

PULS 100
uh+

ZIMA
2024



Tuberkulóza
Osteoporóza
Exkurze studentů



MAGAZÍN
UHERSKOHRADIŠŤSKÉ
NEMOCNICE

LEXUS UHERSKÉ HRADIŠTĚ

JEDINÝ AUTORIZOVANÝ SERVIS VE ZLÍNSKÉM KRAJI

Profesionální servis, který vás nikdy nezklame.



Lexus servis Uherské Hradiště

Za Olšávkou 340, Uherské Hradiště
servis@lexus-uh.cz | +420 724 879 503
www.lexus-uh.cz | Po - Pá: 7:00 - 17:00 h

MILÍ ČTENÁŘI, MILÍ KOLEGOVÉ,

stojíme na sklonku celého století působení Uherskohradištské nemocnice. Při sledování událostí letošního roku se může zdát, že celý svět je bolavý, jsme svědky válečných konfliktů i přírodních katastrof, mnozí řeší finanční těžkosti a trvale všichni sháníme personál. Proto mi dovoluňte, abych následující řádky věnoval tomu pozitivnímu, co se v naší nemocnici podařilo na cestě k nastolenému směru být vyhledávaným moderním zdravotnickým zařízením, které vždy poskytne pomoc na maximální možné odborné a lidské úrovni.

Zjara jsme zahájili přístavbu porodnicko-gynekologického pavilonu, která by měla být dokončena už zanedlouho. Poskytne nové moderní rodinné pokoje se zázemím pro maminky s novorozеныmi miminky a také rozšíření ambulancí a stacionáře. Dokončili jsme další etapu projektu potrubní pošty, která již nyní zajišťuje propojení všech zdravotnických provozů – i těch nejvzdálenějších.

Neustále modernizujeme přístrojové vybavení napříč všemi obory. Velkou novinkou je nejmodernější špičková robotická linka na oddělení klinické biochemie. Ta představuje zásadní posun v efektivitě a kvalitě zpracování vzorků, umožní personálu rychlejší a přesnější diagnostiku, což přináší zlepšení péče poskytované našim pacientům.

Pro zvýšení bezpečnosti i komfortu pacientů jsme obnovili naši základnu sanitek a nakoupili sedm nejmodernějších vozů Volkswagen Transporter. Vybudovali jsme pro ně nový přístřešek, na jehož střeše jsou umístěny solární panely pro zvýšení naší energetické soběstačnosti.

Zrekonstruovali jsme prostory bývalých garáží a vytvořili v nich zázemí pro úklidovou



MUDr. Petr Sládek
předseda představenstva
Uherskohradištské nemocnice, a.s.

čtu, aby tak i tato sekce měla centralizaci zefektivněnou organizaci práce.

V modernizaci nemocnice a zkvalitňování služeb se toho povedlo hodně. Nejdůležitějšími pro nás ovšem stále zůstávají lidé, bez kterých by nic z toho nemohlo fungovat. Proto bych rád poděkoval všem kolegům a spolupracovníkům, kteří se jakýmkoli způsobem podílejí na chodu nemocnice a do své práce dávají nejen své znalosti, ale i srdce. Rád bych také poděkoval všem našim klientům za jejich důvěru, našemu majiteli Zlínskému kraji, sponzorům a dalším podporovatelům za pomoc finanční i věcnou. Děkuji Vám, kteří nás máte rádi a fandíte nám.

Na závěr chci popřát Vám všem krásné a pohodové Vánoce a zdravé prožitý rok 2025, kterým vstupujeme do dalšího století fungování Uherskohradištské nemocnice. Všechny bolesti světa sice nezmůžeme, ale s mnohými bolestmi těla Vám budeme rádi pomáhat i nadále.

V úctě Petr Sládek

UHN SLAVÍ 100 LET OD SVÉHO ZALOŽENÍ



IV. ČÁST HISTORIE UHERSKOHRADIŠŤSKÉ NEMOCNICE

Do nového milénia vstoupila nemocnice v Uherském Hradišti povzbuzena velkou mírou solidarity a pomoci, které se jí dostalo po povodních v roce 1997. Začátek nového tisíciletí se pak ukázal být obdobím velkých změn.

Ve vedení nemocnice stál na jeho počátku RNDr. Ing. Miroslav Rössler, CSc.

Od 1. ledna 2003 přešla nemocnice do správy nově zřízeného Krajského úřadu ve Zlíně, který v roce 2005 vypsál nový konkurz na místo ředitele. Tím se stal primář urologického oddělení MUDr. Antonín Karásek.

Významným milníkem novodobé historie byla z organizačního hlediska transformace bývalých okresních nemocnic, patřících pod Zlínský kraj, na obchodní společnosti. Zápis do Obchodního rejstříku, který z Uherskohradištské nemocnice udělal akciovou společnost Zlínského kraje, byl proveden 22. září 2005.

V říjnu 2008 se narodilo první miminko v nových prostorách zrekonstruovaného porodnicko gynekologického oddělení a tentýž rok se začaly rodit plány na přechod z pavilonového uspořádání Uherskohradištské nemocnice k soustředění většiny zdravotnických provozů do centrálního objektu. Jeho stavba začala poklepáním základního kamene 24. července 2012 a po dokončení se do něj přestěhovala pracoviště chirurgických oborů. Slavnostně jej 10. října 2014 otevíral už nový ředitel MUDr. Petr Sládek, který byl do funkce jmenován v březnu 2013.

Pod jeho vedením postupuje centralizace a modernizace budov a také snaha vytvářet nemocnici, která se díky dobrému hospodaření bude dále rozvíjet. V roce 2016 nemocnice dosahuje na významné ocenění kvality a získává akreditaci dle standardů Spojené akreditační komise, určených pro oblast zdravotnictví, která je v následujících letech pravidelně obnovována.

Druhá etapa centralizace nemocnice na sebe nedala čekat dlouho; dokončena byla v prosinci 2018. K centrálnímu objektu I tak přibyla i 11. ledna 2019 slavnostně otevřená sedmipodlažní budova interny, do níž se dá projít „suchou nohou“ spojovacím krčkem a kde našlo svůj prostor i dětské oddělení, odborné ambulance a také následná intenzivní péče. Moderní interní pavilon nabízí lepší zázemí pro personál, přímé napojení na diagnostický komplement (diagnostická oddělení), operační sály i pracoviště intenzivní péče, a tím tedy především větší komfort pro pacienty. Právě jim a jejich doprovodu či návštěvám pak začal sloužit i nový dopravní park. Svě místo našel v části mezi centrálními objekty a takzvaným Skleňákem, kde byly vybudovány dlážděné chodníky, umístěny lavičky a vysázeny nové stromy, keře a květiny.

Zcela výjimečné bylo (nejen) pro nemocnici období pandemie covid-19 v letech 2020 a 2021. Uherskohradištská nemocnice se tehdy na dlouho stala jednou z nejzatíženějších nemocnic v celé republice; jako jediná nemocnice ve Zlínském kraji totiž disponuje lůžkovým infekčním oddělením a příliv pacientů s tímto onemocněním směřoval z celého kraje právě do Uherského Hradiště. O pacienty s covid-19 pak pečovala všechna oddělení. Nemocnice během těchto let ustála několik covidových vln, zdravotníci prokázali vekou mírou vytrvalosti a nasazení. Pandemie současně opět ukázala obrovskou vlnu solidarity. Lidé do nemocnice přinášeli šité roušky a nejrůznější dary, podporovali ji i finančně. Na pomoc dorazili i studenti, armáda, bývalí pracovníci a další dobrovolníci.

