

PULS uh+

ZIMA
2023



KEMP PRO MEDIKY
POPORODNÍ PÉČE
TOTÁLNÍ ENDOPROTÉZA



MAGAZÍN
UHERSKOHRADIŠŤSKÉ
NEMOCNICE

Bud' součástí rostoucí rodiny Ray Service

Zapoj se taky!



www.rayprace.cz

RayService
Skutečně rodinná firma

VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

dovolte mi Vás v tomto předvánočním čase pozdravit a trochu se ohlédnout za letošním rokem. Myslím, že to byl doposud dobrý rok. Uherskohradištské nemocnici se dařilo.

I přes nepříznivou situaci na trhu práce **jsme přijali 33 lékařů** a v současné době **máme nejvíce lékařského personálu v celé historii** jejího fungování. Až na drobné výjimky jsme také byli úspěšní v doplňování nelékařského zdravotnického personálu. **Ve spolupráci se Střední školou průmyslovou, hotelovou, zdravotnickou a Vyšší odbornou školou Uherské Hradiště** se podařilo v našem městě prosadit **otevření studijního oboru Diplomovaná všeobecná sestra**.

Díky **pracovitosti veškerého personálu plníme výkonnost na 100 %**, a to nám zaručuje dobré ekonomické výsledky. Za to všem zaměstnancům naší nemocnice patří velký dík.

Rozběhly se dlouho plánované projekty jako je **rekonstrukce pavilonu staré interny, přístavba porodnicko gynekologického oddělení, rekonstrukce budovy dopravní služby a spalovny**. Byly vybudovány nové parkovací plochy, trvale modernizujeme přístrojové vybavení.

Povedlo se toho hodně, proto nyní s obavami čekáme, jak bude naše nemocnice fungovat v době protestní akce lékařů. Jako vedení chápeme dlouho neřešené systémové nespravedlnosti a přetěžování personálu. Také ale víme, že neexistuje rychlé a jednoduché řešení. Věříme však



MUDr. Petr Sládek
*předseda představenstva
Uherskohradištské nemocnice, a. s.*

ve zdravý rozum a oboustranný zájem mít v našem městě i po **100 letech od jejího založení** moderní, kvalitní a stabilní nemocnici. Nemocnici, která tu bude pro nás všechny vždy, když ji budeme potřebovat.

Závěrem chci poděkovat Vám všem, kteří nás podporujete, fandíte nám nebo nás máte prostě jen rádi. Vaší přízně a podpory si moc vážíme!

Přeji Vám všem krásné prožití vánočních svátků a do nového roku především zdraví, štěstí a osobní pohodu. Užívejme si každý okamžik, budme více trpěliví a radujme se z maličkostí.

V úctě Petr Sládek

UROLOGICKÉ ODDĚLENÍ

HISTORIE AŽ PO SOUČASNOST

Základy urologického oddělení UHN byly položeny v roce 1962, kdy byl v rámci chirurgického oddělení zřízen ordinariát urologie.

Jako samostatné oddělení však vznikla urologie až v roce 1988. Primář MUDr. Jaroslav Weber zavedl nové léčebné metody jako například resekci ledvin. Jeho nástupce MUDr. Antonín Karásek (oddělení vedl do roku 2005) pak do provozu urologie přispěl mimo jiné zavedením endoskopické operativy, která se stala standardním léčebným nástrojem.

Od roku 2005 do listopadu 2017 vedl urologické oddělení MUDr. David Ondra. Došlo k zavedení laparoskopické operativy, radiální prostatektomie a rozvoji endoskopických metod včetně laserové chirurgie a rovněž významnému doplnění přístrojového vybavení.

V roce 2014 se urologické oddělení přestěhovalo do budovy Centrálního objektu chirurgických oborů.

V současné době je oddělení součástí jednotného lůžkového fondu chirurgických oborů ve 4. podlaží. Disponuje samostatným operačním sálem a dvěma ambulancemi. Funkci primáře od 1. prosince 2017 zastává MUDr. Marek Heča.



primář MUDr. Marek Heča

MUŽI SE DÍKY OSVĚTĚ STARAJÍ O SVÉ ZDRAVÍ ČÍM DÁL VÍCE

Na urologickém oddělení pracuje lékař Marek Heča úctyhodných pětadvacet let. Svou kariéru zahájil v Uherskohradištské nemocnici prakticky ihned po ukončení vysokoškolského studia na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Post primáře zastává od roku 2017.

Pane primáři, jaká byla Vaše cesta k urologické specializaci?

Původně jsem zvažoval, že svůj profesní život zasvětim ortopedii nebo sportovnímu lékařství. V době nástupu do nemocnice však nebylo možné vybrat si obor, jako je tomu dnes. Dozvěděl jsem se, že právě na urologii, která patří mezi operační obory, je volné místo. Oslovil jsem tehdejšího pri-

máře a ten mě ihned přijal. Zpětně musím uznat, že to byla dobrá volba. Urologie kombinuje operativu s diagnostikou a je tak velmi zajímavým a rozmanitým oborem.

Můžete nám urologii blíže představit?

Jedná se o medicínský obor specializující se na poruchy a nemoci močopohlavního ústrojí, zahrnuje tedy onemocnění ledvin, močového měchýře, močové trubice. Urologický lékař se tak zabývá péčí jak o mužské, tak i o ženské močové ústrojí. U mužů navíc diagnostikuje a léčí onemocnění prostaty, penisu a varlat. Naše oddělení má svou lůžkovou a ambulantní část včetně operačního sálu.

Rok 2020 potažmo i 2021 byl v UHN Rokem muže. Pozornost byla upřena na prevenci mužských onemocnění. Pozorujete, že díky stále více medializované osvětě přichází do urologických ambulancí více pacientů?

Musím s radostí konstatovat, že muži se díky osvětě starají o své zdraví čím dál více. Důležitost prevence připomínáme každoročně i v naší nemocnici. Letos jsme se již po sedmé připojili k mezinárodní kampani Movember, která je zaměřená na prevenci onemocnění rakoviny varlat a prostaty. Zájem o testování je obrovský a vždy odhalí u několika desítek mužů různá stadia potíží, které následně v naší ambulanci řešíme. Chtěl bych tímto moc poděkovat všem kolegům z biochemického oddělení, kteří každoroční nápor zájemců o vyšetření bravurně zvládají. V uvedených letech, kdy probíhal Rok muže, byly některé z plánovaných akcí kvůli pandemii koronaviru zrušeny. Jsem proto moc rád, že se podařilo tradici v pořádání odborných konferencí obnovit a naše oddělení mělo na začátku října příležitost představit naši práci kolegům zdravotníkům z nemocnice i specialistům z okolních ambulancí.

Patří rakovina prostaty mezi nejrozšířenější typ nádorového onemocnění u českých mužů?

Ano, patří. Karcinom prostaty zaujímá dle statistických dat smutné první místo v žebříčku nejčastějších nádorových onemocnění u mužů. Ročně je nově diagnostikováno více než 8 000 případů, což je ve srovnání s dobou před 20 lety čtyřnásobný nárůst. Bohužel křivka neustále stoupá a prozatím nemá tendenci svůj sklon změnit. Opět bych proto rád apeloval na důležitost preventivního urologického vyšetření, jenž by

pravidelně jednou ročně měli podstoupit muži od 50 let věku, pokud je v rodině přímý příbuzný s rakovinou prostaty, tak od 40 let.

S jakými dalšími obtížemi za Vámi pacienti nejčastěji přicházejí?

Spektrum potíží pacientů s urologickými chorobami je široké. Nejčastější potíže bývají spojeny s močením, jako např. bolestivé močení, nutkavé močení a problémy s udržením moči, případně patologický vzhled moči (*krvácení*). S chorobami ledvin bývají spojeny bolesti v zádech, vysoké teploty, zvracení atd.

Zaměříme-li se na urologickou operativu, kolik zákroků ročně provedete?

