

LÉTO
2017



ŠPITÁLSKÁ DRBNA

magazín nemocnice v uherském hradišti

**ŽÁCI A STUDENTI
MAJÍ O NAŠI
NEMOCNICI
ZÁJEM**



**Čtyřlístek potěšil
naše malé pacienty**

- Aktuality z UHN
- Stavba nové interny zahájena
- Moderní je nekouřit
- Příčiny závratí a jejich léčba



**M.A. Ortopedická
Protetika s.r.o.**
nestátní zdravotnické zařízení

**Výroba, aplikace a opravy
ortopedicko-protetických pomůcek**



Tel./Fax: 572 529 221
Mobil: 603 259 302

E-mail: ales.miklica@tiscali.cz
www.maprotetika.cz

IX. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

Oddělení následné péče

Historie oddělení následné péče v Uherskohradištské nemocnici se prakticky datuje od roku 1980, kdy vznikla z jednotky pro dlouhodobě nemocné III. Interna v čele s primářem MUDr. Jiřím Šerclem. Z tzv. Skleňáku se pak přestěhovala do nového interního pavilonu.



Současná primářka
Oddělení následné péče
MUDr. Lenka Kroupová



V nové budově interny byla tehdy vybudována monitorovaná jednotka ke sledování a léčbě metabolických poruch, kardiovaskulárních onemocnění a dalších chorobných stavů, které vyžadovaly intenzivní péči. Oddělení bylo vybaveno mnoha moderními

přístroji, například prvním diagnostickým ultrazvukovým přístrojem v okrese, a tak bylo možné provádět ultrazvuk dutiny břišní a vyšetření kardiovaskulárního systému. Byla také navázána interdisciplinární spolupráce s dalšími odděleními v nemoc-

nici, především plicním oddělením a laboratořemi. 1. října 1999 se oddělení osamostatnilo jako oddělení následné péče (geriatrie) a jeho primářem se stal MUDr. Miroslav Hofman. Od té doby je umístěno ve třetím a částečně čtvrtém poschodí

interního pavilonu. Po primáři MUDr. Miroslavu Hofmanovi se stal primářem MUDr. Vladimír Okénka a po něm v roce 2013 primářkou MUDr. Lenka Kroupová.

Na oddělení následné péče se léčí tzv. geriatričtí pacienti, léčba spočívá v doléčování, rehabilitačním ošetřování a rehabilitaci chronicky nemocných. To vše ve snaze pomoci pacientům ke zlepšení kvality jejich života. V současné době má oddělení tři stanice, dvě pro ženy, jednu pro muže, celkem disponuje 83 lůžky. Součástí oddělení následné péče jsou také ošetřovatelská lůžka, která zajišťují doléčování již diagnostikovaných nemocných tak, aby byli schopni návratu do domácího prostředí, a zdravotně sociální středisko.



uh+
Uherskohradištská
nemocnice a.s.

ZAPŮJČENÍ
ZDRAVOTNICKÝCH
POTŘEB

400,- Kč/měsíc



300,- Kč/měsíc



300,- Kč/měsíc



600,- Kč/měsíc



800,- Kč/měsíc



PRODEJNA A PŮJČOVNA ZDRAVOTNICKÝCH
POTŘEB 572 529 909 724 473 191
e-mail: dvorakp@nemuh.cz, www.nemuh.cz

PREMIÉRA 16. 6. 2017 (18:45, 20:45 a 22:45)
ve vaší regionální televizi TVS



- Představení dětského oddělení
- Aktuality z Uherskohradištské nemocnice: Začala stavba nové interny, Den bez tabáku, nový laser na rehabilitaci a další novinky.

OPAKOVÁNÍ:
17. až 19. 6.
v 8:45, 10:45,
12:45, 14:45,
16:45, 18:45
20:45 a 22:45

KDE?
24hodinový
program
Regionální
televize TVS
(4. MULTIPLEX
kanál 42 nebo 45,
kabelová síť UPC)
nebo online
www.tvslovacsko.cz

Pacient nepocítí žádné změny

Asi jen málokdo si nevšiml, že Zlínský kraj jako jediný akcionář čtyř nemocnic v kraji začal před několika měsíci



měnit nejprve představenstvo v Krajské nemocnici T. Bati a posléze i v ostatních zdravotnických zařízeních. Všechny čtyři nemocnice nyní mají stejného předsedu představenstva MUDr. Radomíra Maráčka, stejnou členku představenstva Mgr. Lucii Štěpánkovou a třetím členem představenstva je vždy ředitel dané nemocnice. V čele Uherskohradištské nemocnice tak zůstává i nadále MUDr. Petr Sládek.

V jaké funkci tedy nyní v Uherskohradištské nemocnici působíte?

Byl jsem zvolen novým představenstvem jako jeho místopředseda a zároveň pověřen řízením UHN coby její ředitel.

To jsou tedy jediné personální změny v úzkém vedení nemocnice?