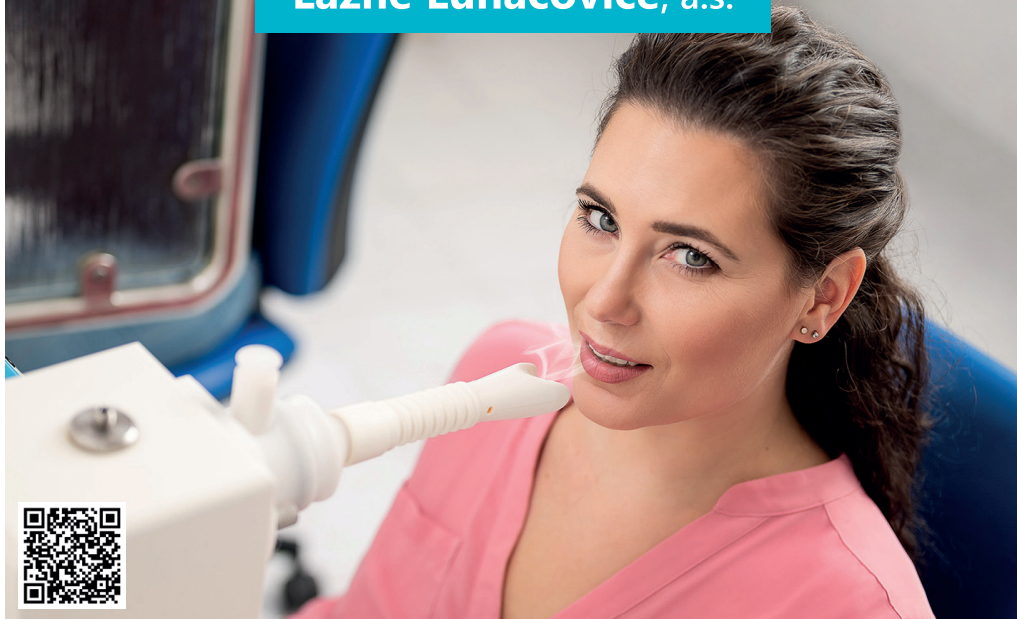
Rok 2022 přinesl dokončení rozsáhlé rekonstrukce plicního pavilonu, který doplňuje moderní komplex vzájemně propojených budov a přímo navazuje na centrální objekty chirurgických a interních oborů.

K dokončení náročného projektu centralizace nemocnice, její zásadní modernizace a zefektivnění využití nemocničního areálu tak zbývá poslední krok – rekonstrukce objektu „staré interny“.

Jen budovy samotné ale dobrou nemocnici netvoří. Naprosto klíčový je personál – jeho odbornost, vysoká profesionalita a lidskost, ale také pracovní podmínky adekvátní jeho náročné profesi a přístrojová vybavenost. To vše jsou priority, které vedou k naplnění našeho cíle, jímž je spokojený pacient.

Chceme věřit, že i do dalšího století své existence vstoupí Uherskohradištská nemocnice s vědomím vzájemné úcty, respektu, solidarity a sounáležitosti a bude i nadále nepostradatelnou součástí zdravotní péče občanů celého našeho krásného regionu.

Lázně Luhačovice, a.s.



Léčíme dýchací cesty dospělých i dětí

- s léčbou onemocnění dýchacích cest máme **dlouholeté zkušenosti**
- přijíždí k nám **přes 3 000 dospělých i dětských pacientů ročně**
 - děti léčíme již od **1,5 roku**
- léčíme **přírodními minerálními vodami** v kombinaci se **špičkovou rehabilitací**

Požádejte lékaře o návrh na lázeňskou péči nebo přijďte jako samoplátce.



individuální léčebný plán



přírodní uhličitá koupel



inhalace

LazneLuhacovice.cz

NEMOCNICE

PLICNÍ ODDĚLENÍ V UHN SLAVÍ 70 LET

Letos oslavujeme krásných 100 let fungování nemocnice v Uherském Hradišti. Pohled do kroniky našeho Plicního oddělení mi ale velí připomenout, že v roce 1954, tedy právě před 70 lety, v této nemocnici vznikla samostatná oddělení infekčního lékařství a oddělení tuberkulózy a respiračních onemocnění.

lektivy. Díky nim se Plicní oddělení UHN nesmazatelně zapsalo do povědomí zdravotníků i pacientů nejen našeho kraje a díky jejich úsilí můžeme náš pestrý obor nyní dále rozvíjet. Přeji Plicnímu oddělení i celé Uherskohradištské nemocnici do dalších let spoustu zapálených pracovníků, pro které je péče o pacienty nejvyšší prioritou!

MUDr. Arnošt Sobol

Hlavním cílem našeho oddělení bylo zpočátku zvládnutí tuberkulózní nákazy v populaci. Postupně se pracoviště pod vedením primáře MUDr. Emanuela Tihona stalo jedním z nejvýznamnějších pneumologických center v republice, podílelo se na tvorbě doporučených postupů péče a působilo jako erudiční endoskopické pracoviště celorepublikového rozsahu. Během své historie bylo vždy velmi moderním oddělením s dynamickým rozvojem, prováděla se zde řada plicních operací, náročných diagnostických postupů i ošetření dětských pacientů, která jsou dnes v kompetenci pouze specializovaných center.

Za 70 let svého samostatného života prošlo Plicní oddělení Uherskohradištské nemocnice mnoha proměnami a nadále zůstává pracovištěm nabízejícím téměř plnou oborovou šíři diagnostických a léčebných metod.

Chtěl bych vzpomenout primáře Emanuela Tihona, Zdeňka Hlobila, Petra Petříka, Dušana Hanáka, Jiřího Tihona a jejich ko-



MUDr. Arnošt Sobol
primář plicního oddělení

TUBERKULÓZA

NEUSTÁLÁ INFEKČNÍ HROZBA

ÚVOD A HISTORICKÝ KONTEXT

Tuberkulóza je infekční onemocnění vyvolané agens *Mycobacterium tuberculosis complex* – zahrnuje druhy *M. tuberculosis*, *M. bovis* a *M. Africaum*. Jedná se o jednu z nejčastějších příčin úmrtí na infekční onemocnění celosvětově a o sociální chorobu.

Podle nejnovějších dat WHO (Světové zdravotnické organizace) z roku 2022 onemocní touto chorobou ročně přibližně 10,6 milionů lidí a na různé formy TBC

(plicní i mimoplicní) ročně zemře přibližně 1,6 milionu lidí.

TBC provází lidstvo již od starověku, byla nalezena v egyptských mumiích starých přes 3000 let. Ve středověku byla známá jako „**bílý mor**“ nebo „**souchotiny**“. V 19. století způsobovala až 25 % všech úmrtí v Evropě. Na TBC zemřelo mnoho slavných osobností včetně Franze Kafky, Fryderyka Chopina či George Orwella. V českých zemích této nemoci podlehl například i Karel Hynek Mácha či Jiří Wolker.



Mycobacterium tuberculosis complex

GLOBALNÍ VÝSKYT A EPIDEMIOLOGIE

První místo na světě v počtu případů tuberkulózy patří Indii, na druhém místě je Čína. Důvodem je vysoká hustota obyvatel, chudoba v některých oblastech, omezená dostupnost zdravotní péče na venkově a migrace obyvatel za prací. V Africe má prvenství Nigérie, v Evropě se onemocnění vyskytuje hlavně v Rusku, v Americe je nejvíce zasaženo Haiti.

