

# PULS uh+

JARO  
2023



Rok plíc  
Léčba strabismu  
Urologická prevence



## MAGAZÍN

UHERSKOHRADIŠŤSKÉ  
NEMOCNICE

# Prodejte váš vůz eins zwei!



**ARAVER CZ**  
člen skupiny **AUTO UH**



#menimauto

## ROZHOVOR PŘEDSTAVUJEME

Primářka dětského oddělení, vedoucí očkovacího centra a od 1. října 2022 také náměstkyně léčebně preventivní péče. Všechny výše uvedené funkce náleží jedné osobě - lékařce Ireně Baroňové. Na Dětské oddělení UHN nastoupila v roce 2006, ve funkci náměstkyně nahradila v loňském roce emeritního primáře a zkušeného lékaře chirurgického oddělení MUDr. Petra Kavalce.

### *V Uherskohradištské nemocnici pracujete již téměř 17 let. Jak ji za tu dobu vnímáte?*

Naše nemocnice je z mého pohledu velmi progresivní a vyvíjí se správným směrem. Za léta mého působení se znásobil objem poskytované péče, postavily se nové pavilony, starší budovy byly efektivně opraveny. Výraznou proměnou prošel i celý areál a v tomto trendu se nadále pokračuje. S jistotou mohu prohlásit, že máme krásnou nemocnici, která svým zázemím a poskytovanou zdravotní péčí přesahuje úroveň běžné okresní nemocnice.

### *Můžete čtenářům přiblížit, co všechno spadá do kompetence náměstkyně pro léčebně preventivní péči?*

Mým hlavním úkolem je nyní ve spolupráci s jednotlivými primariáty zajistit fungující personální politiku, stabilizovat lékařské pracovní týmy a podpořit vzdělávání a erudici lékařů. Ideální vizí je disponovat na každém oddělení dostatečným počtem lékařů, kteří mají pro svou práci kvalitní zázemí, dobré pracovní podmínky a zároveň i možnost dalšího profesního vzdělávání. Nalézt tento ideální stav nebude vždy jednoduché, ale výzvy mám ráda.



MUDr. Irena Baroňová

### *Jak náročný je skloubit post primářky dětského oddělení a vedoucí očkovacího centra s funkcí v managementu společnosti?*

Bez skvěle fungujícího týmu, na který se mohu spolehnout, by to nešlo. Díky dobré a samostatné práci kolegů na dětském oddělení jsem mohla s čistým svědomím část svých kompetencí svěřit do jejich rukou.

Snažím se pracovat rychle a efektivně, vše si zorganizovat a určit si priority. Jako maminka tří dětí s nevelkým věkovým rozdílem jsem zvyklá téměř na vše a za ty roky jsem si vypilovala organizační talent, který mohu nyní maximálně využít.

### *Kde vidíte největší potenciál pro rozvoj Uherskohradištské nemocnice?*

Určitě bych se chtěla zaměřit na potenciál následné péče a geriatric v naší nemocnici. Populace stárne a mezigenerační smlouva o tom, že se děti postarají o své staré a nemocné rodiče, už úplně neplatí. Je proto potřeba zajistit, aby toto téma nestálo na okraji zájmu, a poskytnout všem lidem kvalitní a důstojnou péči. Zanedlouho ji budeme sami potřebovat...



OČNÍ ODDĚLENÍ - ROK 1954

# HISTORIE OČNÍHO ODDĚLENÍ

Oční oddělení je po chirurgii a interně třetím nejstarším oddělením nemocnice. Svoji činnost zahájilo v roce 1928. Na začátku byla velká pozornost věnována léčení trachomu, který se na východní Moravě rozšířil v 1. pol. 30. let. Prvním přednostou byl MUDr. Antonín Šacha, který ale v roce 1934 zemřel. Nahradil ho MUDr. Jan Šabata. Po zrušení lůžkové části v pavilonu interny se lůžková i ambulantní péče uskutečňovala na různých provizorních místech, než byla pro oční oddělení v roce 1954 adaptována původní bytová jednotka. MUDr. Šabatovi se zde i přes prostorovou stísněnost podařilo vybudovat oddělení uznávané úrovně a vychovat řadu lékařů.

Již v 50. letech se lékaři věnovali léčení strabismu, péči o šilhavé děti a o nemocné glaukomem.

Novým primářem se v roce 1972 stal MUDr. Jan Valášek, který rozšířil činnost oddělení o kontroly očního tlaku a speciální vyšetření (gonioskopie, tonografie, kampilometrie - umožňují včasnou léčbu).

MUDr. Valášek vedl oddělení do roku 1989, kdy ho ve funkci nahradil primář MUDr. Vladislav Smažinka. V roce 2005 se stal primářem MUDr. Vít Kremr, který oddělení vedl až do listopadu 2017. Pod vedením MUDr. Kremra byla zavedena operace šedého zákalu mikrořezem v lokální anestezii a pacienti tak dostali možnost podstoupit zákrok bez nutnosti hospitalizace.

Od 1. prosince 2017 převzala vedení MUDr. Magdalena Dospělová, která se zaměřila na implantaci vysoce kvalitních nitroočních čoček v případech šedého zákalu nebo dioptrických vad. MUDr. Dospělovou ve funkci od 1. 8. 2022 nahradila MUDr. Erika Dugová.

## UHERSKOHRADIŠŤSKÁ NEMOCNICE UMOŽŇUJE PACIENTŮM SE STRABISMEM LÉČBU V PODOBĚ OČNÍ OPERACE

**Šilhání neboli strabismus je oční vada, při které se vizuální osa jednoho oka odchyluje od rovnoběžného směru. Pacientům s těmito obtížemi nabízí Uherskohradištská nemocnice řešení v podobě operačního zákroku.**

Operace je vždy provedena v celkové anestezii. Zákrok trvá 45-60 minut a je plně hrazen zdravotní pojišťovnou. Délka hospitalizace na chirurgickém nebo na dětském oddělení je obvykle 2 dny.

Na vyšetření a konzultaci je nutné objednat se předem na telefonním čísle:

**572 529 589,  
vždy v pátek v čase 7:00 až 15:00,  
bez nutnosti žádanky  
od praktického lékaře.**

**Strabologická poradna je umístěna  
v centrálním objektu II (budova D)  
v prostorách dětského oddělení  
v 5. nadzemním podlaží.**

*„Operace je vhodná pro všechny osoby, které trápí šilhání, i pro ty pacienty, kteří už zákrok v minulosti podstoupili, ale postavení očí není ideální a je patrná zbytková úchylka. Zákrok je vhodným řešením také pro pacienty s dvojitým viděním. U těchto klientů je příčina šilhání nejčastěji spojena s chronickým onemocněním očí, které postihuje pacienty s autoimunitním onemocněním štítné žlázy,“ sdělila primářka očního oddělení MUDr. Erika Dugová.*

Oční operaci mohou podstoupit i pacienti, u kterých mohly šilhání způsobit pooperační neurochirurgické komplikace, menší úrazy hlavy či doposud nezjištěné příčiny. Ke každému pacientovi je přístupováno individuálně, operační terapie může být vhodným řešením v léčbě u dětí i dospělých.

*„Před samotným zákrokem podstoupí klienti vyšetření na přístroji synoptofor. Jde o komplexní nástroj užívaný pro diagnostické a terapeutické účely při poruše svalu okohybného systému, díky kterému dokážeme velmi přesně změřit úhel odchylky šilhání. Sérii předoperačních vyšetření doplňuje test na prostorové vidění a kompletní vyšetření očí včetně očního pozadí,“ dodává primářka Dugová.*

### OPERACE STRABISMU



# OPERACE PACIENTA S DVOJITÝM VIDĚNÍM A STRABISMEM V CELKOVÉ NARKÓZE

## O PACIENTOVI:

- Třináctiletý pacient nosí brýle od 6 let, šilhání se u něho projevilo mezi 6. a 7. rokem.
- V 10 letech začíná vidět dvojitě, operace se odkládala z důvodu obav, že i po zákroku dvojité vidění přetrvá.
- Ve 12 letech pacient poprvé operován. Úchylka se zmenšila přibližně o 40 %, nicméně dvojité vidění přetrvává.
- Rok od zákroku podstupuje pacient druhou operaci pravého oka tentokrát v Uhersko-hradištské nemocnici za využití nastavitelného stehu, který dokáže v lokální anestezii dodatečně srovnat zbytkovou úchylku a dvojité vidění, a to 24 hodin od operace šilhání provedené v celkové narkóze.
- Jedná se o nejmladšího pacienta v ČR, u kterého byla metoda nastavitelných stehů použita.

