

PULS uh+

LÉTO
2022



Canisterapie
Infekční oddělení
Perinatologické centrum



MAGAZÍN
UHERSKOHRADIŠŤSKÉ
NEMOCNICE



Naordinujte si benefity
zdravé pro vás
i vaši peněženku



ČAS NA
ZMĚNU

A ČISTOU
PRÁCI

 Obědy a občerstvení zdarma

 Čisté pracovní prostředí

 Tým, na který je spoleh

kariera.rayservice.cz

personalni@rayservice.com
+420 572 434 355

RayService



PŘEDSTAVUJEME

V Uherskohradištské nemocnici pracuje **Mgr. Jitka Bílková** více než dvacet let, z toho necelých pět let zastává funkci náměstka pro nelékařské zdravotnictví a kvalitu. Co všechno tato pozice obnáší, na co se bylo možné spolehnout v době covidu a jak funguje v nemocnici dobrovolnický program, se dozvíte v následujících řádcích.

Jak široký je záběr Vaší práce?

Do kompetencí mého úseku patří vedle zajištění personální problematiky nelékařských pracovníků také řízení kvality poskytované péče, stejně jako provoz hygienicko-epidemiologického střediska, zdravotně sociálního střediska, nutriční terapie, odběrového místa na covid-19, informačního centra, úklidové služby, dobrovolnické činnosti i duchovní služby.

V posledních letech se často řeší nedostatek sester, myslíte, že toto povolání dnes mladé lidi neláká tolik jako dřív?

Být sestrou je bezpochyby náročná profese, často posláná. Člověk se musí připravit na velkou psychickou i fyzickou zátěž, uzpůsobit se směnnému provozu. Být připraven na mnohdy nepříjemné, smutné situace. O to víc si vážím všech, kteří toto povolání vykonávají poctivě, přitom s jistotou lehkostí a úsměvem na rtech.

Co Vám pomohlo v řešení náročných personálních situací v období koronavirové epidemie?

Byla to především velká ochota a vstřícnost zajistit co nejlepší péči o naše pacienty ze strany mých kolegyně a kolegů. Právě díky



Mgr. Jitka Bílková

vysokému nasazení všech zaměstnanců se nám podařilo přestát náročnou dobu covidu bez výrazných ztrát a se ctí. Vypomáhat nám chodili externí zdravotníci, studenti zdravotnických oborů, hasiči, vojáci. Všem bych chtěla za jejich práci a pomoc poděkovat.

Jednou z oblastí, kterou zaštiťujete, je dobrovolnická činnost. Je o dobrovolnictví v Uh. nemocnici zájem?

Když vzpomenu na dobu před covidem, měla Uherskohradištská nemocnice poměrně stabilní a silnou základnu dobrovolníků, kteří chodili navštěvovat pacienty na různá oddělení nemocnice. To vše ve svém volném čase a bez nároku na odměnu. Poslední dva roky znamenaly pro celý dobrovolnický program období temna.

Aktuálně se snažíme dobrovolnictví opět podpořit a obnovit jej v co největší možné míře. Mezi pacienty jsou oblíbené návštěvy canisterapeutů, kteří dochází na oddělení se svými terapeutickými psy, se stejnou radostí a vděčností pacienti uvítají dobrovolníky, kteří si s nimi popovídají, vezmou na procházku, přečtou noviny či oblíbenou knížku. Najdou-li se mezi čtenáři potenciální dobrovolníci, kteří mají čas a chuť, moc rádi je přivítáme v našem týmu.

HISTORIE INFEKČNÍHO ODDĚLENÍ

Infekční oddělení UHN je ve Zlínském kraji největší a historicky nejstarší. Svoji činnost zahájilo 1. února 1954, avšak tradice v péči o infekčně nemocné pacienty má kořeny již v období první světové války a v éře první republiky. Dokladem toho je i budova izolačního pavilonu zvaného „skleňák“, který byl postaven v letech 1933-1937. Tento objekt však nesloužil pouze infekčnímu oddělení. Přičleněna k němu byla ještě dvě oddělení: dětské oddělení a ORL. V roce 1947 bylo v nemocnici vybudováno Krajské středisko pro léčbu dětské obrny.

Úplně prvním primářem samostatného infekčního oddělení se stal v roce 1954 MUDr. Rudolf Váňa, respektovaný odborník, který zkušenosti s některými infekčními chorobami získal v severní Africe. V šede-

sátých letech věnovalo oddělení značnou pozornost léčbě tetanu, jehož výskyt poklesl až díky účinnému očkování. Po MUDr. Váňovi se v roce 1983 stala primářkou oddělení MUDr. Marie Vejrostová, která zahájila léčbu chronických virových zánětů jater typu B a C interferonem (látkou ovlivňující imunitní reakci).

Od roku 2004 do listopadu 2017 vedla infekční oddělení MUDr. Eva Černá.

Od 1. prosince 2017 byla nově primářkou oddělení MUDr. Lenka Turková, kterou ve funkci v únoru 2022 nahradila primářka MUDr. Barbora Šumíčková.

V současné době je infekční oddělení Uherskohradištské nemocnice jediným lůžkovým oddělením svého druhu ve Zlínském kraji. Nachází se v budově E a dělí se na část ambulantní a lůžkovou. Disponuje celkem 30 lůžky. Až do konce září 2020 bylo jediným pracovištěm pro hospitalizaci pacientů s onemocněním covid-19 ve Zlínském kraji.

V rámci ambulantní péče je součástí provozu také ambulance pro očkování a cestovní medicínu, hepatální poradna i antirabické centrum.

VYUŽIJTE MOŽNOST OČKOVÁNÍ V AMBULANCI CESTOVNÍ MEDICÍNY

Po uvolnění covidových restrikcí znovu přichází čas pro cestování do zahraničí. Mnohdy do destinací, které mohou pro návštěvníky znamenat určité riziko. Využijte možnost očkování v ambulanci cestovní medicíny. Očkujeme proti žluté zimnici, hepatitidě typu A i B, meningitidě, vzteklině, tyfu aj.

Teplá sluníčka lákají k venkovním aktivitám, pobyt v přírodě však znamená i určitá rizika. Klíšťová encefalitida je závažné virové onemocnění, které postihuje centrální nervový systém a může způsobit trvalé neurologické následky. Účinnou prevencí je očkování (aplikace nejlépe v zimních měsících), které je pro osoby starší 50 let plně hrazeno z veřejného zdravotního pojištění.

Senioři nad 65 let mají také možnost využít očkování proti pneumokokovým infekcím. Vyhnou se tak zvýšenému riziku nákazy závažných onemocnění způsobených právě bakterií pneumokoka. Očkování je pro pojištěnce kterékoliv tuzemské zdravotní pojišťovny zdarma.

**OBJEDNÁNÍ TERMÍNU, VÍCE INFORMACÍ
NA TEL. ČÍSLE: 572 529 654
OČKOVÁNÍ PROBÍHÁ V PRACOVNÍ DNY
NA INFEKČNÍ AMBULANCI (BUDOVA E)
MOŽNÁ PLATBA KARTOU**

COVID JE NEVYZPYTATELNÝ, DO PROGNÓZ SE RADĚJI NEPOUŠTÍM

Infekční oddělení Uherskohradištské nemocnice má za sebou dva dlouhé roky boje s covidem. Na začátku roku 2022 se jeho primářkou stala MUDr. Barbora Šumíčková, která v Uherskohradištské nemocnici pracuje s mateřskou přestávkou od roku 2008.

