



ŠPITÁLSKÁ DRBNA

...VÍTE O VŠEM, CO SE DĚJE...

magazín nemocnice v uherském hradišti



4
2016
ZIMA



Milí čtenáři, asi vám neuniklo, že o nemocnicích se v poslední době hovoří především v souvislostech s hrozícím nedostatkem zdravotníků.

Bohužel se nejedná o žádnou novinářskou kachnu, ale o realitu, která už v některých zdravotnických zařízeních nastala. Jsem rád, že vás mohu uklidnit, pokud jde o samotnou Uherskohradištskou nemocnici. Již řadu měsíců se věnujeme intenzivně náboru nových lékařů, sester, laborantů. Objíždíme střední a vyšší odborné zdravotnické školy, fakulty, studentům představuje

me naši nemocnici a snažíme se, aby u nás, coby noví kolegové, měli ty nejlepší pracovní podmínky – stejně jako stávající zaměstnanci. Musím konstatovat, že zatím se nám tyto aktivity vyplácejí. V roce 2016 jsme přijali z řad absolventů 20 lékařů a 37 nelékařských zdravotnických pracovníků.

A tak vám za celé vedení Uherskohradištské nemocnice chci slíbit, že se i v příštím roce budeme snažit nejen udržet, ale neustále zvyšovat kvalitu poskytované péče, se kterou vzdělaný, stabilní a spokojený personál úzce souvisí. Přeji vám i nám v novém roce hodně sil, pevně zdraví a letos hezké vánoční svátky.

MUDr. Petr Sládek
předseda představenstva
Uherskohradištské nemocnice a. s.

ÖČNÍ ÖPTIKA
ROZEHNALOVÁ

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

- Františkánská 163 (budova polikliniky), kontakt 572 501 978
- Prostřední 43, kontakt 737 544 987

SLEVY PO CELÝ ROK

VII. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny

Oddělení začínalo ve skromných podmínkách už v roce 1951 zřízením tělocvičny a v roce 1958 rozšířením o pomocné místnosti. V roce 1973 bylo oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny zřízeno jako samostatný primariát.

Přednostou byl tehdy jmenován MUDr. Jan Zábranský. Oddělení jako ambulantní pracoviště zajišťovalo konsiliární služby a léčebnou rehabilitaci na všech lůžkových odděleních nemocnice. Začalo tak poskytovat komplexní škálu výkonů z oblasti fyziatrie a fyzikální terapie. Po přednostovi MUDr. Janu Zábranském byla v letech 1988 – 1994 primářkou MUDr. Věra Procházková, od roku 1993



MUDr. Jolana Dostálková, současná primářka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny

MUDr. Věra Petrželková, od roku 2008 MUDr. Zdenka Sedláčková, kterou v roce 2012 vystřídala nakrátko MUDr. Lenka Kroupová. Od 1. ledna 2015 je ve funkci primářky oddělení MUDr. Jolana Dostálková. Oddělení se zabývá léčbou poruch pohybového aparátu dospělých i dětí. Indikací k rehabilitaci jsou funkční a strukturální

poruchy páteře a centrálního nervového systému. Mezi typická onemocnění, u kterých se uplatní terapie metodami rehabilitační a fyzikální medicíny, patří stavy po cévních mozkových příhodách, roztroušená skleróza, stavy po úrazech hlavy, poruchy vazivově-klobově-svalového aparátu, vadné držení těla u dětí, poruchy plicních funkcí (cystické fibrózy), vrozené či získané vady



Vojtova metoda je v naší nemocnici uplatňována již mnoho let.

(CKP a dětská mozková obrna), deformity nohou, pouřazové stavy, periferní parézy, stavy po implantacích kloubních náhrad, stavy po amputacích a další. Terapie je na oddělení prováděna ambulantní formou i formou včasné rehabilitace přímo na lůžku kteréhokoliv oddělení nemocnice. Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny rovněž od roku 2008 disponuje vlastní lůžkovou částí s 25 lůžky pro akutní rehabilitační péči, která zahrnuje zejména pacienty s onemocněním pohybového aparátu, po implantacích umělých kloubů, s těžkými pouřazovými stavy, s chronickými neurologickými



onemocněními, po artroskopických zákrocích na ramenních kloubech, po těžkých mozkových příhodách, po amputacích končetin, a další pacienty vyžadující intenzivní rehabilitační péči. Oddělení sídlí v budově L.

PREMIÉRA 9. 12. 2016 (18:45)
ve vaší regionální televizi **TVS**



- Představení hematologicko transfuzního oddělení
- Aktuality z Uherskohradištské nemocnice: Konference k výročí PGO, dobrovolnická činnost v nemocnici, novinky prodejny a půjčovny zdravotnických potřeb, nové světelné logo



OPAKOVÁNÍ:
10. a 11. 12.
v 10:45,
14:45, 18:45
a 22:45

KDE?
24hodinový
program
Regionální
televize **TVS**
(4. MULTIPLEX
kanál 42 nebo 45,
kabelová síť **UPC**)
nebo online
www.tvslovacko.cz

Kořeny mám v této nemocnici

MUDr. Marta Černá pracuje v Uher-skohradištské nemocnici od roku 1984. V roce 2006 se stala primářkou hematologicko transfuzního oddělení. A překvapivě tady, v nemocničním areálu, strávila i část dětství.

Jak k tomu vlastně došlo?

Málokdo může říci, že je v nemocnici jako doma, a že je tomu rád. Já to říci mohu. Narodila jsem se tady a přímo v areálu nemocnice jsem prožila kus krásného dětství. Rodiče bydleli v lékařských bytech v nízkých budovách za bývalým očním oddělením. Pro mne je nostalgie vzpomínek na dětství ukrytá tady, mezi těmi starými nemocničními budovami. I když naše rodina později změnila bydliště, do areálu nemocnice jsem se vrátila jako studentka Střední zdravotnické školy. Lékařkou jsem chtěla být vždy, nikdy jsem neuvažovala o jiném povolání. Ani o jiné nemocnici - pracuji zde od promoce a mám tady velmi silně zapuštěné kořeny.

Proč zrovna obor hematologie a transfuziologie?

Po promoci jsem nastoupila na internu a po atestaci se upsala tělovýchovnému lékařství. Ale pak jsem zjistila, že to není to pravé. Nemocnice mi chyběla. Přijala jsem tedy volné místo na hematologii. Byl to vlastně náhodný výběr, ale práce se mi líbila. V době, kdy jsem začínala, nebyly sice perspektivy hematologických pacientů vůbec dobré, ale postupně se začaly objevovat nové léky, přístroje, nové možnosti. Zažila

jsem úžasný boom malého oboru, který se stal důležitou součástí interních oborů. I když... Přes veškeré pokroky medicíny je hematologie přesně tím oborem, ve kterém si každodenně uvědomujeme, že i dnešní medicína má své nepřekročitelné limity.

V čem spočívá vaše práce?

Lidé ji hodně vnímají jako práci s dárci krve, a také s těmi, kdo krev naopak potřebují.

Ano, hematologie a transfuziologie je kombinovaný obor. Zahrnuje dárcovskou část s výrobou transfuzních přípravků, laboratorní část s paletou vyšetření krevních obrazů, parametrů krevního srážení, krevních skupin a imunohematologických vyšetření. Třetí součástí je klinická hematologie - tedy hematologická ambulance, ve které se staráme o pacienty s krevními chorobami a poruchami krevního srážení.

Co vás na tomto oboru baví a co naopak ne?

Skloubit práci na třech úsecích, které jsou naprosto odlišné, není vždy jednoduché. Ale práce je alespoň pestrá a zajímavá. A právě to mě baví! Co vadí? Narůstající požadavky na administrativu. Ale to je asi všeobecný trend napříč všemi profesemi a napříč celou Evropou.

Je ještě kam se posouvat?

