

ŠPITÁLSKÁ DRBNA

...VÍTE O VŠEM, CO SE DĚJE...

magazín nemocnice v uherském hradišti



ROZHOVOR



MEDICINA

3 ZÁŘÍ
2015



Milí čtenáři, končí léto a pomalu začíná podzim, uzavírá se tak roční období, kdy řada z nás tráví alespoň část svého zaslouženého volna cestováním po naší krásné zemi nebo vyjíždí za teplem a zážitky do zahraničí. Kdo

letos toužil po teplém počasí, měl asi raději zůstat doma. Jistě se shodneme, že tak extrémní a dlouho trávící teplo jsme ještě nezažili a plně zde platí úsloví všeho s mírou. Přírodě ale neporučíme a podle odborníků bychom si měli raději zvyknout... Co znamenají prázdninové měsíce pro nemocnici? Především plnění veškerých úkolů s menším počtem personálu tak, aby o naše klienty bylo trvale postaráno na vysoké úrovni. Je to fyzicky a psychicky velmi vyčerpávající. Klade to vysoké nároky na každého. Management nemocnice věnuje dlouhodobě důraz na vzdělávání vedoucích pracovníků v řízení, komunikaci a podobných dovednostech. Kurzy probíhají pod vedením zkušených odborníků, poznatky jsou pak přenášeny

k dalším zaměstnancům a do praxe. Ukazuje se, že je to správná cesta. Komise určená k řešení podnětů našich klientů v mnoha případech konstatuje, že problémy nastávají především v komunikaci. Více úcty k druhému, slušnosti, tolerance i vstřícnosti nepochybně vede ke zlepšení vztahů mezi klientem a zdravotníkem. A také k získání oboustranné důvěry. Za nás zdravotníky bych chtěl říct, že v tomto trendu budeme pokračovat. Na druhé straně se i zaměstnanci nezdědky setkávají s agresí a útoky, naštěstí většinou na úrovni slovní. Zvládnutí těchto situací vyžaduje vysokou míru profesionality. Snažme se stále zlepšovat mezilidské vztahy, buďme na sebe slušní, tolerantní. Věřím, že pokud se nám to podaří, budeme spokojenější. Vy, naši klienti, budete odcházet s dobrým pocitem, že jste zvolili správnou nemocnici. A my, zaměstnanci, se budeme těšit na další den plný zajímavé a prospěšné práce.

MUDr. Petr Kaválec

*Člen představenstva Uherskohradištské nemocnice a. s.,
Primář chirurgického oddělení*

SOUTĚŽ
uvnitř čísla



freepoint

Chraňte své děti a domácnost před riziky virtuálního světa.

Rychlé a spolehlivé připojení až 100 Mb/s a navíc:

- rodičovský zámek
- filtr obsahu webu
- bezpečnostní brána

internet bezpečně

tel: 800 888 949

www.freepoint.cz

III. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

Urologické oddělení

Základy urologického oddělení Uherskohradištské nemocnice byly položeny v roce 1962, kdy byl v rámci chirurgického oddělení zřízen ordinariát urologie.

Tento krok byl potřebný, jelikož neustále narůstal počet pacientů spadajících právě pod tuto oblast lékařství. Jako samostatné oddělení však vznikla urologie až



Urologie byla ve svých počátcích součástí chirurgického oddělení

v roce 1988, do této doby byl její provoz značně stísněný. Jakmile se urologie dočkala samostatného oddělení, následoval rozvoj péče o pacienty. Primář MUDr. Jaroslav Weber zavedl nové léčebné metody jako například resekci ledvin, jeho nástupce MUDr. Antonín Karásek (oddělení vedl do roku 2005) pak do provozu urologie přispěl mimo jiné zavedením endoskopické operativy, která se stala standardním léčebným nástrojem. Nynějším primářem je MUDr. David Ondra. V současné době je urologické oddělení součástí jednotného lůžkového fondu chirurgických oborů ve 4. podlaží centrálního objektu nemocnice.

V rámci péče poskytuje komplexní diagnostiku a léčbu pacientů s onemocněním močového ústrojí, mužských pohlavních orgánů a retroperitonea. Lékaři mohou provádět zobrazovací, endoskopické a invazivní vyšetřovací metody či laboratorní a funkční vyšetření. Urologické oddělení disponuje lůžkovou částí, ambulancí a operačním sálem.



Prim. MUDr. David Ondra



V roce 2007 začali lékaři v Uherském Hradišti dělat také laparoskopické urologické operace. Laparoskopické zákroky představují velkou výhodu pro pacienty zejména kvůli tomu, že po nich zůstávají v nemocnici kratší dobu. Dnes je zdejší oddělení regionálním lídrem v zavádění moderních postupů v této oblasti.





Way of Life!

Pro každou příležitost



Nepřekonatelná ve městě
RBS (systém nouzového brzdění), LED, 7x airbag, ABS + EBD, ESP®, asistent rozjezdu do kopce, parkovací senzory, ...

Nová

VITARA!



OD 386.700 Kč

Suverénní v přírodě
Inteligentní pohon 4x4 AllGrip, asistent sjíždění svahu, prvky chránící karoserii, sledování tlaku v pneumatikách, ...



UH CAR, s.r.o., Uherské Hradiště, Mobil: 724 809 081, Tel.: 577 700 020
E-mail: prodej@suzukiuh.cz, www.suzukiuh.cz

PREMIÉRA 18. 9. 2015 (18:50 a 22:50)
na vaší regionální televizi **TVS**



OPAKOVÁNÍ:
19. 9. a 20. 9.
v časech **6:50,**
10:50, 14:50,
18: 50 a 22:50

KDE?
24hodinový
program
Regionální
televize TVS
(kabelová síť **UPC**
4. MULTIPLEX
kanál **42** nebo **45**)
nebo
www.tvslovacko.cz

- Představení porodnicko gynekologického oddělení
- Aktuality z Uherskohradištské nemocnice: parkování, objednávací systém ambulancí, čekací doby na traumatologii, návštěva šéfkuchaře Jiřího Krále a další.

Jsem rád, že můžu být u toho...

MUDr. Martin Metelka, MBA nastoupil do Uherskohradištské nemocnice na pozici vedoucího úseku léčebně preventivní péče. Stejnou funkci vykonával předtím dva roky ve zlínské krajské nemocnici a nutno zmínit i fakt, že dvacet let šéfoval nemocnici ve Vsetíně. Tam také žije.

Původně jste byl lékařem ARO, byla medicína vaše jasná volba?

Dá se říci, že ano. V rodině sice předtím medicínu nikdo nedělal, ale měl jsem často nemocnou maminku a babičku, a tak si rodiče přáli, abych se stal lékařem. Už na gymnáziu jsem se začal orientovat na předměty jako biologie nebo fyzika a pak jsem plynule přešel na Fakultu všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v Praze.

Proč jste si vybral zrovna anesteziologii a resuscitaci?

