



PODZIM  
2018

# ŠPITÁLSKÁ DRBNA

magazin nemocnice v uherském hradišti



## *Nemocniční park slouží pacientům i návštěvám*



Lékař a hrdina  
Jan Vignati

- Aktuality z UHN
- Rehabilitační pomůcka IMOOVE
- Rozhovor s MUDr. Soňou Pánkovou
- Dárcovství krevetvorných buněk
- Zájem o alergologickou ambulanci

## Dopravní zdravotní služba **uh+**

Nonstop bezplatná linka  
800 900 155

- transport mobilních i imobilních pacientů v rámci celé ČR
- transport pacientů do i ze zdravotnických, lázeňských a rehabilitačních zařízení
- transport krve a krevních derivátů a biologického materiálu
- asistence sanitního vozu při společenských, kulturních a sportovních akcích
- Všechny transporty jsou realizovány na základě „Příkazu ke zdravotnímu transportu“ hrazeným pojišťovnou nebo za přímou úhradu „samoplátci“.



## XIV. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

### Oddělení patologie

**Základy patologicko anatomického a mikrobiologického provozu současné Uherskohradištské nemocnice vytvořil ve třicátých letech MUDr. Jan Vignati. Díky jeho vědecké erudici došlo k upevnění zásad, které znamenaly, že všechny patologicko anatomické diagnózy byly podepřeny a ověřeny bakteriologickým, histologickým i chemickým vyšetřením.**

**Jan Vignati ale nebyl jen lékařem, ale angažoval se i v protifašistickém odboji, za což byl v roce 1940 uvězněn a o dva roky později dokonce popraven. V roce 1945 byl in memoriam jmenován univerzitním profesorem.**

Z oddělení, které vybudoval, se postupně vyvinuly další specializované obory. Samostatné patologicko anatomické oddělení vzniklo v roce 1957. Jeho přednostou se stal MUDr. Šimon Vagunda, který zajistil rozvoj cytologických vyšetření. Vysoký standard pracoviště dokumentují pravidelné klinicko patologické semináře, které svou úrovní a precizní fotodokumentací předčily i fakultní pracoviště. Oddělení bylo velmi stísněné, a tak byla v letech 1962-1963 provedena generální oprava pitevny a přilehlé bývalé ústavní kaple. Další částečná oprava budovy byla provedena v roce 1991 a v roce 2018 získal objekt nové zateplení a fasádu.

Dnes, stejně jako před lety, patologii najdeme v pavilonu K, jen kousek od centrálního objektu. Patologická anatomie je jedním ze základních oborů medicíny. Rychlá a dokonalá bioptická diagnóza včetně cytologických a jiných morfologických vyšetření umožňuje účinnější opatření v terapii zhoubných i nezhoubných onemocnění, konkrétně v určení jejich prognózy. Přispívá také ke zkrácení ošetrovací doby, a to zejména u chirurgických oborů. MUDr. Vagunda byl přednostou tohoto oddělení až do roku 1988, v roce 1989 se stal krátce primářem MUDr. Josef Karásek, CSc. a od roku 1990 do 1996 byl přednostou MUDr. Josef Velecký.



MUDr. Šimon Vagunda

Od roku 1996 zastává funkci primáře MUDr. Antonín Večeřa a vedoucí laborantkou je Petra Matuščíková.



Oddělení provádí morfologickou diagnostiku, pro niž využívá speciální technické vybavení na zpracování vzorků, má kvalitní mikroskopické zázemí a především erudovaný personál, složený z lékařů, laborantů a ostatních pracovníků. Vzorky tkání, orgánů nebo tekutin odebraných při operacích a zákrocích, prováděných odbornými lékaři nemocnice nebo jiných zdravotnických



Oddělení patologie dnes

pracovišť, vyšetřuje oddělení za účelem stanovení diagnózy jakožto východiska pro další léčebný postup u pacienta. Svou činností se oddělení podílí i na mamografickém screeningu. Samostatnou a zcela nezbytnou činností jsou zdravotní pitvy prováděné u zemřelých v nemocnici za účelem ověření správnosti diagnózy, stanovené klinickými lékaři, a provedeního léčebného postupu.

PREMIÉRA 14. 9. 2018 (17.22, 18.22 a 20.22)  
ve vaší regionální televizi TVS



OPAKOVÁNÍ:  
15. 9. a 16. 9.  
v 16.46,  
17.40 a 18.46

Dále je pořad  
k vidění na  
[www.nemuh.cz](http://www.nemuh.cz)  
nebo na  
[www.televizetvs.cz/zdravotnictvi](http://www.televizetvs.cz/zdravotnictvi).

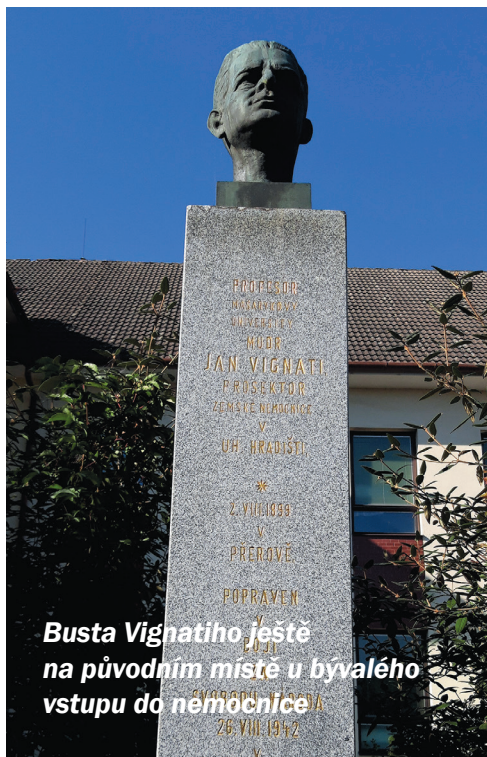
- Představení Očního oddělení
- Aktuality z Uherskohradištské nemocnice: Spolupráce s Masarykovou univerzitou, Benefiční koncert, Rekordní počet miminek, Alergologická ambulance a další.



## Lékař a hrdina ve víru událostí druhé světové války

Dlouhá léta stála před bývalým chirurgickým pavilonem, a zároveň tehdejší hlavním vstupem do Uherskohradištské nemocnice, busta na vysokém mramorovém podstavci. Modelem pro tuto bronzovou plastiku se stal lékař zdejší nemocnice, Jan Vignati. Nejen vynikající odborník v mnoha lékařských specializacích, ale také vynikající člověk, který v době druhé světové války prokázal obdivuhodnou morální sílu a odvahu.

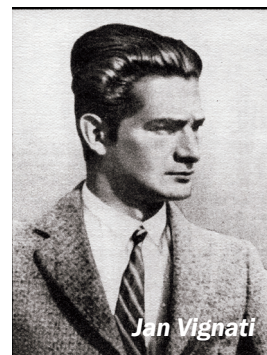
Vignati, jehož rodina byla italského původu, se narodil 2. července 1899 v Přerově. Po studii na gymnáziu a absolutoriu Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně, nastoupil v roce 1924 v mikrobiologickém ústavu Dr. J. Kabelíka v Olomouci. V roce 1930 byl ale ustanoven prosektorem (vedoucím patologem) Zemské nemocnice v Uherském Hradišti. Zdejší patologii pozvedl z provizorních podmínek na dobře fungující ústav. Jeho znalosti zahrnovaly morfologickou patologickou anatomii, chemoterapii, bakteriologii, sérologii a kolonidní chemii. O jeho profesních kvalitách svědčí například to, že jeho vědecká publikační činnost byla mezi lety 1925-1940 obsažena v 35 vědeckých pracích, a to nejen v tehdejší Československu. Šlo ale také o vlastence, který se už na jaře roku 1939 velmi aktivním způsobem zapojil do protifašistického odboje.



