



*Milí čtenáři,  
Vánoce by měly být  
svátky klidu a míru,  
rodinné pospolitosti,  
setkávání se s přáteli,  
zkrátka něco milého  
a hezkého. Stále čas-*

*těji však kolem sebe slyším, jak se mění  
v honbu za dárky nebo slevami, úklidové  
šílensství a soutěžení o co nejvíce druhů  
cukroví. Je však jen na nás, jaké si vánoč-  
ní svátky uděláme a jak je prožijeme. Já  
například na jedny Vánoce před více než  
třiceti lety nikdy nezapomenu. Maminka  
nerada pekla, a tak před námi upečené  
cukroví zrovna schovala, aby vůbec něco  
zbylo na svátky. Bohužel svých deset „vy-  
dřených“ druhů vánočních pamlsků uloži-  
la do krabice nahoru na skříň v domnění,  
že nás to nebude tak lákat. Opak byl prav-  
dou. Sestra dala na sebe dvě židle (!) a já*

*vylezla pro cukroví. Happyendu jsme se  
však nedočkaly. Spadla jsem i s krabicí,  
cukroví se rozbilo napadrtě a já si zlomila  
nohu. Byly to tehdy zvláštní Vánoce. Pro-  
ležela jsem je s nechodící sádrou a měli  
jsme pouze jeden druh cukroví – kuličky  
vyrobené a slepené z mnoha kousků.  
I přesto – nebo právě proto – na tyto  
Vánoce dodnes vzpomínáme nejvíc,  
a naštěstí s úsměvem. Přeji vám tedy,  
abyste letošní svátky prožili v pohodě,  
se svými blízkými, bez úrazů, nemocí a  
návštěvy naší nemocnice. Prání stálého  
zdraví může znít jako klíšé, ale od doby,  
co pracuji v Uherskohradištské nemoc-  
nici, přeji všem hlavně zdraví. To ostatní  
si zdravý člověk většinou může „zařídít“  
sám. Tak hezké Vánoce i vstup do nového  
roku 2015...*

*Mgr. Dana Lipovská*

PR manažer a tisková mluvčí  
Uherskohradištské nemocnice a. s.

**Kolik kilometrů kabelů bylo použito při výstavbě centrálního objektu chirurgických oborů v Uherskohradištské nemocnici?**

**Své odpovědi pište na e-mail drbna@nemuh.cz nebo pošlete poštou na adresu Uherskohradištská nemocnice, tisková mluvčí, J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště. Autor nejpřesnější odpovědi získá dárkový koš firmy Hamé, další dva v pořadí potom vybrané výrobky této firmy. Uzávěrka soutěže je 31. ledna 2015. Těšíme se na vaše odpovědi.**

## VIII. Od špitálu s kaplí po Multi-Use Building

V předchozím díle seriálu o historii Uherskohradištské nemocnice jsme uzavřeli jednu velkou kapitolu. Od oficiálního začátku fungování nemocnice v roce 1924 jsme se dostali až k novému centrálnímu objektu chirurgických oborů. Pojďme si teď shrnout jednotlivá oddělení nemocnice tak, jak postupně vznikala. Podrobně se jejich historii budeme věnovat v celém příštím roce.

Jako vůbec první bylo otevřeno chirurgické oddělení, a to 15. ledna 1924. Svou činnost zahájilo v upravené



Prvním oddělením nemocnice byla v roce 1924 chirurgie...



...budova chirurgických oborů v roce 2014.

jednoschodové budově bývalé zdravotní stanice z doby 1. světové války. Nebyla to ale žádná výhra v loterii, protože zpočátku nebyl oddělen provoz lůžkové a ambulantní části,

a i počet lůžek nebyl dostačující. Oddělení mělo 140 lůžek, z toho 27 jich bylo určeno pro dětskou chirurgii. Druhým samostatným oddělením nové nemocnice bylo vnitřní oddělení (rok



Dopravní obsluha ve dvacátých letech minulého století...



... a dnešní standard.

1925), umístěné v tzv. kamenném pavilonu, dvou dřevěných baráčích a tzv. expektanci. V těchto objektech bylo 94 lůžek pro interní a 42 lůžek pro infekční nemoci. K nejstarším oddělením nemocnice patřilo i oční oddělení, které zahájilo činnost v roce 1928. Začínalo s 90 lůžky, z nichž 50 bylo v novém interním pavilonu, kde byl situován i operační sál, a 40 bylo umístěno v dřevěném pavilonu bývalé zdravotní stanice. Dva roky poté, tedy v roce 1930, byla založena prosekтура, radiologické oddělení zřídili v nemocnici v rámci rozšiřování léčebné péče již v roce 1934. Bylo však umís-



Historická budova porodnice už podlela demolici...

těno v provizorní přízemní budově, a přestože se počet vyšetřovaných roků od roku navyšoval, podmínky pro práci se nezlepšovaly – to nastalo až po druhé světové válce. V roce 1937 bylo ještě v nemocnici v Uherském Hradišti zřízeno otolaryngologické oddělení. Část spolu s operačním sálem umístili v prvním poschodí nového infekčního pavilonu, část v dřevěné budově. V dalším roce 1938



...současné maminky přivádějí své děti na svět zde.

vzniklo v Uherském Hradišti dětské oddělení – jako první dětské oddělení na Moravě mimo Brno. Oddělení bylo rozděleno do dvou objektů, část v levém křídle nového infekčního pavilonu, část v budově vnitřního oddělení. Vzápětí otevřela nemocnice také porodnicko – gynekologické oddělení, které v roce 1940 začalo fungovat ve velmi provizorních podmínkách.

inzerce

**CGM**  
CGM MORAVA

Firma CGM Morava s.r.o.,  
Boršice 687 09, ev. č. 86,  
Telefon: 572 501 215  
[www.cgmmorava.cz](http://www.cgmmorava.cz)

Společnost CGM Morava s.r.o. je dodavatelem komplexních řešení v oblasti pozemních staveb, je schopna svým partnerům a investorům nabídnout ucelený rejstřík stavebních prací vysoké kvality, o čemž svědčí řada staveb, které společnost realizovala.

## Hlavním cílem je spokojený pacient

**MUDr. Pavel Kacr (43 let) začínal před 19 lety jako lékař na úrazovém oddělení zlínské nemocnice. V roce 2013 vyměnil Zlín za Uherské Hradiště a nastoupil na traumatologické oddělení Uherskohradištské nemocnice. Od září tohoto roku je jeho novým primářem.**

### Toužil jste už od dětství být lékařem?

To asi ne. Ve čtvrtém ročníku na gymnáziu jsem si dal přihlášku na přírodovědeckou fakultu, chtěl jsem studovat biochemii. A v den, kdy se přihlášky uzavíraly, jsem to změnil na medicínu. Neptejte se, proč, já vlastně nevím. V rodině jsme lékaře neměli, ale možná jsem podvědomě něco takového dělat chtěl a rodiče z mého rozhodnutí měli radost. Musím však říci, že jsem té změny nikdy nelitoval. Už na fakultě jsem tíhl k chirurgickým oborům, během studia jsem chodil na kliniku plastické chirurgie. Nakonec jsem na plastice neskončil, hned po škole jsem nastoupil na úrazovku do Zlína.

