a s velkou opatrností!

**Mgr. Lucie Štěpánová**  
rehabilitace a fyzikální medicína

Při posezení s přáteli na zahradce si ráda dám vinný střik.



## NAPSALI JSTE NÁM

**Eva H.**

Děkuji všem pracovníkům lůžkové části S interního oddělení primáře MUDr. Stránského.

Personál pod vedením Mgr. Růžičkové odváděl profesionální práci a jejich přístup k pacientovi byl velmi lidský.

Vždy mi pomáhali a pobyt v nemocnici pro mě díky nim nebyl tak těžký. Ještě jednou děkuji všem, kdo se o mě starali, aby se můj zdravotní stav zlepšil.

**Milan K.**

Chci poděkovat za vstřícnost při zajišťování mé operace kyčelního kloubu.

Rád bych vyjádřil obdiv za způsob vedení celého kolektivu ortopedického oddělení. Všichni zaměstnanci, se kterými jsem měl možnost se setkat, byli na vysoké profesionální úrovni. Bez rozdílu, zda se jednalo o lékaře, sestry či uklízečky.

Přeji všem zaměstnancům pevné zdraví a jen spokojené pacienty, ke kterým patřím i já. Určitě budu chválu šířit i ve svém okolí.

**Romana P.**

Chtěla bych moc pochválit zaměstnance hematologicko transfuzního oddělení.

Organizace je díky objednávacímu systému, šikovnosti sester, lékařů a dalšího personálu úžasná. Do Vaší nemocnice chodím darovat krev už přibližně 20 let a vždy se k Vám těším.

I když spadám spíše pod Zlín, ráda jezdím do hradištské nemocnice právě proto, jak máte vše zorganizováno. Za 45 minut spokojeně odcházím. Děkuji za vstřícnost, ochotu, trpělivost a milý přístup všech zaměstnanců tohoto oddělení. Činím tak z důvodu, že v dnešní době si lidé zejména hlasitě stěžují, ale když něco funguje, jejich díky už slyšet nejsou, neboť to považují za samozřejmost.

Přeji všem zaměstnancům vše nejlepší, hodně sil a energie do následujících let a v neposlední řadě všem hodně zdraví.

**Jarmila R., Irena R., Marie S.**

V nedávné době jsem byla na operaci na gynekologicko-porodnickém oddělení ve Vaší nemocnici. Předem mnou operaci prodělala i moje maminka a sestra.

Touto cestou bychom chtěly poděkovat personálu gynekologického oddělení pod vedením paní primářky MUDr. S. Pánkové, Ph.D., všem ošetřujícím lékařům i sestřám za jejich vzornou péči. Všem patří náš velký dík za jejich nelehkou práci a svědomitý přístup k pacientům!



## TIP NA LETNÍ DOBROTU

## DOMÁCÍ ZMRZLINA

## SUROVINY:

maliny/jahody/borůvky 250 g  
salko 100 g  
sníh z bílků, žloutek 2 ks  
cukr krystal 2 lžíce  
zakysaná smetana 400 g  
smetana na vaření 100 ml

## POSTUP:

Cukr ušleháme se žloutkem do husté pěny. Přidáme salko, smetanu na vaření a zakysanou smetanu. Z bílků šleháme tuhý sníh a opatrně jej do žloutkovo-smetanové směsi vmícháme. Přidáme rozmixované či na hrubo rozmačkané ovoce a promícháme. Dle potřeby dosladíme. Směs nalejeme do nádoby s víkem, vložíme do mrazáku na několik hodin. Před servírováním necháme povolit 10-15 minut.

## CHYSTÁTE OSLAVU, MÁTE AKCI?

Zajistíme Vám občerstvení! Vybrat si můžete z nabídky studené/teplé kuchyně, připravíme pro Vás sladké i slané pochutiny, svatební koláčky i dorty. Pokrmy připravujeme hlavně z českých surovin, přednost u nás mají naši domácí a regionální dodavatelé.

e-mail: [abraham@nemuh.cz](mailto:abraham@nemuh.cz)  
tel.: 572 529 233 / mob.: 739 211 002

## ZVEME VÁS

více info na [www.nemuh.cz](http://www.nemuh.cz)

10. 6. 2023 DEN PRO RODINU (tradiční akce pro rodiny s dětmi - heliport UHN)  
14. 6. 2023 SVĚTOVÝ DEN DÁRCŮ KRVE (prostory HTO)  
27. 8. 2023 JEDU NA KREV (5. ročník cyklovýletu nejen pro dárce krve - HTO)

Čtvrtletník PULSuh+. Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.  
Číslo 2/2023 vyšlo v červnu 2023. Neprodejné, Evidenční číslo MK ČR: E 19556.  
Redakce: Lucie Sedláčková, Adéla Polehňová; Grafika: Martina Mikulčíková.  
Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště,  
IČ: 276 60 915, [www.nemuh.cz](http://www.nemuh.cz), e-mail: [nemuhpr@gmail.com](mailto:nemuhpr@gmail.com).



## STAŇ SE ČLEMEM NAŠEHO TÝMU!

### LÉKAŘI

- LÉKAŘ - ODDĚLENÍ NEFROLOGIE A DIALÝZY
- LÉKAŘ - ORTOPEDICKÉ ODDĚLENÍ
- LÉKAŘ - UROLOGICKÉ ODDĚLENÍ
- LÉKAŘ - INTERNÍ ODDĚLENÍ

### NLZP

- FYZIOTERAPEUT
- DĚTSKÁ SESTRA
- VŠEOBECNÁ SESTRA
- RADIOLOGICKÝ ASISTENT

### OSTATNÍ

- KUCHARĚ
- ÚDRŽBÁŘ - INSTALATÉR



aktuálně  
hledáme

V případě Vašeho zájmu  
o některou z výše vypsanych  
pozic nám zašlete životopis na:

útvár Řízení lidských zdrojů  
kontakt: Ing. Mgr. Adéla Valíčková  
e-mail: [valicka@nemuh.cz](mailto:valicka@nemuh.cz)  
tel.: 572 529 320