**Busta Vignatiho ještě na původním místě u bývalého vstupu do nemocnice**

Stal se členem organizace Obrana národa. V jejím rámci pracoval na zvláštním úkolu, jehož podstatou byl vývoj biologické zbraně. V Zemské nemocnici v Uherském Hradišti pěstoval různé kultury bakterií, které následně plnil do lahví a uskláňoval ve sklepích a zahradách v Mařaticích. Šlo především o tyfus, který ve spolupráci s PhMr. V. Mečřířem chtěl pomocí speciálně vyvíjeného přístroje rozptylovat mezi vojáky německé armády. Vedení Obrany národa ale nakonec využití takové zbraně neschválilo.

V druhé polovině listopadu 1939 byla zradou odhalena část skupiny politického ústředí Obrany národa a zatčení někteří z členů jejího vojenského



Jan Vignati

velení. 1. března 1940 si gestapo přišlo i pro Vignatiho, který pak prošel několika věznicemi. V listopadu 1941 byl převezen do Berlína, kde si 18. 11. 1941 vyslechl rozsudek

za velezradu. Odsouzen byl, společně s Mečřířem, k trestu smrti. Rozsudek gilotinou byl vykonán 26. srpna 1942 v 5 hodin ráno. Jan Vignati se zatčením musel počítat, proto si už předem dohodl s manželkou šifrovaný jazyk. Například z brněnského vězení jeho žena na cigaretových papírcích, pašovaných v límci košile,

vyňala jeho zápisky a po jeho smrti pak byl tajný jazyk nelezene také v jeho Bibli. Postřehy a myšlenky po válce dokonce vyšly knižně. Na památku Jana Vignatiho nezapomněla ani Uherskohradištská nemocnice. Jeho busta, která se vlivem nového uspořádání areálu ocitla na zapomenutém a nedůstojném místě, se proto přestěhovala. Stojí v nově vybudovaném parku, hned vedle centrálních objektů. Lidé se tady budou moct zastavit, posedět a snad i popřemýšlet nad velikostí a významem Vignatiho činu.

(Článek čerpal z textu A. Večeří „Vzpomínka na prof. MUDr. Jana Vignatiho“, Československá patologie.)

inzerce

**Opel SUV modely**

**SUV V NĚMECKÉM STYLU PRO KAŽDÉHO**

**CROSSLAND** **GRANDLAND** **MOKKA**

- Letní cenové zvýhodnění až 100 000 Kč
- Špičkové technologie pro bezpečnou jízdu
- Pohonné hmoty v hodnotě 8 000 Kč zdarma\*

**A kdy je vyzkoušíte vy?**

**UHCAR** **Tel.: 577 700 010, www.opeluh.cz** **UHCAR**

**BUDOUCNOST PATŘÍ VŠEM**



## „Původně jsem měla namířeno na jiný obor, ani jediný den jsem ale nelitovala...“

říká primářka Porodnicko gynekologického oddělení Uherskohradištské nemocnice Soňa Pánková. Ve zdejší nemocnici strávila školní praxi, přičemž ji práce právě na tomto oddělení okamžitě oslovila. Na medicínu šla ale původně se snem věnovat se plastické chirurgii, ale ne takové, která odsává tuk a vyhlazuje vrásky, ale té, která pomáhá lidem po nehodách, s vrozenými vadami nebo třeba popáleninami...

**Paní primářko, pořád Vás ještě práce baví?**

Mám desetiletou praxi z brněnské kliniky, tady jsem třetím rokem a musím říct, že ano. Je to hrozně pestrý obor. Člověk může operovat, což mě moc baví. Také se ale můžu věnovat práci s ultrazvukem nebo na ambulanci.

**Relativně nedávno jste se stala primářkou, jak velká je to změna?**

Práce výrazně přibýlo, hlavně papírů a administrativy obecně. Je složité to zkombinovat s fungováním rodiny, ale musím říct, že zdejší personál je velice ochotný. Když něco nevím, oni mi bez problémů poradí. Velkou oporu mám také ve vrchní staniční sestře.



**A jaké máte s oddělením plány?**

Nějaké menší změny už jsme provedli a chtěla bych doplnit ještě další přístrojové vybavení. Ale jinak bych především ráda pokračovat v nastoleném trendu porodnictví. Myslím si, že teď je naše porodnice velmi vyhledávaná, jezdí sem maminky z Kyjovska, ale i ze Slovenska nebo dokonce z Prahy.

**Jak se přizpůsobujete aktuálním trendům v porodnictví?**

Snažíme se všem vyjít vstříc, tak aby to bylo bezpečné pro rodičky i pro jejich dítě. Teď je třeba v kurzu hypnoporod, ten jsme tady sice ještě neměli, ale maminky už se na něj ptají, takže i ten je tady možný.

*(poznámka redakce: Hypnoporod - anglicky „HypnoBirthing“ je moderní metoda porodu, kterou vypracovala americká doktorka Marie Mengan. Připravuje těhotnou ženu na klidný a přirozený porod bez potřeby medické intervence. Zdroj: Wikipedia)*

**V současné době se ale rozmáhají také domácí porody...**

Já jsem striktně proti. Z mého pohledu je to hazard, a to jak s tím miminkem, tak s životem maminky. Mám s tím z Brna neblahé zkušenosti. Zažili jsme několik úmrtí dětí při domácích porodech. Tyto ženy to ale prostě berou jako osud a neodradí je to. Přitom my, lékaři, se do porodu snažíme zasahovat jen v nutných případech, kdy už je opravdu nějaký problém. Když si žena přeje strávit porod v doprovodu porodní asistentky, nebo třeba nějaké dudy, tak to tak je. My do toho opravdu nezasahujeme. Naším cílem je, aby odsud odcházela spokojená maminka se zdravým dítětem.

**Říkala jste, že Vás to baví na operačním sále, projeví se to nějak i ve škále výkonů zdejšího oddělení?**

Už teď třeba děláme vyšetření průchodnosti vejcovodu pod ultrazvukem-to se dřív dělalo za pomoci rentgenu. Tato metoda je ale mnohem šetrnější, bez záření. Pod ultrazvukem děláme i punkce cystických útvarů v malé pánvi, snažíme se šetrně přistupovat i k děložní myomatóze- u pacientek, které si ještě přejí těhotenství, se snažíme řešit problém laparoskopicky, aby byl výkon co nejšetrnější. Laparoskopii se snažíme využívat i u velkých gynekologických operací, pacientky se pak rychleji zotavují, mají menší krevní ztráty a líp se zkrátka všechno hojí. Jsem moc ráda, že jsou tady lidé otevření změnám. Snažíme se, aby byly vždy k lepšímu - pacientům i personálu.

inzerce

## DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE OBLASTNÍ CHARITY UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Poskytujeme přímo v domácím prostředí péči osobám v posledním stadiu nemoci a zároveň pomoc jejich rodinám. Službu zajišťuje odborný tým včetně lékařů, zdravotních sester, psychologa, duchovního aj.

Pro více informací navštivte:  
[www.uhradiste.charita.cz](http://www.uhradiste.charita.cz)  
Domácí zdravotní a hospicová péče  
Vrchní sestra: Lenka Malušová

☎ 602 781 582

✉ [lenka.malusova@uhradiste.charita.cz](mailto:lenka.malusova@uhradiste.charita.cz)





## Uherskohradištská nemocnice bude úzce spolupracovat s brněnskou lékařskou fakultou

Uherskohradištská nemocnice podepsala s Lékařskou fakultou Masarykovy univerzity v Brně smlouvu o spolupráci. Unikátní dohoda, kterou se může pochlubit jen několik nemocnic v zemi, přinese kooperaci na akademické i praktické úrovni a je také důkazem, že univerzita nemocnici důvěřuje coby pracovišti, kde její studenti mohou získávat praxi na patřičné úrovni.