Stále je kam se posouvat, vše kolem nás se mění a vyvíjí. Každá část oddělení má své úkoly, cíle a vize. Úkolem transfuzního oddělení je zajistit nemocnici zásobování všemi dostupnými transfuzními přípravky ve vysoké kvalitě. Nároky na transfuzní výrobu jsou vysoké a kontroly velmi přísné - ale zatím jsme při všech auditech vždy dobře obstáli. Díky



perfektní dárcovské základně můžeme nabídnout transfuzní přípravky i do velkých nemocnic, které nemají své vlastní transfuzní oddělení. V laboratořích je cílem udržet krok s moderními technologiemi a poskytnout nemocnici i terénním lékařům kvalitní služby v hematologické a koagulační diagnostice. Výhodou nemocniční laboratoře, oproti jiným laboratořím, je to, že zde vždy pracuje lékař - klinický hematolog, který je schopen poskytnout konzultaci výsledku v kontextu s klinickým nálezem a v případě potřeby se pacientů ihned ujmout a směřovat je k léčbě. Hematologická ambulance se v říjnu tohoto roku přestěhovala z již nevyhovujících prostor do nového ambulantního traktu. Máme k dispozici také stacionář s několika lůžky. Dnes se většina hematologických pacientů chce léčit ambulantně, pokud je to jen trochu možné. Léčba probíhá ve specializovaných centrech,

ale okresní pracoviště musí být dobře vybaveno k tomu, aby bylo schopno o pacienty pečovat formou sdílené péče - to znamená zajistit veškerou substituční a podpůrnou léčbu.

Stiháte při práci i nějaké koníčky?

Koníčků je celá řada. Ráda čtu - vyhledávám nejraději historická témata v literatuře i ve filmu. Ráda jezdím na kole a lyžuji. Z dob mládí nám zůstala láska k folkloru a k tanci. Baví nás cestovat a trávit čas s naší největší současnou láskou - čtyřletým vnoučkem. Ve volných chvílích se učím španělsky, a také občas natáhnu tepláky a gumáky a buduji zahradu. Ale pak miluji chvíle, ve kterých nedělám nic, vůbec nic! Sedím na posledním schodku v zahradě a pozoruji západ slunce. Můj manžel takovým chvílím říká „žena v ofsajdu“ a můj tatínek jim říká „přemýšlení o nesmrtelnosti chroustů“. (smích)

Pomáhat je povinnost

To říká Zdenka Wasserbauerová (76 let), dáma, která se před dvaceti lety rozhodla přemlouvat lidi k dárcovství kostní dřeně. Mohla by si spokojeně užívat důchodu, ale nedá jí to. Ti, kteří se po úspěšné transplantaci kostní dřeně vrátí do života, jsou pro ni největší inspirací.

nepřežijí. Zrovna vedle něho ležel tříletý Honzík, který jí potřeboval. Tehdy bylo v registru dárců kostní dřeně 11 tisíc lidí, pro něho se bohužel nenašla a za rok a půl zemřel. To bylo velmi smutné. A tak jsem nejdřív začala dělat nábor dárců na svém pracovišti, lidé se hlásili. Potom jsem viděla mladé lidi po transplantaci, kteří aktivně žijí, to mě také hodně popohnalo.



Proč jste se začala věnovat zrovna tématu kostní dřeně?

Před dvaceti lety mi onemocněl sedmi-letý vnuk. Kudrnatý, blondatý, modré oči, můj krásný vnuk. Nemohla jsem tomu uvěřit, onemocněl leukémií. Nepotřeboval sice kostní dřeň, ale na onkologii v Olomouci jsem se dozvěděla o dětech, které bez kostní dřeně

A od té doby se aktivně věnujete náboru?

Dá se to tak říct. Nejvíc mě těší, když se nemocní aktivně vrátí do života. Měli jsme třeba transplantovaného Jakuba ze Šumic u Uherského Hradiště. Před dvěma lety dostal leukémii, byl v maturitním ročníku, musel přerušit studium. A když se ho ptali, co bylo

pro něj nejhorší, tak řekl, že období od září do prosince, než se dozvěděl, že má kostní dřeň. Pak už nic nebylo těžké, vše se dalo zvládnout. Byl loni v únoru transplantován, v září nastoupil do maturitního ročníku a odmaturoval. Studuje na technice v Brně, byl v kroji na hodech, hraje fotbal. To je úžasné. A takových případů je samozřejmě víc. Mě samotnou inspirují, protože vím, že mé úsilí za to stojí. Ještě jeden příklad – nedávno se mi moc nechtělo jet do Vsetína, kde jsme dělali nábor před hokejovým utkáním. Nakonec tam bylo přes 80 lidí a za pár měsíců už jednoho z nich potřebovali. A já si říkala, vidíš, kdybys byla líná a nic nedělala, ten člověk třeba ani nemá šanci.

Už dvacet let spolupracujete s Českým národním registrem dárců kostní dřeně. Vidíte za tu dobu nějaký posun?

Určitě, mladí lidé na výzvy k dárcovství více slyší. A snaží se i sami. Když jsme začínali, byly odběry jenom ve Zlíně na transfuzní stanici, pak jsem oslovila Uherské Hradiště, kde jsem našla pochopení, pak Kroměříž, před dvěma lety Vsetín... Šlo to pomalu, ale pořád toho přibývalo. A teď, když vím, že už přes 1400 nemocných našlo svého dárce, je to skvělé. Bohužel, lidé ještě pořád mají předsudky, bojí se. Proto se to musí pořád opakovat, propagovat, vysvětlovat, že stačí vypsát dotazník, dát krev a dostat se do registru – to je otázka pár minut. Třeba vás už potom nikdy neosloví, ale možná někomu dáte naději a zachráníte lidský život.



PEČEME SPOLU



www.pecemespolu.cz
www.hame-eshop.cz

Linecké cukroví

Suroviny:
300 g hladké mouky
200 g másla
100 g moučkového cukru
2 žloutky
citronová kůra

Postup:
Všechny suroviny zpracujeme v těsto a necháme v chladničce chvíli odležet, ideálně však do druhého dne. Poté těsto vyválíme asi na 3 mm plát a formičkami vykrajujeme různé tvary, upečeme do světlého odstínu při cca 170 °C a poté slepujeme vždy dva stejné tvary k sobě lineckou marmeládou.



Jsou psychiatrická onemocnění dětského věku výjimečná?

Uvádí se, že v ČR prodělá více než čtvrtina dospělých obyvatel během roku duševní poruchu, kterou je třeba léčit. A jak je to u dětí?

Rozpoznat, zda má dítě duševní poruchu, nemusí být na začátku zcela jednoduché. Řada příznaků může dokonce mylně ukazovat na orgánové onemocnění. Pacienti pak prochází řadou specializovaných vyšetření na různých odborných pracovištích, samozřejmě s negativním výsledkem.

V roce 2011 jsme na dětském oddělení Uherskohradištské nemocnice hospitalizovali s psychiatrickým onemocněním 20 dětí, v roce 2013 46 dětí, v roce 2015 69 dětí a jen za 6 měsíců roku 2016 již 39 dětí. Nepochybně jde jen o špičku ledovce, další pacienti se léčí ambulantně a velká část se zřejmě k lékaři nedostane vůbec.

Čemu by měli rodiče věnovat pozornost?

Určitě by si měli všimnout změn chování, poruch pozornosti, soustavného neklidu, poruch spánku - ať už je to špatné usínání nebo časně probouzení, bolestí břicha, zvracení, poruch příjmu potravin, požívání alkoholu a návykových látek, sebepoškozování vedoucím až k pokusům o sebevraždu. Deprese se u dětí často projevují jako tzv. zlobení. Dítě je podrážděné, nerespektuje autoritu ro-



Rodiče by si měli všimnout u svých dětí změn chování, poruch pozornosti a soustavného neklidu, varuje MUDr. Jan Petrželka, primář dětského oddělení UHN.

dičů nebo učitelů. Také zdravý člověk občas pociťuje strach nebo úzkost, ale u nemocného tyto pocity trvají déle a jsou silnější. Truchlení, pociťované jako velká ztráta blízké osoby, trvá 3-6 měsíců, patologický smutek přetrvává déle.

