

# PULS uh+

JARO  
2022



**ROK SENIORA**  
Premiér Fiala v UHN  
Nové přístroje na očním



# MAGAZÍN

UHERSKOHRADIŠŤSKÉ  
NEMOCNICE



## Má vaše dítě alergii nebo astma?

- podpořte zdraví svých dětí lázeňskou léčbou s využitím Vincentky
  - léčíme děti od 1,5 do 18 let
- zdravotní pojišťovna hradí dětem komplexní lázeňskou péči a průvodce dítěte do 6 let

**Požádejte svého pediatra o návrh na lázeňskou péči.**

## PŘEDSTAVUJEME

Uherskohradištská nemocnice má od února nové složení tříčlenného představenstva. Oblast provozu, obchodu a investic povede z pozice člena představenstva Mgr. Jozef Machek, který ve funkci nahradil Ing. Jana Hrdého. Od března roku 2021 zastával absolvent právnické fakulty Jozef Machek v nemocnici pozici provozně správního náměstka, nyní jako člen představenstva doplní ve vedení nemocnice předsedu představenstva MUDr. Petra Sládka a dalšího člena pro oblast ekonomickou, personální a dopravy Ing. Mgr. Jaroslava Zemánka.

### *Vnímáte jmenování do představenstva Uherskohradištské nemocnice jako profesní výzvu?*

V manažerských pozicích ve zdravotnictví se pohybuji již osm let. V minulosti jsem dokonce jako člen představenstva ve zdejší nemocnici působil. Díky mé předchozí pozici provozně správního náměstka jsou mi svěřené úseky blízké, orientuji se v nich a práce s kolegy je výborná. Nicméně každá nová pozice je pro mě výzvou a věřím, že v ní se ctí obstojím.

### *Jakým oblastem se věnujete a kde vidíte největší potenciál rozvoje?*

Ve své práci se zaměřuji především na investiční rozvoj, produkci, výkonnost, digitalizaci a zavádění nových trendů. Vzhledem k tomu, že zodpovídám za nezdravotnickou část fungování nemocnice, chtěl bych navázat na skvělou práci mého předchůdce a rád bych posílil i schopnost naší nemocnice čerpat a realizovat národní programy v oblasti zdravotní techniky, digitalizace a investic do infrastruktury.



Mgr. Jozef Machek

### *V oblasti informačních technologií je v souvislosti se zdravotnictvím často skloňován koncept eHealth, můžete nám jej přiblížit?*

Koncept e-Health je národní strategie digitalizace zdravotnictví. Pro představu, součástí tohoto konceptu je již fungující e-Recept (lékařský předpis v elektronické podobě) a e-Neschopenka (hlášení pracovní neschopnosti vystavené elektronicky). Budou následovat další formy digitalizace, která by měla významně zefektivnit práci lékařům, a to zjednodušením přenosu dat a poskytnout větší komfort pacientům. S digitalizací a e-Health přichází i odpovědnost, tzn. nevyhnutelně ochránit informace.

### *Jaké zásadní investice čekají letos Uherskohradištskou nemocnici?*

Za hlavní projekt považuji modernizaci nemocničního informačního systému. Naše nemocnice také uspěla se žádostí v programu REACT-EU a do konce roku 2023 je naplánovaná obměna přístrojového vybavení přibližně za 100 milionů korun.

### *Vaše přání do roku 2022?*

Jako většina si přeji, aby stávající mutace koronaviru byla již tou opravdu poslední a abychom mohli opět naplno žít a fungovat.



# HISTORIE CHIRURGIE

Chirurgické oddělení vzniklo jako první oddělení Zemské nemocnice v Uherském Hradišti 15. ledna 1924. Prvním primářem a zároveň ředitelem nové nemocnice se stal odborný asistent brněnské chirurgické kliniky MUDr. František Kudláč. Chirurgie měla tehdy k dispozici 140 lůžek a lékaři zde prováděli široké spektrum výkonů, z nichž v současné době mnohé spadají pod samostatné chirurgické odbornosti. Po druhé světové válce dochází k rozvoji oboru díky technickému pokroku, zavedení antibiotik a zdokonalení celkové anestezie. Provádí se další moderní a náročné operační výkony. Po úmrtí MUDr. Kudláče se stal jeho nástupcem v polovině padesátých let minulého století doc. MUDr. Ševčík. Po jeho odchodu do Ostravy byl v roce 1960 jmenován primářem MUDr. Jaroslav Bašus, který vedl oddělení do roku 1983. Jeho nástupci se stali na dvou samostatných primariátech MUDr. Pavlík CSc. a MUDr. Šípek, po něm pak tuto funkci vykonával MUDr. Raška. V první polovině devadesátých let došlo ke sjednocení chirurgie a primářem jmenován MUDr. Dušan Tetera, který ve funkci setrval do roku 2001. Budova chirurgického oddělení prošla počátkem sedmdesátých let 20. století stavebními úpravami, vznikl nový ambulantní trakt a přistavěn byl objekt pro nově vzniklé oddělení ARO. Celková rekonstrukce starého chirur. pavilonu probíhala v druhé polovině osmdesátých let, a to včetně přístavby operačních sálů a sterilizace. Trvala dlouhých sedm roků a ukončena byla v roce 1991. Personál a pacienti definitivně opustili starý pavilon chirurgie po devadesáti letech provozu v roce 2014. V říjnu tohoto roku byl otevřen nově postavený Centrální objekt chirurgických oborů a veškerá činnost se přesunula do nové budovy.



## PODĚKOVÁNÍ **PR IMÁŘI MUDR. PETROVI KAVALCOVI** ZA DLOUHOLETÉ VEDENÍ **CHIRURGICKÉHO ODDĚLENÍ**

V roce 2001 byl do funkce primáře chirurgického oddělení jmenován MUDr. Petr Kavalec. Lékařem uherskohradištské chirurgie se stal po ukončení studia na lékařské fakultě v Brně v roce 1982. Své odborné zkušenosti získával pod vedením svých předchůdců a na četných studijních pobytech. Po absolvování 2. atestace z chirurgie v roce 1990 se stal vedoucím lékařem JIP a posléze zástupcem primáře. Funkci primáře zastával s krátkou přestávkou v roce 2013 dvacet let a své působení na postu přednosta chirurgického oddělení Uherskohradištské nemocnice a.s. ukončil k 31. prosinci 2021. Nadále zůstává členem chirurgického týmu, setrvá i ve funkci náměstka pro léčebně preventivní péči. Svou činností významně přispěl k celkovému rozvoji nemocnice, jejíž osud mu nikdy nebyl lhostejný. V letech 2013 až 2017 působil jako člen představenstva UHN. Primář Kavalec je zastáncem výborné operační techniky a kvalitní organizace práce. Věnoval se mnoha oblastem chirurgie – plastické a rekonstrukční chirurgii, flebologii, úrazové chirurgii, proktologii. V centru jeho zájmu však byla a nadále i je celá břišní chirurgie, komplexní operativita nádorových onemocnění břišní dutiny a operativita kýl břišní stěny. Zavedl a standardizoval řadu nových postupů s použitím moderních materiálů a přístrojů. Prioritou byla pro něj i operační léčba nádorových onemocnění prsní žlázy. Zasloužil se o široký rozvoj miniinvazivní laparoskopické chirurgie, kterou si velmi oblíbil. Své zkušenosti předával další generaci chirurgů, řada z nich

pod jeho vedením úspěšně složila atestační zkoušku. Aktivně se podílel na výchově kvalitního sesterského personálu, řadu let vyučoval na uherskohradištské střední zdravotnické škole a vždy dbal na výbornou úroveň práce sestřiček.

Pod jeho skvělým vedením se stalo chirurgické oddělení moderním pracovištěm s erudovaným personálem, za což mu patří velký dík. Velmi oceňujeme rozhodnutí MUDr. Kavalce nadále zůstat členem týmu chirurgie, kdy bude moci jako odborník ve svém oboru předávat znalosti a zkušenosti mladším kolegům.