Za rok provedeme přibližně 1 200 operací. V posledních letech se jedná především o odstraňování kamínků z močových cest – ať jsou nalezeny v močovém měchýři, v močovodu nebo ledvině. Velké množství operací se provádí endoskopicky, tedy bez řezu na těle. Operujeme nádory ledvin, močového měchýře, prostaty, varlat. Nedílnou součástí naší operativy jsou i dětské pacienty – chlápce, u kterých provádíme obrázky, operace nesestoupných varlat apod.

Drží urologické oddělení krok s dobou z hlediska přístrojového vybavení?

Určitě. Na operačním sále máme nejmodernější dostupnou techniku v čele s novým vysoce výkonným laserem, dále flexibilní endoskopy či ultrazvukový drtič kamenů.

Práce na pozici primáře je jistě náročná nejen fyzicky, ale i psychicky. Při jaké aktivitě si nejlépe odpočnete?

V poslední době se snažím věnovat myslivosti, pokud to jde tak i sportu a případně dobré hardrockové hudbě.

RENAULT KANGOO VAN TRAFIC VAN & MASTER

č. 1
v Česku



**lídr na trhu užitkových vozů od roku 2022
více než 1 milion přestaveb na míru
až 22 m³ nákladového prostoru
nejprodávanější značka užitkových vozidel
prodloužené servisní hodiny v centrech Renault Pro+**

Renault Master: spotřeba 8,4-14 l/100 km, emise CO₂ 221-348 g/km. Renault Kangoo Van: spotřeba 6,2-7,2 l/100 km, emise CO₂ 135-164 g/km. Renault Trafic Van: spotřeba 6,9-8,4 l/100 km, emise CO₂ 182-214 g/km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změněny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyzádaných pro homologaci vozidla. umístění značek určeno dle výsledků ze statistiky sdružení dovozců automobilů (SDA) vyzobrazení vozů je pouze ilustrační.

Renault doporučuje Castrol

www.jih2000.cz

**AUTO CENTRUM
JIH 2000, a.s.**
člen skupiny **AUTO UH**

Auto Centrum Jih 2000, a.s., člen skupiny AUTO UH
HODONÍN, Velkomoravská 3950/26A, Tel.: +420 602 509 882, +420 606 759 284
UHERSKÉ HRADIŠTĚ, Za Olšávkou 365, Tel.: +420 777 009 332

STĚHUJEME SE

Od 6.11.2023
na nové adrese
**UHERSKÉ HRADIŠTĚ
ZA OLŠÁVKOU 365**
(vedle restaurace Fabrika)



**AUTO CENTRUM
JIH 2000, a.s.**
člen skupiny **AUTO UH**

Auto Centrum Jih 2000, a.s., člen skupiny AUTO UH
HODONÍN, Velkomoravská 3950/26A, Tel.: +420 602 509 882, +420 606 759 284
UHERSKÉ HRADIŠTĚ, Za Olšávkou 365, Tel.: +420 777 009 332

NOVÉ MOŽNOSTI REVIZNÍCH OPERACÍ TEP

Náhrada kloubu – totální endoprotéza (TEP) je výbornou možností při řešení bolestivého postižení kloubu. Po operaci se pacienti, mezi kterými nejsou výjimkou také mladší ročníky, těší z obnovy nebolestivého pohybu a návratu do každodenních aktivit.

V dnešní době je již možnost operačního řešení výměny kloubu TEP relativně běžnou záležitostí. Prodloužením věku populace a podstoupením zákroku i mladších osob, každoročně narůstá celkový počet pacientů s TEP a také průběžně narůstá časový interval od provedení zákroku.

S postupem let a rostoucími nároky na pohybové aktivity starších lidí se bohužel mohou po operaci objevit komplikace. Jednou ze zásadních potíží, naštěstí méně zastoupenou, je uvolnění TEP. Důvody uvolnění

jsou dvojího charakteru, a to buď mechanické či na základě kostního infektu. Tyto stavy jsou velmi obtížně řešitelné.

V případě **mechanického uvolnění** dochází při každém pohybu v kloubu k velmi drobnému otěru kontaktních ploch. Tyto ojedinělé drobné částičky, na základě stovek tisíc až milionů cyklů při každém kroku, mají kumulativní (hromadící se) efekt. U pacientů operovaných před 15 až 20 lety, dochází k uvolnění TEP a je nutno provést revizi – výměnu.

Druhou, závažnější možností je **septické uvolnění**. V tomto případě je nutností nejprve endoprotézu odstranit a kloub provizorně nahradit kostní plombou – kloubní spacer. Podle citlivosti současně léčíme kostní infekci antibiotiky.

V obou výše popsaných případech mnohdy dochází k úbytku kostní hmoty, do které je pak nutno následně fixovat nový, revizní implantát – náhradu. U těchto často komplikovaných stavů se setkáváme s výraznou kostní ztrátou v postižené oblasti. To nám při operaci komplikuje možnost nového ukotvení revizní (náhradní) protézy do kostního lůžka. Dříve byly tyto stavy řešitelné jen velmi komplikovaně, nebo nebyly řešitelné vůbec. Nejnovější pokroky a materiálové inženýrství nám však umožňují tyto velké kostní defekty řešit u TEP kyčle i kolena. Umíme si tak poradit nejen s rozsáhlým kostním defektem, ale také zajistit pevné ukotvení revizního implantátu.



*pacient po vyjmutí TEP kolena
pro infekt - spacer / plomba*



*revizní implantát s použitím kostních
augmentů pro řešení kostních defektů*

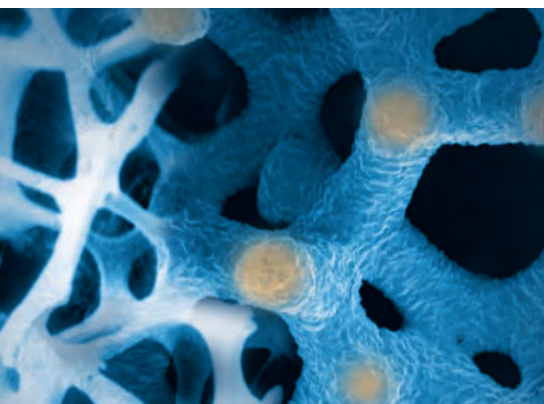
Materiál **Trabecular Metal** připomíná trámčitou kost (sítovitou kostní tkáň) na úrovni buněčných struktur a splňuje i elastické vlastnosti kosti. Mechanické a fyzikální vlastnosti kosti jsou tak velmi blízce napodobeny trabekulárním kovem, který umožňuje rychlý a rozsáhlý vrůst vlastní kostní hmoty do tohoto kovového materiálu. Takto je zajištěna nejenom náhrada kostní hmoty, ale i budoucí dlouhodobá fixace revizního implantátu.

Materiál je z kovu – tantalu, který má obrovskou porozitu (pórovitost) a umožňuje kostním buňkám nejen vrůst do tohoto materiálu, ale i vytvořit s ním pevnou vazbu. S relativně krátkým odstupem od implantace je takto řešený kostní defekt plně „prorosten“ vlastní kostí pacienta. Vysoká pevnost materiálu, hmotnostní poměr a elasticita poskytuje téměř stejné zatížení jako normální kost, má i potenciál pro ochranu před přetížením ze strany implantátu.

Ze znalosti možných kostních defektů u kyčle i kolena, jsou vytvořeny klasifikační systémy, které nám poskytují nejenom vlastní popis daného problému, ale současně nás vedou i ke správnému přístupu a řešení. Na základě těchto klasifikací jsou z uvedených materiálů připraveny různé typy prefabrikátů (dílů), které nám pomáhají tyto defekty vyplnit a zajistit tak upevnění použité chirurgické součástky. Poskytují strukturální podporu a stabilitu v případech těžké ztráty kostní hmoty.

I když jsou revizní operace u selhaných TEP složité, díky novým prvkům v materiálovém inženýrství jsme schopni zajistit pacientům návrat k pohybu i běžnému životu.