Patologická úzkost neboli panická porucha se může objevit při představě blíže neurčeného nebezpečí a projevu se nejen strachem ze smrti, ale i bolestí na hrudníku, brněním a třesením rukou, závratí, bolestí hlavy, bolestí břicha, nepřiměřeným strachem z odloučení blízké osoby nebo pocitem dušnosti. Úzkost může mít různou intenzitu a délku trvání od desítek minut až po víceméně trvalý stav. V poslední době se stále častěji setkáváme s tzv. **disociativní poruchou**, dříve označovanou jako hysterie. Jde o složitý děj, kdy pod vlivem nepříjemného psychického podnětu dojde ke stavu naprosté strnulosti, s neschopností jakéhokoliv pohybu a řeči, někdy spojeného s křečemi končetin napodobujícími epileptický záchvat. K rozvoji tohoto onemocnění dochází (většinou se jedná

o dívky) u predisponované osobnosti charakterizované zvýšenou citlivostí a spojenou s výchovnými problémy.

Sebevražedné chování může mít různé formy: od myšlenek na sebevraždu přes pokus o ni až po čin dokončený smrtí. Odlišujeme demonstrativní jednání (které sleduje jiný cíl než zemřít), od zkratkového jednání, kterým se dítě/dospívající snaží „vyřešit“ pro něj obtížnou situaci. U dokončených sebevražd převažují muži/chlapci, u demonstrativních pokusů ženy/dívky. Častou příčinou bývá neuspokojivá rodinná situace (rozvod rodičů) spojená s jiným duševním onemocněním, poruchami chování, poruchami příjmu potravy, a toxikomanií. Vyvolat sebevražedné chování může i šikana spolužáků. Každé dítě s pokusem o sebevraždu musí být

podrobně vyšetřeno psychiatrem s cílem zjistit příčinu deprese či přítomnost psychiatrického onemocnění, zajistit jeho léčbu a snížit tak riziko opakování.

Mezi **poruchy příjmu potravy** zařazujeme mentální anorexii a mentální bulimii. Pro **mentální anorexii** je charakteristické vědomé odmítání potravy a následné hubnutí. V této souvislosti bych rád připomenul, že růstové křivky jsou součástí každého zdravotního průkazu, který dostávají všechny děti již při narození v porodnici, a že změření hmotnosti a výšky je součástí každé preventivní prohlídky, přijetí k hospitalizaci či cíleného vyšetření u odborného lékaře. Snížení hmotnosti dosahuje pacientka (ale může to být i chlapec) tím, že se vyhýbá jídlům, po kterých se tloustne, nadměrným cvičením, provo-

inzerce

Pomáháme nezištně:

viaiva

nadační fond přímé pomoci

~ dětem

~ handicapovaným

~ seniorům

~ rodinám v tíživé situaci

Působíme v našem regionu.

S námi budete mít dobrý pocit z pomoci potřebným.

„Život měříme skutky, ne délkou.“

+420 773 115 560

info@viaiva.cz

viaiva.cz

kovaným zvracením, užíváním projímadel a léčiv podporujících tvorbu moče. Dítě má panický strach z přibrání na váze a přes často i extrémní zhubnutí má stále pocit, že je obézní. Držení diety se stupňuje, nejprve omezuje sladkosti, později i ostatní jídla. Časté



je vegetariánství/veganství a makrobiotika. Omezování jídla se skrývá za snahou o tzv. zdravou výživu a časem vede k vymizení pocitu hladu a chuti k jídlu. Zcela zákonitě se dítě dostává do konfliktu s rodiči, kteří se je snaží do jídla nutit. Pacient/pacientka tento konflikt řeší velmi vynalézavě manipulací s jídlem nebo vyvoláváním zvracení. Následky nedostatečného příjmu biologicky hodnotné stravy se projeví prakticky na všech tělesných orgánech: vymizí měsíčky, padají vlasy, pokožka je suchá, nehty lomivé, je přítomna zácpa, časté jsou poruchy srdečního rytmu, svalová slabost, poruchy štítné žlázy, deprese, chudokrevnost. Celkově vyčerpaný organismus může zemřít na srdeční zástavu. Odborná pomoc zahrnuje nejprve vyloučení organického onemocnění a současně (nejlépe za hospitalizace) postupnou realimentaci, dávkovanou rehabilitaci pohybového aparátu, psychoterapii a podávání antidepressiv. Zcela zásadní je rodinná terapie: mentální anorexie spolehlivě rozvrací rodinné vztahy, kdy v průběhu léčení narůstají konflikty mezi nemocným dítětem a jeho rodiči. Doslovné vydírání rodičů

svým nemocným dítětem dosahuje často zcela neuvěřitelných rozměrů.

V příštím čísle tohoto magazínu (březen 2017) se budu věnovat dalším psychiatrickým chorobám u dětí. Rád bych zdůraznil, že cílem tohoto článku je upozornit na problematiku duševních onemocnění u dětí. Se všemi těmito onemocněními, jak zde byly popsány, se setkáváme i na dětském oddělení Uherskohradištské nemocnice. Za vůbec nejdůležitější považuji, aby si rodiče více všímali chování svých dětí a při potížích, ukazujících na možnost duševního onemocnění, se včas poradili se svým pediatrem nebo přímo s dětským psychiatrem a následně s ním s důvěrou spolupracovali. Pamatujeme na to, že duševní onemocnění v dětském věku rozhodně nejsou výjimečná.

Na závěr bych chtěl poděkovat za konziliární spolupráci vynikající dětské psychiatři MUDr. Vlastě Hoškové.

*MUDr. Jan Petrželka,
primář dětského oddělení UHN*



PRODEJNA A PŮJČOVNA ZDRAVOTNICKÝCH POTŘEB

Trvale nabízíme zapůjčení širokého sortimentu zdravotnických potřeb

Chodítko s opěrnou deskou (400,- Kč/měsíc)



Toaletní křeslo bez koleček (300,- Kč/měsíc)

Chodítko čtyřkolové Rollátor (300,- Kč/měsíc)



Vozík mechanický (600,- Kč/měsíc)



Elektrická polohovací postel (800,- Kč/měsíc)



Dále nabízíme např. prsní epitézy, paruky, speciální prádlo, zdravotní obuv, ortézy, bandáže, kompresivní punčochy aj.

KONTAKT: Mgr. Petra Dvořáková, 572 529 909, 724 473 191
e-mail: dvorakp@nemuh.cz, www.nemuh.cz

Nové světelné logo

Nemocnice má nové, i za tmy viditelné označení. Světelné logo umístěné na budově hematologicko transfuzního oddělení usnadní orientaci a zá-



roveň důstojně označuje nemocnici jako celek. Plastický světelný nápis je široký 12 metrů, vysoký 1,5 metru a plasticita písmen je 125 milimetrů. „Písmena samotná jsou vyrobena z hliníkového plechu, čelní strana z akrylátu, který je olepen transluzcentní barevnou fólií. Prosvětlení nápisu zajišťují energeticky vysoce efektivní LED diodové moduly,“ vysvětlil Jiří Vodárek ze Studia 5, které je autorem návrhu řešení a dodávky celého systému.

Daruj krev s UHN

Akce „Daruj krev s Uherskohradištskou nemocnicí - zachraň život“ měla velký úspěch. Na transfuzní stanici dorazilo přes sto dárců, mnoho z nich poprvé. Partnerem byla firma Hamé, která přichozím dárcům věnovala tašku se svými produkty. „Přišlo 107 lidí, chceme všem moc poděkovat,“ zmínil MUDr. René Kamrla z hematologicko transfuzního oddělení. Krev hraje v současné

medicíně nezastupitelnou roli. Nelze ji uměle vyrobit či jinak získat. Uherskohradištská nemocnice si váží každého jednotlivce, který se rozhodne krev darovat.

