

# PULS uh+

ZIMA  
2022



PLICNÍ PAVILON  
DIALYZAČNÍ KATETR  
MOTIVACE STUDENTŮ



MAGAZÍN  
UHERSKOHRADIŠŤSKÉ  
NEMOCNICE



## Má vaše dítě alergii nebo astma?

- podpořte zdraví svých dětí lázeňskou léčbou s využitím Vincentky
  - léčíme děti od 1,5 do 18 let
- zdravotní pojišťovna hradí dětem komplexní lázeňskou péči a průvodce dítěte do 6 let

**Požádejte svého pediatra o návrh na lázeňskou péči.**

## ÚVODEM

*Milí čtenáři, milí spolupracovníci,*

*máme období adventu, blíží se nám Vánoce a konec letošního roku. Je to čas bilancovat, poděkovat a popřát Vám všem.*

*Bohužel i tento rok je pro nás nesmírně složitý. Válku s virem vystřídala ta skutečná a téměř všichni bojujeme s inflací. Proto mi dovoluňte psát nyní jen pozitivní zprávy, protože těch negativních je více než dost. Díky nasazení personálu se nám daří postupně dohánět odkládanou péči. Bohužel v ortopedii velmi pomalu, ale věřím, že příští rok i zde čekací doby zase o nějaký měsíc zkrátíme.*

*Podarilo se nám obhájit významný certifikát kvality péče, a to ještě s lepším výsledkem než před třemi lety. Naše nemocnice získala statut Perinatologického centra intermediiární péče a zařadila se tak mezi 15 specializovaných center v České republice, která mohou pečovat o nedonošené novorozence.*

*Vypsali jsme náborovou akci k doplnění chybějícího zdravotnického personálu a vytvoření si rezerv pro roky příští.*

*Masivně investujeme do přístrojového vybavení, technického zázemí, energetické samostatnosti a byla zahájena příprava na implementaci nového nemocničního informačního systému. Ve spolupráci se Zlínským krajem jsme otevřeli kompletně zrekonstruovaný plicní pavilon, který poskytuje zázemí pro obory plicního lékařství, neurologii, onkologii a některá diagnostická pracoviště.*



**MUDr. Petr Sládek**  
*předseda představenstva  
Uherskohradištské nemocnice, a. s.*

*V přípravách je také zahájení rozsáhlé rekonstrukce pavilonu staré interny, opět ve spolupráci se Zlínským krajem. Projektujeme dostavbu porodnicko gynekologického oddělení, plánujeme rekonstrukci garáží, spalovny i parkovišť. Je toho hodně co se povedlo, ale úplně to nejdůležitější jsou pro nás lidé. Naši pacienti a naši zaměstnanci, bez nich by nemocnice nemohla fungovat.*

*Proto mi dovoluňte poděkovat mým spolupracovníkům lékařům, sestřičkám, THP pracovníkům, dělníkům. Všem, kteří pracují s plným nasazením a srdcem. Poděkovat Vám klientům, kteří nám dáváte Vaši důvěru, věříte nám, nebo nám jen fandíte. Poděkovat našemu majiteli Zlínskému kraji za pomoc a finanční podporu. V neposlední řadě chci poděkovat všem našim sponzorům, podporovatelům a příznivcům.*

*Na závěr Vám i Vaším blízkým ze srdce přeji krásné a pohodové sváteční dny a do nového roku 2023 hodně zdraví, štěstí a ať na vlastní kůži nepoznáme, co je to válka.*

*V úctě Petr Sládek*



# HISTORIE PLICNÍHO ODDĚLENÍ

Oddělení pro léčení tuberkulózy a respiračních nemocí bylo založeno v nemocnici v roce 1954. Jeho prvním přednostou byl jmenován MUDr. Emanuel Tihon. Oddělení bylo nejdříve umístěno v infekčním pavilonu, tzv. skleňáku.

Ve druhé polovině šedesátých let dochází k rozvoji podoborů bronchologie, funkční diagnostiky a alergologie.

V roce 1976 se oddělení přestěhovalo do moderního pavilonu o 90 lůžkách a stalo se bronchopneumochirurgickým centrem jihovýchodní Moravy. V budově byl umístěn diagnostický trakt s bronchoskopickým a operačním sálem, rentgenové pracoviště a také pracoviště krajského a hlavního odborníka TRN. V roce 1975 zastával tuto funkci primář MUDr. Emanuel Tihon, který

na základě svých studijních pobytů doma i v zahraničí zavedl na oddělení moderní metody pneumologických vyšetření.

Díky úsilí lékařů a sester došlo od 80. let k významnému poklesu tuberkulózy. Zatímco v roce 1960 onemocnělo tuberkulózou v okrese Uherské Hradiště 201 osob, v roce 1985 jen 32, v roce 1999 bylo evidováno pouze 12 pacientů.

Nová kapitola v diagnostice a léčbě plicních nemocí v Uherskohradištské nemocnici nastala v osmdesátých letech rozšířením fibrobronchoskopických vyšetření. V roce 1993 bylo oddělení vybaveno přístroji, které znamenaly nový mezník v rozvoji diagnostiky a léčby plicních nemocí. V roce 2002 byl zakoupen nový bodypletysmograf a v roce 2007 digitální bronchovideoskop. Všechny tyto přístroje umožnily zvyšovat kvalitu vyšetření i počet vyšetřovaných a léčených pacientů. V roce 2018 oddělení zahájilo provoz alergologické ambulance a nově byla v rámci oddělení zřízena spánková laboratoř. Ve stejném roce nemocnice zakoupila přístroj endobronchiální ultrasonograf – EBUS s jehož pomocí se daří výrazně zpřesnit diagnostiku patologických procesů hrudníku a lépe určit stádia nemoci před plánovanou operací plic.

MUDr. Emanuel Tihon, jenž stál v čele oddělení od jeho počátku, odstoupil v roce 1979 z pozice primáře ze zdravotních důvodů, jeho nástupcem se stal MUDr. Zdeněk Hlobil. Ve funkci primáře zde také působil krátce MUDr. Petr Petřík, který se významně zasloužil o rozvoj léčby rostoucího počtu alergických onemocnění. Po něm vedl oddělení zdejší odchovanec MUDr. Dušan Hanák, kterého v roce 2013 ve funkci vystřídal MUDr. Jiří Tihon. Současným primářem plicního oddělení je MUDr. Arnošt Sobol (od poloviny roku 2019).



MUDr. Emanuel Tihon



## NEMOCNICE SLAVNOSTNĚ OTEVŘELA NOVĚ ZREKON- STRUOVANÝ PLICNÍ PAVILON

V úterý 4. října v 10 hodin byl za přítomnosti vedení UHN a hejtmana Zlínského kraje Radima Holíše slavnostně otevřen nově zrekonstruovaný plicní pavilon, který nabízí zázemí pro obory plicního lékařství, neurologie, onkologie a diagnostickým pracovištěm (mamograf, CT, sonografie, RTG).

*„Zrekonstruovaný pavilon doplňuje moderní komplex vzájemně propojených budov a přímo navazuje na centrální objekty chirurgických a interních oborů. Jeho přestavba přináší nejen vyšší kvalitu péče, ale i větší komfort pro pacienty našeho regionu a personál nemocnice,“* sdělil předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek.

Rozsáhlá rekonstrukce plicního pavilonu zahrnovala práce na elektroinstalaci, kanalizaci i vodovodech. V rámci úprav byla nainstalována nová vzduchotechnika, vybudováno ocelové schodiště a přístavba se dvěma výtahy a evakuačním schodištěm. Na střeše budovy je umístěna fotovoltaika, rozšíření se dočkala i potrubní pošta.

