



ŠPITÁLSKÁ DRBNA

...VÍTE O VŠEM, CO SE DĚJE...

magazín nemocnice v uherském hradišti



březen
1/2015



Milí čtenáři,
jsou to právě dva
roky, co jsem
nastoupil do funkce
předsedy předsta-
venstva Uherskohra-
dištské nemocnice.
Bylo to tehdy těžké
rozhodování, zda

výzvu přijmout či nikoliv. Jedním z důvodů,
proč jsem to nakonec udělal, byla i touha
posunout nemocnici dál a být na ni hrdý.
Na nemocnici, ve které jsem se narodil,
kde jsem se učil medicíně, kde pracoval
i můj otec a kde působilo a dosud působí
spousta skvělých lidí. Víím, že se právě
hrdost u nás moc nenosí - většinou jen
v případech výhry hokejistů nebo biatlo-
nového týmu... Jsem však přesvědčen

o tom, že i u nás je důvod být na něco
hrdý, já tedy určitě jsem. Třeba na to,
že žiji a pracuji na Slovácku, v krásném
kulturním a sportovním městě, že máme
dobré víno a slivovici. Nebo že pracuji
ve zdravotnictví, které patří ke světové
špičce. Jsem hrdý na svou rodinu, na to,
že mám kolem sebe báječné lidi, ochotné
udělat něco pro druhé, bez osobního pro-
spěchu. Budu šťastný, když nás - hrdých
- bude přibývat, a také naše nemocnice
bude důvodem k hrdosti pro pacienty
i zaměstnance. Je to jistě těžký úkol a
dlouhá, nelehká cesta. Ale věřím, že spo-
lečnými silami, vzájemnou tolerancí,
a chutí něco změnit to zvládneme.

MUDr. Petr Sládek

Předseda představenstva
Uherskohradištské nemocnice a. s.



Více než 1200 léků

BEZ DOPLATKU :)

Lékárna v Uherskohradištské nemocnici a. s.

I. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

Chirurgické oddělení

Chirurgické oddělení vzniklo jako první oddělení Zemské nemocnice v Uherském Hradišti 15. ledna 1924. Mělo 140 lůžek, z nichž 27 bylo již tehdy vyčleněno pro dětskou chirurgii. Nevýhodou však bylo křížení provozu lůžkové a ambulantní části. Činnost lékařů se již od počátku fungování oddělení soustředila na mnoho úseků chirurgie, především se ale věnovali chirurgii břišní. Dále pak mozkové, hrudníku a končetin.

Chirurgie Zemské nemocnice v Uherském Hradišti ve třicátých letech minulého století



K mohutnému rozvoji chirurgického oboru však dochází až po druhé světové válce, kdy je zdokonalena anestezie, jsou objeveny antibiotika a lékařství celkově zaznamenává technický pokrok. Zejména lepší metody anestezie rozšířily také možnosti nemocnice v Uherském Hradišti. Bylo

umožněno provádění více zákroků, byla zavedena moderní léčba spálenin včetně transplantace kůže a zřízena krevní banka.

K vývoji oddělení dále přispěli i samotní lékaři. První primář MUDr. František Kudláč byl velmi dobrý chirurg, který zaváděl

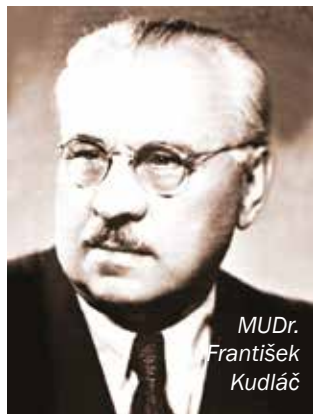
do praxe v Uherském Hradišti nejnovější metody. Později pod vedením přednosti doc. MUDr. V. Ševčíka se rozšířil repertoár chirurgie o nové zákroky.

Důležité je zmínit také MUDr. Josefa Němčanského, který podporoval vznik urologie a traumatologie (tato oddělení byla založena v letech 1962, respektive 1963) a zřídil na chirurgii pooperační pokoj, jenž se později stal základem pro založení

jednotky intenzivní péče.

Dalšími podstatnými změnami prošlo chirurgické oddělení v 70. a 80. letech, přičemž mezi nejpodstatnější můžeme zařadit oddělení provozu lůžkové a ambulantní části.

V této době se celkově zdokonalilo také technické vybavení – byly například



MUDr. František Kudláč



*Budova bývalé chirurgie
po poslední rekonstrukci*

vybudovány klimatizované operační sály. Opět se projevila také důležitá role lékařů. Primář MUDr. Zdeněk Pavlík začal mezi prvními v České republice zavádět laparoskopické operace a MUDr. Ladislav Šípek se zasloužil o rozvoj plicní chirurgie. V současné době poskytuje oddělení pod vedením primáře MUDr. Petra Kavalce péči především pacientům z Uherskohradištska. Je umístěno

v centrálním objektu, který byl otevřen na podzim roku 2014. Provoz chirurgického oddělení je vybaven nejmodernějšími přístroji včetně zařízení pro miniinvazivní zákroky či ultrasonografického skalpelu.



MUDr. Petr Kavalec



*V roce 2014 byl otevřen
Centrální objekt
chirurgických
oborů*

inzerce

CGM
CGM MORAVA

Firma CGM Morava s.r.o.,
Boršice 687 09, ev. č. 86,
Telefon: 572 501 215
www.cgmmorava.cz

Společnost CGM Morava s.r.o. je dodavatelem komplexních řešení v oblasti pozemních staveb, je schopna svým partnerům a investorům nabídnout ucelený rejstřík stavebních prací vysoké kvality, o čemž svědčí řada staveb, které společnost realizovala.