### Co vlastně řeší traumatologie?

Řešíme všechny typy úrazů, ale především úrazy pohybového aparátu, končetin. Spolupracujeme samozřejmě i s ostatními obory, s chirurgií, urologií, a dalšími. V případě menšího úrazu je pacient ošetřen ambulantně, v opačném případě ho přijmeme na lůžkové oddělení a operujeme.



### Jsou operace, na které vzpomínáte, které vám uvízly v hlavě?

Jistě, většinou se týkají větších poranění. Pamatuji si například poranění pánve – to jsem byl ještě ve Zlíně, nebo první kyčelní endoprotézu. Když je to poprvé a navíc výjimečné, člověk si zákrok pamatuje dlouho.

### Ten zbytek už je pro vás po letech rutina?

Do určité míry je to rutina, ale i po 19 letech práce se každý rok najde případ, který je něčím nový. A když to tak vezmete, je vlastně každá operace unikát, žádná zlomenina není úplně stejná.

### Jak vypadá váš všední den v práci?

Hned ráno po příchodu do práce provádím kontrolu rentgenových snímků se službu konajícím lékařem, pak na oddělení děláme rozpis operací na

daný den, denně máme velkou vizitu, protože se nám pacienti hodně střídají. Tam rozhodneme o dalším postupu – propuštění nebo indikacích. Jednou týdně mám ambulanci, často také operuji a mám povinnosti spojené s primariátem.

### Je post primáře náročný?

Přibýlo mi kancelářské práce a činnosti s lidmi. Do jisté míry je výhodou určitá



svoboda v rozhodování, ale je s tím zase spojená větší zodpovědnost. Kromě lékařské práce se jedná i o manažerskou činnost.

### Máte vůbec čas na rodinu, na koníčky?

Manželka je plicní lékařka, má v Uherském Hradišti ambulanci, takže chápe moji práci i nasazení. Máme dvě dcery, sedm a osmnáct let. A záliby? Na ně moc času nemám. Rodina, dům, zahrada, to zabere dost času. Ale rádi cestujeme a v zimě lyžujeme.

### Co vás na medicíně baví?

Být lékařem je povolání, které člověku dává pocit uspokojení. Traumatologie je velmi pěkný obor - i když to tak zvenku nevypadá - který přináší radost z faktu, že se velká část pacientů naprosto vyléčí. V některých oborech člověka léčíte celý život, ale onemocnění zůstává, vy ho jen korigujete. U nás odejde v optimálním případě člověk zdravý. Nebaví mě ale ošetřování pacientů, kteří si péči neúplně zaslouží. Například chroničtí alkoholici. Jejich ošetření zabere spoustu pracovního času, zvláště v pohotovostních službách. A ten by člověk mohl věnovat lidem, kteří si to zaslouží. Ale rozdíly samozřejmě dělat nemůžeme, léčíme každého, kdo pomoc potřebuje.

### Jak vidíte budoucnost traumatologického oddělení v Uherskohradištské nemocnici?

Myslím si, že to, co v současné době děláme, je zhruba devadesát procent všeho, co by se u nás provádět mělo. Takže bych ještě chtěl částečně rozšířit spektrum našich výkonů. Ale opravdu jen částečně. Nejvíce se chci zaměřit na to, abychom v tom, co děláme, dosáhli - samozřejmě podle možností - dokonalosti. Hlavním cílem je spokojený pacient.

## Canisterapie pomáhá seniorům v nemocnici

**Když se na oddělení následné péče v Uherskohradištské nemocnici poprvé objevil canisterapeut Milan Doktor s jedním ze svých vycvičených psů, byl z toho poprask. Psi totiž mají do nemocnice vstup zakázán, jenže tihle jsou něco jako zvířecí doktoři.**

Mají všechna možná povolení a certifikáty, a přes počáteční ostražitost nemocničního personálu i pacientů si oba „pány“ všichni zamilovali. Ale abychom to uvedli na pravou míru. Uherskohradištská nemocnice totiž začala v rámci projektu Rok seniora na oddělení následné péče s canisterapií. Speciálně vycvičení psi spolu s již zmíněným canisterapeutem Milanem Doktorem tak hospitalizovaným senio-



rům zpestřují jejich pobyt na lůžku. Canisterapie se seniory funguje v Uherskohradištské nemocnici od září tohoto roku a pacienti si ji nemohou vynachválit. Milan Doktor a jeho zlatý retrívr, osmiletý pes Baron, přicházejí do nemocnice vždy ve středu. Hospi-



talizovaní senioři se na ně těší celý týden. „Vždycky je ve středu vyhlížím a čekám na ně,“ svěřuje se pacientka Marie Abrahámová a dodává, že návštěvy canisterapeuta s jeho psím svěřencem jí dělají velkou radost. Canisterapie seniory nejen zabaví, ale v nemocničním prostředí jim například i přiblíží domov, kde také měli nebo mají psího kamaráda.

### Baví to psy i pacienti

Milan Doktor se canisterapii věnuje už patnáct let. „Canisterapie se seniory je specifická. Často jde hlavně o komunikaci, kdy se nám začínou lidé díky pejskovi svěřovat a každý týden se těší, až si budou moci zvíře pohladit nebo mu dát vybraný pamlssek,“ říká Milan

Doktor a dodává, že v nemocnici pes s pacienty i chodí po chodbě a snaží se je v rámci rekonvalescence rozpochybovat. Konkrétně zlatý retrívr Baron dělá se svým pánem terapeuta po zdravotnických zařízeních už šest let. „Pes má schopnost přizpůsobit se prostředí, do kterého ho přivedeme, jednotlivým pacientům, jejich neduhům, nemocem. A také vnímá věci, které my jako lidé už vnímat neumíme. Navíc ho to baví. Kdyby to ty psy nebavilo, nedělal bych to.“

### Budeme pokračovat

Přestože se projekt Rok seniora v Uherskohradištské nemocnici chýlí ke konci, neznamená to samozřejmě,



že by měla canisterapie se seniory skončit. Naopak. Milan Doktor s Baronem teď začali chodit za klienty zdravotně sociálního střediska, kteří si je sami vyžádali. Po nemocnici se totiž velmi rychle rozkřiklo, jak moc canisterapie pomáhá.