Práce na rekonstrukci pavilonu započaly na začátku září v roce 2020. V první polovině října 2022 proběhlo stěhování jednotlivých

pracovišť, následně byl spuštěn plný provoz všech oddělení. Přestavbu plicního pavilonu vyčíslenou na necelých 260 milionů korun včetně DPH (bez započtení fotovoltaiky) financoval Zlínský kraj, který je vlastníkem budovy. Nábytek a lékařskou technologii hradila Uherskohradištská nemocnice z vlastních zdrojů.

*„Chtěl bych vedení Uherskohradištské nemocnice velmi poděkovat a pochválit za její aktivní přístup a nastolení trendu plánovaných oprav a rekonstrukcí jednotlivých pavilonů. Svou jasnou vizí motivuje i ostatní nemocnice v kraji a je jejich velkým vzorem,“* uvedl při zahajovací řeči hejtman Zlínského kraje Radim Holíš.



hejtman ZK, představenstvo UHN

## ROZPIS PODLAŽÍ PLICNÍHO PAVILONU:

- 1.NP – hlavní vstup, oddělení onkologie, ambulance a laboratoře plicního oddělení, EEG, tělocvična, předporodní kurzy, oddělení zdravotnické techniky
- 2.NP – vyústění spojovacího krčku z CO I a II, neurologické ambulance, neurologická JIP, RTG, CT, SONO, MAMOGRAF, EMG
- 3.NP – lůžková část neurologického oddělení
- 4.NP – lůžková část plicního oddělení (spánková laboratoř, bronchoskopický sál)

## PŘEMÍSTĚNÍ ODDĚLENÍ



V druhé polovině listopadu došlo také k přestěhování mamodiagnostického oddělení. Zahájení provozu pracoviště v 2. nadzemním podlaží plicního pavilonu bylo spojeno s pořízením moderního digitálního mamografu. Nový diagnostický přístroj dokáže odhalit i ty nejmenší útvary a zachytit rozvíjející se onemocnění v co nejčasnějším stadiu. Vyšetření pacientek je tak díky němu rychlejší a šetrnější.



 Charita  
Uherské Hradiště

## KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE

nabízí ucelený balíček zdravotních a sociálních služeb tak, aby bylo o Vaše blízké profesionálně postaráno. Služby je možné vzájemně kombinovat dle individuálních potřeb žadatele.



### DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

je odborná zdravotní péče, prováděná na základě doporučení ošetřujícího lékaře. Zahrnuje úkony jako odběry krve a jiného biologického materiálu, podávání léků, inzulinu, injekcí, aplikace infuzní terapie, ošetření kožních defektů, stomií, rehabilitací atp.

Vedoucí služby: Lenka Malušová

E-mail: lenka.malusova@uhradiste.charita.cz

Telefon: 572 555 784, 602 781 582



### DOMÁCÍ HOSPIC ANTONÍNEK

poskytuje péči a podporu nevyléčitelně nemocným osobám v konečném stadiu nemoci v domácím prostředí. O nemocné se stará 24 hodin denně 365 dnů v roce tým lékařů, zdravotních sester, sociální pracovníků, psychologů a duchovní.

Vedoucí služby: Bc. Radek Nohál

E-mail: antoninek@uhradiste.charita.cz

Telefon: 731 680 347

### TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY



#### DOMÁCÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

nabízí pomoc lidem se sníženou soběstačností ať už z důvodu věku, onemocnění nebo zdravotního postižení.



#### TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA SV. HEDVIKY

poskytuje podporu a pomoc lidem, kteří mají sníženou soběstačnost. Cílem je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek.



#### CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE

pomáhá lidem se sníženou soběstačností začlenit se zpět do společnosti a zůstat v domácím prostředí.

Koordinátor terénních sociálních služeb: Mgr. Pavla Zahradková  
E-mail: pavla.zahradkova@uhradiste.charita.cz  
Telefon: 731 688 078

**POTŘEBUJETE POMOC?  
PIŠTE, VOLEJTE!**



 [www.uhradiste.charita.cz](http://www.uhradiste.charita.cz)



# NEJČASTĚJŠÍM ONEMOCNĚNÍM KRVE JE U NAŠICH PACIENTŮ NAŠTĚSTÍ VĚTŠINOU DOBŘE LÉČITELNÁ „BĚŽNÁ“ CHUDOKREVNOST

Do UHN nastoupil primář hematologicko transfuzního oddělení a místní rodák MUDr. René Kamrla hned po promoci na vysoké škole. S krátkou přestávkou, vyplněnou základní vojenskou službou, zde působí již více než tři dekády. Od 1. 7. převzal primariát po MUDr. Martě Černé, která nadále zůstává součástí týmu HTO na pozici zástupkyně primáře.

***V jakém období života jste se rozhodl zasvětit svůj pracovní život vysoce specializované tekuté tkáni – krvi?***

Na hematologicko transfuzním oddělení jsem počátkem 90. let pracoval nejdřív přechodně, v době rodičovské dovolené kolegyně a pozdější primářky Marty Černé. Jelikož se mně na HTO líbilo a časem se objevila možnost přejít tam natrvalo, stala se středa 27. 12. 1995 počátkem mého stálého působení na tomto oddělení.

***Hematologicko transfuzní oddělení se skládá ze dvou větších celků, můžete nám představit vaše pracoviště?***

Hematologickou část tvoří laboratoře a klinické pracoviště – hematologická ambulance, v níž každý rok vyšetříme téměř 7 000 pacientů. Zajišťujeme zde standardní péči o hematologické a hematologické pacienty, vedeme registr nemocných s poruchami srážení krve, zabýváme se vyhledáváním osob s vyšším rizikem vzniku žilní trombozy, tedy tzv. screeningem trombofilních stavů. Také zde ambulantně podáváme transfuze



MUDr. René Kamrla

a aplikujeme krevní deriváty. V laboratořích ročně vyhodnotíme až 90 000 krevních obrazů a 75 000 testů krevní srážlivosti.

Transfuzní provoz má tři segmenty - to, co odebereme v části dárcovské (plná krev, plazma, krevní destičky), pak zpracovává tzv. výrobní úsek na transfuzní přípravky. Posledním stupněm je transfuzní laboratoř, která zajišťuje povinné testování dárců.

***Jaká onemocnění krve trápí pacienty v našem regionu nejvíce?***

Nejčastějším onemocněním krve je našťastí většinou dobře léčitelná „běžná“ chudokrevnost. Na opačném pólu spektra hematologických chorob jsou závažné hematologické stavy. A je to, bohužel, právě náš region, který špičkovému vyššímu pracovišti, Interní hematologické a onkologické klinice Brno, zajišťuje největší přísun těchto komplikovaných pacientů. Proč tomu tak je, to nikdo neví.

***Vzpomenete si, kdy jste poprvé daroval krev?***

Krev jsem daroval v roce 1991, poprvé a naposledy. Když měly na interně staříčky pacientky žíly jak provazy, rády to vysvětlily tím, že se v životě velice nadřely. Já mám asi moc pohodlný život, jelikož podkožní žíly mám takřka neznatelné, na odběr poloviny litru krve zcela nevhodné.

***Dárce krve, kteří do naší nemocnice přicházejí, vždy chválíte za jejich okamžitou reakci a ochotu přijít darovat krev při jejím nedostatku. Jak velká je momentálně dárcovská základna a stačí tento počet pro bezproblémové zajištění zásob?***

Spolupráce s dárci je v našem regionu opravdu skvělá! Nedostatečné zásoby transfuzních přípravků nás potrápí jen zřídka, hlavně na podzim. Za dlouhá léta máme vyzorováno, že říjen a listopad patří k dárcovskými nejslabšími obdobími.