FOTO: D. DUŠKOVÁ



MUDr. Petr Kavalec



# VŽDY JSEM TVRDIL, ŽE SE JEDNOU VRÁTÍM

Svým slovům MUDr. Michal Ferenc opravdu dostal a po více než deseti letech se stal opět součástí týmu Chirurgického oddělení Uherskohradištské nemocnice. Od ledna letošního roku zde působí na pozici primáře, „otěže“ ve vedení oddělení přebíral po svém mentorovi a školiteli MUDr. Petru Kavalcovi. Studium medicíny absolvoval na rodném Slovensku, pracovní zkušenosti sbíral posledních deset let v rakouském Mistelbachu.

**Mnoho zdravotníků nasměrovali k výběru povolání rodiče, sami pracovníci ve zdravotnictví. Bylo tomu tak i ve Vašem případě?**

Dá se to tak říct, v podstatě jsem sledoval vzory a již v dětství si vytyčil nějaký cíl. S oblibou jsem svému okolí tvrdil, že budu pediatr jako tatínek, přestože jsem kromě toho, že to bude asi lékař, nevěděl, co to přesně znamená.

**Narodil jste se na Slovensku, jaká byla Vaše cesta do Uherskohradištské nemocnice?**

Vzhledem k mé historii sportovce jsem se chtěl věnovat něčemu, co se sportem souvisí a začal po promoci pracovat na ortopedii v Trenčíně s vizí sportovní traumatologie.



MUDr. Michal Ferenc

Po necelém roce jsem přesunul své působiště za hranice do zdejší nemocnice. Tady byla ale ortopedie saturována, a tak jsem se dostal do „spárů“ chirurgie. Zpočátku jsem si myslel, že zde bude mé působení jen dočasné, ale chirurgie už mě nepustila. Hlavní podíl na tom měl primář MUDr. Petr Kavalec, první ze dvou zásadních mentorů v mém profesním životě.

**Směřoval jste od počátku svého studia medicíny k chirurgii?**

Jako každý student jsem se viděl postupně v řadě oborů, kterými jsme během studia procházeli. Přes fyziologa, patofyziologa, fascinovala mě také interna a zejména kardiologie.

V závěru studia mě oslovila sportovní medicína, vzhledem k mé paralelní sportovní kariéře. V průběhu studia jsem si však nikdy nemyslel, že má konečná volba padne právě na chirurgii.

**Co Vás tedy utvrdilo v tom, že jste si chirurgii zvolil správně?**

Byl to především získaný pocit, že mě můj šéf opravdu chce něco naučit. Myslím si, že toto uvědomění je pro motivaci začínajícího lékaře v takovém oboru jako je chirurgie velmi důležité.

Měl jsem štěstí, že i na mém druhém dlouhodobém pracovišti v zahraničí byl obdobně smýšlející a mne motivující primář.

**V Uherskohradištské nemocnici jste již v minulosti pracoval, co Vás přimělo k návratu?**

Tato otázka nepatří mezi mé oblíbené. Jakkoliv to podám, téměř pokaždé vyvstanou nepodložené spekulace. Abych to uvedl na pravou míru – a lidé, kteří mě znají to snad mohou potvrdit – vždy jsem byl přesvědčený, že se jednou vrátím, protože jsem s tímto regionem spjatý, a nyní se ta příležitost naskytla.

**Prošla chirurgie díky novým technologiím velkou změnou?**

Medicína jako celek prochází obrovskými technickými pokroky. I v chirurgii se k nám dostávají různé výdobytky a technické výtřelky. Obrazně můžeme létat s vrtulovým dvojplošníkem, někteří z nás dostanou do rukou Boeing, který má daleko obtížnější a komplexnější řízení. Vždy ale musíme být piloti se spoustou nalétaných hodin. Najdou se i tací, kteří se „čmelákem“ přeletí téměř přes oceán. Schopnost značné improvizace je pro české lékaře, nejen chirurgy, typická a cení si to na nich i v zahraničí.

**Co všechno obnáší práce primáře?**

To zatím zjišťuji. Spadají sem samozřejmě i činnosti nelibé, nést zodpovědnost však mezi ně nepatří. Za důležitou činnost považuji vzdělávat, vést a motivovat mladší kolegy, resp. všechny, kteří o to projeví zájem. Sportovní terminologií řečeno – udržovat oddělení v kondici, a ještě lépe, stále ji zlepšovat. Aby i při četných zraněních podávalo standardně dobrý výkon.

**Jak vidíte budoucnost chirurgického oddělení v Uherskohradištské nemocnici?**

Uherskohradištská nemocnice je předním a tradičním zdravotnickým zařízením v regionu. Chirurgické oddělení je páteří a bez dobrého standardu chirurgie nelze udržet na úrovni ani ostatní zásadní obory. To platí i opačně. Všechny tyto důležité obory se musí chtít rozvíjet, je to však běh na dlouhou trať, myslím tím 5-10 let.

**Co rád děláte ve volném čase?**

Bohužel jsem si na sebe upletl bič, volného času mi výrazně ubylo a není nazbyt. Rád ho věnuji rodině, ještě stále i sportovním aktivitám, poskrovnu i kulturním akcím.

# DUCHOVNÍ SLUŽBA V UHERSKOH RADIŠŤSKÉ NEMOCNICI: I LASKAVÉ SLOVO MŮŽE NAP OMOCI V LÉČBĚ



Duchovní podporu pacientům při hospitalizaci, příbuzným, ale i personálu zajišťují v Uherskohradištské nemocnici tři nemocniční kaplani. V průběhu roku Vás s nimi v našem magazínu postupně seznámíme.

V následujících řádcích Vám představíme prvního z nich: kaplana Antonína Klareta Dabrowski, zástupce františkánů. V nemocnici působí od září 2017 a téměř denně zde plní svůj úkol a hlavní poslání: pomáhat každému, kdo to potřebuje.

V minulosti působil jako farář v Ostravě, Praze a Liberci, do nemocnic docházel v těchto působistích jen výjimečně. K nemocničnímu prostředí měl přesto blízko. Poté co nebyl přijat do kněžského semináře, pracoval jako řidič sanitky. Nejraději je v kontaktu s lidmi, proto měl také jasno ve volbě, zda působit jako nemocniční kaplan nebo jako správce kostela.

„Moje práce v nemocnici je velmi pestrá. Kromě vedení bohoslužeb docházím na vyžádání za nemocnými přímo na oddělení. Někteří pacienti si chtějí povídat, s jinými se modlím či uděluji svátost. Mám také tu čest doprovázet nemocného na jeho poslední cestě, jako podpora jsem tu pro příbuzné i personál nemocnice, se kterým je skvělá spolupráce,“ přibližuje svou činnost v nemocnici kaplan Dabrowski.

Během koronavirové epidemie byly jeho návštěvy omezeny, v nejnutnějších případech však byl nablízku. Místo roucha,

si oblekl potřebný ochranný oblek. „O Vánocích jsem vzal kytaru a šel jsem zahrát a zazpívat pod okna infekčního oddělení, snad mě bylo slyšet a mohl jsem pacienty alespoň takto potěšit,“ říká Antonín Klaret Dabrowski.

Důvěru si u dlouhodobě hospitalizovaných buduje pravidelnými návštěvami, někteří pacienti kaplana poznávají po hlase (v minulosti byly totiž jím vedené bohoslužby přenášeny posluchačům prostřednictvím rozhlasu). Práci mu usnadňuje také tablet, do kterého si zaznamenává své návštěvy i přesuny jednotlivých pacientů.