inzerce



# EXTRA DŽEMY

HAMÉ SWEET

d

Test

www.dtest.cz

HAMÉ SWEET  
EXTRA JAM  
JAHODA

★ 82 %

vítěz testu  
velmi dobrá kvalita  
v testu: 17 produktů  
dTest 6/2014

více ovoce  
méně cukru



zakupíte i na [www.hame-eshop.cz](http://www.hame-eshop.cz)

## Přeji si, aby naší pomoci nebylo potřeba

**Elen Švarcová je ředitelkou nadačního fondu Kapka naděje. Pracuje v ní již od roku 2006, výkonnou ředitelkou fondu je od roku 2007. Spolu s prezidentkou Kapky naděje Vendulou Svobodovou a týmem dalších lidí se snaží pomáhat nemocným dětem i zdravotnickým zařízením. Uherskohradištské nemocnici věnovala Kapka naděje již několik přístrojů, naposledy nový inkubátor pro novorozence.**



### Proč jste vlastně začala pracovat pro nadační fond?

Než jsem nastoupila do Kapky naděje, zabývala jsem se odíváním a občas mi moje práce připadala povrchní. Proto když jsem dostala nabídku pracovat v ní, ráda jsem ji přijala. Do doby mého nástupu v Kapce naděje pracovali pouze dva lidé, ředitelka a asistentka.

Jelikož se od roku 2002 pomoc nadačního fondu rozšířila z Fakultní nemocnice Motol i do dalších nemocnic po celé České republice, bylo potřeba kolektiv posílit. Mým úkolem bylo získávat dary od společností nebo jednotlivců a samozřejmě s tím spojená komunikace a další aktivity. V roce 2007 nechala paní Vendula Svobodová udělat vnitřní audit, na jehož základě jsem dle jejího vyjádření uspěla nejlíp, a bylo mi tak nabídnuto místo výkonné ředitelky.

### Jak vypadá pracovní den ředitelky nadačního fondu?

To je různé, záleží na tom, jaké aktivity právě v Kapce naděje probíhají. Od komunikace s našimi stávajícími a potenciálními partnery, přes přípravu nových projektů, zajišťování nákupu přístrojů a dalších požadavků nemocnic, jejich předávání, pořádání akcí pro nemocné děti a tak dále. Je toho spousta a vše je důležité.

### Když srovnáte práci v nadačním fondu před lety a teď - v čem je největší rozdíl?

Hodně se toho změnilo. Technika nám sice urychlila práci, chodily nám například do Kapky poštou hromady dopisů, což s postupujícím internetem odpadlo. Většina korespondence již funguje elektronicky, ale získávat nové partnery a pořád přicházet s novými nápady, jak zaujmout, je stále složitější.

úspěch, každá získaná kapka, každý člověk, který má srdce na pravém místě.

### Jak vidíte budoucnost Kapky naděje?

Paní prezidentka Vendula Svobodová vředy říká, že by byla nejraději, aby naší pomoci nebylo potřeba. Obě víme, že se to nestane,

ale přejeme si, aby naší pomoci bylo potřeba co nejméně. I když je to stále těžší a těžší, věřím, že si Kapka naděje i v dalších letech udrží své postavení mezi nejznámějšími a nejdůvěryhodnějšími charitami tak jako doposud, a bude se těšit přízni svých dárců.

inzerce



### Co Vás motivuje k tomu, abyste „jela“ dál?

Já mám práci v Kapce naděje moc ráda. Kromě toho, že je to práce smysluplná, je to práce velice pestrá, která se stále mění. Těší mě každý náš

**BALET OPERA V KINĚ HVĚZDA**

Operní sezóna 5. 2., 12. 3., 16. 4. (Paříž, Salcburk, Mnichov)

SEZÓNA 2014/2015

Baletní sezóna 17. 3., 5. 5. (Královský Národní balet v Londýně)

**DARUJTE KULTURU**

www.mkuh.cz

Nejkrásnější vánoční dárek pro ženu? Lístky do kina na Padesát odstínů šedí.

**od 12. 2.** Při nákupu do 31. 12. 2014 za 120 Kč

4. 1. Trávníčkovy veselí s Musikou Folklorou "Táču my lidé" sólistka Martin Prachař, ženský sbor Oskotruša

## Centrální objekt již slouží veřejnosti

Na místě nynější nové budovy centrálního objektu chirurgických oborů stál původně od roku 1928 interní pavilon, který byl v letech 1964-1966 rekonstruován na porodnicko gynekologické oddělení. Budova byla v roce 2011 srovnána se zemí (porodnicko gyne-



kologické oddělení má od roku 2008 svůj nový pavilon), aby zde mohl být 24. července 2012 poklepán základní kámen centrálního objektu. 10. října 2014 byl centrální objekt chirurgických oborů slavnostně otevřen. Stavba stála 400 milionů korun včetně DPH a bez vybavení. Tato částka je celá hrazena z úvěru, který nemocnice bude splácet 20 let. Vybavení objektu si nemocnice financovala sama, jde o částku 68 milionů (včetně DPH). Infrastrukturu ve výši 105 milionů (včetně DPH) hradil Zlínský kraj. Jen pro zajímavost - pro výstavbu centrálního objektu bylo použito téměř 8 500 m<sup>3</sup> betonu, více než 900 tun betonářské výztuže a necelých 250 kilometrů silnoproudých a slaboproudých kabelů.

## Galerie PATRO příjemní návštěvu nemocnice



V novém centrálním objektu chirurgických oborů najdou pacienti a návštěvníci ve druhém nadzemním podlaží také výstavní prostor – Galerii Patro. Momentálně je tam k vidění tematická výstava k 90. výročí založení Uherskohradištské nemocnice. Součástí jsou dobové fotografie a trojrozměrné předměty, úzce související s prací lékařů v nemocnici. 17. prosince se v galerii uskuteční vernisáž nové výstavy „Odpoledne s prarodičem“. Studenti ZUŠ Uherské Hradiště, konkrétně výtvarného oboru se zaměřením na fotografii a nová média, představí své fotografie věnované tematicky svým prarodičům. Akce je zakončením celoročního projektu Uherskohradištské nemocnice Rok seniora.

## O dny otevřených dveří byl obrovský zájem

11. října se v novém centrálním objektu chirurgických oborů v Uherskohradištské nemocnici uskutečnil Den otevřených dveří. Zájem veřejnosti byl obrovský, novou moderní budovu

si prošlo během dne necelých sedm stovek návštěvníků. Lidé chodili průběžně po dvacetičlenných skupinách, provázeli je vybraní zaměstnanci nemocnice. Největší zájem byl o operační sály, ale také o lůžkovou část a vybavení nových pokojů. Další komentované prohlídky se uskutečnily 14. a 15. října a byly určeny pracovníkům privátních zdravotnických zařízení a sociálních služeb a charit na Uherskohradištsku, a také zaměstnancům nemocnice. Objekt si prohlédlo téměř pět stovek zájemců.

