

ŠPITÁLSKÁ DRBNA

magazín nemocnice v uherském hradišti

...VÍTE O VŠEM, CO SE DĚJE...



4^{PROSINEC}
2015



Milí čtenáři, ptám se sám sebe, jak zhodnotit rok 2015 a co z něj vyzdvihnout jako to nejdůležitější. Pro Uherskohradišskou nemocnici to například byl rok zabydlování se v novém

centrálním objektu chirurgických oborů i začátku dalších menších staveb jako jsou přístavby k transfuzní stanici či k oddělení klinické biochemie, nebo rok přípravy na budoucí stavbu interního pavilonu s novým dětským oddělením. Nakoupili jsme celou řadu nového vybavení a přístrojů, snažili jsme se kultivovat areál Uherskohradišské nemocnice. A stejně mám pořád pocit, že tím nejdůležitějším je profesionální, kvalitní a lidská péče o naše pacienty. K něčemu takovému však potřebujeme dostatek erudovaného, spokojeného personálu. A to do budoucna může být velký problém. Situace se zdravotnickými profesemi je v České republice alarmující, na trhu práce ubývá nejen odborníků, ale také absolventů středních a vysokých škol. Proto bychom rok 2016 rádi kromě jiného zasvětili také získávání dalších kvalitních pracovníků. Nesmíme však zapomenout ani na stávající kolegy a zaměstnance. Přes všechny možné potíže stále dělají pro nemocnici maximum, a za to jim patří můj velký dík. Stejně jako všem dalším, kteří nám fandí – občanům, firmám, institucím i některým politikům. Děkuje za Vaši přízeň, kterou nám, doufám, zachováte i v následujícím roce. Přeji Vám hezké vánoční svátky a do nového roku pevně zdraví.

MUDr. Petr Sládek
Předseda představenstva Uherskohradišské nemocnice a. s.



novinka !



Výhody proti tekutému pudru:
- aktivně vysušuje
- vytváří tenkou prodyšnou vrstvu

+



Tanno - Hermal na:
- opruzeniny
- plenkovou dermatitidu
- zapáříky
- neštovice

~~330 Kč~~
= 249 Kč

AKCE trvá
do 31. 3. 2016
pouze v lékárně
Uherskohradišské
nemocnice

III. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

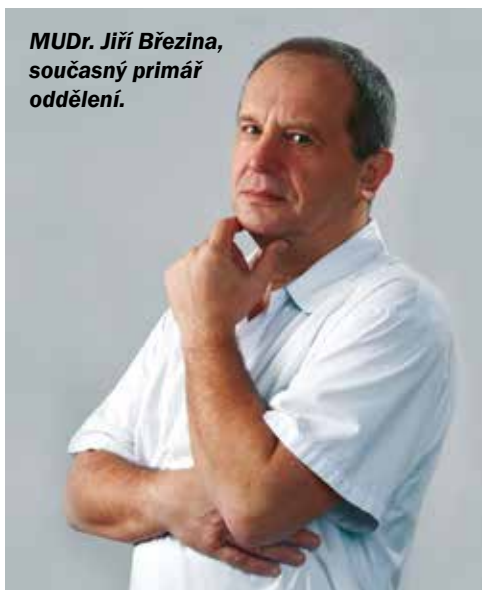
Porodnicko gynekologické oddělení

Rozvoj gynekologického a porodnického oddělení je spjat s jeho prvním přednostou, kterým se v roce 1941 stal MUDr. Ludvík Havlásek. Ten musel na počátku fašistické okupace odejít z brněnské gynekologické kliniky a zamířil pak právě do Zemské nemocnice v Uherském Hradišti. Na své nové pracoviště přenesl doktor Havlásek veškeré metody práce z brněnské kliniky. Například v porodnictví zavedl Müllerovu školu, která se vyznačovala širokým spektrem zákroků jako nástřihy branek nebo obraty i s vysokými kleštěmi.



Z dnes již neexistující budovy porodnice, stojící na místě současného Centrálního objektu, bylo odneseno do svých domovů desetitisíce novorozenců.

V roce 1945 hradištské oddělení změnilo vedení. MUDr. Havlásek odešel do Brna, kde byl jmenován profesorem Masarykovy univerzity a primářem se stal MUDr. František Havránek, který do té doby působil jako asistent brněnské kliniky. Za-



MUDr. Jiří Březina, současný primář oddělení.

vedl konzervativnější fyziologické vedení porodu, ale zejména získal radium pro léčbu rakoviny ženských rodidel.

V Uherském Hradišti se mu podařilo zřídit na oddělení stanici pro léčbu radiem, kterou poté v roce 1958 převzalo radiologické oddělení a dále ji rozvíjelo. V roce 1959 se MUDr. Havránek stal vedoucím lékařem polikliniky a na primářském postu jej vystřídal MUDr. Vlastimil Proks, který ale o pět let později náhle zemřel a doktor Havránek se na post primáře opět vrátil.

Za tohoto jeho působení byl rekonstruován původní interní pavilon z roku 1928 na porodnicko-gynekologické oddělení a v nové budově bylo zároveň zřízeno novorozenecké oddělení. Uherskohradištská nemocnice se tak mohla začít

podílet na výzkumu snižování perinatální úmrtnosti a předčasných porodů. Kromě toho se lékaři PGO zajímali také o výzkum a účinnou léčbu eklampsie a od roku 1955 zde byla zavedena specializovaná dispenzární péče o bezdětná manželství, začalo se s cytologickými vyšetřeními a od roku 1966 i s onkologickou cytologií. Na dobré odborné úrovni byla v Hradišti zavedena také antikoncepční poradna a poradna pro riziková těhotenství. Od poloviny 80. let se na oddělení postupně zavedla sonografická diagnostika, alternativní porody přišly v druhé polovině 90. let společně s rozšířením laparoskopicky

Nový pavilon slouží od roku 2008.



prováděných zákroků. Nejnověji v roce 2008 získalo oddělení nový pavilon. Pokud jde o vedení oddělení, v letech 1978-1988 jej vedl doc. MUDr. Toman

Vrobel, CSc., v letech 1989-1990 MUDr. Ivan Šplíchal, 1991-1996 MUDr. Evžen Slavík a v současnosti jej jako primář vede MUDr. Jiří Březina. Vedoucí staniční sestrou je Čestmíra Jarošová.

Oddělení v dnešní době

poskytuje maminkám odbornou péči před porodem i po něm a organizuje také předporodní kurzy. Zabezpečuje konzervativní i operační léčbu. Pacientky mohou být umístovány dle svého zájmu na standardních i nadstandardních pokojích.

PREMIÉRA 11.12. 2015 (18:50 a 22:50)
na vaší regionální televizi TVS



- Představení chirurgického oddělení
- Aktuality z Uherskohradištské nemocnice: nadstandardní strava pro pacienty, Svatomartinská konference nemocnic, nový ultrazvuk, nutriční poradna a další.

OPAKOVÁNÍ:
12. a 13. 12.
v 6:50, 10:50,
14:50, 18:50
a 22:50

KDE?
24hodinový
program
Regionální
televize TVS
(kabelová síť **UPC 4. MULTIPLEX**
kanál **42** nebo **45**)
nebo
www.tvslovacko.cz

Mám hodně plánů

Novou primářkou kožního oddělení Uherskohradištské nemocnice je od září 2015 MUDr. Alena Štukavcová. Kožním problémům se v nemocnici věnuje již přes dvanáct let.

Chtěla jste vždycky dělat medicínu?

Měla jsem k medicíně blízko díky tatínkovi anesteziologovi. Na gymnáziu jsem si chvíli pohrávala s myšlenkou jít na práva a stát se soudkyní, ale rychle jsem od toho ustoupila. (smích) Na medicíně se mi líbí propojení vědy, lékařského pokroku, praktických dovedností a úzkého kontaktu s lidmi, kterým se snažíme pomáhat a léčit je.

Proč jste si vybrala jako medicínský obor zrovna kožní?