Největší radost je vyléčený pacient

MUDr. Jolana Dostálková pracuje v Uherskohradištské nemocnici, konkrétně na oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny, od roku 2013. Od ledna tohoto roku je jeho novou primářkou.

Věděla jste vřdycky, že chcete být lékařkou a dělat rehabilitaci?

Ano, od dětství jsem snila o tom, že se stanu lékařkou a dětský sen se nezměnil ani během mých středoškolských studií. V té době jsem ale ještě zdaleka neměla jasno, jakému medicínskému oboru se budu věnovat.

Po absolvování lékařské fakulty jsem pracovala jako sekundární lékařka na interním oddělení nemocnice, absolvovala předatestační přípravu i atestaci z interního lékařství. Již v té době mě ale začala hodně zajímat léčba pohybového ústrojí, poúrazových a pooperačních stavů. Svůj vliv na to měly určitě i moje sportovní aktivity a touha léčit pacienty nejen pomocí léků, ale i fyzikálními metodami. A určitě to souvisí i s tím, že jsem na střední škole měla ráda i přírodovědní obory a neměla problémy s fyzikou a matematikou. Proto



jsem se začala intenzivně zajímat o fyzikální a rehabilitační medicínu, začala v tomto oboru pracovat a získala atestaci.

Proč vás zaujala zrovna rehabilitace a fyzikální medicína?

Tento obor se velmi rychle rozvíjí. Od roku 1999, kdy jsem do něj vstoupila, se zásadně změnil, objevily se nové fyzioterapeutické přístupy na neurofyziologickém podkladě, do oboru vstupují moderní technologie, robotická medicína. Přesto zde zůstává velký prostor pro manuální vyšetření a ošetření pacienta a komunikaci s ním. Podnětná je i mezioborová spolupráce s jinými obory - neurologií, traumatologií, ortopedií... To vše mě velmi zajímá a našla jsem v této oblasti hlavní smysl mé profesní orientace.

Není tenhle obor trochu „bezútešný“ v tom, že ve velké míře závisí na pracovitosti a šikovnosti pacienta, a když se on nesnaží, vy nenaděláte nic?

Rozhodně bych to takto nevnímala. Jistě, jsou pacienti, kteří mají problémy spojené s nedostatkem pohybové aktivity, mají sedavá zaměstnání a trpí bolestmi zad. Stěžují si na občasné bolesti či dyskomfort v pohybovém aparátu. Po absolvování fyzioterapeutických procedur se jim krátkodobě uleví, ale pak pokračují ve svém zavedeném životním stylu a problémy se po čase znovu objeví. To jsou ti

pacienti, které nazýváte „bezútěšné“. Pokud se však pacient dostane do vážných problémů, ať již úrazem, po operacích nebo po mozkové příhodě, případně se jedná o pohybové a vývojové problémy dětí, tam je pří-

ky se psem. Mojí doživotní láskou se stala jóga, která je mi zdrojem inspirace pro práci s tělem i myslí. Moje rodina, manžel a děti ve věku 22 a 16 let, a blízcí přátelé jsou mi velkou oporou v mojí práci.



stup k léčbě u pacientů nebo rodičů dětí zásadně jiný. A tam také vidím ten hlavní cíl a smysl fyzioterapie a rehabilitačního lékařství.

Jakých pacientů máte vlastně nejvíce?

Naše rehabilitační oddělení se zabývá jednak ambulantními pacienty, kterým po vyšetření předepisujeme procedury – kinezioterapii nebo fyzikální léčbu, a pak hospitalizovanými pacienty, kteří jsou po operacích, úrazech nebo s neurologickými problémy. Nejvíce je ambulantních pacientů s vertebrogenními problémy /bolesti zad, beder/.

Máte čas i na své koníčky, rodinu?

Ve volném čase ráda cestuji, sportuji, mám ráda vysokohorskou turistiku, lyžování, kolo. Denní dlouhé procház-

Co byste do budoucna na tomto oddělení na postu primárky chtěla dokázat? Jak vypadá takové ideální oddělení?

Ideální oddělení asi zůstane vždy ideálem, prostředky nejsou neomezené. Chtěla bych se ale zaměřit na systematické plánované vzdělávání všech našich pracovníků. Zavést pravidelný systém interních

seminářů s cílem předávání a výměny zkušeností ze školení a seminářů. Co nejdříve bych také chtěla rozšířit počet pracovišť pro fyzioterapii tak, aby tato opatření umožnila zvýšit průchod pacientů našim oddělením a tím i snížit objednávací doby. V této chvíli se potýkáme s rozporem mezi požadavky na naši péči a kapacitními možnostmi oddělení.

Z čeho míváte v práci největší radost?

Myslím, že pro každého lékaře je největším zadostiučiněním, když vidí, že léčba byla úspěšná a pacient se vrací do normálního života třeba i po těžkém úrazu nebo neurologické příhodě. A já navíc mám asi největší radost z úspěšné léčby těch nejmenších pacientů - kojenců a batolat - a radosti a štěstí jejich rodičů.

Operace šedého zákalu nově a kvalitněji

Oční oddělení Uherskohradištské nemocnice prošlo další modernizací a provádí nyní operaci šedého zákalu novým moderním fakoemulzifikačním přístrojem a za pomoci nového mikroskopu.