Tehdy chtělo hodně absolventů dělat porodnictví a gynekologii nebo chirurgii. Já jsem si myslel na porodnictví. Ale bylo vcelku obtížné se někam dostat. Původně jsem měl domluvené místo v Karviné, pak mě posunuli dál, až do Českého Těšína, a to už mi nevyhovovalo. Tak jsem se vrátil zpátky do Vsetína

a šel se zeptat do tamní nemocnice, jestli by pro mě neměli místo. Mohl jsem si dokonce vybrat – buď patologii, nebo ARO. Tak jsem si vybral. /smích/ Ale pravdou také je, že už během praxe na medicíně jsem se ve Vsetínské nemocnici potkal na operačním sále s mým budoucím primářem Miroslavem Šrámkem, který se mě tehdy zeptal, zda bych anestezii nechtěl dělat. On mě



MUDr. Martin Metelka, MBA, vedoucí úseku léčebně preventivní péče

potom „vychoval“, a protože bohužel zemřel poměrně mladý, převzal jsem po něm po letech i primariát.

V roce 1993 jste se stal ředitelem Vsetínské nemocnice. Jak se to seběhlo?

Devadesátá léta ještě pořád byla trochu revoluční, rozpadl se Okresní ústav národního zdraví, předchozí management byl zčásti nevyhovující... Přišli tehdy za mnou, abych se přihlásil do konkurzu na místo ředitele. Rozhodl jsem se, že do toho půjdu. Mnozí mě

varovali, že přijdu o spoustu kamarádů a opouštím medicínu, ale já si říkal, že je to jen na chvíli. Nakonec jsem byl ředitelem přes dvacet let.

Byla tahle změna šok? Vyplnilo se něco z těch varování?

Medicínu jsem dělal celou dobu, i když už ne tak intenzivně. A šok? Ani ne. Měl jsem výbornou zástupkyni na primariátu, která mi umožnila spojit obě funkce. Ale zcela logicky jsem se více věnoval vedení nemocnice a problematice řízení obecně. Nakonec jsem primářskou funkci předal. I tak jsem ještě dlouho sloužil ve službách a občas podával anestezie při operacích.

Jako vedoucí úseku léčebně preventivní péče máte k medicíně velmi blízko...

Přesně tak, jsem spokojený. V Uherskohradištské nemocnici se navíc buduje spousta nových věcí a já jsem moc rád, že můžu přispět svým dílem.

Jaké jsou vaše plány?

Nejbližší plány se točí kolem seznamování se s celým primářským sborem, s kolegy, se zaměstnanci z různých oblastí a s chodem celé nemocnice. Teprve potom můžu někam směřovat své vize. Uherskohradištská nemocnice je pro mě výzva. Vidím rozdíly mezi nemocnicí malou, jako je ve Vsetíně, a nemocnicí velkou, ve Zlíně. V tom spatřuji výhodu - mohu srovnávat a vybírat, co může být nejhodnější pro nemocnici středně velkou, jako je ta naše v Uherském Hradišti.

inzerce

A-ORTO
člen REC Group **ORTOPEDICKÁ PROTETIKA**

VÝROBA, OPRAVY A APLIKACE

INDIVIDUÁLNÍ ORTOPEDICKÉ OBUVI

ORTOPEDICKÝCH VLOŽEK

KONČETINOVÝCH PROTÉZ

ORTÉZ

MĚKKÝCH BANDÁŽÍ

DZO
člen REC Group



u nákladní brány do nemocnice

Pozor na výživu v těhotenství

Výživa v těhotenství budoucí matky je více než důležitá – stejně jako následné období kojení. Tělo ženy prochází řadou fyziologických změn, které vyžadují mimo jiné úpravu stravovacích návyků. A vhodnou výživou lze předejít řadě komplikací.



Správnou výživou může budoucí maminka ovlivnit vývoj plodu i dítěte po narození, předejít předčasnému porodu, nízké porodní váze nebo vzniku vývojových vad u dítěte. „Výživa v těhotenství vychází z všeobecných zásad zdravého stravování. Pestrá strava bohatá na vlákniny, vitamíny a stopové prvky, přiměřené navýšení energetického příjmu – ne jíst za dva, pravidelnost, střídavý příjem tuků, cukrů, sodíku, omezená konzumace kofeinu, žádný alkohol nebo nikotin,“ upozorňuje lékařka porodnicko gynekologického oddělení UHN MUDr. Ema Bočková.

Každý trimestr má svá specifika. V prvním trimestru je plod nejzranitelnější a je důležité se vyhnout alkoholu a nikotinu, důležitý je příjem vitamínů – kyseliny listové, vitamínu B6 a B12. Žena by měla navýšit energetický příjem asi o 100 kalorií denně. Ve druhém trimestru jde o navýšení 300 kalorií, důležitý je přísun minerálních látek jako jsou zinek, vápník a železo. Ve třetím trimestru dítě potřebuje celou řadu „stavebních“ látek: bílkoviny, esenciální mastné kyseliny, minerální látky a vitamíny. Energetický příjem je vhodné navýšit o 400 kalorií denně. „V graviditě je váhový přírůstek přirozený fyziologický proces, proto by se těhotné ženy neměly snažit držet redukční diety a snižovat tak svou hmotnost. Neznamená to však přejídání a zvyšování energetického příjmu,“

konstatuje MUDr. Ema Bočková a dodává, že přírůstek hmotnosti odpovídá růstu plodu, placenty, zvyšování objemu plodové vody a jiných tělních tekutin, zvětšování dělohy, prsů a také částečně vytvoření tukových zásob.

A jaké potraviny tedy NEJSOU VHODNÉ v těhotenství?

- Nedovařená či syrová vejce, syrové maso či ryby
- nepasterované (domácí) mléko, sýr, jogurty a další výrobky z něj
- měkké sýry typu brie, camembert,

ricotta, hermelín a sýry s modrou plísní uvnitř (niva apod.) – přijatelné již jsou sýry: čedar, lučina nebo cottage cheese, pokud jsou pasterizovány – vždy to zkontrolujte na obalu

- paštiky a játra – může se v nich nalézat příliš velké množství vitamínu A
- některá hotová jídla jako například bramborový salát nebo předpřipravené zeleninové saláty mohou obsahovat velké množství listerií
- pokrmy z rychlého občerstvení - grilovaná kuřata, hamburgery a podobně
- mečoun, žralok, tuňák - tyto ryby mohou obsahovat potenciálně nebezpečné hodnoty rtuti a dalších těžkých kovů
- alkohol
- uzeniny pro velký obsah soli,



pytlíkové polévky a omáčky pro vysoký obsah glutamátu sodného

- káva a nápoje obsahující kofein (ve větším množství)
- ovoce a zeleninu před konzumací vždy pořádně omyjte.

Pokud budete mít dotazy k tomuto tématu, můžete je zaslat na mailovou adresu nutrice@nemuh.cz.

