

# PULS uh+

LÉTO  
2021



Očkovací centrum  
Rozšíření služeb ORL  
Kapka naděje pomáhá



**MAGAZÍN**  
UHERSKOHRADIŠŤSKÉ  
NEMOCNICE

5  
let



Zdravotní ústav PAHOP byl založen v roce 2016. Jeho posláním je péče o nevléčitelně nemocné občany regionu v jejich domácím prostředí, eliminace jejich bolesti pomocí moderních metod paliativní medicíny. Tuto službu poskytujeme **ve dne i v noci, 7 dní v týdnu, 365 dní v roce**, v režimu přímé zdravotní péče. Distanční režim léčby není našim favoritem, proto jsou naši zdravotníci neustále připraveni na okamžitý přesun k pacientovi.

Kromě výčtu dalších činností provozujeme terénní odlehčovací službu v souladu se zákonem o poskytování sociálních služeb. Naši pečovatelé dojíždí k pacientům se sníženou soběstačností do jejich domácího prostředí. Zpravidla se jedná o osoby s vrozenými vadami, po úrazech nebo o pacienty s vážnou nemocí. Službu poskytujeme formou pravidelné i jednorázové pomoci.

Všem pečujícím, ať už se jedná o rodiny, příbuzné, známé nebo přátele, jsme připraveni okamžitě pomoci se vším co je třeba. Plně chápeme náročnost péče o své blízké v domácím prostředí a pro tuto situaci jsme nastaveni a vybaveni vším, co Vám pomůže tuto situaci zvládnout.



[www.pahop.cz](http://www.pahop.cz)

Milí čtenáři,

dovolte mi Vás co nejsrdečněji pozdravit a po dlouhé době také oslovit prostřednictvím našeho omlazeného magazínu. Od posledního vydání uplynul již celý dlouhý rok.

Byl to pro nás všechny a především pro Uherskohradištskou nemocnici nesmírně těžký rok, rok „covidu“, rok obrovského fyzického a psychického zatížení, rok solidarity, sounáležitosti a naděje.

Rok, kdy jsme si dokázali, že dokážeme zvládnout i extrémní situace a jsme schopni se postarat o naše nemocné a to i v době, kdy naše nemocnice byla nejzatíženější nemocnicí v celé České republice.

Je to obrovská zásluha celého kolektivu zaměstnanců nemocnice, ať lékařů, sestřiček, sanitářů, laborantů, dělnických a technických pracovníků. Prostě všech, protože všichni jsou důležití a nezastupitelní. Tvoří jeden tým a jako tým i bojovali s nepříznivou epidemickou situací. Za to jim všem patří velká úcta, obdiv a dík.

Dále chci poděkovat Vám všem, kteří jste nás v tom nenechali samotné, podpořovali nás, pomáhali nám nebo nám jen fandili. Ne nadarmo se říká, že v nouzi poznáš přítele. Moc si toho vážíme a moc Vám za to děkujeme.



**MUDr. Petr Sládek,**  
předseda představenstva  
Uherskohradištské nemocnice, a. s.

I když vývoj počtu nakažených v posledních dnech je výrazně pozitivní, stále ještě nemáme vyhráno. Bohužel dosud je jen malá část z nás naočkována a tím chráněna.

Proto mi dovolte Vás požádat, neváhejte a očkujte se. Je to jediná šance, jak pomoci nám zdravotníkům, všem pacientům, kteří čekají již několik měsíců na plánovaný výkon a nám všem, ať zase můžeme normálně žít. Věřím, že společně uděláme maximum, ať se tento rok již neopakuje.

Děkuji a přeji Vám za sebe a za Uherskohradištskou nemocnici krásné léto, hodně sluníčka a žádný „covid“. ☺

Váš Petr Sládek

Čtvrtletník Pulsuh+. Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.  
Číslo 1/2021 vyšlo v červnu 2021. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556.  
Redakce: Lucie Sedláčková, Adéla Polehňová; Grafika, DTP: Ivan Vacke, Martina Mikulčíková  
Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště,  
IČ: 276 60 915, [www.nemuh.cz](http://www.nemuh.cz), e-mail: [nemuhpr@gmail.com](mailto:nemuhpr@gmail.com)

## SÍLU BERU V NADĚJI, ŽE KORONAVIRUS JE KONEČNĚ NA ÚSTUPU

**V Uherskohradištské nemocnici byl na Anesteziologicko resuscitační oddělení přijat první pacient s onemocněním COVID-19 před více než rokem. Na otázky, jak se během této doby změnil přístup v péči o covidové pacienty a co je klíčovým faktorem ovlivňujícím ústup tohoto onemocnění, nám odpověděl MUDr. Lubor Hruška, primář ARO.**

Selhání dýchání či stav, kdy se pacientům těžce dýchá a mají oboustranný zánět plic, je důsledkem imunitní reakce jejich organismu. Virus sám o sobě plíce nezničí, problémem je špatně vyvážená odpověď jejich obranného systému. Hlavním směrem léčby je tedy snaha ovlivnit a zmírnit reakci imunitního systému. Na otázku, jak se během roku změnila péče



Během roku 2020 prošlo intenzivní péčí více než 100 covid pozitivních pacientů, 92 z nich pak skončilo na plicním ventilátoru. Zatímco na jaře minulého roku byl věkový průměr pacientů nad 70 let, na podzim se průměrný věk dostal k 60 letům. Od začátku letošního roku už bohužel evidujeme průměrnou věkovou hranici pod 60 let. Nejmladší přijatý pacient byl ročník 1992.

o covidové pacienty, primář Lubor Hruška odpovídá: „Změnil se určitě přístup, respektive už se viru tolik nebojíme, jak tomu bylo na počátku. Díky stále novým informacím se nepatrně změnila i léčba. Každopádně infekce COVID-19 nemá kauzální léčbu, tzn. není žádné antibiotikum, které by proti viru zabíralo. Léčba je spíše symptomatická, podpůrná. Kromě dávek kyslíku či napojení na dýchací přístroj se

za pomoci vitamínů a antibiotik snažíme podporovat další orgány, v některých případech podporujeme nízké hladiny určité řady bílých krvinek.“

Jak se počet hospitalizovaných pacientů s onemocněním COVID-19 měnil v čase, popisuje primář Hruška následovně: „Jako jediní ve Zlínském kraji jsme začali přijímat pacienty pozitivní na koronavirus již od března 2020, na podzim se k nám přidaly další nemocnice. Situace byla v tomto období opravdu vážná, svého času jsme patřili k nejvytíženějším nemocnicím v celé republice. Ještě v dubnu tohoto roku byl počet hospitalizovaných osob, jejichž stav vyžadoval umělou plicní ventilaci, vysoký. Díky očkování můžeme konečně pozorovat, že koronavirus je na ústupu.“ Souvisejícím faktorem je podle primáře Hrušky i změna počasí, s oteplením ztrácí koronavirus na intenzitě.

Co bude podle MUDr. Hrušky v následujících týdnech a měsících klíčové pro přinejmenším udržení současného trendu zlepšující se situace? „Proočkování. Nic víc. Je to jediná cesta, jak se vrátit k normálu. Výsledky očkování můžeme sledovat již nyní, počet pacientů hospitalizovaných v těžkých stavech klesá, pomalíčku se snažíme nabrat normální tempo provozu a vracíme se k operativě.“

Pocit, že veřejnost onemocnění COVID-19 stále nevnímá jako závažnou, smrtelnou chorobu, si uvědomuje velmi silně. „Dokud se koronavirus člověka přímo nedotýká, převládá bohužel sobectví jednotlivců i skupin. I když se situace zlepšuje, musíme být stále opatrní a nedávat onemocněním sebemenší šanci k návratu.“

Na závěrečnou otázku rozhovoru, kde bere primář Lubor Hruška sílu a jak

„nabíjí baterky“ odpovídá: „Po dlouhé době jsem si mohl dovolit pár dní odpočinku. Jen tak si lehnout na čerstvě posekaný trávník a plánovat dlouho odkládaný výlet za krásami přírody a poznáváním historických skvostů blízkých i dalekých měst, je pro mě tím správným životabudičem.“

## HISTORIE ARO

ARO bylo v Uherskohradištské nemocnici zřízeno v roce 1977. Prvním primářem byl MUDr. Vlastimil Lapčík, který sestavil anesteziologický tým a zasloužil se také o vybudování rychlé záchranné služby. V sedmdesátých letech došlo k prudkému rozvoji oboru vzhledem k rostoucím nárokům na chirurgickou léčbu. Počet personálu se během několika následujících let prakticky zdvojnásobil. V roce 1995 se stal primářem tohoto oddělení MUDr. Jaromír Maláč. Byla otevřena ambulance bolesti, laparoskopické operace se staly standardním operačním postupem, přibývalo i endoskopických výkonů v celkové anestezii. V roce 2006 byla do funkce primářky jmenována MUDr. Irena Šnajdrová, pod jejíž vedením byla dokončena modernizace přístrojového vybavení. Pro narůstající počet pacientů vyžadujících dlouhodobější umělou plicní ventilaci bylo v roce 2010 zřízeno oddělení Následné intenzivní péče s deseti kompletně vybavenými lůžky. V roce 2011 se stala novou primářkou ARO MUDr. Anna Petruchová, od 1. 7. 2013 zastávala funkci primářky opět MUDr. Irena Šnajdrová. V témže roce byla otevřena anesteziologická ambulance. Od října roku 2014 sídlí ARO v prostorách Centrálního objektu I, jeho součástí se stala Jednotka intenzivní péče chirurgických oborů. V roce 2018 byl do funkce primáře jmenován MUDr. Lubor Hruška, který je jím doposud.