MUDr. Martin Skládal, Ph.D.
primář ortopedického oddělení



ilustr. obrázek kostní struktury - porozita

POPORODNÍ PÉČE

NOVĚ V UHN: NÁVŠTĚVNÍ SLUŽBA PRO MAMINKY V ŠESTINEDĚLÍ



porodní asistentky: Milena Dominiková, Adriana Dudová, Iva Kadlicová, Monika Cilečková

Šestinedělí je výjimečné, krásné, ale zároveň náročné období, jenž s sebou přináší řadu psychických i fyzických změn. Porodnicko gynekologické oddělení proto maminkám nově nabízí poporodní péči, kterou v pohodlí domova zajišťují zaškolené porodní asistentky. Jednou z nich je Iva Kadlicová, která se péčí o nastávající maminky, rodičky i ženy po porodu věnuje mnoho let.

„Na úvod je nutné podotknout, že se nejedná o službu novou. Maminky, které rodily pár desítek let zpátky, si možná vzpomenou, že je po propuštění z nemocnice do domácího prostředí čekala povinná návštěva dětské a ženské sestry, které kontrolovaly, zda domácí prostředí vyhovuje potřebám novorozence a zda je o něj řádně postaráno. Tyto kontroly mohly u spousty mladých rodiček, připomeňme, že tehdy rodily ženy

podstatně mladší než dnes, vyvolat spíše stres a napětí, což není v období šestinedělí žádoucí. Dnešní pojetí poporodní péče je naopak podpůrnou službou v křehkém čase, kdy se žena vyrovnává se změnami, které nastaly. Začíná kojit, odchází očistky, hojí se poporodní poranění. Žena se adaptuje na novou roli matky. První kontrolu u lékaře podstoupí ženy po porodu až za dlouhých 6 týdnů, a přitom první dny jsou obvykle nejnáročnější. Poporodní péče je hodně o pozorování, naslouchání a individuálním přístupu v rodinném prostředí. Služba je tedy určena ženám v období bezprostředně po propuštění z porodnice až do konce šestinedělí,“ přibližuje poporodní péči Iva Kadlicová.

Během návštěvy v domácím prostředí zkontroluje zkušená porodní asistentka zdravotní stav rodičky, včetně poporodních poranění, stav prsů a bradavek, a poradí, jak podpořit hojení a zavínování dělohy. „Současně nabízíme laktační poradenství, kdy maminkám radíme se správnou technikou kojení. Zájemkyně mohou využít tejpování pro podporu těla a úlevu od bolesti. Do praxe se promítají i zkušenosti z homeopatie a aromaterapie. Doporučíme vhodnou výživu v šestinedělí, návštěva zahrnuje samozřejmě i podporu v péči o miminko například v podobě praktické ukázky správné manipulace, polohování a nošení dítěte,“ dodává porodní asistentka. Dětem, narozeným v režimu ambulantního porodu, může být také proveden odběr novorozeneckého screeningu „z patičky“.

Gynekologicko porodnické oddělení v minulosti s porodními asistentkami, které návštěvní službu soukromě nabízely, vždy úzce spolupracovalo, nyní se však rozhodlo podpořit iniciativu zkušených asistentek materiálně i odborně. „Poporodní péče tak poskytuje komplexní pomoc s individuálním

přístupem v čase, který bude maminkám nejvíce vyhovovat,“ říká zástupkyně primářky porodnicko gynekologického oddělení MUDr. Martina Píšťková.

Maminkám jsou k dispozici prozatím čtyři zkušené porodní asistentky:

Iva Kadlicová (Uherský Brod)
tel.: 608 541 547

Milena Dominiková (Ostrožská Lhota)
tel.: 724 631 082

Adriana Dudová (Zlín-Malenovice)
tel.: 724 473 107

Monika Cilečková (Buchovice)
tel.: 724 473 106

Zda proběhne výběr konkrétní porodní asistentky na základě předchozího kontaktu a zkušeností nebo podle místa výjezdu jednotlivých zdravotnic, je na ženě samotné. Cena za jednu návštěvu porodní asistentky je:

- **ve všední dny 900 Kč + cestovné,**
- **o víkendech 1 100 Kč + cestovné.**

Platbu lze provést **hotově** nebo prostřednictvím **mobilního platebního terminálu.**

Péči je možné následně proplatit z „těhotenského balíčku“ služeb u zdravotní pojišťovny.

NARŮSTÁ POČET PACIENTŮ S NEDOSLÝCHAVOSTÍ

Uherskohradištská nemocnice rozšířila před více než dvěma lety služby ambulance otorinolaryngologie (ORL) o výdej a seřizování sluchadel, na začátku letošního roku zavedla foniatrii jako novou specializaci. O pacienty v ordinaci pečuje erudovaný lékař MUDr. Tomáš Talach.

Pane doktore, čím vším se foniatrie zabývá?

Pod pojmem foniatrie se skrývá lékařský obor, který se specializuje na diagnostiku, léčbu a prevenci poruch hlasu, řeči a sluchu. Kromě toho se zaměřuje také na rehabilitaci těchto poruch a na poskytování kompenzačních pomůcek, např. sluchadel.

S jakými obtížemi se na Vás obrazení pacienti nejčastěji?

S rozšířením služeb jsme zaznamenali velký zájem o péči v celém rozsahu oboru foniatrie, nejčastěji naši ambulanci vyhledávají nedoslýchaví pacienti s žádostí o poskytnutí kompenzačních pomůcek pro sluchově postižené. Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) více než 5 % světové populace, tedy přes 430 mil. lidí, vyžaduje léčbu své nedoslýchavosti a odhaduje se, že do roku 2050 to bude více než 700 milionů osob – tedy každý desátý člověk. V České republice je odhadováno, že významnou sluchovou vadou trpí zhruba půl milionu dospělých. Množství naší práce narůstá i tím, že jakmile pacientovi poskytneme sluchadlo, stává se součástí naší dlouhodobé péče.

Je nezbytné, aby klienti měli opakovaně kontroly sluchu a úpravy nastavení sluchadel dle individuálních potřeb. Již od prvního setkání bereme v úvahu pacientovy zrakové schopnosti, jemnou motoriku i technickou zručnost, abychom mohli doporučit takový typ sluchadla, s jehož manipulací a údržbou si pacient poradí. Naše role v péči je tak komplexní a zahrnuje jak klinickou, tak technickou stránku sluchové rehabilitace.

Narůstá počet lidí, které trápí potíže se sluchem?

Počet pacientů s nedoslýchavostí skutečně narůstá, a to z mnoha různých důvodů. Prodlužuje se celková doba dožití, roste počet seniorů v populaci a s vysokým věkem se objevuje ztráta sluchu u většího procenta seniorů. Poruchy sluchu pak postihují osoby všech věkových kategorií. Významným faktorem je také stále vzrůstající důležitost schopnosti komunikovat a rozumět lidské řeči v práci i běžném životě. Pacienti se proto obrací k foniatřům i s lehkými vadami sluchu mnohem častěji než dříve.

Jak pokročily v průběhu let technické možnosti v péči o nedoslýchavé pacienty?

V oblasti vývoje technologie sluchadel můžeme sledovat skutečně impozantní tempo změn, které v mnoha ohledech překračuje rychlost vývoje klasické počítačové techniky. Přibližně každých 18 až 24 měsíců přicházejí výrobci sluchadel na trh s novými



MUDr. Tomáš Talach

generacemi zařízení. Nová sluchadla se vyznačují zvýšenou výpočetní kapacitou, což jim umožňuje s větší přesností analyzovat široké spektrum zvuků v okolním prostředí. Díky pokročilým technologiím jsou schopna efektivně izolovat zvuky lidské řeči od rušivého hluku. Toto vylepšení je obzvláště cenné v náročných akustických prostředích, jako jsou rušná místa s velkým počtem lidí, divadelní představení, přednášky a další hromadné akce. Výsledkem je stále lepší srozumitelnost řeči, což představuje klíčový prvek kvality života mnoha nedoslýchavých lidí.

Jedním z dalších významných trendů je konektivita. Moderní sluchadla jsou vybavena umělou inteligencí, kompatibilitou s Bluetooth, aplikacemi pro chytré telefony a nabíjecími bateriemi. Spojení s moderními komunikačními technologiemi umožňuje nedoslýchavým pacientům plynulé zapojení do aktuálních forem komunikace, vzdělávání i zábavy. Některá sluchadla mají

i funkce pro maskování tinnitu (pískání, hlučení v uších) a vodotěsnou úpravu.