LIFT
Engineering
Systems



Vymyslicky

TRADICE výroby
již **25 let**



VÝMYSLICKÝ-VÝTAHY s.r.o.
Pivovarská 542, 686 01 Uherské Hradiště
www.vymyslicky.cz

Laktační poradce je trochu i psycholog

Mgr. Petra Omelková pracuje v Uherskohradištské nemocnici na novorozenecké stanici dětského oddělení jako dětská sestra. Když ale není v práci, dojíždí na požádání za maminkami, které potřebují pomoc s kojením. Je pro ně i na telefonu a mailu. Už deset let je totiž certifikovaný laktační poradce.



Mgr. Petra Omelková je certifikovaným laktačním poradcem

Co je nejčastějším problémem maminek, které začínají kojit?

Nejvíce si maminky stěžují na to, že je kojení bolí. Bolest při kojení může mít mnoho příčin, nejčastěji je to nesprávná technika kojení. Někdy se stane, že v porodnici problém nemají a pak

přijdou domů a nejsou si jisté tím, co se naučily. Ztrácejí jistotu, jsou nervózní, potřebují všechno znovu ukázat.

Chodíte k nim domů často?

Zatím chodím tak třikrát za měsíc, někdy za mnou maminky přijdou i přímo do nemocnice. Ale tam na ně většinou nemám tolik času. A pak také telefonují, mailují... Nejlepší je samozřejmě osobní návštěva. Doma si v klidu popovídáme, maminka mi ukáže celý průběh kojení. A hodně mluvíme. Psychická pohoda kojící maminky je velmi důležitá.

Jde o placenou službu?

Maminky platí za návštěvu 350 korun. Původně to bylo nastaveno na hodinu, ale často zůstává déle, zkrátka jak je potřeba. Kojení není samozřejmostí a správná rada ve správnou chvíli může pomoci vysvobodit z bludného kruhu, který někdy končí předčasným ukončením kojení.

Jak dlouho by matka měla kojit?

Kojení je nejlepší způsob výživy. Podle mého názoru je dobré plné kojení do ukončeného šestého měsíce života a pokračování kojení s postupným zaváděním vhodného příkrmu. Až do doby, která vyhovuje matce a dítěti. Teď



například po telefonu řeším s jednou maminkou odstavování patnáctiměsíční holčičky, což je hodně o psychice maminky i dítěte.

Povede se vám problémy s kojením vždycky vyřešit?

Pro někoho je kojení boj a někdy to opravdu nejde, ale většinou se mi povede komplikace vyřešit. Velmi důležité je, aby se maminka ozvala ihned po vzniku nějakého problému. Je dobré udělat maximum, ale není nutné věci hrotit za každou cenu. Aby se z kojení nestal každodenní stres a noční můra.

Laktační poradenství UHN v domácím prostředí

Mgr. Petra Omelková
tel.: 603 100 823
Telefonicky, emailem – zdarma
email: petra.omelkova@seznam.cz
V domácím prostředí – 350,- Kč

Poradenství po porodu i před ním.



Více než rok s digitální mamografií

Na jaře roku 2014 získalo mamodiagnostické oddělení nový mamografický digitální přístroj. Zkrátila se tak doba mamografického vyšetření pro laboranty i pro ženy a lehce se snížila i dávka RTG záření.



Není žádným tajemstvím, že ročně celosvětově vzrůstá počet onkologických pacientů. Rakovina prsu je v naší republice nejčastější nádorové onemocnění u žen. „O možnosti zajít na screeningovou /preventivní/ mamografii už snad každý ví, od ledna loňského roku jsou dokonce odesílány zvací dopisy z ministerstva zdravotnictví, vybízející k vyšetření, a přesto je spousta žen neustále vůči všem výzvám imunní a na preventivní vyšetření nechodí,“ zlobí se primářka mamodiagnostického oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Libuše Nabitá.

„O možnosti zajít na screeningovou /preventivní/ mamografii už snad každý ví, od ledna loňského roku jsou dokonce odesílány zvací dopisy z ministerstva zdravotnictví, vybízející k vyšetření, a přesto je spousta žen neustále vůči všem výzvám imunní a na preventivní vyšetření nechodí,“ zlobí se primářka mamodiagnostického oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Libuše Nabitá.

Ptáme se PROČ?

Panická hrůza jít k lékaři

Některé ženy si často si kladou otázku „Co kdyby mi něco odhalili?“. Asi si neuvědomují, jak krátkozraké to je a jak moc škodí samy sobě. „Bohužel pak tyto ženy ztrácejí možnost včasného odhalení onemocnění. Čím menší nádor, tím větší šance na úplné vyléčení,“ konstatuje primářka Libuše Nabitá.

Strach z RTG záření

Při mamografii se používá speciální měkké záření, které je šetrnější. Současné přístroje navíc pracují s nízkými dávkami záření. Nižšími než jsou ty, které žena „získá“ při delším slunění nebo při letu přes oceán.

Strach z bolesti při vyšetření

K získání kvalitních snímků je nutná komprese prsu a ta může být boles-



tivá. „Jedná se však o krátký několika sekundový pocit a laborantky v Uherskohradištské nemocnici jsou při nastavování velmi citlivé,“ upozorňuje primářka.

Některé nádory rostou rychle

Někdy se také stane, že jde žena na vyšetření, přístroj nic neobjeví a za půl roku si nahmatá bulku v prsu. Jak je

to možné? Jedná se o rychle rostoucí nádory, které v době vyšetření ještě žádné známky neměly.

Mamograf využívá jen 59% žen

U žen, které přijdou preventivně a nemají žádné příznaky, odhalujeme nádory nehmatné, většinou do velikosti dvou centimetrů, mnohdy i 6-7 milimetrů. Tady je šance na vyléčení

téměř 100%. „Bohužel ještě pořád existuje početná skupina žen, které přijdou s hmatnou bulkou, někdy velmi objemnou. Na dotaz, proč nepřišly dříve, odpovídají, že to nebolelo, nebo že chodily k léčiteli. Mnohé ženy také pečují o své příbuzné a na sebe nemají čas – proto nepřijdou,“ krčí nechápavě rameny primářka mamodiagnostického oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Libuše Nabitá.

Statistika mluví za vše

V Uherskohradištské nemocnici jsme v roce 2014 provedli celkem 9 000 mamografií, preventivních bylo 8 550. U preventivních jsme odhalili 46 případů rakoviny prsu, většinou do velikosti dvou centimetrů. Diagnostických bylo 450 a z nich 52 případy rakoviny prsu s velkými nádory, mnohými už s metastázemi v lymfatických uzlinách. Primářka Nabitá proto apeluje: „ŽENY, myslíte na sebe, překonejte strach, nechuť, najděte si na sebe čas a přijďte k nám na preventivní vyšetření. Nezapomínejte, že největší rizikový faktor je věk. A že mamografie je zatím nejspolehlivější ověřenou metodou k vyhledávání nádorů prsu, byť není stoprocentní.“

SOUTĚŽ ŠPITÁLSKÉ DRBNY

Soutěžní otázka

Kolik rohlíků (zaokrouhlo na tisíce) se průměrně spotřebuje za měsíc v Uherskohradištské nemocnici? Odchylka plus mínus jeden tisíc.