## KAPKA NADĚJE OPĚT POMÁHÁ

Dětské oddělení Uherskohradištské nemocnice přijalo od zástupců Nadačního fondu Kapka naděje 10 lineárních dávkovačů. Tyto injekční pumpy slouží k bezpečnému, přehlednému a přesnému nitrožilnímu podávání léků.

„Chtěla bych tímto nadaci Kapka naděje za darování lineárních dávkovačů velmi poděkovat. U dětských pacientů potřebujeme mít pod kontrolou opravdu přesné dávkování, k čemuž nám poskytnuté lineární dávkovače skvěle poslouží,“ vyjádřila svůj dík za celý tým pracovníků MUDr. Irena Baroňová, primářka dětského oddělení.

Nadace Kapka naděje věnováním lineárních dávkovačů pokračuje v dlouhodobé



spolupráci s Uherskohradištskou nemocnicí. I v této nelehké době tak pomáhá malým pacientům s co nejrychlejším uzdravením.

A za to jí patří o kapku větší poděkování.

## ROZHOVOR S JANEM FISCHEREM, MLITT. ŘEDITELEM NADAČNÍHO FONDU KAPKA NADĚJE

Před třemi lety opustil Jan Fischer korporátní svět a stal se ředitelem Nadačního fondu Kapka naděje.

Tento nadační fond byl založen před necelými 21 lety Vendulou Pizingerovou a od té doby navázal spolupráci s více než 50 nemocnicemi a výzkumnými pracovišti po celé České republice.

Je nám ctí, že jednou z nich je i Uherskohradištská nemocnice. Tu pojí s nadací dlouholetá a úspěšná spolupráce. O pomoci, výzvách i osobních radostech sympatického ředitele Kapky naděje Jana Fischera se dočtete v následujícím rozhovoru.

**Jaká byla Vaše profesní cesta, než jste se stal ředitelem Nadačního fondu Kapka naděje?**

Po absolvování magisterského studia v oboru marketing a management na britské University of St Andrews jsem krátce působil v marketingové agentuře, poté více jak tři roky v marketingu mediálního domu Czech News Center. Zde jsem měl v péči komerční projekty, ale i deník Sport nebo magazín ForMEN.

Z korporátního světa jsem odešel do vedení Kapky naděje, což se může jevit jako velká změna. V mém pojetí mezi nadační činností a prodejem zboží nebo služby

není velký rozdíl. Kapka naděje je silný produkt, který musí být svým dárcům srozumitelný, dostupný, atraktivní a relevantní.

**Jak velký rozsah pomoci nadace poskytuje?**

Prvotním posláním Kapky naděje bylo pomoci vybudovat transplantační jednotku ve Fakultní nemocnici v Motole. Za více jak dvacet let působení se Kapka naděje rozrostla a nyní spolupracujeme s více než 50 nemocničními zařízeními a výzkumnými pracovišti po celém Česku. Jsem rád, že i do Uherskohradištské nemocnice se můžeme často a rádi vracet. Ačkoliv je mnohdy mezi dětskou hematologií a Kapku naděje dáváno rovnítka, již dávno jsme rozšířili naši činnost o téměř všechny obory dětské medicíny, od novorozenců, přes chirurgii až po specializovaná pracoviště nebo nově o odvětví dětské psychiatrie a paliativní péči, kde cítíme velký nedostatek prostředků.

**S Uherskohradištskou nemocnicí pojí Váš nadační fond dlouholetá spolupráce. Pamatujete si na první návštěvu zde?**

Jistě, bylo to v roce 2019 a do Uherskohradištské nemocnice jsme jeli s Vendulou Pizingerovou předávat vybavení cestou ze Zlín Film Festivalu, kde Kapka



naděje vždy pořádá doprovodný program a navštěvuje nemocnice v regionu. S panem ředitelem MUDr. Petrem Sládkem jsme byli v kontaktu již dříve, opakovaně jsme spolu jednali v Praze, vždy to byla velmi milá setkání.

**Můžete nám prozradit, jakého úspěchu si za dobu svého působení v nadačním fondu nejvíce ceníte?**

Pokud bych měl vybrat jeden okamžik, na který rád vzpomínám, jistě by to bylo pořízení přístroje pro přepravu bijícího srdce určeného k transplantaci. Obecně si cením blízkého vztahu s nemocnicemi, mým cílem je, aby číslo do Kapky naděje bylo první, na které se volá, když se něco pokazí.

**Co Vám udělalo v poslední době radost?**

Poslední rok mě naučil radovat se z běžných momentů, například ze setkávání s přáteli a rodinou, které se na dlouhou dobu stalo vzácností. Největší radost mi udělalo, když byli moji rodiče ve věkové kategorii 70+ naočkovaní a my se mohli po několika měsících bezstarostně setkat.

**V minulém roce jste oslavili 20 let od založení Nadačního fondu Kapka naděje, jaké bylo a je Vaše přání do let budoucích?**

Přál bych Kapce naděje silné partnery a přízeň dárců, aby mohla pomáhat minimálně ve stejné míře jako nyní, a to vše s úsměvem a radostí.

## VEDENÍ OČKOVACÍHO CENTRA JSEM PŘIJALA JAKO SVOU OSOBNÍ VÝZVU

**Primářka dětského oddělení Irena Baroňová s odhodláním v hlase věří, že se podaří co nejmasivnějším očkováním zastavit šíření koronaviru, a bude se tak moci v co nejkratší době vrátit naplno ke své původní specializaci.**

***Paní primářko, z vedení dětského oddělení jste se v krátké době přeorientovala na vedoucí očkovacího centra, jak vnímáte tuto změnu?***

Určitě mně přibýlo spoustu práce. S očkovacím centrem, které se od začátku ledna rozbíhalo, bylo mnoho starostí. Museli jsme si vytvořit vyhovující podmínky, splnit hygienické normy, zajistit dostatek personálu, mít vyhovující technické zázemí a vyřešit právní záležitosti.

Očkování proti koronaviru je pro nás nové, je potřeba všechno bedlivě sledovat, kontrolovat a pružně se přizpůsobovat aktuálním dodávkám vakcín a změnám v indikacích očkování u různých skupin populace.

Samozřejmě náplň práce je zde zcela odlišná. Dětské oddělení mělo omezený provoz, proto jsem také přijala nabídku očkovací centrum vést. Zabíralo mi to zpočátku veškerý čas, ale vědomí, že přispívám dobré věci, bylo pro mě zásadní.

***Můžete nám shrnout základní fakta o očkování?***

V našem očkovacím centru očkujeme vakcínami na bázi mRNA, což jsou vakcíny od firmy Pfizer a od firmy Moderna. Vakcíny jsou založeny na podobném principu. Aplikuje se mRNA, což je nukleová

kyselina, která nese genetickou informaci o koronaviru. Neaplikuje se tedy celý virus, jen část genetické informace. Ta způsobí, že se v organismu vytváří bílkovina specifická pro koronavirus, proti které se poté vytváří imunitní reakce, tedy protilátky a paměťové buňky. Když se organismus příště setká s koronavirem, má už o něm informaci a umí na něj rychle a účinně zareagovat.



Tyto vakcíny byly vyvinuty v minulém roce, v urychleném režimu, takže testování ještě stále probíhá. Již teď je však jasné, že účinnost očkování je velmi vysoká, zvláště proti závažnému průběhu koronavirové infekce. Očkováním docílíme toho, že už nebude potřeba přijímat tolik těžce nemocných, což je naším hlavním cílem. Očkování probíhá v řadě zemí a potvrzuje se jeho velmi vysoká efektivita.