Veškeré oční operace navíc nyní probíhají v novém operačním sále centrálního objektu. Přínosem je i nová zkušená operatérka MUDr. Magdaléna Dospělová, která má s operativou šedého zákalu bohaté zkušenosti /Nemocnice Přerov, Valašské oční centrum Vsetín/. „Operace provádíme nejmodernější technikou, k dispozici nyní máme nový mikroskop s výbornou optikou, která zajišťuje vysoce kontrastní obraz a umožňuje rozeznat všechny jemné nitrooční struktury – tudíž i přesněji provést samotný zákrok,“ uvádí MUDr. Dospělová a dodává: „Neméně důležitý je i nový fakoemulzifikační přístroj, který ultrazvukem rozmělní a odstraní zkalenou čočku.“ Fakoemulzifikační přístroj má Uherskohradištská nemocnice v rámci zlepšení operace šedého zákalu zatím v zápůjčce, ještě v průběhu toho roku ho však zakoupí. Investice to není

malá, přístroj stojí zhruba 1, 5 milionu korun. Cena nově zakoupeného mikroskopu byla 2 miliony.

Rychlá, bezbolestná a efektivní operace

Problém šedého zákalu se týká převážně pacientů nad 60 let. „Šedý zákal



Během zákroku se ultrazvukem odstraní zkalená čočka a nahradí se umělou nitrooční.

je v podstatě přirozeným projevem stárnutí oka. Mění se vnitřní struktura čočky, ukládají se v ní odpadní produkty, snižuje se obsah vody a čočka se stává méně transparentní. Pacient by měl vyhledat lékaře při zhoršení zraku, projevem šedého zákalu může být i rozdvojené vidění nebo porucha vnímání barevného spektra,“ upřesňuje MUDr. Magdaléna Dospělová. Urychlení této nemoci mohou způsobit některá celková onemocnění, například diabetes, nebo některá onemocnění oka jako opakované oční záněty, úrazy, či dlouhodobé užívání některých

léků. Samotná operace šedého zákalu trvá pouze 15 až 20 minut a provádí se v místním znecitlivění. Principem operace šedého zákalu je odstranění zkalené čočky ultrazvukem a následná implantace umělé nitrooční čočky.

Krátká rekonvalescence

Ve většině případů je vidění lepší už první pooperační den, v některých případech může být vidění v prvních dnech zamřené a během následujících několika dní se projasňuje. „V pooperačním období si pacient musí do operovaného oka kapat antibiotické kapky. Hojení operační ranky, která je velká 2-3mm, probíhá

„Operace provádíme nejmodernější technikou,“ říká zkušená operátérka MUDr. Magdaléna Dospělá



asi měsíc. Po tuto dobu by se měl pacient vyvarovat fyzicky namáhavých aktivit a koupání v bazénech. Žádná další omezení však nejsou,“ dodává oční lékařka Uherskohradištské nemocnice Magdaléna Dospělá.

Již za
219 900 Kč

Nová Corsa.

NOVÉ ÓÓ!

nove-oo.cz
Kombinovaná spotřeba 3,2–5,9 l/100 km; emise CO₂ 85–139 g/km. Zobrazený model je pouze ilustrativní.

Proudí ve mně slovácká krev

Zpěvačka Marta Jandová léta žila v zahraničí a o její existenci na hudebním poli v České republice věděli jen skalní fanoušci. Leccos se ale změnilo a dcera frontmana kapely Olympic Petra Jandy už je v českém hudebním „rybníčku“ jako doma.



Vystupovala jste jako hlavní host na zdravotnickém plese v UH, vzhledem k tomu, že jste žila v zahraničí, nedá mi to nezeptat se na srovnání. Jak vnímáte české zdravotnictví a jeho úroveň?

Myslím si, že české zdravotnictví má dobrou úroveň. Občas jsem překvapená vzhledem budovy nějaké nemocnice, nebo třeba tím, jak vypadá ordinace, ale jinak mám pocit, že lékaři jsou milí a na správném místě. Nevím však, jestli jsem ten pravý člověk na hodnocení. Moc

nestonám a – je mi to hloupé říct – ale mnoho lidí mě zná a skoro každý je na mě moc milý... (usmívá se)

Změnil Vám pohled na lékaře a zdravotnictví vztah s lékařem?

Určitě. Máme pohled z druhé strany. Vím, kolik mají práce, kterou si navíc někdy berou i s sebou domů. A Už chápu rčení, jak je to důležité, mít doma doktora. (smích) Cítím se jistější.

Máte k našemu kraji nějaký bližší vztah?

Samozřejmě. Moje maminka se narodila v Prušánkách, dědeček byl z Moravského Žižkova... Takže to ve mně proudí.

Na zdravotnickém plese jste vystupovala s Prestige Symphony Orchestra, což jsou muzikanti z tohoto regionu, a zpíváte s nimi pravidelně. Je pro vás velký rozdíl zpívat s velkým orchestrem nebo menší kapelou?

Rozdíl je to veliký, ale všechna různá seskupení mají jednu velkou společnou věc – dělají hudbu. Já hudbu MILUJI, a proto si to užívám. Ať už zpívám sama jenom s kytaristou nebo s velkým orchestrem či filharmonii. Pokud tedy to „těleso“ hraje dobře. (smích)



Máte vůbec ráda plesy? Je to takový specifický druh zábavy... Chápu, že teď toho s malým dítětem asi moc „nenaplesáte“, ale přesto.

Máte pravdu, už moc neplesám. Ale vlastně jsem na plesy nikdy často nechodila, jelikož jsem v devatenácti letech odešla do Německa, kde jsem bydlela ve vyloženě rockerské rodině a na vesnici. Teď se k plesům tak trochu vracím, dostala jsem několik opravdu zajímavých nabídek. A také musím konstatovat, že rocková hudba



a plesy se nevyklučují. Naopak. Je to sice nevšední, ale minimálně pro mě výjimečné.

Co chystáte v tomto roce? Na co se mohou Vaši fanoušci těšit? Album, koncerty, další přírůstek do rodiny...



Nechám se překvapit. Sólo deska by byla konečně bezvadná, uvidíme, jak mě kdo nakopne (směje se). Koncerty určitě nějaké budou, pak plánuji něco zatím tajného. Snad vše dopadne dobře a budu dělat jen to, co mě baví. Druhé miminko je taky na seznamu, dokonce na prvním místě, ale ne všechno se dá úplně naplánovat...