Medicínu jste studovala v Hradci Králové, měla jsem hned od začátku jasno, kterým směrem se vydáte?

Během studia jsem se rozhodovala mezi kožním a infekčním lékařstvím. Nakonec zvítězila infekce. Je to obor nesmírně zajímavý s hodně širokým záběrem. Infekční nemoci se vyskytují u dětí i dospělých, spektrum onemocnění je také bohaté.

S jakými nemocemi a obtížemi se na infekčním oddělení nejčastěji setkáváte?

Na našem oddělení a ambulanci zajišťujeme péči především o pacienty s infekčními průjmovými onemocněními, neuroinfekty, pásovým oparem, mononukleózou a záněty jater. Součástí provozu je ambulance pro očkování a cestovní medicínu, hepatální poradna (pro pacienty s virovými záněty jater), antirabické centrum, ve kterém jsou ošetřováni pacienti po poranění neznámým zvířetem.

Skladba infekčních onemocnění se během roku mění, vyskytují se však i sezónní nemoci – střevní chřipky převažují v zimním období, bakteriální průjmy a neuroinfekce po kousnutí klíštětem v létě.

Po celý rok jsou našimi stálými klienty pacienti s klostridiovými průjmy – ty vyvolává bakterie *Clostridium difficile*, která se běžně vyskytuje ve střevech zdravého člověka.



MUDr. Barbora Šumíčková

Problém nastává v případě jejího přemnožení po antibiotické léčbě.

Infekční oddělení Uherskohradištské nemocnice se v roce 2020 stalo spádovým pracovištěm pro příjem pacientů s onemocněním covid-19, jak na toto období vzpomínáte?

Začátky byly poněkud chaotické, v první vlně (únor 2020) jsme neměli dostatek informací, bylo třeba zajistit vše logisticky, organizačně. Během krátké doby jsme kvůli navýšení lůžkové kapacity rozšířili oddělení o další stanice. Covid pozitivních pacientů bylo zpočátku našťastí málo, následně však rapidně vzrostl počet hospitalizovaných osob s podezřením na toto onemocnění. Jednalo se o pacienty z celého Zlínského kraje a naše oddělení se ocitlo pod velkým tlakem. Druhá vlna – podzim 2020 – květen 2021 byla z našeho pohledu určitě nejhorší. V tomto období byly naše kapacity přečerpány a do péče o covidové pacienty se musely zapojit i ostatní nemocnice ve Zlínském kraji.

Na začátku roku 2021 začala Uherskohradištská nemocnice s očkováním proti onemocnění covid-19. Bylo možné následně sledovat změnu v počtech či průběhu nemoci u hospitalizovaných osob?

Určitě se změnila skladba nemocných. S postupnou proočkovanosťou starší populace jsme na oddělení přijímali čím dál mladší ročníky. Neočkované osoby měly horší průběh onemocnění. Aktuálně máme na oddělení spíše starší pacienty s covidem, které ale většinou trápí přidružené choroby.

Troufnete si odhadnout, jak se bude situace ohledně covidu vyvíjet dál?

Z mých dosavadních zkušeností mi už

dlouho vyplývá, že vyjadřovat se k budoucnosti obecně, a k výhledům ohledně vývoje covidu-19 zvláště, je opravdu těžké. Covid-19 je nevyzpytatelné onemocnění, které je tady krátce. Jeden den je pacient v dobrém stavu, druhý den se jeho zdravotní stav výrazně zhorší i přes maximální možnou léčbu. Budoucnost ale rozhodně vidím v očkování. Snad se toto onemocnění stane sezónním jako například chřipka a bude se proti němu možné každoročně očkovat.

Můžete nám prozradit Vaše vize a plány z pozice primářky oddělení?

Můj hlavní plán a cíl je v co nejkratším časovém horizontu stabilizovat oddělení, které dostalo díky covidu pořádně zabrat. Zajistit jeho fungování na krajské úrovni, a to včetně stabilního sesterského a lékařského personálu.

Nastává prázdninová sezóna a lidé vyráží na dovolenou, mnohdy i do exotických oblastí. Co byste jim poradila stran očkování?

Dovolené a výlety do exotických zemí jsou většinou plánovány dlouhodobě. Očkování by mělo být na seznamu nutných věcí k vyřízení před odjezdem na předním místě. Je důležité nepodcenit přípravu a udělat si alespoň dva měsíce dopředu očkovací plán. Některé vakcíny vyžadují více aplikací, je také potřeba čas na vytvoření protilátek. Doporučená očkování jsou pro každý kontinent trochu jiná. Základem je určitě očkování proti žlutence a břišnímu tyfu.

Jak trávíte nejraději dovolenou a Váš volný čas?

Určitě se svou rodinou, rádi cestujeme a podnikáme výlety. energii mi dodá také kvalitní spánek.

CHRONICKÉ SRDEČNÍ SELHÁNÍ...

...O CO SE JEDNÁ A ČEMU SE VYVAROVAT PŘI OBTÍŽÍCH SE SRDCEM

Chronické srdeční selhání je závažné onemocnění srdce významně omezující kvalitu života pacienta i jeho prognózu. Zjednodušeně se jedná o stav, kdy srdce není schopno dostatečně čerpat krev a zajistit tak potřeby jednotlivých tkání a orgánů v těle pro jejich správnou funkci. Vyskytuje se spíše u starších osob a ve věku nad 80 let postihuje až 10 % všech seniorů.

PŘÍČINY A PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ

Příčinami jsou onemocnění srdce, mezi které řadíme ischemickou srdeční chorobu (srdeční infarkt či tzv. angína pectoris), chlopenní vady, poruchy srdečního rytmu, vysoký tlak, cukrovku a mnoho dalších.

Typickým projevem jsou otoky dolních končetin, dušnost, únava či slabost. Tyto obtíže často vedou k mnohdy opakovaným hospitalizacím.

VYŠETŘENÍ A LÉČBA

Snahou lékařů je včas diagnostikovat onemocnění, v ideálním případě ještě před vznikem obtíží. Na základě klinického vyšetření, laboratorních odběrů, ultrazvukového vyšetření srdce, EKG a dalších metod je přistoupeno k adekvátní léčbě všemi možnostmi moderní medicíny ve spolupráci se specializovanými kardiocentry.

Možností léčby chronického srdečního selhání je několik. Je nutné dodržovat režimová opatření, ke zmírnění příznaků dopomohou lékařem předepsané léky. Někdy je potřeba přistoupit k operačním zákrokům či implantaci spec. přístrojů (např. kardiostimulátorů). U pacientů ve velmi těžkém stadiu nemoci zvážit možnost srdeční transplantace. Jedná se o onemocnění trvalé, přes opakované hospitalizace může dospět až do konečného stádia a ohrožuje tak pacienta na životě.

REŽIMOVÁ OPATŘENÍ

Následující devatero doporučení je určeno pacientům, které trápí obtíže se srdcem. Jeho dodržováním mohou předejít zhoršení svého zdravotního stavu s nutností častých a opakovaných hospitalizací.

1. Omezte příjem soli – doporučená denní dávka soli je 5-6 g/den. V běžném životě to znamená jídla zbytečně nesolit, omezit potraviny jako jsou např. uzeniny, konzervy a minerální vody s vysokým obsahem soli.

