



červen
2/2014



Milí čtenáři, rád bych využil nového čísla časopisu Špitálská drbna k tomu, abych poděkoval všem, kteří se s velkým úsilím starají o zdraví našich pacientů.

Když jsem nastoupil do funkce náměstka pro lékařskou péči, dali jsme si s celým vedením nemalý cíl – zkvalitnit práci na všech odděleních, ambulancích, v laboratořích, zkrátka v celé nemocnici. Určitě si teď řeknete, hezký cíl, ale těžké provedení. Za rok této snahy se nám však počet pacientů rapidně zvýšil – i to může být měřítkem naplňování našich předsevzetí. Nicméně právě tato skuteč-

nost nás staví před další nelehké úkoly. Jedním z nich jsou například přeplněné ambulance a dlouhé čekací doby na ošetření. Jak ale sami vidíte, ambulance mají omezené prostorové i personální kapacity, které nemůžeme navýšit. Chci vás proto požádat o trpělivost a shovívavost, a omluvit se za nepříjemné situace. Nikdo nemá rád čekání, ale na zlepšení čekacích dob v nemocnici neexistuje jednoduchý recept. Snažíme se zavést nový objednávací systém a zkrátit čas, který pacienti stráví přechodem mezi jednotlivými pracovišti naší nemocnice. Výrazně nám v tom pomůže nový centrální objekt chirurgických oborů, který otevřeme na podzim. Držte nám palce.

MUDr. Martin Horenský MBA

Náměstek LPP Uherskohradištské nemocnice



léčto začíná v naší nemocniční lékárně

AKCE do 31.8. nebo do vyprodání zásob.



VI. Od špitálu s kaplí po Multi-Use Building

Osmdesátá léta minulého století byla v areálu nemocnice výjimečná snahou o zlepšení prostředí pro pacienty i lékaře a modernizaci. Pokračovaly tak i nadále přesuny jednotlivých oddělení podle toho, jak se dařilo realizovat jednotlivé rekonstrukce a přístavby nemocnice.

Vedle nově otevřeného tříposchodového pavilonu pro oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí byly do nových objektů umísťovány také některé společné léčebné a vyšetřovací složky jako transfuzní a hematologické oddělení, oddělení nukleární medicíny nebo rehabilitace. Za úspěch lze považovat také vybudování bronchologického centra na oddělení TRN sloužícího pro pacienty z celé jihovýchodní Moravy. S prodlužujícím se věkem však narůstá-

ve výrobě léků i v diagnostice byly ve druhé polovině osmdesátých let podnětem ke zvyšujícím se požadavkům



Budova chirurgie ve třicátých letech minulého století



...tamtáž budova po rekonstrukci

primářů na obnovu a doplnění přístrojového vybavení nemocnice. Dařilo se to pomalu, navíc se při nárůstu pacientů

začal projevovat nedostatek specializovaných lékařů a zdravotních sester. Přesto bylo například na oddělení nukleární medicíny kromě jiného zahájeno screeningové vyšetřování vzniku vývojových vad u těhotných žen – i když bylo stále nutné pracovat se zastaralými přístroji a zařízeními. Po stavebních úpravách v sedmdesátých letech prošlo významnou

přestavbou také chirurgické oddělení, kdy kromě rekonstrukce celé budovy došlo i k vybudování klimatizovaných



Oddělení Nukleární medicíny bylo v osmdesátých letech součástí modernizační vlny

jí požadavky na další vyšetření a zvyšují se nároky na lůžkovou kapacitu většiny oddělení. Stále rychlejší vědecké objevy

1. máj 1985...



operačních sálů s pooperačním traktem. Pomalu ale jistě se blížil konec komunistického režimu, to však chod nemocnice samozřejmě nijak nepoznamenalo. Konec listopadu 1989 už byl ve znamení revoluční doby, do akcí Občanského fóra jako byly stávkové pohotovosti nebo demonstrace už se aktivně zapojovali i zaměstnanci nemocnice. Rok nato, tedy v prosinci 1990 byla zahájena příprava přeměny Okresního ústavu národního

... listopad 1989... nejen budovy měnily svůj charakter:



zdraví (OÚNZ) na jednotlivá zařízení s právní subjektivitou. Speciální komise „rozvolnila“ Okresní ústav národního zdravotní na několik samostatných právních subjektů: Polikliniku Uherský Brod, Lékárenskou službu, Okresní hygienickou stanicí a Nemocnici s poliklinikou Uherské Hradiště. Ředitelem Nemocnice s poliklinikou byl v roce 1991 jmenován MUDr. Vladimír Čech. (pokračování příště)

inzerce

Natírání je teď hračka.

PROFILAZURA
DŘEVO
COLORLAK

OLEJOVÁ LAZURA

www.colorlak.cz

PROFI OLEJOVÁ LAZURA



- Velká časová úspora (stačí 1 nátěr)
- Nejjednodušší způsob ochrany a renovace dřeva
- Vysoká vydatnost (cca 15 - 20m²/l)
- Zachování přirozené kresby dřeva

Zakoupíte v podnikové prodejně **COLORLAK** a ve vybraných prodejnách barev a laků.

Seznam partnerských prodejen najdete na: www.colorlak.cz/prodej/maloobchod/zlinsky

Podniková prodejna COLORLAK, a.s.

Tovární 1076 • 686 03 Staré Město • Tel.: 572 527 424

Po - Pá 7.00 - 17.00 hodin



Porodnictví jsme měli v rodině

Primář porodnicko gynekologického oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Jiří Březina působí v této nemocnici prakticky od ukončení svých medicínských studií – což je přes třicet let. Původně chtěl studovat češtinu, bavily ho jazyky a knížky. Ale učitelem už byl jeho tatínek i bratr. A tak byl „vyslán“, aby studoval něco praktického – medicínu.

Proč jste se vlastně dal zrovna na gynekologii a porodnictví?