V registru máme více než 8 000 aktivních dárců (tj. s odběrem v posledních dvou letech), což je počet dostatečný, jen musíme dbát o to, aby byli končící dárči (zdraví, věk, ...) průběžně nahrazováni novými. Všichni zdraví dobrovolníci starší 18 let jsou proto u nás srdečně vítáni.

***Kde vidíte jako primář další možnosti rozvoje oddělení?***

Díky předchozí primářce MUDr. Černé je naše oddělení ve skvělé kondici, proto v tomto okamžiku vnímám pojem rozvoj spíše jako udržení vysokého standardu. Ale i to si žádá příslušné úsilí - včasnou obměnu přístrojového vybavení, péči o dárcovskou základnu, a trvalou starost o dobré personální zajištění provozu.

***Víme o Vás, že jste aktivní sportovec, cyklista. Kolik km ročně ujedete a při jakých dalších aktivitách odpočíváte?***

Jednoho koníčka jsem musel opustit - sborový zpěv už nemohu provozovat kvůli nedomykavosti hlasivek, bicykl našťastí zůstává. Kolo mi poskytuje krásné sportovní zážitky, ale spíše než za sportovního cyklistu bych se označil za obyčejného kolaře. Vedle všech ostatních aspektů mě totiž nepřestává fascinovat kolo coby úžasný dopravní prostředek, ať už ten přesun z bodu A do bodu B má účel pracovní, obchodní, společenský, turistický či rekreační. V současnosti u mě z pochopitelných důvodů vítězí to první - právě díky cestám do práce najezdím ročně víc než 6000 km.



# RAKOVINA TLUSTÉHO STŘEVA A KONEČNÍKU

**Rakovina tlustého střeva a konečníku patří mezi nejčastější zhoubná onemocnění. V České republice je ročně diagnostikováno téměř 8000 nových pacientů, v našem kraji se každý rok jedná o zhruba 500 nových případů. Přes veškerou dostupnou a moderní léčbu však na tuto diagnózu zemře ve Zlínském kraji více než 200 osob ročně. Za posledních 5 let nicméně evidujeme patrný pokles nových**

**onemocnění. V roce 2010 byla rakovina diagnostikována u 555 nových pacientů, v roce 2020 bylo zjištěno 470 případů.**

Jistě se tak projevuje celoplošné screenin-  
gové vyšetření. Občané nad 50 let mají  
možnost si jednou ročně nechat provést  
nenáročný vyšetření stolice na skryté krvá-  
cení (TOKS - test na okultní krvácení ve  
stolici) event. podstoupit kolonoskopické

vyšetření (endoskopické prohlédnutí tlus-  
tého střeva). Pokud je kolonoskopie nega-  
tivní, další vyšetření stačí provést za 10 let.

Řada pacientů kolonoskopii z různých dů-  
vodu odmítne nebo nepodstoupí a vysta-  
vuje se tak riziku pozdní diagnózy. Proto je  
i dnes u téměř 50 % pacientů, u kterých je  
rakovina tlustého střeva zjištěna, nádor už  
v pokročilém stádiu. To znamená, že rako-  
vinné buňky se již nachází v mízních uzli-  
nách v okolí střeva nebo jsou objeveny  
vzdálené metastázy v těle. Určení stádia  
onemocnění (tzv. staging) se zjišťuje CT  
vyšetřením, v případě rakoviny konečníku  
také magnetickou rezonancí.

Hlavní léčebnou metodou zhoubných  
nádorů tlustého střeva je jejich radikální  
chirurgické odstranění (resekce určitého  
úseku) včetně přilehlých uzlin (lymfade-  
nektomie). V časném stádiu onemocnění,  
kdy nejsou postiženy uzliny nebo přítomny  
metastázy, je operační odstranění obvykle  
jedinou dostačující léčebnou metodou.  
Po operačním výkonu je pacient hospita-  
lizován průměrně 7-10 dní a rekonvales-  
cence trvá přibližně 6-8 týdnů.

U včasné provedených zákroků je 5leté  
přežití pacientů vysoké, pohybuje se v  
rozmezí 80 až 90 %. Pokud je nádor větší  
nebo se rakovinné buňky vyskytují v při-  
lehlých uzlinách, pacienti kromě operace  
obvykle podstupují ještě chemoterapii  
(u rakoviny konečníku se k chemoterapii  
přidává i ozařování). V případě nálezu  
metastáz v játrech či plicích je léčba kom-  
plexnější, a i zde platí pravidlo, že pokud  
jsou metastázy odstranitelné, zvyšujeme  
tím úspěšnost léčby.

Pacient poté podstupuje další onkologickou  
léčbu - chemoterapii nebo biologickou tera-  
pii ke zpomalení růstu nádoru a k léčbě  
metastáz. Pokud nádor pro jeho pokročilost

nelze odstranit, provádí se odlehčující ope-  
race (stomie nebo spojky), aby se předešlo  
ucpání střeva nádorem.

Budu mít vývod? To je častá otázka pacien-  
tů před operací. Trvalý vývod (stomie) se  
provádí většinou jen u rakoviny v dolní  
části konečníku anebo v případě nemož-  
nosti nádor odstranit. V některých přípa-  
dech je potřeba provést dočasný vývod,  
aby se bez komplikací zhojilo střevo po  
operaci, především v oblasti konečníku.  
Vždy je však cílem, pokud je to technicky  
možné, provést operační výkon bez vývodu.

U nádorových onemocnění tlustého stře-  
va je nejdůležitější prevence - screening  
a včasné vyšetření při příznacích (nejčastěji  
nález krve ve stolici).

Čím dříve je nádor odhalen, tím vyšší je  
možnost jeho kompletního odstranění.  
Pacient má pak ve většině případů dobrou  
následnou prognózu a zachovanou kvalitu  
života.

V Uherskohradištské nemocnici máme za-  
veden komplexní systém pro diagnostiku  
a léčbu rakoviny tlustého střeva. Tento  
systém je zastřešen Onkologickou komisí  
pro nádory ve složení gastroenterolog,  
radiolog, patolog, onkolog a chirurg.

Screeningová vyšetření a léčbu předrakovi-  
nových stádií provádí gastroenterologická  
ambulance. Další diagnostiku pomocí CT,  
respektive MR (magnetická rezonance) pak  
radiologické oddělení. Vlastní léčba je vede-  
na chirurgem (operační léčba) a onkologem  
(chemoterapie). Pacientovi tedy nabízíme  
komplexní přístup dle nejnovějších dopo-  
ručených postupů současné vědy.

**MUDr. Petr Kavalec**  
zástupce primáře  
chirurgického oddělení



# ZA PRVOTNÍM ÚŽASEM Z PRÁCE S MIKROSKOPEM MUSÍ NÁSLEDOVAT TRPĚLIVÉ STUDIUM A OBROVSKÁ PÍLE



MUDr. Libor Kopáček

**Tak ve zkratce shrnuje své osobní zaujetí a „kouzlo“ patologie nový primář MUDr. Libor Kopáček. V UHN působí již od dob svých studií a od 1. července převzal vedení oddělení po zkušeném lékaři MUDr. Antonínu Večeřovi.**

## ***Jaká byla Vaše cesta do Uherskohradištské nemocnice?***

Pocházím z malé vesnice Částkov, která leží na samém okraji okresu Uherského Hradiště. S péčí v naší nemocnici jsem se setkal už jako malý kluk. Na chirurgii mě tehdy zachránili těžce poraněnou ruku. V nemocnici jsem pak při studiu medicíny absolvoval všechny prázdninové praxe a po promoci jsem se chtěl vrátit zpět do

mého rodného kraje, být na blízkou rodině a žít na místě, které mám rád. Proto jsem neváhal a ucházel se o volné místo na patologii. Měl jsem velké štěstí na pana primáře Antonína Večeřu, kterému jsem později dělal zástupce a nyní ho ve funkci primáře nahradil.