2. Hlídejte si příjem tekutin – nejčastější doporučené množství tekutin se pohybuje v rozmezí 1,2 – 1,8 l/den. V horkých měsících či při průjemových onemocněních je vhodné přijímat tekutin více, naopak v chladných měsících a v pokročilých stavech onemocnění by se měl denní příjem tekutin pohybovat kolem 1 l/den. Každý pacient, který prodělal srdeční selhání, by měl od lékaře dostat jasné doporučení k dennímu příjmu tekutin.

3. Pravidelně se važte – zvýšený nárůst hmotnosti je často znakem zadržování vody v těle. Včasným zachycením váhového výkyvu je možné předejít nepříjemným obtížím (dušnost, otoky nohou). Nárůst 2-3 kg v průběhu 2-3 dní je signálem pro konzultaci s lékařem.

4. Omezte příjem alkoholu – je důležité si uvědomit, že alkohol neničí jen játra. Jeho nadměrné požívání poškozují také srdce a může být i hlavní příčinou srdečního selhání.

5. Nekuřte – obzvláště důležité je dodržovat toto doporučení při cévním onemocnění srdce (infarkt srdce, angina pectoris). O možnostech odvykání kouření se poradte se svým lékařem.

6. Jezte zdravě – vyvážená a pestrá strava je základ. Dostatek živin, vitamínů a energie dodá sílu nejen tělu, ale napomáhá ochránit také srdce. Nadváha a obezita srdci rozhodně neprospívají, naopak při náročné léčbě pacientů v konečném stádiu onemocnění je nutný dostatečný příjem kvalitních potravin s adekvátním množstvím bílkovin a dalších nutričních prvků, například v podobě nutričních nápojů.

7. Cvičte – tělesné aktivity se není třeba obávat, samozřejmě s ohledem na stádium onemocnění a aktuální kondici. Není nutné sportovat závodně, stačí pravidelná aktivita např. v podobě procházek, jízdy na kole či plavání.

8. Důvěřujte lékařům – dodržujte postupy a léčbu, na které se s lékařem dohodnete a nebojte se ho v případě pochybností či nejasností na cokoli zeptat.

9. Svěřte se – nemějte strach o svém onemocnění a obavách mluvit se svými blízkými – rodinou, přáteli, známými či pečujícími. Informujte je pravdivě jak se cítíte, aby pochopili, čím si procházíte.

Ačkoliv srdeční selhání patří mezi závažné onemocnění, při včasné diagnostice, adekvátní léčbě a dobré spolupráci pacienta s lékařem je možné si dál naplno užívat aktivní život.

Nebojte se proto v případě obtíží či dotazů obrátit na lékaře Uherskohradištské nemocnice na ambulancích (interní, kardiologická) či na odděleních při hospitalizaci.

Prim. MUDr. Jiří Kašpar
Interna I



ČTYŘNOZÍ DOBROVOLNÍCI POTĚŠILI ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ STŘEDISKO



Na konci března čekalo na klienty Zdravotně sociálního střediska (ZSS) příjemné překvapení. V rámci letošního projektu Rok seniora navštívili zařízení speciálně vycvičení pejsci. Canisterapie funguje v nemocnici již od roku 2014 a u klientů i hospitalizovaných pacientů na odděleních následné péče se vždy těšila velké oblibě.

„Pejsky mám strašně ráda, doma jsme vždy nějakého měli. Dnešní návštěva mě moc potěšila a zvedla náladu o sto procent,“ říká paní Šťastná, klientka ZSS.

Dobrovolnický program, do kterého spadá i canisterapie jako pomocná terapeutická metoda, musel být kvůli nepříznivé epidemické situaci v posledních dvou letech téměř zcela zastaven. Uherskohradištská nemocnice zahájila první canisterapii v roce 2022 jeho obnovu a nadále hodlá dobrovolnický program rozvíjet v co největší možné míře.



Lázně Luhačovice, a.s.



Léčba dýchacích cest dospělých a dětí

- Dlouholeté zkušenosti s léčbou onemocnění dýchacích cest
 - 3 000 dospělých i dětských pacientů ročně
 - Děti léčíme již od 1,5 roku
 - Regenerace po nemoci COVID-19
- Léčíme přírodními minerálními vodami v kombinaci se špičkovou rehabilitací



individuální léčebný plán



přírodní uhlíčitá koupel



inhalace

LazneLuhacovice.cz

VZPOMÍNKA



MUDr. Vlastimil Lapčík

Dne 17. 4. 2022 zemřel ve věku nedožitých 86 let MUDr. Vlastimil Lapčík, první primář Anesteziologického a resuscitačního oddělení Nemocnice s poliklinikou v Uherském Hradišti, který současně v letech 1983-1991 zastával funkci ředitele Okresního ústavu národního zdraví. Skvělý lékař, laskavý kolega a vstřícný mentor mladších zdravotníků se významně zasloužil o rozvoj urgentní medicíny.

Pod jeho vedením se zavedly do praxe jednotné metody, dbal na erudici lékařů v oblasti práce s moderními narkotizačními přístroji, velkou měrou se také podílel na vybudování rychlé záchranné služby.

uh+

ODDĚLENÍ OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE MÁ NOVOU KLIMATIZACI

Nové chladicí zařízení se ještě před začátkem letní sezóny podařilo naistalovat na OPL v Uherskohradištské nemocnici. Lůžkové pokoje jsou zde situovány na jižní straně budovy a po celý den do nich svítí slunce. Stávající slunolamy a vnitřní žaluzie navíc nebyly v horkých letních měsících schopny prostory oddělení dostatečně zastínit a snížit vnitřní teplotu.

„Chlazení je navrženo jako chladicí systém multisplit, skládající se ze čtyř částí s vnitřní-

mi nástěnnými jednotkami. Ty jsou funkčně propojeny potrubím s venkovními kondenzačními jednotkami umístěnými na střeše nemocnice. Součástí stavebních prací bylo i provedení veškerých navazujících rozvodů a úprav uvnitř a na střeše budovy,“ detailně popisuje chladicí systém Ing. Pavel Lečbych, vedoucí řízení projektů a investic UHN.

„Nová klimatizace zpříjemní zejména v letních měsících pobyt našim pacientům, ocení

VEDENÍ NEMOCNICE PŘIVÍTALO ČLENY RADY ZLÍNSKÉHO KRAJE

Ve středu 3. května zavítali do nemocnice v Uherském Hradišti zástupci Rady Zlínského kraje v čele s hejtmanem Radimem Holíšem. Během setkání seznámil předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice Petr Sládek členy Rady s aktuálními projekty a investičním plánem výstavby v Uherskohradištské nemocnici. Společně se pak vydali na prohlídku areálu, při které měli možnost jednotlivé projekty konzultovat přímo na místě.

Jednou ze zastávek byla prohlídka aktuálně rekonstruovaného plicního pavilonu. Opravy jsou nyní ve finální fázi. Otevření pavilonu je plánováno na druhou polovinu letošního roku, pacientům přinese vyšší kvalitu poskytované péče a komfort, poskytne také



lepší zázemí pro obory plicního lékařství, neurologie, onkologie a některá diagnostická pracoviště.

ji ale i personál oddělení. Na léto jsme nyní skvěle připravení,“ říká staniční sestra OPL Lenka Filípková.