Došlo ještě k tomu, že z vedení Uherskohradištské nemocnice odešel Ing. Vlastimil Vajdák, který se stal členem představenstva v Krajské nemocnici T. Bati a také jejím ekonomicko-provozním náměstkem. V představenstvu již také není primář chirurgie UHN Petr Kavalec, v týmu však zůstává, počítám s ním na částečný úvazek v pozici lékařského náměstka.

Oběma bych chtěl za čtyři roky spolupráce a za to, co pro Uherskohradištskou nemocnici udělali, poděkovat. Nebylo toho málo.

Budou mít tyto změny nějaký vliv na fungování UHN?

Nebudou, nesmí mít. Mohu ujistit pacienty i zaměstnance naší nemocnice, že se v současné době nechystají

žádné změny v rozsahu poskytované zdravotní péče ani na jednotlivých odděleních. Nové vedení nemocnic v čele s MUDr. Radomírem Maráčkem se bude snažit připravit koncepci zdravotnictví Zlínského kraje. Na vytváření nové koncepce se budou podílet všechna představenstva a určitě nějakou dobu potrvá, než něco nového vznikne. V tuto chvíli a v blízké budoucnosti však k žádným změnám nedojde. Alespoň tedy v Uherskohradištské nemocnici. Ani k tomu není žádný důvod, doposud jsme fungovali velmi dobře.

Změnou k lepšímu bude stavba nové interny...

Přesně tak. V areálu Uherskohradištské nemocnice jsme začali stavět novou budovu interny. Do nového objektu, který by měl být zprovozněn na podzim roku 2018, se přestěhují obě interny, také dětské oddělení a lůžka následné intenzivní péče. Pacienti i personál budou mít daleko větší komfort, samozřejmě jsou jedno a dvoulůžkové pokoje se sociálním zařízením, klimatizace, internet a podobně. Součástí budou také ambulance s čekárnami, objekt bude napojen na hlavní centrální budovu i na plicní pavilon, dojde tedy k další centralizaci areálu nemocnice. Novinkou bude vybudování potrubní pošty, což nám umožní například zjednodušení přesunu vzorků z oddělení do laboratoří. Pacienti nebudou muset na vyšetření venkovním areálem, vše proběhne tzv. suchou nohou, samozřejmě dojde i k provozním úsporám.

Ovlivní nějak stavba chod nemocničního areálu?

Každá stavba znamená částečné omezení v jejím okolí. Rád bych se předem omluvil za případné problémy, kterým se ale samozřejmě budeme snažit předcházet. Vše je srozumitelně označeno pro pěší a především pro auta mířící na porodnicko-gynekologické, plicní, neurologické a onkologické oddělení a částečně rentgen. Řidiči musí používat objíždňovou trasu a je pro ně nově připraveno záchytné parkoviště u porodnice. Doufám, že to návštěvníci nemocnice pochopí, výsledek, tedy novou internu, určitě ocení všichni.

Co nového ještě čeká Uherskohradištskou nemocnici v tomto roce?

Budeme dál zvelebovat areál, rozšíříme parkovací plochy, chceme pokračovat v projektu Řekni to svou lavičkou – díky němu nám přibývají nové moderní lavičky z firmy mm cité.

Nemáte obavy z narůstajícího nedostatku zdravotnického personálu?

Obavy máme stejně jako ostatní zdravotnická zařízení, je to opravdu velký problém. Nyní jsme na tom však docela dobře, zejména díky proaktivní personální politice. Nechci to zakřiknout, ale v Uherském Hradišti se nám daří udržovat stávající zaměstnance i shánět nové. Je za tím spousta neviditelné práce. Objížďení středních a vysokých škol, prezentace nemocnice, nabídka stipendií studentům. A pak také benefity pro zaměstnance, hezké prostředí, dobré platové ohodnocení. Máme co nabídnout a zatím se nám to vrací.

Moderní je nekouřit

Plicní oddělení Uherskohradištské nemocnice řeší širokou škálu onemocnění od astmatických až po bronchitické. Oddělením „projdou“ i pacienti s kardiovaskulárními chorobami nebo lidé s plicními nádory a následnou aplikací chemoterapie. „Portfolio nemocí týkajících se oboru pneumologie je opravdu široké,“ říká primář plicního oddělení MUDr. Jiří Tihon.

Dá se říci, jaké choroby jsou nejčastější?

Dá, ale nikdy to nebude přesné. Soubor nemocí, kterými se na oddělení zabýváme, je velmi nesourodý. Nejčastěji asi řešíme chronickou bronchitidu v různých podobách a astma. To je základ. Ale dostává se k nám i mnoho pacientů interních, konec konců my jsme také interní obor. Pak k nám chodí lidé s druhotnými nemocemi. Něco se u nich najde a my zkoumáme, odkud nemoc přišla, zda je to primárně plicní choroba, metastázy nebo například systémové onemocnění pojiva, o které se sice starají revmatologové, ale postihuje i plíce. Narůstá mezioborová spolupráce.

Přibývá výrazně některých onemocnění?