## ***Ve kterém momentě Vaší studijní dráhy jste si vybral patologii?***

Patologie patří na lékařských fakultách k nejtěžším předmětům, ale už během studia jsem si říkal, že to bude asi ten pravý obor pro mě. Fascinovala mě práce s mikroskopem. To je hlavní pracovní nástroj patologa. Mikrosvět je tak zajímavý! A také krásný. Mikroskopem si zvětšíte lidské buňky a tkáně až tisíckrát. A nestačíte žasnout. Za prvotním úžasem pak musí následovat trpělivé studium a velká píle. Musíte se naučit v mikroskopu rozpoznat všechny chorobné procesy, které lidské tělo postihují. A že jich není málo.

## ***Můžete nám tedy přiblížit, co všechno spadá pod tento medicínský obor a jaká je hlavní náplň vaší práce?***

Základem naší práce je hodnocení biopsií a cytologií, tedy vyšetření tkání, orgánů a buněk odebraných živému pacientovi za účelem stanovení diagnózy a určení typu léčby. Například u rakoviny vypadají

prostým okem všechny nádory podobně, zároveň ji však různé jiné choroby (např. těžké záněty) svým vzhledem napodobují. Proto lékař odebere pacientovi vzorek podezřelé tkáně a pošle ho na patologii. My se pod mikroskopem podíváme, z jakých buněk se vzorek skládá a podle toho odlišíme, zda se jedná o rakovinu, nebo je to jiný proces.

V každém orgánu mohou vzniknout desítky různých typů nádorů a je důležité, abychom určili přesný typ rakoviny a její vlastnosti. Podle toho je pak pacientovi připravena léčba „přesně na míru“ tak, aby byla maximálně účinná a měla minimum nežádoucích účinků.

Nejtěžší je pak vyšetření peroperačních biopsií, kdy chirurg během operace odešle přímo z operačního sálu podezřelou tkáň na patologii. Tento vzorek musíme zpracovat a vyhodnotit do 30 minut. Na základě naší diagnózy se pak odvíjí další postup operace.

U malého procenta úmrtí v nemocnici je stále ještě nutno provést pitvu a některé pitvy jsou povinné ze zákona. Stále tedy platí latinské přísloví „mortui vivos docent“ - tedy „mrtví živé učí“.

## ***Prošla patologie během let Vaší praxe velkými změnami?***

Patologie se vyvíjí a mění velmi rychle. Musíme trvale sledovat nejnovější vědecké poznatky a zavádět je do praxe. Vývoj se nyní v patologii soustřeďuje hlavně na diagnostiku různých typů rakoviny, právě proto, že se neustále vyvíjí nové a účinnější typy léčby. A k tomu je potřeba naše přesné vyšetření. Také se používají nové typy přístrojů a naše práce je tak rychlejší a zvládneme vyšetřit větší množství vzorků.

## ***Máte jako primář jasnou vizi o vedení oddělení?***

Ano, důraz je třeba nadále klást na prohlubování odborných znalostí a dovedností všech pracovníků na patologii tak, aby naše práce byla co nejvíce užitečná pro pacienty i naše kolegy zdravotníky.

## ***Jak nejradyji trávíte svůj volný čas?***

Uherské Hradiště je skvělé místo pro život! Volný čas rád trávím sportem, na zahrádce nebo v okolní přírodě. Jelikož nejkrásnější jsou návraty domů, často vycestuji i do zahraničí a na jiné kontinenty. Vždycky si pak uvědomím, jak dobře se nám tady žije a na jak dobré úrovni je naše nemocnice.



# FOTOGRAFICKOU VÝSTAVU ZAHÁJILA TAĀANA KUCHAROVÁ

U příležitosti celoročního projektu Rok seniora byla v Uherskohradištské nemocnici 9. listopadu zahájena výstava fotografií s názvem NEVIDITELNÁ VĚTŠINA. Výstava, jež vznikla ve spolupráci s Nadací Krása pomoci a za podpory klubu Rotary Praha City, se věnuje tématu stárnutí populace a návštěvníci a pacienti nemocnice ji mohou zhlédnout v prostorách nemocniční galerie Patro do konce roku 2022.

O nápadu na založení nadace věnující se právě seniorům a jejich potřebám, nadačních projektech a plánech do budoucna prozradila více v následujícím rozhovoru zakladatelka a předsedkyně správní rady Nadace Krása pomoci, česká topmodelka, Miss World a ambasadorka cílů udržitelného rozvoje při OSN Taťána Kuchařová.

**Téma stáří rezonuje ve společnosti čím dál více. Kde se zrodila myšlenka pomáhat právě lidem ve vyšším věku?**

Často říkám, že mě v dětství vychovávali prarodiče. Měla jsem s nimi výborné vztahy a hráli v mém životě obrovskou roli.

To je jistě základ pro mé rozhodnutí zaměřit činnost nadace právě na seniory. Vedle toho jsem si také všimla, že právě na ně cílí pomoc velmi zřídka. Dokazují to i průzkumy, podle kterých lidé nejvíce přispívají na děti a pejsky. Přišlo mi to líto a byla jsem si od začátku jistá, že mé rozhodnutí je správné.

**Založit neziskovou organizaci zaměřenou na seniory byl z Vaší strany odvážný krok, jak vzpomínáte na začátky v nadaci?**

Ano, musím říct, že mě okolí od zaměření nadace pro seniory odrazovalo. Nebylo to totiž „sexy“ téma, přesto jsem tomu věřila. Začátky byly nicméně těžké, v roce 2008 existovalo ještě méně neziskovek na podporu seniorů než dnes. Vysvětlit dárcům, proč by měli přispívat na pomoc seniorům, bylo často také složité. Když ale víte, proč to děláte, všechno se dá překonat. Včetně krize, která právě v roce 2008, když jsme začínali, byla. Teď jsem za to, že jsem se nevzdala, velmi ráda.

**Krása pomoci funguje už 14 let. Změnily se během této doby potřeby osob ve vyšším věku?**

Neřekla bych, to hlavní zůstává. Chtějí být doma s rodinou, s lidmi, kteří je mají rádi. Jedna z nejhorších věcí, která se bohužel se stářím nezřídka pojí, je samota. Potřeba sdílet svůj život s někým se podle mě nikdy nezmění. A bohužel bude trvat dlouho, než se nám „epidemie samoty“ podaří vyřešit.

Musím ale říct, že za 14 let fungování nadace vnímám, že podpora seniorů je v dnešní době mnohem běžnější, než byla v našich začátcích. A to mi dělá velkou radost.

**Můžete nám představit projekty, kterým se nadace věnuje?**

Od začátku našeho působení podporujeme finančně neziskovky, které pomáhají



Taťána Kuchařová

seniorům po celé České republice. Věnovali jsme jim už přes 34 milionů korun. Vedle toho máme projekt Doma bez obav, díky kterému pomáháme seniorům, kteří se nemají na koho obrátit. Nabízíme jim individuální pomoc ve chvíli, kdy potřebují zabezpečit své potřeby tak, aby mohli dál žít doma. Podporujeme i domácí pečující. Máme také dobrovolnický program. V něm propojujeme seniory s dobrovolníky, kteří s nimi tráví čas. Naším nejnovějším projektem je Zlatá práce. Ta se zaměřuje na pracovní trh a zaměstnávání lidí 50+.