ČR nadále patří mezi země s nízkým výskytem TBC. V roce 2022 bylo hlášeno 344 případů, přičemž přibližně 40 % z celkového počtu nemocných tvořili cizinci. Tento počet případů potvrzuje dlouhodobý trend snižování výskytu TBC v ČR. Nejvíce nemocných bylo hlášeno v Praze, naopak nejméně je nemocných ve Zlínském kraji. Nejčastější věkovou skupinou jsou pacienti v rozmezí 25 až 54 let – celkem 45 %. Muži tvoří 65 % případů (zdroj ÚZIS).

RIZIKOVÉ SKUPINY A PŘÍZNAKY

Rizikovými skupinami jsou alkoholici, bezdomovci, lidé žijící na ubytovnách, drogově závislí, HIV pozitivní, imigranti (zejména ze zemí s vysokým výskytem TBC), lidé sociálně slabí. V posledních letech se mezi rizikové skupiny řadí také pacienti s biologickou léčbou, pacienti po transplantacích a osoby s oslabenou imunitou. Zvýšené riziko představuje také dlouhodobý pobyt v zemích s vysokým výskytem TBC. U většiny nemocných postižených TBC se nemoc projevuje poklesem hmotnosti, nechutenstvím, únavou, zvýšenou tělesnou teplotou, nočním pocením, vykašláváním hlenohnisavého sputa (hľenu) až vykašláváním krve. Infekce se nejčastěji přenáší kapénkovou cestou.



Kavitující TBC pneumonie

DIAGNOSTICKÉ METODY

Diagnostika se opírá o rentgenový (RTG) snímek plic, popř. CT hrudníku, mikroskopické a kulturační vyšetření sputa, tuberkulinový kožní test (Mantoux). Dále se k urychlení a zpřesnění diagnostiky využívají moderní molekulárně genetické metody (Genexpert MTB/RIF test, PCR), imunologické testy (IGRA testy, QUANTIFERON-TB GoldPlus, T-SPOT.TB test).

LÉČBA

Léčba je **kombinovaná** (v úvodu léčby 4, po dvou měsících 2 antituberkulotika), **dlouhodobá** (min. 6 měsíců) a **kontrolovaná** (pod dohledem ošetřujícího personálu). Antituberkulotika mají celou řadu nežádoucích účinků – od neurologických, přes poškození jaterních funkcí, ledvin až po ztrátu sluchu, proto je nutno pacienty pravidelně monitorovat. Mezi nová antituberkulotika patří Bedaquilin, Delamanid a Pretomanid, používají se u multirezistentních forem, které jsou léčeny v Centru pro multirezistentní formy TBC v Thomayerově nemocnici v Praze. Nevýhodou nových preparátů je především velmi vysoká cena.

PREVENCE A OČKOVÁNÍ

Prevencí bylo dříve očkování proti TBC, které navozuje určitý stupeň odolnosti vůči tuberkulóznímu mycobakteriu. Očkování se dříve provádělo plošně 4. den po porodu neonatology ještě v porodnici. Od roku 2010 je povinné očkování pouze u indikovaných skupin.

Očkování proti TBC nechrání před onemocněním tuberkulózou jako takovou, ale chrání před nejzávažnějšími formami tuberkulózy, které se vyskytují cca do pěti let věku dítěte (zánět mozkových blan, generalizovaná forma TBC). Indikované očkování proti TBC je hrazeno státem.

Existuje však i možnost dobrovolného očkování, které se doporučuje od 6. měsíce, neměl by však být narušen průběh schématu očkovacího kalendáře. Toto očkování je již za přímou úhradu (naše kalmetizační centrum letos účtovalo 680 Kč – za aplikaci MXII + vakcinace).

V současnosti se v ČR používá dánská BCG vakcína SSI, která je jedinou registrovanou vakcínou proti TBC v ČR. Dle zkušeností kalmetizačních center vykazuje vakcína dobré výsledky a minimální výskyt nežádoucích účinků.

Od 1. ledna 2020 nabízí Plicní ambulance Uherskohradištské nemocnice očkování dobrovolné na žádost rodičů.

K očkování je potřeba se objednat na tel. číslo **572 529 554** (kalmetizace, spirometrická laboratoř). Před očkováním je nutno provést kožní zkoušku, tzv. MXII, které zjišťuje předchozí kontakt pacienta s TBC. Po 72 hodinách se kožní test zhodnotí, pokud je reakce negativní, je možné dítě naočkovat. 3–4 měsíce po očkování kalmetizační sestra zkontroluje místo vpichu a přilehlé lymfatické uzliny ke zhodnocení úspěšnosti vakcinace.

Doporučuje se očkovat děti po 6. měsíci cca do 2 let, protože právě tehdy jsou nejvíce ohroženy rozvojem nejzávažnějších forem TBC kvůli ještě ne úplně dozrálému imunitnímu systému. Z pozdějšího očkování již dítě tolik neprofituje.

ZÁVĚR

I když patří ČR nadále k zemím s nízkým výskytem onemocnění, současná globální situace přináší nové výzvy. Vzhledem k pokračující migraci obyvatel ze zemí s vyšším výskytem TBC, rostoucímu počtu pacientů s biologickou léčbou a imunosupresivní terapií, stejně jako přetrvávající hrozbě rezistentních forem TBC, je nutné zachovat ostražitost. Klíčovým zůstává aktivní vyhledávání případů, důsledná léčba a cílená prevence, včetně očkování rizikových skupin.

MUDr. Martina Bajko

KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE

nabízí ucelený balíček zdravotních a sociálních služeb tak, aby bylo o vaše blízké profesionálně postaráno. Služby je možné vzájemně kombinovat dle individuálních potřeb žadatele.

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ A HOSPOVÁ PÉČE

je odborná zdravotní péče, prováděná na základě doporučení ošetřujícího lékaře. Zahrnuje úkony jako odběry krve a jiného biologického materiálu, podávání léků, inzulinu, injekcí, aplikací infuzní terapie, ošetření kožních defektů, stomii, rehabilitaci atp.

Vedoucí střediska: Lenka Malušová
E-mail: lenka.malusova@uhradiste.charita.cz
Telefon: **572 555 784, 602 781 582**

DOMÁCÍ HOSPIC ANTONINEK

pečuje o nemocné, jejichž choroba je v závěrečném stadiu, byla jim ukončena léčba a přejí si zemřít doma.
Vedoucí projektu: Bc. Radek Nohál
E-mail: antoninek@uhradiste.charita.cz
Telefon: **731 680 347**

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

zapůjčuje zdravotní a kompenzační pomůcky – polohovací lůžka, antidekubitní matrace, invalidní vozíky, chodítka, WC křesla atp.
E-mail: blanka.zamecnikova@uhradiste.charita.cz
Telefon: **572 540 723, 731 619 642**



Charita
Uherské Hradiště



DOMÁCÍ PÉČOVATELSKÁ SLUŽBA

pomáhá klientům, kteří mají v důsledku věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení sníženou soběstačnost.

TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA SV. HEDVIKY

pomáhá klientům se sníženou soběstačností zejména v případech, kdy je třeba umožnit nutný odpočinek pečujícím osobám.

CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE

pomáhá klientům s tím, na co už sami nestačí. Jedná se zejména o vlastní sebeobsahu, hygienu, aktivní trávení času, doprovod k lékaři atp..



TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

www.uhradiste.charita.cz



Koordinátorka terénních sociálních služeb:
Mgr. Pavla Zahrádková, DiS.
E-mail: pavla.zahradkova@uhradiste.charita.cz
Telefon: **731 688 078**

NOVÉ CENTRUM PRO DIAGNOSTIKU A LÉČBU BOLESTI HLAVY V UHN

V lednu 2024 otevřela Uherskohradištská nemocnice nové centrum specializované na diagnostiku a léčbu bolesti hlavy. Toto centrum, které schválila Sekce pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy (CZHS), nabízí komplexní péči o pacienty s bolestmi hlavy a obličeje, od samotné diagnostiky až po pokročilé metody léčby, včetně biologické léčby. Je jedním z 41 takových center v České republice, která poskytují pomoc lidem trpícím chronickými a obtížně léčitelnými bolestmi.

CO JE MIGRÉNA?

Migréna je závažné neurologické onemocnění, které často postihuje osoby v produktivním věku a výrazně ovlivňuje kvalitu jejich života. Migréna se projevuje opakujícími se záchvaty středně silné až silné, často pulzující bolesti na jedné straně hlavy. Typickými příznaky, které odlišují migrénu od jiných bolestí hlavy, jsou citlivost na světlo, hluk, pachy, nevolnost, zvracení a zhoršení bolesti při fyzické aktivitě. Tyto příznaky mohou pacienty velmi omezovat jak v pracovním, tak i v osobním nebo rodinném životě.

JAKÉ JSOU PŘÍČINY MIGRÉNY?

Migréna je výsledkem složité kombinace genetických a vnějších faktorů. Nejčastějšími spouštěči jsou stres, změny počasí, určité potraviny, nedostatek spánku nebo

hormonální změny, což vysvětluje častější výskyt migrény u žen. Příznaky migrény jsou spojeny s tvorbou signálních molekul v centrálním i periferním nervovém systému. Mezi tyto molekuly patří například CGRP (Calcitonin Gene-Related Peptide), který se stal předmětem intenzivního výzkumu a je cílem nových léků na migrénu.

JAK SE MIGRÉNA LÉČÍ?

Léčba migrény má dvě hlavní formy: akutní a preventivní. Akutní léčba řeší právě probíhající záchvat, kdy je cílem rychlé zmírnění bolesti. Mezi běžné léky patří nesteroidní antirevmatika a v případě silnějších bolestí i triptany, které působí na serotoninové receptory a pomáhají zastavit migrénu v počáteční fázi. Preventivní léčba je určena pro pacienty s častými záchvaty. Tato léčba zahrnuje čtyři skupiny léků jako antiepileptika, antidepresiva, betablokátory nebo blokátory vápníkových kanálů.

Pro pacienty, u nichž selže běžná léčba a mají více než čtyři migrenózní dny v měsíci, je nyní k dispozici biologická léčba, která využívá speciální protilátky cílené na CGRP.

BIOLOGICKÁ LÉČBA MIGRÉNY: NOVÁ NADĚJE

Biologická léčba představuje naději pro pacienty, kterým běžné metody nepomáhají. Aplikuje se ve formě injekcí v pravidelném



MUDr. Kristýna Kozumplíková
oddělení neurologie

měsíčním intervalu, další alternativou je nitrožilní podání či nově tablety, které pacient užívá denně. Tento přístup je velmi účinný s minimálními vedlejšími účinky, což znamená výraznou úlevu pro pacienty, kteří se dosud trápili neúspěšnou léčbou.

JAK FUNGUJE PÉČE O PACIENTY S MIGRÉNOU?

Organizace péče o pacienty s migrénou má několik stupňů. Na první úrovni stojí praktičtí lékaři, kteří často správně stanoví základní diagnózu a zahájí léčbu záchvatů. Pokud akutní léčba nestačí nebo pacient trpí častými záchvaty, odesílá praktický lékař pacienta ke specialistovi – neurologovi. Neurolog určí další diagnostiku a léčbu a u závažnějších případů doporučí pacienta do specializovaného centra.

JAK PROBÍHÁ LÉČBA V CENTRU?

Specializovaná centra, jako to v Uh. Hradišti, se zaměřují na nejtěžší případy bolesti hlavy. Zde pacienti procházejí důkladnou diagnostikou, která zahrnuje rozhovor, neurologické vyšetření a případně i pomocná vyšetření (např. CT, magnetická rezonance, EEG a další). Na základě výsledků se stanoví individuální léčebný plán.

V centru v Uherském Hradišti nabízíme jednorázové konzultace i dlouhodobé sledování vybraných pacientů. Naším cílem je zlepšit péči o pacienty s migrénou a jinými typy bolestí hlavy a díky modernějším metodám a individuálnímu přístupu pro ně najít úlevu od bolestí hlavy a zlepšit tím kvalitu jejich života.

MUDr. Kristýna Kozumplíková



děkan P. Petr Bulvas

ADVENTNÍ BENEFIČNÍ KONCERT VE SPOLUPRÁCI S NOVÝM UHERSKOHRADIŠŤSKÝM DĚKANEM P. PETREM BULVASEM

Čas k setkání i zklidnění, možnost pro vykročení ze zdravotnického prostředí i k vyjádření sounáležitosti – to přináší tradiční Adventní benefiční koncert, který pořádá Uherskohradištská nemocnice. Konává se v kostele sv. Františka Xaverského na Masarykově náměstí v Uherském Hradišti. Za dlouholetou vstřícnost při jeho pořádání děkujeme někdejšímu uherskohradištskému děkanovi P. Josefu Říhovi. Letos jsme se ale při přípravách koncertu setkali už s děkanem novým, P. Petrem Bulvasem. Za Uherskohradištskou nemocnici bychom rádi přivítali na jeho novém působišti

a čtenářům našeho magazínu nabídli krátké seznámení s ním.

„Pocházím z nedaleké Strážnice a knězem jsem se stal v roce 1998. Od té doby jsem působil na mnoha místech – např. kroměřížské církevní škole, v centru pro mládež v Rajnochovicích a také v několika farnostech na Valašsku i Slovácku,“ přibližuje P. Petr Bulvas, který do Uherského Hradiště přišel letos v létě z Hané.

V Olomouci byl posledních několik let jedním ze spolupracovníků olomouckého arcibiskupa v oblasti práce s mládeží,

rodinami, učiteli náboženství a s církevními školami. Na svém novém působišti by si přál vytvořit pěkné společenství: *„Byl bych rád, kdyby se nám podařilo otevřít se podpůrným aktivitám, které by lidem tady v srdci Slovácka pomohly odpovídat na aktuální konkrétní potřeby jejich života.“*

Pokud do života vpadne nemoc, úraz nebo nějaká těžkost, zvláště v období Vánoc, přál by P. Petr všem blízkost lidí, kteří budou mít dobrou vůli pomoci: *„Vánoce jsou pro mě svátky, ve kterých si znovu připomínáme, že Bůh přišel na tento svět, narodil se jako malé dítě a chtěl být člověku velmi blízko. Tuto blízkost pocítujeme, kdykoli se o Vánocích scházíme jako rodina, přátelé. Atmosféra Vánoc nás otevírá k tomu, abychom se pak snažili být o to blíží lidem, kteří zažívají nějakou těžkost nebo nemoc. Lidská blízkost totiž pomáhá uzdravovat. Přináší také do srdce ten pokoj, který si o Vánocích tak často přejeme.“*

Adventního benefičního koncertu Uherskohradištské nemocnice se nový děkan podle svých slov zúčastní rád: *„Podpora těm, kteří potřebují pomoc, je vlastní všem, kdo se v životě potkali s křesťanstvím. Lásku je pro ně základní pozvánkou k tomu, jak realizovat svůj život. Hudba i prostor chrámu zvou k zastavení a zamyšlení. A jestliže má spojení hudby a prostoru toho našeho chrámu pomoci otevřít lidská srdce, aby nabídla pomoc druhým, je to spojení nanejvýš příhodné a já ho vítám.“*

Za Uherskohradištskou nemocnici panu děkanovi děkujeme za prostor, který poskytl našemu benefičnímu koncertu, těšíme se na další spolupráci a přejeme mu hodně zdraví a také aby jeho působení v srdci Slovácka otevíralo lidská srdce pomoci i naslouchání druhým.