Obecně přibývá alergií a my to v našich ambulancích cítíme také. 20 % populace má v současné době nějaký typ alergie. Ať už jsou to oči,

rýma, astma... Pokud jde o chronické bronchitidy, ty, co se k nám dostanou, představují špičku ledovce. Je spousta kuřáků, kteří nemoc mají, neví o ní a bohužel přijdou až s potížemi. A to už občas bývá pozdě. Plicní kapacita nestíhá, změny jsou nevratné. Už neléčíme nemoc v základu. No a pak tady máme kombinace několika nemocí. Například astmatiky kuřáky. Potom je otázkou, co dominuje, jestli astma nebo chronická bronchitida.



Co by měli lidé sledovat, aby přišli včas?

Zjednodušeně bych řekl, že úbytek fyzické síly. Najednou člověk zjistí, že dřív vyšel schody bez problémů a teď to nejde. Nezvádne tolik, co dříve. Pak se dostává k nám a my v mnoha případech zjistíme, že problém je trvalý. Bronchitik se ani po léčbě většinou nikdy nevrátí na původních 100 %. Pokud je někomu 75 let, úbytek fyzických sil mu tolik nevádí. Ale u pracujícího člověka je to velmi omezující.

Má na to velký vliv kouření cigaret?

Určitě ano. Navíc chorob souvisejících s kouřením je spousta, nejen plicních. My jsme pouze nejméně vidět. Ale máte karcinomy plic, karcinomy ORL oblasti, hodně toxických látek se ve slinách dostane i do žaludku – a to je také problém. Mohl bych jmenovat prostatu, močový měchýř, cévy, dokonce může mít kouření souvislost i s karcinomem prsu, nemluvě o infarktech. Stručně řečeno bez vytáček – kouření je zdraví nebezpečné, ve zplodinách z cigaret je přes dva tisíce toxických látek. A čísla jsou děsivá. U karcinomů je až 24x vyšší pravděpodobnost vzniku rakoviny plic u kuřáků. To už je přece na zamyšlení se nad tím, zda kouřit nebo ne!

Využívají lidé poradnu na odvykání kouření?

Upřímně, moc lidí nechodí, spíše sporadicky. Je to škoda, měli by se ales-

poň pokusit s kouřením skoncovat. Přitom efekt je docela velký. Ze sta lidí, kteří chtějí skončit s cigaretami pod dohledem lékaře, jich 70 opravdu přestane kouřit. Každě přestání má smysl. I v sedmdesáti si tím člověk může prodloužit život o pár let. Někdy mám pocit, že je náš apel zatím marný. Proto se u nás na oddělení snažíme o osvětu, kterou považujeme za velmi důležitou. Děláme přednášky na školách, vysvětlujeme studentům, že moderní je nekouřit. Je to jen kapka v moři, ale aspoň něco.



dě přestání má smysl. I v sedmdesáti si tím člověk může prodloužit život o pár let. Někdy mám pocit, že je náš apel zatím marný. Proto se u nás na oddělení snažíme o osvětu, kterou považujeme za velmi důležitou. Děláme přednášky na školách, vysvětlujeme studentům, že moderní je nekouřit. Je to jen kapka v moři, ale aspoň něco.

Snadné vyřízení - žádný formulář, vše na počkání a zdarma

Karta je přenosná - jedna karta pro celou rodinu

Body při každém nákupu bez receptu a výdeji léků ze zdravotního pojištění

Nasbírané body lze uplatnit jako **slevu na příští nákup**

Držitelé karty mají **výhodnější ceny** u vybraných produktů



Zákaznickou kartu lze uplatnit v nemocniční lékárně a prodejně zdravotnických potřeb UHN

Čtyřlístek je srdeční záležitost

Když se řekne Čtyřlístek, jen málokdo ze střední a starší generace neví, že kromě lístku jetele je to také komiksový časopis, který je na českém trhu téměř padesát let. Vít Němeček, syn ilustrátora a zakladatele Čtyřlístku Jaroslava Němečka, zavítal v rámci Noci s Andersenem i za malými pacienty na dětské oddělení Uherskohradištské nemocnice.

Byl jste už někdy se Čtyřlístkem v nemocnici?

Určitě, do nemocnic chodíme se Čtyřlístkem pravidelně. Vždycky kolem Vánoc děláme akce pro dětské domovy i nemocnice.

V Uherskohradištské nemocnici jsem ale poprvé, ostatně nikdy jsem nebyl ani v Uherském Hradišti. Moc se nám tady s manželkou líbí, těšíme se i na prohlídku města.

Jak se vlastně jako syn zakladatele podílíte na Čtyřlístku?

Čtyřlístek je rodinné vydavatelství, pracujeme v něm vlastně všichni. Tatínek kreslí a máme to rozdělené tak, že já se starám o chod vydavatelství – funguji jako ředitel. Musím hlídat termíny, kdy má co vyjít, jací výtvarníci budou doplňovat klasický Čtyřlístek, takové

běžné věci. Moje manželka se zabývá marketingem, obchodem a inzercí. Jsme malé vydavatelství, je nás pouze osm. Nemusíme si nic posílat, všechno si řekneme z očí do očí. (smích)

Zdědil jste po tatínkovi výtvarný talent?