**Vzpomenete si na konkrétní příběh seniora, který Vám utkvěl v paměti?**

Ráda vzpomínám na pana Macháčka, který už s námi bohužel není. Byl to umělec, malíř a obrovský gentleman. Měl velmi těžký život, manželku ztratil brzy a žil dlouho sám. Vždy, když jsme si u něj doma povídali, sršela z něj dobrá nálada a obrovská síla.

**Mezi nesporné úspěchy určitě patří prezentace činnosti nadace na půdě OSN, co Vám tato zkušenost přinesla?**

Na spolupráci s OSN jsem velmi hrdá. Je pro mě důležité, že má naše práce mezinárodní rozměr. Zasazuje to hodně témat do širšího kontextu. Vidíte, že to, co řešíte vy, se řeší i jinde. Můžete se inspirovat, a naopak sdílet své zkušenosti. A v neposlední řadě můžete reprezentovat Českou republiku v zahraničí.

**Jaké jsou vaše plány do budoucna?**

Chceme dál pracovat na všech projektech, které jsem zmínila výše. Věřím také, že po covidových omezeních se nám v příštích měsících podaří zúčastnit se osobně akcí v OSN, které se nekonaly nebo byly jen online. A hlavně chceme být dál oporou všem našim klientům a pomoci jim překonat toto ekonomicky náročné období.



# PERSONÁLNÍ NOVINKY



MUDr. Irena Baroňová

S účinností od prvního října byla v UHN jmenována nová náměstkyně pro léčebně preventivní péči, primářka dětského oddělení a vedoucí očkovačského centra **MUDr. Irena Baroňová**. Ve funkci nahradila emeritního primáře a zkušeného lékaře **MUDr. Petra Kavalece**, který nadále zůstává součástí pracovního týmu chirurgie na pozici zástupce primáře.

V první polovině listopadu pak proběhla výběrová řízení na primariáty jednotlivých oddělení. Ve funkcích byli potvrzeni stávající primáři: **MUDr. Soňa Pánková, Ph.D.**

MUDr. Peter Galvánek



MUDr. Petr Kavalec

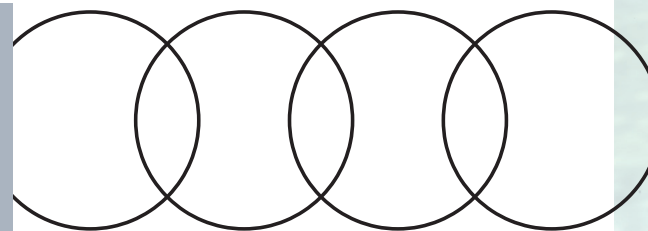
na porodnicko gynekologickém oddělení, **MUDr. Marek Heča** na urologickém oddělení, **MUDr. Martin Skládal, Ph.D.**, na ortopedickém oddělení a **MUDr. Lubomír Strnadel** na oddělení nefrologie a dialýzy.

Řady vedoucích oddělení rozšířili od 11. 11. noví primáři: **MUDr. Peter Galvánek**, chirurgické oddělení a **MUDr. Michal Houfek**, který povede anesteziologicko resuscitační oddělení (ARO) a oddělení následné intenzivní péče (NIP). Paní náměstkyni, stávajícím i novým primářům přejeme v jejich funkcích mnoho úspěchů.

MUDr. Michal Houfek



Audi Service



## Zážitky čekají.

### Naše sezonní nabídka Vás připraví i vybaví.

Zážitky na Vás čekají, tak si užijte zimní **sezonu s perfektně připraveným vozem** v našem autorizovaném servisu Audi. Máme pro Vás odborně vyškolený tým, precizně zpracované originální díly, dokonale funkční příslušenství, kompletní služby Audi Pneuservisu se širokou nabídkou zimních pneumatik s PneuGarancí. Využijte naše servisní služby, pořiďte si naši novou zákaznickou kartu MyCard a vyrazte bez obav za novými zážitky.

**ARAVER CZ**

člen skupiny **AUTO UH**

[www.araver.cz](http://www.araver.cz)



# NEMOCNICE OTEVŘELA DĚTSKOU OČNÍ AMBULANCI SE STRABOLOGICKOU PORADNOU



Oční oddělení rozšířilo od října letošního roku služby pro dětské i dospělé pacienty, které trápí šilhání. Strabologická poradna je v provozu každý pátek v ambulanci na dětském oddělení pod vedením primářky očního oddělení MUDr. Eriky Dugové.

„Dětská oční ambulance je zaměřená na speciální léčebně - preventivní péči pro děti do 18 let. Nejčastěji se zaměřujeme

na refrakční vady, šilhání, tupozrakost a v neposlední řadě také na vrozené oční vady u dětí,“ sdělila primářka Dugová.

Základem dětského očního lékařství je především prevence a včasná diagnostika. Vyšetření zraku je pro další správný vývoj a eliminaci potíží v dospělosti důležité obzvláště u dětí předškolního věku.

„Strabismus neboli šilhání je porucha paralelního postavení očí a patří mezi časté zrakové vady. Děťští i dospělí pacienti

podstoupí v naší ambulanci vyšetření na přístroji synoptofor, který se používá pro diagnostické a terapeutické účely v případě poruch svalu okohybného systému. Dokáže odhalit skrytou formu šilhání i velmi přesně změřit úhel jeho tzv. úchyly,“ doplňuje primářka očního oddělení Dugová.

Vyšetření je poté doplněno testem na prostorové vidění a dalším vyšetřením očí včetně očního pozadí. Pokud je strabismus v dětství špatně nebo nedostatečně léčen, komplikace se mohou objevit i později v dospělosti.

„U dospělých osob se šilhání může objevit náhle, ale i postupně. Skoro vždy je spojeno s dvojitým viděním (diplopií). V těchto případech se primárně snažíme zjistit příčinu

strabismu. U menších či přechodných potíží je možné vadu řešit speciálními prizmatickými brýlemi, při větších problémech je nutné přistoupit k operačnímu zákroku,“ dodává primářka.

Otevřením specializovaného očního pracoviště nabízí UHN vyhledávanou léčbu pro pacienty z České i Slovenské republiky.

Strabologická ambulance je v provozu každý pátek, na vyšetření je nutné objednat se předem (vždy v pátek) bez nutnosti žádanky od praktického lékaře. Poradna je umístěna v centrálním objektu II (budova D) v prostorách dětského oddělení v 5. patře.

tel.: 572 529 589 v čase 7:00-15:00

## ZVEDNĚTE SI PULS U KOGNITIVNÍHO CVIČENÍ

VYMYSLETE SLOVA, KTERÁ ZAČÍNÁJÍ A KONČÍ NA UVEDENÁ PÍSMENA

Z.....A  
V.....L  
K.....K  
D.....T  
B.....Y

ŘEŠENÍ:  
zahrad  
volejbal  
klíček  
dort  
brambory

VZPOMEŇTE SI NA DATA STÁTNÍCH SVÁTKŮ

- A) Den upálení mistra Jana Husa
- B) Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje
- C) Den vítězství
- D) Vznik samostatného československého státu
- E) Den české státnosti
- F) Nový rok
- G) Den boje za svobodu a demokracii

ŘEŠENÍ:  
A) 6. července  
B) 5. července  
C) 8. května  
D) 28. října  
E) 28. září  
F) 1. ledna  
G) 17. listopadu



# Skutečně rodinná firma



Více najdeš na:

[www.rayprace.cz](http://www.rayprace.cz)

**RayService**



## SLOVÁCKÉ DIVADLO PŘEDSTAVILO PŘEDPLATNÉ NA ROK 2023

S podtitulem „Slovácké divadlo umí rozbušit srdce“ představila uherskohradištská umělecká scéna předplatné na rok 2023. Stalo se tak při Noci divadel 19. listopadu.