Odpovědi posílejte do konce října na mail drbna@nemuh.cz nebo na adresu redakce Špitálské drbny, Uherskohradištská nemocnice, J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště.

Výherce s nejbližším odhadem získá poukaz na nákup v nemocničním bufetu v hodnotě **500,- Kč**.

Nahmatali jste si zduření na hlavě či na krku?

Na krku se nachází asi 300 lymfatických uzlin, které jsou součástí obranného systému organismu a reagují na infekci v horních cestách dýchacích a polykacích zvětšením své velikosti. Normální uzlina však není hmatná ani viditelná.



Zejména u dětí se jako reakce na sebemenší infekci mohou objevit zvětšené nebo bolestivé uzliny na krku, které přetrvávají i několik týdnů po odeznění infekce. Velikost uzlin a kůži v okolí je proto nutné sledovat. „V dětském věku bývá velká část zduření na krku zánětlivého nebo vrozeného původu a vymizí samovolně nebo po adekvátní medikamentózní či chirurgické léčbě. U dospělých jedinců je spektrum možných příčin zduření na krku širší,“ upozorňuje primářka ORL Uherskohradištské nemocnice MUDr. Janka Haňková a dodává, že důležitou roli hraje

i pohlaví pacienta. „Zduření na krku, zvláště jednostranné u dospělého pacienta, a zejména muže nad 40 let, by mělo být považováno za nádor, dokud není prokázán nezhoubný původ. Nejčastější příčinou zánětlivě zvětšených uzlin jsou angíny, infekční nemoci, či reakce na rozsáhlý zánět zubu. V případě nebolestivých zduření u dospělých je nezbytné vyloučit nádorový původ a podrobně vyšetřit dutinu ústní, hltan, hrtan, a také vyšetřit krev.“

Jak tedy postupovat?

Přítomnost zduření na krku bývá častou příčinou návštěvy pacientů u praktického lékaře i ORL specialisty. Pro určení původu lze orientačně použít „pravidlo sedmi“:

- 7 dní trvající zduření bude pravděpodobně zánětlivého původu,
- 7 týdnů trvající zduření bude podezřelé z nádorového procesu,
- 7 let trvající zduření je pravděpodobně vrozenou vadou nebo se jedná o nezhoubnou záležitost.

Pokud se vám v oblasti hlavy a krku objevilo nějaké zduření, bulka, navštivte co nejdříve svého praktického lékaře nebo se obraťte přímo na kteroukoliv ORL (ušní, nosní, krční) ambulanci ve vašem okolí. Je vždy lepší přijít „zbytečně“, než přijít pozdě s nádorem nebo jiným závažným onemocněním v pokročilém stadiu.

Ergoterapie pomáhá

Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny v Uherskohradištské nemocnici nabízí pacientům také ergoterapii. Rehabilitační obor, který využívá vhodné aktivity, při nichž pacient smysluplně posiluje oslabený sval. Jednou z pomůcek, které terapeutky používají v ambulanci i na lůžku, jsou vzduchové dlahy.



Stručně řečeno, vzduchové dlahy jsou dlahy naplněné vzduchem a slouží k terapii různě postižených končetin, například pro fixaci a centraci kloubů nebo k protažení zkrácených svalů. Nutno zdůraznit, že se využívají při aktivní terapii, nikoliv pouze k zajištění daného postavení končetiny. Hradištská rehabilitace momentálně využívá osm kusů vzduchových dlah. „Využití dlah je velmi široké, pacienti po cévních mozkových příhodách, dětské mozkové obrně nebo ti, kteří

mají problém s hojením končetiny po zlomenině kvůli odvápnění kostí, špatnému prokrvení, otoku nebo zvýšené bolestivosti. Vzduchové dlahy příznivě ovlivňují mikrocirkulaci v postižených tkáních, normalizují svalový tonus, uvolňují měkké tkáně, centralizují příslušné klouby, zesilují smyslové vnímání postižené končetiny, přinášejí úlevu a působí psychicky pozitivně,“ uvádí ergoterapeutka Markéta Kotková

a dodává, že bez správného terapeutického prostředí, které zahrnuje aktivitu, cvik, cíl, kterého pacient má dosáhnout, a který pro něj je dostatečně motivující, nedosáhne terapie optimálního výsledku. Při ergoterapii stejně jako při klasické rehabilitaci je důležité i opakování a koncentrace pacienta na daný úkol. „Jsou to všechno propojené nádoby. Člověk musí

cvičit něco, co mu dává smysl, motivuje ho. Poté se i lépe soustředí a cvičení správně opakuje. Až pak dochází k motorickému učení,“ konstatuje Markéta Kotková.

Vzduchové dlahy jsou příjemnou, nebolestivou terapií. A to i přesto, že se například terapie zaměřuje na dosažení většího rozsahu pohybu v kloubech končetiny. „I když cítíte tlak vzduchu na končetinu, přijde vám to nějakým způsobem odlehčující,“ uzavírá terapeutka Markéta Kotková.

OBLÍBENÝ HOTEL MORAVA V LUHAČOVICÍCH V NOVÉM



Právě dokončené práce se netýkaly objektu A, který se nachází vlevo od hlavní budovy. Nicméně v další etapě se zde počítá s úpravami, které budou zahrnovat například výstavbu bazénu.

Změnu k lepšímu pozná host hned při vstupu v recepci, u příjmu a časování procedur či v kavárně. Díky citlivé rekonstrukci odrážející historický charakter budovy září novotou i dvě jídelny, kde se podařilo zachovat původní stoly i židle z dvacátých let minulého století. Rozšířila se i nabídka v oblasti gastronomie. Nyní je možné si objednat podobně jako v hotelu Palace výběrovou stravu.

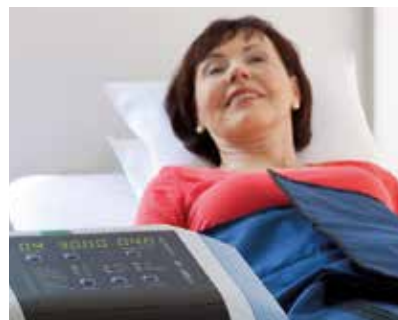
Mezi poskytovanými službami nebude chybět ani kadeřnictví nebo prodej doplňkového sortimentu. Výkonná vzduchotechnika a plynová kotelna, která nahradila nevyhovující centrální rozvod páry, zase přispějí k lepší tepelné pohodě v celém komplexu. Vyměněny byly však i elektrické a vodovodní rozvody, které nejsou na první pohled pro hosty viditelné. Naopak nová čelní fasáda i z dálky působí čistě a dokresluje celkové změny v hotelu.

novinka

www.LazneLuhacovice.cz

V polovině června byla po sedmi měsících dokončena první etapa rekonstrukce oblíbeného hotelu Morava, který byl postaven v roce 1927. Cílem modernizace, která si vyžádala 80 mil. Kč, bylo zkvalitnění ubytovacího standardu i dalších služeb na úrovni kategorie tří hvězdiček Superior.