Na střední škole jsem studoval scénografii, na vysoké škole potom architekturu interiérů. Pracoval jsem v grafických studiích a asi sedm let v mezinárodním vydavatelství, které mělo sídlo v Německu. Takže když mě tatínek konečně přemluvil, abych se vrátil zpátky k němu a trochu mu s vydáváním pomohl, přivítal jsem to. Měl jsem už praxi a představu, jak by mohlo vydavatelství fungovat. Což bych jako architekt nebo scénograf asi neměl.

Promiňte mi tu otázku, ale nelezl vám už Čtyřlístek na nervy? Přece jen, žít v tom prakticky od narození a pak i pracovat...

Musím říct, že my jsme postižení úplně všichni, celá rodina. Diagnóza Čtyřlístek je pro nás ale srdeční záležitost. Takže odpověď zní, ne, nikdy nám to nevadilo. Všechny nás to hrozně baví, práce je strašně rozmanitá, dělají se knížky, časopisy, mediální projekty, filmy... Je to různorodé a nikdy jsem ani neměl čas přemýšlet o tom, že by mi něco vadilo. (smích)



Po roce 1989 se ledacos změnilo, i děti jsou jiné, co na to Čtyřlístek?

Po revoluci si tatínek založil vlastní vydavatelství a přišel s tím, že si Čtyřlístek bude vydávat sám. V tu chvíli se na trhu objevily i časopisy ze Západu, konkurence byla velká. Naštěstí tohle těžké období jsme překonali, konkurence postupně odpadávala a já jsem dnes moc

rád, že se české děti zase postupně vracejí ke Čtyřlístku. Ostatně dokumentuje to i náš náklad, v současnosti je to kolem padesáti, šedesáti tisíc výtisků měsíčně. A vždycky se prodají.

Těch ilustrací musí být za 48 let strašně moc...

Kdybych všechny ilustrace, všechny ty jednotlivé stránky, které tatínek pro Čtyřlístek nakreslil, položil vedle sebe, dohromady by daly plochu fotbalového hřiště. Tatínek je nesmírně pracovitý, kreslí každý den a má svou nepsanou normu – čtyři až pět stránek denně. V tomto směru ho opravdu moc obdivuji. Je vidět, že má Čtyřlístek rád. A jak už jsem říkal, je to jeho i naše srdeční záležitost.



JSTE NA NESCHOPENCE?

inzerce

Víte, že si můžete v období Vaší pracovní neschopnosti zajistit **dodatečný příjem** z Vašeho úrazového či životního pojištění? Využijte možnosti čerpání tohoto příjmu. Nevíte jak na to? Rádi Vám pomůžeme. Naše pomoc je **zcela zdarma**.

TEL.: 734 263 156
garde@clientela.cz

VAŠE OPORA
VÁŠ ŠTÍT

GARDE CLIENTELA s.r.o.
www.clientela.cz

Den hygieny rukou v nemocnici

Světový den hygieny rukou si připomínáme každý rok 5. května a provází jej kampaň Světové zdravotnické organizace (WHO) s názvem „Zachraň život - umývej si ruce“, která upozorňuje na význam mytí rukou jako rozhodujícího preventivního opatření proti přenosu mnoha infekčních onemocnění. Podle Světové zdravotnické organizace se až 80 % infekcí šíří špinavými rukama.



Může se jednat o hepatitidu typu A, salmonelózu, o různá průjmová a respirační onemocnění, jejichž původci se nacházejí a množí na běžně používaných předmětech. Mezi ně patří například madla nákupních košíků, držadla v hromadných dopravních prostředcích, kliky u dveří, mince, bankovky a platební karty, tlačítka zvonků a výtahů, mobilní telefony, počítačové klávesnice a myši, vodovodní baterie a další. Zkrátka jsou všude kolem nás a tak mýdlo a voda

doslova chrání naše zdraví. Letos byla kampaň zaměřená především na děti. Jejím cílem bylo zvýšení zdravotní gramotnosti dětí předškolního a školního věku, jejich rodičů a pedagogů. „Správné hygienické



dovednosti a návyky si osvojujeme zejména v dětském věku a přenášíme si je do dospělosti. Proto je velice důležité učit děti, jak postupovat při mytí rukou, seznamovat je s následky nedostatečné hygieny a upevňovat v nich správné zdravotní chování,“ uvedla Marie Hubáčková z Hygienicko epidemiologického střediska Uherskohradištské nemocnice. Také proto se v UHN uskutečnila preventivní akce zaměřená na mytí rukou v nemocniční školce. Hygienistky děti učily správné mytí a dezinfekci rukou, děti si pak mohly výsledek zkontrolovat pod UV lampou. Ostatně správné mytí rukou a následnou kontrolu pod UV lampou si mohou zájemci každoročně vyzkoušet na benefiční akci nemocnice Den pro rodinu.