*„Současnost před nás staví složitá rozhodnutí a obtížné překážky. Někdy jako bychom byli až zkoušení, kolik toho ještě sneseme. Ze zkušenosti však naštěstí víme, že člověk odolá a překoná ledacos, jsou-li jeho mysl a srdce otevřené. Více tedy naslouchejme tlukotu svého srdce. A nám dovolte vám jej pořádně rozbušit. Tohle nám totiž jde, tohle umíme. Přijďte a přesvědčte se o tom - na vlastní srdce,“* řekl k předplatnému umělecký šéf Lukáš Kopecký s tím, že z nabízených titulů si vybere opravdu každý.

### TITULY PŘEDPLATNÉHO 2023:

#### DEALER 'S CHOICE

autor: P. Marber, režie: M. Tyc  
Současná brilantní britská konverzační komedie o hráčské vášni, a hlavně mezilidských vztazích.

#### TŘINÁCTKRÁT ZA SVĚDKA

autor: J. Šotkovský, režie: L. Kopecký  
Světová premiéra původní romantické komedie, napsané exkluzivně pro Slovácké divadlo.

#### OPILÍ

autor: I. Vyrpajev, režie: A. Davidová  
Tragikomická groteska o věcech a tématech, o kterých jsme často schopni mluvit jen ve změněném – nestřízlivém – stavu vědomí.

#### FYZIKOVÉ

autor: F. Dürrenmat, režie: L. Kopecký  
Švýcarská komedie se satirickými rysy a detektivní zápletkou.

#### LÁSKA, VZDOR A SMRT

autor: E. F. Burian, režie: L. Brutovský  
Lidová hra se zpěvy a tanci, napínavý milostný příběh.

Slovácké divadlo opět nabízí předplatné v několika formách:

**Premiérové, Večerní, Seniorské nebo předplatné Kdykoli.**

Veškeré informace najdou zájemci na webu Slováckého divadla, v pokladně ve všední dny od 10.00 do 18.00 hodin, telefonicky na číslech:

**572 554 455, 739 351 834**

nebo prostřednictvím e-mailu [předplatne@slovackedivadlo.cz](mailto:předplatne@slovackedivadlo.cz).



# TUNELIZOVANÝ DIALYZAČNÍ KATETR - ZKVALITNĚNÍ LÉČBY PRO PACIENTY SE SELHÁNÍM LEDVIN

**Od letošního srpna se spektrum poskytovaných výkonů rozrostlo o zavedení permanentního/dlouhodobého tunelizovaného dialyzačního katetru, jež pomáhá v léčbě pacientům se selháním ledvin.**

S prodlužující se délkou života, narůstajícím počtem diabetiků a obézních osob, narůstá i počet pacientů, kteří dospějí do konečné fáze chronického onemocnění ledvin. Ledviny v tomto stádiu onemocnění nejsou již schopny plnit své funkce - hlavní z nich je schopnost filtrace a odstranění odpadních látek z krve, které se tvoří v lidském těle. Pacienti jsou tak v této době odkázáni na nutnost dialyzační léčby (napojení na tzv. umělou ledvinu). Jen malé procento lidí (zejména mladšího věku) má to štěstí a je léčeno transplantací ledviny od dárce.

U pacientů podstupujících dialyzační léčbu je nutné zajistit cévní přístup k napojení dialyzačního přístroje. U většiny případů se to řeší chirurgicky, a to vytvořením tepenno-žilní spojky (fistule) na horní končetině, do níž jsou před každou dialyzační procedurou zavedeny 2 jehly k odvodu a přívodu krve. Doba od vytvoření do použitelnosti této spojky se však pohybuje okolo 6 týdnů, tudíž ji nelze použít k okamžitému zahájení dialyzační léčby. Existuje také skupina pacientů, u nichž není z anatomických či jiných důvodů možnost spojku vytvořit. V těchto případech je tak nutno

zavést dialyzační katetr do některé z velkých „centrálních“ žil. Pokud je předpoklad dialýzy přes katetr delší než 3 týdny, tak je metodou volby dlouhodobý tunelizovaný katetr. Výkon se provádí za hospitalizace v lokálním znecitlivění a za striktně sterilních podmínek. Pod ultrazvukovou kontrolou je zaveden vodič, nejčastěji přes pravou vnitřní jugulární (hrdelní) žílu, jeho konec je pod rentgenovou kontrolou poté umístěn do pravé srdeční síně. Katetr se speciální (dakronovou) manžetou, která slouží k vrůstu do podkoží a snižuje riziko kanylových infekcí, je veden vytvořeným podkožním tunelem směrem k hrudníku.

V den implantace se k ověření funkčnosti katetru provede dialýza. Pacient je v běžném životě jen mírně limitován, a to zejména řádnou péčí o čistotu v okolí katetru. Délka jeho životnosti záleží zejména na kvalitě ošetřování, běžná životnost je okolo 1 roku. Existují však i případy, kdy katetr slouží bez potíží déle než 8 let. Nebezpečnou komplikací představuje především infekce v okolí katetru a trombóza (vznik krevní sraženiny). Rád bych poděkoval týmu z Interního odd. Baťovy nemocnice ve Zlíně pod vedením MUDr. Ilji Ryšavého, který nás v implantaci těchto katetrů školil a podílel se tak na možnosti poskytnout tuto péči pacientům v uherskohradištském regionu v jejich „domovské“ nemocnici.

**MUDr. Dan Ůberall**  
zástupce primáře, I. Interní oddělení

**SEAT**



**Operativní leasing**  
**SEAT Financial Services.**

Chcete jezdit novým vozem a odlehčit si starosti s jeho údržbou? Právě nyní máte možnost získat nový vůz SEAT Tarraco včetně kompletních zimních kol, pojištění a servisních služeb za výhodnou měsíční splátku se SEAT Financial Services! Neváhejte a kontaktujte vašeho prodejce vozů SEAT.

**SEAT**  
**Tarraco**

již od 9 599 Kč\*  
bez DPH měsíčně.

ARAVÉR CZ člen skupiny AUTO UH, E. seat@araver.cz – www.araver.cz

Kombinovaná spotřeba paliva 1,6–7,6 l / 100 km. Kombinované emise CO<sub>2</sub>: 36–175 g/km. \*Vzorový příklad operativního leasingu na vůz SEAT TARRACO Style 1.5 TSI 110 kW v ceně 864 900 Kč. Doba pronájmu 48 měsíců a nájezd 10 000 km ročně. Uvedená pravidelná měsíční splátka 11 615 Kč s DPH, 9 599 Kč bez DPH. Splátka obsahuje záruční a pozáruční servis po celou dobu pronájmu vozidla, dále obsahuje povinné a havarijní pojištění s 5% spoluúčasti s uznáním bonusů za bezeškodný průběh z dosavadních pojištění (48 měsíců) a sadu kompletních zimních kol. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb, občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o., a druhou stranou závazkový vztah. Akce trvá do 31. 12. 2022 nebo do odvolání. Detailní nabídka je k dispozici u Vašeho dealera. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.

SEAT  
**FINANCIAL SERVICES**  
Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.



# ROK SENIORA V UHN

**V rámci svého celoročního projektu Rok seniora uspořádala Uherskohradištská nemocnice na podzim několik akcí na téma zdraví u osob ve starším věku.**

Během Týdne sluchově postižených ve Zlínském kraji proběhla v září ve spolupráci s Poradenským centrem pro sluchově postižené úspěšná přednáška otorinolaryngologa a foniatra UHN MUDr. Tomáše Talacha s názvem Jak vyzrát na potíže se sluchem a jak vybrat vhodné sluchadlo.