Nový primář neurologie

Novým primářem neurologického oddělení Uherskohradištské nemocnice se stal MUDr. Petr Procházka. Vystřídal tak MUDr. Vladimíra Zapletal, který požádal o uvolnění z funkce. „Rád bych panu primáři Zapletalovi poděkoval za všechno, co udělal pro Uherskohradištskou nemocnici. Velmi si ho vážím jako člověka i jako výborného odborníka,“ uvedl předseda představenstva UHN MUDr. Petr Sládek. Nový primář MUDr. Petr Procházka přichází do UHN z Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně, kde pracoval jako zástupce primáře neurologického oddělení. Blíže ho představíme v červnovém čísle časopisu.

Nechte si vyšetřit ledviny

V rámci Světového dne ledvin připravilo oddělení nefrologie a dialýzy UHN pro zájemce možnost bezplatného vyšetření ledvin. Zájemci mohou přijít buď **12. března** do nefrologické ambulance Uherskohradištské nemocnice (budova tzv. skleňáku, 2. patro) v čase od 6:30 do 17:30 hodin nebo předchozí den, tedy **11. března** ve stejném čase do brodské nefrologické ambulance UHN sídlící v přízemí budovy staré polikliniky v Uherském Brodě (Bří Lužů 106, pod náměstím). Není potřeba žádné doporučení ani objednání. Příchozím bude změřen tlak, vyšetřena moč, případně funkce ledvin.

Nemocnice koupila dvě nové sanitky

Uherskohradištská nemocnice koupila hned začátkem nového roku dvě nová sanitní vozidla. Nemocnice tak pokračuje



čuje v obnově vozového parku sanitek, kterých má momentálně celkem 24. Sanitky značky Peugeot Boxer nejsou levnou záležitostí, jedna přijde zhruba na devět set tisíc korun. Jde o vysoce moderní vozidla s velkoprostorovou nástavbou i klimatizací, pro zajištění optimální teploty v zimních měsících roku jsou auta vybavena výkonným nezávislým topením s plynulou regulací výkonu. Uherskohradištská nemocnice v současné době používá 19 sanitek pro potřeby venkovních pacientů a 5 vozidel pro vnitřní použití.

Kapka naděje pomohla dětskému oddělení

Uherskohradištskou nemocnici navštívili zástupci nadačního fondu Kapka naděje, aby oficiálně předali dětskému oddělení nový moderní inkubátor a infuzní pumpy. Prezidentka Kapky naděje Vendula Svobodová a ředitel-

ka nadačního fondu Elen Švarcová předaly na novorozeneckou stanici dětského oddělení UHN přístroje



v hodnotě přes 600 tisíc korun. Nový inkubátor je jeden z nejmodernějších na současném trhu, jeho provoz je naprosto bezporuchový, ovládání jednoduché. Má vestavěný monitor sledující funkce novorozence. Infuzní pumpy slouží miminkům s neschop-

ností přijímat potravu ústy. Živiny se jim tak do těla dostávají žílou a právě pomocí infuzní pumpy.

Studenti vybírali pro Kapku naděje

Studenti Střední školy průmyslové, hotelové a zdravotnické v Uherském Hradišti vybírali v centru Uherského Hradiště peníze pro veřejnou sbírku nadačního fondu Kapka naděje. Studenti nabízel za padesát korun vinné nálevky firmy Víno Hruška, která je sponzorem Kapky naděje, a také speciální čtyřlístková přání. Uherskohradištská nemocnice spolupracuje se Střední školou průmyslovou, hotelovou a zdravotnickou v Uherském Hradišti pravidelně řadu let. Studenti se jako



Kožní oddělení *vás zve na* **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ** s ukázkou **KARBOXYTERAPIE**

Karboxyterapie využívá účinky CO₂ pro omlazující efekty. Oxid uhličitý aplikujeme přímo pod kůži, kde působí na lepší prokrvení a regeneraci tkáně zvýšením produkce buněčných růstových faktorů a kožního kolagenu.

18. března, 14 - 16 hodin
na kožním oddělení UHN.

V době akce
je karboxyterapie
ZDARMA !!!



dobrovolníci podílejí také například na organizaci zdravotnického plesu nebo benefiční akci Den pro rodinu. Za to jim patří velký dík.

Sestra z dialýzy ve finále soutěže Miss sestra

Šestadvacetiletá Kateřina Hájková, zdravotní sestra z oddělení nefrologie a dialýzy Uherskohradištské nemocni-



ce, postoupila do finále soutěže Miss sestra. Přestože nakonec ve finále, které se uskutečnilo 13. února, nedošla, jde o velký úspěch, v soutěži byla jako jediná ze Zlínského kraje.

Městská policie pomůže nemocnici

Neustálé nerespektování zákazu zastavení nebo stání, parkování na travnatých plochách nebo dokonce na chodníku – to jsou nejčastější přestupky řidičů v areálu Uherskohradištské nemocnice. Vedení UHN proto požádalo Městskou policii v Uherském Hradišti o spolupráci. Její strážníci budou do nemocnice pravidelně jezdit i chodit – tak jako do ostatních veřejných prostor. „S vedením nemocnice jsme se

dohodli na pravidelném režimu kontrol, a to nejen parkování, ale i občasném sledování klidného chodu areálu tohoto zdravotnického zařízení,“ uvedl velitel Městské policie Uherské Hradiště Vlastimil Pauřík. Užší spolupráce s Městskou policií Uherské Hradiště trvá od prvního únorového týdne.