***Jak se mohou zájemci o očkování registrovat?***

Registrace je možná pouze prostřednictvím portálu Ministerstva zdravotnictví České republiky na adrese: <https://registrace.mzcr.cz/>. Po zadání telefonního čísla a souhlasu se zpracováním osobních údajů bude klientovi vygenerován čtyřmístný PIN. Po jeho zadání do systému vyplní klient své údaje a vybere si očkovací místo. Po provedení registrace může trvat minuty až dny, než zájemci o očkování dorazí zvací SMS. Každé očkovací místo si kapacity řídí

samostatně a k vakcinaci zve zaregistrované zájemce až ve chvíli, kdy pro ně má s jistotou připravenou vakcínu.

Po obdržení zvací SMS má klient 72 hod., aby si zadáním čísla pojištění a PIN2, který je obsahem zvací SMS, opět přes webové stránky <https://registrace.mzcr.cz/> rezervoval termín a čas očkování.

V případě dotazů či problémů s registrací

se můžete telefonicky obrátit na asistenční linku 1221, která je k dispozici každý den od 8 do 19 hodin.

***Očkovací centrum je rozšířeno na dvě stanice. Kolik vakcín je tu denně aplikováno?***

Z důvodů navýšení kapacity denních očkovacích dávek jsme otevřeli novou stanici se dvěma očkovacími místy. Naším cílem je co nejrychleji proočkovat co nejvíce občanů. Je to opravdu jediná cesta k tomu, abychom pandemii u nás zastavili. Ve všední dny jsme schopni naočkovat až 700 dávek vakcíny. Přes víkendy s pomocí externích lékařů a sester naočkujeme až 120 osob. V případě dodání většího množství vakcín jsme schopni za využití externích pracovníků ještě navýšit kapacitu, a to prodloužením pracovní doby.

***Paní primářko, moc Vám děkuji za rozhovor. Chtěla byste v závěru vzkázat něco lidem, kteří o očkování ještě pochybují?***

Očkejte se! Pokud si stále pochybující člověk zjistí o očkování relevantní informace, seznámí se se studii ze zemí, kde už se očkování rozběhlo, je zřejmé, že pandemii se daří zastavit. Po proočkování rizikových skupin bude možné obnovit běžný život. Pokud již nechceme být v izolaci a nouzových stavech, mít plné nemocnice a přetížené zdravotníky, je očkování jedinou cestou. Promořením populace se šíření koronaviru zastavit nedaří. Onemocnění nezanechává trvalou imunitu, může se vrátit, a to dokonce i v horší formě.

Pokud chceme zastavit šíření onemocnění v dohledné době, musíme se proočkovat, jinou cestu osobně nevidím.

# NAPSALI JSTE NÁM

## Jan P. s celou rodinu

Chtěli bychom poděkovat personálu Vašich sedmi oddělení (Infekční oddělení, JIP, ARO, NIP, chir. JIP, Plicní oddělení, Interna K), kde naše maminka postupně strávila měsíc a půl s onemocněním COVID - 19 a s následnými komplikacemi spojenými s tímto onemocněním.

Velké díky patří doktorům, sestřičkám, ošetřovatelkám a fyzioterapeutkám, jejichž profesionální a obětavá péče nám maminku zase vrátila domů. Děkujeme.

## Janek J.

V měsíci lednu 2021 jsem byl přijat na infekční oddělení Vaší nemocnice s nemocí COVID - 19. Po 8 dnech intenzivní léčby jsem mohl být propuštěn do domácího léčení. Chci tímto dopisem poděkovat paní primářce MUDr. Turkové, lékařům i sestřím tohoto oddělení za jejich nejen profesionální přístup k pacientům, ale také za lásku a péči s jakou se o nás nemocné starali. Za to jim patří velký dík. Prosím, abyste jim toto veliké poděkování za jejich obětavou péči předali. Děkuji.

## Zdenka P.

Chtěla bych touto cestou poděkovat lékařům i sestřím z Plicního oddělení v Uherskohradištské nemocnici pod vedením MUDr. Arnošta Sobola. Strávila jsem zde tři týdny se zápalem plic. V tuto pro mě nelehkou dobu se o mě všichni příkladně starali. Velmi oceňuji lidský přístup a ochotu. Setkala jsem se zde s lidmi, pro které je práce posláním. I přes velké pracovní nasazení byly sestry trpělivé, milé, vycházely mi ve všem vstříc. Rovněž lékaři pro mě dělali maximum. Ještě jednou moc děkuji za vzornou péči.

## Ilona V.

Včera jsem přivezla svoji mamku na očkování proti COVID-19 a musím říct, že organizace v očkovacím centru UHN byla opravdu na jedničku. Žádné čekání, vše šlo jak po drátkách, perfektní přístup, rychlost. Velké díky. Organizace za jedna.

## Veronika C.

Porodnice UHN - naprosto skvělý přístup, od příjmu, přes porod až po oddělení šestinedělí. Porodní asistentky i personál byl během porodu úžasný. Paní doktorka Píšťková s paní Blahovou byly skvělé. Zbytek jmen si bohužel nepamatuji, každopádně vše doporučuji porod v této porodnici. Šestinedělí - také velmi příjemný personál, vše v pořádku, děkuji za úžasnou péči.

## Andrea Š.

Prosím o vyřízení velkých díky lékařům a sestřím na chirurgii a traumatologii. Oceňuji jejich vlídné jednání s respektem. S maminkou jezdím na převoz. Usmívají se i pod rouškou. Děkujeme.

## Hana Š.

Právě se mi domů vrátila maminka po hospitalizaci na inf. oddělení SLF II. Je do očí bijící, že o ni bylo nejen výborně postaráno, ale dostalo se jí i velmi laskaveho zacházení. Chtěla bych tímto všem těm úžasným lidem, kteří se o ni starali, od srdce poděkovat.



„POSÍLÁM POCHVALU DO NEMOCNICE, OČKOVÁNÍ FUNGUJE SKVĚLE,“  
VZKAZUJE HEREC VLADIMÍR DOSKOČIL

Když se zeptáte doyena uměleckého souboru Slováckého divadla Vladimíra Doskočila, jak se má, už pár týdnů vám odpoví: „Skvěle, jsem naočkovaný!“

Nad tím, zda se má nechat očkovat proti onemocnění COVID-19, vůbec neváhal. „Vždyť už jako děti nás očkovali proti nebezpečným nemocem, tak proč by to u covidu mělo být jinak? Podle mě je to jediná cesta, jak se můžeme vrátit do normálního života a taky se zase potkávat ve Slováckém divadle s našimi diváky. Lidí, kteří očkování odmítají, považuji za naivní a zřejmě i neznalé historie naší planety,“ upozorňuje Vladimír Doskočil, že očkování v minulosti vyřešilo nejednu celosvětovou pandemii.

Pro informace ohledně očkování si nejprve zašel za svým praktickým lékařem. „Ten mi ale kamarádsky poradil, že to mám určitě vzít přes centrální systém. Protože než se vakcíny dostanou k němu, bude to ještě trvat. Takže jsem ho poslechl

a všechno proběhlo jako na drátkách,“ popisuje svou zkušenost.

„Jakmile se uvolnila očkovací kapacita pro mou věkovou skupinu, pustil jsem se do toho. S registrací jsem neměl žádný problém, přišlo mi vyznění o přesném místě a čase. Do týdne jsem měl první dávku v sobě. Začátkem dubna jsem absolvoval druhou. Opět vše bez jakékoliv komplikace,“ říká Vladimír Doskočil.

Očkovat se jel do Uherskohradištské nemocnice a má pro ni jen slova uznání. „Náš špitál je opravdu třeba pochválit, nebyly u toho žádné zmatky. Dokonce už jsem tam vezl i manželku a všechno funguje. Jeden pavilon je vyhrazen na očkování první dávky, druhý hned naproti, je určen pro očkování druhé dávky. Takže stařec Doskočil hlásí, že už je spokojeně naočkovaný, a posílá pochvalu do nemocnice. Všechny, kteří o očkování teprve uvažují ujišťují, že se opravdu není čeho bát,“ uzavírá s úsměvem oblíbený herec.

## ROTMISTRYNĚ ARMÁDY ČR A TAKÉ SESTRÍČKA, U KTERÉ „TO NEBOLÍ“

Rotmistryně Šárka Nedvědová je součástí chytré karantény, provádí odběry v domovech důchodců, ve věznicích, pomáhá po celé Moravě i Moravskoslezskému kraji. Několik dní strávila také v Uherskohradištské nemocnici. Nyní podstupuje praporečnický kurz a poté by se sem ráda vrátila – pomáhat. Místní lidé jí zde přirostli k srdci. Šárka je milá, empatická, práce ji naplňuje a je jejím splněným snem.