Náklady na instalaci nového chlazení byly vyčísleny na necelé dva miliony korun bez DPH a hradil je Zlínský kraj, jenž Uherskohradištskou nemocnici zřizuje.

Klimatizačními jednotkami je v nemocnici vybaveno více než 80 % všech prostor. Vysoké teploty tak nedělají problémy pacientům v ambulancích a čekárnách ve většině míst nemocnice. Centrální chlazení mají veškeré zrekonstruované budovy, klimatizací je vybaveno také infekční i porodnicko-gynekologické oddělení.



UHERSKOHRADIŠŤSKÁ NEMOCNICE ZÍSKALA STATUT PERINATOLOGICKÉHO CENTRA

Na začátku května tohoto roku se UHN podařilo získat statut Perinatologického centra intermediární péče. Na základě žádosti, která byla schválena odbornými společnostmi, se společné pracoviště porodnicko gynekologického oddělení a novorozeneckého oddělení zařadilo do celostátní sítě pracovišť pečujících o předčasné porody a nedonošené novorozence.

„Získání statutu Perinatologického centra je úspěšným vyústěním skvělé spolupráce mezi oběma odděleními. I přes vysoké nároky a přísná kritéria pro zařazení do sítě perinatologických pracovišť se společnou snahou, úsilím a odhodláním povedlo posunout již tak vynikající péči o nejmenší děti na ještě vyšší úroveň,“ cení si výsledky práce dětského a porodnicko gynekologického oddělení ředitel Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek.

„Neonatální medicína za poslední roky velmi pokročila. V naší porodnici se díky erudovanému a specializovanému personálu a přístrojovému vybavení dokážeme postarat o novorozence, kteří se rozhodnou přijít na svět dřív. Jsem moc ráda, že se naše nemocnice zařadila mezi 14 specializovaných center v České republice,“ říká primářka dětského oddělení MUDr. Irena Baroňová.

V uherskohradištské porodnici se ročně narodí více než 1 600 dětí, z toho zhruba 70 z nich má po porodu problémy s adaptací a vyžadují specializovanou péči. Do centra intermediární se soustředí předčasné porody od začátku 34. týdne.

„Maminky, které mají v době těhotenství potíže a hrozí jim předčasný porod, jsou pravidelně monitorovány. Díky Perinatologickému centru bude jim i jejich nedonošeným miminkům poskytnuta v naší porodnici adekvátní odborná péče.

Předejde se i nepříjemným zkušenostem z minulosti, kdy nedonošení novorozenci byli kvůli naplněné kapacitě ve zlínské porodnici převáženi do vzdálených specializovaných pracovišť,“ uvádí přínosy zřízení Perinatologického centra MUDr. Soňa Pánková, primářka porodnicko gynekologického oddělení.

Vzhledem ke stále rostoucímu trendu v počtu ročně narozených dětí a nově i zřízení specializovaného centra chystá Uherskohradištská nemocnice přístavbu a rozšíření porodnicko gynekologického oddělení. Navýší se tak kapacita oddělení, komfort pro pacientky, rodičky i novorozence, zlepší se také zázemí pro personál.

Stavební práce budou zahájeny v roce 2023.



UHERSKOHRADIŠŤSKÁ NEMOCNICE PODPOŘÍ EVROPSKÝ DEN MELANOMU PREVENTIVNÍM VYŠETŘENÍM ZNAMÉNEK

Poslední pondělí v měsíci květnu jsme si připomněli Evropský den melanomu. Jedná se o celoevropskou edukativní kampaň k prevenci kožních nádorů. V České republice zemře každoročně na nejzhubnější kožní nádor – melanom více než 400 osob. Na několik otázek týkajících se prevence tohoto vážného onemocnění jsme se zeptali primářky Kožního oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Aleny Štukavcové.

Paní primářko, jaké jsou statistiky ohledně rakoviny kůže z posledních let? Přibývá pacientů?

Podle údajů a statistik patří zhoubný melanom mezi deset nejčastěji se vyskytujících nádorů v naší republice. Počet pacientů s tímto onemocněním trvale narůstá.

V současné době však máme dobře fungující preventivní program, díky kterému se mnohdy daří zachytit onemocnění kůže včas.

Jak důležitá je prevence?

Zásadní. Pokud přijde pacient k lékaři včas, je opravdu velká šance na vyléčení. Preventivní prohlídky dokáží melanom, ale i další typy zhoubných nádorů kůže, nejen zachytit hned v počátcích, ale také jim úspěšně předejít. Vyšetření je vhodné podstoupit jednou ročně, pokud jsou na těle nějaká podezřelá znaménka, pak i jednou za půl roku. Samotná prohlídka znamének a útvarů probíhá pomocí ručního dermatoskopu, není nijak nepříjemná a nebolí.



MUDr. Alena Štukavcová

Ovlivnila prevenci epidemie covidu? Chodili lidé méně na vyšetření?

V naší ambulanci jsme díky covidu menší zájem o preventivní prohlídky zaznamenali. V případě kožních nádorů však čas hraje podstatnou roli. Proto bych ráda, po dvouleté pauze způsobené právě koronavirovou

epidemií, pozvala veřejnost na preventivní vyšetření znamének, které proběhne u příležitosti Evropského dne melanomu:

20. června na našem oddělení v čase 8-13 hodin.

Zájemci se mohou do naší ambulance dostat na bezplatnou prohlídku bez objednání.

Existuje návod na bezpečné a správné opalování?

Jakémukoliv pobytu na slunci by měla předcházet adekvátní ochrana. V našich podmínkách to znamená použít opalovací krém s ochranným faktorem 30 i v případě, že se budeme na slunci pohybovat během dne při běžných aktivitách. Nadměrnému opalování bychom se měli vyvarovat a dodržovat doporučení nepobývat na přímém slunci mezi 11. až 15. hodinou. Hodně také záleží na individuálním fototypu pacienta, věku a jiných rizikových faktorech.

Při přímém pobytu na slunci je důležité přípravek nanášet opakovaně, v dostatečné vrstvě, zvolit odpovídající galenickou formu (mléka, spreje, mlhy, krémy apod.) a dávat si od sluníčka pravidelné přestávky. V tomto případě doporučuji použít opalovací prostředky s vysokým ochranným faktorem (SPF 50) či oblečení s UV ochranou.

Vhodné je pečovat o pokožku i po opalování. Použitím prostředků na zklidnění, regeneraci a hydrataci můžeme předejít nepříjemnému pálení, zarudnutí a podráždění kůže.

Širokou nabídku přípravků na opalování i následnou péči o pokožku pro děti i dospělé naleznete v naší nemocniční lékárně. Zkušený personál Vám s výběrem rád a ochotně poradí.

DUCHOVNÍ SLUŽBA JE MOU NEJVĚTŠÍ RADOSTÍ

V Uherskohradištské nemocnici zajišťují duchovní službu tři nemocniční kaplani. Zástupkyní Církve československé husitské je farářka Iva Pospíšilová. Na Slovácku žije od roku 1977, kdy ukončila studium teologie. Ráda čte a cestuje, čas věnuje také svým třem dětem, čtyřem vnučkám a manželovi, který je pro ni velkou životní oporou. Za pacienty dochází do Uherskohradištské nemocnice úctyhodných 45 let, z toho necelých 20 let jako nemocniční kaplan.



přeje, abych ho navštívila. V tomto případě se snažím přijít ještě v den zavolání. Druhou reakcí vážně nemocných lidí je pocit, že to s ním musí být opravdu hodně zlé, když za ním až do nemocnice přichází kněz. Termín „poslední pomazání“, který dřív užívala především římskokatolická církev (dnes používá termín „svátost nemocných“), mají lidé ve svém podvědomí – a oni ještě chtějí o svůj život bojovat. V takovém případě říkají, že mi dají vědět....