Mně se to jako obor zalíbilo už na medicíně. Je to akční, ale taky pěkné – nesetkáváte se pořád s nemocemi. A taky jsem to vlastně měl v rodině. Maminka pracovala v nemocnici v Brně na porodním sále, její babička, tedy moje prababička, dělala dokonce kdysi takovou tu klasickou porodní bábu, chodila rodit po domácnostech v Brně. A že to tenkrát bylo řemeslo! Díky finanční podpoře prababičky vystudovali všichni její čtyři bratři vysokou školu.

Platí i teď, že je porodnictví řemeslo?

Určitě. Porodník musí být zručný, šikovný. Před mnoha lety, kdy nebyl ultrazvuk a diagnostika byla „v plenkách“, to platilo ještě víc. Ale je to tak i dnes. Navíc neděláme pouze porody. Hodně operujeme a ne každý gynekologický zákrok je jednoduchý.

V poslední době vznikají i soukromá zdravotnická zařízení, která nabízejí různé gynekologické operace...

MUDr. Jiří Březina
„zdědil“ vztah
ke gynekologii
po své prababičce



To je pravda. Škála zákroků v nabídce takových zařízení je poměrně široká. Některé náročnější operace však mohou být s komplikacemi a pacientky stejně končí u nás v nemocnici. Často jde o čas, o minuty, kdy je nutné urgentně zasáhnout. Jistější tedy je navštívit rovnou specialistu v nemocnici.

Vraťme se ale k porodům. Doba je taková, že lidé pořád hledají něco nového. Týká se to i porodů nebo už zase převážila „klasika“?

Je to různé. Spousta rodiček nechá porod na nás, nemají žádné speciální požadavky. Do toho přijde někdo, kdo chce rodit u okna a vidět na strom nebo rodit v nějaké netradiční pozici. Pokud to jde, snažíme se vyjít vstříc. Dost často je určitý druh porodu módní záležitostí. Před lety byly velmi žádané porody do vody, které děláme i u nás. Teď už jich je jen pár za rok, například v loňském roce jich bylo pouze sedm.

Ted' existuje i pojem „lotosový porod“... Slyšel jsem o tom. Takové rodičky nechtějí oddělit placentu, chtějí, aby odumřela sama. Podle mě je to nesmysl. V přírodě není jediný tvor, který by něco takového dělal. Všichni savci placentu likvidují.

Nabízí Uherskohradištská nemocnice i nějaké alternativní možnosti porodu?

Jak už jsem zmínil, umožňujeme porody do vody nebo relaxaci ve vaně, což je pro maminky velmi příjemné. Podle přání rodiček máme k dispozici balóny, porodní stoličku, porodní vak. Ženy mohou rodit ve stoje, na boku, mohou využít také aromaterapii. Anebo si mohou zaplatit entonox, což je vlastně rajský plyn zkombinovaný s kyslíkem. K tomu jedna perlička - vlastně téměř historická záležitost. Britské královně Viktorii totiž při jejím sedmém porodu nabídl lékař rajský plyn. A to se jí natolik zalíbilo, že ho povýšila do šlechtického stavu. (smích) Ale abych se vrátil do současnosti. Znamená to, že rodička si při porodu občas přičichne, uvolní jí to porodní cesty a také zlepší náladu.

Pořád platí, že se se zvyšuje věk rodiček?

Neřekl bych, že se stále zvyšuje. Je už ale běžné, že prvorodička má třicet let. A je tu také generace čtyřicátnic, které chtějí dítě buď kvůli novému partnerovi, nebo proto, že už jim děti odrostly a chtějí si mateřství prožít znovu. Pravdou však je, že dvacetileté rodičky jsou v dnešní době výjimkou.

Otcové u porodu už jsou běžnou záležitostí. To dřív také nebývalo.

Pamatuji si, jak u brněnské porodnice, která byla ve třetím patře budovy, stávali dole v řadě tatínci – na šestinedělí nikdo neměl přístup a ženy tam zůstávaly po porodu deset dní. A tak otcové chodili pod okna a maminky jim z výšky ukazovaly děti.



Proč vlastně nesměly maminky mít v porodnici žádné návštěvy?

Bylo to hlavně kvůli infekci, té se všichni báli. A najednou se v devadesátých letech pustili chlapi na porodní sál – a nic se nestalo. U nás v Uherskohradištské nemocnici byl oficiálně první muž u porodu již v roce 1990. A od té doby se počet tatínků přímo na porodním sále neustále zvyšoval. Ted' se drží několik let zhruba na stejné úrovni, řekl bych, že u porodu chce být tak 60 – 70 procent otců. I když v mnoha případech je to spíš přání budoucích maminek.

Vy jste jako porodník u porodu svých dětí být mohl?

Při narození prvního dítěte jsem byl na vojně a – upřímně – ani jsem po tom nijak zvlášť netoužil. Naše druhé dítě rodil můj šéf, takže žádná kontrola nebyla potřeba. (smích)

Léto: krásný čas i rizika pro naši kůži

Léto je pro mnohé z nás časem dovolených, odpočinku u vody, opalování... Díky hojnosti světla máme více energie, lepší náladu. Letní období však s sebou přináší i nejrůznější nástrahy. Úrazy, spálení sluncem, úžeh, poštípání hmyzem, alergie nebo větší výskyt kožních infekcí.

To potvrzuje i primářka kožního oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Radka Zimolová. „Sluníčko je v létě zrádné. Každý by měl vědět, jaký



Kožní nádory tvoří u nás čtvrtinu všech druhů nádorů.

má typ pokožky a podle toho se chovat. Vybrat si vhodný UV faktor je velmi důležité,“ říká primářka a dodává, že například lidé s mnoha mateřskými znamínky by měli být mnohem ostražitější. „Do ambulance na kožní oddělení chodí pacienti často se zpožděním, až mají problémy. Pokud ale mají znamínek opravdu hodně, měli by si je jednou ročně nechat zkontrolovat.“

O tom, že si to lidé uvědomují, stále častěji svědčí i fakt, že v rámci evropského dne melanomu navštívilo kožní oddělení v Uherskohradištské nemocnici přes dvě stě lidí. Několika z nich doporučili lékaři problémová znamínka odstranit. Valná většina návštěvníků ale byla v pořádku.