**Odkud jste přijela pomáhat do Uherskohradištské nemocnice? Můžete nám svoji rotu představit?**

Jsem mladší zdravotník velitelské skupiny roty logistiky a přijela jsem pomáhat ze 74. mechanizovaného praporu Bučovice. Tento prapor je součástí pozemních sil Armády ČR a je organizačně začleněn

do struktury 7. mechanizované brigády. Je základním taktickým útvarem mechanizovaného vojska, který je určen k plnění taktických úkolů v bojové sestavě mechanizované brigády nebo samostatně. V našem oddílu se věnuji zejména zaškolování první pomoci, jak civilní, tak vojenské. Další mojí náplní je zabezpečovat například střelecký výcvik, hod granátem, zaškolování a učení vojáků na rotě.

**Jednalo se o rozkaz nebo jste se k výpomoci přihlásila sama?**

Jako prapor máme nasazené vojáky na výpomoc zdravotnickému personálu jak v nemocnicích, v domovech důchodců a zabezpečujeme také chytrou karanténu či call centrum. Mám zdravotnické vzdělání (jsem zdravotník), tak jsem byla nasazena mezi prvními.

**Na jaké oddělení UHN jste byla zařazena a jaké činnosti jste vykonávala? Nebojíte se nákazy COVID-19?**

V Uherskohradištské nemocnici jsem pomáhala s antigenním testováním veřejnosti, které se provádí střem z nosohltanu pod přísnými hygienickými postupy. Nákazy COVID-19 jsem se nebála. Pokud člověk vše dodržuje, riziko je nulové. Každý den se vystavujeme nákaze v běžném životě, a proto je důležitá prevence a hygiena.

**Jak na Vaši přítomnost reagovali pacienti/personál nemocnice?**

Kamkoliv přijedeme pomáhat, setkáváme se s pozitivní reakcí. I když jsme zahalení v ochranných oblecích, i přesto



Užitkové vozy



**Když užitkový vůz, tak Volkswagen.**  
U nás skladem a bez čekání.

**EURO CAR Zlín**  
člen skupiny **AUTO UH**

**EURO CAR Zlín s.r.o.**  
Vizovická 4097, 760 01 Zlín

[www.eurocarzlin.cz](http://www.eurocarzlin.cz)  
[www.autouh.cz](http://www.autouh.cz)

INZERCE

nás lidé poznávají a jsou rádi za pomoc, kterou AČR poskytuje v nemocnicích. Tyto odezvy nás těší a posunuje nás to v tom, že naše práce je užitečná a potřebná. A hřálo mě u srdce, že za mnou děti chodily jako za sestřičkou, u které odběr nebolí.

**Jsou nějaké situace/případy, které Vás při práci v UHN překvapily?**

Při každém odběru sleduji na lidech, jak se této nemoci bojí a jak je to omezuje. Při sdělování výsledku testu přistupuji k lidem, jako by se to týkalo mé osoby či rodiny. Někteří se doma starají o nemocné a starší členy rodiny, chtějí navštěvovat své příbuzné v nemocnicích, domovech a my jim musíme oznámit, že jsou pozitivní a momentálně to nejde. Toto byly situace, které jsem dost prožívala.

**Můžete srovnat svůj „běžný“ pracovní den s dnem v nemocnici?**

Můj běžný pracovní den se od toho v nemocnici dost liší. Každý má své. Miluji svoji práci a snažím se v ní myslet pozitivně, ať je to na praporu nebo v nemocnici. Každý den je jiný. Setkávám se s mnoha stresovými situacemi, ale je důležité, jak se k tomu člověk postaví a jak bude reagovat. Snažím se zůstat za každé situace pozitivní.

**Co Vaš profesní růst?**

Samozřejmě je, že bych si chtěla dále rozšiřovat své vědomosti, například zkusit vojenskou univerzitu jako záchranář nebo se stát instruktorem první pomoci CLS ve Vyškově nebo být součástí některé polní nemocnice. Uvidíme.



## ROZŠÍŘENÍ SLUŽEB AMBULANCE ORL O VÝDEJ A SEŘIZOVÁNÍ SLUCHADEL

Pacienti s vadami sluchu mohou přímo v UHN využít komplexní služby: od stanovení závažnosti jejich nedoslýchavosti, výběru sluchadla s erudovaným specialistou až po dlouhodobou rehabilitační péči s pravidelným seřizováním sluchadel podle nejnovějších standardů.

pacientům, kteří ji žádali o poskytnutí této specializované péče. Nedoslýchaví klienti tak mohou využít dalšího místa k nastavování a výdeji sluchadel v našem regionu. „Máme radost, že se nám do Uherskohradištské nemocnice podařilo zajistit vysoce erudovaného odborníka



„Nově nabízená služba umožní nedoslýchavým pacientům lépe se orientovat v možnostech různých řešení.

Na základě individuálních preferencí a potřeb pomůžeme s výběrem komfortního a diskrétního sluchadla a přizpůsobíme pacientovi léčbu na míru,“ uvedl MUDr. Tomáš Talach, lékař ambulance ORL. Uherskohradištská nemocnice rozšířením ORL pracoviště vyšla vstříc všem

z brněnské kliniky,“ dodal předseda představenstva nemocnice MUDr. Petr Sládek.

Další přidanou hodnotou je také možnost pořízení rozmanitého příslušenství ke sluchadlům, a to přímo v areálu Uherskohradištské nemocnice, ve zdejší prodejně zdravotnických potřeb. Zájemci o audiometrické vyšetření sluchu a následné poradenství se mohou objednávat na telefonním čísle: **572 529 676**.

**#1 DUCATO 100 EVROPSKÁ JEDNIČKA 2020**  
**FIAT DUCATO, NEJPRODÁVANĚJŠÍ LEHKÉ UŽITKOVÉ VOZIDLO V EVROPĚ, OSLAVUJE 40. NAROZENINY**

Kombinovaná spotřeba modelu Ducato: 6,5 - 8,9 l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 172 - 235 g/km (hodnoty na základě měřicího cyklu WLTP). Všechny modely splňují emisní normu Euro-6. Obrázky mají ilustrativní charakter. Podrobné informace najdete na [www.fiatprofessional.cz](http://www.fiatprofessional.cz) nebo u autorizovaných prodejců Fiat Professional.

\* zdroj DATAFORCE

AUTO UHERSKÉ HRADIŠTĚ, Za Olšávkou 340, Uherské Hradiště [www.fiatuh.cz](http://www.fiatuh.cz) | [www.autouh.cz](http://www.autouh.cz)

INZERCE

## Nenecháme Vás v tom, jedeme v tom **SPOLEČNĚ**

**Vážení lékaři a zdravotníci,**

rádi bychom Vám poděkovali za Vaše nasazení a obětavost, kterou pro nás v této nelehké době nasazujete. V rámci tohoto poděkování, jsme si pro Vás pro všechny zdravotníky připravili **slevu 20% na servisní práce**.

Je třeba prokázat se průkazem zaměstnavatele a vůz musí být registrován na jméno. Lékaři se pak mohou prokázat výpisem z OR.

Slevy platí na všech pobočkách naší společnosti **do 30. 6. 2021**.

**Pěvně věříme, že společně to zvládneme.**

**Váš ARAVER CZ člen skupiny AUTO UH**

[araver@araver.cz](mailto:araver@araver.cz)  
[www.araver.cz](http://www.araver.cz)

**ARAVER CZ**  
 člen skupiny **AUTO UH**





## KARCINOM PRSU NEJČASTĚJŠÍ NÁDOROVÉ ONEMOCNĚNÍ U ŽEN

Tak jako u jiných nádorových onemocnění je důležité především objevit nádor včas. Kromě samovyšetření prsu, které by si každá žena měla provádět 1x měsíčně, je důležité pravidelné preventivní mamografické vyšetření, které hradí zdravotní pojišťovna ženám starším 45 let 1x za 2 roky.

Vyšetření mamografií nebo ultrazvukem lze provést také na přání ženy jako samoplátce. Vyšetření se provádí na mamodiagnostickém oddělení. Pokud se na mamografii objeví podezřelá ložiska, je provedena punkce (odběr vzorku na vyšetření). V případě potvrzení diagnózy zhoubného nádoru jsou poté doplněna další vyšetření-RTG plic, UZ břicha a odběr krve k určení stadia (pokročilosti) onemocnění. Všechny výsledky jsou poté zhodnoceny v mamární komisi, které se účastní onkolog, chirurg, rentgenolog a patolog. Cílem mamární komise je určení nejlepšího možného léčebného plánu pro konkrétní pacientku.

### LÉČBA

Vzhledem k tomu, že karcinom prsu je systémové onemocnění, nestačí pouze chirurgické odstranění nádoru, ale dle typu a rozsahu onemocnění musí být podána i další léčba, ať už ozařování, chemoterapie, hormonální terapie nebo biologická léčba, ev. jejich kombinace.