## PRŮBĚH OPERACE:

Natažený zevní přímý sval pravého oka, na kterém je proveden chirurgický zákrok 8 mm nastavitelným stehem.



Záběr na nastavitelný steh, na kterém je zavěšený prošitý zevní přímý sval.



Uzavření spojivkového vstupu jednotlivými stehy, viditelný zůstává pouze nastavitelný steh, který bude na závěr operace přichycen na dolní víčko.



Postavení očí po operativním řešení.

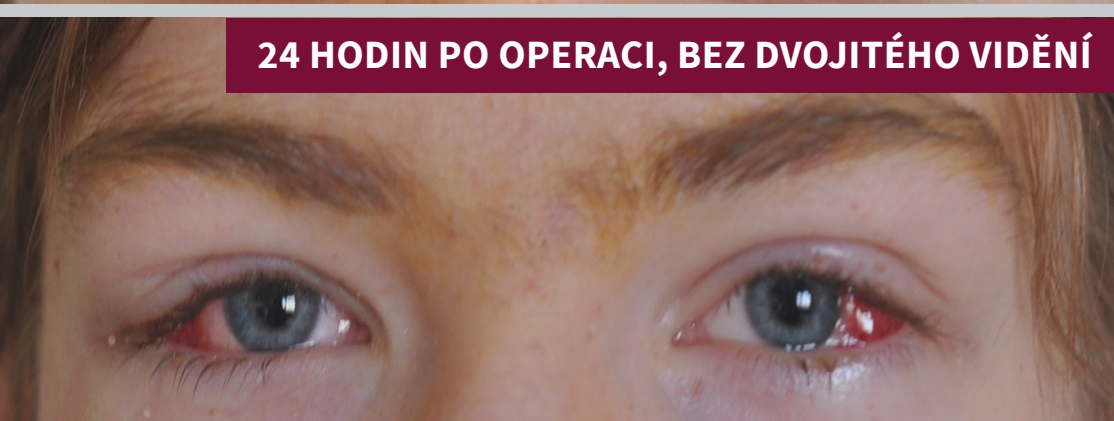


Pacient těsně před probuzením z narkózy. Na dolním víčku je patrné přichycení nastavitelného stehu na dolním víčku pravého oka pomocí náplasti.

## PŘED OPERACÍ



## 24 HODIN PO OPERACI, BEZ DVOJITÉHO VIDĚNÍ



# UHERSKOHRADIŠŤSKÁ NEMOCNICE BYLA JASNÁ VOLBA

S městem ležícím v samém srdci Slovácka je nejen pracovní ale i osobní život lékaře MUDr. Michala Houfka úzce spjat. Do Uherskohradištské nemocnice nastoupil ihned po ukončení studia, v květnu letošního roku to bude přesně 16 let, kdy se stal součástí týmu anesteziologicko-resuscitačního oddělení. V listopadu 2022 byl jmenován do funkce primáře, pomyslné žezlo ve vedoucí pozici na oddělení převzal od MUDr. Lubora Hrušky.

**Jaká byla Vaše cesta do UHN? Přemýšlel jste už během studia medicíny, že se pracovníně vrátíte do rodného regionu?**

Při studiu jsem nad tím ještě nepřemýšlel, ale výběr byl v té době limitovaný pokriveným trhem práce, kdy ve fakultních nemocnicích vesměs nabízeli pouze úvazky 0,1 v kombinaci s postgraduálním studiem. Z nefakultních zdravotnických zařízení byla Uherskohradištská nemocnice jasná volba.

**Můžete nám Vaše pracoviště ARO, pod jehož primariát spadá také NIP (oddělení následné intenzivní péče), JIPCHO (jednotka intenzivní péče chirurgických oborů) a anesteziologický úsek, blíže představit?**

Uvedené stanice sdružené pod primariátem ARO jsou jedním z pilířů nemocnice - jen u zdravotnického personálu se jedná zhruba o 150 lidí. Na lůžkové stanici ARO se staráme o kriticky nemocné pacienty, kterým selhávají základní životní funkce - jsou většinou v bezvědomí, v umělém spánku, nebo potřebují podporu dýchání ventilá-



MUDr. Michal Houfek

torem, lékovou podporu krevního oběhu, při selhání ledvin i dialýzu. Pokud se povede tuto kritickou úvodní fázi zvládnout, překládáme tyto pacienty na naši další stanici - oddělení následné intenzivní péče (NIP). Zde se snažíme pacienty dostat do takové kondice, aby se opět „postavili na nohy“ a mohli zase dýchat bez ventilátoru.

Na jednotce intenzivní péče chirurgických oborů pečujeme o pacienty ze spřítelečných oborů chirurgie, urologie, ortopedie a traumatologie.

Spektrum pacientů se většinou typicky skládá z operantů po implantaci totální endoprotézy kyčle a kolene, po operacích zlomenin, hospitalizováni jsou zde i pacienti s úrazy hlavy, mozku atd.

Anesteziologický úsek zajišťuje, aby pacient neutekl z operačního stolu a aby ho operace nebolela. :) K tomu jsou zdravotníci vybaveni prostředky na podávání celkové narkózy nebo k zajištění širokého spektra technik regionální anestezie (znecitlivění části těla). Součástí našeho primariátu jsou rovněž ambulance pro léčbu bolesti či ambulance nutriční a paliativní.

**Nedílnou součástí Vaší práce je obsluha přístrojů, které pomáhají držet pacienta při životě. Probíhá jejich pravidelná modernizace a obnova?**

V posledních letech proběhly masivní investice do přístrojové techniky a je to vidět všude kolem nás. Vybavení je na opravdu výborné úrovni.

Vysoké investiční tempo se daří udržet, a i v letošním roce jsou v plánu některé nákupy lůžek, ventilátorů, ultrazvuků, nového anesteziologického přístroje pro magnetickou rezonanci, defibrilátorů a monitorů.

Současně s tím čeká naši nemocnici po 30 letech přechod na nový informační systém s postupným zavedením plně digitální dokumentace.

**S nejnovějšími přístroji jsou spojeny i nové možnosti léčby, jaké jsou současné trendy?**

Pokrok v našem oboru běží neúprosně rychle a vyžaduje celoživotní vzdělávání k osvojení nových metod. Se zlepšujícími se možnostmi ultrazvuku je v našem oboru například trend k většímu využití technik regionální anestezie, kdy nám ultrazvuk umožňuje navigaci jehly s přesností na milimetry.

Lokální anestetika tak můžeme aplikovat cíleně k jednotlivým nervům a provést některé operace úplně bez narkózy či zcela odstranit pooperační bolest až na 24 hodin. S milimetrovou přesností nám umožňuje ultrazvuk i zavádění různých dlouhodobých žilních katetrů ze vpichu na paži, což snižuje riziko infekcí krevního řečiště. Využití má i u onkologických pacientů, kteří potřebují kvalitní dlouhodobý žilní vstup pro podávání chemoterapie.

**S ohledem na časovou náročnost Vašeho povolání, čemu se nejraději věnujete ve chvílích volna?**

Ten vzácný čas, kdy nejsem v práci, se snažím rozdělit mezi rodinu a sport. Nejlépe spojením obou dohromady. Když byly děti ještě malé, jezdil jsem na kolečkových bruslích s kočárkem i 70 km týdně. Teď už jezdil za mnou na kole. Z dalších sportů mám rád volejbal, lyže, plavání, vodní sporty. Rád si zahraji i karty - snažil jsem se na důchod trénovat bridge, ale teď bohužel nestíhám.