Nepřeháníme?

Varování lékařů ohledně péče o kůži určitě přehnaná nejsou. Vždyť kožní nádory už u nás tvoří čtvrtinu všech druhů nádorů a ve srovnání s dobou před třiceti lety přibýlo těchto nádorů dokonce čtyřnásobně. „Kromě genetických predispozic za to může částečně

i změna životního stylu - dovolené u moře, na horách, návštěva solárií - a s tím spojené častější a intenzivnější vystavení kůže slunečnímu záření, konstatuje lékařka kožního oddělení MUDr. Alena Štukavcová a dodává: „Jeho UVB složka přispívá ke zvýšenému riziku vzniku kožních nádorů a UVA složka zase k nadměrné tvorbě pigmentací

či vrásek. Kůže je imunitně oslabená, její buňky nemají tak rychlou a kvalitní schopnost opravy různých poškození, neregenerují tak, jak by měly, a vzniká problém.“

Péče a prevence jsou důležité

Správná péče o kůži je nutná již od dětského věku. „V tomto věku je největší expozice slunečnímu záření a její

následky si pak neseme do dospělosti, kdy se začnou projevovat různé více či méně závažné kožní změny. Kůže má tzv. „sloní paměť“, pamatuje si vše, co se v ní událo od narození,“ varuje MUDr. Alena Štukavcová a primářka Radka Zimolová rovnou doporučuje kojence k moři nebrat. Naštěstí dnes je již k dispozici rozmanité spektrum velmi kvalitních přípravků – ať už jde o krémy a mléka na opalování nebo po něm, různé emulze, olejčky... Na trhu je jich opravdu hodně a takové množství může někdy až mást. „Jistotou je samozřejmě nákup v lékárně, kde jsou nejkvalitnější přípravky – a uveden UV faktor, který tam opravdu je,“ uvádí primářka Zimolová a dodává, že dobrou prevencí před spálením je také užívání betakarotenu.

Jak tedy na léto?

Mazat, mazat, mazat. Ale dávat pozor i na poštipání hmyzem, především u alergiků. V létě je také větší výskyt bakteriálních, plísňových či virových kožních infekcí – v takových případech je ovšem potřeba vyhledat specialistu. „Také je potřeba dbát zvýšené opatrnosti ohledně lokálních přípravků, které mohou v kombinaci se slunečním zářením napáchat pěknou neplechu. Jde například o složky parfémů způsobující kožní pigmentace, rostlinné šťávy travin nebo některé léčivé přípravky způsobující až puchýřnatou reakci,“ říká lékařka Alena Štukavcová. Ale vraťme se ještě na chvíli k tak oblíbenému opalování. Řešením mohou být samoopalovací krémy. Jsou zdravotně nezávadné a variantou pro ty, kteří

chtějí být opálení bez rizika vystavení pokožky slunci. Jejich nevýhodou však může být krátkodobý efekt a ne vždy pravidelná a přirozená barva. „Žádaného zhnědnutí pokožky je dosaženo



oxidací účinné látky DHA (dihydroxyacetonu) s bílkovinou, nacházející se ve svrchních vrstvách kůže. Ale pozor – samoopalovací přípravky neposkytují žádnou ochranu kůže před slunečním zářením,“ uzavírá MUDr. Alena Štukavcová.

Vybrané nadstandardní placené služby:

Chirurgické odstranění mateřského znaménka (z kosmetické indikace - po konzultaci s lékařem)	400,- Kč
Biostimulační laser (terapie jizev, herpetických výsevů, sklerodermických ložisek, bércových defektů)	40,- Kč/sezení
Ošetř. lampou Bio Beam	40,- Kč/sezení
Chemický peeling volnou kyselinou glykolovou 70 %	500,- Kč
Chemický peeling nevázanou kyselinou glykolovou	600,- Kč
Manuální lymfatická masáž jedné lokalizace - obličej	200,- Kč
Manuální lymfatická masáž celotělová v délce 60 minut	800,- Kč
Odstranění výrůstků kůže 1-5 útvarů	200,- Kč, další 20-50,- Kč/ks

Na nudu nemám čas

Jiřího Pavlicu má většina lidí spojeného především s cimbálovou muzikou Hradišťan. Jako její vedoucí, zpěvák a houslista je zřejmě na očích opravdu nejvíce. Jiří Pavlica ale také komponuje, hudbou zkrátka žije. A také pomáhá.

Podporujete charitativní akce a hraje te na benefičních koncertech, to není samozřejmostí. Co Vás k tomu vede?

Každá společnost je tak kvalitní a tak silná, jak se dokáže postarat o ty, kteří to z důvodů věku nebo nemoci potřebují, tedy o děti, seniory a nemocné. A naše evropská kultura, která vychází z křesťansko-humanistických kořenů, by měla usilovat o takovou kvalitu a sílu. Pak už záleží na každém z nás, jak se chce a může do procesu zlepšování společnosti zapojit. Často stačí jen málo...

Jste patriot?

Ve své podstatě jsem spíš asi světoobčan, který prožil kus života na cestách po celém světě, ale bez základní jistoty domova bych takto cestovat nemohl. Mám rád tento kraj pod Buchlovem, mám rád Břestek, kde se narodila moje maminka, Staré Město, kde jsem vyrůstal, chodil na ZDŠ, prožíval klukoviny a sportoval, Uherské Hradiště, kde jsem studoval střední školu, hrál ve Slovácké filharmonii a kulturně se vyžíval, mám rád Velehrad jako kulturně duchovní centrum, prostě to tu mám rád...