Chirurgické výkony hrají však v případě karcinomu prsu zásadní roli. Ošetřují jednak samotný nádor v prsu a jednak spádové lymfatické uzliny v podpaží. Rozsah obou výkonů je závislý na typu

a velikosti nádoru, postižení uzlin, umístění nádoru v prsu a také na postoji pacientky. Operace je prováděna v celkové narkóze a vyžaduje zpravidla několikadenní hospitalizaci.

### VÝKONY NA PRSU

Díky včasné diagnostice je možné v dnešní době ve většině případů provádět záchovné operace prsu, tzv. prs šetřící výkony, kdy je odstraněn nádor s bezpečným lemlem zdravé tkáně s ponecháním prsu. Malé nehmavné nádory jsou těsně před operací označeny pod ultrazvukem (značkou na kůži, drátkem - vodičem).

Po zachovné operaci bývá na prsu většinou jen drobná jizva a vždy následuje ozařování prsu. V některých případech (velký nádor, vícečetný nádor v jednom prsu, zánětlivý nádor, atd.) je však nutné odstranit celý prs, tato operace se nazývá ablace nebo mastektomie.

Pokud si pacientka přeje, je možné po ukončení onkologické léčby provedení rekonstrukce prsu plastickým chirurgem.



### VÝKONY NA UZLINÁCH V PODPAŽÍ

Kromě odstranění samotného nádoru v prsu je nutné zjistit i ev. postižení spádových lymfatických uzlin v podpaží. První spádová uzlina se jmenuje sentinelová neboli strážná.

Vyšetřením sentinelové uzliny zjistíme, zdali jsou postiženy uzliny v podpaží. Pokud je sentinelová uzlina v pořádku (bez metastáz, negativní), předpokládáme, že i další uzliny v podpaží jsou v pořádku.

Samotné vyšetření probíhá tak, že den před operací je sentinelová uzlina označena radionuklidem, následující den při samotné operaci je z krátkého řezu v podpaží pomocí speciálního přístroje (gamasondou) nalezena, chirurgicky vyjmuta a odeslána na vyšetření.

Někdy se ještě uzlina značí aplikací speciální modré barvy (patent blue), která zabarví uzlinu do modra a umožňuje její snadnější nalezení. Pokud v sentinelové uzlině nejsou známky nádorového postižení nebo je postižení uzliny minimální, ostatní uzliny se neodstraňují.



V případě výrazného nádorového postižení sentinelové uzliny, je nutné provést ještě radikální operační výkon v axile (podpažní jamce), tzv. exenteraci axily, neboli odstranění uzlin v podpažní jamce. Tuto operaci je potřeba provést také vždy, pokud jsou již před operací známky nádorového postižení uzlin.

Operace pro karcinom prsu patří v Uherkohradištské nemocnici mezi standardně prováděné výkony s mnohaletými zkušenostmi a stovkami provedených operací.

Díky zázemí ostatních oborů (akreditované screeningové mamodiagnostické oddělení, oddělení nukleární medicíny, onkologie a patologie) provádíme veškeré operace v souladu se současnými vědeckými poznatky a doporučeními odborných společností.

Mnoho let funguje v naší nemocnici také mamární komise, která hodnotí všechny nálezy a navrhuje optimální možný postup pro konkrétní pacientku. S tímto postupem je pacientka seznámena onkologem a následně chirurgem v onkochirurgické poradně.

**MUDr. Pavla Bártková**

DĚKUJEME ZA PODPORU BĚHEM PANDEMIE COVID-19



Děkujeme,  
myslíme na Vás  
a modlíme se.  
František, Štěpánka  
a rodinka

MOC VÁM DĚKUJEME  
ZATO CO PRO NÁS  
DĚLÁTE

ČÁST K  
Interní  
L...



## NADACE KŘIŽOVATKA PŘEDALA 10 NOVÝCH MONITORŮ DECHU



Novorozené děti mají v naší porodnici další ochránce, a to v podobě 10 monitorů dechu v hodnotě 20 000 Kč, které nemocnici zprostředkovala v rámci projektu „Maminko, dýchám“ Nadace Křižovatka.

Cílem tohoto projektu je vybavit monitorem dechu každou postýlku pro miminko na porodnických, novorozeneckých a JIP odděleních nemocnic v České republice a následně umožnit rodičům vypůjčení monitoru dechu na nezbytně nutné období, když odcházejí z porodnice se svým dítětem domů.

*„S Nadací Křižovatka spolupracujeme již několik let a velmi jim za zprostředkování nákupu nových monitorů dechu děkujeme. Díky těmto přístrojům můžeme detekovat pohyby a správné dýchání miminek, pomáhají předcházet zdravotním potížím či syndromu náhlého úmrtí kojence,“* uvedla primářka dětského oddělení MUDr. Irena Baroňová.

Velké poděkování za financování nákupu monitorů dechu patří společností V.P.M. Trans a FONERGY.



## LÁZEŇSKÁ LÉČBA DĚTÍ

od 1,5 roku do 18 let



Léčíme i v nejvyšším protiepidemickém stupni

### ALERGIE • ASTMA • ATOPICKÝ EKZÉM

- léčba s využitím Vincentky • profesionální rehabilitace
- balneoprovoz nové generace • moderně vybavené dětské léčebny

**od září bez příplatků**

Zdravotní pojišťovna dětem hradí komplexní lázeňskou péči a průvodce dítěte do 6 let.

**ZEPTEJTE SE SVÉHO PEDIATRA**

**LazneLuhacovice.cz**

## OKO, DO DUŠE OKNO

S tímto pořekadlem se sympatická optometristka Mgr. Lenka Novotná ztotožňuje a dodává, že spousta nemocí může začít právě očními příznaky a z vyšetření sítnice je možné rozpoznat například vysoký tlak nebo cukrovku, proto by lidé neměli zanedbávat preventivní kontroly u očního lékaře.

**Velkou měrou jste se zasloužila o otevření oční optiky přímo v centrální budově Uherskohradištské nemocnice. Jaké služby zákazníkům nabízíte?**

Nabízíme odborné měření zraku a kompletní zhotovení korekční pomůcky do dvou pracovních dní. Samozřejmostí je i servis obrub (drobné opravy, srovnání, čištění brýlí ultrazvukem). Na základě vyšetření zjistíme refrakční vadu a doporučíme, zda je vhodné zhotovit si brýle. Nejčastěji vyrábíme brýle na čtení a do dálky, tzv. jednoohniskové, ale děláme

i brýle „speciálnější“ kancelářské (degre-sivní), multifokální (na všechny vzdálenosti), bifokální (půlené), relaxační, samozabarvovací, sluneční dioptrické i sportovní.

Pacienti se k nám chodí radit, jaký typ „sklíček“ by pro ně byl nevhodnější nebo se ptají i na jiné korekční pomůcky, jako jsou např. lupy. Zajímají se i o oční operace, především operaci šedého zákalu. V optice nabízíme i aplikaci a prodej kontaktních čoček.

Kromě refrakčního vyšetření si u nás pacienti v rámci prevence změří i nitrooční tlak. Vysoký nitrooční tlak je totiž největším rizikovým faktorem pro glaukom (zelený zákal). Všechna výše zmíněná vyšetření jsou oproti běžným optikám zcela zdarma, navíc se na ně pacienti nemusí objednávat. Častou příčinou návštěvy optiky je i předpis prvních čtecích brýlí nebo čtecí korekce po operaci šedého zákalu.



### **Přispívá pojišťovna pacientům nějakou částkou na zhotovení brýlí?**

Od 1. 8. 2019 byly pro osoby nad 15 let zrušeny lékařské předpisy na slevu na brýle. Zůstaly nadále dětem do 15 let, kde se příspěvek pohybuje od 300 Kč do 1000 Kč v závislosti na typu oční vady. U dospělých je příspěvek pouze při vadě nad 10 dioptrií a to 700 Kč.

### **V dnešní době jsme stále více připoutaní k obrazovkám všeho druhu. Můžete nám poradit, jak o svůj zrak nejlépe pečovat?**

Pokud člověk tráví převážnou část dne u počítače, často se stává, že při soustředění méně mrká a povrch oka osychá, to se projevuje pálením, škrábáním a může to podpořit vznik syndromu suchého oka. První pomocí jsou oční kapky - umělé slzy, které pomohou oči zvlhčovat. Dobré je, dělat si pravidelné pauzy. Podívat se třeba na jinou pohledovou vzdálenost, z okna do dálky, měnit pohledové směry, aby se ulevilo očním svalům, které tak nebudou muset pořád zaostřovat na jedno místo. Módním trendem je dnes oční jóga, která přispívá k uvolnění okohybných svalů, ale krátkozrakosti Vás nezbaví. Vliv má určitě i složení jídelníčku. Pro výživu očí je dobrý např. špenát, kapusta či brokolice, což jsou potraviny bohaté na lutein a zeaxantin. Tyto antioxidanty chrání oči před věkem podmíněnou makulární degenerací, tedy poškozením tzv. žluté skvrny (centrální část oční sítnice). Stále častěji zhotovujeme na počítač i tzv. úlevové brýle s povrchovou úpravou blue-control.