Zdravé plíce pro život

Plicní oddělení se zúčastnilo celorepublikové akce Zdravé plíce pro život. 24. listopadu zájemci mohli



nechat v plicní ambulanci vyšetřit plíce spirometrem. Akce se konala v rámci světového dne CHOPN (chronická obstrukční plicní nemoc). Jejím cílem bylo upozornit širokou veřejnost na problematiku této nemoci. Hlavní diagnostickou metodou je právě spirometrie. Jedná se o fyziologický test měřící objem vzduchu, který vyšetřovaný vdechuje či vydechuje v závislosti na čase.

HTO v novém „kabátě“

Hematologicko transfuzní oddělení UHN konečně sídlí v jedné budově. Součástí transfuzní stanice se stala také nová přístavba s hematologickými ambulancemi a stacionářem.



Celá budova pak dostala nová okna, dveře, zateplení a fasádu. V rámci celé budovy byly také nově vybaveny a zkulturněny prostory pro dárce krve. Vše přišlo Uherskohradištskou nemocnici na cca 15 milionů korun. Nutno dodat, že do přístavby HTO byl nově přemístěn i babybox, který doteď fungoval ve starém objektu hematologie.

Zlínský kraj ocenil nejlepší zdravotníky

Mezi nejlepší zdravotníky Zlínského kraje za rok 2016 byli vybráni a získali titul „Pracovník roku ve zdravotních službách Zlínského

kraje“ také dva zaměstnanci Uherskohradištské nemocnice. Konkrétně primářka infekčního oddělení MUDr. Eva Černá a vedoucí staniční sestry centrálního objektu Zdenka Paroulková. Prim. MUDr. Eva Černá získala titul za dlouholetou odbornou práci v oblasti antibiotické terapie a profesionální přístup k pacientům. Zdenka Paroulková získala titul za mnohaleté úsilí o zlepšení ošetrovatelské péče na chirurgickém oddělení, organizační schopnosti a modernizaci ošetrovatelského procesu na centrálním objektu chirurgických oborů. Gratulujeme!

Další přímý přenos operace

Uherskohradištská nemocnice uspořádala už počtvrté odborný workshop spojený s komentovaným přímým přenosem operace, tentokrát šlo o operaci tříselné kýly. Garantem workshopů a hlavním operátorem i komentátorem je primář chirurgického oddělení MUDr. Petr Kavalec. Workshopu se zúčastnila necelá

inzerce

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE



- intenzivní péče pro komplikované stavy
- aplikace injekcí a inzulinu
- infuzní terapie
- léčba bolesti dle indikace lékaře

- péče o pacienty se stomiemi, katetry, sondovou výživou
- převazy ran a proleženin
- různé další formy zdravotní péče



Agentura domácí péče
INTEGRITA
...každý den, každý okamžik, každý den...

tel: 727 976 061

třicítka lékařů z Uherskohradištska, a to napříč všemi lékařskými odbornostmi. „Operace tříselné kýly



patří mezi tři nejčastější chirurgické operace, u nás jich ročně provádíme asi tři stovky,“ uvedl MUDr. Petr Kavalec a dodal, že cílem workshopu je ukázat jak a proč se daný výkon provádí, zda může dojít ke komplikacím, případně jak je řešit a podobně. Workshop spojený s komentovaným přímým přenosem se nekonal naposledy, v plánu jsou ještě další typy zákroků, například laparoskopické operace appendixu nebo tlustého střeva.

Konference patřila gynekologům a porodníkům

Ve Starém Městě se uskutečnila další Odborná konference Uherskohradištské nemocnice. Byla věnována 75. výročí vzniku porodnicko-gynekologického oddělení. Při této příležitosti byli na konferenci pozváni i hosté z oboru, kterými byli například prof. MUDr. Pavel Ventruba z Gynekologicko-porodnické kliniky Fakultní nemocnice Brno (téma Vývoj reprodukční medicíny v ČR), prof. MUDr. Radovan Pilka z Porodnicko-gynekologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc (téma Robotika v gynekologii) nebo primář Gynekologicko-porodnického oddělení KNTB Zlín MUDr. Zdeněk Adamík (téma Spolupráce porodnic Zlínského kraje s Perinatologickým centrem). Přednášejícími pak byli lékaři a sestry z Uherskohradištské nemocnice v čele s primářem PGO MUDr. Jiřím Březinou. Konference se zúčastnily celkem téměř tři stovky odborníků z Uherskohradištska.

Nutriční ambulance pomáhá

Nutriční ambulance Uherskohradištské nemocnice se stará o pacienty napříč spektrem oborů. Nejčastěji z gastroenterologie, chirurgie, neuro-



logie a onkologie. Věnovat se cíleně nutriční pacientů začali lékaři už v roce 2010, poradna však existovala pouze příležitostně a bez aktivního vyhledávání pacientů. Nyní funguje nutriční ambulance každé pondělí. Pacienti mají možnost se objednat k osobní konzultaci přes nutriční terapeutky (tel. 572 529 230). „Je jim odebrána nutriční anamnéza, proveden rozbor stavu, doporučena náležitá nutriční podpora či kompletní výživa,“ říká lékař ARO a nutriční specialista MUDr. Jan Uhýrek. Většina pacientů nepřichází osobně kvůli imobilitě. Jejich přítomnost však není nutná, nutriční podpora je předepsána podle dokumentace připravené nutriční terapeutkou. Předepsané

přípravky mohou poté být pacientovi po přípravě v lékárně dopraveny až domů, rozvoz je zdarma. „Podle typu onemocnění pacienti potřebují úplnou nebo doplňkovou enterální výživu. Ta úplná je aplikována po zacvičení pacienta stříkačkou do perkutánní gastrostomie (PEG), nutritivní gastro či jejunostomie (operačně založený vstup do tenkého střeva). Přechodně se může podávat do žaludeční sondy nebo v některých případech i popíjet. Bývá plně hrazena zdravotním pojištěním,“ popisuje MUDr. Jan Uhýrek. „Doplňková enterální výživa se popíjí (sipping) či zamíchává do stravy (modulární dietetika). Většinou bývá nutná finanční spoluúčast pacienta,“ dodává. Doporučení k předpisu nutriční podpory jsou přesně definována a podmínkou je plná schopnost pacienta a jeho trávicího traktu tyto přípravky strávit a profitovat z nich. Zvládnutí úpravy nutriční je základním faktorem uzdravení pacienta a jeho úspěšného návratu do normálního života. „Lidé si často pletou nutriční ambulanci s nutriční poradnou. V nutriční poradně se každou středu provádí komplexní dietologické a nutriční poradenství a je plně v kompetenci našich nutričních terapeutek,“ upozorňuje MUDr. Uhýrek a doplňuje, že v nutriční ambulanci získají klienti po akutních závažných stavech nebo ti chroničtí adekvátní nutriční podporu s cílem minimalizovat následky onemocnění.

Snadné vyřízení - žádný formulář, vše na počkání a zdarma

Karta je přenosná - jedna karta pro celou rodinu

Body při každém nákupu bez receptu a výdeji léků ze zdravotního pojištění

Nasbírané body lze uplatnit jako **slevu na příští nákup**

Držitelé karty mají **výhodnější ceny** u vybraných produktů



Zákaznickou kartu lze uplatnit v nemocniční lékárně a prodejně zdravotnických potřeb UHN

Den sportu a světél života pomohl onkologii

Majitelé fitness RELAX 21 Uherský Ostroh předali symbolický šek primáři onkologie UHN MUDr. Zdeňku Rezko-

podruhé. „Věřím, že tato charitativně sportovní akce, kromě vybraných peněz, pomohla tomu nejdůležitějšímu, a to je na chvíli se zastavit od každodenního stresu, vyčistit si hlavu, uspořádat myšlenky a vydat se na cestu dál, třeba i s jiným cílem... Všem děkuji za skvělou atmosféru,



vi. Celkovou částku 37 570 Kč vybrali ve fitness v rámci akce Den sportu a světél života proti rakovině prostaty.