Studenti lékařských oborů se budou nejčastěji objevovat na odděleních chirurgie, interny, dětském nebo porodnicko-gynekologickém. Nemocnice se také může podílet na vědeckém výzkumu v oblasti lékařských a zdravotnických věd nebo propojit svou odbornou činnost se specializovanými pracovišti brněnské lékařské fakulty.

„Díky této dohodě budou nejen pokračovat stávající prázdninové praxe studentů lékařských i nelékařských oborů, ale spolupráce se rozšíří také na předpromoční praxe, pomoc s akreditačním procesem nebo třeba s vedením bakalářských a diplomových prací studentů. Akademická sféra od nás zase získá zpětnou vazbu přímo z praxe,“ popisuje jen několik bodů rozsáhlé dohody Petr Sládek, ředitel Uherskohradištské nemocnice.

„Takovýmto typem spolupráce se v naší zemi mohou chlubit většinou jen fakultní nemocnice a opravdu jen několik zařízení naší velikosti. Pro nemocnici je to potvrzení, že má dostatečně kvalitní zázemí, a to jak po technické a materiální stránce, tak po stránce personální. Univerzita musí být přesvědčena o tom, že zdejší personál má dostatečnou erudici pro další předávání znalostí a zkušeností jejím studentům,“ dodává Petr Kavalec, náměstek pro léčebně preventivní péči a primář Chirurgického oddělení Uherskohradištské nemocnice. Dohodu obou institucí považuje za velmi přínosnou rovněž univerzita, která ji vnímá jako dobrou příležitost pro kontakt studentů s reálnou zdravotnickou praxí. „Naše lékařská fakulta dlouhodobě usiluje o oboustranně výhodnou spolupráci s významnými a kvalitními zdravotnickými pracovišti v regionech. Studenti se tak v průběhu své předpromoční praxe dostanou do užšího kontaktu s reálnou klinickou praxí v základních medicínských oborech a nemocnice mohou snáze komunikovat se studenty, budoucími absolventy, o jejich možném uplatnění v příslušném zdravotnickém zařízení. Pro lékaře ze spolupracujících zařízení, a nově tedy učitele LF MU, to zase může být příležitost k užší spolupráci s akademickou sférou ve všech jejich oblastech,“ vysvětluje Jaroslav Štěrba, proděkan pro vnější vztahy Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně. Spolupráce s vysokými školami se ale neomezuje jen na Masarykovu univerzitu, Uherskohradištská nemocnice je v kontaktu s lékařskými i nelékařskými fakultami napříč celou Českou republikou.

Lázně Luhačovice, a.s.

# LÉČBA DĚTÍ

od 1,5 roku do 18 let



## ALERGIE • ASTMA • ATOPICKÝ EKZÉM

- unikátní přírodní léčivé zdroje a čistý vzduch • léčba s využitím Vincentky
- špičkově vybavené dětské léčebny • balneoprovoz nové generace

### DĚTI ŠKOLOU POVINNÉ

- nezameškají školní vyučování
- státní základní škola přímo v dětské léčebně



[www.LazneLuhacovice.cz](http://www.LazneLuhacovice.cz)





## Park

Už na podzim loňského roku se Uherskohradištská nemocnice rozhodla využít hluchý prostor mezi tzv. skleňákem a novými centrálními objekty. Pomalu tak



začal vznikat park, který právě dostává konkrétní obrysy. Příjemné prostředí se stínem vzrostlých stromů začíná sloužit pacientům i návštěvníkům k posezení a relaxaci. Stávající stromy doplnila nemocnice ještě o 22 nových dřevin, převážně tradičních druhů - například duby, javory, olše nebo třešně. Výrazným prvkem parku je jeho mobiliář - originální lavičky z teakového dřeva, které nesou cedulky se jmény donátorů. Jedná se o součást dlouholetého projektu „Řekni to svou lavičkou“.

## Projekt život v kufříku

Porodnice Uherskohradištské nemocnice se připojila k projektu Nadačního fondu La Vida Loca Život v kufříku. Cílem projektu je snaha zachránit životní příběhy novorozenců vyrůstajících

mimo své biologické rodiny. Zástupci nadačního fondu a partnera projektu firmy Hamé předali kufříky, které poputují k dětem, mířícím po narození do náhradní rodičovské péče. Kufřík obsahuje fotografie zdravotníků, kteří



o miminko pečovali, knihu života se vzkazy od zdravotníků, osobní údaje o miminku, jeho první obleček, hračku a podobně.

## Rekordní počet miminek

Novorozenecké oddělení Uherskohradištské nemocnice bylo v červenci doslova v obležení dětí a maminek.

## Cyklotým Uherskohradištské nemocnice opět první



Cyklotým Uherskohradištské nemocnice získal v regionálním kole soutěže Do práce na kole první místo. O úspěch se už po několikáté zasloužily tři ženy - Lenka Klečková, Olga Běhávková a Pavlína Hříbová. Hlavní cenu, kterou je retro kolo vyzdobené folklórními motivy,

Během jednoho měsíce se tady totiž narodilo 136 dětí, z toho jedna dvojčata. To je v novodobé desetileté historii oddělení, tedy od nastěhování do nového objektu, absolutní rekord. Měsíčně tady přijde na svět v průměru kolem stovky dětí.

## Nové přístroje na ortopedii

Přesnější, bezpečnější a také šetrnější jsou nyní operace kloubů na Ortopedickém oddělení Uherskohradištské nemocnice. Pracoviště má k dispozici moderní artroskopickou věž a také nový operační stůl. Vybavení za 4 miliony korun pořídilo zdravotnické zařízení částečně z vlastních zdrojů a rovněž díky dotaci z Integrovaného operačního programu EU na projekt „Zvýšení kvality návazné péče v Uherskohradištské nemocnici a.s.“

daly vítězné cyklistky k dispozici všem zájemcům pro snadnější a zdravější pohyb po areálu nemocnice. Najdete je u hlavní brány.

## Benefiční koncert

Na heliportu Uherskohradištské nemocnice se v neděli 26. srpna uskutečnil další benefiční koncert. Na pódiu se představili herci Slováckého divadla s písněmi z muzikálu Hra o pyžama. Rozverná melodie pobavily publikum a nemocnici pomohly v získávání prostředků na letošní projekt Rok dítěte. Díky výtěžku z dobrovolného vstupného i díky darům sponzorů, se tak podařilo získat bezmála 20 tis. korun, které pomohou dětskému oddělení s vybavením nových prostor. Ty se malým pacientům otevrou v druhém centrálním objektu zřejmě už v zimě.



## Zájem o alergologickou ambulanci je velký

Více než stovka nových pacientů prošla ambulancí alergologie a klinické imunologie od začátku letošního roku, kdy ji Uherskohradištská nemocnice nově otevřela v přízemí plicního pavilonu. Mnozí z nich musejí přicházet opakovaně, pátrání po příčinách alergické reakce je totiž někdy zdlouhavé a vyžaduje trpělivost a spolupráci pacienta.

Nová specializovaná poradna pomáhá lidem s určením typu alergie, její léčbou, ale také s prevencí a zvyšováním povědomí o tom, jak nepříjemné příznaky alergie zmírnit.

Alergie všeho druhu jsou v posledních letech na vzestupu, týkají se už 30 až 35 procent populace. „V současnosti pozorujeme nárůst alergií zejména v dětské populaci. Často jde o potravinovou nesnášenlivost. Žijeme totiž v době nadměrného užívání antibiotik, také s vysokým standardem hygieny a dezinfekce. Značný vliv má také strava, kdy konzumujeme potraviny někdy až z druhého konce světa, navíc s vysokým přídatkem průmyslových komponent,“ vysvětluje některé z možných příčin neustálého nárůstu alergií Arnošt Sobol, lékař alergologické ambulance.



