



# ŠPITÁLSKÁ DRBNA

...VÍTE O VŠEM, CO SE DĚJE...

magazin nemocnice v uherském hradišti

AKTUALITY



ROZHOVORY



HISTORIE



1  
2016  
JARO



Vážení čtenáři. Ještě to není tak dávno, kdy jste měli v rukou poslední vydání roku 2015. Čas kvapí a je zde rok 2016. Mnohému z nás se vkrádá myšlenka, jaký bude?

Uběhly první měsíce roku 2016, blíží se jaro. My všichni víme, co nás čeká. Opět rok plný aktivit. Aktivit spojených především s péčí o nemocné, se snahou učinit pro ně maximum, aby se mohli vrátit do běžného života zdraví a bez omezení. Ne vždy je to však možné, ne vždy jsme úspěšní. Rok, kdy musíme sledovat různé ukazatele, počítat a přemýšlet, jak dosáhnout optimálního ekonomického výsledku, abychom zajistili další rozvoj naší nemocnice. Rok, kdy nás také čekají odborná a společenská setkání, která mají za cíl dále rozvíjet mezioborovou spolupráci, více se poznat a vzájemně si porozumět.

Nelze opomenout významné téma, které jsme zvolili pro následující období. „Rok mozku“. Mohu vás ujistit, že chystáme řadu zajímavých akcí, medicínských novinek a témat, připravených nejen našimi zaměstnanci, ale také vynikajícími odborníky z oborů neurologie a rehabilitace.

Ve chvílích, kdy se vám dostane do rukou nové vydání Špitálské drbny, budete již možná mít i odpovědi na mnohé z otázek, které jste si pokládali na začátku roku. A třeba se znovu zeptáte sami sebe, jaký ten rok bude. Za nemocnici mohou říci zcela jistě pouze jedno. Nebude to rok lehký, tak jako nebyla léta předchozí. Ve zdravotnictví nedošlo k žádným převratným změnám. Lidé jsou stále nemocní, nadále od nás očekávají možné i nemožné. A tak se zase budeme radovat z úspěchů a trápit neúspěchy - v pracovním i osobním životě. Přeji sobě i vám, k tomu všemu, hodně sil.

*MUDr. Martin Metelka, MBA*  
vedoucí úseku léčebně preventivní péče UHN

**ŮČNÍ ŮPTIKA**  
**ROZEHNALOVÁ**

**UHERSKÉ HRADIŠTĚ**  
• Františkánská 163 (budova polikliniky), kontakt 572 501 978  
• Prostřední 43, kontakt 737 544 987  
**SLEVY PO CELÝ ROK**

## IV. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

### Ušní, nosní a krční oddělení (ORL)

Ušní, nosní a krční neboli otorinolaryngologické oddělení bylo založeno v roce 1937. Jeho prvním přednostou byl MUDr. František Tetera. Oddělení se nacházelo v nově postaveném infekčním pavilonu, nedisponovalo ale velkým počtem lůžek.

Pacienti proto museli být ukládáni na lůžkách i na chodbu. Léčebná péče na oddělení ORL byla celkově velmi obtížná až do objevení penicilinu, který se začal v Uherském Hradišti používat na konci 40. let. Jeho zavedení do praxe znamenalo stále lepší léčbu zánětlivých onemocnění. Později v 60. a 70. letech



MUDr. Jana Hal'ková, současná primářka oddělení.

muselo oddělení řešit potíže spojené s nedostatkem ošetrovatelského personálu, kvalitního instrumentária i dostatečného prostoru. Postupně se však Uherskohradištské nemocnici dařilo zlepšovat lůžkovou i ambulantní úroveň lékařské péče.

V roce 1963 zemřel přednosta Tetera a jeho nástupcem se stal MUDr. Ladislav Kolomazník. V téže době se oddělení ORL měnilo také z hlediska nabíže-

né péče. Začala se používat operační technika zvaná kofochirurgie s použitím operačního mikroskopu, tympanoplastiky a mnoho jiných, které šetří sluch pacienta. Díky novým poznatkům a široké paletě antibiotik bylo snazší také léčení stafylokokových nákaz, pacientů s externí otitidou či nosní furunkulosou nebo alergických postižení horních cest dýchacích. MUDr. Ladislava Kolomazníka nahradil v roce 1982 ve funkci primáře ORL MUDr. Bohumír Popelář. Pokud jde o novodobé změny oddělení, od roku 2000 bylo umístěno v upravených prostorách budovy TRN v pavilonu č. 14, kde působil do ledna 2012. Nyní se nachází v novém centrálním objektu chirurgických oborů a je vybaveno odpovídající moderní medicínskou technikou. Primářkou oddělení je MUDr. Jana Hal'ková.



Výstavba Centrálního objektu chirurgických oborů



Operační sál současnosti



Uherskohradištská nemocnice byla ještě před pár lety roztoušena do mnoha malých budov.

PREMIÉRA 18. 3. 2016 (18:45)  
ve vaší Regionální televizi TVS



- Představení odd. rehabilitace a fyzikální medicíny
- Aktuality z Uherskohradištské nemocnice: dokončené přístavby mikrobiologie, nové CT, projekt Rok mozku a aktuální výstava v Galerii Patro.

OPAKOVÁNÍ:  
19. a 20.3.  
v 10:45,  
14:45, 18:45  
a 22:45

KDE?  
24hodinový  
program  
Regionální  
televize TVS  
(4. MULTIPLEX  
kanál 42 nebo 45,  
kabelová síť UPC)  
nebo online  
[www.tvslovacko.cz](http://www.tvslovacko.cz)

## Máme co nabídnout

**Letos na jaře jsou to tři roky, co do Uherskohradištské nemocnice nastoupilo nové vedení. Ředitelem a předsedou představenstva se stal MUDr. Petr Sládek.**

### ***Jak byste zhodnotil uplynulé tři roky v nemocnici?***

Myslím si, že nemocnice za tu dobu udělala velký skok dopředu. A teď nehovořím jenom o nových budovách a přístrojích. Stále je pro nás nejdůležitější pacient a jeho kvalitní ošetření s lidským přístupem. I přes složitou dobu se nám ohledně personálu daří přijímat nové zájemce z řad sester i lékařů, zdokonalujeme zdravotnické týmy a jejich odbornost, nakupujeme novou techniku, snažíme se nemocnici změnit v moderní, stabilní a trvale se rozvíjející zdravotnické zařízení.

### ***Co plánujete do dalších let?***

Letos před námi stojí velký úkol, akreditovat celou nemocnici. To znamená přesvědčit spojenou akreditační komisi, že v naší nemocnici léčíme kvalitně, bezpečně a s trvalým rozvojem. V oblasti medicíny se chceme zaměřit na nové trendy, výchovu mladých léka-

řů a sester, jejich erudici a komunikační schopnosti. Stále chceme pracovat na komfortu, pohodlí a bezpečnosti pacientů. Pro zaměstnance vytvářet ty nejlepší podmínky a ohodnocení. Abychom neustále naplňovali motto



naší nemocnice „Spokojený klient, spokojený zaměstnanec, hospodaření umožňující rozvoj“.

### ***V plánu je i stavba další budovy...***

Dostavěli jsme centrální objekt a jednoznačně se ukazuje, že vliv nového, pěkného prostředí na pacienty i personál je obrovský. Troufám si tvrdit, že se díky tomu pacienti cítí lépe a dosahují lepších terapeutických výsledků. I proto chceme dotáhnout do konce druhou etapu výstavby centrálního objektu, interní pavilon, do kterého se kromě interních oborů přestěhuje také dět-

ské oddělení. Tím budeme mít hotové „srdce“ celé nemocnice. Komplex propojených budov – porodnicko-gynekologické oddělení, plicní oddělení a neurologii, internu, dětské oddělení a chirurgické obory. Vše v dosahu, vše suchou nohou.