Majitelé Relax 21 Ivan Klauda a Petra Klaudová Plachá uspořádali akci v sokolovně v Uherském Ostrohu již

za ty krásné upoceně úsměvy a všem přeji jen to nejlepší," řekl k akci Ivan Klauda. Uherskohradištská onkologie zase děkuje za předaný výtěžek! Za obdržené finance nemocnice zakoupí elektrická polohovatelná křesla pro onkologické pacienty.

objevte rozdíl

Scholl

Clog Back Guard
1352,-Kč

Clog S Comfort
1400,- Kč

Air Bag White
1360,-Kč

New Bonus
1216,-Kč

Akce
NA VYBRANÉ MODELY
sleva 20%

Váš regionální prodejce:
Uherskohradištská nemocnice,
prodejna zdravotnických potřeb
J.E.Purkyně 365
Uherské Hradiště
tel: +420 572 529 909
mob: +420 724 473 191
e-mail: vydejzp@nemuh.cz

Rynising s.r.o.
Petrbokova 1464/1 Praha
tel: +420 731 611 631
e-mail: info@rynising.cz
www.schollshop.cz

www.schollshop.cz

Cestovní trombóze se dá předejít

Asi každý člověk, který několikrát vycestoval letadlem nebo i jiným dopravním prostředkem, již slyšel pojem „cestovní trombóza“. O co vlastně jde?



Je to trombóza hlubokých žil dolních končetin a vzniká při dlouhém sezení během cestování. Říká se mu také někdy syndrom ekonomické třídy. Nejvíce případů totiž bylo prokázáno po dlouhých letech letadlem právě v nejlévnější ekonomické třídě, tedy tam, kde je nejméně místa pro nohy. „Žilní trombóza je onemocnění, které může vzniknout pouze za určitých podmínek - zpomalení krevního proudu, zvýšení krevní srážlivosti nebo poškození žilní stěny. Základní podmínkou vzniku je cesta trávající déle než pět hodin v pozici vsedě, a to v jakémkoliv dopravním prostředku u osoby, která na začátku cesty neměla příznaky žilní trombózy. Ty se mohou projevit až dva týdny po cestě,“ vysvětluje primář interny I Uherskohradištské nemocnice MUDr. Vladimír Okénka.

Co k tomu vede?

Ve většině dopravních prostředků a zvláště v ekonomické třídě letadel jsou sedačky umístěny blízko sebe, což nutí cestující sedět neustále s pokrčenými končetinami. Tato poloha vede ke stlačení podkolenní žíly a tím ke zpomalení žilního toku v dolních končetinách.

V kabině letadla je nižší obsah kyslíku ve vzduchu a nízká vlhkost vzduchu, což vede reflexně k rozšíření průsvitů všech cév, včetně žil DK a tím zpomalení proudu krve v žilním řečišti. Cestující

omezeně pijí tekutiny, což způsobuje zahuštění krve a tím zvyšuje krevní srážlivost, popřípadě pijí alkoholické nápoje a černou kávu, které svým močopudným účinkem ještě více působí na zvýšení hustoty tělesných tekutin. Pospávání vsedě vede k poklesu svalového napětí končetin a tím ke zpomalení žilního toku.

Ne každý člověk má riziko vzniku cestovní trombózy stejné. Cestující je možné zařadit do tří skupin. „Nižší riziko mají samozřejmě zdraví jedinci do 40 let, středně ohroženi jsou potom cestující starší 40 let, s chronickou žilní nedostatečností, s varixy dolních končetin, ti, kteří užívají hormonální antikoncepci, jsou obézní, se srdeční nedostatečností nebo gravidní,“ vyjmenovává primář Vladimír Okénka a dodává, že nejvíce ohroženi jsou cestující s anamnézou

prodělané tromboembolické nemoci, se známou trombofilií, s aktivním maligním onemocněním, imobilizací končetiny, parézou nebo plegií končetiny či nedávným chirurgickým výkonem.

Jak snížit riziko cestovní trombózy

Možnost vzniku cestovní trombózy lze účinně snížit. Všichni, kdo cestují letadlem, by měli dodržovat několik zásad. „Zkuste nějaké cvičení končetin během letu, například vstávat každou hodinu a projít se cca pět minut, není-li chůze dovolena, pak alespoň cvičit ploskami chodidel, kroužit kotníky, zvedat nohy nahoru a dolů, minimálně 20x za hodinu, radí primář interny I UHN MUDr. Vladimír Okénka. „Důležitý je také dostatečný

příjem tekutin, častější pití, minimálně 250 ml každé dvě hodiny, omezení příjmu kávy a alkoholických nápojů na minimum.“ Doporučuje také neužívat léky na spaní a uklidnění, nepoužívat ponožky a podkolenky s těsnou škrtkou gumou, případně si povolit opasek a rozepnout knoflík u těsných kalhot. Cestující se středně vysokým rizikem by měli kromě uvedených opatření použít kompresivní podkolenky I-II kompresivní třídy. „Osobám s vysokým rizikem doporučuji mimo uvedených opatření aplikovat dvě hodiny před odletem nízkomolekulární heparin v preventivní dávce a toto opakovat před každým letem. Injekce předepíše ošetřující lékař, nejsou však hrazeny ze zdravotního pojištění,“ dodává MUDr. Vladimír Okénka.

uh+

NOVÁ SLUŽBA



- Převozy k ošetření a vyšetření do UHN a zpět
- Zdravotnický vyškolený a ochotný řidič
- Pohodlný a klimatizovaný vůz
- Vhodná alternativa pro seniory, matky s dětmi a osoby s handicapem



Ceník jízdného

- 1 km 15,- Kč
- Nástupní poplatek 10,- Kč
- Cena za čekání 3,- Kč/min.
- Delší vzdálenosti smluvně (lázně atd.)
- Platba v hotovosti po ukončení jízdy

Objednávky na tel. 800 900 155 NON-STOP
Provozní doba - pracovní dny 6.30-15.30

Novinka v UHN: částečná endoprotéza za kolenního kloubu

Artróza (degenerativní postižení kloubů) je jednou z nejčastějších příčin potíží ortopedických pacientů ve středním a vyšším věku. Nejvíce postihuje nosné klouby – kyčelní a kolenní kloub.



Léčení artrózy závisí na stadiu postižení. Spočívá nejprve v úpravě režimu, lokální aplikaci protizánětlivých léků a léků proti bolesti, dále později v medikamentózní terapii

analgetiky, nesteroidními antirevmatiky a kloubními preparáty na zmírnění bolesti a podporu regenerace. Při větším stupni postižení se aplikuje injekce kortikoidů do prostoru kloubní dutiny. Následuje operační léčení – arthroscopie kloubu s úpravou poškozené chrupavky, návrtvy subchondrální kosti, ostetomie (úprava osy končetiny), implantace endoprotézy, atrodéza (chirurgické znehybnění kloubu).

„V oblasti kolenního kloubu při větším stupni postižení indikujeme většinou implantaci totální endoprotézy, méně ostetomii horní části holenní kosti, vzácně artrodézu,“ uvedl MUDr. Petr

Šnajdr, zástupce primáře ortopedie Uherskohradištské nemocnice a dodal, že nyní nově při operaci použili metodu implantace parciální (částečné) endoprotézy kolenního kloubu, která je pro pacienty šetrnější.

O co jde?

Myšlenka implantace parciální endoprotézy vznikla již před 40 lety, kdy profesor Goodfellow na universitě v Oxfordu vypracoval její principy použití. S postupným rozvojem metody a zdokonalováním operačního instrumentaria vytvořili v Oxfordu velmi úspěšnou a propracovanou metodu s ověřenými výsledky a mnoha studiemi. „Princip parciální (částečné) endoprotézy spočívá v tom, že není třeba nahradit celý kloubní povrch kloubu, ale pouze jedné části/převážně vnitřní/. Z toho plynou výhody pro pacienta: menší operační řez, menší množství rezané kosti, kratší operační doba, menší peroperační krevní ztráta, menší operační zátěž pro pacienta. Po operaci kratší rehabilitace a rychlejší návrat k plné funkci kolenního kloubu.