Hradišťan bude hrát na koncertě přímo v areálu Uherskohradištské nemocnice. Byl jste někdy jejím pacientem? A byl jste spokojeným pacientem?

V Uherskohradištské nemocnici jsem byl jako kluk, když jsem měl v deseti letech těžký úraz, naštěstí všechno dobře dopadlo. Dalších zásadních zkušeností jsem neměl a jsem za to rád. Jinak už to bylo s rodiči, kteří se v pokročilém věku



bez nemocniční péče neobešli. Tehdy jsem si plně uvědomil, jak velmi důležitý je lidský přístup ze strany lékařů a sester, a jak zodpovědná a náročná je jejich práce. Myslím, že citlivý přístup k pacientovi může být někdy víc než možnosti nejmodernějšího technického vybavení.

Nemocnice vyhlásila letos projekt Rok seniora, i benefiční koncert Hradišťanu 9. srpna je jeho součástí. Jak se díváte na podobné aktivity spojené se seniory?

Jak už jsem naznačil, každá aktivita směřující k pomoci potřebným je důležitá. Rok seniora je velmi dobrý nápad a je třeba jej podporovat. Kromě jiného je to také příležitost připomínat jistou krátkozrakost nastavení hodnot v současnosti. Kdy ti zdravý a úspěšný často zapomínají, že ve vteřině se komukoliv

může změnit život a oni se ocitnou v roli těch, kteří sami budou potřebovat pomoc, i oni budou někdy staří...

Máte vůbec při všech vašich aktivitách čas na nějaké další „koníčky“ nebo Vás cele pohltila muzika?

Přiznám se, že mým hlavním koníčkem je hudba a její komponování. Takže hudba a rodina zcela naplňují můj život a já jsem přesvědčen, že je to tak dobře.

A když to jde, tak se snažím sportovat.

Co Vás do konce letošního roku čeká?

To je těžká otázka, omezím se na několik základních informací. V těchto dnech vyjde nové CD s názvem Vteřiny křehké, na kterém je patnáct nových písní a některé z nich určitě zahrajeme na koncertě v nemocnici. Současně píše hudbu

pro Slovácký komorní orchestr Jiřího Pospíchala, premiéra bude v Uherském Hradišti koncem června. No a pak už je to Koncert lidí dobré vůle na Velehradě 4. července, kde budeme společně s Filharmonií Bohuslava Martinů ze Zlína, sborem Stojanova gymnázia Velehrad, ale také se sborem afrických zpěváků a dalšími hosty. Přes léto to budou nejrůznější festivaly a 14. září pak Velkomoravský koncert ve Starém Městě společně s Anetou Langerovou, sborem Gymnázia z Uherského Hradiště a dalšími hosty. A do podzimu musím dopsat skladbu pro SOČR (Symfonický orchestr Českého rozhlasu v Praze), která bude mít premiéru 22. prosince v koncertní síni Rudolfiny v Praze. Na nudu nemám čas, tak hlavně ať jsme všichni zdraví.

HRADIŠŤAN
umělecký vedoucí
Jiří Pavlica

Hosté: **Kristína Daňhelová, Vendula Pančochová, Katarína Mikulová, Pavlína Hejmanová, Tomáš Šulaj**

BENEFIČNÍ KONCERT

9. 8. 2014 v 18.00

na travnatém HELIPORTU v areálu Uherskohradištské nemocnice



Zažijte vyjimečný večer pod širým nebem a podpořte naše starší spoluobčany.

Privátní lékaři se sešli v nemocnici

Vedení Uherskohradištské nemocnice pozvalo privátní lékaře, aby si prohlédli téměř dokončenou stavbu nového centrálního objektu chirurgických oborů. O akci byl velký zájem, lékaři, kterých



přišlo téměř šedesát, absolvovali podrobnou exkurzi s výkladem o nové budově. Setkání poté pokračovalo koncertem skupiny Tres Udos přímo v areálu nemocnice.

Klauni přijeli za seniory

Pacienty na oddělení následné péče v Uherskohradištské nemocnici navštívili zdravotní klauni. Ti jezdí do Uherskohradištské nemocnice pravidelně už několik let, teď však poprvé zavítali nejen za dětmi, ale v rámci projektu UHN



Rok seniora také za staršími pacienty. Zahradník Eduard a slečna továrníková Olinka Bláhová přinesli na oddělení nejen radost a humor, ale také popovídání si a rozptýlení. Nakonec potěšili necelou třicítku pacientů oddělení následné péče. Na jejich další návštěvu v Uherskohradištské nemocnici se mohou těšit zase na podzim u příležitosti mezinárodního dne seniorů.

Evropský den melanomu přivedl do nemocnice desítky lidí

Kožní oddělení Uherskohradištské nemocnice se zapojilo 12. května do Evropského dne melanomu. Lidé tak mohli přijít na vyšetření svých mateřských znamének bez objednání a zdarma. Čekárna kožního oddělení byla po



celý den zaplněná desítkami zájemců. „Někteří lidé by jindy kožní oddělení ani nenavštívili. U patnácti z nich jsme díky této akci mohli odhalit a včas zachytit problém, většinou šlo o zvýšené riziko možnosti vzniku maligního melanomu. Doporučili jsme jim riziková mateřská znaménka odstranit,“ konstatovala primářka kožního oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Radka Zimolová. Většina zájemců o vyšetření však měla kůži v naprostém pořádku.

Klienti zdrav. soc. střediska v UHN vyráběli polštářky

V rámci aktivizačních činností a procvičování jemné motoriky vyráběli klienti zdravotně sociálního střediska polštářky, čímž podpořili jednu z akcí projektu Rok seniora zaměřenou na výtvarné a ruční práce. Materiály pro výrobu polštářů a jejich výplň poskytlo Centrum služeb postiženým Zlín.