Podle jeho slov je právě odhalení příčin alergické reakce pro lékaře někdy až detektivní práce. „Například když se při podezření na potravinovou nesnášenlivost provádějí kožní testy s potravinami. Ty se doplňují laboratorním vyšetřením, pacient se podrobí expozičním testům s podezřelými potravinami, a pokud stále neznáme příčinu, nastupuje eliminační dieta, kdy postupně vynecháváme v jídelníčku pacienta některé potraviny a sledujeme vývoj jeho obtíží,“ popisuje lékař.

Nově vzniklá ambulance se zaměřuje na dospělé pacienty a pomůže hlavně s dýchacími problémy, které jsou jedním z nejčastějších projevů alergie. V návaznosti na plicní oddělení je tady k dispozici komplexní spirometrická diagnostika, včetně bronchomotorických testů a vyšetření oxidu dusnatého ve vydechovaném vzduchu. Při diagnostice je možné využívat také zázemí zdejších laboratoří pro stanovení specifických protilátek. Ambulance se ale zabývá také chronickou rýmou, kožními alergiemi nebo lékovou a potravinovou nesnášenlivostí. Nabízí i vyšetření imunitního systému a cílenou imunoterapii, tedy léčbu, pomocí které si pacienti na dráždivé alergeny postupně „zvykají“, a tím se daří alergické reakce mírnit.

Ambulance alergologie a klinické imunologie je v provozu každé pondělí od 8:00 do 15:00 hodin.

„O vyšetření v naší ambulanci je od jejího otevření velký zájem. Preferujeme, když má pacient doporučení obvodního lékaře nebo specialisty. Ve zvláštních případech jsme ale schopni pacienta vyšetřit i po individuální domluvě,“ doplňuje její lékař, Arnošt Sobol.

**Podobné zázemí nabízí Uherskohradištská nemocnice i dětským pacientům, a to v přízemí budovy F v rámci ambulance alergologie a klinické imunologie Dětského oddělení.**

inzerce



nebuďte  
na to sami...

## KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE



**Zajišťujeme komplexní péči o:**

- seniory
- osoby se zdravotním postižením
- pacienty propuštěné z nemocnice
- umírající

**v jejich vlastním sociálním prostředí**

☎ 736 418 287

✉ info@adpintegrita.cz

🌐 www.adpintegrita.cz



## Dárcovství krvetvorných buněk

V naší zemi onemocní každoročně stovky lidí, včetně mladých lidí i malých dětí, chorobami krvetvorby, které vážně ohrožují jejich život. Nejznámější a nejčastější mezi těmito nemocemi je leukémie. Pokud jsou ostatní léčebné metody vyčerpány, transplantace krvetvorných buněk od zdravého dárce je pak jejich poslední nadějí na život. Aby mohla být provedena, je ale nutné najít osobu, která se s nemocným shoduje v mimořádně složitém systému transplantačních (tzv. HLA) znaků.

Ty jsou dědičné, proto se hledá nejprve mezi pokrevními příbuznými. Bohužel pro většinu nemocných se v rodině dárce nenajde. Poslední nadějí pro těžce nemocného je cizí člověk, který je jako dobrovolník zapsán v registru dárců kostní dřeně a jeho transplantační znaky jsou zcela náhodně podobné HLA znakům pacienta. I když je registr mezinárodní, je nejpravděpodobnější najít vhodného dárce ve vlastním národě. Samotný odběr krvetvorných buněk probíhá v Plzni a existují pro něj dva rovno-



cenné postupy: Separace ze žilní krve (nejčastější a nejjednodušší způsob) nebo odsátí z kostní dřeně.

Dárcovství krvetvorných buněk je anonymní a bez finanční odměny. V roce 2017 oslavil Český národní registr dárců dřeně (ČNRDD) 25 let od svého založení a za tu dobu již umožnil přes 1500 transplantací krvetvorných buněk. Minulý rok zprostředkoval 104 transplantace, z toho 36 od českých dárců. V této souvislosti označujeme v letošním roce za významný den 10. 5. 2018, kdy byl v Českých Budějovicích zapsán dárce s pořadovým číslem 80 000. I tak je ale zatím nutné 2/3 krvetvorných buněk dovážet ze zahraničí, protože se v ČNRDD vhodný dárce nenajde.

**I vy se můžete někomu zapsat do života, pokud splňujete podmínky pro zápis do registru:**

- věk 18 - 35let
- žádná medikace (kromě hormonální antikoncepce)
- dobrý zdravotní stav, v minulosti žádné závažné onemocnění
- ochota překonat určité nepohodlí a ztrátu času, spojené s jednou či několika návštěvami zdravotnického zařízení, případně s odběrem krvetvorných buněk v zájmu záchrany života druhého člověka

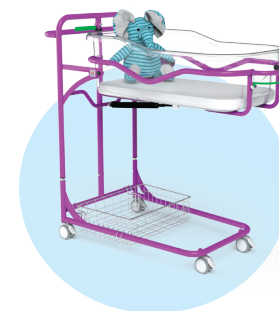
**Přijďte se zapsat do ČNRDD**

V Uherskohradištské nemocnici je tato možnost na Hematologicko transfuzním oddělení. Aktuální termíny najdete na stránkách nemocnice: [www.nemuh.cz](http://www.nemuh.cz) - péče a služby - dárci krve. Od letošního roku jsou možné dva způsoby odběrů pro zápis do registru – buď odběrem 2 ml žilní krve do zkumavky, nebo stěrem slin z bukalní sliznice (z úst).

Velké díky a obdiv patří při této příležitosti paní Zdence Wasserbauerové, která už pomohla najít přes 12 000 dárců. Také v naší nemocnici vytrvale organizuje zápisy do registru a pomáhá tak lidem získat naději na život. Nemocní se shodují v tom, že nejtěžší pro ně není transplantace, ale doba, po kterou musí čekat na vhodného dárce. Pokud můžete, pomozte také vy. Je to jednoduché. **[www.kostnidren.cz](http://www.kostnidren.cz)**

**MUDr. Michaela Orlovská**

## Půjčování novorozeneckých postýlek



Zajišťuje nejblíže kontakt mezi matkou a miminkem.

Široká škála polohování včetně výškového nastavení a náklonu vaničky.

Pro děti do 4 měsíců.

Poplatek za zapůjčení činí 500,- Kč vč. DPH za kalendářní měsíc.

**Další informace  
v prodejně a půjčovně  
zdravotnických potřeb  
Uherskohradištské  
nemocnice a. s.  
Tel. 572 529 909,  
724 473 015  
Mgr. Petra Dvořáková**



## Také obuv se může podepsat na vašem zdraví

**Unavené a bolestivé nohy jsou běžnou součástí života mnoha lidí. Mezi nejčastější příčiny takových komplikací se řadí nedostatečné prokrvení dolních končetin, artrózy kloubů a páteře, nadřaha a v neposlední řadě nevhodná obuv.**

Noha je hned po srdci nejvíce zatěžovaným tělesným orgánem, také ale nejvíce zanedbávaným. Zatímco o prevenci a zdraví ostatních částí těla se mluví prakticky dnes a denně, zdraví nohou je věnován jen minimální prostor. Naše nohy tak často trpí v tvarově i materiálově nevhodné obuvi a dokud se samy neozvou, ani si na ně nevzpomeneme. Mnohé škody, které by správným výběrem bot vůbec nevznikly, pak musí řešit lékař. „Pokud noha není postižena strukturální vadou už při narození, má prostor pro správný vývoj. Kostní i vazivové struktury tak dávají prostor ke správnému růstu. Ovšem v současné době, kdy už ani děti nemají dostatek pohybu na přírodním povrchu, chybí dostatečné stimuly pro aktivaci svalů nohy a tím i pro její správný vývoj. Tedy noha bez těchto stimulů z přírodního povrchu nemá prostor ke správnému vývoji, stává se tak do nevhodného postavení, a to se projevuje bolestí. Na významu tak nabývá nutnost správného obouvání, které zajistí dostatečný komfort a oporu,“ říká k tématu Martin Skládal, primář Ortopedického oddělení Uherskohradištské nemocnice.