### ***Kdy se mohou pacienti na nové prostory těšit?***

Pokud všechno půjde dobře, novou internu budeme mít hotovou do konce roku 2018. Jsou ale i další plány. Chceme zrekonstruovat budovu plicního oddělení a neurologie a vzápětí budovu stávající interny. Do ní se po dostavbě nového interního pavilonu přestěhuje rehabilitace, ošetrovatelská lůžka a zdravotně sociální středisko. Pak také budeme schopni opustit celou východní část areálu. Rádi bychom to všechno zvládli nejpozději do roku 2020.

### ***Co teď nemocnici nejvíc trápí?***

Nehovořil bych o tom, co nás trápí teď, ale spíše o věcech, které vidím jako problém do budoucna. A to je dostatek erudovaného personálu. Na jiných místech v České republice řeší úbytek kvalitních lidí už nyní, dokonce se kvůli nedostatku zdravotnických pracovníků i v renomovaných nemocnicích začínají zavírat oddělení. Tomu rozhodně chceme předejít. Získávání zaměstnanců ve všech kategoriích – lékařských, nelékařských, obslužných – vidím jako prioritu letošního roku. Pokud chceme nemocnici posunout dopředu, potřebujeme mít kvalitní, schopné a zodpovědné lidi.

### ***Jak ale takové lidi získat?***

Není to jednoduché, snažíme se však dělat maximum. Spolupracujeme se školami, obesíláme studenty, nabízíme benefity... A musím říct, že zatím máme velmi pozitivní reakce. Mladým budoucím lékařům a sestřám se líbí, jak se naše nemocnice modernizuje, buduje zázemí, nakupuje kvalitní přístroje, jakou má image, webové stránky, logo... Všechno hraje roli, každá drobnost je kolečkem v soukolí naší velké společnosti. A také to vypovídá o tom, že se nám daří měnit pohled na Uherskohradištskou nemocnici, že ji mladí lidé vnímají jako zařízení, které se rozvíjí, je odborně na výši, stále se zlepšuje. Soustavný posun dopředu je obrovskou zásluhou všech stávajících zaměstnanců. Oni všichni mají podíl na tom, že jde naše nemocnice dopředu. A uvědomuji si, že mnohdy „jedou“ na maximum.

### ***Pacienti to jistě ocení...***

Někdy se stane, že nejsme schopni splnit nároky všech pacientů. Někdy dochází ke konfliktům, neshodám, vypjatým situacím, které se snažíme minimalizovat. Ale pokud máme 180 tisíc ošetrovacích dnů za rok (na lůžku) a statisíce pacientů ročně v ambulancích, vždycky se něco najde. Uvědomujeme si však, že jsme tady hlavně pro pacienty. Chceme, aby se v Uherskohradištské nemocnici cítili dobře, měli pocit bezpečí, respektu a důvěry.

## KASKO pomáhá naší nemocnici

Jedním z největších a každoročních sponzorů Uherskohradištské nemocnice je firma KASKO ze Slavkova. Společnost byla založena v roce 1992, je ryze českou společností bez účasti zahraničního kapitálu. Zabývá se vývojem a vstřikováním plastových výlisků, konstrukcí, výrobou forem a nástrojů zejména pro automobilový průmysl.

A proč podporuje zrovna Uherskohradištskou nemocnici? „Odpověď je velmi prostá. V tomto krásném slováckém regionu jsme se narodili, žijeme v něm i s našimi rodinami a není nám lhostejný jeho osud a budoucnost. Snažíme se poctivě a zodpovědně pracovat, abychom mohli naplňovat naši vizi, kterou je dosahování trvalé stability, prosperity a důvěry nejen u našich obchodních partnerů, ale i u svých zaměstnanců a v neposlední řadě také u obyvatel tohoto regionu. A protože chceme být společensky zodpovědná firma, snažíme se v rámci našich možností pomáhat v celé řadě oblastí, zdravotnictví nevyjímaje,“ vysvětluje jednatel společnosti KASKO ing. Antonín Kadlček.



### Čeká vás jako firmu v tomto roce něco nového, významného?

Minulý rok se české ekonomice a většině společností dařilo. Naše firma, která podniká zejména v oblasti automobilového průmyslu, nebyla výjimkou. Máme za sebou velmi úspěšný rok, který nám umožnil investovat do budoucnosti zatím největší objem financí v hodnotě 80 milionů korun. Tyto

investice směřovaly do výstavby nových, moderních hal lisovny, nástrojárny, skladů a samozřejmě do nových technologií. Naším úkolem je pro letošní rok i pro budoucí vývoj efektivně využít tyto zdroje pro tvorbu nových hodnot a dosahování trvalé stability. V oblasti projektů nás letos čeká náběh několika nových sériových dílů pro auta různých značek. Za zmínku stojí projekt očekávaného SUV pro

Škoda-Auta, kde budeme dodávat plastové díly pro druhou a třetí řadu sedadel a obložení dolních sloupků.

### Co považujete ve vývoji a fungování firmy KASKO za nejdůležitější?

Nejdůležitějším pilířem úspěchu - a to nejenom v podnikání - jsou lidé. Myslím tím všichni lidé, bez rozdílu pozic. Materiální statky se podaří vždycky nějak vybudovat, ale to, aby dobře a ku prospěchu fungovaly, nejvíce ovlivňují lidé, kteří tomu všemu musí svým způsobem „vdechnout duši“. Stejně tak je tomu i u vás ve zdravotnictví. K čemu by nám byly

krásné, moderní budovy vybavené špičkovou zdravotní technologií, když nebudeme mít kvalitní lékaře, sestřičky a celý zdravotní personál. Každý z nás si musí uvědomit, že je součástí určitého celku a v něm má svoje důležité místo. Je to podobné jako obraz složený z jednotlivých dílů puzzlí. Bez jedné jediné části pro obraz nebyl funkční, neměl by svou hodnotu. Stejně tak je tomu ve firmách, nemocnicích nebo rodinách. Musíme si to však více uvědomit a být zodpovědní nejen vůči sobě samým, ale i vůči svému zaměstnavateli a okolí. A také méně myslet jenom na sebe a na svůj prospěch.

**Vincentka je přírodní, léčivá, velmi silně mineralizovaná, jódová, uhličitá minerální voda. Vincentka svým obsahem a vyvážeností minerálních solí a prvků umožňuje rozpouštění hlenů v dýchacích cestách, žaludku a střevech Vincentka je doporučována k pitným a inhalačním kúram např. při onemocnění cest dýchacích a hlasivek.**

**V nemocniční lékárně  
UHERSKOHRADIŠTSKÉ  
NEMOCNICE**

## Co je vlastně NIP?

**Oddělení Následné intenzivní péče vzniklo v roce 2009 původně v prostorách interního oddělení. Důvod byl jasný. Zařízení podobného charakteru v Uherskohradištské nemocnici nebylo a citelně chybělo.**

Jak uvádí primářka ARO, pod které NIP spadá, MUDr. Irena Šnajdrová, kvůli dřívější absenci NIPu chyběla plynulá návaznost na resuscitační péči u těch pacientů, jejichž návrat do zvyklého života se zkomplikoval a zpomalil. Byli překládáni na jednotky intenzivní péče jiných oborů, jejichž charakter, personální management i technické vybavení zcela neodpovídaly profilu těchto pacientů. O co naléhavější byl tlak na akutní resuscitační lůžka, o to větší tlak byl adekvátně vyvíjen na lůžka jednotek intenzivní péče.