Z ekonomického hlediska je implantát levnější, včetně kratšího pobytu v nemocnici,“ popsal MUDr. Petr Šnajdr a doplnil, že indikací k tomuto výkonu je postižení pouze jedné poloviny kolenního kloubu a zachování vazů kloubu. Kontraindikací je pak artróza obou polovin kolenního kloubu, větší artrotické postižení česky, nestabilita kloubu, zejména nefunkčnost předního zkříženého vazů.

Naopak kontraindikací není věk ani hmotnost pacienta. Pacient, který bude doporučen k implantaci částečné endoprotézy, musí být předem důkladně klinicky vyšetřen a mít speciální rentgenové snímky kolenního kloubu. „V září 2016 jsem se zúčastnil kurzu operační techniky na univerzitě v Oxfordu. Poté jsme u nás doporučili první pacienty k této operaci. Vzhledem k propracované operační technice a dokonalému operačnímu instrumentariu probíhala operace bez jakýchkoliv komplikací. Tato metoda by měla v budoucnu nahradit část (asi 10%) totálních endoprotéz kolenních kloubů a bude velkým přínosem pro naše pacienty,“ uzavírá téma MUDr. Petr Šnajdr.

inzerce

Profi pečení - cukrářské potřeby
Masarykovo nám. 157 (Atrium)
Provozní doba: pondělí - pátek
9:30 - 12:30h / 14-17h.
www.profipeceni.cz

Zvyšuje se zájem o drogový screening

Nemocniční laboratoř zaznamenala zvyšující se zájem o stanovení hladiny drog v lidském organismu. Požádat o tzv. drogový screening může jakákoliv soukromá osoba na své náklady. Nejčastěji žádají rodiče a zaměstnavatelé.



Vyšetření ohledně stanovení hladiny drog v těle se provádí z moče a je orientační. „Vyšetření stanovuje přítomnost deseti omamných látek nebo opiátů z nich, jako je například přítomnost benzodiazepinů, kokainu, marihuany, hašiše, extáze a podobně,“ uvádí primářka oddělení klinické biochemie Ing. Bronislava Rozhonová. Zájemce pak na výsle-

dek čeká zhruba 10 minut. Další často požadované vyšetření je stanovení alkoholu z krve. Doba je delší než u screeningu drog a pohybuje se kolem 40 minut. Občas dochází i ke kuriozitám, to když si jedinec moč donese z domu a ukáže se, že není jeho, nebo je doplněná vodou. „I to se stává,“ potvrzuje s úsměvem primářka Rozhonová a dodává, že ideální je odběr moči přímo v laboratoři za přítomnosti zdravotníka či jiné osoby.

Dalším z často požadovaných vyšetření je stanovení hCG na vlastní žádost. Jde o hormon, jehož hladina určuje těhotenství. Doba, za kterou můžeme znát výsledek, je přibližně 50 minut a těhotenství rozpozná již po dvou dnech od početí, což nedokáže žádný z běžně dostupných těhotenských testů.

Všechna tato vyšetření jsou placená, mohou však být hrazena pojišťovnou, pokud je žádá praktický nebo odborný lékař. Nemocniční la-

boratoř nabízí celou škálu vyšetření pro samoplátce. Soukromá osoba si může nechat na své náklady udělat jakoukoliv analýzu – dle svého výběru nebo po poradě s odborníky laboratoře.

Ceny vyšetření najde každý na webových stránkách nemocnice www.nemuh.cz nebo je zaměstnanci laboratoře kdykoliv sdělí i telefonicky (572 529 771).



**M.A. Ortopedická
Protetika s.r.o.**
nestátní zdravotnické zařízení



Ergona Opava s.r.o.
nestátní zdravotnické zařízení

Výroba, aplikace a opravy ortopedicko-protetických pomůcek

- Protézy horních a dolních končetin
- Končetinové ortézy
- Trupové ortézy
- Ortopedické vložky
- Ortopedická obuv šitá na míru
- Dětská ortopedická obuv
- Diabetická obuv a péče o diabetickou končetinu
- Bionický program
- Skenování pomocí 3D technologie
- CAD CAM systém technologií
- Poradenská a odborná činnost v oboru ortopedická protetika

Pracovní doba:

po-čt 7.00 - 15.30 hod
pá 7.00 - 13.00 hod.

po telefonické domluvě možnost i mimo pracovní dobu (sobota, neděle, svátky)

**M.A. Ortopedická
Protetika s.r.o.**

Tele/Fax: 572 529 221
Mobil: 603 259 302
www.maprotetika.cz

Ergona Opava s.r.o.

Tele/Fax: 553 622 442
Mobil: 773 553 593
www.protetika-ergona.cz

AUTO ROKU 2016

ASTRA ST již za
344 900 Kč



S prvky prémiové třídy.

Nová Astra Sports Tourer.

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,5-6,2 l/100 km, 92-142 g/km. Zobrazený model je pouze ilustrativní.



UH CAR AUTO, s.r.o., Za Olšávkou 365 - Sady, Uherské Hradiště, Tel.: 577 700 010
E-mail: prodej@opeluh.cz, www.opeluh.cz

Trénink mozku se vyplácí

Pacient po cévní mozkové příhodě nebo po úrazu, senior, ale i mladý člověk, který opustil akutní lůžko a doléčuje se. To všechno jsou lidé, kterým se věnuje v Uherskohradištské nemocnici pedagog volnočasových aktivit a od července také pracovní terapeut. Možná to tak na první pohled nevypadá, ale jejich práce je náročná a pacientům velmi pomáhá.



Ing. Janka Klapilová při práci s klienty

Pedagogem volnočasových aktivit je ing. Janka Klapilová, která s pacienty pracuje již tři roky. „Moje práce spočívá v aktivizaci klientů zdravotně sociálního střediska a pacientů oddělení následné péče. Organizuji pro ně různé činnosti, ale věnuji se jim také individuálně například v rámci logopedického cvičení nebo motivačních rozhovorů,“ popisuje Janka Klapilová a dodává: „Obecně je cílem mé práce podpořit klienta nebo pacienta tak, aby byla posílena jeho schopnost jakési samoobslužnosti v nejširším slova smyslu. Letos

jsme se také zaměřili na zvýšení kondice pacienta. Pořídili jsme repasované motometry na posilování rukou i nohou. Od nákupu vozíků pro hendikepované si zase slibujeme posílení rodinných vazeb – výlety v době návštěv a podobně.“

Pracovním terapeutem je v Uherskohradištské nemocnici Světlana Kunčarová. Pracuje každý den aktivně u lůžka s pacientem, a to na odděleních rehabilitace a fyzikální medicíny a neurologie. Provádí tzv. kognitivní rehabilitaci. „Na základě doporučení ošetřujícího lékaře si provedu vlastní vstupní vyšetření, krátký test, při kterém posuzuji orientaci pacienta, sensoriku, pozornost, řečové funkce, paměť, zrakově konstruktivní schopnosti i funkce myšlení,“ popisuje Světlana Kunčarová. Po tomto krátkém orientačním vyšetření následuje cílená aktivizace pacienta. „Hovořím s ním o jeho zájmech, koníčcích, životě. Prostřednictvím pomůcek pak procvičujeme například paměť, pozornost, řeč, zrakově prostorové schopnosti a podobně. Cílený rozhovor pomáhá pacientovi rozvíjet jeho slovní zásobu, udržet pozornost a v neposlední řadě mu dodává pocit sounáležitosti.“

Co je kognitivní trénink?