## Stěhování do centrálního objektu proběhlo bez komplikací

Stěhování chirurgických oborů do nového centrálního objektu (chirurgie,

ortopedie, traumatologie, urologie, ARO, JIP, NIP, neurologické JIP, očního oddělení, ORL a centrální sterilizace)



se uskutečnilo na konci října 2014 a proběhlo bez komplikací. Všechny ambulance - chirurgická, ortopedická, traumatologická, urologická, ORL, oční - zahájily provoz v prvním nadzemním podlaží centrálního objektu 27. října. Stejně tak začala fungovat nově i nemocniční lékárna, která se



## Kožní oddělení nabízí Karboxyterapii

**Objednávky:**  
tel. 572 529 709  
**Pondělí - Pátek:**  
7.00 - 15.30 hod.

- Počátky karboxyterapie sahají již do 30. let minulého století, kdy byly objeveny blahodárné účinky CO<sub>2</sub> ve francouzských lázních Royal.
- Tyto účinky CO<sub>2</sub> jsou nyní využívány pro omlazující efekty. Oxid uhličitý aplikujeme přímo injekčně pod kůži, kde působí na lepší prokrvení a regeneraci tkáně zvýšením produkce buněčných růstových faktorů a kožního kolagenu. Tím dosáhneme žádaného efektu v oblasti, kterou jsme se rozhodli na našem zevnějšku „vylepšit“.
- Místa a druhy ošetření:
  - zlepšení a ozdravení stavu pleti a to i v partiích, kde jiné metody nelze použít (okolí očí - horní a dolní víčka, krajina spánků, klesající čelo, krk, dvojité brada, dekolt, hřbety rukou)
  - léčba některých dermatologických onemocnění - psoriáza, strie, jizvy keloidní i po popáleninách
  - odstranění tukových buněk, ošetření celulitidy
  - ošetření většiny forem výpadu vlasů
  - hojení ran
- Kosmetické služby provádíme i mimo ordinární dobu dle domluvy.



přestěhovala do modernějšího a pro návštěvníky komfortnějšího prostoru v novém objektu. V prvním nadzemním podlaží najdou také návštěvníci kromě lékárny nové bistro s pestrou nabídkou pochutin, nápojů i denního tisku.

### V ambulancích je nový vyvolávací systém

Velkou změnou pro pacienty ambulan-  
cí v prvním podlaží centrálního objektu je elektronický vyvolávací systém, za-



řízení, které zatím lidé znají například jen z pošty nebo banky. Pacient přijde k přístroji, vybere si z variant objednaný či neobjednaný pacient, poté se dostane k nabídce ambulan-  
cí, zvolí ambulanci, do které jde, a vyjede mu lístek s číslem. V případě, že neví, kterou ambulanci zvolit, vybere si tlačítko "nevím". Vyčká, až se na obrazovce objeví jeho číslo, půjde k pultu registrace, tam mu personál zkontroluje kartu pojištěnce, osobní identifikační údaje a pošle ho na příslušnou ambulanci. Systém by měl do budoucna zlepšit objednávání neakutních pacientů, pomůže v tom i on-line objednávání přes webové stránky, které je v plánu v příštím roce.

### Daruj krev s Kapkou naděje

26. ledna se uskuteční na transfuzní stanici Uherskohradištské nemocnice akce Daruj krev s Kapkou naděje. Dárců krve není nikdy dost, proto chce I nadační fond Kapka naděje "přilákat" do Uherskohradištské nemocnice další zájemce. Prvních sto příchodících dárců získá malé dárky od sponzora Kapky naděje, firmy Víno Hruška. Darovat krev přijede i prezidentka nadačního fondu Vendula Svobodová a také zaměstnanci sponzorské firmy. Zástupci Kapky naděje poté slavnostně předají dětskému oddělení Uherskohradištské nemocnice nový inkubátor.

### Odborná konference i v lednu

Další Odborná konference Uherskohradištské nemocnice proběhne 21. ledna v kongresovém centru společ-



nosti REC Group ve Starém Městě. Konference se již staly tradicí, letos se uskutečnily během roku celkem čtyři. V lednu se představí hematologicko transfuzní oddělení UHN a oddělení klinické mikrobiologie a imunologie.

# Objevte internet, se kterým ušetříte

Internet od O<sub>2</sub> umí víc. S O<sub>2</sub>TV a mobilním tarifem vám šetří peníze. Pořídte si ho v našich prodejnách nebo na [www.o2.cz](http://www.o2.cz)

ÚSPORA  
**2460 Kč**  
ROČNĚ



Stabilní  
za každého počasí

Signál pro  
celou domácnost

Spustí TV  
na 4 zařízeních

Zabezpečí  
domácnost

Ušetří  
vám peníze

Podmínky akce zjistíte na [www.o2.cz](http://www.o2.cz)

O<sub>2</sub>

## V nemocnici vaříme zdravě a chutně

**Nemocniční strava v Uherskohradištské nemocnici, to je široké spektrum teplých i studených jídel a pochutin. Vše, co nabízí Uherskohradištská nemocnice svým pacientům i zaměstnancům je z vlastní produkce, připravované jako doma, zkušení kuchaři nepoužívají žádné polotovary.**

**Jídlo připravujeme převážně z českých surovin, dáváme přednost domácím a regionálním dodavatelům.**

### Přijďte ochutnat

Služeb stravování v nemocnici využívají také zaměstnanci okolních firem. Nabízíme obědové menu (polévka, hlavní jídlo, nápoj, salát nebo kompot, každý pátek moučník) za 60 korun, vaříme v sobotu i v neděli a denně připravujeme jedno bezmasé jídlo. Zájemci mohou obědovat buď přímo v jídelně nebo si jídlo nechat dát do přineseného jídelního nosiče. Zajišťujeme také rozvoz obědů a odpoledních svačin do firem.

### Máte akci?

#### Nachystáme vám občerstvení

Kuchaři v nemocnici chystají studenou (obložené mísy, chlebíčky, kanapky, saláty, rolády) i teplou (řízky mnoha druhů, bramborový salát, guláše, knedlíky apod. dle dohody) kuchyni, ale

také slané pochutiny typu listové trubičky s různými náplněmi, pirohy, anebo sladké záviny, svatební koláčky či dorty. Objednat si lze i velký raut s dovozem a obsluhou, záleží zkrátka na přání zákazníka, stačí se jen domluvit.

