

Vážení zájemci,

abychom Vám usnadnili Vaše rozhodování, co si přinést s sebou k pobytu, dovolujeme si Vám předložit ORIENTAČNÍ informace.

Doklady a dokumentace:

- Občanský průkaz
- Průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- Rozhodnutí o příspěvku na péči, pokud máte priznaný
- Výši důchodu, pokud budete mít nárok na sníženou úhradu za pobyt

Finanční prostředky:

- Fin. prostředky pro osobní potřebu

Ošacení (nemusí být nové ovšem čisté a zachovalé, vše označeno na nenápadném místě tak, aby nedocházelo ke ztrátě či záměně)

Seznam s doporučeným množstvím:

- domácí oblečení (nejlépe bavlněné) tepláky 3 ks (muži), trička s dlouhým rukávem 5 ks, trička s krátkým rukávem 5 ks, svetr/mikina 3 ks
- sezónní vycházkové oblečení (zimní bunda, letní bunda, čepice, šály, rukavice)
- sváteční oblečení (u příležitosti sváteční události, návštěvy lékaře apod.)
- župan
- podprsenka 3 ks
- pyžamo/noční košile 5 ks
- pohodlná obuv, papuče
- dostatečné množství spodního prádla
- ponožky 10 párů, punčochy, kapesníky 5 ks látkový, deštník nebo pláštěnku
- ručníky 5 ks, osušky 3 ks, deka

Hygienické potřeby:

Mýdlo, hřeben, šampon, žínky 3 ks světlá, 3 ks tmavá barva, zubní pasta, kartáček, krém nebo tělové mléko, deodorant, jednorázové žiletky, voda po holení, pěna na holení, vatové tampony a tyčinky na čištění uší, tablety na čištění zubních protéz, nůžky na nehty, vlhčené ubrousky a jiné dle svých potřeb.

Kadeřnické služby a služby holiče neposkytujeme!

Kompenzační a ortopedické pomůcky – vlastní i zapůjčené zdravotní pojišťovnou:

- chodítko, invalidní vozík
- naslouchadla
- francouzské hole, vycházková hůl
- brýle aj.

Elektrospotřebiče:

Holicí strojek, vysoušeč vlasů, apod.

U všech elektrospotřebičů, které budete mít v průběhu pobytu, je nutné každoročně provést revizi odbornou firmou. Revizi i poplatek za revizi si zajišťujete sám a hradíte ze svých finančních prostředků. V opačném případě nemůžete tyto elektrospotřebiče používat!

Dále je možné přinést si s sebou:

- drobné osobní předměty, knihy, obrázky aj.
- čaj, kávu, cukr, sladidlo, minerálky, ovoce apod.- tedy to co má obyvatel rád, na co je zvyklý a raději v přiměřeném množství vše v krabičkách dózach označených Vaším jménem, k uložení do lednic či skříněk.

Před nástupem je třeba si vyřešit své finanční záležitosti, a to z toho důvodu, aby nedocházelo ke shromažďování větší hotovosti, popř. cenností u Vás. Doporučujeme, aby jste disponovali pouze finanční částkou potřebnou k pokrytí denních a osobních potřeb v daném měsíci!

„Krabička vzpomínek“ – jde o krabičku, kufřík, šuplík v níž jsou uloženy vzpomínkové předměty – fotoalba, staré časopisy, pohlednice, oblíbené předměty, různé amulety, sošky, drobné předměty, které Vás doprovázely či provázely po celý život.

A k čemu slouží? – V rámci volnočasových aktivit využíváme tzv. reminiscenční terapii, při které je velmi důležité znát Vaši biografii. Tato terapie je vhodná právě pro ty z Vás, kteří trpíte poruchami krátkodobé paměti, a často si velmi dobře vybavujete události dávno minulé. Prostřednictvím této terapie si můžete vybavovat příjemné vzpomínky z minulosti, a to Vám může napomáhat ke zpomalování symptomů úbytku paměťových schopností a také Vám naučit jak se s touto situací kdy „vás paměť zrazuje“ naučit žít. Může Vám tak napomoci získat sebedůvěru, lépe navazovat nové vztahy, smířit se s vlastními neúspěchy v průběhu života. Usnadňuje Vám tak průběh pobytu v sociální službě, kde je pro Vás všechno nové. Nám pracovníkům zdravotně sociálního střediska, nám zase dává odpovědi na otázky, jak jste žili, co máte rádi a usnadňuje nám komunikaci s Vámi.



V Uherském Hradišti 1.3.2020

Zpracovala: Mgr. Bc. Alena Novotná, vedoucí ZSS