„Často se mi stane, že mých služeb využijí i ti, kteří o ně původně zájem neměli, obzvláště v případech, kdy je na pokoji více osob. Za muži mě někdy posílají jejich manželky, ale bývá tomu i naopak. Jsem zde moc rád, v tomto regionu má víra hluboké kořeny,“ dodává s úsměvem kaplan, rodák z Ostravy.

Hospitalizovaní pacienti se zájmem o účast na bohoslužbě mohou využít tyto termíny: Nedělní mše svatá se koná **každou sobotu v 15.00 hodin (v 16.00 hodin letního času), ve 4. patře budovy G.**

Pravidelná bohoslužba probíhá **každý čtvrtek od 16.00 hodin v zasedací místnosti ve 3. nadzemním podlaží v centrálním objektu chirurgických oborů.**

Kontakt: **Antonín Klaret Dabrowski** (tel.: **730 597 388**, e-mail: **klaret.ofm@centrum.cz**).

V UHN zajišťuje pomoc a podporu také farář **Michal Vogl** z Českobratrské církve evangelické (tel.: **777 664 310**, e-mail: **michal.vogl@hotmail.com**) a farářka **Iva Pospíšilová** z Církve československé husitské (tel.: **572 633 366, 608 463 784**, e-mail: **odpadovca@seznam.cz**).

Individuální návštěvu duchovního lze zprostředkovat na všech pracovištích UHN. V případě zájmu kontaktujte personál z oddělení, na němž jste hospitalizováni.



# ROK SENIORA PROJEKT ROKU

**Rok 2022 je v UHN věnován seniorům, kteří zde patří k nejpočetnější skupině hospitalizovaných osob. Naváže tak na úspěchy stejnojmenného projektu z roku 2014, pozornost je i letos upřena především na oddělení následné a ošetrovatelské péče a zdravotně sociální středisko. Právě na těchto pracovištích je pečováno o dlouhodobě nemocné pacienty, mnohdy upoutané na lůžko. Nemocnice zde disponuje 122 lůžky, která jsou téměř vždy plně obsazena.**

Ve společnosti jsou potřeby osob v seniorském věku často opomíjeny, místy až ignorovány. Cílem projektu je proto upozornit veřejnost na důležitost vnímania vého a citlivého přístupu k nim, zlepšení prostředí oddělení, která se pacientům v seniorském věku věnují, a získání prostředků na kvalitní přístrojové vybavení těchto pracovišť. V rámci jednotlivých oddělení pečující o hospitalizované seniory bude pozornost primárně zaměřena na kvalitu poskytované péče.

V tematickém ročníku uspořádá Uherskohradištská nemocnice na podporu seniorů i pro ně samotné rozmanité doprovodné akce. Jednou z prvních vlašťovek je připravovaná výstava děl klientů z Domova pro seniory v Uh. Hradišti v nemocniční galerii Patro, nebudou chybět přednášky, semináře, benefiční koncert i tradiční den pro rodinu.

Podpora Roku seniora započala ze strany Uherskohradištské nemocnice již v listopadu 2021, kdy bylo zakoupeno celkem 113 ks pasivních antidekubitních matrací, které

byly v měsíci prosinci umístěny na lůžka oddělení následné a ošetrovatelské péče. Nákup matrací v hodnotě 600 tisíc Kč hradila nemocnice z vlastních zdrojů.

„V letošním roce nás také čekají stavební úpravy na Zdravotně sociálním středisku. Bude se jednat především o opravu fasády, montáže nových žaluzií a výmalbu pokojů. Z přístrojového vybavení bychom chtěli na středisko pořídit zvedák pro lepší a šetrnější manipulaci s pacienty. Na oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny plánujeme zakoupit nové elektroléčebné přístroje, které účinně napomáhají snížit bolesti, stimulovat nebo naopak relaxovat svaly a zlepšit prokrvení tkání. Věřím, že tuto léčebnou terapii seniory obzvlášť ocení,“ prozradil chystané akce v rámci Roku seniora předseda představenstva MUDr. Petr Sládek. Z hlediska dlouhodobých investic se nemocnice připravuje na rekonstrukci budovy „staré interny“, která v budoucnu poskytne oddělením pečující o seniory nové moderní a centralizované pracoviště.



ROK  
SENIORA

www.nemuh.cz






**Naordinujte si benefity  
zdravé pro vás  
i vaši peněženku**



**ČAS NA  
ZMĚNU**

**A ČISTOU  
PRÁCI**

-  Obědy a občerstvení zdarma
-  Čisté pracovní prostředí
-  Tým, na který je spoleh

[kariera.rayservice.cz](https://kariera.rayservice.cz)

personalni@rayservice.com  
+420 572 434 355

**RayService**



OBJEVTE  
NOVÝ IMPULZ

100% ELEKTRICKÁ  
CUPRA BORN

OPERATIVNÍ LEASING  
OD 13 199 Kč BEZ DPH MĚSÍČNĚ\*

ARAVÉR CZ ČLEN SKUPINY AUTO UH – E. CUPRA@ARAVÉR.CZ – WWW.ARAVÉR.CZ



CUPRA Born komb. spotřeba 15,5–16,7 kWh / 100 km, komb. emise CO<sub>2</sub> 0 g/km. \*Vzorový příklad operativního leasingu na vůz CUPRA Born v ceně 1 094 900 Kč. Doba pronájmu 36 měsíců a nájezd 15 000 km ročně. Uvedená pravidelná měsíční splátka 13 199 Kč bez DPH. Ve splátce je dále obsaženo povinné a havarijní pojištění s 10% spoluúčastí s uznáním bonusů za bezeskladný průběh v dosavadních pojistěních (0 měsíců) a pojištění vnějších skel do limitu 10 000 Kč. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb, občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o., a druhou stranou závazkový vztah. Nabídka platí pouze pro firmy a podnikatele. Akce platí do odvolání. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.

SEAT FINANCIAL SERVICES  
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

FOTO: SLOVÁCKÉ DIVADLO

## SLOVÁCKÉ DIVADLO UVEDE SVĚTOVĚ ÚSPĚŠNOU KOMEDII KOČKA V OREGANU

Na konci února se inscenační tým režiséra Miroslava Lukačoviče pustil do práce na nové inscenaci. Jmenuje se Kočka v oreganu a napsal ji anglický dramatik, scenárista a herec Torben Betts. „Hned po své londýnské premiéře v roce 2014 se stala obrovským hitem a boduje na scénách po celém světě. Už 23. dubna ji budou moct premiérově vidět i uherskohradištsí milovníci kvalitních komedií,“ slibuje mluvčí slovácké scény Josef Kubáník.

### HERECKÉ OBSAZENÍ SLIBUJE SKVĚLÝ ZÁŽITEK

Miroslav Lukačovič ve Slováckém divadle režíruje poprvé. Do hlavních rolí dvou manželských párů z různých „sociálních bublin“ si zvolil Jitku Hlaváčovou, Pavlínu Hejcmanovou, Pavla Šupinu a Františka Maňáka. Obsazení tak slibuje skutečný herecký koncert: Jitka Hlaváčová má na svém kontě nejužší nominaci na cenu Thálie za roli Kostelničky v dramatu Její pastorkyňa a Pavlína Hejcmanová se pyšní širší nominací na Cenu Thálie za roli Velmy Kellyové v muzikálu Chicago.

Pavel Šupina exceluje jako Prioux v komedii Dva úplně nazí muži nebo jako Števa v Její pastorkyni. František Maňák na sebe výrazně upozornil v dramatu Tom na farmě v roli Francise a stejně jako jeho kolegové ztvárnil výraznou úlohu v Její pastorkyni, konkrétně Lacu Klemeňa.

Z nové práce má Jitka Hlaváčová, představitelka Dawn, radost. „Moc se mi líbí jazyk hry. Už když jsem ji poprvé četla, viděla jsem skutečné lidi, ne divadelní postavy,“ svěřila se.

