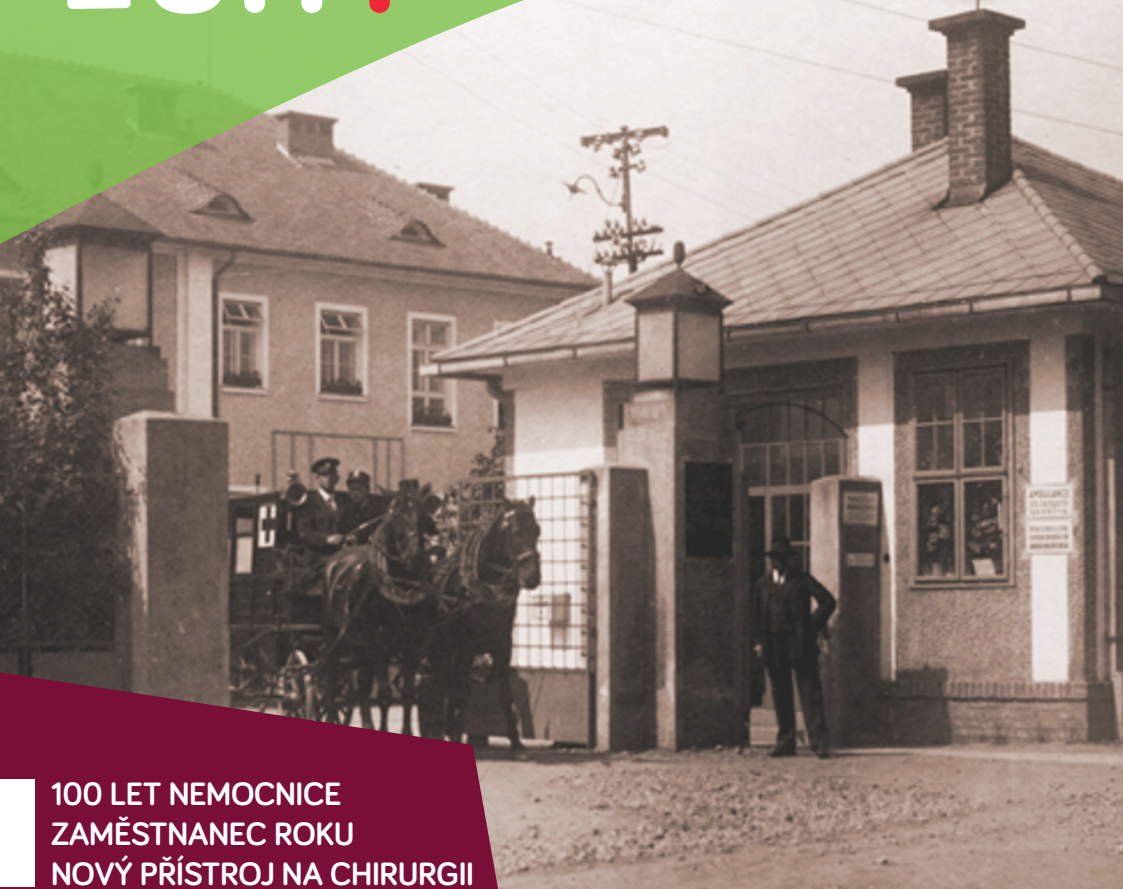


PULS 100
uh+

JARO
2024



100 LET NEMOCNICE
ZAMĚSTNANEC ROKU
NOVÝ PŘÍSTROJ NA CHIRURGII



MAGAZÍN
UHERSKOHRADIŠŤSKÉ
NEMOCNICE

Pracuj v moderním prostředí s obědy zdarma

Zapoj se taky!



www.rayprace.cz

RayService
Skutečně rodinná firma

UHN SLAVÍ 100 LET OD SVÉHO ZALOŽENÍ

Před 100 lety, přesněji 15. ledna 1924, ošetřili lékaři v nemocnici v Uherském Hradišti prvního pacienta. Pod tehdejším názvem zahájila Zemská nemocnice svou činnost na místě bývalé vojenské zdravotní stanice, kde byl na počátku první světové války postaven tzv. kamenný pavilon pro infekční nemoci. Před samotným zahájením provozu bylo však nutné podniknout mnoho stavebních úprav. Prvním ředitelem nemocnice a primářem chirurgického oddělení se stal MUDr. František Kudláč, odborný asistent brněnské chirurgické kliniky.

Založení Zemské nemocnice v Uherském Hradišti se stalo zásadním počinem pro vývoj zdravotní péče na území jihovýchodní Moravy. Za prvního půl roku přijalo zdravotnické zařízení tři tisíce pacientů a bylo nutné uvažovat o jeho rozšíření a modernizaci. V průběhu prvních deseti let svého fungování bylo postupně otevřeno několik pracovišť.



Mezi první řadíme zřízení chirurgického oddělení a oddělení pro choroby vnitřní a infekční v roce 1925. Primářem interního oddělení se stal MUDr. Emil Zeman, který se spolu s primářem chirurgie a ředitelem nemocnice MUDr. Kudláčem zasadil o výstavbu nového interního pavilonu. Ten zahájil provoz v roce 1928 a kromě interního oddělení zde našlo zázemí také nově zřízené oční oddělení v čele s primářem MUDr. Antonínem Šáchou, asistentem na oční klinice v Bratislavě. Další významnou osobností, která stála na počátku historie nemocnice, se stal MUDr. Jan Vignati, vědecký pracovník mikrobiologického ústavu brněnské lékařské fakulty, jenž se postavil do čela nově zřízené prosektury (dnešní oddělení patologie) se serologickým a bakteriologickým výzkumem. *

Se stále stoupajícím počtem pacientů vzrůstala i potřeba zřízení dalších odborných pracovišť. Podle projektu významného brněnského architekta Adolfa Liebschera se v roce 1937 podařilo zahájit výstavbu moderního infekčního pavilonu. Stavba byla dokončena v roce 1939, v novém pavilonu bylo umístěno infekční a dětské oddělení v čele s doc. MUDr. Aloisem Palackým, dále oddělení otorhinolaryngologie pod vedením jeho zakladatele MUDr. Františka Tatery.

Nové názory na organizační a stavební uspořádání nemocnic se začaly objevovat už v období před druhou světovou válkou. O výhodách staveb monobloků před pavilonovým uspořádáním bylo přesvědčeno také tehdejší vedení nemocnice, které svůj záměr obhájilo před zemským zastupitelstvem. Nástup válečného konfliktu však velkorysé plány na výstavbu nového monobloku znemožnil.



Pro nemocnici nastalo období dalších provizorií. Pro rekonvalescenci dětí po spále byla dokonce v období 1942–1945 zřízena nemocnice v pronajaté části zámku v Březolupech. Vedení nemocnice přišlo v roce 1945 s návrhem na výstavbu nového zdravotnického zařízení o 1 630 lůžkách s 13 odděleními v katastru obce Derfle (Sady), k realizaci však z důvodů nedostatku financí a politické vůle nedošlo.

V roce 1945 disponovala nemocnice 726 lůžky na sedmi základních odděleních. Pracovalo zde 37 lékařů, 21 správních úředníků, 18 civilních zdravotních sester a 161 ostatních zaměstnanců. Na zvláštní smlouvu zde bylo také zaměstnáno 108 řadových sester sv. Kříže.