Kdy si mýt ruce: vždy po příchodu domů, po toaletě, před, při a po

přípravě jídla, před jídlem, po použití hromadné dopravy, po kontaktu s předměty užívanými mnoha osobami (peníze, nákupní košíky, vozíky, apod.), po smrkání, kýčání, kašli, před a po ošetření poranění, před a po kontaktu s nemocnou osobou, po návštěvě nemocnice či lékařské ordinace, po manipulaci s odpadky, po kontaktu se zvířaty.

Doba mytí rukou: Ruce si myjte 15-20 sekund! Celá procedura však zabere 40-60 s! Jak si správně mýt ruce když není mýdlo a voda, například při cestování? Pak můžeme použít antibakteriální gel na ruce, který výrazně redukuje bakterie na ruce. Aplikujte si množství o velikosti kávové lžičky do dlaně a vmasírujte do obou rukou, dokud se úplně nevsáknou a nezaschnou.

Rehabilitace rozšiřuje fyzikální terapii

Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny v Uherskohradištské nemocnici je zase o krok dál v přístrojovém vybavení. Jako jediné pracoviště v nemocnicích Zlínského kraje nově používá vysokovýkonný laser k tzv. MLS laserové terapii. Laser přišel nemocnici na 326 tisíc korun, část zaplatila firma Kasko.

Laserová terapie je rychlou a úspěšnou léčbou s dlouhodobým účinkem. Působí současně na bolest, zánět i otok a urychluje rehabilitaci pacienta. „Je to vynikající přístroj, který pomáhá při léčbě artritidy, bolesti kloubů, ramen, páteře, při úrazech jako je podvrtnutí, onemocnění šlach z přetížení, tzv. tenisový loket a podobně,“ uvedla primářka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny UHN MUDr. Jolana Dostálková. Dodala také, že laser nijak nevdává ani při aplikacích na oblast kovových im-



plantátů a pomáhá i při chronických bolestivých stavech nebo při hojení popálenin či bércových vředů. Ošetření tímto laserem je rychlé, trvá 3-10 minut, pro úspěšnou rehabilitaci je potřeba absolvovat nejméně pět sezení. Jedná se o placenou službu.

Den bez tabáku v nemocnici

V Uherskohradištské nemocnici se opět po roce uskutečnil 1. června v prostorách plicní ambulance Světový den bez tabáku. Zájemci si mohli nechat zdarma a bez objednání vyšetřit plíce na spirometru (přístroj zaznamenávající objem vdechovaného a vydechovaného vzduchu v závislosti na čase) a zároveň se mohli poradit s odborníky, jak se zbavit závislosti na nikotinu.

Setkání s podnikateli regionu

Jako každoročně se uskutečnilo v nemocnici setkání vedení nemocnice s místními podnikateli. Pozvání přijaly dvě desítky zástupců různých regionálních společností. Cílem bylo zhodnotit



uplynulý rok v UHN, přiblížit již uskutečněné i připravované akce v roce 2017 a představit plánované projekty a investice v dalších letech. Závěrečná diskuze ukázala, že se firmy v regionu o dění v Uherskohradištské nemocnici zajímají, a jejich zástupci projeví ochotu s nemocnicí spolupracovat i v nadcházejících letech. Za to velmi děkujeme!

Nové monitory dechu pro UHN



Uherskohradištská nemocnice získala od Nadace Křížovatka celkem 14 nových monitorů dechu. Přístroje v celkové hodnotě 41 580 korun nemocnici darovaly společnost Hamé, EVPÚ, V.P.M. – TRANS a FONERGY. „Monitor dechu je zařízení, které upozorní zvukovým signálem okolí, že kojeneček přestal dýchat na více jak 20 vteřin, a umožní tak na tuto

život ohrožující situaci okamžitě reagovat. Jeho použití tak podstatně zvyšuje bezpečnost péče o malé děti, zvláště během jejich spánku. Za dobu spolupráce s Nadací Křížovatka zachránily přístroje život minimálně dvěma dětem. Chtěli bychom proto velmi poděkovat Nadaci Křížovatka a všem sponzorům za pravidelnou obměnu těchto zařízení

na našem oddělení,“ uvedl MUDr. Jan Petrželka, primář dětského oddělení Uherskohradištské nemocnice.

Nemocnice na Senior festivalu

V sobotu 13. května se v popovickém amfiteátru Bukovina konal Senior festival, který nabídl kulturní, spor-

ovní i zdravotně preventivní program. Za Uherskohradištskou nemocnici se zúčastnila primářka oddělení následné péče MUDr. Lenka Kroupová, Mgr. Tereza Mangl ze zdravotně sociálního střediska a dobrovolníci, kteří s Uherskohradištskou nemocnicí spolupracují. Nejen senioři, ale i děti a dospělí si zde mohli nechat změřit tlak nebo shlédnout ukázkou canisterapie, tedy léčby prostřednictvím přímého kontaktu pacienta se speciálně vycvičeným psem.