Obce koupily nemocnici nová lůžka

Starosta obce Košíky Jaroslav Šlechta, který před nedávnem vyzval starosty ostatních obcí na Uherskohradištsku,



aby se zapojili do projektu Uherskohradištské nemocnice Rok seniora a koupili nemocnici elektrické polohovací lůžko, jako první podepsal s ředitelem UHN MUDr. Petrem Sládkem

DEN PRO RODINU

Sobota 21. 6. 2014

v areálu nemocnice na heliportu

Moderuje herec SD **David Vaculík**

14:00 Tomáš Šulaj - kouzelnická exhibice

14:30-16:30 Akční ukázky práce policie, hasičů a záchranářů, soutěže pro malé i velké, skákací hrad

16.30-17.30 - pohádka „Šašek Franta a klaun Pepe“ - hrají David Vacke a David Vaculík

Akce se koná v rámci Roku seniora.

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

darovací smlouvu o poskytnutí financí na nové elektrické polohovací lůžko. Po Košíkách se k výzvě připojila také obec Dolní Němčí, jejíž starosta Ing. František Hajdůch podepsal s vedením nemocnice další smlouvu. Ke stejnému kroku se chystá obec Březolupy a město Kunovice. Rok seniora je celoročním projektem Uherskohradištské nemocnice pro rok 2014. Jeho součástí je trvalé vzdělávání personálu, práce pedagogického pracovníka, dobrovolnická činnost, zvelebování oddělení následné a ošetrovatelské péče, akce pro hospitalizované seniory (čtení herců Slováckého divadla, klauniády, canisterapie), benefiční koncerty (F Dur Jazz Band, Hradišťan, Slovácký komorní orchestr) nebo například zábavné odpoledne Den pro rodinu.

Noc s Andersenem

V herně dětského oddělení Uherskohradištské nemocnice se uskutečnilo čtení v rámci celostátní akce Noc



s Andersenem. Tradiční akce letos proběhla v nemocnici už po jedenácté. Čtení zahájily zakladatelky Noci s Andersenem, pracovnice knihovny Bed-

řicha Beneše Buchlovana v Uherském Hradišti Miroslava Čáповá a Hana Hanáčková. Z vybraných knih potom malým pacientům předčítali ředitel hradištské knihovny Radovan Jančář a místostarosta Uherského Hradiště Stanislav Blaha. Četli z knížek Komisař Vrčapka a Děti z Bullerbynu.

Konference se zaměřila na porodnictví a pediatrii

V prostorách kongresového centra REC Group ve Starém Městě se uskutečnila již potřetí Odborná konference Uherskohradištské nemocnice. Tentokrát byla věnována gynekologii, porodnictví a pediatrii. Na podzim loňského roku se představilo plicní oddělení a ORL, v lednu potom obě interny a následná péče se zdravotně sociálním střediskem a nyní to bylo dětské a porodnicko gynekologické oddělení. Další konference v červnu bude věnována rehabilitaci a ortopedii.

Studenty zajímaly odpady

Žáci ze Základní školy Za Alejí v Uherském Hradišti se přišli v rámci Dne země do Uherskohradištské nemocnice podívat, jak se v jejím areálu nakládá s odpady. Součástí exkurze byla také prohlídka spalovny nebezpečných odpadů a kotelny. Uherskohradištská nemocnice jako jedna z mála nemocnic provozuje vlastní spalovnou nebezpečných odpadů s energetickým využitím. Ročně v ní spálí zhruba 340 tun odpadu a pokryje tak asi 8 procent celkové potřeby tepla nemocnice.



Získejte jistotu špičkové léčby v zahraničí

Co konkrétně získáte s pojištěním Best Doctors?

- Přístup ke špičkové lékařské péči v celosvětovém měřítku
- Druhý lékařský názor celosvětově uznávanou kapacitou včetně překladu do českého jazyka
- Úhradu nákladů na léčení a také úhradu za dopravu a ubytování
- Úhradu nákladů na dopravu a ubytování pro Váš doprovod
- Asistenci v českém jazyce
- Pojistné krytí 50 milionů Kč

Pojištění těchto velmi závažných diagnóz:

- Bypass koronárních arterií
- Náhrada srdeční chlopně
- Léčba závažných druhů rakoviny
- Transplantace orgánu nebo tkáně

Přijďte si sjednat unikátní produkt na českém trhu na pobočku ČSOB Uherské Hradiště, Všešrdova 487

Kontakt: pojišťovací poradce Krystína Poláková, tel. 737 201 447



Pojištění Best Doctors pro Vás připravila ČSOB. Poskytovatelem pojištění je ČSOB Pojišťovna, a. s., člen holdingu ČSOB, Masarykovo náměstí 1458, 532 18 Pardubice zastoupená Československou obchodní bankou, a. s., Radlická 333/150, 150 57 Praha 5.

Nejedná se o návrh na uzavření smlouvy

Křečové žíly – problém, který lze vyřešit

Křečové žíly dolních končetin (varixy) jsou nejčastějším žilním onemocněním a řadí se dnes už mezi civilizační choroby. Příčinou vzniku tzv. primárních varixů je genetická dispozice v kombinaci s dalšími faktory jako jsou fyzická zátěž, dlouhé stání či sezení, antikoncepce, gravidita, obezita, kouření. Dnes je naštěstí jednoduché se křečových žil zbavit. Takové zákroky provádí i chirurgické oddělení Uherskohradištské nemocnice. Stačí navštívit specialisty (flebology) v cévní ambulanci.