*„U seniorů je obecným problémem jejich dlouhodobá deprivace, zapříčiněná nedostatkem podnětů. Mou snahou tedy bylo hlavně namotivovat pacienty, aby neodkládali včasnou diagnostiku, a i v rámci prevence podstoupili vyšetření sluchu,“* přiblížil obsah přednášky MUDr. Talach.

U příležitosti Mezinárodního dne seniorů si pro klienty Zdravotně sociálního střediska připravili žáci ZUŠ Slovácko hudební vystoupení. Babí léto ukázalo svou vlídnou tvář, díky které si mohli všichni užít připravený koncert venku. Na klavír, zobcovou flétnu, kytaru a violoncello zahráli žáci k poslechu i společnému zanotování.

Ve středu 12. října měli senioři a klienti místní pobočky Poradenského centra pro sluchově postižené možnost absolvovat přednášku pod taktovkou psychologa UHN Mgr. Ondřeje Vávry a pracovnice kognitivní rehabilitace Mgr. Jany Pinkavové na téma Trénink paměti v každém věku. Potrénovat paměť si mohou i naši čtenáři na straně 19.

Na zdraví starších dam pak byly v říjnu zaměřeny dvě preventivní akce. Jednou z nich



byla přednáška primářky porodnicko gynekologického odd. MUDr. Soni Pánkové, Ph.D. *„Přítomným dámám z Klubu důchodců v UH jsem chtěla osvěžit a připomenout, že i v pokročilejším věku je velmi důležité myslet na prevenci,“* sdělila primářka Pánková.

V rámci přednášky bylo také účastnicím na anatomickém modelu názorně předvedno, jak provést samovyšetření prsu. Prevenci rakoviny prsu podpořila následně UHN akcí v podobě mamografického vyšetření určeného seniorkám. *„Ročně u nás vyšetříme přibližně 9 000 pacientek. Seniorky patří mezi nejohroženější skupinu, jelikož riziko karcinomu prsu roste s přibývajícím věkem,“* řekla primářka mamodiagnostického oddělení MUDr. Libuše Nabitá.

Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny připravilo na podzim tři hodinová cvičení zaměřená na vhodné pohybové aktivity u starších osob.

*„Senioři se dozvěděli, jak správně vstávat z postele, uléhat či jak si ulehčit vstávání ze sedu do stoje a naopak, a to za využití ACT*

*(Akrální koaktivací terapie), která pomáhá napravit špatné pohybové návyky. Všichni přichodí byli nabití energií a plní odhodlání na sobě stále pracovat. Moc si vážíme jejich otevřenosti a důvěry, byla to pro nás velmi bohatá zkušenost,“* uvedla fyzioterapeutka Miroslava Havlíčková.

## NOVĚ OTEVŘENÁ LÉKÁRNA V UHERSKÉM BRODĚ

**V pondělí 26. září poprvé otevřela dveře svým zákazníkům Brodská lékárna. Nová provozovna je umístěna v prostorách původní lékárny v budově tzv. „nové polikliniky“ v Uherském Brodě, vchod B. Lékárnu provozuje UHN spolu s Městskou nemocnicí s poliklinikou Uh. Brod.**

Lékárna nabízí zákazníkům z Uherského Brodu a okolí široký sortiment léků, doplňků stravy, kosmetiky i produktů pro děti. *„Umístění provozovny přímo v prostorách polikliniky je pro pacienty ideální. Předepsaná léčiva si u nás mohou snadno vyzvednout na eRecept s papírovou průvodkou, QR kódem nebo SMS v mobilním telefonu, stejně tak jednoduše na základě předložení platného*

*občanského průkazu nebo pasu. Vzhledem k tomu, že s krátkou pauzou navazujeme na předešlý provoz, stálí zákazníci k nám cestu znají a ty nové u nás moc rádi přivítáme,“* sdělil jednatel Brodské lékárny Mgr. Marcel Pandadis. Klienti mohou využít odborné poradenství k vhodným kombinacím a dávkování léků. Milý a ochotný personál pomůže i se správným výběrem doplňků stravy. Zakoupený sortiment je možné platit kartou, v blízké době budou zákazníci moci k úhradě použít i benefitní poukázky. Otevírací doba lékárny je:

**pondělí - pátek 7:00 - 18:00**  
**sobota 8:00 - 11:00**

Více informací na tel. čísle **572 632 020**.





## UHERSKOHRADIŠŤSKÁ NEMOCNICE MOTIVUJE KE STUDIU ZDRAVOTNICKÝCH OBORŮ

**Pro žáky 8. a 9. tříd základních škol, ale i studenty 2. a 3. ročníků gymnázií v regionu připravila UHN program, ve kterém studenty seznamuje s širokou nabídkou možností studia zdravotnických oborů na středních a vysokých školách.**

*„V současné chvíli aktivně oslovujeme a navštěvujeme okolní gymnázia. V rámci přednášek se snažíme studenty pozitivně motivovat, vyzdvihnout výhody vyplývající z práce ve zdravotnictví a zároveň prezentovat naši nemocnici jako spolehlivého a perspektivního zaměstnavatele,“* představuje obsah přednášek MUDr. Petr Sládek, předseda představenstva UHN.

*„Během jara jsme navštívili celkem 30 základních škol na Uherskohradištsku. Pro mnohé žáky bylo velkým překvapením, kolik oborů je ve zdravotnictví možné studovat,“*

říká personalista Ing. Lubomír Gazdoš. *„Pro vážné zájemce o studium zdravotnických oborů na středních školách jsme pak připravili exkurze, díky kterým mohli nahlédnout pod pokličku nemocničního provozu navštívením vybraných oddělení a pracovišť,“* doplňuje David Vacke, spoluautor projektu. Jedna z prohlídek nemocnice se uskutečnila v úterý 18. října. V průběhu dopoledne absolvovali žáci přednášku o hygieně rukou, na hematologicko transfuzním oddělení se školáci dozvěděli spoustu informací o darování krve a seznámili se s výrobou a zpracováním transfuzních přípravků. Následovala exkurze do hlubin centrálního objektu, kde sídlí strojovna potrubní pošty. Na závěr navštívili potencionální zdravotníci prostory dětského oddělení.

Nemocnici v průběhu října a listopadu navštívilo téměř 200 devátáků z regionu UH.

# ZAČNI S NÁMI V **uh+**

JSME MODERNÍ, AKREDITOVANÁ,  
EKONOMICKY STABILNÍ, TRVALE  
SE ROZVÍJEJÍCÍ NEMOCNICE

BEZ KVALIFIKAČNÍ  
DOHODY

až  
**300 000 Kč**  
do začátku

Ing. Adéla Valíčková  
valicka@nemuh.cz  
tel.: 572 529 320  
www.nemuh.cz

Uherskohradištská nemocnice a.s.





# ODBORY JSOU TU PRO VÁS, ALE I S VÁMI...

Po dvou letech, kdy nás omezovaly vládní restrikce, se opět rozběhl naplno život v naší odborové organizaci. Nejen, že jsme tu stále pro Vás, ale i s Vámi. Už nám chybělo společné setkávání, výletování, besedy, divadla.