„O Torbenu Bettsovi se říká, že jeho postavy vyrůstají ze skutečných lidí. A on sám potvrzuje, že tomu tak je. Že skuteční lidé tvoří kostru postav a jeho představivost jim dodává maso a krev,“ doplnila herečku dramaturgyně novinky Iva Šulajová.

A o čem konkrétně je představení Kočka v oreganu? Na to se přijďte podívat do Slováckého divadla!! :)

**Vstupenky na Kočku v oreganu  
koupíte na webu a v pokladně  
Slováckého divadla.**



# SANITÁŘSKÝ KURZ ÚSPĚŠNĚ ABSOLVOVALO 29 ÚČASTNÍKŮ

Nezbytné znalosti a zkušenosti pro výkon povolání sanitáře si účastníci akreditovaného kvalifikačního kurzu osvojovalo ve 100 hodinách teorie a 80 hodinách praxe na určených odděleních. Kurz byl spuštěn v září ve spolupráci se Střední školou průmyslovou, hotelovou a zdravotnickou. U závěrečných zkoušek uspělo celkem 29 uchazečů.

„Každoročně zaznamenáváme o tento kurz velký zájem, což nás velmi těší. V jeho průběhu se účastníci seznámí se základy ošetrovatelské péče, zásadami poskytnutí první pomoci, učí se spolupracovat v týmu. V teoretické části prokáží u závěrečných zkoušek získané

znalosti z oblasti péče o pacienta, somatologie, hygieny a epidemiologie, etiky a komunikace ve zdravotnictví. Všem, kteří u zkoušek obstáli moc gratulujeme!“ popisuje náplň kurzu hlavní sestra Mgr. Zdenka Vážanová.

Mezi účastníky kurzu bylo 10 zaměstnanců UHN, další úspěšní absolventi plánují řady pracovníků nemocnice rozšířit.

Nový akreditovaný kvalifikační kurz sanitář bude zahájen **7. září 2022**. Přihlášku a další potřebné informace naleznete na: [www.nemuh.cz/sanitar](http://www.nemuh.cz/sanitar). Cena kurzu je 6 000 Kč.

Více informací na tel: **572 529 411**.



 Charita  
Uherské Hradiště

## KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE

nabízí ucelený balíček zdravotních a sociálních služeb tak, aby bylo o Vaše blízké profesionálně postaráno. Služby je možné vzájemně kombinovat dle individuálních potřeb žadatele.



### DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

je odborná zdravotní péče, prováděná na základě doporučení ošetřujícího lékaře. Zahrnuje úkony jako odběry krve a jiného biologického materiálu, podávání léků, inzulinu, injekcí, aplikace infuzní terapie, ošetření kožních defektů, stomii, rehabilitaci atp.

Vedoucí služby: Lenka Malušová

E-mail: [lenka.malusova@uhradiste.charita.cz](mailto:lenka.malusova@uhradiste.charita.cz)

Telefon: 572 555 784, 602 781 582



### DOMÁCÍ HOSPIC ANTONÍNEK

poskytuje péči a podporu nevyléčitelně nemocným osobám v konečném stadiu nemoci v domácím prostředí. O nemocné se stará 24 hodin denně 365 dnů v roce tým lékařů, zdravotních sester, sociální pracovníků, psychologů a duchovních.

Vedoucí služby: Bc. Radek Nohál

E-mail: [antoninek@uhradiste.charita.cz](mailto:antoninek@uhradiste.charita.cz)

Telefon: 731 680 347

## TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY



### DOMÁCÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

nabízí pomoc lidem se sníženou soběstačností ať už z důvodu věku, onemocnění nebo zdravotního postižení.



### TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA SV. HEDVIKY

poskytuje podporu a pomoc lidem, kteří mají sníženou soběstačnost. Cílem je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek.



### CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE

pomáhá lidem se sníženou soběstačností začlenit se zpět do společnosti a zůstat v domácím prostředí.

Koordinátor terénních sociálních služeb: Mgr. Pavla Zahradková  
E-mail: [pavla.zahradkova@uhradiste.charita.cz](mailto:pavla.zahradkova@uhradiste.charita.cz)  
Telefon: 731 688 078

**POTŘEBUJETE POMOC?  
PIŠTE, VOLEJTE!**



 [www.uhradiste.charita.cz](http://www.uhradiste.charita.cz)



# „COLLESKA“ – ZLOMENINA DOSPĚLÉHO VĚKU

Zlomenina dolní části vřetení kosti patří mezi jedny z nejčastějších zlomenin horní končetiny postihující předloktí a zápěstí, což potvrzují i počty pacientů ošetřených s tímto zraněním na Traumatologickém oddělení Uherskohradištské nemocnice. Tento typ zlomeniny nejpodrobněji popsal irský chirurg a anatom Abraham Colles na začátku 19. století.

Jedná se o formu zlomeniny kosti vřetení, která se nachází na předloktí horní končetiny na straně palce. Velmi zjednodušeně se nazývá Collesovou, bajonetovou či vidličkovou zlomeninou, a to díky typickému nálezu (viz obrázek). Vzniká obvykle vlivem poranění při pádu na tvrdý povrch.

Zpravidla se nejvíce vyskytuje ve dvou věkových skupinách – u dětí a mladistvých je zlomenina zapříčiněna zvýšenou tělesnou aktivitou (nejčastěji při sportu), ve starším věku pak výrazně souvisí s řidnutím kostí – osteoporózou.

## PROJEVY

Mezi charakteristické příznaky zlomeniny dolní části vřetení kosti řadíme bolest a otok, brzy po úrazu dochází ke vzniku modřiny. Končetina má na pohled nepřírodní tvar a omezenou hybnost v zápěstí. Bolest se zhoršuje při pohybu a při dotyku v místě zlomeniny.

## DIAGNOSTIKA

Pacient přicházející do ambulance je po vyšetření odeslán na rentgenové vyšetření předloktí, které definitivně potvrdí diagnózu Collesovi zlomeniny. Ve většině případů se léčba obejde bez chirurgického zákroku.

## TERAPIE

Po stanovení diagnózy je v místním umrtvení zlomenina narovnána do původního postavení, poté je přiložena a tvarována sádrová fixace, která má za úkol postavení zlomené vřetení kosti udržet. V tomto okamžiku je nutné dodržovat klidový režim, protože probíhá rozhodující doba, aby se úlomky opět neposunuly. Pro kontrolu správného upevnění je po dvou dnech proveden kontrolní rentgenový snímek, v případě uspokojivého výsledku je pacient léčen ambulantně.

Sádro má pacient v průměru 5 týdnů, během této doby jsou ve standardních termínech prováděny kontroly, neboť i v sádrové fixaci může dojít opět k posunu úlomků (redislokaci zlomeniny). Pokud se léčba zlomeniny vážněji komplikuje a dochází k situaci, kdy zlomené kosti nejsou ve správné poloze, přistupuje se k chirurgickému řešení.

## OPERACE

Základní se provádí v celkové anestezii. Operátor narovná zlomeninu do požadovaného postavení a spojí zlomené úlomky pomocí drátků, destiček a dlah přímo vyvinutých a určených k operačnímu řešení Collesovy zlomeniny.

## PO ZÁKROKU

Druhý pooperační den je pacient po převazu operační rány propuštěn domů. Doba fixace, po kterou musí být končetina v sádře či ortéze, je různá a závisí na konkrétním nálezu, poškození vazů zápěstí a dalších faktorech (typ zlomeniny, míra osteoporózy). Obvykle se jedná o dobu 6 týdnů.



## POOPERAČNÍ TERAPIE

Po zahojení zlomeniny je třeba končetinu správně rehabilitovat, nejlépe ve spolupráci s fyzioterapeuty a pod dohledem rehabilitačního lékaře. Pro co nejrychlejší návrat k běžnému životu je také velmi důležitý pacientův aktivní přístup ke cvičení. Dlouhodobé znehybnění způsobí ochabnutí svalů, cév i nervů a cvičení může být zpočátku bolestivé. Začíná proto jednoduchými pohyby a postupně se zvyšuje náročnost jednotlivých úkonů.