### Komu je následná intenzivní péče určena?

Oddělení je určeno pacientům, kteří překonali kritické onemocnění na ARO a jsou již ve stabilizovaném stavu, avšak nedošlo u nich ještě k obnově

některé ze životních funkcí. „V drtivé většině jde o pacienty, kteří nemohou z nejrůznějších důvodů sami dýchat a jsou dlouhodobě závislí na dýchacím přístroji. Pak jsou to pacienti, kteří se zotavují po těžkých mozkolebečních poraněních a neurologických onemocněních, a u nichž nedošlo k plné obno-



vě mozkových funkcí. Ti potřebují nejen zajištění komplexní intenzivní péče, ale zatím i nepřetržitý monitoring životních funkcí. Patří sem pacienti po těžkých septických stavech, srdečních i metabolických onemocněních, u nichž nastaly během resuscitační péče komplikace a způsobily poruchu životně důležitého orgánu,“ popisuje primářka Irena Šnajdrová a dodává, že oddělení není určeno pro akutní příjmy, stejně jako není oddělením, kde by pacienti

chodili umírat - jak si někteří příbuzní pacientů hospitalizovaných na ARO myslí. Právě naopak.

### Rozsah péče je velký

Už z názvu oddělení vyplývá podstata a rozsah péče. Pokrývá všechny chronické stavy selhávání některé ze životních funkcí pacientů, kteří byli v kritickém stavu v bezvědomí, ale jejich stav, vědomí, kvalita kontaktu a úroveň spolupráce se však pomalu ale jistě zlepšují. Pacienti jsou pod dohledem kvalifikovaného lékařského týmu anesteziologů, intenzivistů a zejména ošetrovatelského a rehabilitačního personálu, kteří zabezpečují komplexní péči, nepřetržitou přítomnost a dostupnost konziliárních a komplementárních služeb. Spolupráce s fyzioterapeuty je naprosto stěžejní, každý pacient je v rámci kondice rehabilitován 2x denně sedm dní v týdnu.

Oddělení s deseti lůžky je umístěno od listopadu 2014 v nové budově centrálního objektu ve 2. patře. „Lékařský personál jsme pokryli z vlastních zdrojů. Řekla bych, že péče na NIP je stejně náročná jako na oddělení intenzivní péče, psychicky zřejmě ještě o něco náročnější. Souvisí to s profilem pacientů, kteří se vrací do normálního života velmi pomalu, učí se znovu dýchat, jíst, mluvit, chodit. Každé, byť i pomalé zlepšení zdravotního stavu pacienta je velkým úspěchem všech zúčastněných a velkou radostí. Ale klade nesmírné nároky na psychickou stránku jednotlivých pracovníků v podobě nenápadné-

ho, avšak trvalého napětí,“ konstatuje MUDr. Irena Šnajdrová.

„Léčebná péče je zajištěna na deseti kompletně vybavených resuscitačních lůžkách s antidekubitálními matracemi, možností bočního náklonu a volitelných léčebných a relaxačních poloh samotným pacientem - pokud to zvládne. K dispozici je osm dýchacích přístrojů, odsávací a zvlhčovací systémy, monitorovací systém jednotlivých lůžek zabezpečují dvě centrály, všechny sály pro pacienty jsou vybaveny klimatizací, televizí. Používáme specifické rehabilitační pomůcky pro bazální a audiovizuální stimulaci, pro pacienty již schopné aktivní chůze máme připravené sprchovací lůžko. Samozřejmostí je denní kontakt s příbuznými, jejich spolupráce na fyzikální rehabilitaci a při rehabilitaci mozkových funkcí.

Počet ošetřených pacientů v prvních letech se pohyboval kolem 30 za rok, v roce 2014 již 93 pacientů za rok a loni jsme ošetřili 103 pacientů. Stále snižujeme průměrnou ošetrovací dobu - z původních 60 dnů na 18 dnů, to vše díky intenzivní péči veškerého jmenovaného personálu, stále kvalitnějšímu technickému zázemí a vybavení. Komfort je jednoznačný pro personál, pacienty i rodinné příslušníky. Stále víc spolupracujeme s rodinou při rehabilitaci i ošetřování a stále víc se nám daří vracet pacienty přímo domů bez přechodného pobytu například na sociálním lůžku. A z toho máme skutečnou radost,“ uzavírá téma primářka ARO Irena Šnajdrová.

## Rok mozku podpoří prevenci i léčbu nemocí centrální nervové soustavy



Také v roce 2016 Uherskohradištská nemocnice pokračuje ve svých celoročních projektech.

Po Roku seniora a Roku výživy je to tentokrát Rok mozku.

### Proč Rok mozku?

Projekt podpoří prevenci i léčbu cévních mozkových příhod a dalších onemocnění centrální nervové soustavy. Jeho cílem je mimo jiné osvěta veřejnosti, odborné přednášky, benefiční akce i oslovení sponzorů, jejichž finanční příspěvky budou využity na nákup přístrojů a pomůcek souvisejících s tématem mozku.

“Rehabilitační stroje a pomůcky jsou velmi drahé, ale také velmi účinné. Proto bychom rádi díky sponzorům Roku mozku nakoupili například robotickou ruku, závěsný systém, pojízdný ultrazvuk nebo chůzový tretražér,” nastínil předseda představenstva UHN MUDr. Petr Sládek možnosti využití. V plánu je otevření poradny spasticity, rozšíření kognitivní terapie, zavedení skupinové péče pro příbuzné a pečovatele o osoby s CMP, demencí a podobně. Do práce s pacienty nebo jejich příbuznými chce UHN v rámci Roku mozku zapojit více dobrovolníků, dovybavit logopedickou ambulanci, uspořádat tematické přednášky.

### Příklady onemocnění nervového systému

**Cévní mozková příhoda (CMP)** je třetí nejčastější příčina smrti, na kterou každých šest sekund na světě zemře jeden člověk, a to jeden muž ze čtyř a jedna žena z pěti do 85-ti let věku.

V České republice ročně CMP postihne 35.000 obyvatel. Cévní mozková příhoda je hlavní příčinou trvalé invalidity u dospělých. Nejčastějšími příčinami jsou vynechání antikoagulační terapie, vysoký věk, nadměrné užívání alkoholu, hypertenze a hyperfunkce štítné žlázy. **Parkinsonova choroba** je časté neurodegenerativní onemocnění. Chorobou trpí v Evropě přibližně každý tisíc lidí. Na 100.000 obyvatel je až 187 lidí postižených touto chorobou. Průměrný věk pacientů při počátku onemocnění se pohybuje okolo 50 až 60 let. Onemocnění častěji postihuje muže a vzniká při nadměrném odumírání buněk ve střední části mozku.

U člověka se tak navenek onemocnění projevuje pohybovou chudostí a zpomaleností společně se svalovou ztuhlostí a třesem končetin. **Alzheimerova choroba** je neurodegenerativní onemocnění mozku, při kterém dochází k postupné demenci. Alzheimerovou chorobou se mění také látková činnost mozku. V ČR chorobou trpí každý třináctý člověk nad 65 let, každý pátý nad 80 let. Ve výjimečných případech, většinou při dědičném výskytu, může ojediněle postihnout i osoby mladší. V roce 2012 bylo v českých psychiatrických ambulancích léčeno s rozvinutou demencí celkem 15.352 pacientů, z toho 67% žen.

## Neurologie má novou tělocvičnu



Neurologické oddělení Uherskohradištské nemocnice otevřelo novou tělocvičnu pro pacienty. Rehabilitace na oddělení se tak výrazně rozšíří a zlepší se rozsah poskytovaných služeb. „S pacienty u nás rehabilitují fyzioterapeutky a doposud tato péče probíhala přímo na jednotlivých pokojích. Nyní se díky tělocvičně urychlí „přestup“ pacienta do rekonvalescenční fáze“, uvedl primář oddělení neurologie MUDr. Petr Procházka. Tělocvičnu budou k rehabilitaci využívat především pacienti s vertebrogenními problémy (bolesti zad), pacienti s roztroušenou sklerózou, poruchou hybnosti po cévní mozkové příhodě, po operacích míchy nebo nádorů mozku.

inzerce

# TROUFALE LUXUSNÍ

ASTRA již za  
**319 900 Kč**



S prvky prémiové třídy.