V hotelovém komplexu, který je tvořen čtyřmi vzájemně propojenými objekty, byly pokoje v hlavní budově i v pravém přilehlém křídle doplněny především o sociální zařízení a vybaveny novým nábytkem. Modernizace se dotkla i krajního objektu D, kde byla na pokojích zrekonstruována sociální zařízení a došlo k výměně nábytku a koberců. Všechny pokoje jsou nyní vybaveny moderními televizory, Wi-Fi připojením k internetu a telefonem.



Šéfkuchař zahájil svou misi v nemocnici

Pražský šéfkuchař Jiří Král v srpnu poprvé dohlížel na přípravu jídel v kuchyni UHN. Jde o první „předkolo“ jeho působení na půdě nemocnice, přijede vždy začátkem nového ročního období (září, prosinec, březen, červen), aby se zaměřil na sezónní potraviny a jídla. „Budu pomáhat kuchařům v nemocnici sestavovat menu, dohlédnu



na vaření i na to, jak mají jídla vypadat na talíři a jak jsou servírována. V kuchyni Uherskohradištské nemocnice vaří dobře a chutně, ale vždycky je co zlepšovat,“ uvedl Jiří Král. Jeho působení v nemocniční kuchyni pocítí pacienti i zaměstnanci UHN. „Moc se u nás nevidí, že by vedení nemocnice chtělo udělat něco nadčasového, moderního. Beru to jako výzvu. Nejíte jenom doma nebo v restauraci, ale dostanete se i do nemocnice. A tam vás většinou nečeká nic moc hezkého, tak aspoň to jídlo by vám mohlo zvednout náladu,“ vysvětlil Jiří Král, proč se rozhodl nabídku přijmout. Pokrmy budou vznikat ve stejné režii jako obvykle, náklady se nezvýší.

Online objednávání do vybraných ambulancí

Do některých ambulancí v Uherskohradištské nemocnici se nyní můžete objednat i sami. V současné době se lze



objednat na oční, chirurgickou, ortopedickou, urologickou a ORL ambulanci a na mamografii. Stačí se na webových stránkách nemuh.cz dostat na stránku příslušné ambulance (budete potřebovat funkční mailovou adresu) a dále postupovat podle pokynů. Prosíme ale všechny pacienty, aby vzali na vědomí, že čas jejich vyšetření se může posunout podle aktuální situace na ambulanci. Především s ohledem na neodkladné akutní případy.

Byly zahájeny další stavební práce

Do části areálu Uherskohradištské nemocnice se opět vrací stavební ruch. Tentokrát se jedná o přístavbu ke stávající budově oddělení klinické biochemie a přístavbu k transfuzní stanici. Do přístavby k budově oddělení klinické biochemie se po dokončení stavebních prací přestěhuje oddělení klinické mikrobiologie a imunologie.

Důvodem stěhování je snaha sloučit provoz nemocničních laboratoří do jedné budovy a postupně opustit dnes již téměř prázdnou východní část areálu nemocnice. „Součástí stavebních úprav je rovněž zateplení obvodového pláště a střechy stávající budovy oddělení klinické biochemie, výměna okenních a dveřních výplní a oprava silnoproudé elektroinstalace a kanalizace,“ popsal další práce ing. Pavel Lečbych, projektový manažer UHN. Do přístavby k transfuzní stanici se přestěhuje hematologická ambulance, která zatím sídlí u již zrušeného starého vjezdu do nemocnice. Pokud stavební práce půjdou podle plánu,



vše by mělo být hotovo do konce tohoto roku. Uherskohradištská nemocnice se tak omlouvá všem svým návštěvníkům za případné komplikace způsobené stavebním ruchem.

Nemocnice má památné stromy

Odbor životního prostředí Městského úřadu Uherské Hradiště vyhlásil v areálu Uherskohradištské nemocnice šest stromů památnými. Jedná se o dva platany javorolisté a čtyři duby

červené. Platany mají podle odborníků cca 80 let, tři duby potom 70 a jeden 50 let. Jedná se o významné dřeviny vysoké estetické hodnoty, které jsou součástí rozsáhlého nemocničního parku, založeného v roce 1924 prvním ředitelem nemocnice a primářem chirurgie MUDr. Františkem Kudláčem. Stromy mají mohutnou rozložitou korunu, platany dosahují výšky 25 metrů, nejstarší duby 25 metrů. S vyhlášením



památných stromů souvisí také jejich ochrana. Například je nutné dodržet ochranné pásmo, většinou o poloměru sedm metrů. V ochranném pásmu se poté nesmí provádět činnosti, které by mohly mít negativní vliv na zdravotní stav stromů nebo by narušovaly jejich růst a přirozený vývoj. Uherskohradištská nemocnice umístí ke každému památnému stromu ceduli s jeho latinským a českým názvem.

Počet porodů stoupá

Také v letošním prvním pololetí došlo k nárůstu porodů v Uherskohradištské nemocnici ve srovnání s loňským rokem. K 30. červnu 2015 se v hradištské porodnici narodilo 596 (280

děvčat, 316 chlapců, z toho 9 dvojčat) dětí, zatímco vloni to bylo 580. Zajímavostí také je, že počet císařských řezů je v Uherskohradištské nemocnici nejnižší ze všech porodnic v kraji (16,1%). Podle odborníků je to určitým ukazatelem přístupu k porodům, ke sledování rodiček a k porodnickému umění vést většinu porodů přirozeným způsobem.

Nemocnice koupila nové sanitky



Uherskohradištská nemocnice rozšířila svůj vozový park o čtyři nové sanitky. Dvě byly zařazeny do provozu v polovině července, další dva vozy nemocnice zprovoznila na konci tohoto měsíce. Jedná se o osvědčené sanitní vozy typu Volkswagen Transporter. Vozidla jsou vybavena dvoulitrovým motorem, nechybí v nich klimatizace, polohovatelná nosítka a sedačka. Uherskohradištská nemocnice dalším nákupem čtyř sanitek v hodnotě necelé čtyři miliony korun pokračuje v plánované obnově vozového parku.

Baterie v nemocnici

Na několika místech v areálu Uherskohradištské nemocnice se objevily nádoby na použité baterie. Tím se nemocnice v rámci odpadového hospo-

dářství zapojila do systému zpětného odběru použitých baterií a akumulátorů. Sběrné boxy slouží pro zaměstnance i pro návštěvníky. V ČR každoročně narůstá objem použitých baterií, které se vracejí k recyklaci. Za loňský rok se ve Zlínském kraji podařilo vybrat téměř 48 tun baterií. V UHN letos zatím přes 80 kg, což jsou asi tři tisíce vybitých baterií, které by jinak skončily ve spalovnách či na skládkách.