## ZÁVĚREM

Zlomeniny dolní části vřetení kosti se dříve téměř výhradně řešily konzervativním postupem, tedy bez operace. Toto řešení nadále převažuje, obzvláště u dětských pacientů.

S rozvojem moderních implantátů došlo však v posledních letech k výraznému navýšení poměru dospělých pacientů, u kterých se Collesova zlomenina řeší operačně. Traumatologické oddělení UHN používá při zákrocích nejmodernější úhlově stabilní dlahy. Vyšší náklady spojené s použitím titanových dlah jsou vyváženy velmi dobrými pooperačními výsledky.

Nedílnou součástí léčebného procesu je spolupráce s rehabilitačním oddělením, a především aktivním přístupem pacienta ke cvičení. V ideálním případě je celková doba léčby 3 až 4 měsíce.

**MUDr. Martin Šustek**  
**prim. MUDr. Pavel Kacr, MBA**  
 traumatologické oddělení

## PREMIÉR FIALA PŘIJEL DO UHN

**V pondělí 10. ledna v dopoledních hodinách zavítal do Uherskohradištské nemocnice premiér Petr Fiala. Během svého výjezdu na jižní Moravu se přijel přesvědčit o připravenosti jedné z nejzatiženějších nemocnic v ČR na případnou další vlnu koronavirového onemocnění.**

V rámci jednání s vedením Uherskohradištské nemocnice, během kterého byl premiér seznámen se základními údaji, plánovanými projekty a vizemi do dalších let, se aktivně zajímal o dosavadní průběh a vývoj spojený s onemocněním Covid-19. „K dnešnímu dni máme hospitalizováno 25 pacientů s koronavirovým onemocněním, z nichž 4 pacienti vyžadují umělou plicní ventilaci. I když se počty hospitalizovaných osob každý týden snižují, stále nás trápí velké personální výpadky a nejistá predikce ohledně vývoje mutace omikron,“ komentoval aktuální situaci v nemocnici předseda představenstva MUDr. Petr Sládek.

Po jednání se zástupci vedení nemocnice následovala prohlídka porodnicko-gyne-

kologického oddělení, jež v minulém roce zaznamenalo rekordní počet narozených dětí. Vzhledem ke stále rostoucímu trendu byl v této souvislosti také diskutován plán na přístavbu oddělení. „Do budoucna tak bude zajištěna dostačující kapacita při zachování maximálního komfortu pro rodičky, novorozence i personál. Zahájit stavební úpravy plánujeme během roku 2023,“ upřesnil výhledy ohledně rozšíření oddělení MUDr. Petr Sládek.

Během prohlídky porodnicko-gynekologického oddělení stihl pan premiér také pozdravit a poblahopřát rodičům prvního miminka, které se v Uherskohradištské nemocnici narodilo přímo na Nový rok. Malá Karolínka obdržela od premiéra Fialy pamětní minci, pozornost předal rodičům i starosta města Uherské Hradiště Stanislav Blaha.

„Jsem moc rád, že jsem po čase mohl opět zavítat do Uherskohradištské nemocnice, která je jasnou ukázkou toho, jak by to mělo vypadat v nemocnici okresního formátu,“ zhodnotil návštěvu premiér Fiala.



## OČNÍ ODDĚLENÍ VYUŽÍVÁ NOVÉ MODERNÍ PŘÍSTROJE

**Oční oddělení v Uherskohradištské nemocnici obdrželo v prosinci minulého roku nové pomocníky. Jedná se o optický biometr IOL Master 700 a fotodisrupční laser VISULAS YAG III.**

„Nový biometr je vlastně vylepšený model předchozího přístroje, slouží k výpočtu dioptrické hodnoty nitrooční čočky, která se implantuje při operaci šedého zákalu,“ přibližuje funkci biometru primářka očního oddělení MUDr. Magdaléna Dospěllová. Přístroj tedy umožňuje rychlejší a přesnější bezkontaktní měření, je také obohacen o další parametry důležité k přesnému výpočtu implantované čočky.

„Ročně odoperujeme na našem pracovišti cca 1 000 operací šedého zákalu, navíc nám v poslední době narůstá počet mladších

aktivních pacientů, kteří si volí nadstandardní typ čočky, požadavek na přesnost je tedy velmi důležitý,“ dodává primářka.

Pomocí fotodisrupčního YAG laseru lze vyřešit tzv. sekundární šedý zákal. Po operaci šedého zákalu dochází u části pacientů po určité době k fibrotizaci (zkalení) pouzdra, v němž je uložena umělá nitrooční čočka, což se časem projeví opětovným poklesem vidění. „Pomocí YAG laseru provedeme „okénko“ do zkaleného pouzdra a vidění se opět projasní. Tento zákrok provádíme ambulantně, v lokálním umrtvení pomocí kapek a trvá jen pár minut,“ popisuje bezbolestný zákrok primářka očního oddělení.

Celkové náklady na pořízení nových přístrojů dosáhly částky téměř dvou milionů korun, Uherskohradištská nemocnice je hradila z vlastních zdrojů.





# SMYSLEM PRÁCE PALIATIVNÍHO TÝMU JE PODPORA A MOTIVACE KLIENTA, „TĚŠIT SE“ Z TOHO POZITIVNÍHO, CO V ŽIVOTĚ MÁ

Přibližuje MUDr. Jan Uhýrek, lékař ARO, paliativní péči, které se v Uherskohradištské nemocnici se svým týmem věnuje. Paliativní péče je významnou a nezbytnou součástí moderní medicíny a čím dál více se dostává do povědomí široké veřejnosti. V následujícím rozhovoru s doktorem Uhýrkem se mohou s tímto medicínským oborem blíže seznámit i čtenáři našeho magazínu.

## Pane doktore, v jakém složení funguje v UHN paliativní tým?

Paliativní tým pracuje v naší nemocnici ve složení mé osoby jako lékaře, sesterskou část tvoří Monika Hastíková, Libuše Moštková a Barbora Hluší. Často spolupracujeme i s nemocničním duchovním, případně i s kolegyní z ambulance klinické psychologie. Sociální záležitosti a podporu vyřizuje sociální pracovnice Martina Obdržálková. V obecně doporučeném složení je náš tým takto kompletní, v nemocnici fungujeme od roku 2019.

## V čem spočívá hlavní činnost paliativní péče?

Obsahem činnosti paliativní medicíny je, pokud možno, co nejkomplexnější podpora klienta s nevléčitelným onemocněním. Už dávno neplatí, že je cílena na umírající, byť je to tak bohužel často přijímáno. Platí, že čím jsou vyspělejší zdravotnické systémy, tím déle bývá paliativní péče poskytována, často souběžně s léčbou kauzální (léčba zaměřená na příčinu nemoci). Je přeci zřejmé, že

čím déle bude mít klient kvalitně zaléčený nepříjemné příznaky onemocnění, vyřešenou sociální problematiku, čím dříve bude adekvátně informován o pravděpodobném průběhu nemoci a jejím dalším vývoji s náležitou psychologickou, eventuálně duchovní podporou, tím lépe bude moci svůj život zorganizovat podle své vůle. Smyslem práce celého týmu je podpora a motivace klienta „těšit se“ z toho pozitivního, co v životě má, a z jeho přání, které je možné vyplnit. Jde o trpělivou empatickou komunikaci směřující k pochopení a smíření se svým stavem.