Setkání s bývalými zaměstnanci

Již počtvrté se na půdě Uherskohradištské nemocnice konalo setkání významných bývalých zaměstnanců nemocnice. Přes sedmdesát bývalých



ředitelů, primářů, hlavních, vrchních a staničních sester nebo vedoucích laborantů tak mohlo zavzpomínat na své působení v UHN. Na úvod přivítal všechny přítomné ředitel MUDr. Petr Sládek, který následně představil již uskutečněné i plánované projekty Uherskohradištské nemocnice. Přátelské setkání pak pokračovalo živým debátováním a vzpomínáním na časy minulé.



OBLASTNÍ CHARITA UHERSKÉ HRADIŠTĚ

PO PROPUŠTĚNÍ Z NEMOCNICE NABÍZÍME:

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ A HOSPICOVOU PĚČI	602 781 582
DOMÁCÍ PEČOVATELSKOU SLUŽBU	602 155 402
CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE	723 702 153
CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB PRO SENIORY	725 520 983
PŮJČOVNU KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK	731 619 642
V PŘÍPADĚ POTŘEBY MOŽNOST POBYTU V CHARITNÍCH DOMOVECH HLUK 606 714 433 ČI BORŠICE 602 381 821	

Oblastní charita Uherské Hradiště, Velenradská třída 247, 686 01 Uherské Hradiště
Telefon: 572 555 783, E-mail: info@uhradiste.charita.cz, www.uhradiste.charita.cz

Konference k Roku srdce

V kongresovém centru Kovosteel ve Starém Městě se uskutečnila Odborná konference Uherskohradištské nemocnice. Akce se konala již po čtrnácté.



U příležitosti celoročního projektu UHN Rok srdce byli přednášejícími především odborníci z oblasti kardiologie a interny. Kromě přednášek lékařů a sester z Uherskohradištské nemocnice mohli účastníci akce vidět také prezen-

tace externích odborníků. Hosty byli například doc. MUDr. Martin Mates, CSc., FESC z Oddělení intervenční kardiologie Nemocnice na Homolce Praha nebo Prof. MUDr. Lenka Špinarová, Ph.D., FESC z I. interní kardiologické kliniky Fakultní nemocnice u sv.

Anny v Brně. Konferenci navštívily téměř tři stovky účastníků - lékařů a sester - z Uherskohradištska.

Noc s Andersenem

Po roce se znovu uskutečnila na dětském oddělení Uherskohradištské nemocnice Noc s Andersenem. Celorepubliková akce začíná každý rok již v odpoledních hodinách právě u hospitalizovaných dětí. Ty nemohou ponocovat, a tak je organizátoři potěšili čtením hned po obědě. Letos byla akce věnována známým komiksovým příběhům Čtyřlístku, tedy čtveřici Pinda, Bobík, Myšpulín a Fifinka.

uh+

SLUŽBA UHN

Pracovní dny 6:30-18:00



- 1 km 15,- Kč
- Nástupní poplatek 10,- Kč
- Cena za čekání 3,- Kč/min.
- Delší vzdálenosti smluvně (lázně atd.)
- Platba v hotovosti po ukončení jízdy

Objednávky na tel. 800 900 155 NON-STOP

Zdravotní klauni pomáhají dětem i seniorům

zapomenou na svou nemoc, na to, že právě tráví čas v nemocnici. To je hlavním cílem obecně prospěšné společnosti Zdravotní klaun.

Nutno říci, že se jim cíl daří skvěle

naplňovat. „Říká se, že klaun je král času. A my nespěcháme, jsme v nemocnici, protože tam chceme být, a máme čas se podívat na věci trochu jinak. V tu chvíli mi bleskne hlavou, jak úžasná je to práce...“ uvedl Alexandr Stankov alias docent Eduard Zahradníček, zdravotní



Zdravotní klauni pomáhají v nemocnicích po celé České republice už 16. rokem. Na jejich začátku stál jediný klaun, v současné době mají 86 profesionálních zdravotních klaunů. Do Uherskohradištské nemocnice chodí klauni pravidelně každé úterý za nemocnými dětmi. Občas ale navštíví i hospitalizované seniory.

Zdravotní klauni jsou vlastně lidé nadaní přirozeným klaunstvím a empatií, umějí improvizovat a mají hudební talent. Navštíví každé dítě na pokoji a u jeho postele sehrají skvělou improvizaci, do které co nejvíce malého pacienta zapojí, samozřejmě vždy s ohledem na jeho věk. A protože si děti hrají rády, nechají se většinou brzy vtáhnout do hry a

klaun. Pravidelné návštěvy klaunů vítá i primář dětského oddělení MUDr. Jan Petrželka: „U nemocných dětí hraje velkou roli psychika, zčásti se podílí na jejich uzdravová-



ní. Zdravotní klauni našim malým pacientům přinášejí radost, smích a rozveselení. To se v takové míře nemůže v nemocnici nikomu jinému povést.“

Žáci a studenti mají zájem o nemocnici

Studenti středních i základních škol z Uherskohradištska čím dál častěji navštěvují Uherskohradi-



štskou nemocnici, aby se podívali, jak vypadá práce ve zdravotnickém zařízení. Někteří z nich se díky takové exkurzi rozhodnou studovat zdravotnické obory. I to je důvod, proč UHN podobné návštěvy podporuje.