Kontakt: Renata Cíchová, tel.: 572 529 233, 724 631 109, e-mail cich@nemuh.cz



### Ostružinový koláč s jablky a zázvorem

**400 g lineckého těsta, 50 g másla, 100 g (1/2 HR) cukru, 5 velkých jablek nakrájených na klínky, 150 g ostružin,**

**1 PL strouhaného zázvoru, 1 KL skořice, 3 PL cukru**

1. Máslo z cukrem rozpustíme na pánvi, přidáme jablka a zázvor a dusíme 15 min, pak přidáme ostružiny a krátce povaříme.
2. Z těsta vyválíme 2 kulaté placky.
3. Vychladlou hmotu nalijeme do cedníku. Koláčovou formu vyložíme první plackou těsta. Ovoce navrstvíme do formy. Polijeme polovinou zachycené šťávy. Posypeme skořicí a cukrem.
4. Okraje těsta potřeme rozšlehaným vajíčkem, přiklopíme horní placku a přitlačíme okraje.
5. Pečeme 50 min při teplotě 180 °C



LÁZNĚ LUHAČOVICE, a. s.

## SM systém - návrat k přirozenému fungování svalů

S bolestmi zad se v současné době setkává naprostá většina dnešní populace. Bolest je důsledkem často nesprávného držení těla, špatné chůze, ochabnutí zádočných a břišních svalů a poruchy tzv. spirální stabilizace páteře. SM systém je velmi jednoduchý a přitom také vysoce účinný způsob, jak bolestem zad předjít, nebo se této bolesti trvale zbavit.

V rámci léčby pohybového aparátu, ať už formou komplexní lázeňské péče nebo u samoplátekých pobytů, je toto cvičení předepisováno odborným lázeňským lékařem jako skupinové cvičení. Spolu s ostatními lázeňskými procedurami a rehabilitací je tato metoda, jejímž autorem je český lékař MUDr. Richard Smíšek, již několik let využívána i v naší společnosti. SM systém neboli systém na funkční stabilizaci a mobilizaci páteře se opírá o 30 let postupného vývoje a 25 let klinických zkušeností s tímto cvičením u pacientů s bolestmi páteře v bederní, hrudní i krční oblasti, u pacientů s akutním výhřezem ploténky a u skoliózy. Stabilizaci se rozumí posílení důležitých svalových skupin, které udržují páteř ve fyziologické poloze. Mobilizace se dá jednoduše vysvětlit jako odstranění blokády obratlů páteře a dalších onemocnění. Díky špatným návykům daným sedavým způsobem zaměstnání je spirální svalové ztížení ochablé a zároveň je značně přetěžováno vertikální svalové ztížením, které způsobuje stlačování obratlů k sobě, a meziobratlové ploténky jsou neúměrně namáhány. Meziobratlové prostory se tak stále zmenšují a výsledkem jsou bolesti páteře, dráždění kořenových nervů a v krajním případě i výhřez ploténky.



Ke cvičení se využívá vlastnosti gumového lana /expandéru/, který je zakončený poutky pro uchopení nebo připevnění ke končetinám. Elastické lano umožňuje rozsáhlý pohyb končetin proti malé, postupně narůstající síle, která při cvičení aktivuje stabilizační svalové spirály a umožňuje správné držení těla. Lze ho uchytit třeba za nohu stolu, za točení, za madlo nebo za očko přivrtané do zdi, v přírodě za strom nebo větev. SM systém sestává ze 12 základních cviků. Cvičení je jednoduché a dobře se pamatuje. Protahují a uvolňují se jim svaly s tendencí ke zkrácení a napětí (např. dlouhý sval zad) a posilují se svaly ochablé (např. meziploškové, břišní a hýžděvé svaly). Důležitou roli hraje volný pohyb v pletenci ramenním a pánevním s aktivním zapojením břišní stěny. Stejně svalové propojení jako u tohoto cvičení najdeme také u správné koordinované chůze. Správná koordinace chůze či běhu je cestou ke zdravému pohybovému aparátu. Pomocí cvičení je možné léčit různé poruchy páteře (skoliózy, výhřezy plotének, blokády atd.), ale je možné cvičit i preventivně. Pomáhá předcházet poruchám páteře dostatečnou regenerací. Při správném cvičení dochází k uvolnění jednotlivých obratlů páteře díky „prodloužení“ páteře ve svislé ose. Cviky jsou svým charakterem komplexní a rozvíjejí pohyblivost a stabilitu celého těla. Nejdůležitější na cvičení SM systému je, že pomocí svalových spirálních ztížení vytváří v těle sílu vzhůru, která odlehčuje tlak na meziobratlové ploténky a klouby. Tím umožňuje jejich výživu, regeneraci a léčbu. Zároveň svalové spirály dávají páteři optimální pohyblivost.

SM systém může cvičit každý bez rozdílu věku a je vhodný pro ženy, muže, děti nebo seniory. Tuto metodu používají také mnozí sportovci včetně vrcholových, kteří si zařazují cvičení SM systém do svého kondičního tréninku pro zlepšení sportovního výkonu a aby předešli přetížení a degeneraci páteře a velkých kloubů při sportu. Za velice prospěšné sporty, které pomáhají automatizaci spirální stabilizace, se považují chůze, nordic walking nebo běh na lyžích.

Lázně Luhačovice, a.s.

Lázně Luhačovice, a.s.  
tel.: 577 682 100, e-mail: pobyty@lazneluhaovice.cz, www.LazneLuhaovice.cz



## Uzavíráme Rok seniora

V roce 2014 Uherskohradištská nemocnice vyhlásila pod záštitou hejtmana Zlínského kraje MVDr. Stanislava Mišáka celoroční projekt Rok seniora. Cílem bylo věnovat zvýšenou pozornost oddělení následné péče, ošetrovatelských lůžek a zdravotně sociálnímu středisku, tedy místům, kde jsou v nemocnici nejčastěji hospitalizovaní pacienti. Výsledkem je mnoho benefičních akcí, aktivity pro seniory, zlepšení prostředí a v neposlední řadě zájemci z řad sponzorů, kteří se rozhodli projekt podpořit. Mohli jsme tak nakoupit desítky nových elektrických polohovacích lůžek a stolků k nim, i zkrášlit prostředí na odděleních. Všem podporovatelům projektu patří velké díky. Rokem seniora však aktivity nemocnice zdaleka nekončí. Rok 2015 bude věnován problematice výživy.



sledné péče, ošetrovatelských lůžek a zdravotně sociálnímu středisku, tedy místům, kde jsou v nemocnici nejčastěji hospitalizovaní pacienti. Výsledkem je mnoho benefičních akcí, aktivity pro seniory, zlepšení prostředí a v neposlední řadě zájemci z řad sponzorů, kteří se rozhodli projekt podpořit. Mohli jsme tak nakoupit desítky nových elektrických polohovacích lůžek a stolků k nim, i zkrášlit prostředí na odděleních. Všem podporovatelům projektu patří velké díky. Rokem seniora však aktivity nemocnice zdaleka nekončí. Rok 2015 bude věnován problematice výživy.