Tato úprava filtruje krátkovlnné modré světlo, které vyzařují počítače, tablety i zářivky. Pohled přes takto upravená sklíčka je pro oči mnohem příjemnější. Tyto brýle se vyrábí i bez dioptrií, takže je může nosit i člověk bez dioptrické vady a očím tím ulevit.

### **Jaké jsou novinky a trendy v oční optice pro rok 2021?**

Trendem, co se týče obrub, jsou jemné kovové obruby v černo-zlaté kombinaci a plastové transparentní brýle. V kurzu jsou i hodně výrazné obruby v neobvyklých tvarech a barvách. Popularitě se těší hlavně geometrické tvary, oversize/nadměrné brýle a také želví vzor.

vyšetření zraku zdarma bez objednání tel: 603 488 151 572 529 919

**očníoptika<sup>uh</sup>**

P R I u h +  
J D T E S h c + 4  
I P R O N O c x h u +  
V E B R Y L u d + 3 4 4  
A T E P S T A Z O B E H R Y T Y

**SLEVA 50%**

**VÝPRODEJ OBRUB**

### **V čem se od ostatních optik odlišujete a proč by Vás měli zákazníci navštívit?**

Myslím, že pokud zákazník navštíví naši optiku, odchází s pocitem, že se mu dostalo péče od odborníků, kteří se mu dostatečně věnovali a udělali maximum pro to, aby lépe viděl. Vyzdvihla bych především komplexnost péče díky úzké spolupráci s oční ambulancí a naší maximální snahu vyjít vstříc zákazníkům v jejich potřebách a požadavcích.

## UROLITIÁZA

Urolitiáza je přítomnost konkrémentů (močových kamenů) v močových cestách – v ledvinné pánvičce, močovodu, močovém měchýři, močové trubici nebo v ledvině jako takové. Příčinou tvorby urolitiázy je přesycení moči kamenotvornými látkami (vápník, uráty, oxaláty). Tvorbu podporuje malé množství moči, jelikož v ní stoupá koncentrace látek.

Další příčinou může být městnáni moči, změny pH moči, nedostatek inhibitorů krystalizace (citráty, hořčík) nebo některé léky. Při chronickém reziduu moče v případě BHP či neurogenního močového měchýře se může vytvořit cystolitiáza (konkrément v močovém měchýři). Obecně tvorbu konkrémentů

usnadňuje vrozený enzymatický defekt, který podporuje zvýšené uvolňování některé kamenotvorné látky do moči, což ještě podpoří nevhodná strava (například červené maso, vnitřnosti).

Konkrémenty mohou být rentgen kontrastní (oxalát, fosfát, struvit) nebo nekontrastní (urát). Urolitiáza může být zcela bez příznaků nebo se projeví podle lokalizace konkrémentu. V případě konkrémentu v ledvině bývá přítomna tupá bolest. Pokud konkrément začne blokovat odtok z pánvičky ledviny nebo vycestuje do močovodu, způsobí renální koliku a bolesti mohou být velmi výrazné. Pokud ale zůstane v močovodu zaklíněn a částečně obtékán, tak nemusí působit potíže žádné nebo mírné. V močovém měchýři se pak konkrément projeví častým močením, eventuálně pálením při



močením a krví v moči, velmi často rovněž recidivující infekcí močových cest. V močové trubici konkrément zabrání močení a vznikne retence moče.

nečiní potíže, je sledování, nekontrastní konkrément můžeme zkusit rozpustit alkalizací moče (citrony, léky). Větší konkrémenty lze rozdrtit a odsát endoskopicky přístupem přes kůži v bederní krajině pod ultrazvukovou a rentgenovou kontrolou, menší konkrémenty lze extrahovat přes močové cesty ohebnou kamerou. V případě konkrémentu v močovodu můžeme zvolit endoskopické vytažení kamerou s košíčkem, zavedenou přes

močovou trubici a měchýř do močovodu, menší konkrémenty mohou odejít samy. Odchod podpoříme léky uvolňujícími močovod a tišícími bolest. Rozdrčení mimotělní rázovou vlnou není většinou v případě tvrdého konkrémentu úspěšné, zůstává však metodou volby u konkrémentů v ledvině a močovodu, nejlépe do 10 (maximálně 20) mm velikosti, podmínkou je možnost zaměření pod RTG event. pomocí ultrazvuku. Celé toto spektrum výkonů provádíme také v UHN. Litiázu v močovém měchýři řešíme rozdrčením ultrazvukem a odsátím, zároveň indikujeme prostaty - dle velikosti endoskopicky nebo otevřenou operací, pak konkrément extrahujeme vcelku při operaci prostaty. Vzácně indikujeme otevřenou operaci i u litiázy v ledvině a močovodu. Prevenci vzniku litiázy tvoří pravidelná vyvážená strava, sklenička vody na noc k posteli (prevence zahuštění moči) a dle rozboru konkrémentu omezovat vybrané potraviny. V případě recidivující urolitiázy provádíme metabolické vyšetření, kde určíme, které látky se ve zvýšené míře vylučují do moče a dle toho naplánujeme další léčbu.

Močení a krví v moči, velmi často rovněž recidivující infekcí močových cest. V močové trubici konkrément zabrání močení a vznikne retence moče.

Mezi další akutní stavy patří obstrukční pyelonefritida (zánět ledviny), který je komplikován obstrukcí konkrémentem v močovodu. Potom hrozí riziko urosepsy (otravy krve) a je nutné akutní odblokování postižené ledviny, rovněž tak při oboustranné obstrukci ledvin (riziko ledvinného selhání).

V rámci stanovení diagnózy nejprve vyšetříme močový sediment, zde bývají přítomny červené krvinky ve zvýšené míře. Ultrazvukem ověříme městnáni moči v ledvině, na rentgenovém snímku můžou být vidět kontrastní konkrémenty. Nejpresnější je nativní CT urotraktu (bez kontrastní látky, nízko zátěžové). Zde přesně vidíme lokalizaci a velikost konkrémentu a dle toho můžeme stanovit další postup léčby.

Imitovat příznaky urolitiázy může infekce močových cest, žlučnicková kolika, případně obstrukce ledvin nádorovým procesem zejména v malé pánvi. Možností léčby konkrémentu v ledvině, pokud

INZERCE

**NÁKUP  
NOVÉHO  
AUTA**



**SERVIS  
VAŠEHO  
AUTA**



  
SKODA

  
VW

  
SEAT

  
CUPRA

  
Service

  
Audi Service

  
SEAT Service

  
SKODA Service

  
Užitkové vozy

**ARAVER CZ**  
člen skupiny AUTO UH

**AUTA A SERVIS PRO KAŽDÉHO**

[www.araver.cz](http://www.araver.cz)

## PERSONÁL PORODNICKO GYNEKOLOGICKÉHO ODDĚLNÍ ZÍSKAL ZNALOSTI V KURZU TEJPOVÁNÍ

V rámci neustálé snahy o zkvalitnění péče o těhotné pacientky a pacientky po operačních výkonech se porodní asistentky a lékaři Porodnicko gynekologického oddělení Uherskohradištské nemocnice zúčastnili kurzu tejpování.

Tejpování se v současné době stává čím dál více oblíbeným neinvazivním řešením bolestivých stavů, zlepšuje hojení operačních ran, pomáhá organismu vstřebat modřiny i otoky. K tejpování vybraných částí těla se používají pružné lepící pásky, které jemně nadzvednou pokožku a tím podpoří její lepší prokrvení a zmírní tlak na receptory bolesti v kůži. Získané po-



znatky, znalosti a dovednosti tak budou využity nejen pro pacientky po císařském řezu, ale i pro gynekologické operantky.

INZERCE



*Zajišťujeme péči ve vlastním sociálním prostředí pacienta v kterémkoliv stádiu onemocnění od běžných zdravotnických výkonů (např. podávání léků, infuzní terapie, ošetřování ran a pod.) přes komplexní péči o nesoběstačné a inkontinentní osoby, až po služby domácí dialýzy nebo umělé plicní ventilace.*

☎ 736 418 287  
✉ info@adpintegrita.cz  
🌐 www.nasepece.com

## HYGIENA DODRŽOVÁNÍ PRAVIDEL

Už více než rok žijeme v režimu COVID-19. Dodržujeme 3R.