Na Den pro rodinu přišly stovky lidí



Den pro rodinu, který uspořádala Uherskohradištská nemocnice v sobotu 6. června ve svém areálu, navštívilo během odpoledne několik stovek dětí i jejich rodičů. Benefiční akce se konala v rámci celoročního projektu nemocnice Rok výživy. Děti mohly obdivovat kouzelníka Tomáše Šulaje i další herce Slováckého divadla – Davida Vackeho a Jiřího Hejcmana, dětskou vědeckou kavárnu ZŠ a MŠ Čtyřlístek nebo si zkusit správné držení těla a cvičení

s profesionálními fyzioterapeutkami z Uherskohradištské nemocnice. Nechyběla jízda na koni, skákací hrad, dětský golf i soutěže o zajímavé ceny. Hlavními partnery akce byli Všeobecná zdravotní pojišťovna a Lázně Luhačovice. Dalšími sponzory potom firmy Voma, Chrištof a UH CAR. S organizací Dne pro rodinu pomáhali i dobrovolníci – kromě zaměstnanců UHN také studenti Střední školy průmyslové, hotelové a zdravotnické v Uherském Hradišti.

ZUŠ na oddělení interny

Spolupráce Uherskohradištské nemocnice se Základní uměleckou školou Uherské Hradiště se i nadále rozvíjí. Tentokrát studenti výtvarného oboru věnovali nemocnici čtyři-

cet svých prací k vylepšení interiéru oddělení interny. Konkrétně teď zdobí velkoformátové obrázky chodby ambulance i interních lůžkových oddělení. Již v loňském roce se studenti výtvarného oboru se zaměřením na fotografii



a nová média zapojili do projektu Uherskohradištské nemocnice Rok seniora a netradičně nafotili své prarodiče. Zajímavé fotografie jsou stále k vidění v galerii Patro v centrálním objektu chirurgických oborů.

ARTROSKOPICKÉ A LAPAROSKOPICKÉ NÁSTROJE

nejvyšší kvality

ASK
products

Radčína 492/20, Praha 6 - Liboc

Tel. 234 139 224, objednat@askproducts.cz, www.askproducts.cz

I s dialýzou se dá cestovat

Slovo dialýza může laikům téměř nahánět strach. A dialyzovaný pacient ve spojení s cestováním zní téměř neskutečně. Opak je ale pravdou, dialýzy se člověk nemá proč bát. V dnešní době mohou pacienti cestovat kdykoliv, kamkoliv a na jak dlouho chtějí.

Není to samozřejmě úplně jednoduché a pacient se musí předem informovat, jak na to. „Chceme, aby se „rekreační“ dialyzační pracoviště alespoň trochu přibližovalo kvalitou naší dialýze,“ říká primář oddělení nefrologie a dialýzy MUDr. Lubomír

Strnadel a dodává: „Pacienti se proto obracejí přímo na nás, řeknou plánované místo jejich dovolené a my jim dialýzu v daném místě domluvíme nebo jim doporučíme, kde by to bylo nejlepší. Abychom počet dialýz na dovolené co nejvíce snížili, jde ještě pacient k nám na dialýzu těsně před dovolenou a ihned po návratu z ní. Takže při týdenním pobytu stačí jedna, maximálně dvě rekreační dialýzy.“ Dialyzovaný pacient musí samozřejmě během dovolené dodržovat také danou životosprávu – dietní a pitný režim, omezení ve sportovních a jiných volnočasových aktivitách. „Především si musí pacient dát pozor na množství přijímaných tekutin a obsah draslíku v ovoci, zelenině a obecně jídle,“ upozorňuje primář Strnadel.



Dnes už však dialyzovaní pacienti cestují běžně po celém – především civilizovaném – světě. Příkladem je pacient Uherskohradištské nemocnice Petr Pavelčík, který si oblíbil Japonsko.



„Musel jsem kontaktovat Centrum prázdninových dialýz a najít v Japonsku místa, která chci navštívit. Pak dohledat nejbližší dialýzu,“ uvedl Petr



Pavelčík. „V Japonsku je síť dialýz velmi hustá, jako téměř všude v civilizovaném světě. Jinde už tolik ne. Mým cestovatelským snem je Arktida. Ta ale nejspíš zůstane jen snem...“



25. sezón CK DONAMO



Ing. Stanislav Mikula
ředitel CK DONAMO

Na říjen 2015 připadá 25. výročí založení nejstarší hradištské soukromé cestovní kanceláře CK DONAMO. Věkem je to stále mladá slečna, zkušeností v oboru má ovšem bohatě!

DONAMO nabízí zájezdy do celého světa i jednodenní zájezdy, jízdenky na STUDENT AGENCY i LEO EXPRESS, lyžařské zájezdy i cyklozájezdy.

Kam s DONAMEM na podzim a v zimě?

- Medvědí soutěska 12.9.
- Termály v Gyóru 28.9.
- EXPO v Miláně 25. -28.9.
- Legoland v Německu 28.-30.10.
- Adventy ve Vídni, Krakově
- Bratislavě a Grazu

Besedy s Jirkou Kolbabou

- 7.10. Uh. Brod Klub kultury
- 9.12. Uh. Hradiště Kino Hvězda

Dovolené v exotice i lyžařské zájezdy do Alp za nejlepší ceny právě teď!

www.donamo.cz, www.hochkar.cz
Tel.: 572 540 355, 606 445 791
Mariánské náměstí, UH

Houbařská sezóna může přinést i problémy

V České republice je sběr hub velice populární a houby často sbírají lidé s minimálními zkušenostmi a znalostmi. Vzhledem k tomu, že se na českém území vyskytuje řada velmi nebezpečných druhů hub, může docházet i ke smrtelným otrávám.