Co nejvíce škodí našim uším a jaká je nejlepší prevence?

Jedním z největších nepřátel našeho sluchu je hluk. Poškození může způsobit jak náhlé silné zvuky (například výstřel), tak i dlouhodobé vystavení středně hlasitým zvukům. Riziko dále zvyšuje například dehydratace. Kromě toho existuje celá řada léčiv, jejichž nežádoucím vedlejším účinkem je poškození vnitřního ucha. Pro nedoslýchavé pacienty je vždy důležité, aby si u nově předepsaných léků ověřili jejich možná rizika. V neposlední řadě pak škodí stres. Mezi další rizikové faktory patří dědičnost, infekce a úrazy. Pro prevenci je důležité vyhnout se nadměrnému nebo dlouhodobému hluku, nosit chrániče sluchu na hlučných místech a udržovat zdravý životní styl. Chápání toho, co může našemu sluchu a uším jako celku škodit, je prvním krokem k jeho ochraně.

NÁŠ REGION MĚ FASCINUJE

Josef Kvasnička patří mezi stálice domácího televizního zpravodajství. Narodil se v Bystřici pod Hostýnem, pracoval jako novinář i moderátor v rádiu. V roce 1996 nastoupil do České televize a více než čtvrtstoletí přináší televizním divákům zajímavé reportáže z regionu.

Regionální zpravodajství je s Vaší tváří neodmyslitelně spjato, po maturitě jste vystudoval zdravotnickou školu. Věnoval jste se někdy této profesi?

Pomaturitní zdravotní školu jsem vystudoval na počátku 90. let, když jsem se nedostal na vysněnou žurnalistiku. Jelikož maminka pracovala jako zdravotní sestra, táta jezdil celý život sanitkou a bratr pracuje v Olomouci na záchrance, trochu jsem věděl, do čeho jdu. Jsem vystudovaná zdravotní sestra, maturoval jsem v Brně - Bohunicích na onkohematologii. Osud tomu ale chtěl, že jsem po maturitě nakonec pomáhal druhým jen na vojně. Rok jsem strávil v lazaretu kroměřížské posádky. Injekce, odběry, převazy...



Pak ale přišla nabídka na práci v Rádiu Zlín a v roce 1994 začala moje novinářská anabáze. Na zdravotnickou zkušenost ale nedám dopustit. Skvělá škola života a komunikace. A taky respekt k těm, kteří toto povolání vykonávají.

Do České televize Vás před více než čtvrtstoletím přijímal legendární novinář Otakar Černý, vzpomenete si na Vaše začátky před kamerou?

Už tomu bylo 27 let. 1. října 1996. Vše bylo tehdy úplně jiné. Texty jsem psal na psacím stroji, informace přicházely faxem, mobilní telefon věčně neměl signál. Ota Černý mi tehdy při vstupním pohovoru řekl, že jak si s touto šancí poradím, je jen na mně. Za pár měsíců, v červenci 1997, Moravu zasáhly fatální povodně a vzhledem k tomu, že jejich centrum bylo z velké části v mém regionu, tak to byl asi zlomový moment, kdy jsem se s televizním zpravodajstvím sžil úplně. A na dlouho!

Během let jste natočil nespočítaně reportáží a potkal spoustou zajímavých lidí. Na jaké natáčení vzpomínáte i po letech s úsměvem na rtech?

S kolegou kameramanem si někdy říkáme, že si stáhneme seznam všech vesnic a měst ve Zlínském kraji a budeme zvědaví, v kolika jsme zatím ještě nebyli. Už jich bude opravdu jen minimum. Náš region mě fascinuje. Jednak je krásný a rozmanitý, ale je taky mimořádný ve vstřícnosti lidí. Třeba na Slovácku mě pokaždé uchvátí, jak silné pouto mají lidé k místům, kde žijí. Fašank, jízdy králů, folklór, víra. Moc rád jezdím do Bílých Karpat a také k Otmaru Olivovi do velehradského ateliéru. Těší mě, když kromě natáčení najdeme s lidmi i nějaké téma, které probereme bez ohledu na práci. A nejlepší setkání jsou vždy ta neplánovaná.



reportér **Josef Kvasnička**

Novinky a důležité informace přinášíte divákům i z UHN. Jak vnímáte zdejší zdravotnické zařízení?

Uherskohradištskou nemocnici mám rád. To není líbivá fráze, ale fakt. Co se týká natáčení oceňuji, že se nebojí komunikovat a vždycky hledá cesty, jak natáčení umožnit nebo se vyjádřit i k něčemu, co příjemné úplně není. V pracovní hierarchii mám zdejší nemocnici zařazenou opravdu vysoko, a to třeba i proto, jak se za ta léta celý areál proměnil a zmodernizoval. Ku prospěchu lidí, kteří v něm pracují, a hlavně pro ty, kteří sem přicházejí s vírou, že se dočkají pomoci od jejich problému.

Umíte ve volném čase „vypnout“ nebo jste podle hesla „vždy připraven“?

To „vypínání“ je často těžké. Máme systém pohotovostí, často reaguji na události, které jsou naprosto nepředvídatelné. Velmi brzy ráno odjíždět, pozdě večer se vracet, a ještě se doma připravovat na další den. Ale novinářina, pokud ji mám dělat poctivě, taková je.

Nedávno jste podnikl tradiční poutní cestu do Santiaga de Compostela. Co stálo za Vaším rozhodnutím vydat se sám stovky kilometrů pěšky?

Už to bylo potřeba. Z mnoha důvodů. Putování, které denně čítalo 25-30 kilometrů pěšky, mi přišlo jako ideální. Batoh na zádech, kolem poutníci z celého světa, Asturie, Galície, často jsem dlouhé kilometry nikoho nepotkal. A navíc jsem chtěl otestovat i sám sebe, zda ještě dokáži přepnout z práce hlavou na práci tělem. I v tomto ohledu se to podařilo. Je příjemné vystoupit z komfortní zóny, a třeba zjistit, jak málo věcí k životu můžeme potřebovat....



Regenerace po karcinomu prsu

- **psychickou pohodu** pomáhá navodit krásné prostředí našich lázní a vzájemná podpora
 - **rehabilitace** vedené fyzioterapeutem snižují riziko vzniku lymfedému (otok končetiny) a omezení hybnosti ramenního kloubu
- **terapie nervového systému** napomáhá zmírnit potíže, jako je neuropatie (pocit strnulosti, mravenčení, narušená citlivost)
- **osobní přístup** našich zkušených lékařů a fyzioterapeutů vám zajistí tu nejlepší péči přesně podle vašich potřeb

Nejste v tom samy! Požádejte lékaře o návrh na lázeňskou péči.



NOVÝ FOTOVOLTAICKÝ SYSTÉM POMÁHÁ ZVÝŠIT ENERGETICKOU SOBĚSTAČNOST NEMOCNICE

V prvním listopadovém týdnu byl spuštěn provoz nové fotovoltaické elektrárny umístěné na střeše hematologicko transfuzního oddělení. Uherskohradištská nemocnice tak pokračuje v nastoleném trendu zvyšování energetické soběstačnosti, další instalace solárních panelů jsou plánovány i v příštím roce.

„S náročným energetickým provozem v nemocnici doposud pomáhaly tři fotovoltaické elektrárny. Dvě fungují na střeše centrálních objektů, třetí byla instalována na zrekonstruovanou budovu plicního pavilonu. Objekt hematologicko transfuzního oddělení byl osazen celkem 56 panely o jednotkovém výkonu 450 Wp. Do budoucna plánujeme fotovoltaiku instalovat na přístřešek pro sanitky, budovu garáží, a také na střechu budovy „staré“ interny ihned poté, co bude dokončena její plánovaná

rekonstrukce,“ sdělil vedoucí stavebních investic Ing. Pavel Lečbych.