Jaká specifika má práce nemocničního kaplana?

Lidé většinou vědí, že nejde o banalitu, když se ocitnou v nemocnici. Pokud jde o plánovanou hospitalizaci, často se setkávám s prosbou o modlitbu v den operace i s žádostí o slavení bohoslužby v rodině před nástupem do nemocnice. U nemocničního lůžka se duchovní také často setkává s rodinnými příslušníky, a to i s těmi, kteří jsou z jiných církví či nejsou vůbec věřícími. I pro ně je duchovní k dispozici a připraven s nimi hovořit o tom, co je v té chvíli nejvíc zneklidňuje a trápí.

Jak vzpomínáte na začátky Vašeho poslání v nemocnici?

V čase totalitního režimu šlo vždy o setkání s pacienty v rámci běžných návštěvních hodin. Poté už záleželo na ochotně zdravotníků, zda mi dovolí zůstat déle a sloužit bohoslužbu u lůžka nemocného. S radostí musím říct, že jsem se ve většině případů setkávala s porozuměním a ochotou.

Je o duchovní službu v nemocnici zájem?

Na tuto otázku není vůbec jednoduché odpovědět. Člověk zápasí s nemocí, doufá v uzdravení, ale v případě těžkých diagnóz se nevyhne ani myšlenkám na smrt. A pak přichází v zásadě dvojitá reakce. Člověk chce odejít z tohoto světa usmířen s Bohem i lidmi a já přicházím k jeho lůžku buď na jeho vlastní přání, nebo mě o tuto službu požádá rodina. Tu a tam se stane, že volají přímo z nemocnice s tím, že pacient si

Jak často docházíte do nemocnice?

Na zavolání kdykoliv. A pravidelně jsem přítomna v nemocniční kapli (budova G „stará interna“) každý lichý týden vždy ve středu od 13 hodin. Bohoslužbu v tento den slavím opravdu výjimečně; pokud někdo přijde, tak spíš k osobnímu rozhovoru. Občas za mnou v tento čas přichází i bývalí pacienti, s nimiž jsem se před tím setkala při jejich hospitalizaci.

Myslíte si, že je v dnešní době vůči duchovním službám jistá předpojatost?

Ano, právě v souvislosti s tím podvědomým pocitem, že farář se volá až k těm, kteří umírají. Ale velkou pomocí je nejen modlitba a svátosti, ale také osobní rozhovor, kdy člověk mluví o svých obavách, nejistotách i o vlastních selháních. Občas se objeví i prosba o zprostředkování setkání

s někým, s nímž má nemocný dlouhodobé a neřešené problémy. A pokud dojde k usmíření a odpuštění, je to radost i pro každého nemocničního kaplana.

Co je pro Vás na této práci nejtěžší a co Vám naopak dělá radost?

Radostí je nejenom každé uzdravení, ale i všechny okamžiky usmíření s člověkem i Bohem. Těžké je pak najít vhodná slova tam, kde člověk jenom vyčítá a obviňuje. Pozemský život každého z nás je ohraničen prvním a posledním nadechnutím, věřící člověk jej však prožívá ve víře, že tady na zemi všechno jen začíná a že, „co oko nevidělo a ucho neslyšelo, co člověku ani na mysl nepřišlo, připravil Bůh (ve svém nebeském království) těm, kdo ho milují“ (1. List Korintským, 2.kapitola, 9. verš).

ZVEDNĚTE SI PULS U KOGNITIVNÍHO CVIČENÍ

NAJDĚTE V UVEDENÝCH VĚTÁCH MUŽSKÁ A ŽENSKÁ JMÉNA

V NÁSLEDUJÍCÍCH SLOVECH ODEBERTE JEDNO PÍSMENO TAK, ABY VZNIKLO DALŠÍ SMYSLUPLNÉ SLOVO

Kapitán nařídil lodníkovi, ať napne lano.
Na louce kvetou kopretiny, podběl a zvonky.
Líbí se mi i vaše nápady.
Fotografie se dobrá, ale špatně nasvícená.
Před dům postavil stojan na kola.

ŘEŠENÍ PRO SLOVA:
vodník, fáze, robot, doga, sud

úvodník fráze robota
droga soud

ŘEŠENÍ PRO MUŽSKÁ A ŽENSKÁ JMÉNA:
Před dům postavil stojan na kola.
Fotografie se dobrá, ale špatně nasvícená.
Líbí se mi i vaše nápady.
Na louce kvetou kopretiny, podběl a zvonky.
Kapitán nařídil lodníkovi, ať napne lano.



RIZIKOVÉ SYNDROMY U DĚTÍ

SYNDROM NÁHLÉHO ÚMRTÍ KOJENCE

Anglické označení SIDS – tedy syndrom náhlého úmrtí kojence je stav, při kterém zdravé miminko ve spánku přestane bez zjevné příčiny dýchat. Tento syndrom se objevuje náhle a neočekávaně způsobuje

úmrtí kojenců starších jeden měsíc bez jasného vysvětlení. Příčiny nejsou prozatím zcela objasněny, současně však existuje hypotéza o poruše funkce v centrální nervové soustavě. Ta může vést k porušení regulace dýchání a v této souvislosti také k nepříznivým podmínkám, které končí úmrtím kojence. Ke zvýšení pravděpodobnosti záchrany života nám v dnešní době pomáhají moderní technologie, například v podobě monitorů dechu.

RIZIKOVÉ FAKTORY

Mezi faktory zvyšující pravděpodobnost vedoucí k syndromu náhlého úmrtí kojence patří:

- mužské pohlaví
- před a poporodní komplikace
- předcházející pobyt dítěte na novorozenecké jednotce intenzivní péče
- nízká porodní hmotnost
- nedonošenost
- nízký nebo naopak vysoký věk matky
- sourozenci se SIDS
- užívání návykových látek u matky (alkohol, drogy, nikotin)
- nízký socioekonomický status rodiny
- častá těhotenství matky
- nesledované těhotenství
- ukládání dítěte ke spánku do polohy na bříšku nebo do postele k rodičům
- přehřátí
- časné zavádění umělé výživy dítěte

Zároveň však existují jednoduchá opatření, která mohou riziku SIDS předejít:

- nekuřácké prostředí
- při spánku polohovat kojence na záda s hlavičkou na bok
- umístit postýlku dítěte do 1 roku věku do pokoje rodičů
- udržovat teplotu v místnosti, kde dítě spí - optimálně 20° C
- kojit do 6 měsíců věku dítěte
- používat dudlík do 1 roku dítěte
- vhodné používání monitoru dechu

SYNDROM TŘESENÉHO DÍTĚTE (SBS)

Syndrom třeseného dítěte „Shaken Baby Syndrome“ je nejzávažnější formou týrání dítěte a také nejčastější nepřírozenou příčinou

úmrtí. Jedná se o formu neúrazového poranění hlavy. Vzniká při agresivním třesením kojence za trup nebo paže, přičemž hlava dítěte se prudce pohybuje do předklonu a záklonu. Tím dochází k poškození centrálního nervového systému (CNS) a poranění mozkové tkáně, nervových či cévních struktur mozku.