Velký pozor na vhodnou obuv by měli dávat zejména diabetici. U těch totiž hrozí rozvoj syndromu tzv. diabetické nohy. „Z pohledu diabetologa je kvalitní obuv absolutním základem v péči o dolní končetiny. Lidé trpící cukrovkou mívají na nohách poškozené periferní nervy, velké i malé cévy, často je poškozený i pohybový aparát - tedy klouby a šlachy. Problémy mohou snadno vyústit ve velké komplikace, známé jako „syndrom diabetické nohy“, který může skončit až amputací. Správná péče o nohy, hygiena a vhodná obuv jsou prevencí těchto potíží,“ říká Iveta Píšťková, lékařka Diabetologické ambulance Uherskohradištské nemocnice.

## A co vlastně je „zdravá obuv“?

Termín „zdravá obuv“ byl ustanoven v 90. letech minulého století, a to předními světovými odborníky v oblasti ortopedie, pedologie a technologie výroby obuvi. Ti se shodli na následujících kritériích:

- Obuv, vyráběná z přírodních materiálů, které se přizpůsobí tvaru nohy a brání jejímu nadměrnému pocení.
- Šířka obuvi je dostatečná pro maximální pohodlí nohy.
- Podrážky musí být dostatečně odolné a zároveň pružné, aby absorbovaly otřesy při chůzi.
- Tvar vnitřní stélky by měl podporovat nožní klenbu, tlumit otřesy při chůzi a kopírovat přirozený tvar chodidla, navíc také poskytnout noze fyziologickou stabilitu.
- Různé druhy stélek mohou stimulovat a masírovat jednotlivé části chodidla, mohou obsahovat antibakteriální látky, které brání množení škodlivých mikroorganismů.
- Prošití obuvi je provedeno tak, aby se boty daly pohodlně „vyšlápnout“ a přitom si udržely svůj tvar.
- Doporučená výška podpatku je do 2,5 až 3 cm, vyšší podpatky mají negativní vliv na posun těžiště těla s následnými zdravotními komplikacemi- přetížení příčné klenby nohou, zkrácení Achillových šlach, bolesti bederní páteře a hlavy, snížení svalové pumpy lýtkových svalů s následnou tvorbou křečových žil aj.

- Během dne je nutné střídání obuvi k zabránění jednostrannému přetížení nohou.
- Různé denní aktivity vyžadují správně zvolený typ obuvi - domácí, sportovní, pracovní, vycházková, společenská.

Na kvalitní a certifikovanou obuv není úplně jednoduché narazit. V boji s vrozenými vadami nebo nemocemi ale může pomoci také Prodejna a půjčovna zdravotnických potřeb Uherskohradištské nemocnice, která neustále rozšiřuje svůj sortiment obuvi.

„V současné době tady máme k dispozici opravdu širokou škálu kvalitní a specializované obuvi. Jde o značky Santé, Protetika, Scholl, Medi, GPS a nově také o obuv francouzského výrobce Podowell. Tyto boty mají pevnou patu, ale zbytek je možné regulovat podle potřeby pomocí suchých zipů.“

To může být velkou pomocí zejména pro ty, kterým třeba v průběhu dne nohy natékají. Nabídku specializované obuvi bychom chtěli i nadále rozšiřovat. Dobrá bota je totiž opravdu základ,“ doplňuje informace Petra Dvořáková, vedoucí Prodejny a půjčovny zdravotnických potřeb UHN.

**Prodejna zdravotnických potřeb  
Uherskohradištské nemocnice.  
Tel. 572 529 909, 724 473 015  
Mgr. Petra Dvořáková**



## Dětská gynekologie v Uherskohradištské nemocnici

**Součástí oboru porodnictví a gynekologie je také dětská gynekologie, která se zabývá péčí o dívky do devatenácti let. K prvnímu preventivnímu vyšetření by mělo dojít v 15 letech. A protože dívka není zmenšená žena, pečuje o ni speciálně proškolený lékařský a sesterský personál. K vyšetření se používají speciální nástroje, přizpůsobené dětskému věku a v odpovídajících velikostech. Součástí péče je i součinnost s dětskými lékaři, chirurgy a endokrinology.**

Novorozenecký, prepubertální, pubertální a adolescentní věk - každý má svá specifika. Nejčastější obtíže, se kterými se setkáváme, jsou vulvovaginitidy, tedy záněty zevního genitálu a pochvy, které se obvykle projevují výtokem.

Také v pubertálním období převažují vulvovaginitidy a s nástupem menses pak i poruchy menstruačního cyklu. Nejnebezpečnější jsou juvenilní metrorrhagie (nadměrné krvácení v pubertě), které mohou být provázeny těžkou ztrátou chudokrevností.

V adolescentním věku se pak setkáváme s výskytem různých novotvarů, většinou nezhoubných cyst vaječníku.

K vyloučení ojedinělých zhoubných útvarů je nutné podrobné biochemické a ultrazvukové vyšetření. Na jejich základě pak eventuálně i další vyšetření ve specializovaných centrech v Brně nebo Praze. V tomto věku přicházejí dívky rovněž s poruchami menstruačního cyklu, a to buď s častým (polymenorrhoea) nebo opožděným (oligomenorrhoea) krvácením. Nezanedbatelným problémem jsou stále častější poruchy příjmu potravy, které jsou rovněž spojeny s poruchou menstruačního cyklu.

Pokud dívka do 15 let nemenstruovala, je nutná gynekologická kontrola k vyloučení vrozených vývojových vad. Těch je velké množství, přičemž jsou více či méně jednoduše řešitelné za pomoci chirurgie. Celým obdobím se často táhnou také bolesti břicha, které je nutné řešit mezioborovou spoluprací.

Laicky a zjednodušeně řečeno - je třeba všimnout si růstu, vývoje sekundárních pohlavních znaků (prsů, ochlupení, podkožní tuk) a nástupu menstruace.

Pokud některý z těchto znaků vybočuje z normy, ať už ve smyslu plus nebo minus, je nutné navštívit ordinaci dětské gynekologie v UHN. Ta se nachází v ambulantní části porodnicko-gynekologického oddělení. Pacienti by se měli objednat (tel. 572 529 508 / 572 529 509), akutní vyšetření ale provádíme denně od 13 do 15 hodin.

**MUDr. Jarmila Posseltová**

## Novinka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny - přístroj IMOOVE

**Název tohoto inovativního přístroje vychází z anglického I= já a move= hýbat se, pohyb. A pohyb, jak známo, je základní a neodmyslitelnou součástí procesu rehabilitace a léčby pohybového ústrojí. Z toho vyplývá, že Imoove je systém pro využití v oblasti pohybu.**

Je to motorizovaná plošina, vyvinutá pro rehabilitaci a fitness, s patentovanou technologií pohybu. Platforma se pohybuje ve spirále, která má navíc předozadní pohyb a odlišnou laterální pohybu přední strany oproti zadní. Tento pohyb je odvozený od pozorování vzájemných pohybů obratlů, trojrozměrně ve spirálovitém a nelineárním pohybu. Přístroj může fyzioterapeut využít k funkční rehabilitaci, mobilizacím i dynamickým stabilizacím celého těla, cvičení koordinace, rovnováhy a propriocepce (schopnost nervového systému zaznamenat změny uvnitř těla vyvolané pohybem a svalovou činností). Je to zařízení, které dokáže pracovat s celým tělem a stimulovat tak 95 % svalové hmoty najednou. Při cvičení můžeme využít všech přirozených poloh těla jako je stoj, sed, klek i leh. Díky speciálním pomůckám pro horní končetiny můžeme cvičit s aktivní horní i dolní polovinou trupu a celého těla. Imoove nabízí několik variant nastavení, fyzioterapeut má také možnost libovolně měnit rychlost i amplitudu otáčení ploši-



ny, směr otáčení a lze také volit z několika stupňů obtížnosti. To umožňuje brát v potaz individuální potřeby každého pacienta a „ušít“ tak každému terapii „na míru“. Přístroj navíc obsahuje i kontrolní test rovnováhy a koordinace, který přesně ukazuje stabilitu postavení dolních končetin, stabilitu a koordinaci trupu a další důležité parametry. Cvičení na Imoove mohou podstoupit pacienti bez rozdílu věku, výšky i váhy. Jeho uplatnění v rehabilitaci je opravdu široké. Využití najde zejména u poúrazových stavů, u pacientů s poruchou stability kloubů dolních končetin a páteře, při ztrátě celkové kondice, u chronických bolestivých stavů, u neurologických pacientů s poruchou rovnováhy, je také vhodným doplňkem pohybové léčby u skolióz. Velké využití má i u dětských pacientů nebo seniorů.