Po druhé světové válce byla i za cenu stavebně technických provizorií zřízena další dvě oddělení. Přednostou kožního oddělení se stal MUDr. František Šalša, primariátu na ortopedickém oddělení se ujal odborný asistent ortopedické kliniky v Brně MUDr. Mojmír Dufek.

...pokračování v příštím čísle...

**Osobnost tohoto významného lékaře a předsedy vědecké sekce Slovácké župy Ústřední jednoty českých lékařů, který ve třicátých letech položil základy patologicko anatomického a mikrobiologického provozu a za svou účast v protifašistickém odboji byl nejprve v roce 1940 zatčen a v roce 1945 popraven, připomíná busta umístěná v parku mezi centrálními objekty a infekčním pavilonem („skleňákem“).*

K OČÍM JSEM MĚL VELMI BLÍZKÝ VZTAH JIŽ OD MALIČKA

Oční oddělení patří po chirurgii a interně k nejstarším oddělením v Uherskohradištské nemocnici. Svou činnost zahájilo již v roce 1928. Od poloviny ledna 2024 vede oddělení MUDr. Filip Žácky. Pochází ze slovenského Nového Mesta nad Váhom, studium medicíny absolvoval na Univerzitě Palackého v Olomouci. Ve funkci vystřídal dosavadní primářku MUDr. Eriku Dugovou.

Pane primáři, v UHN pracujete osm let. Na oční oddělení jste nastoupil ihned po promoci. V jakém okamžiku jste se rozhodl pro studium medicíny?

Za mým rozhodnutím jít studovat medicínu stály zcela racionální důvody. Myslím, že nic jiného by mě moc nebavilo. :) Můj otec je optometrista, maminka je optička a sestra je také optometrista – studovat oční lékařství tak pro mě bylo jasnou volbou. K očím jsem měl velmi blízký vztah již od malička.

Přišla pracovní nabídka na pozici primáře očního oddělení ve správný čas?

Jen čas ukáže, zdali to byl dobrý nápad. Práce primáře přináší velkou zodpovědnost a spoustu povinností. Budu se snažit vést oddělení, které mi bylo svěřeno, co nejlépe. Nemalou oporou mi budou mít starší kolegové v čele s bývalým panem primářem Kremrem, jenž má s vedením oddělení mnohaleté zkušenosti. Primariát vnímám jako velkou výzvu a doufám, že své kolegy a pacienty nezklamou.

Jaké máte na oddělení plány a vize do budoucna?

Mým hlavním cílem je edukace a získání odborné způsobilosti mladých lékařek a lékařů. To je pro chod očního oddělení v UHN nejdůležitější. Budeme pokračovat v ambulantní péči o naše pacienty, nadále budeme operovat šedé zákal a také bych rád zachoval provoz dětské oční ambulance a možnost ortoptického a pleoptického cvičení pro dětské pacienty, kteří mají problém se šilháním a tupozrakostí.

Patří oční lékařství – oftalmologie mezi rychle se rozvíjející obory?

Oční lékařství je velmi technický obor, jeho rozvoj tedy opravdu patří mezi ty nejrychlejší. Naše oddělení má k dispozici spoustu přístrojů, které nám práci ulehčují a zlepšují diagnostiku i terapii.

V minulém roce byl na oční oddělení pořízen nový fakoemulzifikační přístroj. Můžete nám přiblížit k čemu slouží a jaké jsou jeho hlavní výhody?

Ano, pořídili jsme přístroj CENTURION, který patří mezi špičku v oboru. Tento přístroj je velmi důležitý při operaci šedého zákalu, slouží k jeho chirurgickému odstranění. Při tzv. fakoemulzifikaci se zakalená lidská čočka rozmělní ultrazvukem a odsaje z oka. To vše umožňují drobné řezy na rohovce. Do takto vytvořeného prostoru je poté vložena umělá čočka. Nový pomocník přináší větší bezpečnost při zákroku, menší



MUDr. Filip Žácky

riziko komplikací a je efektivnější než jeho předchůdce.

S čím přicházejí pacienti do oční ambulance v UHN nejčastěji?

Mezi nejčastější potíže našich pacientů patří záněty očí a očního okolí, úrazy očí a zhoršování zraku z nejrůznějších příčin. Pečujeme o pacienty se zeleným i šedým zákalem, pacienty s makulární degenerací očí, tedy závažným onemocněním, při kterém dochází ke ztrátě centrálního vidění, i o dětské pacienty.

Když se zaměříme na prevenci, jak často by měli lidé navštívit očního lékaře a nechat si zkontrolovat zrak?

Základní vyšetření zraku u dětí provádí dětský lékař při pravidelných preventivních prohlídkách, v případě horšího vidění jsou děti posílány na další oční vyšetření. Dospělý člověk, který nemá žádné oční potíže, by měl zcela jistě podstoupit oční

vyšetření mezi 30. a 40. rokem života. Poté v intervalu každých 3–5 let. Samozřejmě je to velmi individuální a záleží na mnoha faktorech, mezi které řadíme například genetickou zátěž.

S jakými mýty ve spojitosti s Vaším oborem jste se v praxi setkal?

Pravděpodobně s tím v populaci nejrozšířenějším – konzumace mrkve váš zrak opravdu nezlepší. :) Její blahodárné působení na lidský organismus však nepopírám.

Čemu se nejraději věnujete ve svém volném čase?

Téměř všechen svůj volný čas věnuji rodině. S manželkou máme dvě skvělé děti, kterým se snažíme naplno věnovat. V zimě si užíváme společně lyžování a v létě například pohodu na horách či u moře. V minulosti jsem aktivně hrál fotbal a pár let se věnoval požárnímu sportu, který spojuje atletiku s určitými prvky a úkony z práce hasičů.



CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ UHN POUŽÍVÁ ŠPIČKOVÝ PŘÍSTROJ PRO DETEKCI SENTINELOVÉ UZLINY U RAKOVINY PRSU

Uherskohradištská nemocnice pořídila na konci loňského roku moderní chirurgický přístroj Node Seeker 2000. Jedná se o nejmodernější přístroj svého druhu v České republice, který umožňuje chirurgům přesněji a šetrněji lokalizovat sentinelovou uzlinu i drobné „neviditelné“ nádory u pacientů s rakovinou prsu.

„Sentinelová uzlina je první lymfatická (mízní) uzlina, do které se šíří rakovinné buňky z nádoru. Odstranění a vyšetření sentinelové uzliny pomáhá chirurgům zjistit, zda se rakovina rozšířila do lymfatického systému a stanovit tím rozsah postižení. V případě, že je sentinelová uzlina v pořádku, není nutné odstraňovat všechny

další spádové uzliny. Vyšetření má tak klíčový význam k určení další léčby,“ vysvětluje primář chirurgického oddělení MUDr. Peter Galvánek.

Nový přístroj je složený z univerzální počítačové ovládací jednotky s dotykovou obrazovkou a bezdrátové detekční sondy. K přesnému označení sentinelové uzliny je využívána radioizotopová metoda. Pacientovi se do podkoží v místě nádoru aplikuje bezpečná radioaktivní látka, která se lymfatickými cestami šíří do sentinelové uzliny. Uzlinu pak chirurg může lokalizovat pomocí detekční gama sondy, která reaguje na aplikované radiofarmakum.