Názvem varixy (křečové žíly, městky) tedy označujeme rozšířené vinuté žíly v povodí dvou velkých žilních kmenů povrchového žilního systému dolních končetin. Jedná se o vnitřní stranu stehna a bérce (tzv. velkou safénu) a zadní stranu lýtko (malou safénu). „Tímto onemocněním trpí až 20 % světové populace. V našich podmínkách je výskyt ještě o něco vyšší. Uvádí se až 30 – 40 % u naší dospělé populace,“ říká k problému křečových žil primář chirurgického oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Kavalec a dodává, že častěji jsou postiženy ženy (až 50-60%) a výskyt varixu se zvyšuje věkem.

Projevy onemocnění na dolních končetinách

Zpočátku mohou být varixy pouze vadou kosmetickou. Počátečními obtížemi,

kteří se postupně projevují, jsou pocity napětí a tíže končetin, zvláště večer po denní námaze, a také otoky. Přibývá tupá a pálivá bolest, noční křeče, svědění kůže. Pozdějšími projevy jsou kožní změny - pigmentace kůže, ekzémy a podobně. Komplikacemi křečových žil jsou jejich záněty - spontánní krvácení z otevřeného varixu nebo následek banálního poranění. Nejzávažnějším důsledkem je vznik bérceového vředu. Komplikace se vyskytují až u 1% nemocných.

Léčba křečových žil

Zahájení léčby musí samozřejmě předcházet vyšetření lékařem chirurgem nebo angiologem, v dnešní době je podmínkou provedení sonografie žilního systému dolních končetin. Na základě výsledků vyšetření a zhodnocení zdravotního stavu pacienta je zvolená

Primář MUDr. Petr Kavalec má v léčbě křečových žil letité zkušenosti



léčební taktika, kterou můžeme při onemocnění křečových žil rozdělit do dvou základních skupin – na léčbu konzervativní a chirurgickou. „Konzervativní léčba spočívá v kompresi končetin stahujícími punčochami, režimových opatřeních, úpravě životního stylu, redukci

váhy a podávání tzv. venofarmak (např. Detralex apod.) Tyto léky jsou většinou na přírodní bázi, podporují napětí cévních stěn a zvyšují jejich pevnost,“ uvádí primář chirurgie Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Kavalec. Tato opatření mohou zabránit další tvorbě křečových žil a ulevit od jejich nepří-



jemných projevů. Již vzniklé varixy však nevléčí. Malé, tzv. metličkové žilky, se většinou ošetřují ambulantně sklerotizací. Principem chirurgické léčby je odstranění poškozených kmenových žil povrchního systému operačně. Klasická a stále plnohodnotná a užívaná operace spočívá v tzv. crosssectomii (přerušení všech žil při ústí do hlubokých žil v třísele) a stripingu (vytažení) velké safény v se pak většinou odstraňují speciálními háčky z malých řezů. „Novější a celosvětově rozšířenou metodou je uzávěr kmenových žil radiofrekvenční sondou nebo laserem. Podstatou výkonu je „zatavení“ žíly s jejím ponecháním na místě. Do žíly se během operace zavede laserové vlákno, které se postiženým úsekem protáhne a vyřadí tak nemocnou žílu z řečiště. Zbývající varixy, tzv. nekmenové, se pak odstraňují háčky z malých řezů nebo se provádí kapalinová či lépe pěnová sklerotizace, což znamená, že do varixů je aplikována látka aethoxy-

sclerol pomocí injekční jehly. Dojde ke slepení žilní stěny a tím k uzávěru,“ popisuje zákrok primář Kavalec. Výhodou laserové operace je malá operační rána v třísele, menší až minimální pooperační bolestivost a časnější plná zátěž operované končetiny ve srovnání s klasickou operací. Tento operační výkon není hrazen ze zdravotního pojištění, v UHN za něj zaplatíte 16 tisíc korun (za jednu končetinu).

Ordinační doba lékařů (flebologů) v Uherskohradištské nemocnici

MUDr. Zdeněk Pokorný
středa 12,00-14,00

MUDr. Jan Moravanský
pátek 12,00-14,00

inzerce



- bezkonkurenčně nejnižší doplatky
- příprava léků na počkání
- nejširší sortiment, odborné konzultace
- homeopatické poradenství
- bezplatný výjezd z areálu nemocnice při nákupu nad 100,- Kč

Tel.: 572 529 872
NEMOCNIČNÍ
LÉKÁRNA
J. E. Purkyně 365
686 68
Uh. Hradiště



Neváhejte a přijďte se i v létě naočkovat

V rámci infekčního oddělení v Uherskohradištské nemocnici funguje ambulance pro očkování a cestovní medicínu, a to vždy v úterý a ve čtvrtek v časech 8 - 11:30 a 12 - 15 hodin.



Je nutné se předem osobně nebo telefonicky objednat (572 529 654), za příplatek i mimo

uvedenou pracovní dobu. Očkuje se během celého roku, podle požadavků klienta. „Lidé cestující do zahraničí se nejvíce bojí infekční žloutenky a břišního tyfu a s tímto požadavkem přicházejí. Na další úskalí je obvyčejně upozorníme až při rozhovoru na ambulanci my. Že jim hrozí cholera, nebo že mohou být pokousáni zvířetem a hrozí jim vzteklna, anebo že cestují do oblastí, kde je povinné i očkování proti žluté zimnici, které je platné jen v mezinárodním očkovacím průkazu. Často to vůbec nevědí a jsou překvapeni,“ uvádí primářka infekčního oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Eva Černá. Od toho je však ambulance pro očkování a cestovní medicínu a lékaři, kteří mohou poradit podle místa pobytu, činnosti na dovolené nebo charakteru ubytování.