**Mgr. Lucie Štěpánová  
Silvia Šimková**



## V Uherském Hradišti funguje bezplatná poradna pro oběti

**Piotr Wardecki je původem Polák, v České republice ale žije už dvacet let. Kdysi sem přišel jako kněz, pak se rozhodl doplnit si vzdělání a lidem pomáhat jinak-jako terapeut a psycholog. A dnes i jako pracovník poradny pro oběti, která už více než rok funguje také v Uherském Hradišti.**



**Pane Wardecki, co Vaše poradna vlastně nabízí? Komu je určena?**

Poradna pro oběti trestných činů není nějaká další

nezisková organizace. Tato poradna funguje v rámci organizační složky státu - probační a mediační služby, máme ale vlastní kancelář, kde mají lidé zajištěné soukromí. Sídlíme v ulici Protzkarova, číslo 1180.

Naše pomoc je anonymní, kdokoli přijde, nemusí se u nás prokazovat žádnými doklady. Také pracujeme bezplatně, finance na provoz jsou totiž zajištěny z Evropského sociálního fondu. A přijít může opravdu kdokoli, nejenom oběť trestného činu ale i ten, kdo se zkrátka jako oběť cítí. Myslím tím třeba oběti šikany, nehody, ta škála je opravdu široká...zahnuje třeba i sousedské neshody, přepadení, ublížení na zdraví, podvod, poškození zdraví, domácí násilí...

**A jak může Vaše pomoc vypadat v praxi?**



Vyslechnout oběť, předat základní právní informace o trestním řízení, pomoc s podáním trestního oznámení apod. Naše poradna může také například sehrát roli tzv. důvěrníka. To je kategorie, stanovená zákonem. Je to ale něco jiného než právní zástupce. My, jako důvěrníci, můžeme lidem třeba poskytnout doprovod na státní instituce, můžeme být přítomni při policejním výslechu, můžeme také vysvětlit fungování soudu a zajistit doprovod na jednání, můžeme oběti doprovodit třeba i do nemocnice. Je to takový fajn nástroj, kterým můžeme pomoci přímo v terénu. Lidé navíc mnohdy ani netuší, na co všechno mají nárok, o co všechno mohou žádat. A musím říct, že systém je docela vstřícný a když víte co a jak, možnosti opravdu jsou. Kromě této praktické pomoci ale poskytujeme i psychosociální podporu. Jsme tady i proto, abychom si vyslechli, jak se lidé cítí, jak daný problém prožívají a vnímají. I to je mnohdy velmi důležité, protože ne vždy okolí oběti chápe. Tito klienti si pak často připadají velmi osamocení.

**Dá se nějak zobecnit, s jakými případy se ve své praxi setkáváte nejčastěji?**

Velmi často jde o oběti dopravních nehod, lidé zranění při nehodě, a to

jak chodci nebo třeba spolucestujících. Policisté nehodu uzavřeli a oni teď jednájí o nějakém odškodnění. Hodně narůstají také počty obětí domácího násilí. A v současné době jsou to i rodiče dětí, které se buď staly obětí nějakého trestného činu, nebo které mohou být jeho pachatelé.

**Ještě Vás to v poradně baví?**

Rozhodně ano. Poradenství je velmi specifické, ale zároveň krásné. Snažíme se získávat zpětnou vazbu, tedy nejen jednorázově poradit, ale žádáme klienty, aby nám dali vědět, jak to s jejich případem vypadá, co se podařilo a co třeba méně. Jsme lidem velmi blízko a jsou situace, kdy se klienti v problémech tak moc stydí i před svou vlastní rodinou, že vlastně nejsou dlouho schopni svůj problém efektivně řešit. A pak můžeme pomoci alespoň my.

**Za ta léta musíte mít opravdu spoustu zkušeností s jednáním s úřady - jak se, podle Vás, mění přístup úředníků? Zlepšuje se třeba i tato stránka věcí?**

Je to samozřejmě místo od místa, ale musím říct, že ano, že posun k lepšímu vnímám. Teď nedávno jsme například měli schůzku se zdejšími odborem sociální péče, policií, soudem, ale třeba i zdravotně sociální pracovníci Uherskohradištské nemocnice. A z toho jsem měl velmi dobrý pocit. Byl bych ale rád, aby se o nás ještě více vědělo. Aby lidé věděli, že mají tu možnost se na nás obrátit a že se nám mohou opravdu se vším svěřit. Požádali jsme proto Uherskohradištskou nemocnici o pomoc s osvětou, lidé tak najdou v čekárnách informační letáčky o naší poradně. A kdo by měl zájem, najde nás i na internetu [www.pmscr.cz](http://www.pmscr.cz).

**Mohou k vám přijít jen tak, nebo se musí objednat?**

Možné je obojí, když se ale objednájí třeba telefonicky, vyčleníme si na ně dostatek času a můžeme se jim pak lépe věnovat. Přijít mohou ale i ve vyhrazených hodinách bez objednání.

uh+

**SLUŽBA UHN**  
Pracovní dny 6:30-18:00



- 1 km 15,- Kč
- Nástupní poplatek 20,- Kč
- Cena za čekání 3,- Kč/min.
- Delší vzdálenosti smluvně (lázně atd.)
- Platba v hotovosti po ukončení jízdy

**Objednávky na tel. 800 900 155 NON-STOP**



## Včasné vyšetření může zabránit ztrátě zraku

V našich geografických podmínkách je jednou z nejčastějších příčin praktické slepoty tzv. věkem podmíněná makulární degenerace.



Věkem podmíněná makulární degenerace (VPMD) je nejčastější příčinou těžké ztráty zraku u lidí starších 50 let. Nebezpečná je zejména v tom, že často postihne nejprve pouze jedno oko, což snižuje možnost subjektivního rozpoznání příznaků. Lidé na VPMD často přijdou až v pokročilém stádiu, kdy je makula (místo nejostřejšího vidění) na sítnici oka vážně a často nevratně poškozena.

Prvními příznaky je zamlžený pohled, neobvykle rozostřený obraz nebo rozvlákněné, zprohýbané linie a písmena. Již od samého počátku této nemoci pacienti ztrácejí schopnost číst, rozeznávat

známé tváře, nerozeznávají barvy, všechny tvary vnímají pokřiveně, což vede k výraznému zhoršení kvality života.

### Rozlišujeme dvě formy onemocnění - suchou a vlhkou formu VPMD

Suchá forma VPMD se projevuje neschopností ostře vidět místo, na které právě soustředíte svůj zrak: střed je rozmazaný, ale periferní vidění zůstává. V pokročilé fázi nemoci vidíte v centru svého pohledu pouze šedou nebo černou skvrnu. V časném stádiu vlhké formy VPMD můžete vidět věci zdeformovaně, písmenka nebo rovné linie zvlněné, zprohýbané.

Vlhká forma věkem podmíněné makulární degenerace postupuje rychle, neotálejte proto s návštěvou lékaře.