„Nemocnice je jako zdravotnické zařízení na spotřebu elektrické energie velmi náročná. Instalace fotovoltaických elektráren je jedním z řešení, které nám pomáhá vysokou spotřebu snižovat. Vyrobená energie bude v celém rozsahu spotřebována v areálu nemocnice. Předpokládáme, že díky nově instalovaným panelům se nám ročně podaří vyrobit 24 MWh, celková roční výroba instalovaných elektráren v areálu UHN pak bude činit cca 250 MWh, což odpovídá přibližně 4,6 % celkové spotřeby elektřiny,“ dodal Ing. Igor Balák, provozně správní náměstek.

Náklady na pořízení nové fotovoltaické elektrárny dosáhly téměř 1,05 mil. Kč včetně DPH a byly uhrazeny z vlastních prostředků Uherskohradištské nemocnice.

OD NEFREKTOMIE PO MINIINVAZIVNÍ OPERACE KAMENŮ MOČOVÝCH CEST

Flexibilní ureterorenoskopie (URS) je endoskopická metoda (vyšetření přes močovou trubici), jež umožňuje zobrazit močové cesty do dutého systému ledviny, a s použitím laseru a extrakčních košíků efektivně odstranit močové kameny, to vše způsobem pro pacienta minimálně zatěžujícím.

V minulém století byla diagnostika přítomnosti kamenů (odborně konkrementů či litiasy) založena na využívání rentgenových metod. Pomocí nich byla zjišťována velikost kamínků, jejich uložení a rentgenová zobrazitelnost. Podle stavu pacienta, jeho potíží či komplikací, byla následně stanovena metoda řešení.

Častým postupem bylo odstranění celé ledviny, tzv. **NEFREKTOMIE**. Tento trend se začal postupně měnit s rozvojem zobrazovacích metod, především sonografie (efektivní ultrazvukové vyšetření) a s rozvojem operačních technik, při kterých začala mít významné postavení **ENDOSKOPIE**. Znamená to, že místo otevřených operací „řezem“ se začalo více využívat endoskopické techniky, při které se kameny přes močové cesty – močovou trubici, močový měchýř a močovod, pomocí nástrojů uvolňují, rozbíjejí nebo vytahují. V začátcích endoskopií bylo celkem běžné, že docházelo ke kombinacím operačního řešení, kdy po provedení endoskopického zákroku

přišla na řadu ještě otevřená operace. Důvodem byla například velikost či uložení kamene, která neumožňovala vyřešení endoskopickou cestou.

Výrazný rozvoj a posun přineslo zavedení nových materiálů a pomůcek. Objevily se kvalitní stenty, cévky a košíky. Později se přidaly flexibilní endoskopy – ohebné tenké nástroje s vynikající kamerovou technikou. V diagnostice nastal ohromný skok zavedením CT vyšetření. Tato změna nastala přibližně v době nástupu nového tisíciletí. Minulé století se dá považovat za století „řezu“, 21. století je naopak ve znamení endoskopie. Dnes můžeme hrdě prohlásit, že močové kameny (*nefrolitiasu*) dokážeme zcela vyřešit endoskopicky. Za posledních 15 let tak nebylo na našem oddělení nutně z důvodu výskytu kamínků provádět otevřenou operaci ledviny a močovodu. Doba, kdy naši rodiče či prarodiče přišli kvůli těmto obtížím o ledvinu, je dávno za námi. Dalším posunem a prakticky současným stavem je významný pokrok v kvalitě endoskopií.

Dnes používáme velmi tenké, často jednorázově použitelné nástroje, které nám umožňují i operování velkých kamenů. Tímto výrazně omezíme další endoskopickou metodu - tzv. perkutánní extrakci, při které se přes kůži dostáváme do ledviny a kameny odsáváme. Největším pomocníkem při řešení kamenů ledviny je laser.



Moderní a vysoce výkonné lasery jsou schopny různými módy drtit i velké kameny na drobný písek, a tím prakticky odstranit jejich celý objem z ledviny. Každoročně provádíme na urologickém oddělení **150-200 takových operací**.

Pacient je diagnostikován CT vyšetřením – je zjišťována velikost, množství, uložení a tvrdost kamenů. Podle zkušeností a akutnosti stavu je buď vyřešena litiasa (*chorobné tvoření kamínků*) v jedné době, případně je nutně nejprve vyléčit zánět v močových cestách anebo uvolnit horní močové cesty

zavedením stentu (*zdravotnický prostředek trubicovitého tvaru umístěný v těle pacienta tak, aby udržel průchodnost trubicové struktury*). Při druhé operaci již zcela odstraníme většinu kamenů.

Vývoj nelze zastavit a v budoucnu určitě přibudou další technické možnosti, ale i dnes jsme prakticky schopni díky vyspělé technice vyřešit litiasu „ad integrum“!^{*}

MUDr. Marek Heča
primář urologického oddělení

^{*}ad integrum – zcela, úplně



PULSOVÁNÍ

uh+nemocnice



host

klinický psycholog
Mgr. Ondřej Vávra



NEMOCNICE POŘÍDILA ŠPIČKOVÉ ULTRAZVUKY

Čtyři moderní ultrazukové přístroje slouží nově pacientům v UHN. Dva ultrazvuky rozšířily přístrojové vybavení na anesteziologicko resuscitačním oddělení (ARO), další využívají zdravotníci na porodnicko gynekologickém oddělení, nejnákladnější ultrazvuk doplnil vybavení kardiologické ambulance.

„Nový ultrazvuk poskytuje vynikající kvalitu zobrazení srdečních oddílů s možností správného posouzení jeho funkce a plánování adekvátní léčby. Na přístroji lze díky

speciální sondě provádět i vyšetření přes jícen, a tak ještě lépe srdce zobrazit. Díky své kompaktní velikosti, nízké hmotnosti a záložní baterii pro pohotovostní režim, jej lze snadno přepravit a provádět vyšetření přímo u lůžka pacienta,“ popisuje vlastnosti přístroje primář interního oddělení I. MUDr. Jiří Kašpar.

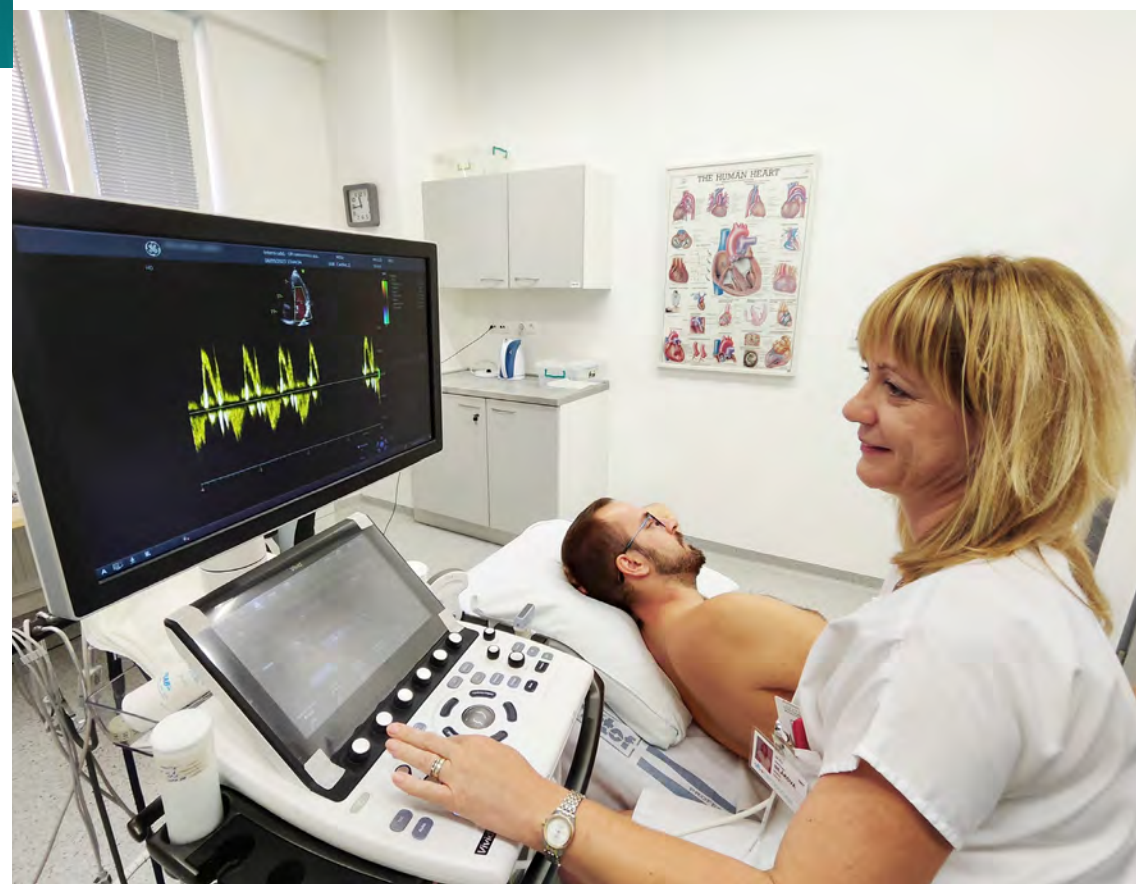
Porodnicko gynekologické oddělení přivítalo na svém pracovišti prémiový ultrazvuk, který díky špičkovým technologiím při zpracování obrazu vytváří realistické obrázky ve vysokém rozlišení s výjimečnou