**Nová Astra.** Výzva prémiové třídě.



UH CAR AUTO, s.r.o., Za Olšávkou 365 - Sady, Uherské Hradiště  
Tel.: 577 700 017, E-mail: prodej@opeluh.cz, www.opel.cz

## Bezkontaktní elektroterapie pomáhá

**Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny Uherskohradištské nemocnice má nový elektroléčebný přístroj VAS – 07 edice „BETTER FUTURE“. Přístroj využívají pacienti ambulantně.**

Jedná se o velmi využívanou, poměrně novou formu bezkontaktní terapie, takzvanou distanční elektroterapii. Využívá elektrického proudu vznikajícího v hloubce tkáně prostřednictvím elektromagnetické indukce bez kontaktních elektrod, čímž šetří pokožku / vyloučení rizika popálení a chemického poleptání kůže/ a zároveň umožňuje aplikaci přes oděv, sádku, ortézu či obvaz. Svými mechanismy účinku vytváří přechod mezi elektroterapií a magnetoterapií. Na rozdíl od magnetoterapie, kde léčebným prostředkem je především magnetické pole, jde u distanční elektroterapie o využití elektrické složky magnetického pole.

### Účinky distanční elektroterapie:

- analgetický
- vazodilatační (rozšíření cév)
- protizánětlivý
- myorelaxační (uvolňující křeče, spasmy)
- zlepšuje hojivé procesy měkkých tkání

Distanční elektroterapie se využívá k příznivému léčebnému ovlivnění veškerých bolestivých stavů pohybového aparátu, pouřazových stavů, při

frakturách, vymknutí kloubů, krevních výronech, zhmožděninách, k podpoře hojení vazů, šlach a kloubních pouzder, u vertebrogenních onemocnění, dále představuje účinnou podpůrnou léčbu při cévních a nervových poškozeních vznikajících v důsledku celkových onemocnění /diabetes, osteoporóza/.



Jana Kotková, fyzioterapeutka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny UHN

### Příklady osvědčených indikací:

- degenerativní onemocnění kloubů, artrózy a chondromalacie (chorobné změknutí chrupavky)
- vertebrogenní onemocnění
- následky úrazů, fraktury
- poruchy trofiky a mikroangiopatie (poškození menších cév)
- zánětlivé poškození šlach, zánětlivé poškození těhových váčků
- aseptické kostní nekrózy (poškození kostní tkáně)
- onemocnění úponových šlach
- poruchy nervových vláken

Bezkontaktní princip podávání distanční elektroterapie výrazně omezuje kontraindikace a rizika této elektroléčebné procedury.

Jana Kotková

## Připravte si doma Tiramisu: dort z našeho bufetu

**Uherskohradištská nemocnice má novou posilu na pozici cukrářky a pekařky. Radovat se mohou zejména návštěvníci dvou nemocničních bufetů, protože Ivana Mácová peče výborné zákusky, dorty, ovocné i čokoládové**



**koláče, svatební koláčky, velikonoční nebo vánoční pečivo, ale také chleba, dalaťky, banketky, pirohy... Zkrátka, na co si vzpomenete. Vše samozřejmě z původních surovin bez jakýchkoliv směsí nebo polotovarů. Na jeden z dortů, které můžete objevit v nemocničním bufetu, vám přinášíme recept.**

### Tiramisu dort

korpus: 4 vejce, 120 g cukru krystal, 120 g mouky hladké, 1/2 balíčku prášku do pečiva, 1 dcl oleje, 50 g kakaa náplň: 500 g mascarpone, 500 g sme-

tany na šlehání, 1 vanilkový cukr, 2x ztužovač šlehačky, 1 lžice cukru moučka dále potřebujeme: 200 g cukrářských piškotů, 1 šálek silné kávy, 5 cl mandlového likéru (amaretto), kakao na posypání dortu

**Postup:** Vejce ušleháme s cukrem do husté pěny, přidáme olej, mouku, kypřicí prášek a kakao. Směs nalejeme do dortové formy a upečeme. Necháme vychladnout. Šlehačku ušleháme s cukrem a ztužovačem. Mascarpone rozšleháme a přidáme ke šlehačce. Vymícháme do hladkého krému. Na korpus nanese část krému, pak vrstvu piškotů namočených v kávě s likérem. Vrstvy střídáme do naplnění formy. Povrch uhladíme a posypeme kakaem. Necháme v lednici ztuhnout.

vychladnout. Šlehačku ušleháme s cukrem a ztužovačem. Mascarpone rozšleháme a přidáme ke šlehačce. Vymícháme do hladkého krému. Na korpus nanese část krému, pak vrstvu piškotů namočených v kávě s likérem. Vrstvy střídáme do naplnění formy. Povrch uhladíme a posypeme kakaem. Necháme v lednici ztuhnout.



Domácí zákusky, dorty, koláče...

...svatební koláčky, velikonoční nebo vánoční pečivo, ale také chleba, dalaťky, banketky, pirohy atd. si můžete objednat i vy (3 dny předem).

Tel.: 572 529 197  
nebo 572 529 918

## Dotazníky pomáhají ke zvýšení kvality

Uherskohradištská nemocnice již řadu let sleduje pomocí dotazníků spokojenosti pacientů negativa i pozitiva zaznamenaná jejich klienty. V prostorách nemocnice je umístěno 44 schránek,



do kterých mohou pacienti dotazníky vhadzovat. V roce 2015 je vyplnilo celkem 4 027 respondentů. Dotazníky vyplňují pacienti a často i jejich příbuzní v ambulancích i na lůžkových odděleních. Personál Uherskohradištské nemocnice formuláře aktivně nabízí. I proto se počet vyplněných dotazníků rok od roku zvyšuje. Dotazníky se zaměřují například na chování personálu, informovanost pacienta, kvalitu prostředí, čistotu, stravování, denní režim na odděleních a podobně. „Nejlépe hodnocený byl vstřícný přístup personálu nemocnice, informovanost pacientů, kvalitní zázemí některých oddělení nebo úroveň zdravotnické péče. Z dotazníků také vyplynulo, že v případě potřeby by většina pacientů doporučila léčbu v naší nemocnici svým blízkým a přátelům,“ řekla k výsledkům Mgr. Jitka Bílková, vedoucí úseku nelékařského zdravotnictví a kvality. Z věcí, na kterých je potřeba dále pracovat a zaměřit se na ně, pacienti zmínili čekací doby u ambulančí, modernizaci a doplnění vybavení některých oddělení nebo zkvalitnění patientské stravy.

## V UHN se loni narodilo 1172 dětí

V roce 2015 se v porodnici Uherskohradištské nemocnice narodilo 1172 dětí, z toho 602 chlapců a 570 dívek (12 dvojčat). V roce 2014 to bylo celkem 1176 dětí, 613 chlapců a 563 dívek, v roce 2013 celkem 1095 dětí - 549 chlapců a 546 dívek. V hradištské porodnici nejčastěji rodí těhotné ženy z okresu Uherské Hradiště, desítky žen



jsou však také z Hodonínska a Kyjovska. V loňském roce v UHN rodily také dvě ženy z exotických destinací – jedna z Keni a jedna z Venezuely. Jejich partnery byli v obou případech Češi. Mezi nejčastější jména novorozenců patřili v roce 2015 Jakub, Ondřej, Eliška, Ema nebo Marie. Čím dál více se však vyskytují jména neobvyklá pro české prostředí jako Sajmon, Enzo, Luna, Jitřenka, Rašíd, Mia, Tony, Jasmína, Liliana.