Tak snad to do toho roku 2048 (kdy mám v plánu odejít do penze) ještě stihnou.

# DŮLEŽITOST UROLOGICKÉ PREVENCE ANEB MUŽI, NENECHÁVEJME TO JEN NA MOVEMBER!

**Když před 25 lety nastoupil do UHN nynější primář urologického oddělení MUDr. Marek Heča jako mladý lékař na urologické oddělení, pohyboval se počet diagnostikovaných karcinomů (rakoviny) prostaty v České republice okolo 1 500 případů. V roce 2022 vzrostl počet diagnóz na 8000. Rakovina prostaty je tak druhé nejčastější nádorové onemocnění u mužů v celé zemi.**

„Tento enormní nárůst pacientů může mít několik příčin - muži jsou dnes více informovaní a přichází na vyšetření častěji než tomu bylo před čtvrt stoletím. Máme také k dispozici modernější metody diagnostiky a méně invazivní způsoby vyšetření. Na prvním místě je vyšetření PSA (prostatického specifického antigenu), které napomáhá v bližší diagnostice prostaty, zejména při odlišení původu jejího zbytnění, a spočívá v odběru malého množství krve,“ říká primář Heča, jenž také zodpověděl následující dotazy, se kterými se v urologické ambulanci setkává nejčastěji.

## Co je to rakovina prostaty?

Prostata je žláza umístěná bezprostředně pod močovým měchýřem, před střevy. Produkuje tekutinu, která chrání a obohacuje

sperma. K rakovině prostaty dojde tehdy, když se některé z buněk v prostatě tvoří mnohem rychleji, než je běžné. Následkem toho vzniká nádor. Pokud rakovinu prostaty ponecháme bez léčby, buňky se mohou šířit z prostaty a napadnout odlehlé části těla, především lymfatické uzliny a kosti. Může tak dojít ke vzniku dalších nádorů, které označujeme jako metastázy. Znepokojujícím aspektem tohoto onemocnění je fakt, že většina rakovin prostaty se rozvíjí, aniž by si muži všimli jakýchkoliv příznaků v raném stádiu.

## Jak poznám, že něco není v pořádku?

Nejčastější příznaky rakoviny prostaty bývají spojené s močením. Proud moči pak spíše připomíná zprávu morseovkou, která se musí vysílat s častější frekvencí. Tento problém je často doprovázen také obtížemi s erekcí, bolestí při ejakulaci nebo nálezem krve v moči.

Příznaky se však u každého projevují odlišně, a proto je nutné nebrat jakékoliv změny na lehkou váhu. Své tělo znáte lépe než kdokoliv jiný. Pokud si všimnete, že něco není v pořádku, neodkládejte to, nedoufejte v odeznění a běžte k lékaři na vyšetření. Včasná diagnóza je u závažných případů nejdůležitější.



MUDr. Marek Heča

## Jaká je nejlepší prevence?

U rakoviny prostaty se příznaky objevují většinou až v jejím pokročilém stádiu. Proto je nejlepší na nic nečekat a preventivně se objednat k nejbližšímu urologovi.

Díky správným a pravidelným kontrolám budete mít vždy jistotu, že je vaše prostata v pořádku!

**A nezapomeňte preventivní prohlídku opakovat po roce!**

## Může vyšetření provést praktický lékař?

Ano, odběr krve může být proveden kdekoliv, včetně ordinace praktického lékaře. Dokonce i základní vyšetření prostaty „per rectum“ (pohmatem přes konečník) praktičtí lékaři provádí.

Vyšetření u urologa je doporučováno z hlediska vysoké erudice zdravotníků, jejich zkušeností a komplexním přístupem zahrnující také sonografické vyšetření.

## Mohu přijít na první vyšetření v jakémkoliv věku?

Nikdy není pozdě! Na oddělení evidujeme sice i rarity, kdy pacient přišel na první preventivní vyšetření prostaty po svých devadesátinách, ale obecně zde platí zaužívané pravidlo - **čím dříve, tím lépe!** Neštěstí totiž nechodí po horách...

Vyšetření prostaty není omezeno ročním obdobím a je součástí běžné urologické praxe. Je doporučeno všem mužům nad 50 let nejlépe jednou ročně. U mužů, kteří mají přímého příbuzného s onemocněním rakovinou prostaty, už dokonce od 40 let.

„Na závěr bych použil parafrázi jedné české komedie. My urologové často hrajeme hru „na četníky a na zloděje“, kdy zlodějem zdraví a někdy i života je právě rakovina prostaty. Lepší je však hrát tuto hru se svými dětmi či vnoučaty, proto zbytečně neodkládejte rozhodnutí a přijďte na preventivní vyšetření,“ dodává primář urologického oddělení MUDr. Marek Heča.

# ROK PLIC PROJEKT ROKU

**Celoroční projekty se v UHN setkávají vždy s velkým úspěchem. V loňském roce byla pozornost věnována seniorům, letos představuje nemocnice projekt pro rok 2023 - Rok plic.**

*„Plíce jsou fascinujícím orgánem, který řídí pohyb a výměnu energie po celém těle. V průběhu tohoto roku, roku plic, připravuje naše oddělení pro odbornou širokou veřejnost soubor přednášek, preventivní, benefiční i vzdělávací akce, které upozorní na širokou problematiku plicních onemocnění,“* říká primář Plicního oddělení UHN MUDr. Arnošt Sobol.

Ani tomuto důležitému orgánu se však nevyhýbají vážné nemoci. Rakovina plic patří v ČR mezi nejčastější nádorová onemocnění. Ročně je diagnostikována přibližně 7 000 osobám, z 90 % se jedná o kuřáky.

# ROK PLIC

*„Zrádnost a zákeřnost spojená s karcinomem plic spočívá v tom, že sami pacienti dlouho nepozorují žádné příznaky. Drtivě většině z nich je tak rakovina plic diagnostikována ve třetím či čtvrtém stádiu, tedy v okamžiku, kdy už jsou naše možnosti léčby limitované,“* dodává primář Sobol. Právě prevenci proti kouření byl věnován cyklus přednášek určených pro nejzranitelnější skupinu obyvatel, žáky základních škol. Presentace věnující se problematice kouření proběhly ve spolupráci s městem Uherské Hradiště v prostorách kina Hvězda.

Součástí celoročního projektu je i odborná konference pro zdravotnický personál, kde se v rolích přednášejících představí kromě lékařů a sester z Plicního oddělení UHN také odborníci pneumologického oboru ze specializovaných klinik v ČR.

Pro širokou veřejnost je pak určena akce Den bez tabáku, která se uskuteční na konci měsíce května. Zájemci si mohou nechat v plicní ambulanci vyšetřit zdarma plíce, kuřáci pak využít odborné poradenství pro oblast odvykání kouření, jehož následky tvoří většinu léčebných diagnóz. Příchozí se budou moci také blíže seznámit s činnostmi spánkové laboratoře, která je součástí plicního oddělení od roku 2018.

*„Plicní oddělení se v loňském roce přestěhovalo do krásných, nově zrekonstruovaných prostor, jež poskytují nejen vyšší kvalitu péče, ale i větší komfort pro naše pacienty i personál. Abychom mohli již tak moderní prostory a kvalitu poskytované péče ještě více pozdvihnout, budeme výtěžek z tradičních benefičních akcí, mezi které patří Den pro rodinu či Adventní koncert, směřovat na zakoupení přístrojů a pomůcek právě pro plicní oddělení,“* dodává předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice MUDr. Petr Sládek.