přesností. „Při screeningovém vyšetření těhotných pacientek tak můžeme díky detailnímu zobrazení malých částí, světelným efektům a zvýrazněným detailům lépe sledovat vývoj plodu,“ uvádí primářka PGO MUDr. Soňa Pánková, Ph.D.

Také na anesteziologicko resuscitačním oddělení a na jednotce intenzivní péče chirurgických oborů nově slouží ultrazukové přístroje spadající do nejvyšší produktové řady. „Jako bonus ke dvěma plnohodnotným přístrojům jsme obdrželi i mobilní ultrazvuk, který se vejde do dlaně a vysílá obraz do tabletu nebo do mobilu. Využití najde u orientačního vyšetření při zásahu resuscitačního týmu, pomoci může i k ultrazukem navigovanému zajištění cévních vstupů

v terénu. Na našem oddělení pracujeme s ultrazuky na denní bázi při diagnostice pacientů v kritickém stavu, ale i k ultrazukově navigovaným výkonům v anestezii a intenzivní medicíně,“ říká primář ARO MUDr. Michal Houfek.

„Modernizace přístrojového vybavení je jednou z priorit naší nemocnice. Díky dotačnímu programu REACT-EU se nám podařilo získat nové ultrazvuky se špičkovými technologiemi v celkové částce více než 9 milionů korun. Pořízené diagnostické přístroje zajistí našim pacientům vyšší kvalitu poskytované péče a zdravotnickému personálu kvalitní technologické zázemí,“ dodává ředitel Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek.



Představujeme sestru Domácího hospice Antonínek

Před jedenatřiceti lety začínala vrchní sestra Domácího hospice Antonínek Renata Jančářová svou praxí na gynekologicko-porodnickém oddělení Nemocnice v Chebu. Po životním restartu, kdy se se svými dvěma syny po rozvodu přestěhovala na Slovácko, si našla práci v Charitě Uherské Hradiště.

„Žiji tady dvacet let a Charitě jsem věrná s malou přestávkou už sedmnáct a půl roku. Začínala jsem v Domácí zdravotní péči,“ vzpomíná stále usměvavá vrchní sestra. První kontakt s přestárlými a vážně nemocnými lidmi ale zažila ještě na západě republiky, když pracovala v léčebně dlouhodobě nemocných.

TOUHA BÝT DOMA

„Pracovala jsem tam krátce, ale dodnes si pamatuji, jak tam byli někteří pacienti nešťastní, cítili se být svými blízkými odlozeni a toužili se vrátit domů. Hodně mne to potom ovlivnilo v době, kdy se v Charitě Uherské Hradiště začínal rozvíjet domácí hospic,“ říká Renata. Tato první snaha v roce 2005 ale záhy odezněla, protože tehdejší iniciátorka hospicové péče odešla na mateřskou dovolenou. V tom okamžiku nebyl ještě vytvořený tým sester ani lékařů, kteří by mohli pokračovat. „Potom jsem chvíli pracovala s postiženými v otrokovické Naději, abych se po dvou letech zase vrátila do Charitního domova v Hluku. Když zahájil v květnu roku 2019 při Charitě Uherské Hradiště svou činnost Domácí hospic Antonínek, ráda jsem přijala nabídku být součástí týmu. Zpočátku jsem pracovala na dohodu, ale časem se vše vyvinulo tak, že jsem nyní druhým rokem vrchní sestrou,“ popisuje vývoj událostí Renata.

PLNĚNÍ PŘÁNÍ

Podle jejího mínění by měl mít každý vážně nemocný v terminálním stavu možnost, aby se sám rozhodl, jestli chce být doma nebo v nemocnici. „Vždy je nejdůležitější, aby rodina a nemocný vše probrali s vedoucím hospice. Sdělili své představy, co si představují a co od nás očekávají. My jim můžeme kromě naší pomoci doporučit i další služby Charity. Patří se například pečovatelská služba či odlehčovací pobyty v charitních domovech. Vše se vždy odvíjí od jejich očekávání, potřeb, jak jsou schopni za naši pomoci sami vše doma zvládnout. Každopádně by se mělo splnit přání nemocného, protože přání jsou od toho, aby se plnila,“ míní Renata.

DOBRÁ KOMUNIKACE

„Nedávno jsem byla v Praze na školení komunikace v oblasti paliativní péče. Bylo to vynikající. Školení vedly sestry a záchranář z praxe. Nechyběly ani praktické nácviky. Tím by si měl doopravdy každý projít,“ tvrdí sestra.

Antonínek
DOMÁCÍ HOSPIC



antoninek@uhradiste.charita.cz



731 680 347

Zároveň přiznává, že jsou nejnáročnější hovory v rodinách, kde odcházejí malé děti. „Moc těchto případů není, ale pár jsme jich měli a je to doopravdy hodně těžké. Při těchto rozhovorech je na místě, aby při nich byl lékař i zdravotní sestra. Na ty děti a jejich rodiny nikdy nezapomenu,“ svěřuje se Renata.

UMĚNÍ POTĚŠIT

Nejvíce ji potěší, když může pacientům předat svůj pozitivní pohled na svět, něco ze své srdečnosti a ještě se mohou společně zasmát. „Vím, že je moc těžké a smutné, když někdo odchází, ale já se to snažím každému trochu zpříjemnit a odlehčit třeba tím, že nemocného pohladím, usměji se a povídám si s nimi.

Moc ráda poslouchám životní příběhy a zkušenosti našich pacientů. To potom padají bariéry a člověk se vlastně stává součástí rodiny, což mně ostatně potvrzují i naši klienti. Je to moc pěkné ale také zavazující,“ říká zdravotní sestra, pro kterou se její práce stala posláním.

STÁLÁ PŘÍPRAVENOST

Není žádnou výjimkou, že se z denní služby domů dostane po sedmé hodině večer a než udělá potřebné ve své domácnosti, má po půlnoci telefonát, že někdo z pacientů zemřel. Potom v kteroukoliv hodinu usedne do auta a jede za rodinou, kde potřebují její pomoc a přítomnost. „Je to náročná práce, ale mám štěstí, že mohu dělat, co mne baví, má smysl a přesah až na věčnost,“ připomíná Renata.

DOBÍJENÍ BATEREK

Sílu do dalších dnů nachází uprostřed svých blízkých, se syny i sourozenci, s nimiž má moc pěkné vztahy. K odreagování pomohou také dobré knihy, práce na zahradě či projížďka na kole. „Pomáhají mně ale i služby na dětské pohotovosti v nemocnici, což se někomu zdá nepochopitelné. Je to ale zase jiná práce, kdy vím, že se naši malí pacienti uzdraví a mají celý život před sebou,“ vysvětluje na závěr vrchní sestra Domácího hospice Antonínek.