Zájem mají žáci základních škol z Uherského Hradiště, studenti gymnázií i středních zdravotnických škol. „Připravujeme pro ně prohlídku vybraných oddělení a laboratoří, přednášky o hygieně rukou, první pomoci, mohou si vyzkoušet odběr krve na tzv. fantomovi a mnoho dalších věcí,“ uvedl



ském Hradišti. Dětem například ukážeme správnou hygienu, jak poskytnout první pomoc, nutriční terapeutky jim vysvětlí, jak vypadá zdravý a vyvážený jídelníček a fyzioterapeuti, jak správně cvičit,“ dodal Lubomír Gazdoš.

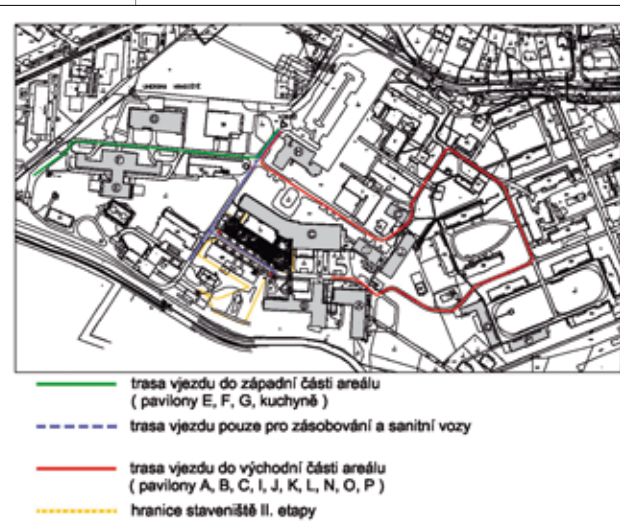
Lubomír Gazdoš z odboru řízení lidských zdrojů UHN, který exkurze připravuje.

Celkem se zatím v Uherskohradištské nemocnici prostrídalo přes 400 studentů. Mimo tyto aktivity v areálu nemocnice se uskutečnily také přednášky o UHN na lékařských a nelékařských fakultách a zdravotnických školách nejen v České republice, ale také na Slovensku. „Novinkou je i spolupráce nemocnice s letním dětským táborem *Skalpel, prosím*, který pořádá Střední škola průmyslová, hotelová a zdravotnická v Uher-

Stavba zahájena!



V areálu Uherskohradištské nemocnice byla oficiálně zahájena stavba nového interního pavilonu. Objízdná trasa (viz mapka) se dotkne především návštěvníků mířících na porodnicko-gynekologické oddělení a k plicnímu pavilonu, ve kterém jsou kromě plicního oddělení také neurologie, onkologie a částečně rentgen. Výstavba nového interního pavilonu by měla trvat 17 měsíců. Pokud půjdou stavební práce podle plánu, pro pacienty se budova otevře na podzim roku 2018. Malé provozní komplikace jistě vyváží fakt, že obě interní oddělení, dětské oddělení a lůžka následné intenzivní péče budou mít co nevidět nové, moderní a krásné prostory.



Co je to syndrom suchého oka?

Suché oko, neboli odborně syndrom suchého oka je velice časté oční onemocnění. V oční ambulanci Uherskohradištské nemocnice se lékaři s příznaky této nemoci potýkají dost často. V naprosté většině případů se jedná o onemocnění zcela nezávažné, může však být značně obtěžující. Vyskytuje se hlavně u starších pacientů a do jisté míry může snižovat kvalitu vidění i celkovou kvalitu života.

Oční diskomfort je způsoben narušením očního povrchu – postižením slzného filmu na povrchu oka. Příčin narušení slzného filmu je mnoho a často se kombinují. „Na tvorbu slz může mít vliv onemocnění a léky. Stabilitu a kvalitu slzného filmu mohou snižovat také stavy po očních operacích nebo lokální oční onemocnění, věkem dané změny tkání a zevní prostředí,“ upozorňuje na problém oční lékař UHN MUDr. Filip Žácky a dodává: „Většina pacientů udává dlouhodobé problémy. Nejčastěji jsou to pocity pálení očí, mírné začervenání a zamlžené vidění. Častým steskem je slzení, k němuž dochází reflexivně, při dráždění očního povrchu. Taky to ale může být světlolpachost či pocit písku v očích. K odlišení jiných onemocnění se stejnými příznaky je nutné odborné oční vyšetření.“

Oční slzy, gely nebo kapky

Léčba by měla spočívat v odstranění příčiny onemocnění. Ne vždy je to však možné. „Pak přistupujeme k symptomatické léčbě - používání tzv. umělých slz.

Měly by nahradit tvorbu slz, případně stabilizovat slzní film. Oční gely působí déle, ale krátkodobě mohou zamlžit vidění. Vhodné je například jejich použití na noc. Naopak oční kapky mají kratší účinek, někdy je tedy potřeba kapat častěji,“ konstatuje Filip Žácky. Ceny za kapky se liší podle složení a přítomnosti konzervačních látek. Dražší kapky často neobsahují konzervační látky, jsou tedy mnohem vhodnější při dlouhodobém a častém kapání. Volba vhodného preparátu je individuální. „Doporučujeme omezit škodlivé vlivy jako je kouření, nadměrný pobyt před monitorem počítače a televizí, nebo v překlimatizovaném prostředí,“ uzavírá téma oční lékař Filip Žácky.