„Proti původnímu staršímu typu je novinka v podobě moderního přístroje významným přínosem, a to především z důvodu zkvalitnění vyhledávání uzliny pro naše pacienty. Díky přesnějšímu a šetrnějšímu určení sentinelové uzliny se snižuje riziko komplikací a zlepšuje se prognóza u pacientů,“ říká MUDr. Pavla Kavalcová, lékařka chirurgického oddělení a vedoucí mamární onkochirurgie.

„K jeho dalším přednostem patří určení přesného umístění radioaktivního zrna, které se před operací zavádí do drobných „neviditelných“ nádorů pod ultrazvukem.“

„Chirurgické oddělení se používáním nového přístroje zařadilo mezi pracoviště, které nabízí v léčbě nádorového onemocnění prsu nejmodernější postupy. Věříme, že bude pro pacienty s rakovinou prsu velkým přínosem a pomůže jim dosáhnout lepšího léčebného výsledku šetrnějším přístupem,“ dodává primář chirurgického oddělení MUDr. Galvánek.

Onkochirurgická ambulance pro nádorové onemocnění prsu je v Uherskohradištské nemocnici v provozu vždy v úterý v čase 13–15 hodin. Každý případ posuzuje mamární komise, která hodnotí všechny nálezy a navrhuje optimální možný postup pro konkrétního pacienta.

Do ambulance je nutné předchodí objednání na tel. čísle: **572 529 400/886/963** po 13. hodině. Více informací na webových stránkách nemocnice www.nemuh.cz.





ANKETA ZAMĚSTNANEC ROKU 2023 ZNÁ SVÉ VÍTĚZE

Uherskohradištská nemocnice uspořádala i v loňském roce tradiční anketu Zaměstnanec roku. Personál nemocnice mohl hlasovat pro své kolegy hned ve třech kategoriích – lékař/lékařka, nelékařský zdravotník a nezdravotník.

Vítězem první kategorie lékař/ka se stal MUDr. Vladimír Klopal, lékař interního odd. I., 2. místo obsadil MUDr. Jan Rozsypálek, zástupce primáře ARO a 3. místo chirurg MUDr. Michal Ehrenberger. V kategorii nelékařský zdravotník obsadila první místo Alena Arnoldová, všeobecná sestra urologického oddělení, na 2. místě se umístila Ludmila Řiřicová, která pracuje jako všeobecná sestra na ortopedii, 3. místo obsadila Jana Šilcová, všeobecná sestra

na gastroambulanci. Na 1. místě se v kategorii nezdravotník umístil personalista Ing. Lubomír Gazdoš, 2. místo získala jeho kolegyně Martina Hlucká, ze 3. příčky se pak radoval zahradník Ladislav Mitáček. Ocenění Zaměstnanec roku udělovalo také představenstvo UHN. Získali ho MUDr. Helena Vališová, lékařka dětského oddělení, Ivana Ingrová staniční sestra plicního oddělení a účetní Ivana Hájková.

Výhru v podobě dárkového poukazu na lázeňský pobyt od Lázní Luhačovice, a Royal Spa Luhačovice převzali všichni ocenění z rukou vedení Uherskohradištské nemocnice na neformálním setkání, které se uskutečnilo na konci měsíce ledna.

Blahopřejeme!

Lázně Luhačovice, a.s.



Léčíme dýchací cesty dospělých i dětí

- s léčbou onemocnění dýchacích cest máme dlouholeté zkušenosti
 - přijíždí k nám přes 3 000 dospělých i dětských pacientů ročně
 - děti léčíme již od 1,5 roku
 - léčíme přírodními minerálními vodami v kombinaci se špičkovou rehabilitací
- Požádejte lékaře o návrh na lázeňskou péči nebo přijďte jako samoplátce.**



LazneLuhacovice.cz

ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA UDĚLILA OCENĚNÍ SVÝM VÝZNAMNÝM ČLENŮM

Na konci minulého roku proběhlo slavnostní předání čestné medaile České lékařské komory. Za rok 2023 byla medaile udělena MUDr. Evě Černé, emeritní primářce infekčního oddělení Uherskohradištské nemocnice a dlouholeté předsedkyni revizní komise OS ČLK Uh. Hradiště.

Medaili spolu s diplomem oceněné předal předseda okresního sdružení ČLK MUDr. Jan Píštěk, který jí jménem členské základny ČLK vyjádřil poděkování za její celoživotní práci ve svém oboru pro pacienty nejen Uherskohradištského regionu a taktéž za dlouholetou práci pro Českou lékařskou komoru.



MUDr. Eva Černá

„Paní doktorka Eva Černá, osoba neobyčejné pracovitosti a houževnatosti, je pro nás všechny skvělým příkladem. S velkou vnitřní disciplínou a neochvějným přesvědčením nikdy nepřijímá řešení, která by byla pouze „dostačující“. Každý problém pro ni představuje novou výzvu, kterou řeší s obrovským nasazením a touhou najít nejlepší cestu, vždy s ohledem na zájem pacienta a nikoli na vlastní prospěch.

Její vliv a odborná zdatnost jsou zřejmé zejména ve vysoké kvalitě infekčního oddělení, kde od roku 2003 působila jako primářka. Její přínos k této instituci je nepopiratelný a hluboce ceněný v odborných kruzích i v očích pacientů.

I v době, kdy si již zaslouženě užívá odpočinku, pracuje paní doktorka na infekčním oddělení na zkrácený úvazek a je předsed-

kyní Revizní komise OS ČLK Uh. Hradiště, což svědčí o její neustálé oddanosti lékařské profesi. Její nekompromisní přístup v dnešní době, kdy se často setkáváme s alibismem, je nejen vzácný, ale i inspirovající. Je osobou s vysokými morálními standardy, které se nebojí hájit.

Mimo své profesní povinnosti, je paní doktorka také velkou oporou své rodiny, stará se o šest vnoučat. Svůj volný čas tráví v přírodě, má ráda folklor, divadlo, hudbu, historii, cestování a poznávání cizích kultur.

Paní Eva Černá je pro nás všechny člověkem zásadovým, vždy se srdcem na dlaní, který se celý život neúnavně věnuje druhým. V Uherskohradištské nemocnici pracuje více než 45 let.“

OCENĚNÉ BLAHOPŘEJEME!

ZVEDNĚTE SI PULS U KOGNITIVNÍHO CVIČENÍ

NAJDĚTE V TEXTU DESET ČÁSTÍ LIDSKÉHO TĚLA

A D J R A M E N O J K G R M O H V C D R H F A K R K
J H Z R L O Z S G J M V T S R D C E H L J U F T R E S
N V C G K J R P U L J G H L A V A G T Z E C S L M B
V X L O I J H F E N O H A Q E T D S Č E L O K H G T
C N F E S P L Í C E Z U F D H B C A L U Č S V F V L A
S Y Š R C S G H U N O S B C Ž W H L V R U P A L E C

ŘEŠENÍ: rameno, krk, srdce, hlava, noha, čelo, plíce, vlasý, nos, palec

STUDIUM, UKONČENÍ 15. 5. 1978

Diplom (fakulta lékařské University J. Ev. Purkyně v Brně) – všeobecné lékařství

ZAMĚSTNÁNÍ:

- 1. srpna 1978 nástup do UHN, lékařka – infekční oddělení
- 22. dubna 1982 **Diplom** (specializace v oboru pediatrie prvního stupně) – atestace I. stupně
- 16. listopadu 1988 **Diplom** (specializace v oboru přenosné nemoci) – atestace II. stupně
- 20. ledna 1998 **jmenování** (vedení Lékové komise od 1. 1. 1998 do odvolání)
- 29. prosince 2000 **jmenování** (zástupce primáře infekčního oddělení od 1. 1. 2001 do 31. 12. 2003)
- 11. prosince 2003 **jmenování** (primářka infekčního oddělení od 1. 1. 2004 do 30. 11. 2017)
- od 1. prosince 2017 – doposud změna pozice z primářky na lékařku infekčního oddělení

DRŽITELKA LICENCE ČLK PRO VÝKON FUNKCE: vedoucí lékař – primář pro obor přenosné nemoci / infekční lékařství

POPRVÉ JSME PŘEKONALI HRANICI 2000 ODBĚRŮ

Sedmý ročník Movemberu – preventivní akce upozorňující na rakovinu prostaty a varlat, lámal v Uherskohradištské nemocnici rekordy. Na vyšetření dorazilo v průběhu listopadu 2023 celkem 2 074 zájemců, tedy nejvíc za celou dobu pořádání této akce.

však padlo v zabíjácím termínu 29. října 2017, přesto se nám podařilo 1. 11. 2017 první ročník Movemberu nastartovat. I když jsme v počátcích bojovali a nedostatky ladili za pochodu, vše klaplo. Dnes je organizace díky skvělému personálu téměř dokonalá a návštěvnost neskutečná.



Ing. Bronislava Rozhonová

Paní primářko, vzpomenete si, co stálo za rozhodnutím připojit se v roce 2017 k Movemberu?

Ano, vzpomínám si naprosto přesně, protože to bylo rozhodnutí hektické, inspirované celosvětovou akcí, kdy jsme si řekli: „jde to ve světě, proč bychom to nezkusili tady u nás.“ Rozhodnutí připojit se k preventivní akci

V čem spočívá preventivní vyšetření rakoviny prostaty, která se řadí mezi nejzávažnější mužské onemocnění?

Preventivní vyšetření spočívá v odběru žilní krve a vyšetření markeru – celkového prostatického antigenu – PSA-T, tedy látky, kterou prostata ve zvýšeném množství uvolňuje do krve v případě zmnožení

nádorových buněk. Samotné vyšetření je časově nenáročně, není bolestivé a pánům stačí pouze vyhrnout rukáv.

Evidujete v průběhu času mezi muži stoupající zájem o toto vyšetření?

O tom není vůbec pochyb. Za vše mluví letošní rekordní počet odebraných pacientů – 2 074. V 1. ročníku jsme odebrali vzorek 815 zájemcům, a to s minimální propagací akce, což je také skvělá účast. V roce 2018 jsme evidovali 1 342 účastníků a zájem v průběhu let postupně narůstal. Magickou hranici 2 000 odběrů jsme překonali poprvé.

Vrací se pánové k odběrům opakovaně?

V mnoha případech se zájemci na akci opakovaně vrací, dokonce evidujeme i několik případů, kdy se pánové vrátili i po léčbě prostaty diagnostikovanou na základě preventivního vyšetření. Hned v prvním ročníku přišel na vyšetření pán z Uherského Hradiště, kterému byla zjištěna zvýšená hodnota PSA. Nevynechal pak ani jeden ročník, kdy mu hodnoty v čase bohužel stále stoupaly. Aniž by pociťoval bolesti či jiné obtíže, začal na základě výsledků v tzv. šedé zóně a na naši radu problém řešit. Biopsie prostaty prokázala nález zhoubných buněk. Po roce léčby jsou jeho výsledky v bezpečném rozhraní. Přejeme mu hodně zdraví a těší nás, že podle jeho slov mu možná Movember v naší nemocnici zachránil minimálně kvalitu života, ne-li život samotný, a nadále každý rok preventivní vyšetření podstoupí. V tom vidíme smysl naší práce. Je však na každém, jak s hodnotou výsledku, kterou mu po vyšetření na vyžádání poskytneme, naloží.

Jak se pacienti dozví výsledky vyšetření?

O výsledky se musí zajímat sami, protože se jedná o dobrovolný odběr a muži k nám

přijdou o své vlastní vůli. Výsledek vyšetření, tedy hladinu PSA, sdělujeme telefonicky, případně i osobně, kdykoliv během pracovní doby u nás v laboratoři.

Podpořit Movember bylo v minulém roce možné také prostřednictvím sportovní výzvy „Vyběhni v Movemberu s UHN“, v čem akce spočívala?

Stejně jako loni jsme za pomoci PR oddělení „rozběhli“ aplikaci, prostřednictvím které mohli zaregistrovaní zájemci podpořit sportovní výzvu „Vyběhni v Movemberu s UHN“. Každý uběhnutý kilometr po celý měsíc listopad znamenal pro naše oddělení příspěvek 5 Kč od společnosti Beckman Coulter. Díky aktivitě všech zúčastněných se podařilo překonat hranici 6 000 km a získanou částku 30 000 Kč jsme použili na nákup testovacích souprav na stanovení PSA-T na vyšetření prostaty. Všem zúčastněným běžcům moc děkujeme, poděkování patří také ostatním sponzorům akce Movember, bez kterých bychom odběry zdarma či za symbolickou stokorunu nebyli schopni provádět.

Pracoviště klinické biochemie prochází nyní velkými změnami, můžete nám novinky na Vašem oddělení přiblížit?

Rok 2023 byl pro biochemii opravdu plný reorganizací, rekonstrukcí a změn. Jednu z největších novinek představuje pořízení nové biochemické linky. Od prosince probíhá její zkušební provoz. Přechod je velmi náročný pro personál, který musí kompletně změnit svůj dosavadní systém práce. Musím všechny kolegy pochválit, toto nelehké období zvládají skvěle a ke všem problémům, které nastaly, se staví s optimismem a elánem. Odměnou všem bude jeden z nejmodernějších provozů laboratoře a příjemná práce v pěkném laboratorním prostředí.

BÉRCOVÉ VŘEDY A JEJICH HOJENÍ

Bércový vřed (lat. ulcus cruris) je chronická nehojící se rána různé hloubky vyskytující se na dolních končetinách v oblasti bérků a kotníků. Statistické údaje uvádějí, že až 1 % evropské populace trpí bércovými vředy a jejich počet přibývá s věkem. Ženy jsou postiženy častěji než muži. Bércový vřed je až v 80 % způsoben chronickou žilní nedostatečností, mezi méně časté příčiny patří ischemická choroba dolních končetin, systémová onemocnění (např. cukrovka), traumata, dekubity, infekce a nádory. Klinický obraz i průběh onemocnění je odlišný podle příčiny bércového vředu, avšak s rostoucím věkem může docházet i ke kombinaci více příčin.

K rozvoji onemocnění žilního systému přispívají tyto rizikové faktory: **dědičná dispozice ke ztrátě elasticity žilní stěny, obezita, věk, výskyt žilních onemocnění a bércových vředů v rodině, proběhlý zánět v hlubokém žilním systému (trombóza), sedavé zaměstnání nebo dlouhé stání, nedostatek tělesného pohybu, větší počet těhotenství nebo hormonální léčba.** Mezi známky chronické žilní nedostatečnosti patří křečové žíly, otoky kolem kotníků, rezavohnědé zbarvení kůže (tzv. hemosiderinová pigmentace), ztenčení kůže s olupováním na povrchu a snadným vznikem ekzémů, bělavé skvrny v oblasti vnitřního kotníku (tzv. bílá atrofie) a ztráta ochlupení.