KOSTEL SV. FRANTIŠKA XAVERSKÉHO

❄️ ADVENTNÍ
BENEFIČNÍ
KONCERT

❄️ 14. 12. 2024
od 16:00

pěvecký sbor **VIVA LA MUSICA**
cimbálová muzika **CIFRA**
pěvecký sbor **KALINKA**
a herec **V. DOSKOČIL**

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

ZRANĚNÍ MI PŘINESLO CHUŤ DĚKOVAT

Muzikant a verbíř, přesněji několikanásobný vítěz strážnické soutěže o nejlepšího tanečníka slováckého verbuňku, a také středoškolský pedagog a sbormistr Jakub Tomala má mnoho společného i s Uherskohradištskou nemocnicí. V polovině prosince například vystoupí se svým gymnaziálním sborem Viva la musica na Adventním benefičním koncertu pro nemocnici.

Jakube, benefičního koncertu pro nemocnici jste se účastnili i loni a vytvořili jste na něm krásnou atmosféru. Čím posluchače potěšíte letos?

Propojení cimbálové muziky a smíšeného pěveckého sboru je naše mnohaletá specialita a pro vánoční koncerty se toto spojení náramně hodí. Jedinečné jsou hudební úpravy pro muziku i sbor primáše CM Cifra Petra Číhala.

Letos se mohou návštěvníci těšit také na třetí těleso, mladý folklorní ženský pěvecký sbor Kalinka z Babic, se kterým jsme se před dvěma lety s Cifrou podíleli na CD Z upřímného srdca. Takže cimbállovka, klasický smíšený sbor a folklorní dívčí sbor – o dramaturgickou pestrost je, myslím, postaráno! A aby to byl i jedinečný a sehraný hudební zážitek, na tom už pilně pracujeme na zkouškách. Osobně se už moc těším!

Ve sboru pracujete s mladými lidmi. Jak vnímají potřebu podobných dobročinných akcí?

Zrovna dnes jsem ve své třídě na hradištském gymnáziu zjišťoval zájem o charitativní akci tzv. vánočních hvězd, kterou zase pomáháme Fakultní nemocnici Olomouc. Celá naše škola se mnoho let a s velkým zájmem na akci podílí, mladým lidem tedy podobné akce nejsou lhostejné. A u sboristů to platí dvojnásob...

Pěvecký sbor gymnázia vedete už řadu let – co Vám to přináší a co byste rád, aby si mladí ze sboru odnesli do svého dalšího životního směřování?

Smíšený pěvecký sbor dělají inteligentní šikovní lidé, to je skoro zákon, jinak to nefunguje. Sbor je o trpělivé a mnohahodinové dřině, než nacvičíte třeba dvouminutovou čtyřhlasou skladbu. A musíte umět slyšet druhé, není to o sebezprezentaci, která dnes tak dominuje. Umět naslouchat a sladit se s druhými především obrazně – to bych si přál, aby s sebou mimoděk ze sboru odnášeli. Mám mnoho hudebních aktivit napříč žánry, ale pěvecký sbor plný třiceti nadšených mladých zpěváků je těžko popsitelná radost! Na jaro bychom měli se sborem oslavit 15. výročí, za tu dobu prošlo sborem opravdu hodně lidí. A rádi se vracejí, někdy přijdou pozdravit už s malými dětmi. Vnímám tak Vivu už jako malou hudební rodinu.



sbormistr Viva la musica Jakub Tomala

Nedávno jste utrpěl zranění, které si vyžádalo Vaši hospitalizaci v UHN. Co Vám tato zkušenost dala?

Utržení stehenního svalu mi dalo zjištění, že už nejsem nejmladší. Ale vážně, neměl jsem zkušenost s operací, nevěděl jsem, do čeho jdu... Dnes s odstupem mám chuť jen a jen děkovat, pokud mohu být na tomto místě konkrétní, určitě MUDr. Jakubu Laštovičkovi, rozhodně a především také MUDr. Pavlu Kacrovi, díky němuž je můj sval na svém místě, to on byl pro operaci a sval mi zachránil..., zdravotnímu bratrovi Radku Doležalovi... Dnes už rehabilituji a poděkovat musím a chci úžasné MUDr. Zdence Sedláčkové, zlatým rukám fyzioterapeutky Bc. Lucie Kolomazníkové... Neznám všechna jména těch, kteří o mě pečovali a ještě pečují, každopádně jsem se setkal s přívětivým prostředím, s lidskostí a profesionalitou. O to víc mě těší, že se podílím na Adventním benefičním koncertu pro Uherskohradištskou nemocnici.

Věnujete se verbuňku, který v našich končinách jistě není třeba dlouze představovat. Co na něm ale Vy osobně milujete nejvíce?

To je těžké shrnout do pár slov, verbuňk je kus mého života. Je to tanec o náladě, temperamentu, kouzlu okamžiku, je niterný a současně extrovertní, je individuální a současně společně prožívaný... V mládí jsem dokázal protančit večery, účastnil jsem se soutěží, dnes rád předávám tanec těm mladým, když mají zájem, a ten mají! Ještě jednou rád dodám – díky pomoci Uherskohradištské nemocnice verbuňk nemusím pověsit na hřebík!

Bliží se Vánoce a nový rok. Co byste popřál čtenářům našeho magazínu?

Jako muzikant si dovoluji trochu po muzikantsku. Kéž vám to co nejvíce ladí s nejbližšími, co nejméně disharmonii, v novém roce především durové tóniny a hlavně: Ať je nám do zpěvu!

OSTEOPORÓZA V GYNEKOLOGICKÉ AMBULANCI

**JSTE ŽENA? PRODĚLALA JSTE MENOPAUZU? ZMENŠILA SE VAŠE VÝŠKA?
UTRPĚLA JSTE V DOSPĚLOSTI ZLOMENINU KOSTI PO PÁDU Z MALÉ VÝŠKY?**

Pokud na některou otázku odpovíte „ano“, neznamená to, že máte osteoporózu, ale můžete být v riziku jejího vzniku a rozvoje, a proto byste měla číst dále.

chronické onemocnění – např. cukrovka, zvýšená činnost štítné žlázy, nádor, chronické záněty pohybového aparátu a jiné.

CO JE TO OSTEOPORÓZA?

Metabolické kostní onemocnění provázené řídnutím kostní tkáně, kdy dochází k nepochopitelnému mezi odbouráváním a novotvorbou kosti. Důsledkem toho je, že kost se stává křehčí, je méně odolná a zvyšuje se riziko zlomenin. Zlomeniny spojené s osteoporózou se nejčastěji vyskytují v oblasti zápěstí, v oblasti páteře a nejzávažnější je zlomenina v krčku stehenní kosti.

KOMU HROZÍ OSTEOPORÓZA?

Častěji se vyskytuje u žen, ale nevyhýbá se ani mužům. V České republice tímto onemocněním trpí asi 5–8 % obyvatel, což je asi 750 000 nemocných. Celosvětově utrpí osteoporotickou zlomeninu 1 ze 3 žen a 1 z 5 mužů nad 50 let.