I když se zdá, že se situace obrací k lepšímu, prosíme, nepolevujme a pokračujme v dodržování nastavených opatření, protože i krátká pauza se může rovnat nulové ochraně. Začínají krásné slunné dny, kdy naše obezřetnost stran správného používání masky/respirátoru polevuje. Nezapomínejme na to, že správné „utěsnění“ respirátoru na obličejí je důležité. Po příchodu domů si opatrně, bez doteku obličejí, sejměte masku/respirátor. Po sejmutí si umyjte ruce a poté i obličej (podle některých výzkumů se člověk svého obličejí dotýká v průměru i více než 500× denně, pravidelně si proto umývejte ruce a obličejí).

Udržujme vzdálenost alespoň 2 m od ostatních. Vir nemá křídla, daleko nedoletí. Chová se jako cigaretový kouř. Nepodceňujme duševní hygienu.

Podporujme dobrou náladu. Deprese uvolňuje kortizol a oslabuje náš imunitní systém. Udržujme si správné psychologické návyky - relaxaci, meditaci, spánek, komunikaci s rodinou a přáteli. Snažme se být trpěliví - nehádejme se, vysvětlujme. A hlavně nerezignujme.

Marie Hubáčková

**Nevzdávejme se.  
Společně nad  
virem zvítězíme!**



# ANKETA - Kam nejraději jezdíte na výlet?

LÉTO 2021



„Moje srdcovka jsou Luhačovice, pokud se vydám za hranice Zlínského kraje, tak je mým cílem jednoznačně Praha.“

Lenka Trčková  
pracovnice informačního centra



„Na Barbuchu, každoroční dobrodružství tatínků a dětí v přírodě pod stanem.“

MUDr. Marek Heča  
primář urologického oddělení



„Kamkoliv do přírody v rámci naší republiky. Rád objevuju a poznávám nová místa.“

Erik Václav  
řidič dopravní služby



„V létě jezdím nejraději na chalupu, kterou máme na Valašsku.“

Martina Pobořilová  
sanitářka interního oddělení T

INZERCE

**Das WeltAuto.**  
Prověřené ojeté vozy

## V Uherském Hradišti více než 200 vozů v richtig kvalitě.



**Das WeltAuto Uherské Hradiště**  
Za Olšávkou 340, 686 01 Uherské Hradiště - Sady  
[www.eurocarzlin.cz](http://www.eurocarzlin.cz) | [www.autouh.cz](http://www.autouh.cz)



KARIÉRA

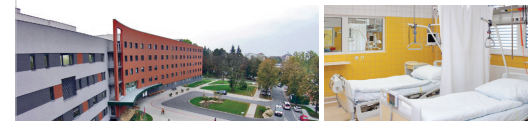
## NEMOCNICE SI VYCHOVÁVÁ NOVÉ SANITÁŘE

Dvacet sedm nových zdravotníků úspěšně dokončilo akreditovaný kvalifikační kurz pro sanitáře v Uherskohradištské nemocnici. Za 4 roky spolupráce se Střední školou průmyslovou, hotelovou a zdravotnickou v Uherském Hradišti studium zdárně završilo téměř sto nových nelékařských zdravotnických pracovníků pro pozici sanitář. Sanitářský kurz byl zahájen na začátku září 2020, u závěrečných zkoušek uspěli všichni uchazeči. Větší polovina z nich pak získala uplatnění přímo v nemocnici.

Od září 2021 plánuje Uherskohradištská nemocnice začít výchovu nových studentů.

uh+

Akreditovaný kurz  
**SANITÁŘ**



- Zahájení kurzu: 8. září 2021
- Předpokládané ukončení: prosinec 2021
- Příjem přihlášek do: 13. srpna 2021
- Cena kurzu: 6.000,- Kč

### Jak kurz probíhá?

Během kurzu si ve 100 hodinách teorie a 80 hodinách praxe osvojíte všechny nezbytné znalosti a zkušenosti pro výkon "povolání" sanitáře.

### Podmínky pro přijetí do kurzu:

- ukončené min. základní vzdělání
- věk nad 18 let
- dobrý zdravotní stav
- očkování proti žloutence typu B (nebo zahájení očkování)

### Přihlášky zasílejte na adresu:

Uherskohradištská nemocnice a. s.  
Ing. Lubomír Gazdoš,  
personální oddělení  
J. E. Purkyně 365  
686 68 Uherské Hradiště  
gazdosl@nemuh.cz  
572 529 411

Přihlášky najdete na: [www.nemuh.cz/sanitar](http://www.nemuh.cz/sanitar)





onemocnění prodělala. „S testováním protilátek jsme začali na jaře 2020. Od počátku roku 2021 jsme provedli téměř 1 800 testů. S postupným rozvolňováním zájem o vyšetření rapidně narůstá. Přibývá také zájemců, kteří onemocnění COVID-19 prodělali a testováním chtějí zjistit, kolik protilátek v těle mají. Vyšetření postupují i osoby, které již absolvovaly očkování. U těchto lidí je hladina protilátek vždy prokazatelně vyšší než u pacientů po prodělaném onemocnění. Nepřítomnost protilátek nutně neznamená, že testované osoby koronavirus neprodělali. Může se stát, že jejich imunitní systém i po onemocnění neodpověděl na infekci a nevytvořil proti nemoci COVID-19 ochranné protilátky,“ uvádí primářka Bronislava Rozhonová.

Zájemcům o stanovení protilátek je v laboratoři vystaven Certifikát o potvrzení

hladiny protilátek, kterým se držitelé mohou již nyní prokazovat také při vstupu do vybraných zahraničních destinací. Certifikát je v českém a anglickém jazyce. „Výskyt a množství protilátek se stanovuje ze vzorku krve, na odběr se není nutno předem objednávat. Výsledek testu je pak k dispozici již do 2 hodin po odběru,“ dodává primářka Rozhonová.

Zájemci o stanovení přítomnosti protilátek se mohou dostavit k odběru na Oddělení klinické biochemie v pracovní době:

**pondělí až pátek  
v čase 7:00 - 14:30 hodin,  
cena za vyšetření je 581 Kč.**

Případné dotazy Vám pracovníci laboratoře zodpoví na telefonních číslech:

**572 529 778, 572 529 770**

INZERCE

## MÁTE V TĚLE PROTILÁTKY NA COVID-19?

Tuto otázku si v osobní formě dnes pokládá stále více lidí. Odpověď na ni hledají ti, kteří již onemocnění COVID-19 prodělali a chtějí si potvrdit dostatečnou ochranu díky vlastní imunitě, ale i osoby, které si o prodělaní nemoci v minulosti nejsou zcela jisté a testováním si chtějí svou domněnku potvrdit.

Zodpovězení úvodního dotazu pomůže snadno a rychle vyřešit Oddělení klinické biochemie, které nabízí zájemcům vyšetření směsných /IgM + IgG/ proti onemocnění COVID-19. Výsledkem tohoto vyšetření je jasná informace, zda se testovaná osoba v minulosti dostala do kontaktu s virem SARS-CoV-2, bezpříznakově nebo

**ROZUMÍME DODÁVKÁM**

**0,99% ÚROK PRO VOZY TRANSIT**

Jako specializované Transit Centrum máme s prodejem a servisem vozů Ford Transit a Ranger mnohaleté zkušenosti. Dokážeme tak pro vás vybrat ten nejlepší model a zajistíme takový servis, abyste bez svého vozu nemuseli zbytečně strávit ani minutu navíc.

**Ford**  
TRANSIT CENTRUM

**AUTOSPOL**  
UHERSKÉ HRADIŠTĚ  
člen skupiny **AUTO UH**

**Autospol Uherské Hradiště s.r.o.**  
Za Olšávkou 340, Uherské Hradiště

**www.ford-uh.cz**  
**www.autouh.cz**

Ford Credit úvěr 0,99 % (p. a.) pro Transit a Transit Custom, Ford Credit úvěr 3,33 % (p. a.) pro model Ranger. Platí pro právnické osoby a podnikatele do 30. 6. 2021. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy, a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce.



## BYLA TO MÁ PRVNÍ A MIMOŘÁDNĚ SILNÁ ZKUŠENOST

Deset let byl Jan Novák zahraničním redaktorem. Přinášel informace z válečných zón, natáčel reportáže o následcích tsunami. Poté se coby zkušený investigativní novinář Seznam Zpráv na podzim roku 2020 přihlásil do Uherskohradištské nemocnice jako dobrovolník. Bylo to v době, kdy se nemocnice potýkala s nejvyššími nárůsty pacientů s onemocněním COVID-19 v ČR. Formou deníkových zápisů zblízka popisoval práci lékařů a sester.