MUDr. Jan Uhýrek

## Co přesně tedy pacientovi poskytujete?

Po vyšetření pacienta většinou navrhnou úpravu medikace podle aktuálního stavu, společně probereme jeho informovanost, názory, případně i postoje rodiny. Klient dostane psychologickou, sociální nebo i spirituální podporu všech členů našeho týmu, a to zcela konkrétně podle individuální potřeby. Po zmapování situace postupně upřesňujeme plán péče. To je to, co se bude s pacientem dít v souladu s jeho vůlí, názory blízkých, s vývojem zdravotního stavu a s jeho dalším umístěním. Poskytujeme také praktické rady ohledně vhodných zdravotnických pomůcek a příspěvku na péči pro maximální možný komfort nemocného a příbuzných, nabízíme i možnosti spolupráce s nezávislými organizacemi.

## Jak z Vaší zkušenosti vnímají paliativní péči sami pacienti?

Pacienti přijímají naši péči v drtivě většině velmi vstřícně a vděčně. Jsme školeni v komunikaci, poskytujeme jim psychologickou podporu a orientaci v jejich situaci. Musíme postupovat důvěryhodně, a pokud se podaří naši podporu zrealizovat, bývá to velmi dobře přijímáno klientem, příbuznými a zpětně i celým týmem. Samozřejmě se vyskytují vypjaté, obtížné zvladatelné situace, které nejčastěji vyplynou z neinformovanosti a pozdního přístupu k paliativní péči. V takových případech pak postupujeme tak, jak je to medicínsky a lidsky ještě možné.

## Poskytujete vaše služby i zdravotníkům přímo v nemocnici?

Ano, náš tým se věnuje i zdravotníkům z naší nemocnice. Nabízíme poradenství, emotivní oporu a edukaci v oblasti komunikace s nemocnými a jejich příbuznými.

## Kde vidíte rizika či naopak výzvy v tomto medicínském oboru?

Rizikem v paliativní medicíně, stejně jako v jiných oborech, je selhání péče. Zcela jistě se občas vyskytnou stavy a souvislosti, které uspokojivě vyřešit nelze. Obecně je však větší riziko pacienta do paliativní péče, alespoň obecné, vůbec nezařadit. Odchází pak často v nedůstojném stavu, s neuzavřenými vztahy, s nemožností do situace zasáhnout. Výzvou našeho oboru je tedy dostatečně včasné zařazení pacienta do péče našeho týmu tak, aby vše bylo možno správně vykomunikovat, zaléčit, naplánovat a postupně podle plánu realizovat. Výsledkem dobře poskytnuté péče pak není životní trauma z úmrtí, ale spíše pocit úlevy a vědomí, že člověk pomohl, jak to jen v dané situaci bylo možné. A to je hluboce lidská podstata paliativní péče.

PALIATIVNÍ TÝM MŮŽETE KONTAKTOVAT:

po, st, pá 7:30 – 16:00

na tel. čísle: 731 604 159

e-mail: jankuj@nemuh.cz



## REKORDNÍ POČET NAROZENÝCH DĚTÍ

V loňském roce zaznamenala Uherskohradištské nemocnice rekordní počet narozených dětí – na svět přišlo ve zdejší porodnici 1 648 miminek. Oproti roku 2020 je to o 131 novorozenců více. Opět se tak potvrdil trend posledních let, kdy v Uherskohradištské nemocnici kontinuálně roste počet narozených dětí.

„Jsme moc rádi, že si maminky vybírají naši porodnici. Za jejich vloženu důvěru se jim snažíme za každých okolností poskytnout maximální komfort pro ně i jejich miminka,“ říká primářka Porodnicko-gynekologického oddělení UHN MUDr. Soňa Pánková. „V minulém roce u nás rodilo 15 covid pozitivních žen, díky předchozím zkušenostem jsme byli připraveni a všechny porody proběhly v pořádku, samozřejmě za dodržení všech epidemiologických pravidel a v izolačním režimu,“ dodává primářka Pánková.

Poslední den v roce přišlo na svět v UHN porodnici 12 dětí. Z celkového počtu 1 642 porodů mírně převažovali chlapečci, těch se zde narodilo 836, počet novorozenců děvčátek byl 812, v šesti případech spatřila světlo světa dvojčata. Nejvíce oblíbenými

jmény se u kluků stal Jakub a David, u holčiček vítězily Eliška a Natálie. Našli se také rodiče, kteří svým dítkům zvolili do života jména méně obvyklá jako je například Tristan, Kajetán, Medea či Bria. Prvním miminkem narozeným v UHN se stala čtyři hodiny po silvestrovské půlnoci Karolínka z Halenkovic. První občánek města Uherské Hradiště se narodil 2. ledna chvilku před polednem. Zdravý chlapeček dostal krásné jméno Alois, vážil 3680 gramů a měřil 51

centimetrů. „Termín porodu jsem měla stanovený na 27. prosince, miminko si chtělo asi ještě užít svátky a oslavy nového roku. Vyplatilo se počkat, porod proběhl v pořádku, celému personálu bych chtěla moc poděkovat za skvělou péči,“ sdělila s úsměvem Štěpánka Vlachynská. Přivítat, pogratulovat a předat dárečky přišel mamince a prvnímu občánkovi osobně starosta města Uherské Hradiště pan Stanislav Blaha.

je to holčička

ELIŠKA

NEJČASTĚJŠÍ JMÉNA

Eliška	1	33x	Ema	18x
Natálie	2	30x	Karolína	17x
Viktorie	3	29x	Adéla	16x
Sofie		22x	Julie	16x
Anna		21x	Tereza	16x

NEOBVYKLÁ JMÉNA

Berta, Bianka, Bibiana, Bria, Clea, Debora, Florentina, Gréta, Ida, Jenovéfa, Josefína Aurora, Kordula, Larisa, Maia, Medea, Noemi, Sarah, Sophia, Teodora, Zlatka

je to chlapeček

JAKUB

NEJČASTĚJŠÍ JMÉNA

Jakub	1	40x	Ondřej	26x
David	2	28x	Dominik	25x
Filip	3	27x	Tobiáš	24x
Matyáš	3	27x	Jan	22x
Štěpán	3	27x	Martin	22x

NEOBVYKLÁ JMÉNA

Augustýn, Baltazar, Barnabáš, Bartoloměj, Brian, Dean, Joachim, Joshua, Kajetán, Mickey, Mikuláš, Myron, Ruben, Salvján, Sebastien, Tristan, Vuk, Willem



# ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA UDĚLILA OCENĚNÍ VÝZNAMNÝM ČLENŮM

V úterý 7. prosince 2021 proběhlo slavnostní předání Čestných medailí České lékařské komory. Za rok 2020 byla medaile, která symbolizuje čestné uznání za celoživotní práci, udělena MUDr. Vladimírovi Zapletalovi, jenž v Uherskohradištské nemocnici zastával primariát na neurologickém oddělení a od loňského roku

vypomáhá ve zdejších očkovacím centru. Za rok 2021 byl oceněn MUDr. Josef Daněk. Také jeho pojí s Uherskohradištskou nemocnicí pracovní zkušenosti, v minulosti pracoval na interním oddělení, úspěchu a uznání dosáhl ve zvoleném oboru gastroenterologie.

**OBĚMA OCENĚNÝM MOC GRATULUJEME.**



**MUDr. Vladimír Zapletal**

- 1974** absolvoval LF Masarykovy univerzity v Brně nastoupil jako sekundární lékař dětského odd. UHN
- 1978** atestace z pediatrie, lékař neurologického odd. UHN
- 1982** atestace z dětské neurologie
- 1992** atestace z neurologie I. stupně
- 1994** atestace z neurologie II. stupně + odbornost EEG
- 1994** primář neurologického odd. UHN
- 1992 - 1996** předseda OS ČLK Uherské Hradiště
- 2015** odchod do penze, nadále částečný úvazek v UHN (dětská neurologická ambulance) a v Luhačovicích
- 2021** očkovací centrum Uherskohradištské nemocnice a.s.