Na začátku studia vysoké školy jsem tíhla k anesteziologii, líbila se mi práce s přístroji, mám ráda techniku. Chodila jsem se dívat na ARO kliniku u svaté Anny v Brně, kde mě nechali jako medičku i intubovat. Postupem času si mě ale získala dermatovenerologie (kožní) a nelituji dodnes. Mám ráda široký záběr oboru - pestrost diagnóz, možnost léčby od novorozeneckého věku až po stáří a v mém případě i propojení s malými chirurgickými výkony jako jsou odstranění

Primářka
MUDr. Alena
Štukavcová,
mladá krev
Uhersko-
hradištské
nemocnice



znamének, kožních výrůstků a kožních nádorů vyříznutím a podobně. Baví mě léčbu přizpůsobovat, „šít“ na míru jednotlivému pacientovi. Umožňuje nám to i možnost předepisování rozepsaných přípravků – mastí, krémů, roztoků, různých past... Zde bych chtěla vyzvednout vynikající spolupráci s naší nemocniční lékárnou. Často se stává, že dovezu z některé své stáže na vyšším pracovišti nový rozpis mastí nebo krémů, které chci využít k léčbě svých pacientů. Potřebné složky si po předchozí domluvě lékárna objedná, namíchá a jsou připraveny k použití.

Jaké kožní problémy ve své praxi nejčastěji řešíte?



Nejčastěji řešíme ekzémy, akné, lupénku, infekční kožní nemoci (plísňové, bakteriální, virové), chronické rány, projevy žilní a lymfatické nedostatečnosti, vyšetřujeme a odstraňujeme znaménka a řešíme prevenci, diagnostiku a léčbu nádorů. Pacienty po jejich odstranění pravidelně sledujeme.

Co lidé nejvíce zanedbávají?

Nejlepší pacient je spolupracující pacient. Takový si vybere lékaře, kterému důvěřuje, se kterým se domluví na optimální léčbě a tu také dodržuje. Lidé obecně zanedbávají prevenci, nechtějí převzít zodpovědnost za své jednání. Postupně se to však zlepšuje. Čím dál častěji přicházejí lidé ke kontrole mateřských znamének a kožních výrůstků. Ve většině případů je vše v pořádku, jsou poučeni o ochraně před sluncem a odchází domů bez léčby. Díky včasnému příchodu se nám však také daří odhalovat kožní nádory včetně toho nezhoubnějšího, melanomu, v časných fázích, kdy je vyříznutí léčebným procesem. Z toho mám velkou radost.

inzerce

ARTROSKOPICKÉ A LAPAROSKOPICKÉ NÁSTROJE

nejvyšší kvality

ASK
products

Radčína 492/20, Praha 6 - Liboc

Tel. 234 139 224, objednat@askproducts.cz, www.askproducts.cz

Věnujete se na kožním oddělení i estetické dermatologii?

Čím dál častěji jsou nám prostřednictvím médií servírovány návody, jak omládnout o 20 let, jak se zbavit ihned vrásek zázračným krémem do týdne a podobné „zaručené informace“. Na tato sdělení je třeba se dívat střízlivě a rozumně. Estetická dermatologie je pěkný obor zabývající se zlepšením vzhledu kombinací metod. Je nanejvýš vhodné, aby ji vykonával lékař s danou aprobací, na našem oddělení tedy lékař s nástavbovou atestací z korektivní dermatologie. V Uherskohradištské nemocnici je estetická dermatologie doplňkem k naší nejdůležitější činnosti, a tou je klasická dermatovenerologická péče. Mám ráda přirozený vzhled a cílem estetických výkonů je vypadat odpočatě, svěže, mladistvěji - jako po báječné dovolené.

O jaké zákroky je největší zájem?

Největší zájem je o chemický peeling obličeje prováděný opakovaně ke zmírnění akné, jizviček po akné, nerovnosti pleti, vrásek, na rozjasnění pleti a k bělení pigmentací. Dále provádíme vyplňování vrásek prostředky s kyselinou hyaluronovou, na mimické vrásky jako je např. „mračivka“ mezi obočím aplikujeme přípravek s botulotoxinem, děláme i mezoterapii a plazmaterapii obličeje (hydrataci a výživu pleti) a podobně. Vyškolený personál provádí komplexní kosmetické ošetření pleti

včetně čištění pleti, masáže, nanesení masky a séra dle typu pleti a provádí ruční i přístrojové lymfodrenáže, jejichž popularita stále roste.



Jaké jsou vaše vize z pohledu primářky?

Ve vedoucí pozici jsem krátce od září, ale na kožním oddělení Uherskohradištské nemocnice pracuji od svého profesního začátku, takže prostředí a zdravotnický personál znám velmi dobře. V prvním čtvrtletí roku 2016 bychom se měli přestěhovat do prostor bývalého dětského oddělení ve 3. patře izolačního pavilonu – tzv. skleňáku. Vypracovala jsem již projekt nutných stavebních úprav. Pokud vše bude realizováno tak, jak mám namyšleno, mají se pacienti na co těšit. Prioritou je pro mě spokojený a vracející se pacient, poskytování vysoce kvalitní moderní dermatovenerologické péče, oborová a mezioborová spolupráce a v neposlední řadě erudovaný a spokojený personál. Chci zavést nové specializované ambulance, rozšířit spektrum poskytovaných služeb a inovovat přístrojové vybavení. Plánů je hodně a já se na jejich realizaci těším.

NOVINKA



AcrySof® IQ PanOptix™
NITROOČNÍ ČOČKA PRO KOREKCI PRESBYOPIE



**PŘIROZENÁ
ZRAKOVÁ ADAPTACE**
S NOVOU OPTICKOU TECHNOLOGIÍ
ENLIGHTEN
(ENhanced LIGHT ENergy)



Alcon
a Novartis company

S/IOL/ACF/PA/150825/CZ
Platnost do 02/2016

Zdokonalená
CHIRURGIE KATARAKTY

Léčba vysokého krevního tlaku

Arteriální hypertenze (opakované nebo přetrvávající zvýšení krevního tlaku) patří vedle ischemické choroby srdeční k nejčastějším kardiovaskulárním onemocněním. Počet onemocnění hypertenzí výrazně narůstá s věkem. Ve věku nad 50 let tímto onemocněním trpí více než 50% obyvatel.

opatření vedou k poklesu zvýšeného krevního tlaku a umožní redukovat farmakologickou léčbu,“ upřesňuje primář interního oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Vladimír Okénka a doplňuje, že mezi základní rizikové faktory, na které se v nefarmakologické léčbě v UHN zaměřujeme, patří zejména obezita, vysoká spotřeba kuchyňské soli, nedostatečná fyzická aktivita, spotřeba alkoholu, kouření a psychosociální stres.



V posledních 30-ti letech jsme však svědky velkého pokroku v léčbě hypertenze. „Narůstající množství klinických studií dokladuje prospěšnost farmakoterapie v léčbě hypertenze s dopadem na morbiditu a mortalitu. Nicméně nefarmakologická opatření mají zůstat základním pilířem, na které farmakoterapie navazuje. Je nutné, aby pacient a zdravotník věděli, že tato

by srdeční! Důležitá je také redukce tělesné hmotnosti, která snižuje krevní tlak. „Cílem je dosažení hodnoty BMI 18,5-24,9. U řady pacientů s mírnou hypertenzí může normalizace tělesné hmotnosti vést současně i k normalizaci krevního tlaku,“ uvádí primář Okénka a dodává: „Pokles tělesné hmotnosti však vykazuje další příznivé účinky na metabolismus cukrů a tuků. Reduk-

ce hmotnosti řeší nejen hypertenzi, ale je rovněž velmi účinnou prevencí vzniku diabetu 2. typu.“

Omezení soli a alkoholu

V České republice je uváděná spotřeba soli 10-12,6 g na osobu a den. Hypertonici by měli konzumovat výrazně méně soli, její spotřeba by se měla pohybovat mezi 3- 5 g na den. Je ověřeno, že restrikce soli v potravě je následována poklesem krevního tlaku. Dále je prokázáno, že nadměrný přívod soli může být příčinou rezistentní hypertenze, tj. hypertenze, kdy nelze dosáhnout cílových hodnot krevního tlaku ani kombinací léků, které snižují krevní tlak. Nadměrná konzumace alkoholu je také důležitým rizikovým faktorem hypertenze. „Spotřebu alkoholu u pacientů s hypertenzí je nutné individualizovat. Konzumaci alkoholických nápojů je možné povolit u pacientů, kteří mají vysoký tlak dobře kontrolovaný a nemají další onemocnění, kde je alkohol zakázán. Tolerovaná dávka alkoholu u hypertenze je stanovena na 30 g/den pro muže a 20 g/den pro ženu, ale obecně doporučuji raději volit dávku nižší,“ komentuje alkohol MUDr. Vladimír Okénka. Jen pro představu - 30g alkoholu je obsaženo přibližně ve 250 ml vína, 720 ml piva nebo 100 ml destilátu.