ROK SENIORA  
PROJEKT UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE, a.s.

### Sponzoři lůžka - firmy

ADELL TRADING a.s.

ALBUS CZ s.r.o.

CGM Morava a.s.

GSR s.r.o.

Kasko spol. s.r.o.

Slovácké strojírný a.s.

TEMPEX s.r.o.

Voma s.r.o.

Zevos a.s.

Presiza s. r. o.

Bayer s. r. o.

C.S.O., spol.s.r.o.

Forschner, spol. s.r.o.

BD SENSORS, s.r.o.

Kovovýroba Hoffmann, s.r.o.

NWT a. s.

Klimontglobal s.r.o.

PEVEKO, spol. s.r.o.

MESIT holding a.s.

NODIS interiors s.r.o.

SITEL, spol. s.

Sanitky Čapek

### Sponzoři lůžka - obce, města

Březolupy

Dolní Němčí

Komňa

Košíky

Kunovice

Nivnice

Sušice

Šumice

Uherské Hradiště

Vičnov

### Sponzoři - ostatní

Alessandro Alagia

Česká lékařská komora

Jan Pijáček

Lékař. odb. klub - svaz čes. lékařů

Slovácká benefice

Zdeněk Kloček

### Akce v rámci Roku seniora

#### Prosinec 2013:

Benefiční koncert kapely F Dur Jazz Band (výtěžek: 28.000 Kč),  
- herci Slováckého divadla zpívali seniorům (odd. následné péče, ZSS)

#### Leden 2014:

Odborná tematická konference zaměřená na problematiku seniorů

#### Únor 2014:

Přednáška šéfa lékárny pro Klub důchodců UH

#### Březen 2014:

Herci Slováckého divadla četli seniorům (odd. následné péče, ZSS)

#### Květen 2014:

Zdravotní klauni přijeli za seniory (odd. následné péče)

#### Červen 2014:

Zábavné odpoledne - Den pro rodinu (výtěžek: 12.000 Kč)

#### Srpen 2014:

Benefiční koncert Hradišťanu (výtěžek: 37.000 Kč)

#### Září 2014:

Aukce po jubilejním představení Slováckého divadla Rychlé šípy (výtěžek: 23.500 Kč)

#### Prosinec 2014:

Vernisáž výstavy „Odpoledne

s prarodičem“ (studenti ZUŠ Uherské Hradiště),  
- benefiční koncert Slováckého komorního orchestru se sopranistkou Pavlou Vykopalovou

### Další aktivity

- Canisterapie (pravidelné návštěvy odd. následné péče a zdravotně sociálního střediska)
- Zvelebování oddělení následné a ošetrovatelské péče (studenti výtvarného oboru ZUŠ UH)
- Vzdělávání personálu (práce se seniorem)
- Práce pedagogického pracovníka, posílení sociálních služeb a dobrovolnická činnost

## V Sanatoriích Klimkovi- ce nejen rozhýbají tělo, specialisté pomohou i s řečí nebo pozorností

**Sedmiletá Maruška se v poloze na břišku opírá o polohovací pomůcku a snaží se zvednout hlavu, seč jí síly stačí. Před ní se totiž rozprostírá louka plná slunečnic a někde pod nimi létá beruška. Kdepak asi je?**



**Pětiletá Natálie Kotasová má dětskou mozkovou obrnu, špatně vidí, má poruchu řeči. Při terapii se učí rozlišovat zrakem jednotlivá zvířátka, pojmenovat je a ještě ukázat rukou. Trénuje tím i koordinaci oka a ruky.**

Jako každé dítě i Maruška ráda objevuje, je zvědavá, kouzelné výjevy si nechce nechat ujít. Její maminka je jako očarovaná. Maruška se totiž nikdy dříve sama nepokoušela o takový pohyb hlavy. Má dětskou mozkovou obrnu a většinou jen leží, nemluví, jen vydává neidentifikovatelné zvuky, k okolí bývá nevědomá. Ve speciální multisenzorické místnosti, interaktivním snoezelenu v Sanatoriích Klimkovi- ce, ale zpozorní. Její maminka není jediná, která se neubrání slzám dojetí. Pokroky dětí, které na terapii přicházejí, jsou mnohdy tak drobné, že si jich nezavšimne ani nevědomá. Pro jejich rodiče ale leckdy bývá i drobný posun velkým vítězstvím. Ve tmavém snoezelenu si zase tříletý Honzík s těžkým psychomotorickým opožděním začal při zvuku tibetských mís tiše broukat.

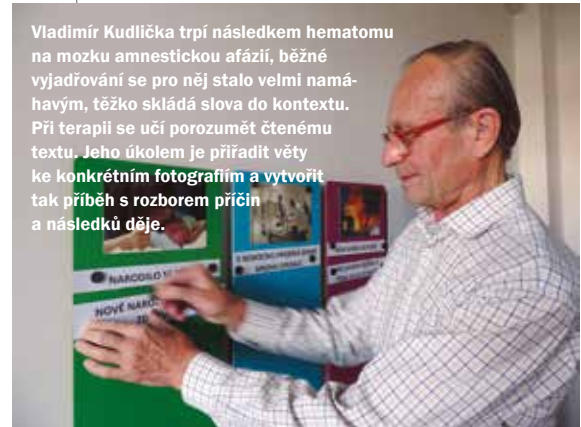


Jeho máma nevěřila vlastním uším. Honzík se totiž do té doby zvukově nijak neprojevoval. Až v temném, přívětivém prostoru ho oslovily nejen světlé barvy, ale i nové a příjemné zvuky. Pětiletá Natálie byla zpočátku jen pasivním účastníkem. Kvůli poruše zraku totiž rozpoznávala předměty pouze hmatem. V tmavém snoezelenu začala být aktivní, dokázala se dívat na fosforeskující předměty a vybrat si ty, které se jí líbí, aniž by je ohmatávala. Navíc své objevování ještě začala slovně komentovat. Speciální multisenzorická místnost snoezelen je v Sanatoriích Klimkovi- ce novinkou. Poněkud cizí znějící název pochází z Holandska ze spojení slov snuffelen (čmouchat) a doezenen (podřimovat). Multisenzorické prostředí poskytuje klientům příjemnou atmosféru se smyslovými podněty, které je stimulují. První, světlý snoezelen v klimkovických lázních vybudovali pro dospělé asi