- 1974** po absolvování LF Masarykovy University v Brně – sekundární lékař II. Interní odd. nemocnice v Uh. Hradišti pod vedením prim. MUDr. Bernarda Rašiči
- 1978** atestace z interního lékařství I. stupně
- 1983** atestace z gastroenterologie
- 2000 a 2002** uspořádal české endoskopické dny, stal se uznávaným gastroenterologem
- 1997 - 2004** členem představenstva OS ČLK
- 2018** odchod do penze



**MUDr. Josef Daněk**



**NEČEKTE NA SVŮJ VŮZ!**

V **UHERSKÉM HRADIŠTI** PRO VÁS MÁME **TOYOTU C-HR** K ODBĚRU IHNEDE. ZDARMA ZÍSKÁTE ZIMNÍ LITÉ KOMPLETY V HODNOTĚ AŽ 49 900 Kč A K TOMU BONUS ZA VÝKUP VAŠEHO VOZU 35 000 Kč.

**VYSTŘIHNĚTE SI SLEVOVÝ KUPÓN:**





**10% sleva**

na kompletní servis značky **Toyota**

**C&K, a.s.**  
člen skupiny **AUTO UH**

Za Olšávkou 340,  
Uherské Hradiště



# POMÁHÁME VÁM VIDĚT LÉPE



## očníoptikauh+

UHERSKOHRADIŠŤSKÁ NEMOCNICE A.S.  
J. E. PURKYNĚ 365  
686 68 UHERSKÉ HRADIŠŤĚ

tel: 603 488 151  
e-mail: [optika@nemuh.cz](mailto:optika@nemuh.cz)

## AMBULANTNÍ PÉČE O POSTCOVIDOVÉ PACIENTY

Epidemie COVID-19 dramaticky zasáhla do životů každého z nás. Do konce roku 2021 bylo v UHN hospitalizováno téměř 2 500 pacientů s tímto onemocněním. Někteří z nich se i dlouho po prodělání nemoci potýkají s různými obtížemi, které můžeme souhrnně označit jako post-COVID syndrom. Jedná se o soubor

potíží (příznaků), které přetrvávají nebo nově vznikají v návaznosti na prodělanou infekci v časovém odstupu přibližně 3 měsíců od onemocnění. Mezi nejčastější projevy postcovidového syndromu patří kašel, únava, bolest kloubů, změna nálad, záživací obtíže, psychické strádání až deprese.



Do plicní ambulance v UHN dochází na kontrolu téměř všichni pacienti, kteří zde byli s koronavirovým onemocněním hospitalizováni. „Kontrola probíhá přibližně 3 týdny od propuštění, v případě přetrvávajících potíží či nálezu na rentgenu je pacient nadále sledován. Ambulanci navštěvují také pacienti po ukončení domácí izolace s respiračními obtížemi v součinnosti s doporučením praktického lékaře. Od počátku prosince 2021 do konce ledna 2022 prošlo plicní ambulancí více než 350 osob,“ říká primář plicního oddělení MUDr. Arnošt Sobol.

Pacienti přicházející do ambulance konzultují s lékařem své dechové potíže, následuje vyšetření poslechem, kontrola rentgenového obrazu plic a posouzení plicních funkcí – spirometrie. Vyšetření nejsou invazivní ani bolestivá. „Provedená kontrolní vyšetření nám ukáží případné zúžení v průduškách či snížení vitální plicní kapacity. U většiny pacientů dominuje jako přetrvávající příznak dráždivý kašel a námahová dušnost. Tyto projevy onemocnění se daří za pomoci inhalační terapie, antitusik (léčiva, která potlačují vysilující a dráždivý kašel), případně kortikoidů postupně zmírňovat. Při kontrolních rentgenových nálezech dochází u valné většiny pacientů (cca u 90 %) k postupnému zlepšení, rentgenové i spirometrické nálezy se upravují k normálním hodnotám,“ sděluje primář Sobol.

Potíže pacientů s postcovidovým syndromem se nemusí vždy týkat plic a jejich funkcí. V některých případech jsou přetrvávající zdravotní problémy řešeny s odborníky z neurologie, revmatologie, interny i rehabilitace, to vše pod zastřešením infekční ambulance. Věk ani pohlaví není pro vznik postcovidového syndromu rozhodující, většinou není určující ani závažnost

průběhu onemocnění. U pacientů s lehkou formou koronaviru byly zaznamenány dlouhodobé postcovidové potíže.



MUDr. Arnošt Sobol

„Pamatuji si na případ dvacetileté jinak zdravé ženy s přetrvávající námahovou dušností a tlakem na hrudi trvající více než půl roku. Provedli jsme řadu vyšetření včetně prohlídky u kardiologa. Potíže se upravily až postupnou zátěží, pohybem v přírodě, pestrou a na vitamíny bohatou stravou. V tomto případě je asi platné tvrzení, že lékař pouze léčí, ale až příroda a čas uzdravují,“ dodává s úsměvem primář plicního oddělení.



# KOGNITIVNÍ REHABILITACE

Pod názvem kognitivní rehabilitace si můžeme představit souhrn metod, které se zaměřují na podporu a pomoc se znovuobnovením tzv. kognitivních neboli poznávacích funkcí. Mezi tyto funkce řadíme zejména paměť, pozornost, řeč, zrakově-prostorové schopnosti a exekutivní funkce (schopnost plánování, organizování a rozhodování). Kognitivní funkce nám umožňují být v kontaktu s naším okolím, rozpoznávat, učit se a pamatovat si.

## ZTRÁTA KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ

K narušení nebo zhoršení poznávacích funkcí dochází přirozeně s přibývajícím věkem, ale i při úrazech hlavy, v důsledku cévních mozkových příhod či při toxickém a infekčním poškození mozku. Narušení kognitivních funkcí je také komplikací

některých psychiatrických onemocnění a dochází k němu i vlivem neurodegenerativních onemocnění (např. při Alzheimerově chorobě).

## CÍLE KOGNITIVNÍ REHABILITACE

Hlavním cílem kognitivní rehabilitace je zotavení, znovuobnovení či zlepšení poznávacích funkcí, případně hledání a využití vhodných nástrojů a technik umožňujících pacientovi zachování co nejlepší kvality života. Při rehabilitaci s pacientem se používají různé pomůcky, pracovní listy nebo interaktivní počítačové programy, díky kterým dochází k „oživení“ mozkových struktur. Kognitivní rehabilitaci si můžeme představit jako tělocvičnu či fitness centrum pro náš mozek, kde se zaměřujeme na jeho jednotlivé partie, podobně jako při posilování těla.

## KOGNITIVNÍ REHABILITACE V UHN

Tato léčebná terapie má ve zdejší nemocnici dlouhou tradici. V současné době zde funguje jako součást ambulance klinické psychologie samostatná ambulance kognitivní rehabilitace, jejíž péče je zaměřena na hospitalizované pacienty na neurologickém oddělení (včetně jednotky intenzivní péče) a oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny.

## REHABILITACE V PRAXI

Samotná kognitivní rehabilitace se zahajuje na základě požadavku ošetřujícího lékaře, který ji pro pacienta vyžádá na základě jeho zdravotního stavu a charakteru potíží. Pracovnice kognitivní rehabilitace následně nejprve s pacientem provede orientační test ke zhodnocení úrovně

jednotlivých kognitivních funkcí a po jeho vyhodnocení sestavuje plán rehabilitace. V nutných případech spolupracuje s psychologem, kteří jsou schopni dále vyhodnotit stav pacienta a doporučit další postup, včetně přístupu v rámci kognitivní rehabilitace, která následně probíhá přímo u lůžka pacienta. V rámci práce s pacienty využívá pracovník kognitivní rehabilitace vhodné materiály a pomůcky, jako jsou např. různé texty, obrázky, „spojovačky“, přiřazování dvojic, hledání rozdílů apod. Jelikož je rehabilitace kognitivních funkcí součástí komplexní péče o pacienta, pracovník kognitivní rehabilitace úzce spolupracuje s ošetřujícím lékařem, psychologem, logopedem a fyzioterapeutem.