Zvýšená tělesná aktivita

Zvýšená fyzická aktivita pomáhá nejen při snížení tlaku, ale vede také

k redukcí tělesné hmotnosti – a s tím opět souvisí nižší tlak. Nejvhodnější formou tělesné aktivity jsou například rychlá chůze trvající 45 minut, 3-5x týdně rovněž jogging, turistika, jízda na kole nebo plavání. U nemocných je však nutné tělesnou aktivitu konzultovat s lékařem a přizpůsobit ji závažnosti hypertenze.

Nefarmakologická léčba je bohužel podceňovaná a řada nemocných, zejména s mírnou hypertenzí, by mohla být léčena ekonomičtěji a účinněji, kdyby více směřovala k nefarmakologické léčbě, zejména ke kontrole hmotnosti, restrikci soli a alkoholu. Je také nutné si uvědomit, že dodržováním výše uvedených opatření u zdravých lidí je možné vznik hypertenze oddálit či v případě vzniku zmírnit průběh.

VÝSLEDKY SOUTĚŽE MINULÉHO ČÍSLA ŠPITÁLSKÉ DRBNY

Správná odpověď na soutěžní otázku zní takto:

V Uherskohradištské nemocnici se za měsíc průměrně spotřebuje 50 tisíc kusů rohlíků.

Celkem přišlo 72 odpovědí, nejbližší tomuto číslu byla Stanislava Vojtěšková, která tipovala 50 100 ks. Gratulujeme!

Výherkyně získává poukaz na nákup v nemocničním bufetu v hodnotě 500,- Kč.

Chcete zdravě zhubnout? Využijte specialisty v naší nemocnici.

Uherskohradištská nemocnice otevřela nutriční poradnu pro veřejnost. Zájemci ji mohou navštívit každou středu od 13 do 16 hodin (dle domluvy i později) v prostorách nutriční ambulance v přízemí centrálního objektu. Do poradny se zájemci mohou objednávat denně telefonicky na čísle 572 529 230 v čase 8 až 14 hodin nebo online na webových stránkách nemocnice, kde také najdou podrobnější informace včetně ceníku některých zpoplatněných služeb.



Štěpánka Kostrůnková, nutriční terapeutka UHN: „Katka nejprve absolvovala vstupní vyšetření, pohovor, zhodnocení stravovacích zvyklostí – to vše s přihlédnutím ke zdraví klientky, pracovní-

Otevření nutriční poradny předcházely pilotní projekt, kdy několik zájemců vyzkoušelo zdravé hubnutí pod dozorem odborníků. Nabízíme vám reálný příběh jedné z žen, která dokázala pod odborným dohledem za tři měsíce zhubnout 16 kilogramů a naučit se kvalitnímu stravování.

Katka, 33 let, za sebou spoustu různých „domáckých“ diet bez efektu, nyní odhodlání zdravě zhubnout, naučit se správně jíst a vařit a konečně si udržet váhu bez jojo efektu. Výška 170 cm, váha 109 kg.

mu rozvrhu, rodinné situaci a celkovým časovým možnostem. Každé tři týdny potom probíhaly kontroly a konzultace ohledně nastaveného dietního režimu. Začaly jsme 14denním detoxikačním režimem, který zapůsobí na chod metabolismu, vyčistí organismus od toxinů a připraví tělo na změnu. K tomu bylo doporučeno cvičení ve formě posilovacích cviků v pohodlí domova + jízda na kole a kolečkových bruslích.“ (probíhalo v letních měsících, pozn. red.)

Po detoxu dostala klientka individuální jídelníček ušitý na míru jejímu bazální-

mu metabolismu s rozpisem jídel v domácím i pracovním režimu – pro noční i denní směny. Aby věděla, CO si může dát, KOLIK si toho může dát a KDY si to může dát. A samozřejmě aby nehladověla, měla dostatek energie a tělo spokojeně hublo. Štěpánka Kostrůnková, nutriční terapeutka UHN: „Klientka skvěle zvládala, dodržovala přesně jídelníček i cvičební plán. Vše jsme pravidelně kontrolovaly na osobní váze TANITA – úměrný úbytek tukové tkáně a rovnoměrné přibývání na svalové tkáni. Katka je jeden z ukázkových příkladů poslušnosti, důvěry mezi klientem a terapeutem, kdy přesné dodržování plánu přináší kýžený výsledek. Zdravé hubnutí, skvělá kondice, nenásilná změna životního stylu. Není to sice 20 kg za čtvrt roku, nutno ale říci, že jsme v nemocnici, pracujeme odborně, chceme hlavně zdraví našich pacientů/klientů, nepracujeme na efekt, ale na zdraví a dlouhodobé pozitivní změny se širokospektrálním dopadem na lidské zdraví, psychiku, životní styl.“

Závěr? 33letá Katka pocítila po třech měsících nejen úbytek váhy 16 kg, ale také úbytek mnoha centimetrů na všech potřebných partiích těla. Je rozhodnutá pokračovat a dále snižovat množství podkožního tuku, kterého sice hodně ubylo, ale stále také dost zůstává – správným jídelníčkem i fyzickými aktivitami. V rámci nutriční poradny Uherskohradištské nemocnice (podrobnosti včetně ceníku na www.nemuh.cz) se jí to určitě povede.

LIFT
Engineering
Systems

Vymyslicky

TRADICE výroby
již **25 let**

VYMYSLICKÝ-VÝTAHY s.r.o.
Pivovarská 542, 686 01 Uherské Hradiště
www.vymyslicky.cz

Jak dál po cévní mozkové příhodě

Cévní mozková příhoda je náhle vzniklé onemocnění, které se rozvíjí při výpadku prokrvení některé části mozku na podkladu uzávěru cévy nebo krvácení. Podle postižené oblasti se může projevit nejrůznějšími příznaky. Nejčastěji jsou to poruchy hybnosti - většinou na jedné polovině těla, porucha řeči, porozumění, paměti, poruchy citlivosti, silné bolesti hlavy, porucha rovnováhy se závratí a nevolností, mohou vzniknout také poruchy zraku či chování.

Pokud se některý z výše uvedených příznaků projeví u vás nebo vašich blízkých, je třeba co možná nejdříve vyhledat lékařskou pomoc.

Čím dříve bude pacient náležitě vyšetřen a bude zahájena léčba, tím větší je naděje na minimalizaci následků prodělaného iktu. Ve vyspělých zemích patří cévní mozkové příhody k nejčastějším příčinám úmrtí a invalidizace. Bohužel i přes pokroky v diagnostice a léčbě zůstává stále velká část pacientů po iktu s trvalým postižením. Z etických a sociálních důvodů je pro společnost základním požadavkem, aby ti, kteří přežili cévní mozkovou příhodu, dosáhli



Předpokladem úspěšné léčby je motivovaný pacient

po ukončení léčby co nejlepší kvality života a soběstačnosti, a znovu našli své místo ve společnosti.

Rehabilitace je nezbytná

V dosažení tohoto cíle je nezastupitelná role rehabilitace. „Na oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny Uherskohradištské nemocnice se snažíme, aby péče byla komplexní. To vyžaduje multidisciplinární tým, který zahrnuje lékaře - neurologa a rehabilitačního

lékaře, fyzioterapeuta, ergoterapeuta, logopeda i psychologa. Zapojit se musí všichni, kdo o pacienta pečují - sestry a ošetřovatelé. Součástí týmu je také sociální pracovníce,“ popisuje lékařka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny UHN MUDr. Veronika Veselá a pokračuje: „Samotný proces rehabilitace začíná již na lůžku akutní péče neurologické JIP nebo neurologického oddělení.