Pro tento syndrom je typické krvácení pod nebo mezi mozkové pleny, akutní encefalopatie (poškození mozku otokem) a krvácení do sítnice.

Dalšími příznaky mohou být poranění míchy nebo zlomená žebra po příliš hrubém uchopení dítěte.

Některé děti mohou zemřít akutně během nebo po třesení, jiné mohou mít chronické symptomy (opakované zvracení, nechutenství, neprospívání, nespavost, stálý pláč).

Při podezření na SBS je zapotřebí detailní fyzikální vyšetření lékařem, rentgen celého skeletu, eventuálně magnetická rezonance a doplňující neurologické vyšetření.

Prokázání týrání dítěte je mnohdy velmi obtížné. Léčba obsahuje chirurgické ošetření jednotlivých poranění – centrální nervové soustavy či poraněných kostí. Rozsah a úroveň případného trvalého postižení je zcela individuální. Pokud se podaří prokázat syndrom týraného dítěte, je nutné situaci řešit v kompetenci se sociálně-právními odborníky.

Důležitá je však především prevence a osvěta ve společnosti, zaměřená na šetrné zacházení s dítětem. Relativně velká a těžká hlava kojence je značně náchylná k poranění při prudkých pohybech, kterých by se měly osoby manipulující s dítětem vyvarovat.

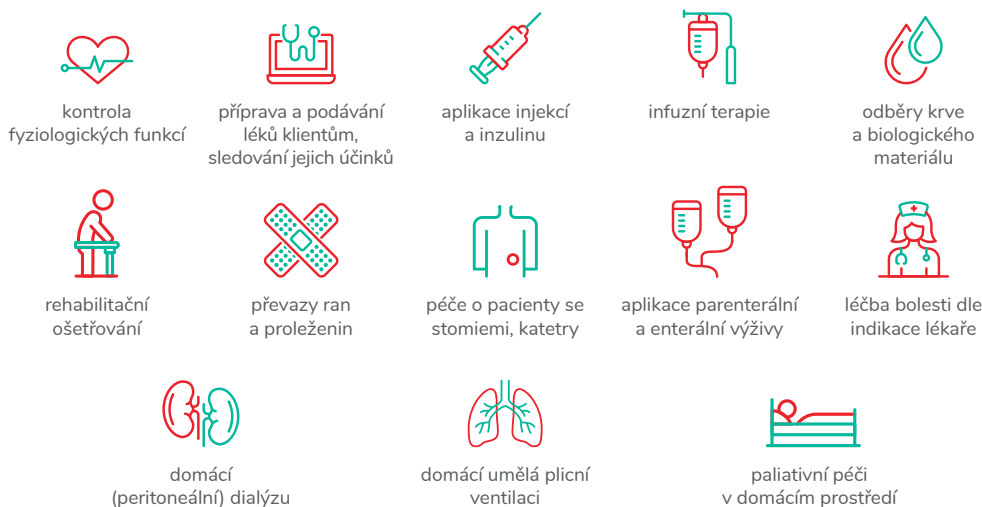
MUDr. Barbora Surovičová



PEČUJEME O VAŠE ZDRAVÍ, U VÁS DOMA



Zdravotní služby v domácím prostředí pacienta zabezpečujeme primárně na základě indikace lékaře, zejména:



Josefa Stancla 152
686 01 Uh. Hradiště



+420 604 360 399
+420 736 418 287



info@nasepece.cz



www.nasepece.cz

NADACE KŘÍŽOVATKA PŘEDALA 15 MONITORŮ DECHU

V rámci projektu „Maminko, dýchám“ převzali na začátku dubna zástupci dětského oddělení patnáct nových monitorů dechu Babysense 1 Pro v celkové hodnotě 37 500 Kč. Novorozené děti tak budou pod bezpečným dohledem spolehlivých přístrojů, jejichž pořízení zprostředkovala Nadace Křižovatka.



„Monitory dechu jsou citlivé přístroje, které mají omezenou životnost. Díky laskavé podpoře sponzorů a dárců pomáháme zajistit jejich průběžnou obnovu na dětských a novorozeneckých odděleních,“ sdělila Mgr. Štěpánka Pokorníková, ředitelka nadace.

„S Nadací Křižovatka nás pojí dlouhodobá a velmi příjemná spolupráce. Monitory dechu, které okamžitě detekují potíže

s dýcháním novorozenců, přináší maminkám a jejich dětem velmi důležitý pocit bezpečí. Díky nadaci mají rodiče možnost si na našem oddělení zapůjčit monitor dechu i domů,“ řekla staniční sestra novorozeneckého oddělení Helena Veselá. Poděkování za financování nákupu nových přístrojů patří společností FONERGY, V.P.M. Trans, E2E Partner a CZECH SPORT CONSULTING. Jeden monitor dechu byl pořízen z veřejné sbírky Nadace Křižovatka.





„TO JE ON, MÉHO SRDCE ŠAMPION!“ SLAVNÁ PARODIE LIMONÁDOVÝ JOE OŽIJE VE SLOVÁCKÉM DIVADLE

„Máme za sebou těžké období, a tak chceme našim divákům nabídnout i veselé a laskavé inscenace,“ znělo po překonání koronavirové krize ze Slováckého divadla. Tomu odpovídá i vybraná parodie Limonádový Joe, kterou divadelníci zařadili do předplatného a slavnostní premiéru bude mít 18. června. Na slovácké scéně bude Limonádový Joe uveden v režii Martiny Schlegelové. „Byl to nápad uměleckého vedení. Já jsem jej ráda přijala, protože mě muzikály baví, kromě toho je Joe od dětství můj oblíbený film a tento druh absurdního humoru mám ráda. V neposlední řadě je soubor Slováckého divadla jedno z mála činoherních uskupení, které umí dělat muzikály moc dobře,“ vyjmenovává své důvody pro přijetí angažmá režisérka.

DIVÁCI DOSTANOU PÍSNÍČKY, HUMOR I OBLÍBENÉ POSTAVY

Spolu s dramaturgyní Ivou Šulajovou se rozhodly vyjít ze slavného filmu Oldřicha

Lipského z roku 1964, který v Česku doslova zlidověl, ale také z divadelní hry napsané v roce 1956. „Pro jeviště je divadelní hra v řadě míst výhodnější než filmový scénář. Přibudou tak například písničky, které ve filmu nejsou,“ vysvětluje Martina Schegelová.

„Diváci dostanou všechno, co očekávají – známé songy, kultovní postavy i humor.“

Titulní role až parodicky kladného cestáka s limonádou se zhostí Jiří Hejman, jeho manželka Pavlína se změní v uhrančivou arizonskou pěnici Tornádo Lou. Hlavního „záporáka“ Hoga Foga si zahraje Tomáš Šulaj a nevinnou Winnifred Kateřina Krupicová. Slavné písně se souborem nastuduje Josef Fojta.