## Nemocnice nakoupila nové vybavení kuchyně

V rámci loňského projektu Rok výživy nemocnice díky sponzorským darům mohla zakoupit nové technologické vybavení do nemocniční kuchyně, nádobí i vyhřívací podložky do tabletů. Vše se uskutečnilo ve spolupráci s pražským šéfkuchařem Jiřím Králem, který byl osobně nápomocen při zavádění nových

technologí do provozu. Nové vybavení z kvalitní teplotu stravy i stravu samotnou. UHN do nového vybavení pro pacienty



investovala celkem milion a půl korun. Nemocnice také pořídila do kuchyně novou multifunkční pánev, vakuovací zařízení, šoker (šokový zchlazovač) a další vybavení. Například multifunkční pánev bude v kuchyni výrazným pomocníkem. „Vaření v ní pomáhá zachovávat minerály, vitamíny i barvu zeleniny, u masa zase dochází k minimálně ztrátě hmotnosti. Pánev také umožňuje rychlé vaření s dokončením přesně na minutu nebo naopak automatické nastavení času přípravy, třeba dlouhé pomalé pečení přes noc, bez nutnosti přítomnosti personálu,“ uvedla vedoucí stravování UHN Renata Cíhová.

## Údržbu zvládá nemocnice vlastními silami

Uherskohradištská nemocnice nevyužívá pro údržbu areálu nemocnice žádné externí firmy. A to ani v jednom ročním období. Nejproblematictější situace samozřejmě nastává

## Novinka – půjčování postelí domů

Uherskohradištská nemocnice přichází v letošním roce a v rámci projektu Rok mozku s novinkou – půjčováním postelí pacientům domů. Placená služba je určena seniorům, osobám se zdravotním postižením a pacientům po úrazech a operacích.



Nemocnice prozatím půjčuje elektrická polohovací lůžka, a to za měsíční cenu 800 korun

s matrací a 600 korun bez matrace. Mechanická polohovací lůžka potom za 400 korun s matrací a 300 korun bez matrace. „Postele mají nastavitelnou výšku a je možné pacienta různě polohovat. Matrace jsou antidekubitní, tedy s preventivním účinkem proti proležení,“ uvedla Mgr. Petra Dvořáková, farmaceutka UHN, na kterou se zájemci mohou přímo obracet (tel. 724 473 015). Dodala také, že každého klienta osobně proškolí ohledně manipulace s lůžkem, která však není nijak složitá.

Lidem, kteří si lůžko zapůjčí, nabízí nemocnice i jeho dopravení na dané místo. Účtuje 10 korun za kilometr, dopravu v Uherském Hradišti a okolí potom za paušál 200 korun. Minimální doba půjčení postele je dva týdny, jinak časově neomezená. Uherskohradištská nemocnice začátkem května také otevře prodejnu zdravotnických potřeb. Součástí prodejny se poté stane nejen půjčování lůžek, ale i dalších zdravotnických pomůcek jako jsou chodítka, mechanické vozíky, pomůcky do koupelny, klozetová křesla a jiné kompenzační pomůcky.



v zimě, kdy k údržbě komunikací nastupují také pracovníci zahrady a nádvorní čety. Během celého roku využívá nemocnice vlastní techniku, nyní bude



údržba ještě efektivnější, protože do údržbového vozového parku přibyl nový multifunkční stroj za 751 tisíc korun, který díky mnoha nástavcům zvládne v létě sekat trávu a v zimě zvládne posyp i údržbu komunikací.

## Mikrobiologie v novém

V srpnu 2015 začala další fáze stavebních prací a úprav v nemocnici. Tentokrát byla na řadě revitalizace oddělení klinické biochemie a přístavba budovy pro oddělení klinické mikrobiologie. V lednu 2016 došlo k předání stavby, na konci února ke stěhování do nových



prostor. Přístavba se může pochlubit pěknou příjmovou místností, umístěnou ze strany nukleární medicíny, a také spoustou laboratoří plně vybavených pro pohodlné a moderní zpracování

biologického materiálu. Obě laboratoře budou nyní sídlit na stejném místě, v sousedství centrálního objektu, což uvítají zejména pacienti a svozová služba při dodávání biologického materiálu.

## Galerie Patro zve na novou výstavu

Slovácké muzeum opět připravilo v nemocniční Galerii Patro v centrálním objektu chirurgických oborů novou výstavu. Tentokrát je to expozice, která se k nemocnici výborně hodí. Výstava totiž představuje část pozůstalosti MUDr.



Masaříka, lékaře, který po 1. světové válce působil jako šéfchirurg také v záložní nemocnici v Uherském Hradišti. Poté si v roce 1928 otevřel v Uherském Hradišti léčebný ústav, označovaný také jako sanatorium a fungující do počátku 50. let 20. století. Exponáty zahrnují předměty vztahující se k anestezii a chirurgickým zákrokům. Mezi předměty používanými při operacích jsou vystaveny dobové trokary, Peánova svorka, podvazovací jehly, emitní misky i operační roušky; na figuríně je instalován originální operační plášť MUDr. Masaříka. Pro ordinaci gynekologa jsou poněkud netradiční kleště na mandle a trhače mandlí, které se používaly ještě ve 30. letech minulého století.

## Akce fitness pomohla onkologii



Zástupci fitness RELAX 21 Uherský Ostroh předali symbolický šek primáři onkologie MUDr. Zdeňku Rezkovi. Celkovou částku 31 850 Kč vybrali ve fitness v rámci akce „Den sportu a světél života proti rakovině prostaty“. Listopad je celosvětově měsícem boje proti rakovině prostaty. Majitele fitness RELAX 21 Ivana Klaudu se bohužel tohle téma bytostně dotýká. Na rako-

vinu prostaty mu v roce 2014 zemřel otec, tehdejší místostarosta Uherského Ostrohu Ivan Klauza. Šek předali Ivan Klauza a výkonná ředitelka fitness Ing. Petra Plachá. Za obdržené finance nemocnice zakoupila pro onkologii nové infuzní pumpy, které usnadňují podávání velkých objemů léčiv a výživy. „Otec mě podporoval v plánu a později i realizaci vybudování sportovně relaxačního centra. Jeho otevření se už bohužel nedežilo. A tak jsem si řekl, pojďme se na chvíli zastavit, zacvičit si, protáhnout se a poté vypustit do nebe balónky přání a štěstí s vidinou lepších zítřků. Pojďme také udělat něco dobrého nejen pro sebe, ale i pro druhé,“ popisuje majitel fitness Ivan Klauza. Vznikla tedy benefiční akce Den sportu a světél života proti rakovině prostaty, která se, jak organizátoři doufají, stane každoroční tradicí.

inzerce

# RayService

## Hledáme manuálně zručné lidi

Ray Service, a.s. je česká výrobní obchodní společnost poskytující komplexní řešení v oblasti výroby kabelových svazků, elektro-mechanických celků, elektronických zařízení a dodávek kabelových komponent pro široké spektrum zákazníků z leteckého, vojenského a automobilního průmyslu.

### Co můžete přinést?

Výhodou je manuální zručnost, vztah k ručodělné přesné práci, chuť usilovně pracovat, zájem učit se nové věci (vysoká variabilita výroby) a předchozí zkušenost z obdobného zaměstnání - elektroprůmysl.