Pod pojmem „otrava z hub“ se skrývá široká paleta příznaků a následků závislých na druhu požitých hub, okolnostech, za kterých byla houba sebrána

a na způsobu, jakým byla dále upravena. Výsledkem může být tzv. „nepravá otrava“ způsobená houbami, které jsou sice jedlé, ale mohou způsobit zažívací potíže provázené dlouhodobým zvracením. Anebo také mnohem horší varianta - po požití jedovatých hub (např. muchomůrka zelená, pavučinec plyšový) trvalá invalidita či smrt. Co se tedy může při otravě houbami stát? „Například po požití pečárky může dojít k poškození zažívacího ústrojí provázenému zvracením, po požití kuřátek hrozí průjem. Houba vláknice zase způsobuje poškození nervového systému



– do půl hodiny po požití dochází k zúžení zornic, nevolnosti, zvracení, když člověk sní muchomůrku tygrovanou, do dvou hodin dojde k rozšíření zornic, suchosti sliznice a kůže, zvýšení teploty a krevního tlaku,“ uvádí primář oddělení interny II MUDr. Václav Stránský a dodává, že nejzávažnější otravy pak

způsobují poškození jater a ledvin a problémem je dlouhá doba mezi požitím hub a prvními příznaky, což může být v rozmezí 8 až 24 hodin. Pokud dojde k požití houby ne zcela známého původu, je nutné co nejdříve vyhledat lékařskou pomoc! Ideální je vzít s sebou zbytek houby či zvratky k následnému mykologickému vyšetření. „Základem léčebného úspěchu při všech typech otrav houbami je důkladné a co nejrychlejší odstranění jedovatých hub z trávicího traktu. Prioritní v tomto případě je výplach žaludku s následným podáním ab-



Muchomůrka tygrová
(www.mykologie.net)

sorpčního uhlí, což v UHN provádíme ihned po přivezení pacienta na příslušnou ambulanci,“ popisuje interní lékař MUDr. Pavel Bednařík. Lékaři v Uherskohradištské nemocnici mohou tyto případy ihned telefonicky konzul-

tovat v Toxikologickém centru ve VFN v Praze. „Při hepatotoxickém typu otravy (zasažená játra) se za nejúčinnější považuje hemoperfuze (mimotělní očišťování krve), kterou v naší nemocnici provádíme na dialyzačním oddělení,“ dodává MUDr. Bednařík. Interní ambulance v Uherskohradištské nemocnici ročně ošetří kolem pade-

sáti případů otrav houbami. V posledních letech naštěstí vždy šlo jen o tzv. nepravé otravy, tedy zažívací problémy a průjmy. V letošním roce je vzhledem k velkému suchu otázkou, zda vůbec nějaká houbařská sezóna nastane...

inzerce

Ambrosan®

Ambrosan.
Aby kašel
odešel!



LÉČÍ KAŠEL PŘI ONEMOCNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST.

Dostupný jako sirup a tablety,
BEZ LÉKAŘSKÉHO PŘEDPISU.

Vhodný pro dospělé a děti.
Sirup je vhodný pro děti již od narození.



www.ambrosan.cz

Ambrosan® 30 mg, Ambrosan® 60 mg a Ambrosan® 15 mg / 5 ml sirup
jsou léky k vnitřnímu užití. Obsahují ambroxol hydrochlorid.

PŘED POUŽITÍM ČTĚTE PEČLIVĚ PŘÍBALOVOU INFORMACI.

www.promed.cz

PRO.MED.CS
Praha a.s.

Jsem český vlastenec

Dolores Ljiljana Bata Arambasic je vnučkou Jana Antonína Bati, nevlastního bratra Tomáše Bati zakladatele. Narodila se a žije v Brazílii, do České republiky však jezdí i několikrát ročně. Naposledy u příležitosti převzetí ceny Ministerstva zahraničí ČR Gratias agit za šíření dobrého jména České republiky v zahraničí.

Za co konkrétně jste cenu získala?

Žiju v městečku Bataypora, které založil v Brazílii můj dědeček Jan Antonín Baťa. Snažíme se už roky o zachování českého jazyka i české kultury. Žije tady hodně potomků Baťovců a ti mají zájem o tradice svých předků. Nakonec se o české „téma“ začali zajímat i čistokrevní Brazilci, v současné době máme v Bataypoře 250 studentů češtiny. Z ceny Gratias agit mám velkou radost, dává mi ještě více energie. Za tři roky budu mít 70 let, tak doufám, že mi síly vydrží (směje se).

Máte nějaký vztah k Uherskému Hradišti? Váš dědeček se tady narodil.

Miluju Uherské Hradiště a mám k němu hluboký vztah! Jsou tam velmi milí lidé, žije tam Robert Hájek, který udělal kus práce. (Žije v rodném domě J. A. Bati a snaží se o zvýšení povědomí o něm.-pozn. red) Když jsem ve Zlíně

ském kraji, vždycky se snažím Uherské Hradiště navštívit. A přiznám se, že miluju folklór, uchvátily mě například vlčnovské slavnosti.



Dolores Ljiljana Bata Arambasic převzala cenu ministerstva zahraničí

Vy jste v Brazílii dokonce založila folklorní soubor...

Je to tak, před deseti lety jsme založili soubor Klenot. Jsou to všechno mladí lidé z Bataypora, 80 procent Brazilci, zbytek českého a slovenského původu. Měli jsme tady i slovenského choreografa, který nás učil tančit moravské a slovenské folklorní tance. Moje dcera Guiomar teď zkušenosti předává dál. Není to jednoduché, brazilské rytmy jsou totiž úplně jiné. A když si představíte naše Brazilce, kteří obvykle tančí sambu, jak se snaží učit polku...Někdy se i hodně nasmějeme.

Kde se ve vás vzala láska k folkloru?

To je jednoduché. Vyrostla jsem v městečku Batatuba (které také založil J. A. Baťa.-pozn. red.), dědeček hrál krásně

na housle a harmoniku. Češi, kteří v Batatubě bydleli, se vždycky sešli v dědečkově vile, hrálo se, zpívalo – samé folklorní písničky. Mluvilo se i zpívalo česky. A to ve mně zůstalo.



Moje maminka byla stejně jako dědeček velký český patriot. Začala sbírat české, moravské a slovenské kroje. Já jsem v tom pokračovala, dnes máme 25 originálů a tančí v nich členové souboru Klenot. Brazilci tak mohou vidět celou škálu, bohatství, které Česká republika má.

Proč vlastně tohle všechno děláte?

Jsem duší český vlastenec. V naší rodině to jde z generace na generaci. Z dědečka na moji maminku, na mě, na moje děti. Ale vlastenectví v nás není něco, v čem bychom byli „vycvičení“, je přirozené, pravé. Proto nás tak moc zasáhla nespravedlnost, která se dědečkovi Janu Antonínu Baťovi stala. Že ho schválně očernili, aby se zmocnili jeho majetku. A on byl přítom obrovský vlastenec. Všechno, co v životě dělal, dělal ve prospěch tehdejšího Československa.



Jan Antonín Baťa byl nevlastním bratrem Tomáše Bati. Po jeho tragické smrti se v roce 1932 stal je-

diným majitelem akciové společnosti Baťa ve Zlíně, kterou poté v letech 1932–1939 řídil. Za šéfování J. A. Bati došlo k největšímu rozkvětu Baťových podniků a celého města Zlína, k jeho kulturnímu i urbanistickému rozvoji. V roce 1937 absolvoval JAB se svými spolupracovníky letadlem a lodí obchodní cestu kolem světa. V roce 1938 vydal knihu *Budujme stát pro 40 000 000 lidí*, v níž navrhl rozsáhlé hospodářské záměry. V roce 1939 odešel do exilu a usadil se pak v Brazílii, kde založil řadu nových společností a několik měst (Batatuba, Bataypora, Bataguas-su, Mariapolis). Po válce Baťovy podniky vzhledem ke své velikosti podléhaly znárodnění, ale měly být vyvlastněny za náhradu. Jedinou možností, jak se náhradě vyhnout bylo odsouzení majitele podniku pro kolaboraci, což se také stalo. Rehabilitován byl až v roce 2007, kdy soud definitivně uznal Jana Antonína Baťu nevinným. Toho už se ale samozřejmě nedožil. Zemřel před 50 lety, 23. srpna 1965 v Brazílii.