Podnikatelé z regionu opět navštívili nemocnici

V Uherskohradištské nemocnici se uskutečnilo další přátelské setkání vedení nemocnice s podnikateli významných firem na Slovácku. Pozvání



přijalo přes třicet zástupců různých společností. Cílem setkání bylo zhodnotit uplynulý rok Uherskohradištské nemocnice, nastínit rok 2015 a hovořit i o budoucnosti. Podnikatelé zajímalo zhodnocení projektu Rok seniora, kterého se někteří aktivně sponzorsky účastnili, velký zájem projeví také o nový projekt Rok výživy. Závěrečná diskuze ukázala, že firmy v regionu nemocnice zajímá a jejich zástupci projeví ochotu spolupracovat – nejen sponzorsky, ale také při různých akcích a projektech.

Soutěž má svého výherce

Soutěžní otázka v předešlém čísle Špitálské drbny zaujala necelou stovku čtenářů, kteří poslali odpovědi.



Ze správných odpovědí, kterých bylo celkem 76, byli vylosováni tři výherci. Hlavním výhercem se stala Jitka Petruchová z Uherského Hradiště, která získala dárkový koš od sponzora soutěže, firmy Hamé. Blahopřejeme!

I v lednu přispěli na lůžko

Přestože projekt Rok seniora už skončil, ještě stále se najdou zájemci o poskytnutí sponzorského daru na nákup



elektrického polohovacího lůžka. A to i z oblastí, u nichž by člověk něco takového nečekal. Na Uherskohradištskou

nemocnici se obrátili zástupci Českého zahrádkářského svazu v Hluku a Asociace víceúčelových technických sportů a činností v Hluku s tím, že spojili své síly a chtějí nemocnici věnovat 25 tisíc korun na nákup nového lůžka. „Chtěli jsme udělat něco pro naši nemocnici a nákup nového lůžka nám přišel jako smysluplný,“ řekl Alois Omelka, předseda asociace.

Konal se XX. zdravotnický ples

28. února se v Klubu kultury v Uherském Hradišti konal jubilejní XX. zdravotnický ples, letos poprvé ho pořádala Uherskohradištská nemocnice. Stejně jako v předchozích letech ples



i letos zájemci vyprodali. Pěveckou hvězdou večera byla zpěvačka Marta Jandová, která vystoupila s Prestige Symphony Orchestra, zahráli také Benny – Q nebo cimbálová muzika Harafica. Večerem provázel David Vacke, jubileum oslavili účastníci plesu dvoupatrovým dortem a video sestřihem z uplynulých ročníků.

Laparoskopie posunula chirurgii mnohem dál

Jednou z hlavních náplní práce chirurga je operování. Generace chirurgů se snažila zdokonalovat své operační postupy tak, aby dosahovali jedné z nejdůležitějších zásad - co nejšetrnějšího a nejjemnějšího přístupu k operovaným tkáním. Jedině tak může být operace co nejpřínosnější pro pacienta.

V druhé polovině osmdesátých let minulého století se začaly v některých zemích západní Evropy ve větších počtech provádět některé operace laparoskopicky. Zpočátku to bylo jen několik průkopnických center, ale již

v devadesátých letech minulého století se tato technika prosadila celosvětově a v současné době je plně uznávaným a preferovaným operačním postupem. Vedle šikovných rukou chirurgů tento vývoj ovšem umožnil obrovský technický pokrok a vývoj přístrojů, které jsou k operaci nutné. Dá se říct, že vznik laparoskopické techniky je jedním z velkých mezníků chirurgie. Bylo štěstí pro nás, že v roce 1989 došlo k politickým změnám, které otevřely cestu do vyspělého světa a my jsme tak mohli od počátku být u toho.

Co to tedy je laparoskopie?

Vysvětluje odborník na slovo vzatý, primář chirurgického oddělení a člen představenstva Uherskohradištské ne-



Během laparoskopického zákroku sleduje operatér monitor, na němž vidí záběry z čipové kamery.

LÁZNĚ LUHAČOVICE, a.s.

Lázně z nejkrásnějších...



SPECIALISTA NA LÉČBU DÝCHACÍCH CEST dětí a dospělých

- komplexní a příspěvková lázeňská péče
- léčba dětí od 1,5 roku s doprovodem
- garance léčby přírodním zdrojem

www.LazneLuhacovice.cz



mocnice MUDr. Petr Kavalec: „Laparoskopie je minimálně invazivní operační technika, kdy pro přístup do dutiny břišní chirurg neprovede klasický řez stěnou břišní, ale z malých asi 0,5 až 1,5 cm dlouhých nářežů kůže zavádí do dutiny břišní porty (zjednodušeně trubičky z plastu nebo kovu). Těmito porty zasunuje speciální nástroje délky asi 30-40 cm a ovládá je rukou. Vlastní pracovní část, při které může nástrojem otáčet, rozevírat, řezat, stříhat, oplachovat, odsávat, probíhá v dutině břišní. Manipulační prostor, tedy opravdu dutina, se vytvoří vhněním kyslíčnicku uhlíčitého. Portem v blízkosti pupku se do dutiny břišní zasouvá laparoskop, na který je napojena čipová kamera a zdroj světla. Obraz je z kamery přenášen na monitor, na kterém operační tým sleduje vše, co provádí. Jde tedy o jinou techniku provedení operace než klasickým řezem (tj. laparotomií). Důvod k operaci zůstává stejný - typický příklad je operace žlučníku - vyjme se vždy celý.“

Vybavení je důležité

K laparoskopickým operacím je potřeba kromě zmíněných speciálních nástrojů kvalitní technické vybavení – laparoskopická sestava, která se skládá z kamerové jednotky s vlastní čipovou kamerou, monitoru, zdroje studeného

světla, insuflační jednotky s CO₂, přístroje na oplach a odsávání, generátorů energie ke koagulaci a řezu tkání (generátor elektrický a ultrazvukový).