## PEČUJEME O VAŠE ZDRAVÍ, U VÁS DOMA

Místo poskytování péče  
OKRES UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Domácí zdravotní péče  
**INTEGRITA**



Partnerské zdravotní pojišťovny:



## Ošetření podiatrickou sestrou v domácím prostředí

- screening syndromu diabetické nohy, rozpoznání rizikových pacientů
- ošetření plantárních hyperkeratóz u diabetiků
- edukace pacientů se syndromem diabetické nohy
- ošetření ran s problematickým hojením (bércové vředy, gangrény) v důsledku diabetické angiopatie
- základní vyšetření citlivosti a prokrvení nohou u diabetiků
- odborné čištění ulcerací u diabetiků



Josefa Stancla 152  
686 01 Uh. Hradiště



+420 604 360 399  
+420 736 418 287



[www.nasepece.cz](http://www.nasepece.cz)

# KORUNKA LUHAČOVICE PŘEDALA NA DĚTSKÉ ODDĚLENÍ NOVÉ PŘÍSTROJE

**Nový pulsní oxymetr a dva ultrazvukové inhalátory předala na dětské oddělení předsedkyně spolku Korunka Luhačovice Veronika Záhorská.**

„S dětským oddělením spolupracujeme dlouhodobě. Před Vánoci jsme pro děti přivezli dárečky, které jsme zakoupili z výnosu prodeje speciální edice pralinek vyrobené přímo pro Korunku od Čokoládovny Janek. Do nemocnice nás doprovodila také manželka pana Vašo Patejdl. Slavný hudebník v prosinci v Uh. Hradišti koncertoval a rozhodl se prostřednictvím našeho spolku věnovat nemocnici z prodeje vstupenek částku 20 000 Kč. Pár korunek jsme přidali i my a s paní primářkou jsme se domluvili na pořízení potřebných přístrojů,“ sdělila Veronika Záhorská.

Nový pulsní oxymetr bude na dětském oddělení sloužit k monitorování okysličení krve a snímání pulsu těla u nejmenších pacientů. Inhalační sady se stanou skvělým pomocníkem při léčbě respiračních onemocnění jako je astma, bronchitida, ale i u běžného nachlazení.

**KORUNKA**  
LUHAČOVICE



Vašo Patejdl  
Veronika Záhorská

**V prosinci loňského roku vystoupil v místním Klubu kultury UH známý hudební autor, zpěvák, instrumentalista a zakladatel populární skupiny Elán Vašo Patejdl. Část výtěžku ze vstupného se rozhodl věnovat na podporu Uherskohradištské nemocnice, a u této příležitosti poskytl našemu magazínu krátký rozhovor.**

**V rámci Vaší Vánoční tour 2022 jste zavítal i do Uh. Hradiště. Jak se Vám koncertovalo po zdejší publikum?**

Vystoupení jsem si velmi užil, publikum bylo skvělé a atmosféra úžasná. Na Slovácko jezdím často a rád a věřím, že ani letošní rok nebude výjimkou. Už teď se na to těším.

**Část výtěžku jste se prostřednictvím spolku Korunka Luhačovice rozhodl věnovat na zakoupení přístrojů pro dětské oddělení UHN. Byl jste jako dítě v nemocnici hospitalizován?**

Nepamatuji si, že bych byl jako dítě dlouhodobě hospitalizován. Už jako poměrně velkému klukovi mi trhali mandle, později jsem byl na operaci se štítnou žlázou.

**Jak vnímáte české a slovenské zdravotnictví, jste svědomitý pacient?**

Myslím si, že zdravotnictví je v obou státech v rámci možností na vysoké úrovni. Práci všech doktorů, sestřiček a dalšího zdravotnického personálu velmi obdivuji. Vzhledem ke svému věku navštěvuji nyní zdravotnická zařízení častěji, a to zejména kvůli prevenci

a kontrolám. Takže by se dalo říct, že jsem jako pacient svědomitý. :)

**Zdravotníky z UHN jste v době koronavirové epidemie podpořil také nahráním povzbuzujícího vzkazu. Umělecká scéna byla v této době zcela utlumena, vy jste pauzy využil k natočení své první vánoční desky. Kde čerpáte energii a berete elán pro svou tvorbu a koncertování?**

Jsem rád, že můžu lidem prostřednictvím svojí hudby rozdávat radost a možná i pomoc v různých životních situacích.

Za tento dar jsem vděčný, a právě reakce mých posluchačů, ať už na koncertě nebo při běžných setkáních na ulici, mi dodávají energii a elán do další práce.

## ZVEDNĚTE SI PULS U KOGNITIVNÍHO CVIČENÍ

NAJDĚTE V PŘESMYČKÁCH NÁZVY NEMOCNIČNÍCH ODDĚLENÍ

- a) CHIRGRUIE .....
- b) LIPNÍC .....
- c) TOPEOREDÍ .....
- d) FEINNÍKČ .....
- e) TERNAIN .....
- f) ROLONEUEGI .....
- g) OLURIEOG .....
- h) TRAATOUNGILOE .....

ŘEŠENÍ:

- a) chirurgie
- b) plícní
- c) ortopedie
- d) infekční
- e) interna
- f) neurologie
- g) urologie
- h) traumatologie





MUDr. Peter Galvánec

## PRACOVAT V ČR BYLO „IN“

**říká lékař a od poloviny listopadu také nový primář chirurgického oddělení MUDr. Peter Galvánec. Studium medicíny absolvoval na rodném Slovensku, ihned poté se vydal pracovat za nedaleké hranice. Vedení oddělení převzal od MUDr. Michala Ference, na chirurgii se ke své radosti nadále setkává se svým mentorem a emeritním primářem MUDr. Petrem Kavalcem.**

### ***Jaké byly Vaše začátky v Uherskohradištské nemocnici?***

Letos to bude 17 let, kdy jsem absolvoval na dnešní dobu poměrně krátký a stručný pohovor s tehdejšími a donedávna aktivními primáři MUDr. Petrem Kavalcem, kterému bych chtěl tímto za všechno moc po-

děkovat. Byl jsem čerstvým absolventem Lékařské fakulty v Bratislavě a v té době bylo „in“ pracovat v České republice, tak jsem to také zkusil.

Před nástupem do Uherskohradištské nemocnice jsem byl krátce zaměstnaný v Nemocnici Vrchlabí, z rodinných důvodů jsem se chtěl přesunout blíž k domovu a tím jsem započal moji další životní etapu v malebném Uherském Hradišti.

### ***Vzpomenete si na svou první operaci a můžete se s námi podělit i o zákrok, na který jste ve své kariéře obzvláště hrdý?***

Na svůj první výkon nemám zvlášť intenzivní vzpomínky. Jednalo se o vytahování kovového materiálu po zlomeninách.

Hrdý jsem na všechny operace, při kterých pacientům pomůžeme a zvrátíme život ohrožující stav v jejich prospěch. A také na všechny výkony, u kterých se nám podaří odstranit zhoubný nádor a vrátíme tak pacienta do běžného života a i za 5 či 10 let jej vidíme ve stejné kondici. To je pak příjemná satisfakce.

### ***Nové technologie ovlivňují a mění každodenní život nás všech, jak konkrétně zasáhly do chirurgie a s jakými nejnovějšími operačními metodami se mohou pacienti v UHN setkat?***

Stejně jako v běžném životě přináší nové technologie změny a další výzvy i pro náš obor. Zavedení samotné a dnes již zcela běžné laparoskopie bylo pro chirurgii obrovskou změnou a nadále se vyvíjí jak z pohledu přístrojového vybavení (nové 3D, 4K kamery), tak z hlediska naší „výzbroje“.

V kýlní chirurgii využíváme nejmodernější samofixační sítky a sítky potažené biofilmem, které jsou pro lidský organismus bez vedlejších účinků. Máme k dispozici nové typy tzv. „chytrých“ staplerů (mašinky na spojování a řezání v oblasti trávicí trubice), které poznají tloušťku tkáně a vědí, kde ji nejlépe přerušit. Stejně tak v elektrochirurgii, která řeší problematiku přerušování tkáně, disponujeme nejnovějšími nástroji, jež bezpečně zastaví krvácení a jsou šetrné k okolním tkáním.