V této fázi je nejdůležitější role ošetřovatelského personálu ve spolupráci s fyzioterapeutkou, je-li porucha řeči, také s logopedkou. Důležité je správné polohování pacienta ke zlepšení vnímání těla, předcházení rozvoje svalových kontraktur, probíhá pasivní procvičování končetin, ošet-

ření hrudníku - vše k prevenci rozvoje komplikací, které by ztěžovaly další postup rehabilitace.“

Motivace pacienta - částečný úspěch

Jakmile je stav pacienta stabilizovaný, může být rehabilitace intenzivnější. „V této chvíli pacienta přebíráme na naše oddělení na základě vyšetření, které provedeme na doporučení ošetřujícího lékaře. Zajímá nás, je-li pacient motivovaný k rehabilitaci, je-li schopen spolupráce, jaký je dosavadní průběh onemocnění - zda se objevuje nějaké zlepšení. Vše s ohledem na to, aby na rehabilitačním oddělení pokud možno zvládl dvakrát denně

inzerce

LÉČÍ KAŠEL PŘI ONEMOCNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST.

Dostupný jako sirup a tablety,
BEZ LÉKAŘSKÉHO PŘEDPISU.

Vhodný pro dospělé a děti.
Sirup je vhodný pro děti již od narození.



www.ambrosan.cz

Ambrosan® 30 mg, Ambrosan® 60 mg a Ambrosan® 15 mg / 5 ml sirup jsou léky k vnitřnímu užití. Obsahují ambroxoli hydrochloridum.

PŘED POUŽITÍM ČTĚTE PEČLIVĚ PŘÍBALOVOU INFORMACI.

www.promed.cz

PRO.MED.CS
Praha a.s.

půl hodinu cvičení,“ konstatuje MUDr. Veronika Veselá. Spolupráce pacienta a jeho motivace je základní podmínkou úspěšné rehabilitace. Důležitou roli hraje v neposlední řadě také věk pacienta, obecně u mladých pacientů je větší schopnost reparace postižených funkcí, s přibývajícím věkem se tato schopnost snižuje a navíc přibývá přidružených interních onemocnění snižujících možnost fyzické zátěže. V takovém případě, u předpokládané dlouhodobé pozvolné léčby, může rehabilitace probíhat přímo na lůžku oddělení následné péče.

Jak vše probíhá?

V rehabilitačním programu se lékaři a fyzioterapeuti zaměřují na cvičení ke zlepšení celkové kondice, využívají metodiky na neurofyziologickém podkladu ke zlepšení hybnosti postižených končetin, zlepšení jejich zapojení do funkčních pohybů. „Ošetřujeme svalstvo postižených končetin, abychom předešli rozvoji kontraktur (zkrácení svalů), které by znemožnily funkční pohyb a navíc jsou bolestivé. Vždy se snažíme dosáhnout vzpřímené polohy, nejprve sedu, poté stoje, navazuje nácvik stability a metou nejvyšší je chůze s vhodnou pomůckou. Ne všichni pacienti ale tohoto cíle dosáhnou. Během cvičení a ošetřování probíhá také edukace pacienta jak správně o postizené končetiny pečovat, jak zvládnout základní sebeobsluhu. Není-li toho nemocný sám schopen, je třeba naučit nejbližší



MUDr. Veselá provádí s pacientkou cviky zabraňující zkrácení svalů

rodinu základní prvky správné manipulace s ním, dopomoci při přesunech například na vozík, lůžko a podobně. Ve spolupráci s rodinou se také snažíme pacienta při propuštění vybavit potřebnými kompenzačními pomůckami, je-li to potřeba, pokračuje logopedická terapie, případně při poruchách v oblasti paměti probíhá kognitivní trénink pod vedením psychologa,“ uvádí lékařka Veronika Veselá.

Co ještě děláme

V Uherskohradištské nemocnici se stále snažíme zlepšovat prostředí a vybavení rehabilitačního i neurologického oddělení, do terapie zapojovat nové metodiky a přístupy, například cvičení v nafukovacích dlahách, zrcadlovou terapii, cvičení na při-

strojích se zpětnou vazbou (formou počítačových her), kde se ovládá směr jízdy auta na obrazovce rovnoměrným šlapáním horními nebo dolními končetinami. K prodloužení rehabilitace odesíláme naše pacienty do odborných léčebných ústavů zaměřených na rehabilitaci po cévních mozkových příhodách – nejvíce spolupracujeme s Odborným léčebným ústavem Darkov a Chuchelná. Je možné také pokračovat lázeňskou léčbou, popřípadě zajistit ve spolupráci s praktickým lékařem rehabilitaci v domácím prostředí (na Uherskohradištsku většinou zajišťuje charita). „Rehabilitace po cévní mozkové příhodě je dlouhodobý proces, který rozhodně nekončí propuštěním z nemocnice. Zlepšování je u většiny pacientů

nejvíce vidět v prvním roce po iktu, může ale pokračovat i několik let. Cévní mozková příhoda dokáže sice během pár chvil obrátit život vzhůru nohama, pokud jí ale život nekončí, je třeba přijmout změny, které neurologický deficit přináší. V tom Vám a Vaším blízkým můžeme pomoci,“ uzavírá téma lékařka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny MUDr. Veronika Veselá.

Ze zajímavých internetových stránek na toto téma:

www.pomrtvici.cz

- příběh lékaře -neurologa který se sám stal pacientem

www.aktivnizivot.cz

inzerce



M.A. Ortopedická Protetika s.r.o.
nestátní zdravotnické zařízení



Ergona Opava s.r.o.
nestátní zdravotnické zařízení

Výroba, aplikace a opravy ortopedicko-protetických pomůcek

- Protézy horních a dolních končetin
- Končetinové ortézy
- Trupové ortézy
- Ortopedické vložky
- Ortopedická obuv šitá na míru
- Dětská ortopedická obuv
- Diabetická obuv a péče o diabetickou končetinu
- Bionický program
- Skenování pomocí 3D technologie
- CAD CAM systém technologií
- Poradenská a odborná činnost v oboru ortopedická protetika

Pracovní doba:

po-čt 7.00 - 15.30 hod
pá 7.00 - 13.00 hod.

po telefonické domluvě možnost i mimo pracovní dobu (sobota, neděle, svátky)

M.A. Ortopedická Protetika s.r.o.

Tele/Fax: 572 529 221
Mobil: 603 259 302
www.maprotetika.cz

Ergona Opava s.r.o.

Tele/Fax: 553 622 442
Mobil: 773 553 593
www.protetika-ergona.cz

Nadstandardní strava pro pacienty

Uherskohradištská nemocnice přichází v rámci projektu Rok výživy s další novinkou. Pacienti, kterým to jejich zdravotní stav dovolí, si budou moci připlatit



za nadstandardní stravu 150 korun denně. Zatím je nabízena zkušebně na porodnicko gynekologickém oddělení, ortopedii a traumatologii, do budoucna bude na všech odděleních. V nabídce je pět druhů snídaní plus výběr nápojů a ovoce, pět druhů předkrmů nebo polévek, pět druhů obědů, moučníků a také večeří. Pacienti si mohou vybrat k obědu například filet norského lososa pečeného s bazalkovou krustou, restovanou cuketu a mačkaný brambor nebo stehno kachny konfitované v kmínovém sádle, červené zelí, houskový nebo bramborový knedlík. Z moučníků třeba cukrový banán ve vanilkovém krému, lehkou tvarohovou pěnu s malinovým želé nebo salát z čerstvého ovoce

s limetovým dresinkem. Z nabídky večere například šafránové těstoviny s listovým špenátem a grilovaným kuřecím prsíčkem nebo krutík zavitel s glazurovanou brokolicí, mačkaným bramborem a rokfórovou omáčkou. S výběrem jídel i jejich recepturami pomáhal kuchařům Uherskohradištské nemocnice šéfkuchař Jiří Král z pražské restaurace Aureole.