DARUJTE ZDRAVÍ, KRÁSU I POHODLÍ

Přemýšlíte, čím na narozeniny, svátek, výročí či Vánoce obdarovat své nejbližší, kamarády či známé? Uherskohradištská nemocnice nabízí řešení v podobě dárkových poukazů, které je možné uplatnit hned v několika provozovnách a na vybraných odděleních.

Za poukazy lze nakoupit v **nemocniční lékárně, optice i prodejně a půjčovně zdravotnických potřeb**. Dárek v podobě **ošetření pleti, kosmetické masáže či estetického zákroku** udělá radost všem ženám i ne-jednomu o sebe dbajícímu muži.

Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny nabízí poukazy na různě kombinovatelné druhy **masáží (celková, částečná, reflexní, indická masáž hlavy, masážní technika Gua sha či baňkování)**.

Dárkové poukazy v hodnotě **500 Kč** je možné zakoupit přímo v nemocniční lékárně, optice, prodejně a půjčovně zdravotnických potřeb a na kožním oddělení. Na registraci **oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny** jsou pro zájemce přichystány vouchery v částce **500 Kč, 660 Kč, 750 Kč a 1 000 Kč** na základě vybraných procedur.

Na všech místech je možná **platba v hotovosti i kartou**. Poukazy jsou platné 12 měsíců od jejich zakoupení.





POD RUCE ZKUŠENÝCH LÉKAŘŮ NAHLÉDLI V UHN STUDENTI VYŠŠÍCH ROČNÍKŮ MEDICÍNY

Uherskohradištská nemocnice uspořádala na začátku listopadu první ročník kempu pro mediky s příznačným podtitulem „Nebud' jen divákem“. Díky enormnímu zájmu ze strany studentů vyšších ročníků lékařských univerzit byly odborné stáže rozděleny do dvou cyklů. Nabídku stát se součástí každodenního zdravotnického prostředí a prohloubit své lékařské znalosti a schopnosti využilo v prvním z nich 9 budoucích lékařů.

Dvoučlenným skupinám se v průběhu tří intenzivních dní věnovali primáři a zdravotníci na chirurgickém, anesteziologicko-

resuscitačním, interním, plicním, porodnicko gynekologickém oddělení, dětském oddělení a neurologii. Budoucí lékaři měli jedinečnou příležitost vyzkoušet si asistenci u specializovaných vyšetření a blíže poznat provoz i atmosféru jednotlivých pracovišť. Získali tak cenné zkušenosti, rozšířili si obzory a seznámili se s různými aspekty praxe lékařského povolání.

„Všichni se k nám chovají moc hezky. Jsem nadšená, že jsem mohla poprvé v životě asistovat u operace a vyzkoušet si spoustu věcí. Kemp bych určitě doporučila všem mým spolužákům,“ sděluje s úsměvem studentka čtvrtého ročníku medicíny

Univerzity Palackého v Olomouci Kristýna Hejdová.

„Chtěl bych moc poděkovat všem kolegům, kteří se na organizaci těchto odborných praxí podíleli. Kemp je skvělou příležitostí ukázat studentům vysokou kvalitu poskytované zdravotní péče a moderní prostředí naší nemocnice, a zásluhou doprovodného programu také atraktivitu města Uherské Hradiště. Věříme, že po dobré zkušenosti se alespoň někteří studenti po ukončení medicíny do naší nemocnice vrátí či alespoň budou mezi svými spolužáky šířit její dobré jméno. Tento projekt je jednou z dalších aktivit, kterou se nemocnice snaží předejít personální krizi, se kterou se již mnohá zdravotnická zařízení potýkají,“ dodal ředitel Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek. Další kemp pro studenty lékařských fakult plánuje nemocnice uspořádat hned na jaře 2024.



ZVEDNĚTE SI PULS U KOGNITIVNÍHO CVIČENÍ

NAPIŠTE LÉKAŘSKÉ OBORY NA DANÁ PÍSMENA

- | | |
|----------|---------|
| A | K |
| D | N |
| E | O |
| F | P |
| G | S |
| H | T |
| CH | U |
| I | |

A – alergologie, D – dermatologie, E – endokrinologie, F – foniatrie, G – gynecologie, H – hematologie, Ch – chirurgie, I – interní medicína, K – kardiologie, N – neurologie, O – ortopedie, P – pediatrie, S – stomatologie, T – traumatologie, U – urologie



OHLÉDNUTÍ 2023

BILANČNÍ VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ neformální "slovácké pressfoto" - 18. ročník

Události, tradice, každodenní život, sport, kultura, ... Slovácko

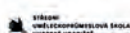
Tematický záběr výstavy je téměř neomezený, podmínkou je ale zřetelná vazba snímků k regionu a vznik v období od 15. 12. 2022 do 15. 12. 2023.

Také letos uvítáme fotografie amatérů i poučených tvůrců, snímky ze života jednotlivců, spolků, sdružení a různých zájmových skupin. Ze všech dodaných prací sestaví tým kurátorů výstavu, která bude k vidění v prostorách kina Hvězda od 7. 1. do 7. 2. 2024 a souběžně i na webových stránkách ohlednuti.uh.cz.

Svoje fotografie předávejte od 15. 11. do 15. 12. 2023 prostřednictvím webu výstavy. Přijímáme maximálně 12 snímků. Fotografie nahrávejte v nejvyšší dostupné velikosti.



Uherské Hradiště



Š PŘEDPLATNÉ 2024

DUŠE DIVÁKŮ ROZEZNÍ ŠEST VÝJIMEČNÝCH INSCENACÍ

Bláznivá komedie, návrat Igora Stránského coby režiséra, světové premiéry a další novinky. To všechno nabízí Předplatné 2024 Slováckého divadla.

„Oproti minulému roku jsme přidali jednu inscenaci, cena Předplatného 2024 však zůstává stejná. Je to poděkování našim divákům za jejich vytrvalou podporu a za to, jak to s námi zvládali v době covidu, ze kterého jsme se dlouho nemohli vzpamatovat,“ děkuje umělecký šéf Lukáš Kopecký.

SLOVÁCKÉ DIVADLO UMÍ ROZEZNÍT DUŠI

V roce 2023 se předplatné nese v duchu podtitulu „Slovácké divadlo umí rozbušit srdce“. Pro následující rok zvolila hradištská scéna podtitul „Slovácké divadlo umí rozeznít duši“.

„Asi si ještě všichni vybavujeme onu naprostou paralýzu společnosti z důvodu pandemie koronaviru. Divadla byla uzavřená a vyhlídky nebyly kdovíjaké. Čas se zastavil, nikdo na to nebyl připravený. Jedním slovem nehybnost. Pacient ležel bezvládně na operačním stole. Nejprve bylo třeba rozbušit srdce, tedy připomenout si, že jsme ještě tady a divadlo je nezbytnou součástí života. Další fáze rozeznívá duši a chce náš běžný život vidět a zažít neobyčejně,“ vysvětluje Lukáš Kopecký.

Tituly Předplatného 2024

ZAMILOVANÝ VELVYSLANEC

Bláznivá komedie, autor: Michael Parker, režie: Igor Dostálek, premiéra: 13. 1. 2024.

MONUMENT PRO HRADIŠTĚ

Nekorektní komedie z české historie, autor: Pavel Molek, režie: Lukáš Kopecký, světová premiéra: 3. 2. 2024.

JAK JSME SE DOSTALI AŽ SEM

Jevištní adaptace našich životů, autor: Michal Zetel a kolektiv, režie: Michal Zetel, světová premiéra: 6. 4. 2024.

HOSTINA DRAVCŮ

Společenské drama s prvky černého humoru, autor: Vahé Katcha, Julien Sibre, režie: Igor Stránský, premiéra: 27. 4. 2024.

ZAPEKLITĚ!

Hudební komedie s živou kapelou autoři: Pavel Drábek, Ondřej Kyas, režie: Lukáš Kopecký, světová premiéra: 22. 6. 2024.