Rád bych vás pozval...



Josef Kubánik,
herc Slováckého
divadla

Čeká nás nabitý podzim. Naše divadlo se totiž ve velmi dobré kondici dožívá úctyhodných sedmdesátilet, a to musíme spolu

s diváky pořádně oslavit. A nejenom s diváky. První říjnový týden nám přijedou pogratulovat takové osobnosti jako Marta Kubišová, Eliška Balzerová, Petr Nárožný, Ondřej Vetchý a další. A nejenom, že nám (doufám) popřejí něco hezkého do dalších let, ale také zahrají a zazpívají. Mám radost, že vstupenky rychle mizí, protože jen s plným divadlem to stojí zato. Tak jen připomínám, že v pokladně máme posledních pár lístků na recitál paní Kubišové a třeba i na herecký koncert Stanislava Zindulky, který přijede s Matějem Hádkem zahrát představení Návštěvy u pana Greena. Hrát ale samozřejmě budeme i naše oblíbené tituly. Ať jde o muzikál Donaha!, který se přehoupnul stejně jako komedie 1+2=6 přes sto repríz, tak také Nájemníky, Peklo v hotelu Westminster a další. A Rychlé šípy – ty jsou nesmrtelné. Kdo by před patnácti lety, když měla komedie premiéru, tipoval, že ji budeme uvádět tak dlouho. A pořád nás to baví. Diváci, kteří k nám přicházejí, to vidí na vlastní oči a přicházejí znovu a znovu. Kdy to bude aktuální? Celý program včetně všech důležitých informací je na našem webu www.slovackedivadlo.cz a kdo by se chtěl dozvědět i něco ze zákulisí a ze soukromí našich herců, ať si klikne na facebook divadla. Těšíme se, že příznivců a fanoušků našeho divadla bude přibývat.

Chironax, spol. s r.o.

Prodej a servis zdravotnické techniky pro obory:

- Kardiologie
- Stomatologie
- Rehabilitace
- Sterilizace
- Mikroskopy
- Tonometry
- Nemocniční lůžka
- Chirurgické nástroje (broušení, opravy)

Pronájem lůžek LINET pro domácí péči:

- Standardní lůžka Terno plus
- Kojenecké postýlky MIMI

Pro námi dodané zboží zajišťujeme:

- Instalaci, uvedení do provozu, zaškolení
- Záruční i pozáruční servis
- Periodické BTK dle zákona č.268/2014 Sb.

Chironax spol. s r.o., Mlýnská 42,
602 00, Brno

www.chironaxbrno.cz

Obchod oddělení - Tel. 543 249 956

obchod@chironaxbrno.cz

Servis - Tel. 543 210 641

servis@chironaxbrno.cz

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 3/2015 vyšlo 1. 9. 2015. Neprodejné.
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Dana Lipovská, Adéla Polehňová. Adresa redakce: Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.

PODZIM V NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNĚ :)



Nemocniční lékárna
UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE

Hyal-Drop multi oční kapky 10ml

Zvlhčuje povrch očí, příjemně oči osvěžuje, uklidňuje a přináší dlouhotrvající pocit úlevy. Bez konzervačních látek, s komfortním dávkovacím mechanismem, vhodné na měkké i tvrdé kontaktní čočky. Po otevření použitelné 3 měsíce.

Zdravotnický prostředek s obsahem kyseliny hyaluronové.



199,-
169,-
Kč



Predator Parazit 2x100 ml+hřeben

Sérum a šampon, které se ve svých účincích doplňují. Účinný prostředek při výskytu vši a hnid. Neobsahuje biocidní látky, proto se nevytváří nežádoucí rezistence. Navíc je přiložen i hřeben „všiváček“ určený k mechanickému odstranění hnid a vši. Kosmetický přípravek.

305,-
229,-
Kč

APO-LAKTÍK For baby 7.5ml

Probiotické kapky Apo-Laktik for Baby obsahují 2 kmeny (Lactobacillus reuteri a Lacto-bacillus rhamnosus). Navíc jsou doplněné o fruktooligosacharidy. Vhodné pro děti od narození. Doplněk stravy.



419,-
369,-
Kč

Loperon cps por.20X2mg

Přípravek pro symptomatickou terapii akutního a chronického průjmu, pokud není možná kauzální terapie. Léčivý přípravek s obsahem Loperamidu hydrochloridu. Čtěte pozorně příbalový leták.



125,-
109,-
Kč

Diosminol micronized 180 tablet

Diosminol® micronized obsahuje mikronizovanou purifikovanou směs diosminu 450 mg a hesperidinu 50 mg a 1% extrakt aesculosidu 162 mg. Podporuje správnou činnost cévního systému dolních končetin, příznivě působí při odstraňování pocitu těžkých nohou, pomáhá udržovat zdravou cirkulaci v žilách dolních končetin. Doplněk stravy.



699,-
499,-
Kč

V nabídce také balení po 60 tbl za 199,-.

Walmark Spektrum Imunactiv tbl. 100+30 Gummi zdarma

Spektrum je kompletní multivitaminový a multiminerální přípravek nové generace, kde všechny vitaminy a stopové prvky pocházejí z organických zdrojů. Doplněk stravy.



479,-
399,-
Kč

NABÍDKA PLATÍ DO 30. 11. 2015 NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB



**ŠPITALSKÁ
DRBNA**

**10.
Kuchyně**

PŮVODNÍ NEKONEČNÝ
COMICSOVÝ MONOLOG
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2015

Můj vztah
k jídlu byl hod-
ně pozname-
nán dětstvím...



...Ža mamintu,
ža babičtu...
Honem jez! Víš,
co by za to
daly děti
v Africe?



JESLE

Ne-
vstaneš,
dokud to
nesníš!



DRUŽINA

Zanevřela jsem
na veškerá jídla,
vařená v hromadných
zařízeních a do
práce si
nosila
kastrůlky.



Nemocniční kuchyně
voněla.



Dlouho jsem odolávala.



...a takhle
to dopa-
dlo...

Vrozená
zvědavost ale
stále více na-
bourávala moje
přesvědčení.



...Skvělé!!!



Jednoho dne
jsem se pře-
konala a ne-
směle vstou-
pila do společ-
né jídelny.



Stal se
ZÁZRAK.
Učila jsem
maminčinu
domácí
kuchyni.



Na naše kuchaře
jsem pyšná.
Mám je
RÁDA.