Také klíšťata a vzteklna

V létě si lidé často uvědomí, že nejsou naočkováni či mají prošlé očkování proti klíšťové encefalitidě. Mohou přijít

kdykoliv a nechat se naočkovat – i v ambulanci pro očkování a cestovní medicínu UHN. „Očkujeme po celý rok, i když aby bylo dosaženo imunity před začátkem sezónní aktivity klíšťat, měla by být první a druhá dávka podána nejlépe během zimních měsíců, třetí dávka pak před začátkem následující sezóny klíšťat. Ale to je ideál,“ konstatuje primářka Eva Černá a dodává, že pokud to lidé nestihli, mohou se nechat naočkovat i v létě. Během léta také často přicházejí pacienti po poranění neznámým zvířetem, to je potřeba nechat se naočkovat proti vzteklině. Ale pozor – vakcína se musí řešit do 48 hodin po poranění.

Co s sebou?

Do ambulance pro očkování a cestovní medicínu není potřeba mít s sebou doporučení praktického lékaře, nutností je však informace o datu posledního očkování proti tetanu a informace o prodělaných nemocích a alergiích, kartička zdravotní pojišťovny a peníze k úhradě regulačního poplatku. Za vakcinaci je možné platit také platebními kartami. Ambulance provádí vyšetření, poučení i očkování všemi dostupnými vakcínami před cestou do epidemiologicky závažných oblastí, ale také očkování proti nemocem, které se vyskytují v tuzemsku (klíšťová encefalitida, meningokokové onemocnění apod.) Doporučuje a předepisuje rovněž antimalarika, provádí očkování proti žluté zimnici. Samozřejmě je vystavení mezinárodního očkovacího průkazu a vyplnění formulářů v českém i v cizím jazyce.



24hodinový program Regionální televize TVS

Možnosti příjmu:

- kabelové rozvody
- IP TV
- satelit
- pozemní digitální vysílání

**ONLINE na
www.tvslovacko.cz**

ZLÍNSKÝ KRAJ

začátky vysílání v 18 / 22 / 02 / 06 / 10 / 14 hod.	
čas vys.	název pořadu
00:00:00	Znělka
00:03:00	Magazín Uherské Hradiště – premiéry ST, PÁ
00:30:00	Magazín Uherský Brod – premiéra PÁ
00:40:00	Zlínský kraj – premiéry ÚT, PÁ
00:50:00	Programová příloha – premiéra PO
00:55:00	VTX ZL, UH, UB
00:59:00	vysílací schéma uvidíte v TVS

SLOVÁCKO

začátky vysílání v 19 / 23 / 03 / 07 / 11 / 15 hod.	
čas vys.	název pořadu
00:00:00	Znělka
00:03:00	Magazín Hodonín – premiéry ÚT, PÁ
00:19:00	Kyjovský týdeník – premiéry ÚT, PÁ
00:35:00	Veselský týdeník – premiéra ST
00:52:00	Programová příloha – premiéra PO
00:57:00	VTX HO, KY, VM
00:59:00	vysílací schéma uvidíte v TVS

inzerce

CZ&SK + REGIONY

začátky vysílání v 20 / 24 / 04 / 08 / 12 / 16 hod.	
čas vys.	název pořadu
00:00:00	Znělka
00:03:00	CZ&SK magazín - premiéra ST
00:30:00	Regiony - premiéra ČT
00:45:00	Živá panorama
00:59:00	vysílací schéma uvidíte v TVS

JIŽNÍ MORAVA

začátky vysílání v 17 / 21 / 01 / 05 / 09 / 13 hod.	
čas vys.	název pořadu
00:00:00	Znělka
00:03:00	DENÍK - premiéry ÚT - SO
00:15:00	Brněnské oko - premiéra ČT
00:37:00	Hradištský Sport – premiéra PO
00:53:00	Programová příloha – premiéra PO
00:58:00	VTX BM
00:59:00	vysílací schéma uvidíte v TVS

začátky vysílání uvedeny s tolerancí +/- 5 minut
v závislosti na aktuální délce magazínů

NOVĚ volně dostupné na

MULTIPLEX 4 - kanál 42

pozemní digitální vysílání

inzerce

Do 30. června je čas přihlásit se k OZP

- Online služby první elektronické zdravotní pojišťovny
- Asistenční služba: Doktor na telefonu nonstop
- Ve VITAKARTĚ 24 hodin denně a stále online
- S nabídkou prevence pro Vás a Vaše děti



OZP

OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA

www.ozp.cz

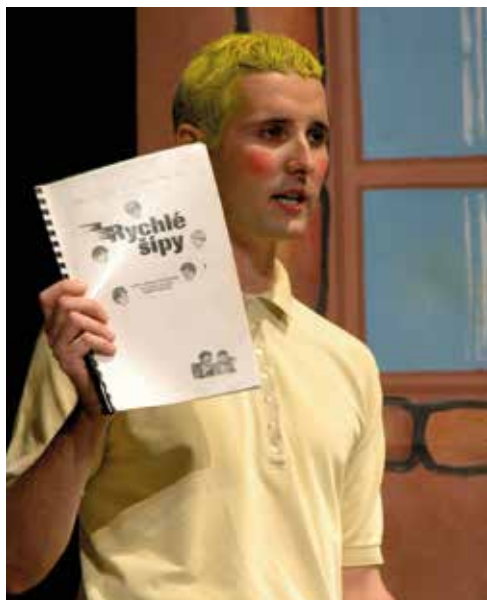
Rád bych vás pozval...