### Jak tomuto onemocnění předejít?

Co neovlivníme, je genetika. Přími příbuzní nemocného VPMD mají zhruba třikrát vyšší riziko vzniku onemocnění. Roli hraje také pohlaví, častěji se vyskytuje u žen. Co ovlivnit můžeme, je životní styl. Důležitá je strava bohatá na vitamíny a antioxidanty. Samozřejmě rizikovým faktorem je kouření, obezita a také UV záření, takže ochrana očí slunečními brýlemi je důležitá.

Také bychom měli dbát na prevenci. Po čtyřicátých narozeninách by měl každý člověk v rámci preventivních prohlídek navštívit očního lékaře. Jednoduchý test funkce makuly si může provést každý sám v domácích podmínkách. Jedná se o vyšetření tzv. Amslerovou mřížkou - čtvercovou síť s fixačním bodem v centru. Najdete ji i na internetu, takže si ji můžete vytisknout doma. Bývá také součástí volně prodejných potravinových doplňků s luteinem.

V naší ambulanci je možné provést specializované vyšetření na přístroji OCT - optická koherentní tomografie. Jedná se o podrobné vyšetření jednotlivých vrstev sítnice v místě nejostřejšího vidění. Vyšetření je nebolestivé, nezátěžující pacienta, trvá několik minut. Bohužel není hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Vyšetření jednoho oka stojí 300 Kč, ale některé zdravotní pojišťovny na toto vyšetření přispívají. Na další došetření či sledování stavu onemocnění provádíme tzv. fluorescenční angiografii. Při tomto vyšetření je nemocnému do žíly aplikována kontrastní látka a následně je prováděna fotodokumentace sítnice pomocí sítnicové kamery.

**Je třeba si uvědomit, že jedině s časně rozpoznanou VPMD je možné ještě bojovat, případně zmírnit její následky.**

**MUDr. Eva Tvrdoňová**

LÉKÁRNA UHERSKOHRADIŠŤSKÉ NEMOCNICE



Nebojte se udělat svým blízkým radost a pořiďte jim v naší lékárně

**DÁRKOVOU POUKÁZKU**



Dárková poukázka je určena k nákupu zboží v lékárně a v Prodejně a půjčovně zdravotnických potřeb Uherskohradištské nemocnice a. s.

**Dělat radost je prosté :)**

## Sedmdesátiletá cesta zdravotnického školství v Uherském Hradišti

V letošním roce si připomínáme 70. výročí zdravotnického vzdělávání v Uherském Hradišti.



Chceme-li se dostat k samotným počátkům, musíme se zmínit o vojenském sanitním táboře (1914 – 1915), který vznikl v souvislosti s epidemií tyfu haličských imigrantů. Z tohoto tábora vzniká Moravská zemská vychovatelna a Zemská nemocnice (1921). Vychovatelna sloužila pro převýchovu starších chlapců (tzv. „polepšovna“). Ta fungovala až do roku 1947, kdy byla přesunuta do Šumperku. Zajímavostí je, že zde byli těsně po válce (1945) k odsunu shromažďováni němečtí obyvatelé, pobývající v Uherském Hradišti a blízkém okolí.

Prvního září 1948 se začíná psát nejzazší historie zdravotnického vzdělávání v našem regionu. V prostorách zmiňované Moravské zemské vychovatelny vzniká instituce pro ženskou povolání, Vyšší sociální zdravotní škola, která je v roce 1953 přejmenována na Zdravotnickou školu a v roce 1954 na Střední zdravotnickou školu Uherské Hradiště. Začátky nebyly zdaleka jednoduché, jak dokládají výpovědi prvních absolventek. Ve škole nebyly například ani parkety, topilo se uhlím v kamnech v každé třídě, na internátě panovaly přísné podmínky, žákyně spaly na nemocničních postelích všechny v jedné obrovské místnosti a jako svůj osobní koutek měly

pouze noční stolek a židli. Výhodou školy ale bylo její umístění v areálu nemocnice se snadnou dostupností nemocničních oddělení, kde probíhala praxe. Lékaři a ostatní pracovníci nemocnice, kteří se podíleli i na teoretické výuce, tak byli ve stálém propojení se žákyněmi a kmenovými vyučujícími školy.

Nevyhovující a stále se zhoršující prostorové a finanční podmínky vedly řídicí orgány tehdejšího Jihomoravského kraje k rozhodnutí o zrušení školy. Střední zdravotnická škola v Uherském Hradišti zaniká k 30. červnu 1986, došlo ke sloučení se zdravotnickou školou v tehdejší Gottvaldově. Posledních 25 zdravotních sester dokončuje studium (1987) v původních prostorách školy, poté se veškerá výuka a s ní spojené aktivity přesunují do Gottvaldova. Končí tak nejstarší etapa tohoto typu vzdělávání v našem městě, na kterou díky revolučním změnám navazuje novodobá historie školy.

Prvního září 1991 byly přijaty první žákyně do renovovaných prostor bývalého Okresního výboru Komunistické strany Československa, zpočátku jako detašovaného pracoviště Zdravotnické školy ve Zlíně. Posléze vznikl samostatný subjekt Střední zdravotnická škola Uherské Hradiště, který do poloviny 90. let vedla Bc. Eva Drobilová. Na její práci plynule navázal PaedDr. et Mgr. Zdeněk Gogola, který díky svému entusiasmu školu zvelebil do podoby oázy klidu a optimálního klimatu pro pomáhající profesi sestry. Školu v této etapě opouští absolventky a absolventi studijního oboru Všeobecná sestra, Ošetřovatel/ka, ale také účastníci kvalifikačních kurzů Sanitář/ka, Řidič dopravy nemocných a zraněných. Škola v této době získává svůj kredit díky studijním výsledkům, ale také díky umístění žáků v řadě odborných a sportovních soutěžích a zejména pak v odborných středoškolských pracích. Škola vykazovala i odbornou publikační činnost, spolupracovala na mezinárod-

ních projektech, pořádala kurzy, účastnila se charitativních a dobrovolnických aktivit.

S legislativní změnou ve zdravotnickém vzdělávání (2004) se škola musela vyrovnat s nástupem oboru Zdravotnický asistent, který doposud poskytuje plnohodnotné odborné zdravotnické vzdělání na střední úrovni. Název nově vzniklé profese Zdravotnický asistent byl přijat odbornou i laickou veřejností spíše s rozpaky. Souběžně se podařilo rozšířit studijní nabídku o Zdravotnické lyceum (2004 – 2015), které připravovalo žáky na vyšší a vysokoškolská studia zejména zdravotnických oborů, bohužel z rozhodnutí zřizovatele došlo k jeho zrušení.

V souvislosti s tzv. optimalizací škol ukončuje Střední zdravotnická škola Uherské Hradiště svoji činnost k 30. červnu 2010. Začíná další etapa vývoje školy, vzniká Střední škola průmyslová, hotelová a zdravotnická, v čele s ředitelem Ing. Jaroslavem Zatloukalem. Pokračují studentské aktivity, které se rozšiřují na spolupráci napříč všemi maturitními a učebními obory této školy. Škola zůstává ve stejných prostorách se stěžejním oborem Zdravotnický asistent, který prodělává další legislativní změny (2017) na studijní obor Praktická sestra. Profil tohoto vzdělávání je opět připraven tak, aby směřoval k zajištění plnohodnotného středoškolského zdravotnického vzdělání, s možností dalšího studijního rozvoje na vyšší nebo vysoké škole. S výukou

bude započato po úpravě a schválení pedagogických dokumentů (předpoklad 2019).

Neodmyslitelným partnerem této školy byla od nejzazší historie až po současnost ve svých proměnách nemocnice v Uherském Hradišti. Uherskohradištská nemocnice a.s., tak jak ji známe dnes, je a bude nadále nedílnou součástí výuky a silným sociálním partnerem, bez kterého není možné výchovu zdravotnického personálu vůbec zajistit. V této nemocnici pracovalo, pracuje a věříme, že bude pracovat, dostatek ošetřovatelského personálu, který se bude hlásit ke „své zdravce“ v Uherském Hradišti. Vždyt tato škola, i se svými osudovými okamžiky, vychovala za svou historii okolo 2500 absolventů. Poděkování patří všem, kteří se podíleli a podílejí na jejím dalším, nejen studijním, životě.