Bércové vředy žilního původu se nejčastěji nacházejí v oblasti vnitřního kotníku, bývají nepravidelného tvaru a mohou být výrazně bolestivé.

Cílem léčby bércových vředů je, pokud možno, odstranění příčin, které toto onemocnění vyvolaly. U vředů žilního původu je podmínkou úspěšného hojení odstranění městnání krve v dolních končetinách a přetlaku v povrchovém žilním systému.

Za tím účelem se používá zevní komprese elastickými obinadly nebo kompresivními punčochami, v indikovaných případech i chirurgický zákrok (odstranění křečových žil, ošetření nefunkčních spojek, podvaz žilních kmenů). Součástí komplexní léčby je i systémová terapie venofarmaky, léčivý podporujícími cévní stěnu, dále léčba bolesti a přidružených onemocnění. Vhodná je pestrá strava a přiměřená fyzická aktivita se snahou o udržení optimální tělesné hmotnosti.

Pomocným prostředkem léčby je lokální terapie, jejíž volba závisí na charakteru chronické rány. Moderní metodou je tzv. vlhké ošetřování ran, kdy použitím vhodných materiálů je na ráně vytvořeno příznivé vlhké mikroklima. Tato krytí se k ráně nepřilepí a při převazu nedochází k poškození nově vytvořené tkáně. Vhodně zvolená krytí mohou urychlit celý proces hojení, který lze nezávisle na druhu rány rozdělit do 3 fází.

První je fáze čistící, kdy je nutno ránu vyčistit, odstranit poškozenou tkáň, odsávat zánětlivý výpotek a snažit se zabránit vzniku infekce. Po vyčištění rány nastupuje fáze granulační, kdy dochází k novotvorbě krevních cév a tvorbě granulační tkáně, která ránu postupně vyplní. Následuje fáze epitelizační, kdy se tvoří kolagenní vlákna, dochází k přestavbě na jizevnatou tkáň a rána se uzavírá.

Prevencí vzniku bércových vředů je kromě eliminace rizikových faktorů, zdravého životního stylu také pravidelné ošetřo-

vání kůže. Ta s přibývajícím věkem ztrácí svoji pevnost a pružnost a stává se náchylnější ke vzniku ekzémů, infekce i bércových vředů.

Léčba bércového vředu je dlouhodobá, vyžadující spolupráci a aktivní zapojení pacienta a ošetřujících osob, avšak pokud je úspěšná, přináší radost všem zúčastněným.

**MUDr. Veronika Šopíková
lékařka kožního oddělení**

PODCAST UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE



PULSOVÁNÍ uh+nemocnice

- #01 Dárci krve s MUDr. Reném Kamrlou
- #02 Screeningové mamografické vyšetření s MUDr. Libuší Nabitou
- #03 Diagnostika a léčba pomocí otevřených radioaktivních zářičů s MUDr. Janou Trtkovou
- #04 Kolonoskopie s MUDr. Tomášem Kadlčíkem
- #05 Laktační poradenství s Mgr. Petrou Půčkovou
- #06 Cesta do Uherskohradištské nemocnice slovenské lékařky Kristíny Vranové
- #07 Klinická psychologie s Mgr. Ondřejem Vávrou
- #08 Problémy se sluchem a nedoslýchavostí s MUDr. Tomášem Talachem
- #09 Dětsí pacienti s MUDr. Irenou Baroňovou

Všechny epizody jsou dostupné na webových stránkách nemocnice www.nemuh.cz, Facebooku, YouTube a Spotify.

je to
holčička



Eliška



NEJČASTĚJŠÍ JMÉNA

Eliška ①	25x	Viktorie	17x
Sofie ②	20x	Tereza	16x
Anna ③	19x	Laura	15x
Natálie ③	19x	Mia	13x

NEOBVYKLÁ JMÉNA

Amia, Anika, Arina, Aura, Claudia, Dorianna, Denisovna, Elinor, Emily, Francesca, Gita, Irma, Jindřiška, Judita, Kira, Malvína, Maya, Medison, Megan, Nairobi, Nataša, Nora, Rút, Solomia, Tara, Timea, Vanda, Viola, Viviane, Zoja, Žofie

uh+

2023

uh+

NEJČASTĚJŠÍ JMÉNA

Dominik ①	29x	David	19x
Jakub ②	27x	Vojtěch	19x
Tomáš ③	22x	Filip	16x
Matyáš	21x	Samuel	16x

je to
chlapeček

Dominik



NEOBVYKLÁ JMÉNA

Alan, Atray, Aum, Baltazar, Bastian, Benedikt, Bert, Cristian, Elliot, Henrik, Janek, Justýn, Kevin, Kvido, Leonard, Mark, Matteo, Metoděj, Nikola, Radovan, Roberto, Simeon, Timo, Valentýn, Vavřinec, William, Xavier, Zachariáš

V UHN SE V ROCE 2023 NARODILO 1 283 DĚTÍ

V roce 2023 přišlo v uherskohradištské porodnici na svět 1 283 dětí, z toho 662 chlapců a 621 děvčat. Dvojnásobnou radost v podobě narození dvojčat mělo hned 7 rodin.

Loňské statistice nejoblíbenějších jmen kralovali chlapecká jména **Dominik, Jakub** a **Tomáš**, u holčiček zvítězila **Eliška** následovaná **Sofií, Annou** a **Natálií**. Mezi méně obvyklými a netradičními jmény se objevili například Zachariáš, Bastian, Dorianna a Viviane.

„Ráda bych poděkovala všem rodičům za projevovou důvěru, velmi si vážíme, že si vybrali naši porodnici a že k nám opakovaně jezdí rodit maminky i mimo region, v několika případech i ze zahraničí. Maminkám nabízíme na našem oddělení při porodu spoustu možností například v podobě aromaterapie, vaginální napáčky či stále více oblíbenou techniku práce se šátkem Rebozo. Populární je také tejpování, a to jak před, tak po porodu. Nově jsme také zavedli službu pro maminky v šestinedělí – poporodní péči,“ sdělila primářka porodnicko gynekologického oddělení MUDr. Soňa Pánková, Ph.D.

Nejmenší miminko narozené v UHN vážilo 1 790 gramů, rekordmanem s nejvyšší hmotností se stal novorozenec s **5 320 gramy**. Nejvíce práce měli porodníci o prázdninách. V červenci se narodilo 124 dětí, v srpnu pak jen o jedno miminko méně. Nejslabšími

měsíci se v roce 2023 z hlediska porodnosti staly měsíce říjen (90) a únor (92). Nejvíce dětí se narodilo hned ve třech termínech: 17. května, 18. července a 21. srpna. V těchto dnech spatřilo světlo světa 10 novorozenců. Naopak jediným dnem v roce, kdy se nenarodilo žádné dítě, byl 9. prosinec.

„Ve srovnání s rokem 2022, kdy jsme na našem oddělení evidovali narození 1 450 miminek, se vloni narodilo dětí méně, situace nicméně odpovídá celorepublikovému demografickému trendu. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat rodičkám i pacientkám tu nejlepší možnou péči, bedlivě proto sledujeme nové trendy i postupy v porodnictví a maminkám se snažíme v rámci možností vyjít maximálně vstříc,“ dodala primářka Pánková.