U operací střev volíme přístroje a nástroje, které operaci urychlují a pacienta méně traumatizují. V operativě rakoviny prsu využíváme v podstatě nejmodernější operační postup, jenž není standardem na všech pracovištích, a to s použitím radio-navigace u mizních uzlin včetně označení nádoru k dosažení co nejlepšího operačního výsledku. Za vysokou úroveň léčby

patří poděkování celému „mamo“ týmu pod vedením MUDr. Kavalcové a kolegům z radiologicko-mamárního pracoviště, oddělení nukleární medicíny, onkologie a patologie.

U operačního řešení křečových žil zase využíváme k označení jednotlivých žil ultrazvuk, který dokáže problematické žíly ošetřit. Samozřejmostí je i možnost léčby laserem. Při traumatologických výkonech zase používáme nejnovější typy osteosyntéz (dlahy, hřeby).

### ***Máte ve svém portfoliu výkony, na které se specializujete či byste v budoucnu chtěl?***

Na našem pracovišti je nutné, aby všichni atestovaní lékaři zvládali veškerou akutní operativu, tudíž musíme být trénováni v kompletním spektru všeobecné chirurgie. Kromě dohledu nad Centrem pro řešení kýly se aktuálně připravuji na atestaci z onkochirurgie (diagnostika a léčba zhoubných nádorových onemocnění). Tomuto oboru bych se chtěl v budoucnu věnovat a předávat zkušenosti svým mladším kolegům.

Rovněž se zajímám o proktologickou problematiku (onemocnění konečníku).

### ***Stiháte při vysokém pracovním nasazení také relaxovat?***

Snažím se relaxovat aktivně, kdekoli a kdykoli je to možné, i když to tak nevypadá, což možná potvrdí někteří kolegové. Z těch klasických sportovně-relaxačních aktivit: v létě kolo, v zimě lyže. Čím jsem starší, tím jsem opatrnější. Vzhledem k vyčerpání, službám (manželka je lékařka a slouží také) a 3 dětem se držíme hesla „carpe diem“.

Nezbytnou součástí je i pracovní-sociální relaxace, která je důležitá k utužení kolektivu a neformálnímu dialogu :).

# ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA UDĚLILA OCENĚNÍ SVÝM VÝZNAMNÝM ČLENŮM

V prosinci loňského roku proběhlo slavnostní předání čestné medaile České lékařské komory. Za rok 2022 byla medaile udělena **MUDr. Františkovi Němečkovi**, praktickému lékaři pro dospělé, emeritnímu delegátovi sjezdu České lékařské komory za Okresní sdružení ČLK Uh. Hradiště.

Medaili spolu s diplomem předal oceněnému předseda okresního sdružení ČLK MUDr. Jan Pištěk, který mu jménem členské základny vyjádřil poděkování za jeho celoživotní práci ve svém oboru pro pacienty nejen Uherskohradištského regionu a taktéž za práci pro Českou lékařskou komoru.

**Oceněnému gratulujeme!**



## MUDr. František Němeček

- 1975** absolvování LF UJEP v Brně
- 1979** atestace interní lékařství I. st.
- 1981** atestace všeobecné lékařství I. st.
- 1987** kurz akupunktury

Do OÚNZ UH nastoupil v **roce 1975** a pracoval zde jako sekundární lékař **do roku 1978**

**V letech 1978–1982** pracoval jako závodní lékař v Barvy a laky Staré Město

**1982–1984** pracoval jako obvodní lékař OZS Traplice

**Od září 1984** působil na pozici obvodního lékaře na OZS Buchlovice

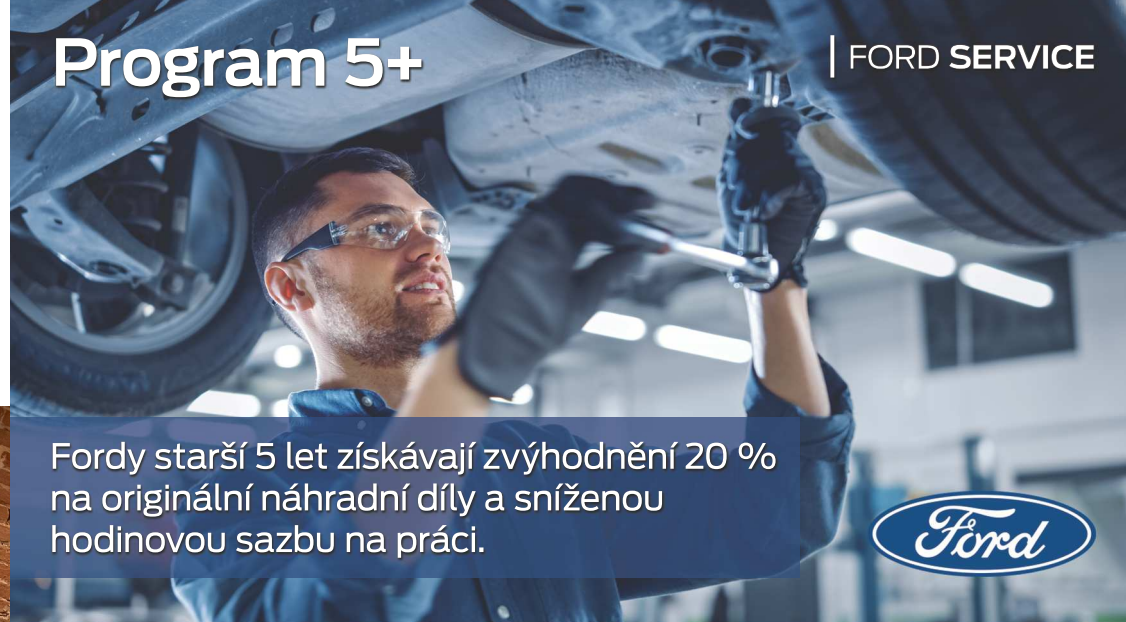
**1. ledna 1993** se stal praktickým lékařem pro dospělé v Buchlovicích (do 31. 12. 2013)

**Od 1. 1. 2014 do 31. 12. 2017** pracoval jako lékař Zdravotnického zařízení MV ČR - pro Policii a HZS Uherské Hradiště.

**Od 1. 1. 2018 doposud** působí jako posudkový lékař OSSZ Uherské Hradiště.

## Program 5+

FORD SERVICE



Fordy starší 5 let získávají zvýhodnění 20 % na originální náhradní díly a sníženou hodinovou sazbu na práci.



**AUTOSPOL**  
UHERSKÉ HRADIŠTĚ  
člen skupiny **AUTO UH**

Za Olšávkou 340  
Uherské Hradiště

[www.ford-uh.cz](http://www.ford-uh.cz)

## Hyundai BAYON.

Limitovaná edice Play.



Bohatá výbava Play:  
• 16" alu kola  
• Parkovací kamera  
• Audio s Apple CarPlay

Jen za:  
**419 990 Kč**

**0,99%**

Nízké splátky  
s minúrokiem



Najvýhodnejší Hyundai  
pojištění s možností  
nulové spoluúčasti



Sada sámkových  
pneumatik  
zdarma



Slevová tankovací  
karta na 5 let

Zažijte s Hyundai BAYON Play na svých cestách nejen bezpečí, díky parkovacím senzorům s kamerou nebo 16palcovým koulům z lehkých slitin, ale i hravost moderního SUV díky audiosystému s dotykovým displejem. Současně si užijte si pohodlné nastupování a ve své třídě velkorysý prostor pro cestující a zavazadla. Součástí nabídky je i zvýhodnění 50 % na integrovanou navigaci a bohaté příslušenství. Přijíždí také se všemi benefity Hyundai.