FARMA ZVÍŘAT

Dramatizace jednoho z nejzásadnějších románů 20. století, autoři: George Orwell, Dodo Gombár, režie: Dodo Gombár, premiéra: 2. 11. 2024

Veškeré informace o Předplatném 2024 najdou diváci na webu www.slovackedivadlo.cz

U PŘÍLEŽITOSTI SVĚTOVÉHO DNE ZRAKU SE PREVENTIVNÍ AKCE ZÚČASTNILA TÉMĚŘ STOVKA ZÁJEMCŮ

Nechat si odborně vyšetřit zrak, změřit nitrooční tlak či poradit se ohledně výběru brýlí přišla ve čtvrtek 12. října do Uherskohradištské nemocnice téměř stovka osob. Preventivní akci připravilo pro širokou veřejnost u příležitosti Světového dne zraku, který každoročně připadá na druhý říjnový čtvrtek, oční oddělení ve spolupráci s oční optikou.

„Přibližně polovina přichozích využila možnost nechat si zdarma vyšetřit zrak v rámci prevence, někteří klienti si k nám přišli ověřit správné nastavení dioptrií, u několika desítek pacientů byly při vyšetření zjištěny obtíže. Těmto pacientům byla doporučena návštěva naší oční ambulance či kontrola u jejich ošetřujícího lékaře,“ sdělila vedoucí oční optiky Mgr. Lenka Světlíková, DiS.

Součástí Dne zraku byla i prezentace pomůcek pro slabozraké a nevidomé osoby v podání zlínské pobočky **Tyfloservisu**. Návštěvníci si mohli vyzkoušet simulační brýle, díky kterým získali představu, jak vidí a vnímají prostor lidé se šedým nebo zeleným zákalem. Na důležitost preventivních prohlídek by neměli zapomínat především pacienti s vysokou krátkozrakostí, diabetici a osoby v jejichž rodině se vyskytuje zelený zákal. Obecně jsou prohlídky zraku doporučovány absolvovat 1x za 2-3 roky osobám nad 45 let, lidé starší 65 let by měli navštívit očního lékaře 1x za rok.

Oční oddělení UHN se nachází v centrálním objektu v 1. podlaží. Pacienti se mohou na vyšetření objednávat telefonicky

na tel.: 572 529 643.



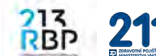
PEČUJEME O VAŠE ZDRAVÍ, U VÁS DOMA

Místo poskytování péče
OKRES UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Domácí zdravotní péče
INTEGRITA



Partnerské zdravotní pojišťovny:



Rehabilitace, která Vás přenesení do jiné dimenze!

Naše ošetrovatelská péče přináší inovativní přístup k rehabilitaci přímo v prostředí vašeho domova. Proč se spokojit s běžnými metodami, když můžete využít technologii 21. století? Virtuální realita, reboxová terapie, robotická asistence – to jsou jen některé z našich pokročilých metod, které Vám umožní dosáhnout optimálních výsledků. Vyzkustejte nový způsob rehabilitace, který Vás bude bavit.



**Josefa Stancla 152
686 01 Uh. Hradiště**



**+420 604 360 399
+420 736 418 287**



info@nasepece.cz



www.nasepece.cz

ANKETA

Co si letos přejete pod stromeček?



Mgr. Vladimíra Šudřichová
staniční sestra infekčního oddělení

Přeji si, aby se rodině líbily dárky pod stromečkem. Já bych pod ním ráda našla stolní levitující lampičku ve tvaru Jupitera.

Ing. Bronislava Rozhonová
primářka oddělení klinické biochemie

Letos nemám nějaké zvláštní přání, v této bláznivé době si přeji asi jen to, co většina lidí... Abychom se na chvíli „zastavili“, sešli se doma s celou rodinou a přáteli, dali si nějaký lahodný mok a užili si klidu a pohody. Těším se taky na nějakou hezkou knížku od Ježíška.



Miroslava Koutná, DiS.
staniční sestra neurologické JIP

Dětství jsem prožila na horách, kde bývala spousta sněhu a ten mi na Vánoce chybí. Tak bych si moc přála, aby bylo během vánočních svátků sněhu dostatek – dodává Vánocům nezapomenutelné kouzlo. Jinak jako typickému beranovi s dětskou duší mi udělá radost jakýkoliv dárek.



ZVEME VÁS

16. 12. 2023 v 16:00

ADVENTNÍ BENEFIČNÍ KONCERT

Kostel sv. Františka Xaverského, Uherské Hradiště



NAPSALI JSTE NÁM

Zdeněk K.

Děkuji lidem z personálu UHN, řidičům sanitek, zdravotním sestřám, doktorům za příkladnou starostlivost a péči od covidu. Můj největší dík náleží dialýze, panu primáři Strnadelovi a kolektivu tohoto oddělení.

Petr Z.

Pěči vašeho personálu, se kterou jsem se setkal v Uherskohradištské nemocnici, považuji za mimořádnou. Všichni ke mně byli velmi vstřícní, ochotní mně pomoci s jakýmkoliv požadavkem. Upřímně děkuji.

Jan Z.

Oceňuji a zároveň děkuji za mimořádnou ochotu, péči a nadmíru lidský přístup MUDr. Kadlčíka a taktéž i jeho zdravotní sestry. Byl jsem přítomný jako doprovod své matky na kolonoskopickém vyšetření. I když výsledek vyšetření rozhodně nebyl příznivý, přesto jsme odcházeli s pocitem, že jsme měli možnost se setkat s empatickým člověkem s profesionálním přístupem, který nám laikům detailně a trpělivě vysvětlil další postup a návrh léčby, za což mu patří můj dík.

Lucie J.

Děkuji celému dětskému oddělení ve vaší nemocnici. V minulých dnech jsem zde byla hospitalizovaná se synem Dominikem. Odbornost, péče, starostlivost a přístup pracovníků tohoto oddělení byl neskutečný. Všem vděčíme za to, že se syn tak rychle a dobře uzdravuje.

Iva P.

Ráda bych poděkovala za příkladnou péči, profesionální a empatický přístup veškerého personálu urologického oddělení při mé hospitalizaci.

Eva H.

V minulých dnech jsem, po amputaci dolní končetiny, byla hospitalizovaná na odd. následné péče Z. Chtěla bych touto cestou poděkovat MUDr. Kroupové za to, jak příkladně vedla své oddělení, za velmi příjemný a empatický přístup jak k mojí osobě, tak k ostatním pacientům. Díky tomu pro mě nebyl pobyt v nemocnici tak těžký.



TIP NA VÁNOČNÍ CUKROVÍ VANILKOVÉ ROHLÍČKY

SUROVINY:

máslo 240 g
žloutky 2 ks
hladká mouka 320 g
moučkový cukr 80 g
mleté vlašské ořechy 160 g
citronová kůra
moučkový + vanilkový cukr na obalení

POSTUP:

Všechny suroviny smícháme a vypracujeme na hladké, kompaktní těsto, které zabalíme do fólie a necháme min. 2 hodiny odpočinout v ledničce. Poté z něj tvoříme rohlíčky a klademe na plech vyložený peč. papírem. Pečeme na 180°C 10 minut do růžova (rohlíčky by měly jen lehce zesypa ze zlátout). Vyndáme z trouby, necháme asi 3 minuty odpočinout a pak obalíme v moučkovém cukru, který smícháme s vanilkovým. Rohlíčky jsou křehké a jen se rozplývají na jazyku.

CHYSTÁTE OSLAVU, MÁTE AKCI?

Zajistíme Vám občerstvení! Vybrat si můžete z nabídky studené/teplé kuchyně, připravíme pro Vás sladké i slané pochutiny, svatební koláčky i dorty. Pokrmy připravujeme hlavně z českých surovin, přednost u nás mají naši domácí a regionální dodavatelé.

e-mail: abrahan@nemuh.cz
tel.: 572 529 233 / mob.: 739 211 002

Čtvrtletník PULSuh+. Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 4/2023 vyšlo v prosinci 2023. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556.
Redakce: Lucie Sedláčková, Adéla Polehňová; Grafika: Martina Mikulčíková.
Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště,
IČ: 276 60 915, www.nemuh.cz, e-mail: nemuhpr@gmail.com.

PF 2024

byli, jsme a budeme tady pro Vás

190+nemocnice
1924-2024