před rokem, pak přibýly černý a interaktivní snoezelen na dětském oddělení. V neobvyklých místnostech vybavených celou řadou sofistikovaných pomůcek si klienti lázní odpočinou od náročných fyzických terapií a dostanou možnost zlepšit se ve funkcích, na něž při těžkém postižení zbývá málo času a mnohdy i energie a zájmu. Místnosti jsou určeny hlavně pro lidi s různě těžkými poškozeními mozku, ať vlivem nemoci nebo po úraze. Klientovi se v místnosti vesměs věnuje terapeut, dítě tam mívá i jednoho z rodičů. „Při onemocněních a úrazech, jejichž následkem je omezený pohyb, se většinou všude rehabilituje hlavně tělo. Pacient musí především cvičit. Že například špatně jí, mluví nebo má problém se zrakem, se už tolik neřeší,“ řekla PhDr. Lenka Dzidová, vedoucí

zcela nového úseku v Sanatoriích Klimkovi- ce, který zahrnuje vedle práce ve snoezelenu také klinickou logopedii a psychologii. „Naším klientům, kteří trpí nejen pohybovými problémy, ale i poruchami dovedností a řeči, nabízíme programy, které spojují intenzivní logopedickou terapii a psychoterapeutické metody, jež působí na kognitivní funkce, především na pozornost, paměť, plánování atd. Zkráceně učí lidský mozek zdravému způsobu fungování a tím nepřímo maximalizují výsledky terapie“ objasnila doktorka Dzidová. Komplexní péče o klienty, tedy nejen o jejich ruce, nohy či záda, byla důvodem, proč v lázních nový úsek vznikl. Už před rokem k fyzioterapeutům, kteří s klienty cvičí, přibýli také první logopedi na dětském oddělení. Některé děti učili mluvit, ale další, s těžšími postiženími, třeba kousat tuhou stravu, polykat. Nebo se dorozumívat s okolím, i když řeč nefunguje. Mnozí blízcí malých pacientů tak udělali velký krok k duši dítěte, kam do té doby vedly jen hodně zarostlé cestičky. Zavedení logopedie u dětí se osvědčilo, nyní se kliničtí logopedi začínají věnovat také dospělým klientům. Každého pacienta nejprve vyšetří, aby určili, jakou poruchou trpí. Mnohdy může jít i o jejich kombinaci. Navrhnou terapii, která pak probíhá individuálně. Může být součástí další rehabilitační lázeňské péče, nebo klient nastoupí do lázní speciálně do některého z logopedických programů. Logopedická terapie zatím není hrazena pojišťovnou, lázně ji poskytují jako samoplátčskou proceduru v rámci specializovaných programů, ale klient si ji může také dokoupit jako volně prodejnou proceduru. Úkolem terapie je odstranit, ovlivnit nebo kompenzovat problém, který je příčinou zhoršené schopnosti komunikace. Nakolik se společné snažení podaří, je závislé nejen na rozsahu poškození mozku, věku klienta a intenzitě cvičení, ale také na jeho motivaci a vůli, a ochotě jeho blízkých se

terapie aktivně účastnit. Terapie je vhodná pro pacienty, kteří nedokážou mluvit plynule, pro které je mluva namáhavá, mají potíže vyslovovat nebo porozumět výrazům, koktají nebo mluví naopak příliš rychle, neumějí



**Vladimír Kudlička trpí následkem hematomu na mozku amnestickou afázií, běžné vyjadřování se pro něj stalo velmi namáhavým, těžko skládá slova do kontextu. Při terapii se učí porozumět čtenému textu. Jeho úkolem je přiřadit věty ke konkrétním fotografiím a vytvořit tak příběh s rozbořenými příčinami a následky děje.**

polykat. U dospělých klientů se klimkovičtí logopedi zaměřují na pomoc lidem s afázií, balbuties, dysatrií, dysfagií, s diagnózou tumulus sermonis. Kombinace speciálních terapií je vhodná i pro klienty s hemianopsií nebo zrakovou agnózií. Jde o poruchy zraku, při kterých pacient nevidí v části zorného pole jednoho nebo obou očí, nebo sice vidí, ale zrakový vjem neumí zařadit do kontextu, nedokáže pojmenovat, co vlastně vidí. Důsledkem postižení mozku bývá často omezená hybnost. Někdy pacienti špatně ovládají ruku, hůře chodí, někteří jsou upoutáni na invalidní vozík, nebo se nedokážou pohybovat téměř vůbec. Snaha rozhýbat tělo, nebo alespoň zamezit dalšímu zhoršování, bývá tím hlavním úkolem rehabilitací. Neměla by ale zůstat jediným. To je důvod, proč v Sanatoriích Klimkovi- ce vznikl nový úsek, jehož cílem je zlepšovat celkovou kvalitu života lidí s mozkovým postižením.

**AquaKlim, s.r.o, Sanatoria Klimkovi- ce  
Hýlov 24, 724 84 Klimkovi- ce  
Tel: 556 422 106, E-mail: info@sanklim.cz  
www.sanatoria-klimkovi- ce.cz**

## Jsem rád, že žiju

Pojem „dialyzovaný pacient“ vyvolá ve většině lidí představu o nemocném člověku, který má závažné zdravotní problémy, tráví většinu času v nemocnici na dialýze a nemůže vést plnohodnotný život. Petr Pavelčík z Vlčnova (39) však dokazuje, že dialýza nemusí vždy znamenat konec všem aktivitám – jeho koníčkem je totiž cestování.



**Nutno na úvod říci, že na dialýzu do Uherskohradištské nemocnice docházíte třikrát týdně na čtyři hodiny. To je náročné.**

Je to omezující, ale jsem rád, že žiju (usmívá se). Je pro mě problematické chodit do práce, bývám často unavený, takže musím po dialýze i odpočívat. Mám retroperitoneální fibrózu, nemoc, kterou nelze řešit operativně, beru léky, chodím na dialýzu a považuji za úspěch, že se můj stav nehorší.

**Mít jako koníčka cestování může být ve vašem případě i životu nebezpečné...**

To si nemyslím. Jde jen o to, vše si pořádně dopředu naplánovat. I v případě, že jedu na dovolenou v České republice. Samozřejmě si musím hlídat pitný režim a stravu, při chůzi se rychleji unavím a zadýchám, navíc mám zavedenou nefrostomii (trubice, pomoci

níž je odváděna moč přímo z ledviny do sběrného sáčku - pozn. red.), což je občas problém – ale má to i své nesporné výhody.