Kognitivní trénink nebo kognitivní rehabilitace jsou společné pojmy pro trénink a procvičování mozku a jeho funkcí. Kognitivní neboli poznávací procesy patří mezi základní funkce našeho mozku. Umožňují nám poznávat okolní svět, plánovat naše jednání a vstupovat do interakcí s ostatními lidmi. „Mezi základ-

ní kognitivní funkce, které využíváme, patří pozornost, paměť, zrakově prostorové schopnosti, jazyk a myšlení. Mohli bychom však doplnit také rozhodovací a výkonnou složku našeho jednání. Bez těchto schopností nebo s narušením jejich funkce by byl náš život o mnoho obtížnější, proto je musíme trénovat,“ doplňuje téma psycholožka UHN Mgr. Marta Beníčková.



Světlana Kunčarová při kognitivním tréninku

Čím a jak?

Existují techniky cvičení mozku, například mentální hry - zábavnou formou posilují paměť, zlepšují funkce mozku, zvyšují jeho výkonnost a rychlost. Výsledky se dostávají v poměrně krátké době, již za několik týdnů lze zaznamenat zlepšení krátkodobé, někdy i dlouhodobé paměti. Nebo třeba hledání slov - je vhodné pro jemnou stimulaci mozkové aktivity (slovní puzzle, křížovky, anagramy, sudoku) „Je překvapivé, že i touto nenásilnou formou dochází k rychlému zlepšení kognitivních funkcí, a to není třeba se mu věnovat nijak často nebo dlouho - úplně postačí 15 až 20 minut denně,“ uvádí Marta Beníčková. Drobné tréninkové aktivity spočívají ve vyhledávání možností, jak

si mozek procvičit každý den. Snažit se zapamatovat si novou informaci, např. telefonní číslo, jména, recept, písničku a podobně. Ideální je nalézat kvízy v každodenních činnostech. Pro představa uvádíme jedno ze cvičení, které je primárně určeno osobám s lehkou kognitivní poruchou, a to při procvičování dlouhodobé paměti a slovní zásoby.

Pokuste se doplnit číslíčko do níže uvedených rčení tam, kde je vynechané místo.
Ukázka: ___vlastovka jaro nedělá. Kdo šetří, má za ___. Musíme táhnout za ___provaz. Když se ___perou, ___se směje.

DOBROVOLNÍCI V NEMOCNICI

„Dobrovolník je člověk, který věnuje svůj volný čas a energii ve prospěch ostatních lidí bez nároku na odměnu.“



Máte čas, energii a zájem?

- přijďte pomáhat druhým
- naplňte smysluplně svůj čas
- potěšte svým zájmem hospitalizované pacienty

Kde vás potřebujeme?

- oddělení následné péče
- oddělení ošetrovatelských lůžek
- zdravotně sociální středisko
- areál UHN

Mgr. Tereza Mangl,
koordinátorka dobrovolníků
724 631 035, 572 529 236,
manglt@nemuh.cz

Strašák jménem myom

Myom je nejčastější benigní nádor ženských pohlavních orgánů, uvádí se, že tímto onemocněním trpí cca 40% žen ve 4. deceniu. Tento nádor je nezhoubný, hormonálně závislý, tvořený hladkou svalovinou dělohy.



Myomy lze klasifikovat z několika hledisek, v běžné ambulantní praxi je důležité dělení na myomy s příznaky (symptomatické) a bezpříznakové (asymptomatické).

U bezpříznakových myomů lze zvolit konzervativní postup, sledování při gynekologických prohlídkách v intervalu 6 měsíců. O léčení by bylo vhodné uvažovat v případech velkého či rychle rostoucího myomu. Symptomatické myomy mohou podstatně zhoršovat kvalitu života, z těchto důvodů také pacientky obvykle vyhledají lékaře. Nejčastějšími příznaky jsou silné a nepravidelné krvácení (často spojeno s chudokrevností), dále bolesti, tlaky a napětí v podbříšku, potíže s močením, bolesti při pohlavním styku. Dalším problémem, který se ale projevuje v čase, je porucha plodnosti. Při rozhodování o léčbě symptomatického myomu je na prvním místě přání nemocné ženy a objektivní okolnosti (věk, reprodukční cíle, zaměstnání). Pro některé nemocné je jednoznačnou prioritou operační řešení. Řada pacientek

však vítá předoperační farmakologické zaléčení. Jsou to zejména ty pacientky, které z různých důvodů operovány být nechtějí, přejí si operační výkon eliminovat nebo alespoň na dlouhou dobu oddálit. Na český trh přišla v roce 2013 novinka – přípravek ulipristal acetát (Esmya), který by měl být podáván v předoperační léčbě středně závažných až závažných projevů onemocnění dě-



ložními myomy. Efektivitu a bezpečnost preparátu potvrdily dosud dostupné klinické studie (PEARL). Cílem léčby je redukce objemu děložní myomatózy a odstranění potíží, které doprovázejí onemocnění myomy. Terapie vykazuje výborný efekt na příznaky spojené s krvácením, účinek na velikost myomu je individuální. Předléčení pomocí nového léku může nakonec vyústit i v to, že operace nebude nutná. Naše Porodnicko gynekologické oddělení je zapojeno do světového výzkumu v rámci dlouhodobého účinku preparátu Esmya. V průběhu terapie je nutná individualizace indikačního a léčebného algoritmu s ohledem na přání pacientky a kvalitu života.

MUDr. Soňa Pánková, porodnicko gynekologické oddělení UHN

Zní podivně, ale pomáhá – fekální bakterioterapie

Možná jste o tom ještě nikdy neslyšeli a připadá vám to odpuzující. Možná ale znáte někoho, komu takhle terapie velmi pomohla. Fekální bakterioterapie může vyléčit opakující se záněty střev.



Zánět střev způsobený bakterií *Clostridium difficile* je infekční choroba, která může probíhat jako banální průjem, ale také jako život ohrožující nemoc, která se může opakovat a postiženého jedince vysiluje fyzicky i psychicky. „Je to především problém oslabených imobilních pacientů staršího věku ležících v nemocnici delší dobu, kteří jsou opakovaně léčeni antibiotiky. Dojde u nich k poruše rovnováhy střevní mikroflóry, což se projeví někdy až těžkým zánětem střev. V léčbě často nezabírají ani vzácná drahá antibiotika,“ uvádí primářka infekčního oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Eva Černá. Fekální bakterioterapie se při léčbě těchto opakujících se zánětů střev jeví jako velmi slibná a levná metoda. Spočívá v transplantaci stolice,

získané od příbuzných nebo i nepříbuzných dárců, u kterých je předpoklad, že nemají antibiotiky narušenou mikrobiální skladbu stolice. Ta se po odběru rozpustí v solném roztoku, odfiltrují se pevné části a připravený roztok se podá sondou do tenkého nebo tlustého střeva. Účelem je rozmnožení zdravých bakterií a zabránění dalších opakování zánětlivých průjmů.

Výjimečná metoda léčí

Metoda byla popsána již v roce 1958, v současné době není zcela běžná, zatím je spíše výjimečná. „Pro mnohé je představa přijetí stolice do těla odpuzující. Spíše s ní souhlasí jedinci, které nemoc velmi sužuje. Určitě však má budoucnost, především proto, že je levná a lze pomoci ní zvládnout infekci, na kterou prakticky nic nezabírá. Je spíše náročná organizačně a časově, velmi důležitá je také správná komunikace s pacientem a jeho rodinnými příslušníky,“ upozorňuje primářka Eva Černá a dodává: „Zatím jsme na infekčním oddělení tuto terapii použili jedenkrát u pacienta, který trpí těžkou nevléčitelnou chorobou a měl opakované clostridiové průjmy. Byli jsme úspěšní, ohledně průjmů je již druhý rok bez potíží. V budoucnu tuto metodu chceme po dokončení erudice mladých lékařů u vytipovaných pacientů běžně používat.“

StarDance mi rozšířilo obzory



foto: Dan Šeiner

Zpěvačka Dasha se do povědomí posluchačů a diváků zapsala především jako výborná muzikálová zpěvačka a v posledních letech také jako jedna ze zpěvaček Moondance Orchestra, který se proslavil především účinkováním v populární taneční soutěži StarDance. Orchester i s Dashou vystoupí mimo jiné také na Zdravotnickém plese Uherskohradištské nemocnice v únoru 2017.