### *Dobrovolně jste se ocitl na druhé straně barikády, jak jste vnímal situaci v nemocnici?*

Předně, pustit si novináře tzv. do „kuchyně“ v době, kdy patřila Uherskohradištská nemocnice k nejvytíženějším v zemi, vyžadovalo od vedení značnou odvalu a velkou dávku důvěry. Za to jim patří velký dík. A jak jsem vnímal situaci? Snažil jsem se personálu pomoci, nebo jim naopak co nejméně překážet a současně vnímat jejich práci, jejich starosti a radosti. Zkrátka stát se alespoň na chvíli součástí jejich týmu. Na odděleních jsem se představoval jako ten, co moc nepřemýšlí, ale zase hodně unese.

### *Změnil se Váš pohled na onemocnění COVID-19?*

Ano, najednou jsem na vlastní kůži zažil nevyzpytatelnost, rychlost a zdrcující sílu koronaviru. Také jsem si uvědomil ohromný rozdíl mezi tím, jak onemocnění vnímá personál a lidi tzv. z venku.



Dám příklad. Dopoledne jsem si povídal tak s padesáti-šedesáti letým knězem ležícím na covidovém oddělení. Mluvili jsme o tom, jak se onemocnění nebál, ochranné prostředky moc nepoužíval a jak se nakonec svou nedbalostí nakazil. Druhý den jsem ho odvázel v těžkém stavu na ARO. Když jsem pak šel ze směny na ubytování a s údivem pozoroval skupinu dětí a jejich rodičů, jak si tam všichni družně dohromady bez roušek hrají a povídají, bylo mi z toho trochu úzko.

### *Pokud byste měl možnost nechat se naočkovat, využil byste ji?*

Doufám, že tu možnost budu mít snad už brzy a samozřejmě ji využiji.

### *Jako dobrovolník jste prošel různými odděleními nemocnice, jaká práce byla pro vás osobně nejtěžší?*

Každé oddělení na mě silně zapůsobilo. Nejvíce to na mě ale asi takzvaně dolehlo

na covidovém oddělení. Tam jsem poprvé zažil smrt a tam se také nejrychleji měnil zdravotní stav pacientů. V jeden moment jsem jim přinášel jídlo, pomáhal s hygienou a o pár hodin později upadali do těžkých stavů, byli uváděni do umělého spánku a museli být připojeni na plicní ventilaci. Emoce ve mně litaly na všech mých štacích. Přiznám upřímně, neobešlo se to bez slz a nebylo jich málo.

### *Okamžik nebo situace, která se vám vryla do paměti?*

Těch je celá řada. Nezapomenu na to, jak mi sestřičky říkaly, že řadu měsíců neviděly své blízké, protože se bojí, že je nakazí. Nebo že jsou tak unavené z dvánáctihodinových směn, že se sotva zvládnou umýt a jdou spát. Nebo jak těžce na ně dopadá nebývale častá smrt pacientů. Případně, když se na jejich oddělení dostal někdo blízký, nebo dokonce rodinný příslušník. Nezapomenutelné jsou ale i hezké momenty. Třeba jak se jim do očí draly

slzy dojetím, když jim lidi psali povzbuzující vzkazy, dostávaly obrázky od dětí nebo dary od neznámých lidí.

Nezapomenu na uklízečku Jiřinku, které dcera půjčila krokomeř, aby zjistila, že za směnu ujde v průměru 13 kilometrů. Fajn mně bylo i u kluků sanitářů, kteří měli pevné nervy ze železa. Nejvíce jsem se nasmál historkám v mikrobiologické laboratoři. Víte ale, co pro mě byla největší pochvala? Když mi jedna sestřička řekla: „Honzo, můj muž si přečetl tvůj článek o nás a poprvé za těch x let, co jsme spolu, mi řekl, že si mě za to, co dělám, hrozně váží.“

### *Chtěl byste na závěr bývalým kolegům a všem zaměstnancům v Uherskohradištské nemocnici něco vzkázat?*

Já jsem jim to říkal osobně, ale rád to zopakuji. Smekám před nimi a s vděčností jim děkuji za jejich práci, nasazení a entuziasmus.



# KUCHYNĚ UHERSKOHRADIŠTKÉ NEMOCNICE

## MODERNÍ PROSTŘEDÍ A ŠPIČKOVÉ TECHNOLOGIE

Nově zrekonstruovaná kuchyně Uherkohradištské nemocnice byla zprovozněna na podzim minulého roku. Rekonstrukce a modernizace stravovacího provozu byla rozsáhlá, a to po stránce stavební i technologické.

„Rok 2020 vinou pandemie koronaviru zcela vybočil z běžných kolejí, o to více jsem rád, že se nám práce na modernizaci stravovacího provozu povedlo dotáhnout do úspěšného konce. Rád bych poděkoval všem, kdo se na tomto projektu podíleli,“ prohlásil MUDr. Petr Sládek, předseda představenstva nemocnice.

V kuchyni se v běžném provozu denně připraví až 1300 porcí obědů pro pacienty a zaměstnance. V rámci obědů připravuje kuchyně standardně 6 různých jídel. Stravovací provoz také zajišťuje bohatou nabídku občerstvení nejen pro dva nemocniční bufety, ale i pro externí zákazníky.

„Nové vybavení a prostory zmodernizované kuchyně umožnily zaměstnancům stravovacího provozu i nadále odvádět skvělou práci. Díky těmto změnám mohou být naši strážníci z řad pacientů, zaměstnanců a dalších zájemců o naše jídla a cukrářské výrobky ještě spokojenější, než tomu bylo doposud,“ uvedla Natalie Abrahamová, vedoucí stravovacího provozu nemocnice.

### DOBROTY NAŠÍ KUCHYNĚ

#### SLANÝ KOLÁČ



#### TĚSTO:

175 g hl. mouka | 125 g máslo | 2 ks vejce  
studená voda dle potřeby | špetka soli

#### NÁPLŇ:

250 ml smetana na šl. 33% | 50 g cibulka,  
pažitka, paprika, žampiony - podle chuti  
200 g sýr eidam strouhaný | 100 g šunka,  
anglická slanina, losos - podle chuti | 5 ks vejce  
sůl, pepř

#### POSTUP:

Formu (průměr 26 cm) vymažte olejem. Z mouky, másla, vejce a soli zpracujte těsto. Vyválejte na kulatou placku a dejte do formy. Okraje zahněte dovnitř formy. Dno propíchejte vidličkou a předpečte na 160°C asi 10 min. Krátce nechejte vychladnout. Šlehačku smíchejte s vejcem, sýrem, osolte, opepřete a vylejte na předpečený korpus, nazdobte šunkou, paprikou, pažitkou a pečte na 150°C asi 20 min. do zlatova.

### CHYSTÁTE OSLAVU, MÁTE AKCI?

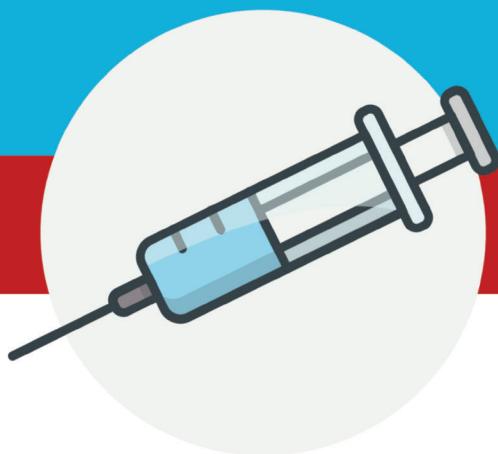
Zajistíme Vám občerstvení! Vybrat si můžete z nabídky studené i teplé kuchyně, připravíme pro Vás sladké i slané pochutiny, svatební koláčky i dorty. Pokrmy připravujeme převážně z českých surovin, přednost u nás mají domácí a regionální dodavatelé.



Marek Borsányi JUDr. Bc. Michal Březovják Kamila Frolíková Pavel Galas Ing. Karel Hanáček  
Ing. Radim Hlaváček Huy Hoang Mai Pavel Hruška Ing. Jiří Janík Bc. Robert Januška  
Jakub Jugas JUDr. Jaroslav Knot, Ph. D. Petr Malík MUDr. Miriam Navrátilová  
MUDr. Eva Pištková Zdeněk Plášek Michal Sadílek Lucie Stalčíková Daniela Ševelová  
Mgr. Marek Tvrdoň MUDr. Adéla Zajícová MUDr. Tomáš Zajíc Jitka Zelenková

PROSÍME VÁS,  
NECHEJTE SE  
NAOČKOVAT

PROTI



COVID - 19

JEDINÝ ZPŮSOB, JAK ZAČÍT NORMÁLNĚ

♥ PRACOVAT

♥ ŽÍT

♥ CESTOVAT

ODKAZ NA CENTRÁLNÍ REZERVAČNÍ SYSTÉM:

[registrace.mzcr.cz](https://registrace.mzcr.cz)