„Naše chirurgie je vybavena dvěma kvalitními a moderními laparoskopickými sestavami s HD obrazem, to znamená, že téměř každý operační den „laparoskopujeme“ na dvou operačních sálech. To nám umožňuje provést ročně okolo 700 laparoskopických výkonů, například cholecystectomii (odstranění žlučníku) - touto metodou operujeme u 95% pacientů,“ uvádí primář chirurgie



„První laparoskopickou operaci jsme provedli v roce 1991,“ vzpomíná MUDr. Petr Kavalec

UHN MUDr. Petr Kavalec. Nabízí se otázka, proč se laparoskopicky neprovádějí všechny operace? „Odpověď by byla na několik takovýchto článků, ale stručně se dá říct, že v určitém procentu případů tuto techniku nelze použít nebo by mohla být paradoxně ke škodě pacienta. Kromě již zmíněné operace žlučníku takto operujeme ještě například slepé střevo, kýly, srůsty v dutině břišní, tlusté střevo, žaludek a další méně časté výkony,“ dodává primář Petr Kavalec.

Výhody a nevýhody laparoskopie

Pacientovi přináší laparoskopie jenom výhody. Především v šetrnosti, v miniinvazivitě. Neprovede se dlouhý řez, dutina břišní není široce otevřená, na

orgány se netlačí různými nástroji a háky (neomezují prokrvení tkání) a podobně. Ze všeho profituje pacient lepším pooperačním komfortem, menší bolestí, rychlejším návratem peristaltiky (činnost střevní), kratším pobytem v nemocnici, rychlejším návratem k aktivnímu životu. A výhody a nevýhody pro chirurgy? „Patřím ke generaci

ní chirurg musí na odpovídající úrovni ovládat obě operační techniky. Laparoskopující chirurg musí překonat a zvyknout si na některá úskalí. Ruce má po celou dobu operace mimo tělo pacienta a nemá pohmatový vjem – lidově řečeno nemůže si sáhnout rukou - operační pole vidí mimo tělo pacienta na monitoru a obraz vnímá



***Menší bolesti,
kratší pobyt v nemocnici
a rychlejší návrat k běžnému
životu, takové jsou
výhody laparoskopie.***

chirurgů, kteří začínali pouze s klasickou chirurgií, zažili jsme začátky laparoskopie, ne vždy byly jednoduché. Prožili jsme celý její vývoj, který samozřejmě dále pokračuje. Za získáním zkušeností jsme museli jezdit na jiná pracoviště, i zahraniční. První laparoskopickou operaci jsme v Uherském Hradišti provedli na jaře v roce 1991,“ upřesňuje primář chirurgie UHN MUDr. Petr Kavalec a dodává: „Dnešní generace mladších lékařů má v tomto ohledu jistě výhodu, zkušenosti a um jim předáváme doma, nemusí za nimi vyjždět do zahraničí. Dnešní komplex-

pouze jako dvourozměrný, nevidí plasticky stejně jako v televizoru. Navíc prozatím vyvinuté systémy k 3D přenosu nejsou úplně ideální a zatím se nerozšířily.

I přesto je v současné době na chirurgii v Uherském Hradišti laparoskopie plně zavedená, máme dlouholeté zkušenosti. Počty některých operací vysoce přesahují průměr srovnatelných pracovišť. Jsem rád, že našim pacientům nabízíme široké spektrum těchto výkonů, a že laparoskopii můžeme dále v prostředí nových moderních operačních sálů rozvíjet.“

Projekt roku 2015 ROK VÝŽIVY

Po loňském úspěšném projektu Rok seniora navazuje Uherskohradištská nemocnice projektem Rok výživy. Jeho cílem je zkvalitnění stravy pro pacienty a zaměstnance nemocnice, rozšíření služeb pro pacienty v oblasti výživy, zlepšení vybavení nemocniční kuchyně i zvýšení povědomí veřejnosti o tématu výživy.



V rámci projektu Rok výživy pro vás letos připravujeme:

- Otevření nutriční ambulance
- Možnost volby nadstandardní stravy pro pacienty a zaměstnance
- Zpestření jídelníčku pro kojící matky na šestinedělí
- Přednášky o výživě pro veřejnost, seniory, studenty
- Benefiční akce
 - 6. 6. Den pro rodinu
 - 30. 8. benefiční koncert kapely F Dur Jazz Band

Bližší informace o akcích budeme zveřejňovat v našem časopise a na webu nemocnice www.nemuh.cz

OTEVŘENÍ NOVÉ NUTRIČNÍ AMBULANCE V UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICI OD 6. DUBNA 2015

Každé pondělí 12:30-15:30
v přízemí centrálního objektu
(v místě sonografické ambulance)



Komu je nutriční ambulance určena?

Pacientům, kteří nejsou schopni přijímat běžnou stravu nebo potřebují doplnit nedostatečný příjem živin pod lékařským dohledem.

Cílem je výživově „zabezpečit“ pacienty, u kterých například hrozí podvýživa nebo výživa může ovlivnit proces hojení, pooperační stavy apod.

OBJEDNÁVÁME:

Po – Pá
8:00 – 10:00
na telefonu 572 529 230



Návštěva z Alabamy v Sanatoriích Klimkovice

Sanatoria Klimkovice se za posledních pět let proměnila na špičkové neurorehabilitační centrum, které se soustředí především na náročné léčebné programy. České lázně ležící kousek od Ostravy v krásném koutu přírody dosahují mimořádně dobrých výsledků především v rehabilitaci dětí s dětskou mozkovou obrnou, ale též v práci s pacienty po cévní mozkové příhodě, či s roztroušenou sklerózou.