Jedním z nejdůležitějších rizikových faktorů je menopauza, věk ≥ 65 let, nízká tělesná hmotnost, předchozí výskyt osteoporotické nízko traumatické zlomeniny, dlouhodobé užívání glukokortikoidů, nadměrná konzumace alkoholu, kouření cigaret, imobilita,

JAKÉ JSOU PŘÍZNAKY OSTEOPORÓZY?

Zpočátku nejsou příznaky osteoporózy nijak zjevné a v tom tkví zálužnost tohoto onemocnění. Nejprve dochází ke snížení tělesné výšky; prvním příznakem často bývá zlomenina vzniklá po malém úraze. Jako velmi častý první příznak se však objevuje bolest v zádech, která vzniká v důsledku zborcení obratlového těla postiženého osteoporózou.

JAK SE DIAGNOSTIKUJE OSTEOPORÓZA?

Základní vyšetření je pomocí přístroje, nazývaného celotělový kostní denzitometr (DEXA), který zhodnotí denzitu (hustotu) kosti. Toto vyšetření je nebolestivé, využívá rentgenové záření, které je velmi nízké.

Dalším nezbytným krokem v diagnostice osteoporózy je laboratorní vyšetření kostního metabolismu, které již řadu let provádí biochemická laboratoř Uherskohradištské nemocnice.

CO MOHU DĚLAT ANEB JAK SE MÁM CHRÁNIT PŘED ZLOMENINOU?

3P

- **Prevence** – například Populační program časného zachytu
- **Potraviny s vysokým obsahem vápníku a vitamínu D**
- **Pohyb**

POPULAČNÍ PROGRAM ČASNÉHO ZÁCHYTU

V České republice je 38 % populace starších 50 let (cca 4 miliony obyvatel), odhaduje se, že v roce 2050 to bude až 50 %, s tím je nevyhnutelně spojena vyšší nemocnost, charakteristická pro populaci seniorů, například osteoporóza.

Nově byl proto vytvořen **Populační program časného zachytu osteoporózy**, který má zjednodušeně snahu redukovat osteoporotickou zátěž v populaci a snížit počet osteoporotických zlomenin.

Tento Populační program časného zachytu osteoporózy může zajišťovat (mimo osteologa):

- **všeobecný praktický lékař**
- **ambulantní gynekolog**
- **specialista s denzitometrem**

CO MŮŽE GYNEKOLOG?

U žen rok po menopauze a starších:

- **do 59 let:** jednou za 2 roky cílený pohovor se zaměřením na rizikové faktory osteoporózy a vyplnění dotazníku FRAX* v rámci preventivní prohlídky
- **u žen od 60 let:** denzitometrické vyšetření v indikovaném případě

* Dotazník **FRAX** na základě odpovědí rizikových faktorů vygeneruje pravděpodobnost osteoporotické zlomeniny v příštích 10 letech jedince.

- Pokud je vypočtené riziko nižší, než odpovídá věkovému limitu, zopakuje ambulantní gynekolog anamnestický pohovor s vyplněním FRAX.
- Pokud je vypočtené riziko větší, než odpovídá věkovému limitu, indikuje ambulantní gynekolog denzitometrické vyšetření. Pokud má k dispozici denzitometr, provede denzitometrické vyšetření a rozhodne nebo zahájí případnou léčbu.
- Pokud ambulantní gynekolog nebo jiný specialista či praktický lékař nemá k dispozici denzitometrický přístroj, odešle pacienta do nejbližšího osteologického centra.

MUDr. Jakub Švarc, DiS.

Osteologickým pracovištěm v Uh. Hradišti a Uh. Brodě je **MEDICAL PLUS s.r.o.**

Uherské Hradiště, ulice Obchodní 1507 | **Uherský Brod**, ulice Partyzánů 2174
telefon k objednání: **725 002 505** | telefon k objednání: **572 629 124**

Objednat k denzitometrickému vyšetření je možné i e-mailem:

denzitometrie@medicalplus.cz

INKONTINENCE MOČI Z POHLEDU GYNEKOLOGA



Inkontinence moči u žen představuje častý zdravotní problém, který má značný dopad na kvalitu jejich života. Odhaduje se, že trápí 25 až dokonce 45 % dospělých, a to různými typy a různou závažností.

Podle Mezinárodní společnosti pro kontinenci (ICS) je definována jako jakýkoli mimovolní únik moči. Její vznik nemá jednu příčinu. K popisu rozvoje inkontinence bylo publikováno několik teorií a studiemi byly identifikovány faktory, které zvyšují

pravděpodobnost rozvoje inkontinence. Mezi ty nejvýraznější patří věk, obezita, počet vaginálních porodů, odstranění dělohy, diabetes mellitus (čili cukrovka), deprese a bílé etnikum.

Z praktického hlediska se inkontinence moči rozděluje do několika typů. Urogynologové se ve své praxi nejčastěji setkávají převážně se stresovou a urgentní inkontinencí, případně s typem smíšeným. Proto bude pozornost v následujícím textu věnována právě jim.

Stresová inkontinence je nejčastěji zastoupeným typem. Její název nemá spojitost s psychickým stresem, ale s únikem moči při zvýšení nitrobřišního tlaku, jako např. při kašli, kýchnutí, poskoku nebo chůzi, kdy dojde k překonání uzavírací schopnosti močové trubice. Bezprostřední příčina tohoto stavu spočívá ve zvýšené pohyblivosti močové trubice, respektive v oslabení jejího svěrače.

Urgentní inkontinence je méně obvyklý typ. Název souvisí s dominujícím příznakem, jenž předchází úniku moči – urgenci. Ta je popisována jako náhle vzniklý pocit silného nucení na močení, kterému lze jen velmi těžko odolat. Společně s dalšími příznaky, jako je časté močení (více než 8 za 24 hod.) a noční močení, tvoří syndrom hyperaktivního močového měchýře. Příčiny tohoto stavu jsou předmětem řady hypotéz; jejich spojovacím prvkem je dysbalance (nevyváženost) v řízení a vnímání kontrakce močového měchýře.

Inkontinence smíšeného typu má atributy jak stresové, tak i urgentní inkontinence. Jde o jejich kombinaci, kdy obvykle jedna ze složek dominuje.

K zahájení odpovídající terapie inkontinence je nezbytné stanovení diagnózy prostřed-

nictvím podrobné anamnézy, fyzikálního vyšetření, mikčního deníku, vyšetření moči, ultrazvukového vyšetření urogenitálního traktu a funkčního vyšetření močového měchýře a močové trubice (tzv. urodynamické vyšetření). Tímto postupem by mělo dojít k odhalení případných sekundárních příčin inkontinence – např. infekce – a ke stanovení typu a závažnosti inkontinence.

Způsoby terapie inkontinence se liší podle jednotlivých typů, avšak vždy je snaha postupovat od základních metod, které mohou mít sice nižší efektivitu, ale způsobují minimum případných nežádoucích účinků.

Základ terapie stresové inkontinence tvoří úprava životního stylu ve smyslu redukce nadváhy, posilování svalů pánevního dna pod vedením fyzioterapeuta a operační léčba.