David Vacke, *herec*



Před dvouměsíční prázdninovou divadelní pauzou bych rád všechny pozval do Slováckého divadla na stále bohatý program. Možností máme hned několik. Dokonce dvakrát v červnovém programu svítí Donaha! Trochu lechtivý, ale pro mě především velmi vtipný a také dojemný muzikál ozdobený skvělými pěveckými výkony. Není náhoda, že se hraje již devátým rokem a diváci se na něj i několikrát vrací. Smeknout klobouk před pěveckým uměním mých kolegyně a kolegů musím také v případě emočně mimořádně silného muzikálu Cikáni jdou do nebe či ojedinělou poetikou dua Suchý- Šlitr vonící jazzové opery Dobře placená procházka (moje oblíbené představení hlásí v červnu derniéru!) nebo pohodové parodie na operetu Mam'zelle Nitouche - Utíkej, Nituško!, která nabízí hercům možnost se na jevišti dosyta vyřádit. Finální smršť, tak se jmenuje přehlídka divácky nejoblíbenějších titulů, ale představuje také rodinné představení české klasiky: Lucernu Aloise Jiráska, která pohladí po duši diváky všech generací. Trochu drsnějšího pohlázení se dočkáte u dramatu Kočka na rozpálené plechové střeše -

mě osobně podobná představení dokážou nabít energií na dlouho dopředu. Odhaduji, že stejně silný zážitek mě, jakožto diváka, čeká při premiéře Ceny facky. Jestli se režiséru Břetislavu Rychlíkovi a autoru dramaturgie Karlu Steigerwaldovi podaří v této inscena-



ci udržet jen zlomek síly, kterou má stejnojmenná kniha zlínského soudce a literáta Josefa Holcmána, máme se vážně na co těšit. My se na Vás, milí diváci, těšíme určitě - třeba při definitivním zakončení této divadelní sezóny: na Bukovině při Rychlých šípech!

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 2/2014 vyšlo 2. 6. 2014. Neprodejné.
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, Redakce: Dana Lipovská,
Adresa redakce: Tiskový odbor Uherskohradištské nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365,
686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915,
e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.

Nové přístroje a vybavení již pomáhají v léčbě pohybového aparátu

Indikační seznam umožňuje akciové společnosti Lázně Luhačovice léčit mimo jiné i onemocnění pohybového aparátu a také některá nervová onemocnění komplexní formou, tedy léčbu plně hrazenou zdravotními pojišťovnami. To se pochopitelně projevilo i na počtu dospělých klientů, kteří v uplynulém období s uvedenými indikacemi přijeli do akciové společnosti. V naprosté většině případů odjíždí hosté spokojeni a především ve zlepšeném zdravotním stavu. Pro zajištění zvýšeného zájmu o lázeňskou léčbu pohybového ústrojí, bylo přijato rozhodnutí rozšířit a zkvalitnit léčebné možnosti v našich nejlepších léčebných zařízeních v hotelech Palace*** a Morava***. V prvně jmenovaném hotelu došlo k navýšení počtu pracoven fyzioterapeutů ze čtyř na současných pět, přičemž nová pracovna vznikla jako vestavba hned vedle stávajících místností pro fyzioterapeuty. Kromě standardního vybavení je toto pracoviště rozšířeno o moderní rehabilitační přístroj REDCORD (Therapy Master). "Jedná se o cvičení v závěsném systému lan a popruhů. Cílem léčebné metody je odstranění bolesti, obnovení funkčních motorických vzorců a zlepšení svalové souhry," říká vedoucí lékař společnosti primář MUDr. Jiří Hnátek. "Léčba se přitom zaměřuje na příčinu potíží. Je to dáno tím, že pomocí přístroje dokážeme nejprve identifikovat svalové dysbalance a dysfunkce či najít nedostatky ve svalových zřetězeních. Léčbou se pak podaří docílit snížení zátěže u přetížených svalů, rychlý ústup bolesti a zlepšení pohybových funkcí. Kromě prevence a odbourávání bolestí zad, páteře a kloubů se může tento přístroj využívat také ke kondičnímu cvičení, kdy dochází k zpevňování a formování postavy i zpevňování pánevního dna," popisuje výhody primář Hnátek.



V oddělení vodoléčby byla instalována nová multifunkční vana s možností podávání perličkových koupelí a automatických podvodních masáží. "Pomocí speciálního sedačkového zvedáku jsou tyto procedury dostupné i pro hůře mobilní pacienty. Léčebné možnosti byly rozšířeny též o laserovou terapii a do tělocvičny, kde byly doplněny dva nové rotopedy, se nyní snadno dostanou také vozičkáři díky nově instalovanému schodišťovému výtahu," upozorňuje primář Hnátek na další výhody provedených změn. V lázeňském hotelu Morava, kde se léčí pacienti s méně závažnými onemocněními pohybového ústrojí a kde je soustředěna většina pacientů s nemocemi dýchacích cest vyžadující rovněž rehabilitační péči, byla vybudována tři nová plně vybavená pracoviště fyzioterapeutů. Doplněno bylo i pracoviště pro podávání rašelinových obkladů a masáží a kompletní rekonstrukcí prošla i tělocvična, do níž byl také doplněn další rotoped.

"Jsme přesvědčeni, že nová léčebná zařízení v obou lázeňských hotelech výrazně přispějí ke zvýšení kvality lázeňské léčebné rehabilitační péče našich pacientů. Luhačovice se svými unikátními léčivými zdroji již dnes nejsou jen tradičním místem pro léčbu dýchacích cest, ale i špičkovým, moderně vybaveným zařízením pro léčbu poruch pohybového aparátu," říká závěrem primář Hnátek.

Prim. MUDr. Jiří Hnátek, vedoucí lékař Lázní Luhačovice, a.s.



PŮVODNÍ NEKONEČNÝ
COMICSOVÝ MONOLOG
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2014

Vždycky jsem
obdivovala rybáře,
ten jejich věčný klid
mě fascinuje...



Zrovna nedávno jsem cestou
z práce jednoho zahlédla.
Pomalinku si připravoval
nádobičko, žádný spěch,
pohodička...



18.00

22.00

1.00

4.00



Ráno tam ještě seděl...

5.30



Po nějaké době jsem
toho sympatáka zmerčila
u nás v čekárně.



8.00

8.30



9.00

9.30



Bylo mi líto, že musí tak dlouho
čekat, tak jsem mu půjčila alespoň
smeták. Rybáři jsou neuvěřitelně
trpěliví. Mám je ráda!