### Co vám můžeme nabídnout?

- stabilní pracovní místo
- jednosměnný provoz
- možnost dynamického profesního rozvoje
- velmi příjemné pracovní prostředí a přátelské klima



Životopisy zasílejte na: [vera.krivova@rayservice.com](mailto:vera.krivova@rayservice.com), tel.: 572 434 362

## Klinický farmaceut patří do moderní nemocnice

**Klinický farmaceut v Uherskohradištské nemocnici funguje necelé dva roky. Jeho úkolem je péče o farmakoterapii pacientů na lůžkových odděleních nemocnice. Věnuje se tak identifikaci rizikových lékových anamnéz, prevenci a včasnému zachytu lékových problémů a interakcí, sledování a hlášení nežádoucích účinků léčiv**



**nebo úpravě dávkování léčiv. Spolupracuje zkrátka s oddělením na všem, co se týká léčivých přípravků. V Uherskohradištské nemocnici pracuje jako klinický farmaceut PharmDr. Iva Kučerová.**

**Jak dlouho se věnujete práci klinického farmaceuta?**

S klinickou farmacií jsem se setkala už během studia na farmaceutic-

ké fakultě v Brně i při mém působení v Krajské nemocnici T. Bati ve Zlíně. Tímto směrem byla zaměřená také moje rigorózní práce. V Uherskohradištské nemocnici pracuji téměř rok a půl.

**Je při této profesi potřeba speciální vzdělání nad rámec studia farmacie?**

Klinická farmacie je samostatný obor postgraduálního vzdělávání farmaceutů zakončený atestační zkouškou. Oproti čtyřletému atestačnímu oboru nemocniční lékárenství trvá odborné vzdělávání v klinické farmacii minimál-

ně 5 let a zahrnuje přesně předepsaný počet stáží na velkých odděleních klinické farmacie v České republice, například na oddělení klinické farmacie Ústřední vojenské nemocnice Praha nebo v Nemocnici Na Bulovce.

**Má ještě vůbec klinický farmaceut něco společného se samotnou lékárnou?**

Práce v lékárně je od klinické farmacie naprosto odlišná, přesto každý klinický farmaceut vystudoval farmaceutickou fakultu a má veškeré odborné znalosti a kompetence i pro práci v lékárně. Stejně jako lékárník musí znát složení, účinky a maximální dávky léků, postup při přepočtu navá-  
žek a přípravě léčivých přípravků.

**Co znamená zavedení této pozice v Uherskohradištské nemocnici?**

Pro nemocnici je zavedení klinické farmacie určitě inovací, modernizací a dalším krokem k optimální, bezpečné a účelné farmakoterapii pro pacienty. Přítomnost klinického farmaceuta je například v pražských nemocnicích už běžnou záležitostí. V České republice je v současné době evidováno asi 30 pracovišť klinické farmacie, z toho 10 v Praze a dvě ve Zlínském kraji.

**Působíte na všech odděleních naší nemocnice?**

Klinický farmaceut systematicky zvládne pojmout jedno až dvě oddělení, což závisí na počtu lůžek,

typu oddělení a především velikosti pracovního úvazku. V současné době fungují především na multioborové JIP a NIP, nově na oddělení ARO, seznámila jsem se také s chodem oddělení následné péče, ošetrovatelských lůžek a neurologické JIP. Do budoucna bych se ráda věnovala podávání léčiv do sondy, a to plošně na všech odděleních v celé nemocnici. A samozřejmě kterékoliv oddělení si může vyžádat konzultaci konkrétního pacienta. Klinická farmacie je mladý, prudce se rozvíjející obor. Jsem ráda, že již funguje v Uherskohradištské nemocnici. Bohužel nemá ještě pevné místo v našem zdravotnictví. Proto bych také chtěla posílit povědomí o možnostech spolupráce, což je cíl i všech mých kolegů klinických farmaceutů.

### Nový CT SPECT

**Uherskohradištská nemocnice má nový přístroj SPECT/CT. Hybridní přístroj nahradil 12 let starou gamakameru a je kombinací nukleárně medicínského**

**a radiodiagnostického stránky vyšetření. Což znamená, že zobrazuje nejen funkce orgánů, tkání a buněk, ale také jejich anatomické uložení. „Pro pacienta je nový přístroj velmi výhodný v tom, že je**



**vyšetřen při jednom sezení komplexně. Jedná se o univerzální přístroj, nejčastěji se používá pro vyšetření srdce, mozku nebo skeletu,“ uvedl primář oddělení nukleární medicíny MUDr. Vojtěch Grecman. Jde o nový model SPECT/CT, Uherskohradištská nemocnice je druhá v Evropě, která ho vlastní. Přístroj stál 16 milionů korun.**

## Práce sálové sestry má svá specifika

**Staniční sestra operačních sálů Marta Sečkařová pracuje jako sálová sestra v Uherskohradištské nemocnici již téměř 29 let. Za tu dobu ledcos zažila. A také zvítězila v anketě UHN Zaměstnanec roku 2015 v kategorii nelékařský zdravotník.**



### Jak vzpomínáte na uplynulá léta v nemocnici?

Před téměř 29 lety jsem nastupovala na operační sály do kolektivu, kterému šéfovala staniční paní Sáblová, na ni vzpomínám dodnes. Když v současné době přijde na sály nová sestra, dostane přidělenou tzv. školitelku. V době mého nástupu nic takového oficiálně neexistovalo, ale mě se tehdy ujala Jitka Gajdošíková - ta stále pracuje na operačních sálech. Z původního

kolektivu, do kterého jsem nastupovala, jsme zůstaly jen my dvě. Ostatní kolegyně jsou dnes mladší a najdou se mezi nimi i dokonce věkově blízké mým vlastním dětem.

### V čem spočívá práce sálové sestry, jak moc se liší od všeobecné sestry?

Nemám moc ráda srovnání mezi sálovou a jakoukoliv jinou sestrou. Ani

to totiž nejde srovnat. Je to odlišná práce, která má svá specifika. Na operačním sále je například minimální komunikace s pacientem. Avšak musíte mít znalosti anatomie, operačních postupů, přístrojů a nástrojů. Důležitá je psychická

i fyzická zdatnost, pohotovost při rychlém výkonu a výdrž při dlouhotrvajícím výkonu. Sálová sestra se dokonale orientuje v šicím materiálu pro rozdílné tkáně, ve velikostech staplerů, v nastavení hodnot přístrojů a podobně. Ale neumí třeba s takovou jistotou a úplně s přehledem napíchnout kanylu tak, jako například sestra na oddělení.

### Baví vás ještě po tolika letech práce sálové sestry? A je něco, co vám vadí?



Baví mě instrumentování, které je hlavní náplní naší práce. Řečeno trochu jednodušeji, stále mě baví "jít se umýt" k operaci. Také jsem ráda, a považuji to za úspěch, když vidím, jak jsou moje holky samostatné a prá-



ce jim jde od ruky. A s čím se potýkám? Snad jen s byrokracií. Ale ta více či méně patří k jakékoliv práci, ať se nám to líbí nebo ne. Stejně se s ní nakonec vypořádám. (smích)

### Je velký rozdíl pracovat na novém operačním sále v centrálním objektu a na sále ve staré budově chirurgie?

Je to nesrovnatelné. Představte si, že se přestěhujete z garsonky do obrovské vily se spoustou pokojů a pěti koupelnami.

Na starých sálech jsme za ta léta byly zvyklé, stačilo vykouknout ze dveří a hned jste měly přehled, jak to kde vypadá. Ale nové centrální sály mají spoustu výhod, které se ani nedají všechny vyjmenovat.

Zejména komfort pro pacienty, vybavení veškerou technikou a podobně. Je to úplně na jiné úrovni.

### Co jste říkala na vítězství v anketě Zaměstnanec roku?

Byla jsem překvapená, zároveň však musím přiznat, že mě

to potěšilo. Tuto cenu jsem nepřebírala pouze za mě jako za jedince, ale za všechny spolupracovníky a hlavně za "moje holky" - sálové sestry.