Revoluční rehabilitační metodou CI Therapy (nuceně navozená terapie) určenou hlavně pro lidi po cévní mozkové příhodě už prošlo přes 120 pacientů. Svými výsledky sanatoria překvapila i jednoho z duchovních otců CI Therapy, Davida Morrise z univerzity v Alabamě, který v roce 2013 klimkovické fyzioterapeuty v této metodě proškolil. U všech pacientů totiž došlo k velkému zlepšení. Jejich terapeutický přístup je naprosto odlišný od klasického pojetí rehabilitace, unikátní je zejména v tom, že dává naději tam, kde už vše ostatní selhává, a to i po delší době od poškození mozku. Pacienti přicházejí ve většině případů až poté, co vyčerpají možnosti klasické rehabilitace, tedy v delším časovém odstupu. „Měli jsme tu klienty, kteří se dlouhé roky trápili s omezenou hybností ruky nebo nohy a už se vzdali jakékoliv naděje. Jeden z klientů, který například nebyl schopen vůbec ovládat prsty, při odjezdu z lázní běžně používal klávesnici mobilu,“ vylíčila fyzioterapeutka Karin Laská.

Od letošního roku budou klimkovičtí fyzioterapeuti metodu využívat i u dětských pacientů. „Tato terapie je vhodná nejen pro lidi po mozkové mrtvici, i když bohužel i děti s touto diagnózou nejsou výjimkou, ale také třeba pro pacienty s dětskou mozkovou obrnou,“ objasnil David Morris při své nedávné návštěvě Klimkovice. Lidé s postižením po mrtvici nebo traumatickém poškození mozku, ale i pacienti s dětskou mozkovou obrnou nebo s roztroušenou sklerózou ovšem potřebují často komplexnější péči, vedle pohybových omezení totiž mívají také potíže s mluvením, nebo obecně s komunikací, s příjmem potravy, projevují se u nich poruchy soustředění a smyslového vnímání i psychické problémy. Proto v Sanatoriích Klimkovice přibýly další doplňkové intenzivní rehabilitační programy zlepšující nejen celkovou kondici, hybnost postižených končetin, chůzi, sebeobslužnost a soběstačnost, ale jejichž součástí je také základní logopedická péče a trénink pozornosti a paměti.

Lékaři v UHN jsou schopni včas zachytit vrozené srdeční vady novorozenců

Novorozenecké oddělení Uherskohradištské nemocnice se jako jedno z prvních v České republice a vůbec první ve Zlínském kraji připojilo ke screeningu (vyhledávání) kritických vrozených srdečních vad u všech novorozenců, narozených v hradištské porodnici.

Většinu srdečních vad dosud diagnostikovali lékaři při preventivních prohlídkách těhotných žen a porod dítěte s vrozenou srdeční vadou se plánovaně



Nově zavedená metoda zvýší bezpečí dětí narozených v porodnici Uherskohradištské nemocnice

mohl uskutečnit ve specializovaném centru. „Bohužel tak lze zachytit pouze dvě třetiny těchto vad, u další třetiny dětí se kritická srdeční vada projeví zcela nečekaně až po narození, někdy i po několika dnech, nezřídka dokonce až po propuštění z porodnice,“ konstatuje primář dětského oddělení UHN MUDr. Jan Petrželka. Tato skutečnost výrazně snižuje šanci nemocných dětí na odpovídající léčení a hendikepuje je

v dalším životě, proto se lékaři v Uherskohradištské nemocnici snažili tento nepříznivý stav vyřešit. Dětské oddělení zavedlo relativně jednoduchou metodu, kterou popsala a rozšířila do dalších zemí švédská lékařka Anne de-Wahl Granelli, jejím propagátorem v ČR je primář novorozeneckého oddělení FN Olomouc MUDr. Lumír Kantor. „Princip této metody spočívá v měření oxysličené krve novorozence za přesně stanovených pravidel. Z výsledku měření lze s velkou mírou jistoty vyslovit podezření na kritickou vrozenou srdeční vadu a dítě včas odeslat do dětského kardio-centra,“ vysvětluje primář Jan Petrželka

a dodává: „Příslušný přístroj má naše oddělení k dispozici, měli jsme však problémy se spotřebním materiálem - což jsou jednorázová čidla - který není hrazen z veřejného zdravotního pojištění. Nakonec nám finančně pomohla firma Hamé a díky jejímu rychlému sponzorskému daru jsme mohli v listopadu 2014 zahájit pilotní projekt. Ověřili jsme si, že metoda je v našich

podmínkách dobře realizovatelná.“ Díky nadaci firmy Synot, která poskytla sponzorský dar na nákup dalších čidel, mohli od ledna 2015 lékaři na dětském oddělení UHN přejít na standardní vyšetřování všech novorozenců. „Nově zavedená metoda tak zcela nepochybně zvýší bezpečí dětí narozených v naší porodnici,“ uzavírá téma primář dětského oddělení UHN MUDr. Jan Petrželka.

iPady pomohou pacientům

Uherskohradištská nemocnice chce zlepšit informovanost pacientů o jejich zdravotním stavu za použití nových technologií. Na vybraná pracoviště tak pořídila nemocnice několik tabletů iPad, které umožní ve 3D zobrazení ukázat detailně pacientům jejich problém i řešení.