**Že to opravdu jde, dokazuje vaše letošní dovolená, kdy jste jeli do Japonska.**



V Japonsku jsme se ženou byli už podruhé, máme to tam moc rádi. Musel jsem dopředu kontaktovat Centrum prázdninových dialýz. Stačí vyplnit formulář a oni se o vše další postarají. Takže jsme si s manželkou našli místa, která chceme navštívit a pak dohledali nejbližší dialýzu. V Japonsku je naštěstí síť dialýz velmi hustá, v civilizovaném světě vlastně skoro všude. Jinde už bohužel tolik ne. Mým cestovatelským snem je Arktida. Ta ale nejspíš zůstane jen snem...

**Líší se dialýza u nás a v Japonsku?**

Je to tam určitě jiné, ale neřekl bych, že horší nebo lepší. Mají trochu odlišné postupy, personál jsou častěji muži

než ženy, jsou tam i menší prostory, dialyzační stroj vypadá trochu jinak, používají příjemnější jehly – flexily – ale kvalitativně žádný rozdíl nevidím. Personál v Japonsku ani nebyl nijak překvapený, jsou na cizince zvyklí. I když s jejich mluvenou angličtinou je to složité, takže jsme komunikovali nejvíc písemně a taky rukama a nohama.

**Musíte si dialýzu v zahraničí platit?**

Když jedete mimo Evropu, musíte dialýzu platit na místě v hotovosti a pojišťovna vám ji zpětně proplatí – ale jen částku, která se platí u nás. V Japonsku to bylo dražší, takže jsem doplácel.

**Čím vás Japonsko tak uchvátilo, přece jen už jste tam byli s manželkou podruhé...**

V Japonsku jsme byli dva týdny, nejdříve v Tokiu, potom jsme cestovali po okolních městech, do národních parků. Jezdili jsme vlakem, protože to je nejen rychlé, ale i hodně pohodlné. Je tam moc hezká příroda, zajímavá kultura, ale nejvíc mě nadchla samotná společnost. To, jak se tam lidé k sobě chovají, jak všechno přirozeně funguje. Japonci jsou velmi tolerantní a slušní, nedávají najevo, že se jim něco nelíbí, nechtějí dělat problémy. Také jsou nesmírně disciplinovaní, pravidla jsou tam proto, aby se dodržovala, ne jako u nás obcházela. Člověk si na to rád zvykne, a když se vrátí domů, nejraději by zase rychle odjel do Japonska (smích).

## Rád bych vás pozval...

Josef Kubáník, *herce*



Ve Slováckém divadle žijeme před koncem roku především nabídkou předplatného na dalších dvanáct měsíců. A letos je to všechno ještě lákavější, barevnější a zajímavější, protože v roce 2015 oslavíme neuvěřitelné 70. narozeniny. Slovácké divadlo je ale i přes relativně pokročilý věk ve výborné kondici. Jinak by si nedovolilo připravovat tak zajímavé tituly jako bude slavný muzikál **Chicago**, ztreštěná komedie **Sám na dva šéfy**, ale také světová klasika Williama Shakespeara **Macbeth**. Na své si přijdou i milovníci fantazijních příběhů – pro ty v divadle nastudujeme **Alenku v říši divů** a za zrcadlem a dostane se i na dojemný příběh **Deník Anny Frankové** a krásnou baladu **Studna světů**.

Moc bychom si přáli, abychom tu vysokou laťku Slováckého divadla nastavenou v předchozích letech i nadále udrželi. Pomáhá nám k tomu to nejcennější – naši diváci. Vždyť předplatitelů k nám letos přicházelo nejvíce ze všech činoherních divadel v republice – víc jak 8000. Pevně vě-

říme, že tomu tak bude i v roce 2015, v roce našeho jubilea. Uděláme pro spokojenost diváků všechno.

Přejeme si, aby předplatné potěšilo pod stromečkem co nejvíce z vás, kteří máte divadlo stejně rádi jako my. Vás, kteří v něm chcete zapomenout



na starosti, i vás, pro něž je místem, kde můžete přemýšlet a nacházet odpovědi na mnohé otázky. K tomu vám přejeme pohodu, lásku vašich blízkých a zdraví především.

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.  
Číslo 4/2014 vyšlo 4. 12. 2014. Neprodejné.  
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Dana Lipovská, Adéla Polehňová. Adresa redakce: Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.

### VÁNOCE v nemocniční lékárně

**Nemocniční lékárna UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE**

**PHARMATON GERIAVIT 100+30**  
PHARMATON GERIAVIT je přípravek obsahující kombinaci standardizovaného výtažku ze šenšenu G115, vitamínů, minerálů, stopových prvků, rutinu a lecitinu. Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.  
Čtěte podrobné příbalový leták.  
V nabídce také 100 cps. za 779,- Kč

**949,- Kč**

**Omron Tonometr M6 Comfort s Intelli Manžetou + adaptér**  
Tonometr Omron M6 Comfort s prodlouženou manžetou Intelli je ideální jak pro standardní, tak pro silnou paži. Navíc má velký, přehledný tří řádkový displej. Součástí balení adaptér zdarma.

**1699,- Kč**

**WOBENZYM 800 dražé**  
Wobenzym obsahuje vhodné sestavené enzymy, které mají schopnost ovlivňovat imunitu, tlumit zánět a otoky. Záněty, bolesti a otoky rychle odeznívají a hojení je tak usnadněno.  
Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

**2590,- Kč** + POUKAZ NA DÁREK

**Prostamol UNO 2 x 60 tob. a 1x 30 tob. zdarma**  
Prostamol uno je určen k léčbě obtíží spojených se zvětšenou prostatou. Léčivý přípravek s obsahem účinné látky Serenoae extractum. Čtěte pozorně příbalový leták.

**899,- Kč**

**Vibovit Vánoce 2014 - Dino 50 žele + Junior 30 cucavých tablet + DÁREK**  
Balení obsahuje nové žele Vibovit Dino a cucavé tablety Vibovit Junior 4 + nebo Vibovit School 8 + hračka zdarma. Praktické balení v kufříku. Doplněk stravy.

**239,- Kč**

**Beta Glukan Forte vitamín C a zinek 60 cps.**  
Obsahuje beta glukan 1,3/1,6D, vit C a zinek. Tyto látky mají příznivý vliv na imunitní systém. Doplněk stravy.

**249,- Kč**

**NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2014 NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB**



Přeji všem čtenářům Špitálské drbny, našim pacientům i zaměstnancům co nejklidnější prožití vánočních svátků. Do nového roku 2015 pevně zdraví a co nejméně problémů. Buďme k sobě slušní, ohleduplní a v rámci možností usměvaví, ono se nám to vrátí. Hezké svátky všem.

MUDr. Petr Sládek  
Předseda představenstva  
Uherskohradištské nemocnice a.s.



# PF 2015

KAŽDOU VTEŘINU JSME VÁM NABLÍZKU...

Uherskohradištská nemocnice a. s.