Nemocnice se sešly v Uherském Brodě

Uherskohradištská nemocnice uspořádala na svatého Martina v Uherském Brodě Svatomartinskou konferenci nemocnic. Akce se zúčastnili zástupci



deseti nemocnic z jižní a jihovýchodní Moravy. Záštitu nad Svatomartinskou konferencí nemocnic převzal hejtman Zlínského kraje MVDr. Stanislav Mišák. V první části konference vystoupili odborníci ze zdravotních pojišťoven a České lékařské komory, kteří poté v panelové diskusi otevřeli spolu s dalšími účastníky konference palčivá témata ve zdravotnictví. V odpolední části pak ve školicím středisku Slovákých strojů v Uherském Brodě, kde se akce konala, probíhaly workshopy zaměřené

na jednotlivé profesní oblasti v managementu nemocnic. Diskutovalo se v kategoriích léčebně preventivní péče, ekonomiky a obchodu, pojišťoven, přístrojů, obslužných provozů, IT a PR a marketingu.

Setkání s bývalými zaměstnanci nemocnice

Uherskohradištská nemocnice uspořádala setkání bývalých významných zaměstnanců nemocnice. Na její půdě se tak sešlo na sedmdesát bývalých ředitelů, primářů, hlavních, vrchních a staničních sester nebo vedoucích laborantů. Setkání bývalých zaměstnanců se uskutečnilo již podruhé a pro velký zájem se stane do budoucna každoroční tradicí. Příchozí se zajímali o současné projekty nemocnice i její plány do budoucna.

Návrhářka se zaměřila i na nemocné děti



Módní návrhářka Marie Zelená představila na módní show v Ostrožské Nové Vsi mimo jiné své nové projekty, zaměřené na nemocné děti. Jedním z nich je speciální sada zástěr s pohádkovými motivy, které se objeví i na dětském od-

dělení Uherskohradištské nemocnice. Kromě Uherskohradištské nemocnice je budou používat zdravotníci také ve Zlíně, Brně a Kyjově. Společenského večera se zúčastnil i primář dětského oddělení UHN MUDr. Jan Petrželka. „Originální zástěrky využijeme v rámci herní terapie na dětském oddělení, budou se hodit zvláště u malých a méně přizpůsobivých pacientů,“ uvedl primář. Zdravotnické zástěry začala Marie Zelená vytvářet v rámci dlouhodobého projektu Návraty k hodnotám.

Odborná konference o lázeňství



V říjnu se uskutečnila další odborná konference Uherskohradištské nemocnice, tentokrát věnovaná lázeňské péči. Lékařům a zdravotníkům přednášeli v kongresovém centru ve Starém Městě zástupci několika lázeňských společností. Na konferenci se představily Lázně Luhačovice, Lázně Jáchymov, společnost Royal Spa, Lázně Darkov a Lázně Teplice nad Bečvou. Nechyběla ani přednáška lázeňské rehabilitační péče z pohledu VZP. Akce se zúčastnily téměř dvě stovky zdravotních sester a lékařů z Uherskohradištska.

Den otevřených dveří na rehabilitaci se stane tradicí

Na oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny v Uherskohradištské nemocnici se uskutečnil u příležitosti Světového



dne fyzioterapie Den otevřených dveří. Fyzioterapeutky Uherskohradištské nemocnice návštěvníky seznámily například se cvičením v závěsném systému Redcord, ukázaly jim vybavení fyzikální terapie a vodoléčby či cvičení na labilních pomůckách. Lidé si také mohli vyzkoušet vířivou koupel na horní končetiny nebo cvičení na podložce FLOWIN. Den otevřených dveří se na oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny bude v rámci Světového dne fyzioterapie konat každoročně.

Slovácké muzeum v nemocnici

Galerie Patro, která sídlí v centrálním objektu chirurgických oborů v Uherskohradištské nemocnici, zve na novou výstavu nazvanou Na scénu!. Tentokrát ji připravila nemocnice ve spolupráci se Slováckým muzeem v Uherském Hradišti a k vidění jsou zde návrhy divadelních kostýmů Miloše Součka. Ten působil na scéně Slováckého divadla

v 60. – 80. letech 20. století a podílel se na výpravách přibližně 150 inscenací. Rozsáhlou uměleckou pozůstatost



kostýmního a scénického výtvarníka Miloše Součka získalo Slovácké muzeum v roce 2009.

Pokrevní bratři a dárci krve

Týdeník Dobrý den s Kurýrem a Slovácké divadlo podpořili nové dárci krve, kteří se rozhodli přijít na transfuzní stanici Uherskohradištské nemocnice a darovat krev. Jakýmsi „pojtkem“ se stalo představení Slováckého divadla Pokrevní bratři. „DOBŘÝ DEN i Slovácké divadlo dlouhodobě pomáhají a příběh bratrů, kterým v žilách koluje stejná krev, k tomu přímo vybízí,“ řekl šéfredaktor DOBRÉHO DNE Pavel Paška. Krev daroval herec Tomáš Šulaj a taktéž nový ředitel Slováckého divadla Michal Zetel.



LÁZNĚ LUHAČOVICE

TIP
na vánoční dárek

*Hledáte vhodný dárek k Vánocům?
Darujte zdraví, relaxaci
a odpočinek v lázních...*

- *Dárkové poukazy*
- *Peněžní poukazy*
- *Zážitkové balíčky ve Spa & Wellness hotelu Alexandria*****

www.LazneLuhacovice.cz

POBYTY 2016

FIRST MINUTE

až 20%

platí do 20. 12. 2015

www.LazneLuhacovice.cz

Lázně lákají už staletí

Lázeňská léčebně rehabilitační péče je nedílnou součástí základní zdravotní péče. Od dávných dob lázeňská péče využívá k léčení nemocí a ovlivňování zdravotního stavu člověka takzvané přírodní léčebné zdroje. Mezi ně patří voda, zejména minerální, rašelina, slatina, bahno, vřidelní plyn, sluneční záření a klimatické prostředí v oblasti moře a vysokých hor. Současná moderní lázeňská péče také využívá léčbu světlem, teplem, elektrickými a laserovými proudy a konečně moderní metody léčebné rehabilitace.

Pro lázeňskou léčebně rehabilitační péči jsou stanoveny zákonné předpisy a nařízení, která přesně vymezují a určují podmínky pro její poskytování. Současné novelizované zákonné předpisy o poskytování lázeňské péče mají platnost od 6. ledna 2015.

Současné typy lázeňské péče

- Komplexní lázeňská léčebně rehabilitační péče, která zahrnuje léčení a hotelové služby (bydlení a stravování). Plně ji hradí příslušná zdravotní pojišťovna.
- Příspěvková lázeňská léčebně rehabilitační péče, kdy léčení hradí příslušná zdravotní pojišťovna a hotelové služby si hradí sám pacient.

- Ambulantní absolvování lázeňských procedur. Některá lázeňská zařízení (v našem kraji jsou to Lázně Luhačovice a Sirmatě lázně Ostrožská Nová Ves) mají dosud smlouvy



MUDr. Zdeněk Sládek
má s lázeňstvím
dlouholeté zkušenosti

se zdravotními pojišťovnami o poskytování a hrazení přesně stanovených a vyjmenovaných lázeňských procedur ambulantní formou, tedy docházením do daného místa bez hotelových služeb.

- Samoplátecká lázeňská péče, kdy si pacient veškerou péči i hotelové služby hradí sám.

Co je třeba k získání povolení pro absolvování lázeňské léčebně rehabilitační péče?

Návrh na lázeňskou léčebně rehabilitační péči vystavuje pacientovi registrující lékař na základě doporučení odborného lékaře. Schválení lázeňské léčebně rehabilitační péče provádí revizní lékař příslušně

zdravotní pojišťovny, který zároveň rozhoduje o typu lázeňské léčebně rehabilitační péče, její délce a lázeňském místě. Datum nástupu léčby si stanoví příslušné lázeňské zařízení. Absolvování ambulantních lázeňských procedur navrhuje ošetřující lékař na tiskopise Poukaz na vyšetření/ošetření „K“, nebo „FT“, což nepodléhá schválení revizního lékaře pojišťovny a datum nástupu na léčbu si domlouvá sám pacient.