## Nadměrné požívání alkoholu? Jednoznačně škodí

**To asi vědí všichni. A většina z nás také slyšela o postižení jater způsobeném toxickým účinkem alkoholu. Co však dělá pravidelné popíjení s dalšími tělesnými systémy?**



S nadměrnou konzumací alkoholu souvisejí časté a devastující neurologické projevy otravy lidského organismu. Projeví se na mnoha stupních nervové soustavy. „Jsou způsobeny nejen přímým toxickým účinkem ethanolu a jeho metabolitů, ale také poruchou příjmu vitamínů a ostatních důležitých složek potravy. Samozřejmě závisí na genetickém dědictví. Ethanol snadno proniká ochrannou bariérou mozku a způsobuje hned několik specifických neurologických postižení,“ vysvětluje

lékařka Tereza Mudráková z oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny Uherkohradištské nemocnice a dodává: „Toxický potenciál ethanolu se dále uplatňuje na periferním nervstvu v podobě alkoholické polyneuropatie (systémové onemocnění nervů) a myopatie (onemocnění postihující kosterní svalstvo).“

### Co se s tělem děje

Projevy navenek jsou kombinací výše uvedených postižení a terapeuticky se ovlivňují dost obtížně, vývoj onemocnění bývá často skokovitý a tíže postižení nezávisí na intenzitě a frekvenci pití. „Alkoholická degenerace mozečku se projevuje poruchami koordinace končetin a trupu, poruchou řeči, poruchou očních pohybů. Mohou se přidat i zmatenost a porucha myšlení a paměti. Poly-

neuropatie bývá popisována asi u 20 % chronických alkoholiků a projevuje se symetrickým postižením svalové síly a citlivosti končetin, úbytkem svalové hmoty, poruchou vnímání tepla a bolesti s abnormními bolestivými vjemy a poruchou činnosti vnitřních orgánů a cév a ztrátou kontroly vyprazdňování močového měchýře,“ popisuje lékařka.

### Přiznání je základem léčby

Pro lékaře jsou obtížné případy tajných pijáků, a to bez ohledu na sociální stav

a pohlaví, přestože v diagnostice napomáhají laboratorní i zobrazovací metody. Přiznání problému a následně dodržování striktní abstinence jsou nutným předpokladem pro zastavení procesu změn nervstva, psychiky a pohybových změn. Piják bývá často do zdravotnického zařízení přiveden nedobrovolně kvůli studu sebe i svých blízkých (netýká se případů akutní intoxikace) a bohužel již ve stadiu pokročilých funkčních i strukturálních změn. „Farmakologicky poruchy ovlivňujeme doplňováním vitamínů, které chybí - zejména vitamínu B1, úpravou vnitřního prostředí a nutriční, často bývá nutná psychofarmakoterapie. Rehabilitace se zpočátku zaměřuje na nácvik základní sebeobsluhy, logopedickou péči, pokoušíme se o psychosociální motivaci ke změně škodlivého chování. Nacvičujeme chůzi s oporou vhodné kompenzační pomůcky, většinou je nutná opora chodítka pro kombinaci svalového oslabení, poruchu citlivosti a rovnováhy,“ uvádí MUDr. Tereza Mudráková z oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny UHN.

### Když se chce, všechno jde

Abstinence a adekvátní výživa vede k zastavení degenerace mozečku,

ústup klinických projevů však bývá minimální. „Je možné nacvičit náhradní mechanismy bezpečné chůze s minimalizací rizika pádu, kdy je důležitá zejména dobrá vizuální kontrola nad chůzí. Rozvinutou alkoholovou demenci však terapeuticky ovlivnit nelze - démon alkoholu drobně nevrací,“ konstatuje Tereza Mudráková a dodává: „Změny citlivosti a svalové oslabení rovněž obtížně ovlivníme, pravidelná, adekvátně dávkovaná pohybová aktivita vede ke zlepšení, problémem bývá nedostatečná spolupráce při nedostatku vůle a mentálním deficitu alkoholika- zlepšení nebývá rychlé ani efektní. Při terapii také překáží depresivita, která často vypluje na povrch při uvědomění si problému, ať už byla porucha nálady spouštěčem nebo následkem pravidelného pití. Alkohol je jednou z nejvýznamnějších příčin zdravotních problémů spolu s kouřením, k odhalení problému dojde nezdědka až ve fázi nevratného zdravotního poškození, kdy je úplné uzdravení nemožné. Proto je důležitá zejména prevence, neboť jak tvrdí Jaromír Nohavica, nikdo z nás neví, jak vysoký alkoholový kopec má přidělený.“



## Potřebné ruce

k péči o Vás i Vaši domácnost

inzerce

- ✓ domácí péče o seniory
- ✓ pomoc v domácnosti
- ✓ doprovod, odvoz k lékaři
- ✓ společnost, dohled
- ✓ drobné nákupy, pochůzky

- ✓ pravidelný úklid společných prostor
- ✓ generální úklid
- ✓ úklid komerčních prostor
- ✓ mytí oken
- ✓ úklid kanceláří

Volejte 735 840 008 / 608 747 878    [www.potrebneruce.717.cz](http://www.potrebneruce.717.cz)

## Nevydržím jen tak sedět na zadku

Kajakář Richard Hála /24 let/ se sice narodil ve Veselí nad Moravou, ale s Uherskohradištskou nemocnicí má hodně společného. Chodí již řadu let darovat krev. Juniorský mistr Evropy má v těchto věcech jasno: „Je správné dávat a ne jenom brát.“



**Co vás přivedlo k tomu, že jste se rozhodl pravidelně darovat krev?**

Říkám si, že i já bych někdy mohl potřebovat krevní konzervu. A také chci dávat, ne jen brát. Navíc pocit, kdy můžete někomu zachránit život, je nenahraditelný. Darování krve je pro dobrou věc, a když má člověk možnost darovat, měl by ji využít. U prvního odběru jsem byl v osmnácti letech v roce 2010.

**Kolikrát už jste krev daroval?**

Mám za sebou jedenáct plných odběrů, což je něco okolo pěti litrů krve.

**Někteří sportovci se bojí darovat krev kvůli ohrožení jejich sportovního výkonu, vy ne?**

Já chodím darovat krev mimo závodní sezónu, to znamená na podzim a na jaře. Samozřejmě kdybych šel darovat krev týden před mistrovstvím světa, nejspíš mi to k lepšímu výkonu nepomůže.

**Jaké tedy máte po darování krve pocity – trénovat hned asi nemůžete...**

Nijak nepociťuji, že bych byl oslabený. Hodně záleží, v jaké kondici člověk jde k odběru. Darování si většinou plánuji na den volna v tréninkovém procesu. Ale párkrát mi to nevyšlo a po darování jsem šel na plnohodnotný trénink na vodě. Obešlo se to bez problémů.

**Hodláte v darování krve pokračovat i do budoucna?**

Pokud mi to zdravotní stav dovolí, tak samozřejmě ano.

**Ovlivnil jste někoho kolem sebe, aby šel také?**



Moji přítelkyni.

**Pocházíte z Veselí nad Moravou a tam také spadají vaše sportovní začátky. Proč zrovna kajak?**

Bydlím kousek od Moravy. Když jsem byl malý, viděl jsem kluky jezdit na lodkách. Tak jsem to jednou zkusil a začal trénovat na kajaku. V kánoji se musí klečet, a to časem bolí, proto jsem upřednostnil kajak, ve kterém se sedí. (smích)

**Jakých největších úspěchů jste za svou sportovní kariéru dosáhl?**

V juniorské kategorii jsem vyhrál mistrovství Evropy. V devatenácti letech jsem přešel do mužské kategorie, kde jsme vyhráli mistrovství světa v týmo-

vém závodě. V roce 2013 na mistrovství světa jsem byl třetí a o rok později na mistrovství Evropy druhý. Sezóna 2015 nebyla moc podařená, ale správil jsem si chuť na mistrovství světa do 23 let v Severní Karolíně, kde jsem s týmovým kolegou vyhrál na deblkanoi.