Operační léčba stresové inkontinence prodělala od 90. let minulého století obrovský rozvoj. Těžiště současné praxe spočívá v miniinvasivní operativě – zavedení polypropylenové pásky o šířce 1 cm pod stěnu pochvy v úrovni střední třetiny močové trubice. Konce pásky jsou speciálními jehlami vedeny do tříslel nebo nad stydkou sponu. Operační výkon se provádí obvykle v celkové anestezii a trvá přibližně 15 až 20 minut. Při správné indikaci a optimálně provedeném výkonu je efekt operace okamžitý a přetrvává dlouhodobě po mnoho let. Jádro léčby urgentní inkontinence (hyperaktivního močového měchýře) se nachází v konzervativní léčbě, která zahrnuje změnu návyků – omezení příjmu kofeinu, alkoholu, změnu diety, redukci tělesné hmotnosti, fyzioterapii, trénink močového měchýře – a především farmakoterapii. Z léků jsou využívána tzv. parasimpatolytika a beta-3-mimetika, jejichž cílem je tlumení nadměrné aktivity močového měchýře.

Dále u žen, které prošly menopauzou, efektivně působí vaginálně aplikované estrogény. V případě nedostatečného efektu farmakoterapie se využívají elektrostimulační metody, aplikace botulotoxinu do stěny močového měchýře, eventuálně neurostimulace.

U smíšeného typu inkontinence se terapeutické postupy kombinují, kdy se zprvu zaměřujeme na dominantní složku potíží. Inkontinence moči u žen je častý zdravotní problém, jenž může výrazně zhoršit kvalitu života, omezovat v oblíbených aktivitách a sociálních kontaktech. Mnohdy je považována za přirozený stav patřící k postupujícímu věku. Ženy se často stydí o inkontinenci hovořit a lékaři se nesvěří vůbec,

nebo až po několikaletém trvání obtíží, přestože by mohly profitovat z časně diagnostiky a léčby již prvotních obtěžujících příznaků (např. u urgencí, nočního močení). Základní vyšetření i léčba může být vedena u registrujícího gynekologa. V řadě případů a při nutnosti operační léčby je potřeba využít služeb specialisty - urogynekologa nebo urologa.

Nalezení optimální terapie nemusí být vždy přímočaré, protože často je nutno balancovat efektivitu terapie s představami pacientky a možnými nežádoucími účinky léčby. Cílem ale zůstává návrat pacientek do plnohodnotného života - suchého světa.

MUDr. Petr Malínek



**PEČUJEME
O VAŠE ZDRAVÍ,
U VÁS DOMA**

Zdravotní služby v domácím prostředí pacienta zabezpečujeme primárně na základě indikace lékaře, zejména:



kontrola
fyziologických funkcí



příprava a podávání
léků klientům,
sledování jejich
účinků



aplikace injekcí
a inzulínu



infuzní terapie



odběry krve
a biologického
materiálu



rehabilitační
ošetřování



převazy ran
a proleženin



péče o pacienty se
stomíemi, katetry



aplikace parenterální
a enterální výživy



léčba bolesti dle
indikace lékaře



domácí
(peritoneální)
dialýza



paliativní péči
v domácím prostředí

PODCAST UHERSKOHRADIŠŤSKÉ NEMOCNICE

PULSOVÁNÍ

uh+nemocnice

#11 100 let UHN s historičkou PhDr. Blankou Rašticovou

#12 Centrum pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy s MUDr. Kristýnou Kozumplíkovou

#13 Paliativní péče s MUDr. Janem Uhýrkem

#14 Ortopedie s MUDr. Martinem Skládalem, Ph.D.

Všechny epizody jsou dostupné na webových stránkách nemocnice
www.nemuh.cz, Facebooku, YouTube a Spotify



Josefa Stancla 152
686 01 Uh. Hradiště



+420 604 360 399
+420 736 418 287



info@nasepece.cz



www.nasepece.cz

UHN INSPIRUJE MLADÉ KE STUDIU ZDRAVOTNICKÝCH OBORŮ

Žákům 9. tříd základních škol, kteří uvažují o směřování do zdravotnictví, jsou určeny speciální exkurze, každoročně připravované Uherskohradištskou nemocnicí. Zájemci při nich mají možnost nahlédnout do zákulisí nemocničního dění i do prostor běžně nepřístupných, vyzkoušet některé praktické úkoly a získat konkrétnější představu o svém případném budoucím zaměstnání, či dokonce zaměstnavateli.

„Exkurze v této podobě, tedy opravdu pro ty žáky, kteří uvažují o studiu zdravotnických oborů, pořádáme třetím rokem a těší mě, že zájem o ně stále roste. Letos na podzim v Uherskohradištské nemocnici provedeme více než 280 žáků z 31 škol v našem regionu,“ uvedl spoluautor projektu David Vacke. Pro příchozí je během exkurze připravena například přednáška o hygieně a desinfekci rukou s praktickou kontrolou správnosti desinfekce pod UV lampou,



návštěva dětského oddělení nebo sestřih záznamu endoskopické operace ledviny.

„K nejoblíbenějším částem patří prezentace hematologicko transfuzního oddělení s informacemi o výrobě a zpracování transfuzních přípravků, kde si mohou žáci sami vyzkoušet odběr krve na modelu paže. K atraktivním místům, kam se běžně nelze dostat, pak patří strojovna potrubní pošty,“ doplnil David Vacke.

Přínos projektu oceňují jak žáci, tak jejich učitelé. „Taková exkurze má pro děti velký smysl. Z praktického pohledu nemocnici a práci zdravotníků neznají a tohle jim velmi dobře ukáže, co by je čekalo, pokud si vyberou svou budoucnost ve zdravotnictví,“ zmínila Dagmar Bistrá, ředitelka ZŠ Uherský Ostroh, která na exkurzi doprovodila několik žáků ze své školy.

„Je to zajímavé pro kohokoliv, poznat nemocnici jinak než jako pacient. A ten, kdo chce jít na "zdravku", vidí praxi dřív než se pro studium rozhodne. Já jsem věděla už od mala, že chci jít tímto směrem, rodiče mám taky ve zdravotnictví, a tato exkurze mě v mém rozhodnutí jen utvrdila,“ ocenila Klára Bobčíková z 9. třídy ZŠ Dolní Němčí.

K pozitivním ohlasům se připojili i mladíci ze ZŠ Prakšice. „Bavilo mě to. Už jsem tady byl několikrát jako pacient, ale dnes jsem se dozvěděl nové věci, které jsem předtím nevěděl,“ zhodnotil Martin Hořínek. Jeho spolužák Dominik Velart ho doplnil: „Taky jsem poznal nové věci, třeba jsem netušil, že je tu nějaká potrubní pošta.“

Máme radost, že v Uherskohradištské nemocnici inspirujeme mladé lidi při výběru budoucího povolání.

ZVEDNĚTE SI PULS U KOGNITIVNÍHO CVIČENÍ

ODPOVÍDEJTE DLE INSTRUKCÍ

1. Vzpomeňte si na co nejvíce filmů, v jejichž názvu je nějaká barva.
 2. Vzpomeňte si na co nejvíce názvů piva.
3. Vzpomeňte si na co nejvíce známých osobností s křestním jménem Josef.
4. Vzpomeňte si na co nejvíce knih, v jejichž názvu je křestní jméno.
5. Vzpomeňte si na co nejvíce řek na dvě slabiky.
6. Vzpomeňte si na co nejvíce zvířat na „o“.
7. Vzpomeňte si na co nejvíce jídel, v jejichž názvu je zeměpisný údaj.
8. Vzpomeňte si na co nejvíce měst a vesnic, která obsahují slovo „Lhota“.
9. Vzpomeňte si na co nejvíce květin žluté barvy.
10. Vzpomeňte si na co nejvíce měst na „P“.