Význam a poslání lázeňské léčebně rehabilitační péče

Lázeňská léčebně rehabilitační péče je pokračováním základní léčby prováděné ve zdravotnických zařízeních

a věnuje se doléčení a stabilizaci základních i vedlejších onemocnění. Taktéž pokračuje v léčebné rehabilitaci u pooperačních a poúrazových stavů, snižuje četnost recidiv u chronických onemocnění, prodlužuje pracovní výkonnost a soběstačnost člověka či resocializuje pacienty s vážným zdravotním postižením a hendikepem. Nesmíme zapomenout ani na to, že učí pacienta správné životosprávě a preventivním návykům v boji proti zejména civilizačním nemocem a šetří zdravotním pojišťovně peníze ve srovnání s drahou medikamentosní léčbou.

MUDr. Zdeněk Sládek
dlouholetý pracovník
v oboru lázeňství

inzerce

„Nikdy to nevzdávej!“, vzkazují onkologičtí pacienti po léčbě maligního lymfomu

Jasný vzkaz prostřednictvím osvětové kampaně realizované u příležitosti Mezinárodního dne lymfomu (15. září) předali nejen veřejnosti, ale i lidem s onkologickou diagnózou mladí lidé, kteří přemohli rakovinu. **Osvěta je podle pacientů samotných velmi důležitá. A to zejména proto, že příznaky této hematologické diagnózy jsou v prvním stádiu nespecifické, tzn. snadno zaměnitelné s jinými onemocněními. Při horečce, či nadměrném pocení a svědění kůže, nenapadne většinu z nás navštívit svého lékaře.** Nemocní tak přichází až ve chvíli, kdy si nahmatají zvětšené lymfatické uzliny. Stejně jako u ostatních onkologických nemocí i zde však platí, že čím dříve člověk podstoupí nezbytná vyšetření, tím větší má šanci na uzdravení, což u některých druhů lymfomů činí až 90 %. Kampaně je jednou z osvětových aktivit patientského sdružení Lymfom Help, které již desátým rokem podporuje a pomáhá těm, kteří maligním lymfomem onemocněli.



Sdružení Lymfom Help: www.lymfomhelp.cz
Pacientská linka: +420 724 370 065
Email: info@lymfomhelp.cz



Bobath koncept

Pro někoho cizokrajně vyhlížející název, pro znalé rehabilitační postup určený pacientům s poškozením centrální nervové soustavy. To je Bobath koncept.



Bobath konceptu se v Uherskohradištské nemocnici věnuje také fyzioterapeutka Mgr. Lucie Štěpánová

Ve světě bývá nejčastěji označován Bobath koncept jako NDT (neuro-vývojová terapie). Je nejužívanějším terapeutickým postupem pro pacienty s neurologickým postižením v anglosaském světě. V Evropě se používá v 18 zemích a je nejčastěji používaným postupem v terapii pacientů s dětskou mozkovou obrnou na světě. V rámci tohoto konceptu jsou vypracovány strategie pro děti od nejtěžšího věku, děti starší i dospělé pacienti.

Zakladateli konceptu jsou Berta Bobath (1907-1991), německá fyzioterapeutka a gymnastka, a její manžel Karel Bobath (1906-1991), pediatr a neurolog pocházející z Československa.

Oba byli židovského původu, proto před 2. světovou válkou odešli do Londýna, kde koncept vytvořili a v roce 1951 založili Bobath centrum. Zde se původně věnovali dospělým pacientům po cévní mozkové příhodě, postupně se více zaměřili na děti s dětskou mozkovou

obrnou. Časem byl koncept následníky manželů Bobathových adaptován dle poznatků současné vědy pro ještě mladší věkové kategorie, tedy pro děti již od narození. Koncept se neustále vyvíjí a pokračovatelé Bobathových do něj vnášejí neurofyziologické

poznatky dnešní vědy a také mnohé praktické aspekty.

Bobath koncept v praxi

Jedná se o 24hodinový koncept, který zahrnuje nejen cvičení, ale všechny aktivity denního života, jako oblékání, svlékání, přijímání jídla a pití, hru, udržování hygieny a podobně. „Jeho úkolem je zlepšení kvality života dítěte a jeho rodiny. Důležité je aktivní zapojení dítěte do běžného života. Koncept se nesnaží dítě mechanicky naučit jeden úkon, ale hledá způsoby, jak díky specifickému dotykům provádění jednotlivých činností dítěti usnadnit či umožnit,“ říká ke konceptu fyziotera-

peutka Uherskohradištské nemocnice Mgr. Lucie Štěpánová a dodává: „Terapeut stanovuje svůj léčebný plán a cíl na základě podrobného vyšetření, během kterého se zaměřuje na to, co dítě dovede bez dopomoci, s dopomocí, co nedovede a dle kvality tonu a pohybu. Tohoto cíle dosahuje za použití terapeutických nástrojů, které musí použít cíleně a při tom vždy vnímat reakce pacienta na tyto techniky. Na základě těchto reakcí aktuálně mění a přizpůsobuje svou terapii.“

Terapeut provádí tzv. handling (stimulace dotyky) za použití jeho jednotlivých technik zaměřených na příznivé ovlivnění patologického tonu pacienta. Laicky řečeno snaží se usnadnit dítěti provést pohyb co nejspíšeji

a nejsnadněji. „Terapeut neučí dítě pohybům, ale dělá vše pro to, aby pacient mohl pohyb sám co nejspíšeji provést. Snahou terapeuta je umožnit dítěti získat novou senzomotorickou zkušenost a tím příznivě posunout jeho vývoj vpřed. Často používáme různé pomůcky k dosažení zamýšleného cíle, jako jsou míče, válce, lavičky, labilní plochy a podobně,“ popisuje fyzioterapeutka Mgr. Lucie Štěpánová. „Základním znakem Bobath konceptu je práce v týmu. Ve středu týmu vždy stojí dítě a jeho rodina. Všichni ostatní terapeuti (logoped, fyzioterapeut, ergoterapeut) musí na problémy dítěte pohlížet stejnými očima a musí umět použít vhodné léčebné techniky,“ uzavírá Mgr. Lucie Štěpánová.

inzerce



Pro každou příležitost

Nepřekonatelná ve městě
RBS (systém nouzového brzdění), LED, 7x airbag, ABS + EBD, ESP®, asistent rozjezdu do kopce, parkovací senzory, ...



Nová
VITARA!
OD **386.700 Kč**

Suverénní v přírodě
Inteligentní pohon 4x4 AllGrip, asistent sjíždění svahu, prvky chránící karoserii, sledování tlaku v pneumatikách, ...



UH CAR, s.r.o., Uherské Hradiště, Mobil: 724 809 081, Tel.: 577 700 020
E-mail: prodej@suzukiuh.cz, www.suzukiuh.cz

Vitamin D je důležitý

Vitamin D je mimořádně důležitý pro celkové zdraví. Je významnou složkou výživy nezbytnou pro růst a zdraví kostí. Napomáhá vstřebávání vápníku, jeho uchování a využití. Pomáhá hojení zlomenin, brání křehnutí



Primářka
Ing. Bronislava
Rozhonová

kostí, snižuje výskyt křivice a zubního kazu, potlačuje citlivost na bolest, pomáhá uklidňovat nervy.

Poslední studie však ukazují i další významné úkoly vitamínu

D v mechanismech odpovědných za vysoký krevní tlak a kardiovaskulární onemocnění, cévní mozkové příhody, cukrovku, rakovinné onemocnění a zejména za stav imunitního systému vůči infekci.

„Celkový vitamin D se vyskytuje ve dvou formách - D2 (ergokalciferol) a D3 (cholecalciferol). V játrech a ledvinách je přeměňován na svou aktivní formu,“ uvádí primářka oddělení klinické biochemie UHN Ing. Bronislava Rozhonová.

Jaké jsou zdroje vitamínu D?

- Potrava – je přiváděn do těla potravou jako vitamín D3 živočišného původu nebo rostlinný vitamin D2. Zdrojem D2 jsou například mléko, cere-

álie, pomerančový džus a potravinové doplňky. Zdrojem D3 jsou tučné ryby jako losos nebo makrela.

- Sluneční záření – pobyt na slunečním světle. Vystavení slunečnímu světlu 5 – 30 minut dvakrát týdně je často dostačující.



Moderní pracoviště oddělení klinické biochemie

Nechte si změřit svoji hladinu vitamínu D!