Prvním miminkem roku 2024 se stal v UHN a zároveň i ve Zlínském kraji Mateo Pérez Kravec z Tlumačova. Zdravý chlapeček měřil 49 centimetrů a vážil 3 180 gramů.

V rámci snahy o zvýšení komfortu pro rodičky i gynekologické pacientky byla na začátku letošního roku zahájena přístavba ambulantního i lůžkového traktu, který nabídne nastávajícím maminkám nadstandardní služby v podobě jednolůžkových, dvoulůžkových a rodinných pokojů. Investiční akce v částce přesahující 34 milionů korun bude financována z rozpočtu Uherskohradištské nemocnice.



ORL NABÍZÍ APLIKACI PRVNÍCH NÁUŠNIC

Novou službu v podobě nastřelování náušnic nabízí v Uherskohradištské nemocnici ambulance na ušním, nosním a krčním oddělení. Moderní metodu provádí lékaři u dětí vždy za přítomnosti rodičů.

„Nastřelení náušnic je rychlé a komfortní, a to jak pro děti, tak pro jejich rodiče. Aplikaci prvních náušnic obecně doporučujeme provádět u miminek od 3 měsíců od narození, nejlépe po prvním očkování. Takto malé děti ještě nemají dostatečně rozvinutou motoriku na to, aby se za novou ozdobu tahaly. Náušnice je samozřejmě možné aplikovat

i starším dětem bez akutního onemocnění, nachlazení či teploty,“ říká primářka oddělení ORL MUDr. Jana Mártonová.

Výkon spočívá v dezinfekci a označení místa dermální tužkou a po jeho schválení rodičem či doprovodem k samotnému nástřelu náušnic. Ty jsou vyrobeny z kvalitního materiálu – chirurgické oceli, která neobsahuje alergizující prvky. Celý proces trvá přibližně 10 minut. Výměna náušnic je možná po 3 měsících od aplikace.

Více informací a objednání na tel. čísle: **572 529 676**. Cena nastřelení včetně náušnice je 250 Kč za jedno ucho.



Automatická kartáčová mycí linka s ručním předmytím vozu

od 149 Kč

Suché čištění interiéru

od 690 Kč

Mokrě čištění interiéru

2 904 Kč

Vybrané doplňkové služby mycího centra:

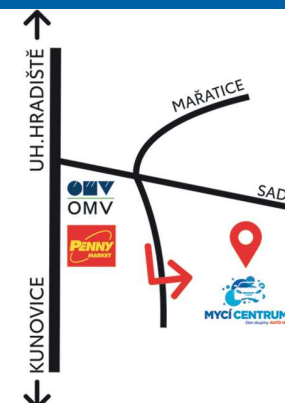
- Dekontaminace a renovace laku
- Aplikace vosků a keramických ochranných vrstev
- Detailing interiéru - exteriér i interiér
- Dezinfekce ozonem
- Renovace světel
- Instalace ochranných fólií

MYCÍ CENTRUM, člen skupiny AUTO UH

Za Olšávkou 340, Uherské Hradiště (naproti Penny)

Otevírací doba: PO - NE 9:00 - 19:00

+420 770 184 200 | www.autouh.cz





Jeden svět

Mezinárodní filmový festival o lidských právech 2024

FOTO: SLOVÁCKÉ DIVADLO



ZDENEK TRČÁLEK JE NEJLEPŠÍM KOMEDIÁLNÍM HERCEM ČESKA

Herec Zdeněk Trčálek se začátkem roku dočkal obrovského úspěchu a s ním i celé Slovácké divadlo. Na pardubickém Grand Festivalu smíchu, kde se sešlo sedm nejlepších komedií Česka, mu odborná porota udělila cenu za nejlepší mužský herecký výkon za roli Adama v romantické komedii Třináctkrát za svědka. Slováctí divadelníci se navíc mezi sedm nejlepších komedií Česka proboujvali jako jediný zástupce divadel z jižní Moravy.

pojal minimalisticky a hraje hlavně tvář i myslím, že okouzlit nejen porotu, ale i diváky,“ chválí slováckého herce. „*Moc se mi líbilo ale i Jitka Hlaváčková a David Vaculík. Celá inscenace je herecky velmi povedená,*“ říká kritik Jan Kerbr.

**„SMÍCH LÉČÍ, PŘIJĎTE DO DIVADLA,“
VZKAZUJE ZDENEK TRČÁLEK**

Cena, kterou Zdeněk obdržel, měla podobu obrovského perníku. Co s ním bude? „*To jsem slíbil už na jevišti při přebírání ceny! Perník sníme spolu s našimi diváky při nejbližší repríze Třináctkrát za svědka jako poděkování za jejich neutuchající přízeň,*“ usmívá se herec.

Na domácí scéně mohou diváci Třináctkrát za svědka s nejlepším komediálním hercem Zdeněkem Trčálkem v hlavní roli vidět v pátek 19. dubna a ve středu 29. května. „*Smích léčí, přijďte do divadla, těšíme se na vás,*“ vzkazuje Zdeněk Trčálek.

O tom, který herecký výkon bude tím nejlepším, rozhodovala na Grand Festivalu smíchu šestičlenná odborná porota. Jejím členem byl i divadelní kritik Jan Kerbr. „*Zdeněk byl v roli nerozhodného dobráka, který se k vlastní partnerce dopracuje až na konci příběhu, prostě neodolatelný ve svých skvěle zahraných rozpacích. Roli*

**Vstupenky najdou diváci na webu
www.slovackedivadlo.cz
a v pokladně Slováckého divadla.**



19–22/3
Uherské Hradiště
HUB 123, kino Hvězda

jedensvet.cz
mkuh.cz



NEJZAJÍMAVĚJŠÍ BUDOVA V UHN? „SKLEŇÁK“

Historička Blanka Rašticová pochází původně ze Zlína, její život je nicméně spjatý především s Uherským Hradištěm. Více než čtyři dekady pracovala ve zdejším Slováckém muzeu, stála u zrodu Muzejního spolku v UH, zabývá se regionální historií města a ve svém repertoáru má spoustu dalších aktivit včetně oblíbených komentovaných prohlídek městem.

Paní Rašticová, vzpomenete si na moment, kdy jste se rozhodla zasvětit svůj život historii?

Vzpomínám si velmi dobře, i když se nejedná o moment. Bylo to během mého středoškolského studia. Původně jsem se chtěla věnovat studiu jazyků, avšak způsob výuky, vysvětlování historických událostí včetně zajímavých příběhů „ze zákulisí“,

které nám poutavě vyprávěla naše profesorka dějepisu paní Alena Gronosová, „zavinily“ rozšíření mého zájmu o historii.

Váš profesní život je neodmyslitelně spjatý se Slováckým muzeem, jak na roky strávené v této významné kulturní instituci vzpomínáte?

Když jsem po promoci nastoupila do Slováckého muzea jako historička, pomáhala jsem budovat historické oddělení. Práce se sbírkami byla mou velkou radostí, jejich odborné zpracování, tedy zjišťování původní funkce a významu někdy připomínalo detektivní pátrání... V muzeu jsem pracovala 41 let a bez nadsázky mohu říct, že „muzejničina“ se stala mým koníčkem. Ráda vzpomínám na přípravu a instalaci nejrůznějších výstav a také na všechny kolegyně a kolegy, se kterými jsem spolupracovala.