**HYUNDAI UH**  
provozovna Staré Město  
člen skupiny **AUTO UH**

Huštěnovská 2003, Staré Město  
+420 572 556 517 | [www.uh.hyundai.cz](http://www.uh.hyundai.cz)



**5 let** Záruka  
bez omezení km

**5 let** Hyundai  
Assistance

\*Reprezentativní příklad financování Hyundai Bayon Play 1,2l s programem Hyundai Finance: pořizovací cena 419 990 Kč vč. DPH, výše úvěru 125 997 Kč, přímá platba 70 % (293 993 Kč); pevná úroková sazba 0,99 % p. a., RPSN: 20,86 % p. a.; 1.–24. měsíční splátka úvěru bez pojištění 5 304 Kč; měsíční splátka pojištění 1 052 Kč; měsíční splátka úvěru s pojištěním 6 356 Kč poplatek za poskytnutí úvěru 0 Kč; délka úvěru 2 roky. Celková částka k uhrazení (jistina, úroky, pojištění, poplatek): 152 544 Kč, pojištění obsahuje havarijní pojištění a povinné ručení (spolučást 10 % min. 10 000 Kč). Platnost nabídky je do 31. 3. 2023 nebo do odvolání. Poskytovatelem úvěrového financování a zadavatelem reklamy na finanční produkt je společnost ESSOX s.r.o. Poskytovatelem pojištění je společnost UNIQA pojišťovna, a.s. Příkladem financování je orientační. BAYON – kombinovaná spotřeba 5,2–5,7 l / 100 km, emise CO<sub>2</sub> 118–129 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní.

# Staň se součástí skutečně rodinné firmy

Zapoj se taky!



[www.rayprace.cz](http://www.rayprace.cz)

**RayService**  
Skutečně rodinná firma

FOTO: SLOVÁCKÉ DIVADLO



## KOMEDIE TŘINÁCTKRÁT ZA SVĚDKA BYLA NAPSANÁ SPECIÁLNĚ PRO SLOVÁCKÉ DIVADLO

SD představilo další povedenou inscenaci: komedii **TŘINÁCTKRÁT ZA SVĚDKA**, kterou na míru zdejšímu souboru napsal renomovaný autor, dramaturg Národního divadla Brno a docent JAMU Jan Šotkovský. Světová premiéra proběhla 4. února a už při prvním uvedení se dočkala dlouhotrvajícího potlesku a nadšených ovací.

### O ČEM INSCENACE JE?

Adam Fojtík je na první pohled obyčejný asistent režie v České televizi Brno. Jednoho dne ale zjistí, že má zvláštní dar - dokáže vidět, kterému páru to spolu bude klapat a kterému ne. Když mu začnou chodit prosby, aby odsvědčil svatby dvojicím, které dal dohromady, pokusí se své kouzlo použít i na sebe a krásnou pražskou režisérku. Podaří se mu to?

„Bude to znít bizarně, ale ten základní nápad - příběh o muži, který při castingu zjistí, že dokáže poznat, kdo se k sobě hodí a kdo ne - se mi zdál, a já ho na rozdíl od většiny svých snů dokázal po probuzení nezapomenout,“ prozrazuje se smíchem autor novinky Jan Šotkovský.

„Zbytek je život, poslouchání vztahových příběhů kamarádek a kamarádů a sbírání různých zábavných obrátů a hlášek, které letí kolem mě,“ dodává.

Hlavní roli napsal Jan Šotkovský přímo na tělo oblíbenému herci Zdeňku Trčálkovi. „Honza má rád naše divadlo a naše inscenace, často k nám jezdí, takže mě znal jako herce. Samozřejmě mě taková pocta, že napsal roli přímo pro mě, moc těší. Skvěle mě odhadl a napsal mi text, který, zdá se, přes moje ústa dobře funguje,“ usmívá se Zdeněk, kterého diváci znají z dalších veleúspěšných komedií – Prokletí nefritového škorpióna, Rychlé šípy nebo 1+2=6.

Kromě Zdeňka Trčálka v nové komedii excelují Kateřina Michejdová, Jitka Hlaváčová, David Vaculík, Pavlína Hejcmanová, Daniel Gajdoš, Petra Staňková a další. Režisérem je Lukáš Kopecký, který je podepsaný pod dalším uherskohradištským hitem - komedií Dva úplně nazí muži.

Informace o dalších reprízách nové komedie Třináctkrát za svědka najdete na [www.slovackedivadlo.cz](http://www.slovackedivadlo.cz).

# V ROCE 2022 SE V UHN NARODILO 1 450 DĚTÍ

Během loňského roku přišlo v porodnici v Uherskohradištské nemocnici na svět **1 450 miminek, z toho 739 chlapečků a 711 holčiček. Dvojnásobnou radost v podobě narození dvojčátek mělo celkem sedm maminek.**

Celkem se v roce 2022 v porodnici uskutečnilo **1 443 porodů**. „Minulý rok byl pro naše oddělení co do počtu narozených miminek klidnější, z dlouhodobého hlediska však sledujeme stále rostoucí trend porodnosti. V rámci zvýšení komfortu pro rodičky i gynekologické pacientky, plánujeme zahájení přístavby lůžkového traktu. Nové prostory

první miminko roku 2023



nabídnou pacientkám jednolůžkové, dvou-lůžkové a rodinné pokoje,“ sdělila primářka porodnicko gynekologického oddělení MUDr. Soňa Pánková, Ph. D..

Nejmenší miminko narozené v UHN vážilo 900 gramů, rekordmanem s nejvyšší hmotností se stal novorozenec s 4 960 gramy. Loňské statistice nejoblíbenějších jmen kralovali u chlapečků **Jakub** a **Matyáš**, u holčiček zvítězily **Viktorie** a **Natálie**. Mezi méně obvyklými a netradičními jmény se objevili například **Corey**, **Zachary**, **Siňorita** či **Filoména**.

**První miminko roku přivítali zdravotníci v porodnici necelou hodinu po silvestrovské půlnoci. Zdravý chlapeček Marek vážil 3 810 gramů a měřil 51 cm. Osobně poblahopřát a předat mamince poukaz k zapůjčení novorozenecké postýlky přišel také člen představenstva nemocnice Ing. Mgr. Jaroslav Zemánek.**

**První občánek města Uherské Hradiště s příchodem trošku otálel, na svět se však rozhodl přijít velkolepě přímo na Tři krále. Chlapeček Andreas se narodil 6. ledna v 15:06 hodin s královskými mírami 3 900 gramů a 52 cm.**

„Maminkám i tatínkům moc děkujeme za projevenou důvěru. Velmi si vážíme toho, že je naše pracoviště vyhledávanou porodnicí i mimo náš region. Soustavně pracujeme na tom, abychom rodičkám i pacientkám poskytovali co nejlepší péči. Všem dětem a rodičům přejeme hlavně pevné zdraví,“ dodala primářka Pánková.

 **Charita**  
Uherské Hradiště

## KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE

nabízí ucelený balíček zdravotních a sociálních služeb tak, aby bylo o Vaše blízké profesionálně postaráno. Služby je možné vzájemně kombinovat dle individuálních potřeb žadatele.



### DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

je odborná zdravotní péče, prováděná na základě doporučení ošetřujícího lékaře. Zahrnuje úkony jako odběry krve a jiného biologického materiálu, podávání léků, inzulinu, injekcí, aplikace infuzní terapie, ošetření kožních defektů, stomii, rehabilitací atp.

Vedoucí služby: Lenka Malušová

E-mail: lenka.malusova@uhradiste.charita.cz

Telefon: 572 555 784, 602 781 582



### DOMÁCÍ HOSPIC ANTONÍNEK

poskytuje péči a podporu nevyléčitelně nemocným osobám v konečném stadiu nemoci v domácím prostředí. O nemocné se stará 24 hodin denně 365 dnů v roce tým lékařů, zdravotních sester, sociální pracovník, psycholog a duchovní.