Hladinu celkového vitamínu D vyšetříme v Uherskohradištské nemocnici na oddělení klinické biochemie. Metoda je akreditovaná a je úspěšně hodnocená v systému Externí kontroly kvality.

Bližší informace k odběru a stanovení hladiny vitamínu D na www.nemuh.cz, oddělení klinické biochemie.

Objednávky: 572 529 775



DALŠÍ KROK K DOKONALOSTI

UltraSert™

PŘEDPLNĚNÝ ZAVÁDĚCÍ SYSTÉM



Zdokonalená implantace AcrySof® IQ

Spojení ovladatelnosti, sterility a pohodlí:

- ✓ Plynulý posun čočky pístem TensionGlide™
- ✓ Maximální ochrana architektury incize
- ✓ Jednoduchá příprava nástroje

Alcon
a Novartis company

S/IOL/ACF/OM/150825/CZ
Platnost do 08/2017

UltraSert™ |  **Zdokonalená**
PŘEDPLNĚNÝ ZAVÁDĚCÍ SYSTÉM CHIRURGIE KATARAKTY

Homeopatie není pro každého

Homeopatie může pro někoho znamenat kvalitní léčbu, pro jiného zase jednu velkou neznámou. V Uherskohradištské nemocnici, konkrétně v nemocniční lékárně, funguje homeopatická poradna, kterou vede Mgr. Alena Pavlicová.



Mgr. Alena Pavlicová se zabývá homeopatií již celých 20 let

Co je vlastně homeopatie a jak jste se k ní dostala?

Homeopatie je holistická léčebná metoda, která vnímá člověka jako celek. Jsem přírodní typ, oslovuje mě les, voda, studánky, prameny, prostě „Počátek“. Vidím v tom jistou paralelu s homeopatií, která pracuje s příčinou nemoci, tedy s tématem jejího vzniku. Nemoc se v podobě symptomů manifestuje na fyzickém těle až úplně nakonec, předchází tomu dlouhodobé, mnohdy nepříznané či nevědomé obtíže, které se odehrávají uvnitř člověka a které mohou přerůst do stavu, kdy už je nemožné je přehlížet. Jít po stopách, cestách, vrstvách nemoci

s použitím homeopatických léků vidím jako smysluplnou metodiku léčby především chronických diagnóz. Samotnou homeopatii potom jako nedílnou součást komplementární medicíny.

Kdy jste s homeopatií začala?

Homeopatie vstoupila do mého života s kongresem Světové organizace homeopatických lékařů, který se konal roku 1995 v Praze. Homeopatické vzdělání jsem ovšem získala absolvováním České školy klasické homeopatie, akreditované ECCH (European Central Council of Homeopaths) v roce 2005 a dále pak postgraduálním studiem a supervizemi. Aktivně poskytuji homeopatické konzultace deset let.

V čem je podle Vás homeopatie dobrá?

Je neinvazivní, šetrná, bez vedlejších účinků, vyhledávaná zejména těhotnými a kojícími ženami a následně vhodná pro dětské pacienty. Pacient se léčí postupně, léky se volí s ohledem na jeho patologii a vitální sílu. Vlivem postupného „odléčování“ si může pacient znovu prožít své potlačované, případně neprožití životní zkušenosti, které vedly ke vzniku chronické nemoci. To pro něj samotného i pro jeho okolí může být sice dočasně nepříjemné, ale ve finále velmi ozdravující pro celý systém /rodina, kolektiv, společenství/, ve kterém se nachází. Je to takový program Explorer aplikovaný do sebe sama.

Jaké služby poskytujete v rámci homeopatické poradny v lékárně Uherskohradištské nemocnice?

Jsou to služby konzultační, jejich výsledkem je navržená léčba a zabezpečení léků. S pacientem zůstávám nadále ve spojení. Mnozí přicházejí na doporučení lékařů, se kterými následně spolupracuji, neboť jsem toho názoru, že medicína je jen jedna a každá metoda má své limity. Část homeopatické klientely je z dálky, tam vedu konzultace online, v dnešním světě internetu to není žádný problém.

Specializujete se na něco konkrétního nebo se homeopatií věnujete komplexně?

Snažím se pružně reagovat na zakázku pacienta, kterou rychle vyhodnocuji buď jako akutní nebo chronický stav - tomu přizpůsobím další práci s ním. Nejčastěji řeším diagnózy z oblasti gynekologie, pediatrie, dermatologie, psychiatrie.

Existují nějaké konkrétní časy?

Ano, jsou přesně vymezené konzultační hodiny - středa, čtvrtek, pátek v čase 15.30-16.30, které ovšem úplně nestačí pokrýt poptávku pacientů. Proto se další práce, po dohodě s pacientem, odehrává také mimo lékárnou, pomocí telefonické a mailové komunikace. V lékárně pak probíhá už konkrétní domluva, kdy je pacient obeznámen s léčbou a odnáší si léky. Vzhledem k mému

pracovnímu vytížení v lékárně to prozatím nelze dělat jinak, ale hledáme lepší řešení. Pacient, který si do naší lékárny přišel pro alternativní řešení svého problému, by a priori neměl být hned v úvodu zasažen stresem a dojmem, že času je málo...



Jsou konzultace bezplatné?

Ano, služba je bezplatná, i když ji poskytují i ve svém osobním volnu. Sloužit a přitom nebyť sluhou mě naplňuje.

Co mohou vlastně lidé od homeopatie očekávat?

Homeopatie není pro každého, homeopat „spoludoprovází“ pacienta na jeho cestě k uzdravení. Ta zahrnuje i odbourávání nefunkčních návyků, vzorců chování, myšlenek či představ, což ale mnozí z nás mohou vnímat jako velké ohrožení. Homeopatie je tedy pro lidi, kteří o sobě přemýšlejí a opravdu se chtějí uzdravit, i za cenu, že budou muset udělat nějakou životní změnu.

Josef Náhlovský: hlavní povolání komik

Josef Náhlovský tak trochu klame tělem. Lidé ho mají spojeného převážně s humorem a zábavou, on je ale původně učitel, hodně se angažuje také v charitě a zalíbilo se mu v Luhačovicích, kde částečně žije.

Jak jste se ocitl v Luhačovicích?

Já jsem původně Severočech, ale jezdil jsem do Luhačovic léčit se s průduškami. Moc se mi tady líbilo, trávil jsem v Luhačovicích v podstatě každé léto, a tak jsem si ve městě pronajal byt. Aby toho nebylo málo, kamarádi mě přesvědčovali, že na tak častý pobyt bych si měl koupit domeček, a to

jsem nakonec udělal taky. (smích) Baráček jsem zrekonstruoval, našel jsem si tady přítelkyni – malířku Janu – a už téměř třináct let do Luhačovic jezdím a pobývám v nich. Když hrají na Slovensku a na Moravě, bydlím tady, když hrají v Čechách, přebývám v Ústí nad Labem, kde jsem trávil dětství. Časem si hodlám pořídit byt v Praze a budu střídat už jen Prahu a Luhačovice.



Josef Náhlovský se v Uherskohradištské nemocnici často objevuje ve společnosti Veroniky Záhorské a Báry Basikové.

Jaký je váš vztah k nemocnicím, v Uherskohradištské nemocnici vás občas vídáme...

Dělám už léta charitu s Korunkou Luhačovice a její ředitelkou Veronikou Záhorskou. Každý rok rozdělíme přes milion korun pro dobročinné účely, kupujeme pomůcky, přístroje pro nemocné děti, nebo zaplatíme nějaký pobyt či oblečení sociálně slabším. Pomáháme

tím pádem i Uherskohradištské nemocnici. Ale jinak musím říct, že jsem za svůj život strávil v nemocnicích spoustu času, protože jsem byl od mládí takový chcípáček na plíce a objížděl jsem kromě nemocnic i různá sanatoria. Teď taky každou chvíli něco mám, operovaný jsem byl asi pětkrát na různé věci.

S oblibou říkám, že bych mohl být dárcem. Ale můj žlučník nebo appendix nikdo nechtěl. (smích)

Jak se díváte na současné zdravotnictví?