Legendární jsou Vaše procházky městem, u příležitosti 100 let od založení Uherskohradištské nemocnice jste v minulém roce provedla zájemce také po areálu nemocnice. Můžete našim čtenářům přiblížit zajímavosti z historie tohoto zdravotnického pracoviště?

Komentované prohlídky města jsou pro mne radostí, těší mne, že zajímavou historií našeho města, ale také jeho památky a nejrůznější stavby či areály mohou blíže přiblížit veřejnosti. Proto jsem nemohla pominout výročí nemocnice, neboť i ona má zajímavou historii. Bylo by to na dlouhé povídání, takže snad jen střípky z nejstarší historie, možná ty méně známé. Přenesme se tedy do konce 18. století, kdy byla v městském špitále (chudobinci) u sv. Alžběty postupně zřizována také první nemocniční lůžka. V polovině 19. století se tato část stala městskou veřejnou nemocnicí, která měla 15 lůžek a byla spravována městem.

Postupem času přestaly prostory stačit, a proto město uvažovalo o výstavbě nové nemocnice. První místo pro novou nemocnici bylo vybráno v části bývalé jezuitské zahrady, tam, kde je dnes Komenského náměstí. Na konci 19. století bylo uvažováno o jiném umístění, a sice v Měnclovici, avšak tento záměr narazil na odpor obyvatel tamějších domů. Součástí nemocnice měl být totiž také infekční pavilon pro nemocné tuberkulózou a panovaly obavy z šíření nákazy.

K vybudování nemocnice přispěla první světová válka. Na naléhání vojenské správy byl v letech 1914–1918 v Uherském Hradišti postaven v prostorách tratě Stonky vojenský sanitní tábor s infekční nemocnicí, jehož úkolem bylo postarat se o zraněné a nemocné vojáky, které lazecké vlaky přivážely z východní fronty.

Vojenský areál za železniční tratí sestával z rozsáhlého souboru dřevěných pavilonů, zděného pavilonu pro chirurgii a infekční nemoci, vrátnice, pomocných hospodářských budov a vodárenské věže.

Po válce byla sice v roce 1921 do části sanitního tábora nouzově přestěhována z Brna zemská vychovatelna pro hochy, ale současně byl vznesen návrh na využití zbývajících prostor pro civilní nemocnici. Ten byl potvrzen v březnu 1923, kdy stát zdarma propůjčil zbývající část hradištské zdravotní stanice na 10 let zemskému výboru za účelem zřízení všeobecné nemocnice. A dne 15. ledna 1924 zahájila nemocnice svůj provoz.

Která budova je pro Vás z historického hlediska nejzajímavější?

Asi nepřekvapí, že je to infekční pavilon neboli „skleňák“. A to z mnoha důvodů: autorem projektu byl profesor České vysoké školy technické v Brně, významný architekt Adolf Liebscher ml. Objekt je největší a nejvýznamnější stavbou ve městě z období funkcionalismu, byl postaven v letech 1933–1937. Podle množství pravidelně řazených zdvojených oken dostal svůj název.

Máte s UHN zkušenosti i jako pacient?

Samozřejmě, v uherskohradištské porodnici se před léty narodily obě naše děti. Ovšem mé nejčerstvější zkušenosti pocházejí z počátku letošního roku, kdy jsem podstoupila operaci náhrady kyčelního kloubu.

Ráda využiji této příležitosti, abych co nejsrdečněji poděkovala lékařům a všem zdravotníkům z ortopedického a rehabilitačního oddělení nejen za profesionální zdravotní výkon, ale také za veškerou péči, kterou mi věnovali. Upřímně děkuji!

PEČUJEME O VAŠE ZDRAVÍ, U VÁS DOMA

Místo poskytování péče
OKRES UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Domácí zdravotní péče
INTEGRITA



Partnerské zdravotní pojišťovny:



Když rány potřebují více než jen obvaz...

Naše služby domácí péče zahrnují komplexní ošetření pacientů s chronickými, pooperačními či specifickými ranami, včetně diabetických vředů spojených s dermatologickými problémy.



Josefa Stancla 152
686 01 Uh. Hradiště



+420 604 360 399
+420 736 418 287



info@nasepece.cz



www.nasepece.cz

DĚNÍ V NEMOCNICI

ROK PLIC V UHN

V rámci celoročního projektu Rok plic uspořádala Uherskohradištská nemocnice několik akcí zaměřených na edukaci laické i odborné veřejnosti, **ve spolupráci s místní ZUŠ UH se uskutečnilo hudební vystoupení pro pacienty i návštěvníky nemocnice a na konci roku pak proběhl benefiční adventní koncert v prostorách kostela sv. Františka Xaverského, kde vystoupila cimbálová muzika Cifra a pěvecký sbor Viva la musica.**

Kromě výtěžků z doprovodných akcí podpořili Rok plic také firmy a nadace z regionu. Díky vybraným příspěvkům pořídila nemocnice v loňském roce nové přístrojové vybavení na plicní oddělení například v podobě lékového vozíku a flexibilního bronchoskopu, pomocí kterého je prováděno vyšetření dolních cest dýchacích.

„Chtěl bych moc poděkovat všem svým kolegům, kteří pro Rok plic připravili program na odbornou konferenci pro zdravotníky, preventivní program proti kouření pro žáky základních škol z okolí a účastnili se i tradiční preventivní akce Den bez tabáku. Poděkování patří také firmám, návštěvníkům benefičních akcí a štědrým sponzorům, díky kterým jsme mohli na naše oddělení pořídit nové přístroje zlepšující kvalitu a komfort nejen pro pacienty, ale i pro personál,“ sdělil primář plicního oddělení MUDr. Arnošt Sobol.

Za podporu Roku plic děkujeme společnostem: **Adell Trading, Arojaforex, BD Senszors, Favex, Geinger, Hanak Trade, Hotel Mlýnská, Kansai Helios, Kovokon, Popular computers, Ray Service, Technoklima, Tomyspeed, Trefal, Nadace Bratří Lužů, Voltech, VTP Pelka.**





UHN NABÍDLA STUDENTŮM MEDICÍNY INTENZIVNÍ STÁŽ

Ve druhém únorovém týdnu proběhl v UHN další cyklus kempu pro studenty vyšších ročníků medicíny s příznačným názvem „Nebud' jen divákem“. Deset budoucích lékařů strávilo pod dohledem primářů tři intenzivní dny, během kterých se stali součástí pracovního týmu, seznámili se s chodem vybraných oddělení i jejich technickým zázemím.

Možnost nahlédnout pod ruce zkušených lékařů využili studenti lékařských fakult Masarykovy univerzity v Brně a Univerzity Palackého v Olomouci. Navštívit mohli podle osobních preferencí celkem pět oddělení.

„Pořádaný kemp UHN mě zaujal především z důvodu možnosti naučit se a vyzkoušet si výkony a vyšetření v praxi, ke kterým se jako medicí častodostaneme. S průběhem stáže jsem moc spokojený. V rámci návštěvy oddělení ARO, kde bych chtěl v budoucnu pracovat, jsem si vyzkoušel např. zajistit dýchací cesty či aplikovat spinální blokádu,“ říká student lékařské fakulty Adam Štraus.

Záštitu nad budoucími lékaři převzali primáři jednotlivých pracovišť. Do projektu se zapojila chirurgie, neurologie, ARO, ortopedie a také plicní, interní a porodnicko-gynekologické oddělení.