Vedoucí služby: Bc. Radek Nohál

E-mail: antoninek@uhradiste.charita.cz

Telefon: 731 680 347

## TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY



### DOMÁCÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

nabízí pomoc lidem se sníženou soběstačností ať už z důvodu věku, onemocnění nebo zdravotního postižení.



### TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA SV. HEDVIKY

poskytuje podporu a pomoc lidem, kteří mají sníženou soběstačnost. Cílem je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek.



### CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE

pomáhá lidem se sníženou soběstačností začlenit se zpět do společnosti a zůstat v domácím prostředí.

Koordinátor terénních sociálních služeb: Mgr. Pavla Zahradková  
E-mail: pavla.zahradkova@uhradiste.charita.cz  
Telefon: 731 688 078

**POTŘEBUJETE POMOC?  
PIŠTE, VOLEJTE!**



 [www.uhradiste.charita.cz](http://www.uhradiste.charita.cz)

# NAŠI ZDRAVOTNÍCI VE SVĚTĚ

## STÁŽ NA PORODNICKO-GYNEKOLOGICKÉ KLINICE VE ŠVÉDSKU

**V prosinci loňského roku se zdravotníkům z Porodnicko gynekologického oddělení Uherskohradištské nemocnice naskytla příležitost absolvovat stáž v Univerzitní nemocnici Malmö a v centru porodních asistentek v Rosengardu. Do severské země se vydaly zástupkyně oddělení, lékařka MUDr. Martina Píšťková a staniční sestra porodního sálu Bc. Eva Hladišová.**

*„Švédsko je zemí, kde zdravotnický systém financuje především vláda. Odpovědnost za kvalitu péče mají jednotlivé kraje, resp. krajské a okresní rady, které rovněž garantují, že poskytnutá péče je stejná pro všechny*

*občany. Soukromá zdravotnická zařízení poskytují jen 20 % nemocniční péče a 30 % ambulantní péče, většina zařízení je tedy státní. Až potud je situace ohledně zdravotnictví velmi podobná České republice,“* popisuje zdravotnický systém ve Švédsku MUDr. Martina Píšťková, zástupkyně prim. porodnicko gynekologického oddělení.

Ve srovnání s Českou republikou je do švédského zdravotnictví odváděno mnohem vyšší procento HDP (hrubého domácího produktu). Pacienti navíc platí vysoké poplatky za zdravotní péči a na vyšetření jsou mnohem delší čekací doby. Systémově jsou však země kvalitou medicíny srovnatelné.



zástupkyně PGO na stáži v Malmö

Ročně přijde v porodnici v Malmö na svět přes 5000 dětí (v roce 2021 to bylo 5 471 novorozenců, pro srovnání: v UHN se v roce 2021 narodilo 1 648 dětí) na celkem 15 porodních pokojích. Nemocnice je navíc na úrovni intermediálního centra a centralizuje se zde péče o předčasně narozené novorozence od 28. týdne.

### DÉLKA HOSPITALIZACE RODIČEK

*„Porodnictví je ve Švédsku především v ruce porodních asistentek. O rodičku vždy pečuje porodní asistentka, která má k ruce zdravotní asistentku a provádí vše - od přijmu k porodu, přes jeho vedení až po bezprostřední péči po porodu. Pokud je průběh bez komplikací, odchází rodička po 6 hodinách od porodu domů,“* říká MUDr. Píšťková.

Lékař je rodičkám k dispozici při řešení komplikací během samotného porodu (např. při velkých porodních poraněních, operačním ukončení porodu) nebo pro rizikové rodičky. Po provedení císařského řezu jsou ženy propuštěny do druhého dne.

V Uherskohradištské nemocnici může být rodička v režimu ambulantního porodu (bez následných komplikací) propuštěna min. 2 hodiny po porodu. Při pobytu na oddělení šestinedělí trvá hospitalizace 72 hodin od porodu. V průběhu této doby podstupuje maminka i novorozenec sérii kontrolních vyšetření. Po císařském řezu odchází žena s dítětem domů obvykle čtvrtý den po výkonu.

Výrazné zkrácení doby hospitalizace švédských rodiček je dáno především dobrou organizací domácí poporodní péče a dostatkem porodních asistentek v terénu.

### POROD KONCEM PÁNEVNÍM

*„Ve zdejší nemocnici je porodu při poloze koncem pánevním předcházeno především prováděním obratu na polohu podélnou hlavičkou. Tento výkon je rutinně nabízen všem takto diagnostikovaným těhotným ženám mezi 35. a 36. týdnem těhotenství, císařský řez je až druhotným řešením. Díky tomu vaginálně/přirozeně vedený porod při poloze koncem pánevním není v Malmö natolik častý a místním, především mladším lékařům, chybí zkušenosti s vedením takového porodu. V tom se naše porodnické oddělení, díky nepřerušené tradici a staršími lékaři předávané erudici, pozitivně liší,“* uvádí MUDr. Píšťková.

*„Zároveň si uvědomujeme, že obrat plodu na hlavičku může být vhodným řešením pro ženy, které si přejí porodit vaginálně, ale mají strach z komplikací. Proto je naším dalším cílem nabídnout tento výkon nastávajícím maminkám s polohou plodu koncem pánevním. Měly jsme velkou radost, že jsme se mohly přímo účastnit praktické ukázky, stejně jako jsme mohly být přítomny u několika porodů vedených porodní asistentkou a odnést si tak cenné poznatky a inspiraci pro naši další práci,“* dělí se o pozitivní dojmy lékařka.

Nových zkušeností a možností vzájemného porovnávání odborných postupů a zvyklostí měly zdravotnice z UHN nepočítaně. Velmi ocenily přístup, vstřícnost a nasazení personálu, který se jim během stáže věnoval.

*„I když má švédský zdravotní systém chyby a možnosti se zlepšovat, stejně jako ten náš český, troufám si říci, že v kvalitě poskytované péče se opravdu zásadně nelišíme,“* dodává na závěr MUDr. Martina Píšťková.

uh+

Uherskohradištská  
nemocnice a.s.

# DOPRAVNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA



NABÍZÍME ODVOZ  
NA VYŠETŘENÍ,  
DO NEMOCNICE  
I DO LÁZNÍ

NONSTOP  
OBJEDNÁVKY

 **800 900 155**

Lázně Luhačovice, a.s.



## Regenerace po karcinomu prsu

- **psychickou pohodu** pomáhá navodit krásné prostředí našich lázní a vzájemná podpora
  - **rehabilitace** vedené fyzioterapeutem snižují riziko vzniku lymfedému (otok končetiny) a omezení hybnosti ramenního kloubu
- **terapie nervového systému** napomáhá zmírnit potíže, jako je neuropatie (pocit strnulosti, mravenčení, narušené citlivosti)
- **osobní přístup** našich zkušených lékařů a fyzioterapeutů vám zajistí tu nejlepší péči přesně podle vašich potřeb

**Nejste v tom sami!** Požádejte lékaře o návrh na lázeňskou péči.



LazneLuhacovice.cz

# PŘEDPORODNÍ KURZY PREZENČNĚ I ONLINE

**V Uherskohradištské nemocnici mají předporodní kurzy téměř třicetiletou tradici. S pořádáním těchto kurzů je neodmyslitelně spjata porodní asistentka Milena Dominiková, od února se mohou nastávající maminky těšit na novou posilu týmu, kterou se stala Vladimíra Hlavsová.**

„V dnešní podobě kurz obsahuje 8 sezení s přednáškami/diskuzemi včetně odborného výkladu psychologa, fyzioterapeutky, pediatra a laktiční poradkyně. Maminky si mohou vybrat, jestli budou lekce absolvovat prezenčně nebo zvolí online formu. Šestkrát v týdnu nabízíme pro udržení

*kondice v těhotenství cvičení, nastávající rodičky mohou také využít non-stop poradenství. Oblíbený je i baby club po porodu, přibližuje náplň kurzů jejich zakladatelka Milena Dominiková.*

Každou **středu** v čase od **13:00 do 17:00** povede kurzy nová lektorka s bohatou praxí v porodnictví Vladka Hlavsová. „Jsem moc ráda, že mohu nastávající maminky provést zázračným obdobím těhotenství a pomoci jim s přípravou na novou životní etapu. Zájemkyním mohu nabídnout poradenství s celostní léčebnou metodou pomocí homeopatie a přiblížit metody biodynamické body-psychotherapie,“ říká porodní asistentka.