Premiéra parodie Limonádový Joe proběhne ve Slováckém divadle v sobotu 18. června od 19 hodin. Informace o dalších reprízách najdou diváci na webu

www.slovackedivadlo.cz

NOVÁ ŠKODA KAROQ

Již od 638 900 Kč



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



S měsíční splátkou již od 5 999 Kč

Rozjedte se vstříc novým zážitkům v inovovaném provedení modelu KAROQ. K financování **CHYTŘE** navíc zdarma získáte předplacený servis **Standard na 5 let** nebo do **60 000 najetých kilometrů**.

ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu ŠKODA KAROQ: 4,7–8,0 l/100 km, 123,2–181,0 g/km

Ilustrativní fotografie

Vzorový příklad úvěru na vůz ŠKODA KAROQ 110 TSI 181 kW Ambition v ceně 638 900 Kč, při financování se ŠKODA Financial Services v ceně 638 900 Kč, splátka předem 191 670 Kč (30 %), výše úvěru 447 230 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 534 263 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 581 975 Kč, RPSN vč. pojištění 11,410 %, délka úvěru 36 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 366 011 Kč, měsíční splátka úvěru 4 674 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 5 999 Kč, úroková sazba p. a. 7,09 % ŠKODA Pojištění Standard obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10 % spoluúčast) s uznáním bonusu za bezškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč). Další parametry jsou: min. 31 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah. Platí při předání vozu zákazníkovi do 30. 11. 2022.

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

ARAVER CZ, s.r.o.
Zerzavice 2144
686 03 Staré Město
Tel.: 572 556 301
www.araver.cz

ARAVER CZ
člen skupiny **AUTO UH**

PŘEDSTAVENÍ



Střední škola průmyslová, hotelová a zdravotnická Uherské Hradiště je jednou z největších středních škol Zlínského kraje. Má za sebou dlouhou historii. Vznikla postupným sloučením tří dříve samostatných škol a v současnosti vzdělává žáky v technických, gastronomických a zdravotnických oborech.

Ve zdravotnické sekci žáci studují čtyřletý obor Praktická sestra zakončený maturitní zkouškou. První dva roky studia jsou věnovány teorii a výuce ošetrovatelských postupů v odborných učebnách. Začíná se od základů: úprava lůžka, hygienická péče o demonstrační model pacienta, péče o kůži nebo protiepidemické postupy. Ve cvičných podmínkách získávají žáci postupně další odborné dovednosti, mezi které patří měření fyziologických funkcí,

podávání léků různými formami a různými způsoby, odběry biologického materiálu nebo ošetřování ran v předoperační i pooperační péči. Ve 3. a 4. ročníku pak již přímo v reálných podmínkách klinických pracovišť Uherskohradištské nemocnice pokračují ve výuce ošetrovatelských dovedností. V menších skupinkách pod vedením odborných učitelek postupně projdou chirurgickými i interními pracovišti, neurologií, gynekologickým oddělením a následnou péčí. Mimo praktické vyučování mají studenti možnost prostřednictvím exkurzí nahlédnout i na další pracoviště, mezi jinými do laboratorního komplexu, oddělení centrální sterilizace nebo na dialýzu. Spolu s nemocnicí se škola pravidelně účastní osvětových aktivit. Za zmínku stojí Den hygieny rukou či Den pro rodinu.

SPOLUPRÁCE SE ZÁKLADNÍMI ŠKOLAMI

SŠPHZ UH dlouhodobě spolupracuje se základními školami. Pro mladší žáky připravujeme hravý zdravotnicko-edukační program s názvem Zachraňte medvěda. Děti se díky němu seznamují se základy anatomie pomocí obřího modelu hračky medvěda.

Tradiční a velmi oblíbenou aktivitou školy je pořádání příměstských táborů v době letních prázdnin. Jedním z nich je i zdravotnický tábor, který je každý rok tematicky zaměřen. Lektorky mají pro děti ve věku od 8 do 12 let připraven týden plný zábavy a poučení, v jehož rámci pravidelně navštíví nemocnici a absolvují zde poutavý program.

Na přelomu jara a léta organizujeme ve Smetanových sadech soutěž v poskytování první pomoci. Studenti ošetřují popáleniny, zastavují krvácení, zasahují při diabetickém záchvatu nebo provádějí resuscitaci. Jejich výkony pak hodnotí odborná porota.

Především žáky 8. a 9. ročníků oslovujeme prostřednictvím burz práce a vzdělávání v Hodoníně, ve Zlíně nebo Uh. Hradišti, kde se snažíme vysvětlit specifika jednotlivých oborů. Na půdě školy pořádáme dny otevřených dveří a zážitkové dny. V tomto školním roce začali naši žáci společně s koordinátory z Uherskohradištské nemocnice navštěvovat základní školy regionu, kde interaktivní formou přibližují podobu studia zdravotnického oboru.

Za velmi důležité považujeme kariérové poradenství a tímto způsobem k němu přispíváme. Zájemcům o studium jsme otevřeni prakticky kdykoliv. Stačí nás kontaktovat a dohodnout si individuální prohlídku školy. Domníváme se, že čím více informací mladý člověk má, tím lépe se pak může rozhodnout při svém výběru



střední školy. Velkým zadostičením pro nás je, když se z malých účastníků a návštěvníků aktivit v průběhu let stanou velcí studenti naší školy a po dalších čtyřech letech její úspěšní absolventi. Na trhu práce panuje dlouhodobý nedostatek zdravotnických vzdělaných pracovníků, proto se absolventi oboru Praktická sestra o uplatnění obávat nemusí.

O zdravotnických povoláních se často říká, že nejsou pouze profesí, nýbrž posláním. Kromě odborných znalostí se studenti oboru Praktická sestra neobejdou bez notné dávky empatie, taktu, trpělivosti a respektu k pacientovi. Pacienta je potřeba pochopit, vnímat všechny jeho potřeby a vycházet jim vstříc. Velkou odměnou je pak pozitivní zpětná vazba od pacientů, kteří se těší na naše studenty, na jejich péči, na chvíle, které jim mohou v rámci své praxe věnovat. Jak se vyjádřila jedna z žákyň: „Když vidím jejich radost a úsměvy, jsem sama šťastná. A proto to dělám, proto mě to baví.“

**Mgr. Pavlína Juráková
Bc. Blanka Kupová**








Přijďte k nám na servisní prohlídku
**ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA
KLIMATIZACE ZA
ATRAKTIVNÍ CENY**



Akce platí do 30.6.2022

 <p>Čištění a dezinfekce klimatizace pouze 300 Kč</p>	 <p>Vybrané originální příslušenství sleva 20 %</p>	 <p>Uhlíkové kabinové filtry sleva 20 %</p>
--	--	--

To vše najdete v nově otevřeném showroomu **Toyota v Uherském Hradišti** na adrese **Za Olšávkou 340.**

 **Charita
Uherské Hradiště**

**KOMPLEXNÍ
DOMÁCÍ PÉČE** nabízí ucelený balíček zdravotních a sociálních služeb tak, aby bylo o Vaše blízké profesionálně postaráno. Služby je možné vzájemně kombinovat dle individuálních potřeb žadatele.



DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

je odborná zdravotní péče, prováděná na základě doporučení ošetřujícího lékaře. Zahrnuje úkony jako odběry krve a jiného biologického materiálu, podávání léků, inzulinu, injekcí, aplikace infuzní terapie, ošetření kožních defektů, stomií, rehabilitací atp.