Jen krátce z naší činnosti v tomto roce. V březnu se nám podařilo uspořádat materiální sbírku pro Ukrajinu a ve spolupráci s odbory KNTB Zlín jsme ji i předali na potřebná místa. Červen patřil zájezdu do Prahy a zoologické zahradě v Troji. V červenci jsme se potkali na Buchlově při nočních prohlídkách, říjnové divadelní představení Teror, odehrávající se v soudní síni okresního soudu, v mnohých z nás zanechalo spoustu otázek. Listopad jsme odstartovali celodenní paliativní přednáškou v rámci projektu Rok seniora, na téma „Sesterský pohled na pacienta v paliativní péči“. Pro sinec bude oddechový a rodinný, kdo bude chtít, může s námi navštívit představení

Rychlých šípů anebo vzít své děti či vnučata na dětské představení Anička a bylinkové kouzlo.

Naše činnost není pouze o výletech a setkáváních. Snažíme se tu být pro zaměstnance. Pravidelně se účastníme schůzek s vedením nemocnice, účastnili jsme se jednání s hejtmanem Zlínského kraje, měli jsme možnost připomínkovat novou koncepci zdravotnictví ZK, pravidelně zasedáme na krajské odborové radě ve Zlíně. V říjnu proběhly nové volby krajské rady Odborového svazu zdravotní a sociální péče ČR, kde byla naše předsedkyně Jana Špičáková zvolena jako nový člen rady. V listopadu jsme se zúčastnili Celorepublikového sjezdu OSZSP, kde bylo zvoleno nové vedení na další 4 roky. Blíží se konec roku a s ním i nové kolektivní vyjednávání, kde nesmíme chybět. Je to práce, která nejde vidět, ale její výsledky pocítíme všichni.

Jsmo rádi, že jste s námi, protože my jsme tu pro Vás. Odbory jsou hrdá organizace, která bojuje nejen o finanční ohodnocení zdravotníků, ale i o pracovní podmínky. Čím více nás bude, tím budeme silnější a náš hlas bude více slyšet.

**Jana Špičáková**  
předsedkyně ZO OSZSP

## PEČUJEME O VAŠE ZDRAVÍ, U VÁS DOMA

Místo poskytování péče  
OKRES UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Domácí zdravotní péče  
**INTEGRITA**



Partnerské zdravotní pojišťovny:



## Ošetření podiatrickou sestrou v domácím prostředí

- screening syndromu diabetické nohy, rozpoznání rizikových pacientů
- ošetření plantárních hyperkeratóz u diabetiků
- edukace pacientů se syndromem diabetické nohy
- ošetření ran s problematickým hojením (běrcové vředy, gangrény) v důsledku diabetické angiopatie
- základní vyšetření citlivosti a prokrvení nohou u diabetiků
- odborné čištění ulcerací u diabetiků



**Josefa Stancla 152**  
**686 01 Uh. Hradiště**



**+420 604 360 399**  
**+420 736 418 287**



**www.nasepece.cz**



# ANKETA

S blížícími Vánoce se pojí nejen stromeček, dárky ale i pohádky. Jaká je Vaše nejoblíbenější a proč?

## **Bc. Dana Hanáčková** dětské oddělení

Na TV se dívám velmi málo i o Vánocích, ale na Štědrý den si většinou nenechám ujít novou pohádku na ČT1. A mám ráda Anděl Páně, kterou sleduji kvůli výbornému hereckému obsazení.

## **Jana Kostihová** neurologické oddělení

Tři oříšky pro Popelku - výborní herci, atmosféra sněhu a Vánoc, splněná přání, pravda a láska vždycky zvítězí. S čerty nejsou žerty - nesmrtelné hlášky z filmu používané v běžném životě: „Na rozhodování jsme tady my dva!“

## **Petr Vojtek** správa majetku

O Vánocích si nikdy nenechám ujít vtipnou pohádku Princezna a půl království.



# NAPSALI JSTE NÁM

## **Ondřej H.**

Rád bych vyjádřil velké díky za zcela nadstandardní a profesionální přístup paní MUDr. Kozumplíkové, jež byla mým přijímajícím lékařem na neurologické JIP po CMP. Musím zcela a jednoznačně vyzdvihnout zájem lékařky o můj zdravotní stav, jenž jsem považoval za pouhý epileptický záchvat. Rovněž patří velké díky veškerému zdravotnickému i nezdravotnickému personálu neurologické JIP, který byl naprosto úžasný, příjemný a pro mě v nejisté chvíli velmi uklidňující. Děkuji a jsem s velkou úctou.

## **Eva S.**

Děkuji vám za veškerou péči, kterou jste mi poskytli v průběhu mé nemoci na neurologickém oddělení. Děkuji jmenovitě především ošetřující lékařce MUDr. Kohoutkové, panu primáři MUDr. Zicháčkovi, jakož i jejich celému týmu, kteří o mne v průběhu mé hospitalizace vzorně pečovali.

## **Miroslava Z.**

Chtěla bych tímto poděkovat MUDr. Poláškové a celému oddělení NIP Uherskohradištské nemocnice za vzornou péči o mého manžela. Děkuji lékařům, sestřám i ostatnímu personálu za trpělivost, profesionální přístup i podporu.

## **Rodiče M.**

Chtěli bychom srdečně poděkovat MUDr. Hruškovi a celému týmu ARO za nadstandardní péči, ochotu a vstřícnost, se kterou se starali o naši dceru Janu. Velké díky i za pořízení a zapůjčení čtecího zařízení, které umožnilo Janičce komunikovat s rodinou a kamarády. To nám moc usnadnilo překonat toto těžké období. Janička dodnes ráda vzpomíná na laskavý přístup celého personálu ARO. Ještě jednou z celého srdce děkujeme.

## **Tereza V.**

Minulý týden jsem byla přijata na oddělení PGO pro plánovanou laparoskopii. Měla jsem docela strach, nicméně péče celého oddělení byla neuvěřitelná. Personál byl velmi vstřícný, milý, věcný a dovolím si říct, že i pečující. Chtěla bych moc poděkovat, že jsem v nemocnici mohla zažít takto milé prostředí a především kvalitní ošetření. Děkuji.



## DOBROTY NAŠÍ KUCHYNĚ VÁNOČNÍ PERNÍČKY

### SUROVINY:

hladká mouka **300 g** | máslo **100 g**  
moučkový cukr **120 g** | kakao **1 lžice**  
med **3 lžice** | vejce **2 ks** | bílek **1 ks**  
kypřicí prášek do perníku **0,5 balíčku**  
perníkové koření **1,5 lžičky**  
cukrová poleva (na zdobení)

### POSTUP:

Smícháme prosátou mouku, cukr, perníkové koření, kypřicí prášek do perníku, kakao, med, nakrájené máslo a vejce (2 malá / 1 velké). Vypracujeme hladké těsto, které zabalíme do potravinářské folie a necháme nejlépe přes noc odležet. Z těsta vyválíme asi 3-5 mm silný plát, ze kterého vykrajujeme pomocí formiček různé tvary a klademe na pečicí papír. Perníčky pečeme 5-7 minut na 175°C. Ještě horké perníčky potřeme rozšlehaným bílkem, aby se krásně leskly.

### CHYSTÁTE OSLAVU, MÁTE AKCI?

Zajistíme Vám občerstvení! Vybrat si můžete z nabídky studené/teplé kuchyně, připravíme pro Vás sladké i slané pochutiny, svatební koláčky i dorty. Pokrmy připravujeme hlavně z českých surovin, přednost u nás mají naši domácí a regionální dodavatelé.

e-mail: [abraham@nemuh.cz](mailto:abraham@nemuh.cz)  
tel: 572 529 233 / mob: 739 211 002

# ZVEME VÁS

17. 12. 2022 OD 15:00  
ADVENTNÍ BENEFIČNÍ KONCERT  
zahraje MUZICA FOLKLORICA

Kostel svatého Františka Xaverského





PF

2023