Vladimíra Hlavsová

## INFORMACE O KURZECH

OD POLOVINY ŘÍJNA LOŇSKÉHO ROKU PROBÍHAJÍ PŘEDPORODNÍ KURZY VE ZREKONSTRUOVANÉ BUDOVĚ PLICNÍHO PAVILONU (BUDOVA B, PŘÍZEMÍ)

Cena kurzu je 1 500 Kč, zájemkyně mají možnost zúčastnit se vybraných aktivit, částka za 1 lekci je 250 Kč. Předporodní kurz je také vhodným dárkem, v nabídce je i možnost zakoupení dárkového poukazu.

Více informací na webových stránkách

[www.nemuh.cz](http://www.nemuh.cz)

**Milena Dominiková**

tel.: 724 631 082

e-mail: milena.dominikova@email.cz

**Vladka Hlavsová**

tel.: 739 010 949

e-mail: vladkah@tiscali.cz



Milena Dominiková

PODCAST UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE



České  
podcasty



host

primář HTO  
MUDr. René Kamrla



# ANKETA

Co je pro Vás symbol/em jara?



**Mgr. Martin Cukr**  
oddělení klinické mikrobiologie  
a imunologie (OKMI)

Prodlužující se dny, zelenající se stromy a keře, práce na zahradě a s ní spojená vůně posečené trávy, výlety s rodinou a přáteli.



**Eva Rosůlková**  
vedoucí laborantka HTD

Symbolem jara jsou pro mne určitě Velikonoce. Je to mé nejoblíbenější roční období, pravděpodobně proto, že jsem se v tomto období narodila.



**Petra Smutková**  
infekční ambulance

Probouzející se příroda, vše se zazelená, sluneční paprsky přidávají na optimismu.



# NAPSALI JSTE NÁM

## Michaela M.

Děkuji za úžasný přístup personálu uherskohradištské porodnice. V roce 2016 jsem rodila dceru akutní sekci KP. V září 2022 jsem porodila druhou dceru přirozeně a to díky skvělému personálu, který mě velmi podporoval. Poděkování patří porodním asistentkám a paní doktorce Emě Bočkové.

Je to nezapomenutelný zážitek držet ten náš zázrak v náručí. Přeji spoustu dalších spokojených rodiček.

## Zdeňka Č.

Děkuji primáři ortopedického oddělení MUDr. Martinovi Skládalovi, Ph.D. a všem jeho kolegům, včetně sestřiček, za úžasný přístup a následnou péči po mé operaci. Jsem pacientkou vaší ortopedie od roku 1959, a i když dojždím téměř 70 km, neumím si představit, že bych na tom chtěla něco měnit. Mé poděkování patří též MUDr. Magdě Šípkové a všem sestřičkám z rehabilitačního oddělení, které jsou stejně úžasné, tak jako na ortopedii. Dělalí dobré jméno vaší nemocnici a hluboce před nimi smekám.

## Alena a Monika J.

Děkujeme celému personálu Zdravotně sociálního střediska pod vedením paní Mgr. Aleny Novotné za vzornou a profesionální péči o naši maminku a babičku. Díky jejich péči a laskavému přístupu prožila poslední 3 roky života v příjemném prostředí a v důstojných podmínkách. Dožila se úctyhodného věku 95 let. Její zdraví a životní elán byly doplněny tolik nezbytnou každodenní péčí celého kolektivu ZSS. Věříme, že pečovatelské služby, osobní přístup a empatie ke klientům se nedílnou součástí podílí na kvalitě života zdejších obyvatel. Přejeme celému kolektivu ZSS a ostatním oddělením nemocnice pevné zdraví, hodně štěstí, mnoho pracovních sil, dobré vůle, pracovních úspěchů a spokojených klientů.

## Andrea Š.

Děkuji panu MUDr. Kramárovi a sestřím za vlídné, pohodové a profesionální jednání. Dnes ráno jsem absolvovala vyšetření - gastrokopii u MUDr. Kramára. Obávala jsem se nepříjemného zákroku. Byla jsem velmi překvapena, pan doktor byl pečlivý a komunikativní, sestřičky velmi chápatelivé a milé. Mám potřebu a cítím povinnost ocenit jejich přístup a ještě jednou děkuji. Jsem vděčná, když jsou lékař i sestry profesionálové s lidským přístupem.



## DOBROTY NAŠÍ KUCHYNĚ

### VELIKONOČNÍ BERÁNEK

#### SUROVINY:

vejce 4 ks  
polohrubá mouka 350 g  
smetana ke šlehání 250 ml  
cukr krupice 200 g  
vanilkový cukr 1 ks  
prášek do pečiva 1 ks  
olej 0,5 dcl

Vejce s cukry ušleháme, přidáme šlehačku, olej a vmícháme mouku s práškem do pečiva. Nalijeme do vymazané a vysypané formy. Pečeme na 175°C cca 40 min. Suroviny jsou na větší formu beránka, vymazanou máslem a vysypanou hrubou moukou. Před vytažením vyzkoušíme těsto špejlí.

## CHYSTÁTE OSLAVU, MÁTE AKCI?

Zajistíme Vám občerstvení! Vybrat si můžete z nabídky studené/teplé kuchyně, připravíme pro Vás sladké i slané pochutiny, svatební koláčky i dorty. Pokrm připravujeme hlavně z českých surovin, přednost u nás mají naši domácí a regionální dodavatelé.

e-mail: [abraham@nemuh.cz](mailto:abraham@nemuh.cz)  
tel: 572 529 233 / mob: 739 211 002

# ZVEME VÁS

více info na [www.nemuh.cz](http://www.nemuh.cz)

- 9. 3. 2023 SVĚTOVÝ DEN LEDVIN (nefrologická ambulance - odběry bez objednání)
- 5. 5. 2023 DEN HYGIENY RUKOU
- 11. 5. 2023 DEN MELANOMU (akce kožního oddělení)
- 31. 5. 2023 DEN BEZ TABÁKU (plicní ambulance - vyšetření plic bez objednání)

Čtvrtletník PULSuh+. Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.  
Číslo 1/2023 vyšlo v březnu 2023. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556.  
Redakce: Lucie Sedláčková, Adéla Polehňová; Grafika: Martina Mikulčíková.  
Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště,  
IČ: 276 60 915, [www.nemuh.cz](http://www.nemuh.cz), e-mail: [nemuhpr@gmail.com](mailto:nemuhpr@gmail.com).



## STAŇ SE ČLEMEM NAŠEHO TÝMU!

### LÉKAŘI

- LÉKAŘ - ODDĚLENÍ NÁSLEDNÉ PÉČE (GERIATRIE)
- LÉKAŘ - RADIODIAGNOSTICKÉ ODDĚLENÍ
- LÉKAŘ - UROLOGICKÉ ODDĚLENÍ
- LÉKAŘ - INTERNÍ ODDĚLENÍ

### NLZP

- FYZIOTERAPEUT
- VŠEOBECNÁ SESTRA
- PORODNÍ ASISTENTKA
- RADIOLOGICKÝ ASISTENT
- ZDRAVOTNICKÝ ZÁCHRANÁŘ

### OSTATNÍ

- KUCHAŘ/KUCHAŘKA



aktuálně  
hledáme

V případě Vašeho zájmu  
o některou z výše vypsanych  
pozic nám zašlete životopis na:

útvár Řízení lidských zdrojů  
kontakt: Ing. Mgr. Adéla Valíčková  
e-mail: valicka@nemuh.cz  
tel.: 572 529 320