Vedoucí služby: Lenka Malušová
E-mail: lenka.malusova@uhradiste.charita.cz
Telefon: 572 555 784, 602 781 582



DOMÁCÍ HOSPIC ANTONÍNEK

poskytuje péči a podporu nevyléčitelně nemocným osobám v konečném stadiu nemoci v domácím prostředí. O nemocné se stará 24 hodin denně 365 dnů v roce tým lékařů, zdravotních sester, sociální pracovníků, psychologů a duchovní.

Vedoucí služby: Bc. Radek Nohál
E-mail: antoninek@uhradiste.charita.cz
Telefon: 731 680 347

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY



DOMÁCÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

nabízí pomoc lidem se sníženou soběstačností ať už z důvodu věku, onemocnění nebo zdravotního postižení.



CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE

pomáhá lidem se sníženou soběstačností začlenit se zpět do společnosti a zůstat v domácím prostředí.



**TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ
SLUŽBA SV. HEDVIKY**

poskytuje podporu a pomoc lidem, kteří mají sníženou soběstačnost. Cílem je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek.

Koordinátor terénních sociálních služeb: Mgr. Pavla Zahradková
E-mail: pavla.zahradkova@uhradiste.charita.cz
Telefon: 731 688 078

**POTŘEBUJETE POMOC?
PIŠTE, VOLEJTE!**



ANKETA

Co nesmí chybět ve Vaší lékárnice před odjezdem na dovolenou?



Pavlína Gašparovičová
spisovná služba

Když pomínu všechny léky, které musíme užívat a na „kdyby náhodou“, tak mojí rodině nesmí jednoznačně chybět kleštíčky na klišťata.



MUDr. Michal Ferenec
primář chirurgického oddělení

Výbavu lékárnice má v malíčku manželka. Jako řidič oceňuji „kinedrylová lízátka“, která nám všem zajistí klidnou cestu.



Vlastislav Blizňák
vedoucí odboru dopravy

Léky pro potřebu mojí a mé rodiny, lék pro alergiky, lék na snížení horečky a tlumení bolesti, lék při střevních obtížích, gel při bodnutí hmyzem, oční kapky, dezinfekce, obvazy, náplasti, nůžky, sterilní krytí čtverečky, krém po opalování..... a další, mám velkou lékárníčku. :)



NAPSALI JSTE NÁM

Kateřina Š.

Moc děkujeme celému personálu na dětském oddělení za velkou ochotu, lidský přístup a trpělivost. Sestřičky zde jsou vždy skvělé a milé. Velké díky patří paní doktorce Kovářové z dětské neurologie, nejlepší lékařka široko daleko.

Stanislava Š.

Chtěla bych moc poděkovat personálu gynekologie za skvělou péči. Vždy vyjdou vstříc a jsou příjemní. Moc, moc děkuji.

Zuzana V. H.

Veľmi kladne hodnotím pôrodnicu v UHN. Počas môjho pobytu som sa stretla iba s príjemným a profesionálnym prístupom celého personálu. Rovnako aj prostredie a vybavenie oddelenia šestonedelia bolo úplne v poriadku a čisté. Ísť rodiť do UHN bolo veľmi dobré rozhodnutie.

Pavel a Tereza Š., Karla B.

Rádi bychom vyjádřili spokojenost s celým porodnickým oddělením nemocnice v Hradišti. Od příjmu, přes samotný porod, až po porodní péči na šestinedělí. Děkujeme.

Eva J.

Týdenní pobyt - vše super. Profesionální přístup a péče, moc všem děkuju, jste skvělí!

Josef S.

Moc děkujeme celému personálu ORL a MUDr. T. Talachovi, který vrátil do života mého otce, víceméně neslyšícího, tím že s ním provedl odbornou konzultaci, vyšetření a následně objednání nových naslouchátek. Nikdo, kdo nezažije život v tichu nepozná, jaké to je. Chování a vstřícnost personálu k člověku, který už nic nečeká, jen tiše sedí, bylo velmi milé. Při druhé návštěvě, když mu byla dána nová naslouchátka, jsme v jeho očích viděli slzy a vděk. Když přišel domů, byl šťastný, že slyší pravnučku říci „dědečku“ a to bylo pro nás největší radostí.



DOBROTY NAŠÍ KUCHYNĚ

POHÁR - CHEESECAKE

SUROVINY:

šlehačka 33% **250 g**
tvaroh polotučný **250 g**
zakysaná smetana **250 g**
máslové sušenky **1 balení**
vanilkový cukr **1 ks**
ovoce (jahody, borůvky, maliny)

POSTUP:

Na dno poháru dáme rozdrčené sušenky. Šlehačku ušleháme do tuha, přidáme tvaroh, cukr, vanilkový cukr a zakysanou smetanu. Krém nastříkáme na sušenky, dáme vrstvu ovoce, opět krém, povrch nazdobíme ovocem, mátou a čokoládou. Necháme vychladit a podáváme.

CHYSTÁTE OSLAVU, MÁTE AKCI?

Zajistíme Vám občerstvení! Vybrat si můžete z nabídky studené/teplé kuchyně, připravíme pro Vás sladké i slané pochutiny, svatební koláčky i dorty. Pokrm připravujeme hlavně z českých surovin, přednost u nás mají naši domácí a regionální dodavatelé.

e-mail: abraham@nemuh.cz
tel: 572 529 233 / mob: 739 211 002

ZVEME VÁS

více info na www.nemuh.cz

- 11. 6. 2022 DEN PRO RODINU (tradiční akce pro rodiny s dětmi - heliport UHN)
- 14. 6. 2022 SVĚTOVÝ DEN DÁRCŮ KRVE (akce pro veřejnost - prostory HTO)
- 20. 6. 2022 EVROPSKÝ DEN MELANOMU (vyšetření znamének - kožní oddělení)
- 28. 8. 2022 JEDU NA KREV (4. ročník cyklovýletu nejen pro dárce krve - HTO)

Čtvrtletník PULSuh+. Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 2/2022 vyšlo v červnu 2022. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556.
Redakce: Lucie Sedláčková, Adéla Polehňová; Grafika: Martina Mikulčíková.
Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště,
IČ: 276 60 915, www.nemuh.cz, e-mail: nemuhpr@gmail.com.

STAŇ SE ČLEMEM NAŠEHO TÝMU!

LÉKAŘI

- LÉKAŘ - ODDĚLENÍ REHABILITACE A FYZIKÁLNÍ MEDICÍNY
- LÉKAŘ - HEMATOLOGICKO TRANSFUZNÍ ODDĚLENÍ
- LÉKAŘ - RADIODIAGNOSTICKÉ ODDĚLENÍ
- LÉKAŘ - CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ
- LÉKAŘ - INFEKČNÍ ODDĚLENÍ

NLZP

- FYZIOTERAPEUT
- VŠEOBECNÁ SESTRA
- PORODNÍ ASISTENTKA
- ZDRAVOTNICKÝ ZÁCHRANÁŘ



aktuálně
hledáme

OSTATNÍ

- PRACOVNÍK ÚKLIDU
- POMOCNÝ KUCHAŘ

V případě Vašeho zájmu
o některou z výše vypsanych
pozic nám zašlete životopis na:

útvár Řízení lidských zdrojů
kontakt: Ing. Adéla Valíčková
e-mail: valicka@nemuh.cz
tel.: 572 529 320