*(redakčně zkráceno)*

**Štěpánka Pokorná,**  
**žákyně 3. B SŠPHZ Uherské Hradiště,**  
**Mgr. Jitka Hůsková, Ph.D.,**  
**SŠPHZ Uherské Hradiště**

### Dny otevřených dveří na SŠPHZ Uherské Hradiště

**9. 10. 2018 - 8:00 – 16:00 hod**  
**23. 11. 2018 - 15:00 – 17:30 hod**  
**24. 11. 2018 - 8:00 – 12:00 hod**  
**11. 1. 2019 - 15:00 – 17:30 hod**  
**8. 2. 2019 - 8:00 – 16:00 hod**



**FIRMA ROKU 2017**  
Zlínského kraje

## RayService

**ATRAKTIVNÍ ZAMĚSTNAVATEL REGIONU**

VÝROBCE KABELOVÝCH SVAZKŮ  
A ELEKTROMECHANICKÝCH CELKŮ

PERSONALNI@RAYSERVICE.COM

RAYSERVICE.COM



## Nebojte se biopsie prsu

**Biopsie prsu je odběr malého množství tkáně k histopatologickému vyšetření. Tento zákrok se provádí, pokud bylo během ultrazukového nebo mamografického vyšetření nalezeno nejednoznačné nebo podezřelé ložisko v prsu či uzlině.**



Vyhodnocením buněk ze získané tkáně se významně doplní celkový výsledek vyšetření.

Tkáň se odebírá pomocí speciálních odběrových jehel, a to vždy cíleně pod kontrolou ultrazukem nebo mamografem (tzv. stereotaxe), ve výjimečných případech magnetickou rezonancí.

**Nejčastější dotazy či obavy:  
Co budu při biopsii podstupovat?  
Mám se bát bolesti?  
Jak dlouho bude biopsie trvat?**

Tento lékařský zákrok je jen mírně nepříjemný. Provádí se ambulantně, prakticky bezbolestně a za krátkou dobu. Po biopsii se odchází domů, zákrok nevyžaduje ani žádnou zvláštní

přípravu. Za malou výjimku můžeme považovat ženy, které užívají léky prodlužující krvácivost (např. Acylpyrin, Heparin, Warfarin a podob.). Pokud žena dlouhodobě užívá Warfarin, je vhodné lék na dva dny vysadit. Vždy je ale nejlepší domluvit se s lékařem, který jej pacientce předepsal.

Před vyšetřením se také zjišťuje případná alergická reakce na léky. Konkrétně na lokální anestetikum či dezinfekční prostředek. Před biopsií je možné se najíst. Zákrok se provádí vleže na zádech, pokud je ložisko zaměřeno ultrazukem, pokud se ale zaměřuje mamograficky, pacientka sedí. V případě zaměření magnetickou rezonancí se leží na břiše.

Místo odběru se po dezinfekci opíchné injekcí s roztokem na znecitlivění. Speciální jehlou se poté odeberou vzorky. Při tzv. core-cut biopsii se vzorek tkáně odebírá tlustšími jehlami pomocí tzv. bioptického děla, které zabezpečí rychlý odběr poměrně kvalitního vzorku tkáně vhodného pro bioptické vyšetření. Další zdokonalení představují systémy pro tzv. vakuovou biopsii, při které se získávají vlivem nasávání tkáně do jehly větší kompaktní válečky tkáně. Tato metoda se ale na našem pracovišti neprovádí.

Při core-cut biopsii se obvykle provádí čtyři odběry (vzorky). Celý výkon netrvá většinou déle než půl hodiny a většina pacientů odchází hned po výkonu domů. V místě vpichu je malé porušení kůže, které by již nemělo krváčet. Ranka vpichu se zalepí náplastí s polštářkem.

Může být mírně bolestivá, asi taková, jaká obvykle doprovází malé poranění. Po biopsii není vhodné provádět fyzicky náročné práce ani sportovat. Po příchodu domů je vhodné zakryté místo zchladit. Nejlépe v ručníku zabaleným zamraženým sáčkem, a to asi na půl hodiny. Večer je pak možné se osprchovat. Už následující dny obvykle nebývá v okolí místa vpichu bolestivost ani jiná reakce.

Komplikace jsou zcela výjimečné, může jít o záněť v místě vpichu nebo větší hematoma. Obojí se na našem pracovišti vyskytlo ve 2 případech z asi 2000 biopsií.

### Mohu se na výsledek spolehnout?

Biopsie provádějí zkušení lékaři a zobrazovací metody (mamograf, ultrazuk, MR) jim pomáhají k maximální přesnosti odběru. Hodnocení tkáně provádějí jen erudovaní lékaři, a proto jsou ve většině případů výsledky biopsie jednoznačné. Pouze v minimálním počtu případů biopsie nepřinese přesvědčivý výsledek. V takovém případě o dalším postupu rozhodne ošetřující lékař.

**Rádi bychom, aby tento článek napomohl zmírnit obavy pacientů před biopsií. Jde totiž o vyšetření, díky kterému výrazně ubylo zbytečných operací prsu pro nezhoubné změny. Biopsie by proto měla vždy předcházet operaci, aby bylo možné zvolit co nejvhodnější léčebný postup. Spolehněte se na zdravotníky, jejich snahou je Vám pomoci.**

## Slovácké divadlo po prázdninách



*Slovácké divadlo je po letních prázdninách plné energie a zároveň se těší na přisun nové, která je pro nás, divadelníky, nejčinnější, a sice ta od vás, od diváků.*

*Tuto souhru můžete pocítit na vlastní kůži během každého představení, na které k nám zamíříte. Mohl bych vám teď vyjmenovat typy na některé z našich inscenací, ale spíše vás pozvu na své kolegy, kteří tímto espretem na slováckém jevišti vládnou. Jako první bych měl zmínit asi Jirku Hejčmana. Během komedie Nájemníci neodejde z jeviště a baví diváky dvě a půl hodiny v kuse. Taky během svého výkonu naprosto propotí dvě košile. Nejinak se mu to daří v komedii Mnoho povyku pro nic, kterou budeme uvádět i letos, a to jako speciální silvestrovské představení. Když jsem zmínil Jirku, nesmím opomenout jeho manželku Pavlinku. Neskutečně mě baví v inscenaci Úča musí pryč! A počkejte, až ji uslyšíte zpívat v připravované novince Fidlovačka, na kterou se můžete těšit od poloviny září. Jednu z hlavních rolí v ní ztvární také moje kamarádka Petra Staňková, o jejíž energii na jevišti i mimo něj, jak už mnozí víte, nemůže být pochyb! Rovněž se přijďte podívat na její roli holčičky v inscenaci Kdy bude po válce. Nemůžu zapomenout ani hvězdné výkony Kláry Vojtkové a Zdeňka Trčálka v Kříži u potoka. Když jsem je viděl na premiéře, velmi jsem se strachoval, aby si jich nevšimlo Národní divadlo v Praze a neutekli nám. Mohl bych vám taktoto popsat dalších dvacet skvělých kolegů z divadla, ale raději vás nechám, ať si energii každého z nich přijmete vychutnat na vlastní kůži.*

**Váš Štěpán Goiš**

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s. Číslo 3/2018 vyšlo 4. 9. 2018. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556. Grafika, DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Barbora Žáková, Irena Bucharová. Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: zakovab@nemuh.cz, www.nemuh.cz.



**ŠPITALSKÁ  
DRBNA**  
20.  
Přístřešek

PŮVODNÍ NEKONEČNÝ  
COMICSOVÝ MONOLOG  
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2018