Jeden můj kamarád ležel v nejméně nemocnici na severní Moravě a já jsem ho šel navštívit. Nejdřív jsem si myslel, že jde o rozbořeniště, ale vyklubalo se z toho nakonec plicní

oddělení. Stav některých nemocnic mě šokuje. Ale jsou i nové budovy, které nechápu. V Ústí nad Labem mají tak velký nový vestibul, že by v něm mohli pořádat koncert pro pět tisíc lidí. Na druhou stranu nový pavilon v Uherskohradištské nemocnici je krásně udělaný a nemocnice je výborná. Byl jsem u vás se zlomenou nohou, se zády, na ORL... Využívám nemocnici docela často.

Nejste trochu hypochondr?

To si ze mě vždycky dělá srandu Petr Novotný, že jsem prý hypochondr, protože chodím pořád po doktorech. Jenže on nechodil a pak ho kleplo, není na tom moc dobře. Zdravá hypochondrie není na škodu. Když si člověk zajde preventivně k doktorovi, objeví se nějaká zanedbaná nemoc, o které ani nevěděl. Jsou hrdinové, kteří po doktorech nechodí a pak je něco sklátí. Člověk má dbát o sebe i o své zdraví.

Pojďme k vaší práci.

Co teď všechno děláte?

Před třemi lety jsme se znovu po letech dali dohromady s kapelou. To mě moc baví. Hrajeme oldies, písničky, které všichni známe, taneční i poslechovou muziku. Já hraju na kytaru, uvádím koncerty, vedu kapelu umělecky. Když to shrnu, hrajeme velmi slušně a ještě umíme legraci - to mají lidi rádi.

Jak se kapela jmenuje?

Kozí bobky. Já vždycky říkám, že je to podle toho, co z nás vypadává. (smích)

Co vy a divadlo?

Hraju v zájezdním divadle představení Hoří, má panenka s Davidem Suchařípou, Pavlem Novým a Vladimírem Kratinou. S Karlem Šípem máme program Miniparty, s Pepíkem Mladým zase show Ein Klesl Bžundes. Píšu také knížky pro děti, už mi vyšly Krušnohorské pověsti a báje

a Krušnohorská kronika. Teď pracuji na Vykutálených pohádkách.

Herec, muzikant, spisovatel... Čím se vlastně cítíte být nejvíc?

Jsem původně učitel češtiny a dějepisu, ale učil jsem jenom rok. Pak jsem začal dělat šaška. (smích) Karel Šíp kdysi vymyslel slovo „bavič“. Když někdo topí, je topič, když někdo baví, je bavič. Logické, ne? Já bych řekl, že jsem hlavním povoláním komik. Ale pojďme ještě k tématu nemocnice.

Tak prosím.

Rád bych popřál všem návštěvníkům Uherskohradištské nemocnice, aby se tam vždycky vyléčili a nemuseli v nemocnici být dlouho, i když je v ní hezky. A taky jim vzkazuju, aby se nebáli. Doktorů by se bát neměli, doktor je přítel a kamarád...



Kapela Kozí bobky pod uměleckým vedením Josefa Náhlovského

Rád bych vás pozval...



Michal Zetel,
ředitel Slováckého
divadla

Od 1. září tohoto roku jsem vystřídal ve funkci ředitele Slováckého divadla hradištskou legendu Igora Stránského a musím konstatovat, že máme všichni v divadle za sebou neuvěřitelně perný podzim. Začalo to vlastně krásnou událostí - krom dvou kolegů, které již na mateřské byly, nám ve velmi krátkém časovém sledu přišly do požehnaného stavu další čtyři kolegyně! Čtyři! Takže celkem šest! V důsledku čehož následovala změna poměrně zásadního titulu a na poslední chvíli jsme stihli nazkoušet místo plánovaného Chicaga muzikál **Pokrevní bratři**, a to navíc s výjimečným hostem Yvettou Blanarovičovou v hlavní ženské roli. Po premiéře 14. listopadu musím neskromně podotknout, že se kolegům velmi zadařilo a rád bych vás na naše Pokrevní bratry pozval. Neváhejte, únorové reprízy jsou téměř vyprodané. Pokrevní bratři jsou také závěrečnou inscenací jubilejní 70. sezóny Slováckého divadla a nám nezbylo, než pro naše věrné publikum připravit týdenní festival završený slavnostním galavečerem Vše nejlepší. A teď díky těhotenstvím musíme přezkoušet téměř dvacet rolí. Ale zvládneme to, nebojte se. Po novém roce nás čeká premiérová smršť. 16. ledna proběhne první premiéra nové předplatitelské sezóny **Zlatý drak** v mé režii, bezprostředně následující víkend proběhne Divadelní ples, v přímém závěsu o týden později další premiéra na Malé scéně **Táta** v režii zde debutujícího Tomáše Pavčíka a ani další týden si neodpočíváme. 8. února nás čeká druhá premiéra příští sezóny. Tentokrát brilantní komedie Michaela Frayna **Bez roucha aneb Sardinky, sardinky!**, kterou pro nás nazkouší talentovaný režisér mladší generace Šimon Dominik. Máte se tedy na co těšit. My už se na vás těšíme nesmírně. Jsme Slovácké divadlo!

Chironax, spol. s r.o.

Prodej a servis zdravotnické techniky pro obory:

- Kardiologie
- Stomatologie
- Rehabilitace
- Sterilizace
- Mikroskopy
- Tonometry
- Nemocniční lůžka
- Chirurgické nástroje (broušení, opravy)

Pronájem lůžek LINET pro domácí péči:

- Standardní lůžka Terno plus
- Kojenecké postýlky MIMI

Pro námi dodané zboží zajišťujeme:

- Instalaci, uvedení do provozu, zaškolení
- Záruční i pozáruční servis
- Periodické BTK dle zákona č.268/2014 Sb.

**Chironax spol. s r.o., Mlýnská 42,
602 00, Brno**

www.chironaxbrno.cz

Obchod oddělení - Tel. 543 249 956

obchod@chironaxbrno.cz

Servis - Tel. 543 210 641

servis@chironaxbrno.cz

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s. Číslo 4/2015 vyšlo 1. 12. 2015. Neprodějně. Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Dana Lipovská, Adéla Polehňová. Adresa redakce: Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.

inzerce

VÁÁÁNOCE v nemocniční lékárně :)

The Simpsons Multivitamin želé & multivitamin + kolostrum v kufříku

Želé a tablety s obsahem vitaminů, minerálních látek, rostlinných extraktů a kolostra. Vhodné pro děti od 3 let. Doplněk stravy.



Pharmaton Geriavit 100+30 cps.

PHARMATON GERIAVIT je přípravek obsahující kombinaci standardizovaného výtažku ženšenu G115, vitaminů, minerálů, stopových prvků, rutinu a lecithinu. Doplněk stravy. Čtěte podrobně příbalový leták.

949,-
Kč

V nabídce také
balení 100 cps.
za 799,- Kč.



Omron Tonometr M6 Comfort s Intelli Manžetou + adaptér

Tonometr Omron M6 Comfort s prodlouženou manžetou Intelli je ideální jak pro standardní, tak pro silnou paži. Navíc má velký, přehledný třířádkový displej. Součástí balení adaptér zdarma.



1849,-
1699,-
Kč



Nemocniční lékárna
UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE

Prostamol UNO 90tob. + kalendář zdarma

Prostamol uno je určen k léčbě obtíží spojených se zvětšenou prostatou. Léčivý přípravek s obsahem účinné látky Serenoae extractum. Čtěte pozorně příbalový leták.



669,-
589,-
Kč

Wobenzym 800drg.

Wobenzym obsahuje vhodné sestavené enzymy, které mají schopnost ovlivňovat imunitu, tlumit zánět a otoky. Záněty, bolesti a otoky rychle odeznívají a hojení je tak usnadněno. Léčivý přípravek vnitřnímu užití. Čtěte podrobně příbalový leták.

2749,-
2590,-
Kč



Cemio KAMZÍK 60 cps.

Cemio Kamzik je kloubní přípravek s unikátní kombinací nativního kolagenu UCI® a UCI® a vitamínu C pro klouby, vazy, šlachy i chrupavky. Doplněk stravy.

369,-
329,-
Kč



NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2015 NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB



V novém roce
hodně optimizmu
a pevné zdraví...

PF
2016