Pocházíte ze Zlína, tak se nabízí otázka, jak často a jestli vůbec se vracíte do Zlínského kraje?

Do Zlína se vracím, i když ne úplně často, většinou se tam dostanu díky nějakému účinkování. Nejčastěji však jezdím relaxovat k sestře do hor na Portáš, kousek od Nového Hrozenkova.

Máte nějaký vztah i k Uherskému Hradišti?

Co já jsem se autobusem najezdila přes Hradiště během svých studijních let na pražské konzervatoři! To ještě nebyla dálnice přes Kroměříž, takže jsem Uherské Hradiště poznala celkem slušně.

A co vztah ke zdravotnictví, jste spokojený pacient?

Já služeb zdravotnictví zatím tak často nevyužívám, nikdy jsem naštěstí nebyla hospitalizovaná, pokud nepočítám porodnici. A tam jsem spokojená byla.

Maminkou jste chvíli, přesto už vás diváci mohli vidět zpívat ve StarDance, jak to zvládáte?

Pěči o Žofinku jsme si s přítelem rozdělili a případně pomáhají babičky, takže díky tomu můžu nadále zpívat. Méně spím, ale holčička mě neuvěřitelně nabíjí.

StarDance proslavil Moondance Orchestra, vy jste se ale do povědomí lidí dostala mnohem dříve. Co se dá vlastně považovat za zlom ve vaší kariéře?

Neřekla bych, že jsem měla nějaký výrazný zlom v kariéře, spíše se mi postupně rozšiřovaly aktivity a každá z nich zřejmě tak nějak přispěla k tomu zapisování do povědomí - muzikály, spolupráce s Karlem Gottem, StarDance, vystupování se svou kapelou Pajky Pajk, nebo spolumoderování pořadu Klub Evergreen na Dvojce Českého rozhlasu.

Jak a proč vzniklo Vaše umělecké jméno Dasha, čím to byl nápad?

To je takový pozůstatek pubertální doby, kdy jsem byla v kontaktu se známými z USA a vlastně mě tak v korespondenci oslovovali oni, takže jsem potom přezdívku začala používat coby profesní jméno.

Jak vnímáte jako zpěvačka soutěž StarDance?

Mně to desetileté působení ve StarDance po profesní stránce neuvěřitelně rozšířilo obzory a dalo možnost nastudovat stylově pestrou muziku.

Zúčastnila byste se někdy i jako soutěžící?

Ptali se mě na to v rozhovorech už mnohokrát, byla by to jistě cenná zkušenost, ale asi by mi zároveň bylo líto nebyť součástí toho bezvadně tikajícího orchestru.



foto: Mirek Šmíkmátor

Co máte v plánu v příštím roce?

Čeká mě spousta krásných hudebních projektů. Například koncertní turné Sinatrology, se kterým začínáme už v prosinci, a koncerty vrcholí v lednu. V lednu budu mít velký koncert v Obecním domě v Praze se symfonickým orchestrem FOK. V březnu pak koncert se svou kapelou v divadle Hybernia. Letos jsme měli premiéru muzikálu Bonnie&Clyde v Hudebním divadle Karlín. S celým souborem jsme si užili hodně legrace, takže se těším na reprízy i v příštím roce.

Jste srdečně zváni...



Štěpán Goiš,
inspicent
Slováckého
divadla

Neumíte si představit, jak je těžké vybrat jen

pár inscenací, na které bych vás rád do mého nejoblíbenějšího divadla pozval. Já osobně dávám přednost silnému lidskému příběhu, a proto bych volil například Deník Anne Frankové - ten je dojemný, ale úsměvný zároveň. Jedná se vlastně o vyprávění mladé dospívající dívky, zažívající každodenní radosti i starosti na pozadí druhé světové války. Režisérce Zoji Mikotové se podařil vytvořit, alespoň pro mě, nezapomenutelný jevištní „koncert“ pěti hereček Jitky Hlaváčové, Alžběty Kynclové, Moniky Horké, Jarušky Tihelkové a Aničky Pospíchalové. Mě o to více těší, že se k dámám můžu přidat a být na jevišti s nimi. Dalším silným tématem je bezesporu inscenace Marvinův pokoj v režii našeho ředitele Michala Zetela. Komorní příběh pojednává o lidských vztazích v jedné rodině, která nefunguje, tak jak by měla a každý její člen se snaží dosáhnout svého „amerického snu“. Někdo by chtěl slávu a peníze, druhý třeba jen uznání svých blízkých, jiný zdraví pro sebe a své okolí. Diváci se mohou těšit na kolegyni Jarušku Tihelkovou v hlavní roli a také na Davida Macháčka a další herce.

Kdybych v našem repertoáru hledal kousek, u kterého jsem se bavil, tak to byl v poslední době muzikál Hra o pyžama. Bavil mě svou nápaditostí, pestrostí a veselostí. Obdivoval jsem pěvecké a taneční kreace svých kolegů i výkony živé kapely. Komu by bylo cizí téma, kdy zaměstnanci bojují o vyšší plat? I na tento roztomilý muzikál režiséra Mikoláše Tyce s Terezou Hrabalovou, Tomášem Šulajem a dalšími herci, bych vás, milí diváci, rád pozval. Těším se v našem hledišti na shledanou.



Ivo Frolec, ředitel
Slováckého muzea

Jen kruček nás dělí od konce letošního roku. Předně bych vám rád poděkoval za přízeň, kterou

jste nám po celý rok svou návštěvou projevovali. I na dobu adventu jsme si pro vás připravili řadu doprovodných akcí. V neděli 11. prosince hodinu po obědě dětem muzejní skřítky prozradí, jak prožívaly vánoční chvíle naše babičky. Program se odehraje v prostoru výstavy Zima na Slovácku. Prvním společenským setkáním bude ve čtvrtek 15. prosince v 18.00 Rockové koledování u stromečku na nádvoří Galerie Slováckého muzea s Janem Gajdošíkem a sborem R.O.C.K. baby. Poslední akcí roku, kterou připravilo etnografické oddělení, bude třídní maratón živých oslav vánočních zvyků a tradic Vánoce ve Slováckém muzeu. Pod rukama lidových tvůrců v hlavní budově ožijí od pondělí 19. do středy 21. prosince původní rukodělné techniky, jako je např. předení a pletení rukavic na formě, pečení vánočních oplatků, dírková výšivka, dřevorezba, pletení z orobince a z kukuřičného šustí, vánoční ozdoby pletené ze slámy aj. Věřím, že i příští rok bude z čeho vybírat a naše nabídka vás zaujme. Do nového roku přeji vše dobré a pevné zdraví a těším se na příjemné chvíle strávené v naší společnosti. Již dnes mohu prozradit, že v květnu se uskuteční Muzejní noc a v červnu Noc s Metodějem. O aktualitách z dění muzea se dočtete na www.slovackemuzeum.cz nebo facebookovém profilu. MUZEUM, které každého CHYTNE!

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 4/2016 vyšlo 7. 12. 2016. Neprodejné.
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Dana Lipovská, Adéla Polehňová. Adresa redakce: Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.

LÁZNĚ LUHAČOVICE

TIP
na vánoční dárek

Hledáte vhodný dárek k Vánocům?

Darujte zdraví, relaxaci a odpočinek v lázních...

- Dárkové poukazy
- Peněžní poukazy
- Zázitkové balíčky ve Spa & Wellness hotelu Alexandria****

www.LazneLuhacovice.cz

POBYTY 2017

FIRST MINUTE

až 20%

platí do 19. 12. 2016

www.LazneLuhacovice.cz

PF 2017



Zdravý člověk má mnoho přání, nemocný jen jedno.
Pomáháme vám jej splnit.