„Jedná se o úžasnou akci, obzvláště pro studenty z našeho regionu, kterým můžeme naše pracoviště představit. Dostanou se tak ke konkrétnímu pacientovi a mají možnost se na jeho léčbě přímo podílet, což považuji za největší benefit,“ pochvaluje si spolupráci s mediky primář ortopedie MUDr. Martin Skládal, Ph.D.

„Kemp pro studenty lékařských fakult je kromě dlouhodobě nabízených stáží a stipendií další aktivitou přibližující moderní prostředí naší nemocnice a vysokou úroveň zde poskytované péče. V průběhu roku plánujeme další projekty a akce, a to jak pro studenty základních, tak i středních a vysokých škol,“ dodává předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek.

 Charita
Uherské Hradiště

KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE

nabízí ucelený balíček zdravotních a sociálních služeb tak, aby bylo o Vaše blízké profesionálně postaráno. Služby je možné vzájemně kombinovat dle individuálních potřeb žadatele.



DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

je odborná zdravotní péče, prováděná na základě doporučení ošetřujícího lékaře. Zahrnuje úkony jako odběry krve a jiného biologického materiálu, podávání léků, inzulinu, injekcí, aplikace infuzní terapie, ošetření kožních defektů, stomií, rehabilitací atp.

Vedoucí služby: Lenka Malusová

E-mail: lenka.malusova@uhradiste.charita.cz

Telefon: 572 555 784, 602 781 582



DOMÁCÍ HOSPIC ANTONÍNEK

poskytuje péči a podporu nevyléčitelně nemocným osobám v konečném stadiu nemoci v domácím prostředí. O nemocné se stará 24 hodin denně 365 dnů v roce tým lékařů, zdravotních sester, sociální pracovník, psycholog a duchovní.

Vedoucí služby: Bc. Radek Nohál

E-mail: antoninek@uhradiste.charita.cz

Telefon: 731 680 347

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY



DOMÁCÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

nabízí pomoc lidem se sníženou soběstačností ať už z důvodu věku, onemocnění nebo zdravotního postižení.



TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA SV. HEDVIKY

poskytuje podporu a pomoc lidem, kteří mají sníženou soběstačnost. Cílem je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek.



CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE

pomáhá lidem se sníženou soběstačností začlenit se zpět do společnosti a zůstat v domácím prostředí.

Koordinátor terénních sociálních služeb: Mgr. Pavla Zahradková
E-mail: pavla.zahradkova@uhradiste.charita.cz
Telefon: 731 688 078

**POTŘEBUJETE POMOC?
PIŠTE, VOLEJTE!**



 www.uhradiste.charita.cz

ANKETA

Na co se v blízké době těšíte?



Andrea Nedomová, DiS.
staniční sestra plicního oddělení

Momentálně se nejvíc těším na blízcí se dovolenou a společně strávený čas pohromadě s rodinou.



Přemysl Vřeský
manažer kybernetické bezpečnosti

V nejbližší době se velmi těším na koncert Radůzy ve Zlíně. A v době blízké mě čeká Vlasta Redl, Karel Plíhal a Tamburaši ze Studénky.



NAPSALI JSTE NÁM

Vojtěch K.

Chtěl bych poděkovat za váš úžasný přístup. Ležel jsem u vás dvakrát s epilepsií a nemohu si na nic stěžovat, jen chválit. Jak na normálním pokoji dětského oddělení, tak i na dětské JIP byli doktoři, sestřičky, zázemí vážně super. Děkuji za vaši péči.

Pavel J.

Chci touto cestou poděkovat celému personálu Zdravotně sociálního střediska za skvělou péči o mou maminku Helenu J. Jejich lidský přístup, empatie a ochota byla pro mou maminku při jejím skoro půlročním pobytu velkou podporou a zpříjemněním pobytu ve vašem zařízení. Ještě jednou velký dík.

Pavel M.

Po dlouhé době jsem navštívil Uherskohradištskou nemocnici. Bolavá ruka po pádu na ledovce. Vše co jsem absolvoval bylo na jedničku. Registrace, dostanete číslo a jdete dál. Celou dobu vás provází „vaše“ číslo. Jak jednoduché, rentgen atd. Přístup všech zaměstnanců byl vstřícný a pozorný. A opravdu lituji všech, kteří si péče v našich nemocnicích nevěží.

Petr K.

Děkuji za odbornou péči a hezký přístup k pacientům, celému personálu plicního oddělení. Děkuji MUDr. Mlýnkové, že mě dokázala přemluvit a místo odletu na dovolenou jsem byl hospitalizován v nemocnici. Poděkování patří i všem „strážným andělům“ z hematologie MUDr. Bezručové, MUDr. Kamrlovi a dalším, kteří sledují výsledky krve, shání krevní destičky na různé zákroky, aniž pacient něco tuší. MUDr. Černé děkuji za její celoživotní péči. Moc děkuji všem lékařům a sestřám, neboť kvalitní lékařská péče nebyla a není samozřejmost v ČR ani v zahraničí!



TIP NA JARNÍ SVAČINKU

ZAPEČENÉ AVOKÁDO

SUROVINY:

zralé avokádo (větší) **3 ks**
vejce (středně velká) **6 ks**
sůl, pepř **špetka**
uzená slanina **3 plátky**
čedar, čerstvá pažitka **dle chuti**

POSTUP:

Předehřejeme troubu na 210 °C, připravíme si 2 formy na chléb (3 půlky avokáda se perfektně vejdou do jedné formy), které vyložíme pečicím papírem. Avokáda rozkrojíme na poloviny, odstraníme pecky. Z každé poloviny odebereme 1 větší lžičku dužiny a vložíme vedle sebe do formy. Poté do každé poloviny rozklepneme vajíčko. Ochutíme solí a pepřem.

Pečeme na 210 °C po dobu cca 20 minut. Mezitím si na rozehráté pánvi opražíme dozlatova slaninu, nakrájenou na kostky. Avokáda po vytažení z trouby posypeme čedarem a opraženou slaninou. Nakonec dozdobíme čerstvou pažitkou.

CHYSTÁTE OSLAVU, MÁTE AKCI?

Zajistíme Vám občerstvení! Vybrat si můžete z nabídky studené/teplé kuchyně, připravíme pro Vás sladké i slané pochutiny, svatební koláčky i dorty. Pokrmy připravujeme hlavně z českých surovin, přednost u nás mají naši domácí a regionální dodavatelé.

e-mail: abraham@nemuh.cz
tel.: 572 529 233 / mob.: 739 211 002

ZVEME VÁS

- 13. 3. 2024 SVĚTOVÝ DEN LEDVIN (nefrologická ambulance)
- 6. 5. 2024 DEN HYGIENY RUKOU (centrální objekt)
- 13. 5. 2024 DEN MELANOMU (kožní oddělení)
- 31. 5. 2024 DEN BEZ TABÁKU (plicní ambulance)

Čtvrtletník PULSuh+. Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 1/2024 vyšlo v březnu 2024. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556.
Redakce: Lucie Sedláčková, Adéla Polehňová; Grafika: Martina Mikulčíková.
Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště,
IČ: 276 60 915, www.nemuh.cz, e-mail: nemuhpr@gmail.com.

SPONZOŘI 2023 - DĚKUJEME !!!



INTERNÍ ODDĚLENÍ K