**Mgr. Jana Pinkavová**  
pracovní terapeut

INZERCE

## ZVEDNĚTE SI PULS U KOGNITIVNÍHO CVIČENÍ

VYLUŠTĚTE PŘESMYČKY ČESKÝCH MĚST

LNÍZ .....

EŇLZP .....

TOEŇBŘ .....

SRATOVA .....

VNOTILVÍ .....

STPŘEOVJO .....

DOPLŇTE PŘEDPONU A PŘÍPONU KE KOŘENU TAK, ABY VZNIKLA SLOVA

\_\_\_\_\_ předpona kořen přípona

- MOC -

ŘEŠENÍ PRO MĚSTA V PŘESMYČKÁCH:  
Zlín, Plzeň, Třebíč, Ostrava, Litvínov, Prostějov



## DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Zajišťujeme péči ve vlastním sociálním prostředí pacienta v kterémkoliv stádiu onemocnění od běžných zdravotních výkonů (např. podávání léků, infuzní terapie, ošetřování ran a pod.) přes komplexní péči o nesoběstačné a inkontinentní osoby, služby domácí dialýzy, umělé plicní ventilace až po péči o pacienta v poslední fázi jeho života.

**PEČUJEME  
O VAŠE ZDRAVÍ,  
U VÁS DOMA**



+420 604 360 399  
+420 736 418 287

info@nasepece.cz

Josefa Stancla 152  
686 01 Uh. Hradiště

www.nasepece.cz

## ANKETA

S jakým předsevzetím vstupujete do roku 2022?



Lenka Klečková  
útvár provoz a údržba

„Zvolnit tempo, abych měla víc času na sebe, své zdraví a rodinu. Zároveň mít co nejvíc důvodů k úsměvu. Smích je pro mne lékem na vše.“



Marcela Slezáková  
interní příjmová ambulance  
staniční sestra

„Z principu si žádné předsevzetí nedávám. Mám jen jedno velké přání, abychom byli všichni zdraví.“



MUDr. Martin Skládal, Ph.D.  
ortopedické oddělení  
primář

„Udržet si zdraví a i přes složitou dobu nadále zůstat optimistou. S pracovním kolektivem ortopedie se pokusit dohnat odloženou péči o pacienty z doby omezení operativy.“



MUDr. René Kamrla  
hematologicko transfúzní oddělení  
zástupce primáře

„Možná předsevzetí, možná obecné přání: Modus omnibus in rebus.“



## NAPSALI JSTE NÁM

**Jiří K.**

Chtěl bych poděkovat za přístup a obětavost lékařů, sester, ošetřovatelek interního oddělení – lůžková část T, kteří se o naši maminku vzorně starali do posledních chvil jejího života. Děkuji ošetřujícímu lékaři MUDr. Kramárovi a celému oddělení chci popřát hlavně pevné zdraví při jejich každodenní náročné práci.

**Ludmila H.**

Vážený pane řediteli, chtěla bych poděkovat UH nemocnici za péči, která se mně dostala. Utrpěla jsem poškození vřetenního nervu na pravé ruce – pokřivené a nehybné prsty. Díky oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny kam jsem docházela na cvičení, se moje ruka postupně dostala do normálu. Děkuji primářce MUDr. Dostálkové, lékařce MUDr. Ferencové, terapeutce Blance Jurčkové a celému personálu tohoto oddělení. Přeji klidný rok 2022.

**Kristýna K.**

Dobrý den, chtěla bych moc poděkovat za neuvěřitelný přístup sestřičky, která nám dělala PCR test v odběrovém centru v nemocnici. Přesto, že tam měla absolutně přeplněno, usmívala se, krásně se chovala k dětem a byla velmi milá a sympatická. Děkujeme a posíláme sílu a zdraví!

**Šárka W.**

Dobrý den, chtěla bych moc poděkovat všem zdravotníkům a personálu, kteří se starají v této těžké době o pacienty, popřát jim hodně zdraví a síly do další práce. Opatrujte se!

**Ludmila Š.**

Poděkování a obdiv panu primáři ortopedie Skládalovi a nemocnici za profesionální operaci a péči po těžké zlomenině nohy. Díky, že můžu zase chodit.

**Lenka, Ondra a Vladimír Š.**

Milí zdravotníci, neznáme vás, ale každý den na vás myslíme. Rádi bychom vám alespoň tímto způsobem vyjádřili obdiv a poděkování za vaši práci nejen na covidových odděleních. Děkujeme vám!

**Milan S. a Jiří K.**

Upřímně děkujeme za poskytnutou péči na oddělení interna L, za profesionálně poskytnuté služby nám pacientům, zvláště pak oceňujeme ochotu a laskavost celého personálu. Děkujeme a přejeme zdraví, štěstí a mnoho radosti po celý rok 2022.



## DOBROTY NAŠÍ KUCHYNĚ

## JARNÍ POMAZÁNKA

## SUROVINY:

měkkého tvarohu 250 g  
rostlinného tuku Rama 50 g  
zelená cibulka 50 g  
ředkvičky 100 g  
mladé kedlubny 100 g  
sůl/pepř  
na ozdobu vařená vejce, pažitka

## POSTUP:

Ramu vyšleháme s měkkým tvarohem, přidáme jemně nakrájenou jarní cibulku, nastrouhané ředkvičky a kedlubny, sůl i pepř dle chuti a vše promícháme. Zdobíme vařenými vejci a sekanou pažitkou. Podáváme s opečenou bagetkou.

## CHYSTÁTE OSLAVU, MÁTE AKCI?

Zajistíme Vám občerstvení! Vybrat si můžete z nabídky studené/teplé kuchyně, připravíme pro Vás sladké i slané pochutiny, svatební koláčky i dorty. Pokrmy připravujeme hlavně z českých surovin, přednost u nás mají naši domácí a regionální dodavatelé.

e-mail: [abraham@nemuh.cz](mailto:abraham@nemuh.cz)  
tel: 572 529 233 / mob: 739 211 002

Čtvrtletník PULSuh+. Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.  
Číslo 1/2022 vyšlo v březnu 2022. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556.  
Redakce: Lucie Sedláčková, Adéla Polehňová; Grafika: Martina Mikulčíková.  
Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště,  
IČ: 276 60 915, [www.nemuh.cz](http://www.nemuh.cz), e-mail: [nemuhpr@gmail.com](mailto:nemuhpr@gmail.com).



## STAŇ SE ČLEMEM NAŠEHO TÝMU!

### LÉKAŘI

- LÉKAŘ - ANESTEZIOLÓGICKO RESUSCITAČNÍ ODDĚLENÍ
- LÉKAŘ - RADIODIAGNOSTICKÉ ODDĚLENÍ
- LÉKAŘ - ODDĚLENÍ NÁSLEDNÉ PÉČE
- LÉKAŘ - UROLOGICKÉ ODDĚLENÍ
- LÉKAŘ - OČNÍ ODDĚLENÍ

### NLZP

- FYZIOTERAPEUT
- VŠEOBECNÁ SESTRA
- PORODNÍ ASISTENTKA
- FARMACEUTICKÝ ASISTENT
- ZDRAVOTNICKÝ ZÁCHRANÁŘ

### OSTATNÍ

- PRACOVNÍK ÚKLIDU
- POMOČNÝ KUČAŘ



aktuálně  
hledám e

V případě Vašeho zájmu  
o některou z výše vypsanych  
pozic nám zašlete životopis na:

útvár Řzení lidských zdrojů  
kontakt: Ing. Adéla Valičková  
e-mail: valicka@nemuh.cz  
tel.: 572 529 320