**Máte nějaký sportovní „sen“?**

Vyhrát mistrovství světa v individuální kategorii.

**Vystudoval jste zdravotnickou školu v Uherském Hradišti, čemu se chcete profesně do budoucna věnovat?**

Momentálně profesionálně sportuji. Po sportovní kariéře bych chtěl být záchranářem nebo hasičem. Rozhodně nevydržím sedět někde na zadku.

## Jste srdečně zváni....



**Petra Staňková,  
herečka**

Milí Hradišťané i ti přespolní, dočasně nemocní i vy zdraví, jmenuji se Petra Staňková a mám

za sebou první velkou premiéru ve svém prvním angažmá v životě ve vašem, našem Slováckém divadle. Byl to pro mě důležitý okamžik, doufám, že kromě mé maminky, tatínka a babičky Květy jsem tam měla i některé z vás. A pokud samou nervozitou z toho jeviště nespádu, tak slibuju, že se budu snažit, abyste se pobavili a představení si užili. Hra se jmenuje Bez roucha a je zajímavá tím, že vám v ní bude odtajněno to, co my sami moc dobře známe - divadlo a naše herecká profese. Takže budete u toho, když herci zkoušejí inscenaci a moc se jim to nedaří. V jednu chvíli se scéna navíc otočí o sto osmdesát stupňů a vy uvidíte, co se během představení děje přímo v zákulisí. Snad můžu prozradit, že komedii hrajeme v tak rychlém tempu, že někteří z nás zničili svou obuv ještě před generálkovým týdnem! A že to může být někdy pěkná fuška! Všechno do sebe totiž musí zapadat, nikdo se nesmíme zdržovat tam, kde jsou už jiní kolegové, nesmíme zapomenout na žádnou důležitou akci ani větu. Jak se nám to daří, na to se můžete přijít podívat na nejbližší reprízy. Komedii v režii Šimona Dominika budeme hrát v březnu i v dubnu a já doufám, že co nejdříve. Budu se na vás s mými kolegy, vašimi oblíbenými herci těšit na setkání!



**Ivo Frolec, ředitel  
Slováckého muzea**

Za poznáním charakteru Slovácka bych vás rád pozval do národopisné multimediální expozice Slovácko. Tato expozice byla

dárkem k 100. výročí založení Slováckého muzea. Národopisná expozice se pyšní známkou nejvyšší kvality. V Národní soutěži Gloria musaealis – Muzejní výstava roku 2014 jí odborná porota přisoudila druhé místo. Za vstupné nepřevyšující sto korun pro celou rodinu je pro vás připraven nejen zážitek ve formě prohlídky. Sami si můžete zvolit, jestli se pustíte do vědomostních kvízů, nebo prolistujete elektronickou databází obsahující téměř 2 000 fotografií, videozáznamů i archivních audiosnímků. Stálá expozice Slovácko je místem, kde to žije! Nejbližší veřejnou akcí bude ZVÍDÁLKOVÉ, VZHŮRU DO MUZEA!, která se uskuteční 20. března. V tomto novém rodinném programu muzejní skřítky přiblíží dětem velikonoční svátky a s nimi spojené zvyky. Dále bych vás také rád pozval na Muzejní noc Letos se uskuteční 20. května. O aktualitách z dění muzea se dočtete na [www.slovackemuzeum.cz](http://www.slovackemuzeum.cz) nebo facebookovém profilu.

Vydává *Uherskohradištská nemocnice a. s.*  
Číslo 1/2016 vyšlo 7. 3. 2016. *Neprodejné.*  
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. *DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Dana Lipovská, Adéla Polehňová. Adresa redakce: Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.*



## OZDRAVNÝ POBYT PRO DÁRCE KRVE

*Vážíme si všech, kterým není lhostejné zdraví druhých. Rozhodli jsme se odměnit dárce krve, plazmy či kostní dřeně speciálním pobytem za zvýhodněných cenových podmínek. Na preventivní program lázeňských procedur můžete navíc využít příspěvku zdravotní pojišťovny.*

**výhody pro vás** • zvýhodněná cena ubytování a stravování pro dárce, kteří v roce 2016 alespoň jedenkrát darovali bezplatně krev, plazmu nebo kostní dřeň • možnost využít příspěvek zdravotní pojišťovny pro bezpříspěvkové dárce krve • procedury na míru předepsané lékařem

**služby zahrnuté v ceně pobytu** • 7x ubytování • 7x polopenze • lázeňský preventivní program č. 1 nebo č. 2 • denně pitná kúra luhačovických minerálních vod



### LÁZEŇSKÝ PREVENTIVNÍ PROGRAM č. 1

- 1x konzultace s lékařem a předpis lázeňských procedur
- 5x lázeňská procedura (1x velká a 4x malá procedura)
- 5x inhalace minerální vody (individuální)

### LÁZEŇSKÝ PREVENTIVNÍ PROGRAM č. 2

- 1x konzultace s lékařem a předpis lázeňských procedur
- 12x lázeňská procedura (6x velká a 6x malá procedura)
- 5x inhalace minerální vody (individuální)



**Máte-li zájem o cenově zvýhodněný pobyt pro dárce, zašlete nám prosím fotokopii průkazu dobrovolného dárce krve | krevní plazmy | kostní dřeně s vyznačením alespoň jednoho bezplatného odběru v roce 2016.**

Pokud chcete využít příspěvek pojišťovny na lázeňský preventivní program, kontaktujte, prosím, svou zdravotní pojišťovnu.



Na požádání Vám recepce hotelu vystaví potvrzení pro zdravotní pojišťovnu o úhradě lázeňských procedur v rámci vybraného preventivního programu.

Čeník pobytu naleznete na našich www stránkách. Na Ozdravný pobyt pro dárce krve nelze uplatnit žádnou další slevu.

Lázně Luhačovice, a.s., Lázeňské náměstí 436, 763 26 Luhačovice  
tel: 577 682 100, email: [pobyty@lazneluhaovice.cz](mailto:pobyty@lazneluhaovice.cz), [www.lazneluhaovice.cz](http://www.lazneluhaovice.cz)



**ŠPITÁLSKÁ  
DRBNA**

**11.  
Inzerát**

PŮVODNÍ NEKONEČNÝ  
COMICSOVÝ MONOLOG  
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2016

Včera jsem  
vykonala dobrý  
skutek, bylo to  
pozdě večer...



FUJTAJBL !!!



Jsem se lekla  
Chudáčku!



Vzpoměla jsem  
si na jeden  
inzerát.



Zavolala jsem na  
to číslo a mazlíka  
zanesla majitelům...



...bylo to šťastné shledání.  
Všichni jsme měli radost.



Ráno jsem šla do  
práce. Příhodu z  
večera jsem měla  
pořád v hlavě.



V areálu  
nemocnice

Vy jste lékař,  
že jo...



...tak šupito, musíme  
k řediteli, bude mít radost.



Za chvíli

...je to ON, že?



Jaký ON? Já vám  
nerozumím...



Přece TEN, co ho hledáte!!!  
Tohle viselo na vývěsce  
u brány!?!?



No, byl to trapas!!! Pan ředitel mi  
vysvětlil, že nemocnice hledá NOVÉ  
LÉKÁRE s atestací i bez atestace  
a taky ZDRAVOTNÍ SESTRY a další  
ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL. Přijďte  
k nám pracovat. Mám vás ráda.