ŘEŠENÍ:

1. Zelená mléč, Pírači z Karibiku; Prokletí Černé perly...; 2. Staropramen, Braník...;
3. Josef Bican, Josef Abrahám...; 4. Obraz Doriana Graye, Harry Potter a Kámen mudrců...;
5. Labe, Ohře...; 6. Oseč, Opice...; 7. Bavorské vdolečky, mexický guláš...;
8. Ostrožská Lhota, Hroznová Lhota...; 9. Tulipán, narcis...; 10. Praha, Plzeň ...

Moje máma je po práci brzo doma

Možnost
ranních
směn

Zapoj se taky!



www.rayprace.cz

RayService
Skutečně rodinná firma

SLOVÁCKÉ DIVADLO UMÍ

Odolat času

OSMDESÁTÁ SEZÓNA
PŘEDPLATNÉ 2025

VELKOLEPÁ 80. SEZÓNA SLOVÁCKÉHO DIVADLA: komedie, moravská i světová klasika

Slovácké divadlo na podzim odtajnilo dramaturgický plán jubilejní 80. sezóny v roce 2025. Diváci se mohou těšit na šest titulů, mezi kterými nechybí celosvětově oblíbená komedie, stará dobrá moravská klasika, česká i světová premiéra nebo velkolepá hudební podívaná.

„JE TO VÝROČÍ NAŠICH DIVÁKŮ“
říká Lukáš Kopecký

Podle uměleckého šéfa Lukáše Kopeckého nebylo vytvoření mozaiky her pro 80. sezónu vůbec snadné. „Osmdesáté výročí je úctyhodné a rozhodně ne samozřejmé, za ty roky vděčíme divákům za mnohé. Chtěli jsme proto, aby to byli právě oni, kteří budou oceněni a obdarováni nějakým pěkným dárkem, aby si to své výročí zkrátka co nejvíce užili. V příštím roce budou mít nejednu příležitost v divadle vypnout a pořádně se pobavit. A na své si přijdou i ti, kteří ze Slováckého divadla rádi odcházejí s pocitem hrdosti na svůj skvělý herecký soubor,“ říká.

CO NABÍDNE PŘEDPLATNÉ 2025

Divadlo začne sezónu 2025 klasickým, výsostně hereckým titulem, americkým psychologickým dramatem od Tennessee Williamse **Tramvaj do stanice Touha**. Následovat bude už páté nastudování

Gazdiny roby ve Slováckém divadle, kterým si mimo jiné připomene i jedno z nejzásadnějších rozhodnutí v historii uherskohradištské scény, a to adaptovat budovu sokolovny na útulné komorní divadlo – jinou hrou Gabriely Preissovové se otevíralo. Poté uvedou divadelníci známou a oblíbenou komedii **Klíčovou dírkou**, která je bláznivou podívanou i svérázným poučením, že manželkám se nelže.

Před letními prázdninami tematicky nasadí ještě klasickou komedii a jeden z nejznámějších titulů od Williama Shakespeara **Sen noci svatojánské**.

Na podzim potom diváky v české premiéře čeká novinka od čím dál vyhledávanějšího rakouského komediografa Stefana Vögela s lákavým názvem **Boty kabelky chlapi**.

Vyvrcholením sezóny následně bude původní muzikál a světová premiéra dua Gombár – Mankovecký s názvem **Masaryk**, který slibuje výjimečnou podívanou inspirovanou životem prvního československého prezidenta.

Předplatné na jubilejní 80. sezónu Slováckého divadla je k dispozici na jeho webu www.slovackedivadlo.cz a v pokladně.



NAPSALI JSTE NÁM

Lenka D.

Chtěla bych poděkovat celému zdravotnickému personálu, který mě přijímal k hospitalizaci a rovněž lůžkovému oddělení neurologie. Ve večerních hodinách se u mě objevily zdravotní potíže – závratě, nevolnost, jako bych byla na kolotoči. I přes svůj stav jsem vnímala lidský, vstřícný a profesionální přístup zdravotnického personálu. Po vyšetření jsem byla umístěna k hospitalizaci na oddělení Neurologie. Na oddělení byl příjemný personál, cítila jsem se velmi dobře, což také přispělo k mému rychlému uzdravení. Kdybych měla hodnotit od 1 do 10, kdy 10 je nejlepší, bylo by to deset plus. Myslím si, že primář MUDr. Zicháček může být právem na svůj zdravotnický personál pyšný.

Lucie a Ivo Š.

Srdečně děkujeme za opět naprosto skvělou zkušenost s pobytem na dětském oddělení, kde jsme byli se synem hospitalizováni. Stejně jako v minulých letech byla i nyní naše zkušenost vynikající. Velmi si vážíme empatického a profesionálního personálu, se kterým jsme se při pobytu setkali, ať už se jednalo o sanitářky, sestřičky či lékaře. Všem patří obrovský dík, velmi si vaší práce vážíme! Hodně zdaru, elánu a spokojených pacientů i do budoucna.

Miluše K.

Po své hospitalizaci v UHN bych chtěla poděkovat především panu primáři MUDr. Petru Galvánkovi za profesionální provedení operace, odbornost a lidský přístup. Velké poděkování patří všem lékařům, zdravotním sestřám, sanitářkám za obětavý, ochotný, slušný a profesionální přístup k nemocným. Byla jsem velice spokojená s jejich zájmem a starostí o mě jako pacienta. Za obětavou a vzornou péči ještě jednou děkuji.

Jana F.

Jménem své babičky, bych ráda poděkovala za velmi vřelý a lidský přístup MUDr. Tomáše Talacha v ambulanci foniatrie.

Jana Č.

Děkuji veškerému personálu gynekologie vaší nemocnice. Všechna děvčata byla neskutečně milá a ochotná pomoci v kteroukoliv denní i noční hodinu.



TIP NA VÁNOČNÍ CUKROVÍ

VÁNOČNÍ NEPEČENÉ HŘÍBEČKY PODLE BABIČKY MAŘENKY

SUROVINY:

směs pomletých mandlí a lískových oříšků 50 g | moučkový cukr 200 g | bílek 1 ks
práškové kakao na zbarvení 1/3 těsta

POSTUP:

Oříškovo-mandlovou směs, moučkový cukr a bílek dobře propracujeme a spojíme ve světlé těsto. Z něj oddělíme třetinu hmoty, do které přidáme práškové kakao na zbarvení. Ze světlé hmoty pak tvarujeme nožičky hříbečků, z tmavé jejich kloboučky. Obě části spojíme v jeden hříbeček.

Do druhého dne pak necháme zaschnout na prkénku nebo tácku posypaném moučkovým cukrem.

Postup je jednoduchý, a proto je výborný i na přípravu s dětmi. Přejeme, aby Vám společně předvánoční tvoření přineslo hodně radosti.

CHYSTÁTE OSLAVU, MÁTE AKCI?

Zajistíme Vám občerstvení! Vybrat si můžete z nabídky studené/teplé kuchyně, připravíme pro Vás sladké i slané pochutiny, svatební koláčky i dorty. Pokrmy připravujeme hlavně z českých surovin, přednost u nás mají naši domácí a regionální dodavatelé.

e-mail: abrahan@nemuh.cz
tel.: 572 529 233 / mob.: 739 211 002



Rodinná pražírna kávy

🌿 Hledáte perfektní dárek na Vánoce?
Darujte chvíle pohody - čerstvě praženou kávu!

☕ Kvalitní káva pro všechny

- Jednoduché kávy z celého světa
- Oblíbené směsi pro každodenní požitek

📦 Dárkové kazety s širokým výběrem

- Ideální volba pro každého milovníka kávy

🌐 Objednávejte pohodlně online na:

👉 www.cafegape.eu



s důvěrou a pochopením

PF25

Uherskohradištská nemocnice