Konkrétně se použití tabletů týká chirurgických oborů a oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny. Specializované grafické aplikace pro jednotlivé medicínské obory umožňují v 3D zobrazení ukázat detailně pacientům činnost různých orgánových

struktur, pohyby kloubů, svalů a průběh nervových drah. Ve zkratce je provede degenerativním procesem na kloubech a páteři a průběhem jednotlivých typů operací – artroskopii či totálních náhrad kloubů. Lékaři tak mají možnost pacientům ukázat, jak operace probíhala a na co bude nutné dbát v pooperačním období. Neocenitelný přínos těchto aplikací je pak v následném rehabilitačním procesu. „Lékaři a fyzioterapeuti tak mohou pacientům vysvětlit a v 3D grafické

aplikaci ukázat, jak bude postupovat proces hojení, co se v jejich těle děje, proč je nutné provádět právě naordinované rehabilitační postupy, dodržovat dobu odlehčení končetiny a podobně,“ vysvětluje MUDr. Jolana Dostálková, primářka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny UHN. „V rámci ambulantní fyzioterapie umožňuje iPad přřízení fotodokumentace či krátkých



Lékaři mají možnost pacientům na iPadu ukázat, jak operace probíhala a na co bude nutné dbát v pooperačním období.

instruktážních videí na konkrétním pacientovi. Například zaujetí správné polohy těla při cvičení, soubor doporučených cviků a podobně. Dokáže mu také tyto instrukce předat v elektronické podobě a umožňuje nám vytváření vlastních aplikací a prezentací,“ dodává Jolana Dostálková. První týdnů zkušeností s využíváním těchto metod přináší pozitivní výsledky. Pacienti jsou více zaangażovaní na své léčbě a zodpovědněji dodržují pokyny terapeutů a lékařů.

Ráda bych vás pozvala...

Jitka Josková, herečka



Slovácké divadlo slaví 70. narozeniny! A to je krásný věk, který se musí řádně oslavit! I když je oslavencem, přesto samo rozdává „dárky“, a to v podobě nejzajímavějších titulů. Začali jsme tragikomickou baladou z irského prostředí **Studna světců** s úžasnou Irenkou Vaccovou a Pavlem Majkusem a bláznivou komedií **Sám na dva šéfy**, kde můžete vidět, co všechno můj kolega David Vaculík dokáže, když má hlad. Na konci března pro Vás „rozbalíme dárek“ u příležitosti významného jubilea konce 2. světové války - světově nejčtenější dílo, **Deník Anne Frankové**. Příběh dívky, která vyrůstala v nelehkých podmínkách, ale která přese všechno věřila v život a lásku k lidem, chystá paní režisérka Zoja Mikotová, která se už ve Slováckém divadle zhostila režie kouzelné novely Oskar a růžová paní. Jsem moc ráda, že můžu u zrodu tak výjimečné inscenace být a troufám si říct, že i vám přinese mnoho nezapomenutelných zážitků. Další „dárek“, který pro Vás chystáme, je tragédie Williama Shakespeara **Mackbeth**. V titulní roli uvidíte Tomáše Šulaje a jako lady Mackbeth Pavlínu Hejčmanovou. Režie se ujal a završil tak svou Shakespearovskou triádu pan ředitel Igor Stránský. V červnu budete

moci „rozbalit dárek“, na kterém se už teď pilně pracuje. Dramatizace a režie je v rukou režiséra J. A. Pitínského. Půjde o „dárek“ přenádherný a hravý a nejen pro děti. **Alenka v kraji divů a za zrcadlem**. Samozřejmě nesmí chybět ani „dárek“ hudební. Muzikál **Chicago** v režii Radka Balaše můžete očekávat na podzim tohoto roku. A pokud jste nedočkaví a chcete slavit s námi už teď, můžete! Třeba se mnou v dubnu, kdy na svou poslední „plavbu jachtou“ vyrazí **Kočka na rozpálené plechové střeše**. Oslavovat můžete ale také s inscenace-



mi **Nájemníci, Donaha, 1+2=6, Peklo v hotelu Westminster, Rychlé šípy, Utíkej, Nituško**, i s Kabaretem - **Fraška alá krab** na Malé scéně Slováckého divadla. A pro naše nejmenší diváky zrežíroval David Vacke **Nezbednou pohádku**. Příležitostí ke společné oslavě je mnoho! Pro Slovácké divadlo i pro nás bude tím nejkrásnějším dárkem, když přijdete. **Těšíme se na Vás!**

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 1/2015 vyšlo 5. 3. 2015. Neprodejné.
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Dana Lipovská, Adéla Polehňová. Adresa redakce: Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.



Lékárna v Uherskohradištské nemocnici a. s.

uh+

Začínáme tam, kde jiní končí...

SLEVA až 100%

na doplatky na recept*

...a u nás pro VŠECHNY pacienty

- inzuliny a léky pro diabetiky
- léky na epilepsii a parkinsonismus
- léky na astma a alergie
- léky na střevní záněty a Crohnovu chorobu
- léky na onemocnění prostaty
- léky na závažná onemocnění
- léky na velmi silné bolesti
- léky na ředění krve

VÍCE NEŽ 1200 LÉKŮ BEZ DOPLATKU

*platí pro léky hrazené
ze zdravotního pojištění





PŮVODNÍ NEKONEČNÝ
COMICSOVÝ MONOLOG
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2015

Nový projekt naší
nemocnice mi připom-
něl jednu
starou
příhodu.
Stalo se to
asi před
rokem.



Šla jsem nakoupit
do supermar-
ketu...



Nakupuji a na-
jednou...



ZATMĚNÍ...



Bylo to fakt
DIVNÉ...
Rychle
jsem se
otočila a...



UUÁÁÁÁÁÁÁ,
POMÓÓÓC,
HRŮZÁÁÁ...



...ÁÁÁÁÁÁÁ!!!



...v transu jsem
popadla jejich vozík
a odjela s ním...



Za 10 minut

A teď můžete
jet
domů!!!



Od té chvíle jsem
je nikdy neviděla...



...ale je mi divné, že tahle sportovní rodinka
mě pokaždé zdraví a přitom
je vůbec neznám...



Moudré lidi
mám ráááda!