Jak správně kapat oční kapky?



Jednoduše. Spodní víčko si stáhnete dolů a do prostoru (spojivkový vak), který vznikne mezi spodním víčkem a okem, si kápnete jednu kapku. Špička lahvičky by se neměla dotknout oka, aby nedošlo ke kontaminaci kapek. Pro lepší účinek je dobré asi na 30 vteřin jemně zmáčknout prostředníčkem vnitřní koutek oka, oči zavřít a podívat se jimi do stran, nahoru a dolů. Mezi aplikací dvou různých kapek vyčkejte vždy alespoň pět minut, aby se kapky nevymyly a mohly působit.

Agentura domácí péče
INTEGRITA
...každý život, každý okamžik, každý den...

KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE

Zajišťujeme komplexní domácí péči o:

- seniory
- osoby se zdravotním postižením
- pacienty propuštěné z nemocnice
- umírající

tel: 736 418 287 info@adpintegrita.cz

Kontaktní pracoviště: Agentura domácí péče Integrita (Poliklinika) Josefa Stancla 152, 686 01 Uherské Hradiště

IGNIS

Nový úhel pohledu

Kompaktní crossover 4x4

- pohon ALLGRIP Auto 4x4
- asistent prokluzu kol Grip Control
- asistent rozjezdu do kopce HHC
- asistent sjíždění svahu HDC
- autonomní brzdění RBS
- LED světlometry
- SUZUKI Smartphone audio s navigací a parkovací kamerou

www.suzuki.cz

od 240.900 Kč

Suzuki je a zůstane SUZUKI. SUZUKI je a zůstane SUZUKI. SUZUKI je a zůstane SUZUKI. Fotografie je pouze ilustrativní.

UH CAR, s. r. o.

Za Olšávkou 365, Sady, 686 01 Uherské Hradiště, tel.: 577 700 020, mobil: 724 809 081
prodej@suzukiuh.cz, www.suzukiuh.cz

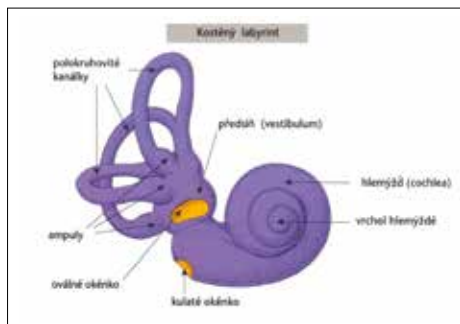
Váš autorizovaný prodej a servis vozů značky SUZUKI v Uherském Hradišti

Trápí vás závratě?

Co je vlastně závrať? Závrať je symptom, příznak, ne však samostatná nemoc. Objevuje se v situaci, kdy mozek nemá jasno o orientaci a poloze těla v prostoru (například v tmavé místnosti).

Závratě jsou po bolestech hlavy druhou nejčastější příčinou návštěvy lékařské ambulance. Občasnou závratí trpí každý desátý člověk, zejména lidé starší 65 let.

Nejčastěji se ve své praxi se závratí setkávají praktičtí lékaři, neurologové a otorinolaryngologové, výjimečně může závrať představovat poměrně závažný diagnostický problém i v pediatrii.



„Závrať neboli vertigo definujeme jako stav, při němž je zdánlivý pohyb okolí vnímán vůči postiženému jedinci v různých směrech. Postižený nedokáže přesně rozeznat polohu těla v prostoru, čímž dochází k vrávorání, hledání opory či pádu. Spolu se závratí se objevuje také nutkání na zvracení či samotné zvracení.“

O poloze těla informuje statokinetické ústrojí náš mozek prostřednictvím osmého hlavového nervu. Svůj podíl má však i zrak a další informace z čidel ve svalcích, kostech i šlachách. Závratě jsou velmi nepříjemným symptomem a mají různý charakter – od pouhé nejistoty v prostoru, přes rotační porušení rovnováhy, pocit plavání v prostoru, až po tendenci k pádu,“ popisuje stav lékařka ORL oddělení Uherskohradištské nemocnice MUDr. Kateřina Machalová.

Proč se to děje?

Příčiny závratí jsou neobyčejně různorodé, právě proto, že se často jedná o průvodní jev mnoha různých nemocí. V celé řadě případů se nedá příčina ani zjistit. Podle místa původní poruchy rozlišujeme závratě periferní a centrální.

Periferní závrať (závrať ušního původu) je způsobena poruchou na úrovni vnitřního ucha a nervu odvádějícího informace do mozku. Je způsobena celou řadou patologií jako je například zánět sluchového nervu, zánět vnitřního ucha, cévní příčiny ve smyslu ischemie – nedokrvení labyrintu vnitřního ucha, otřes labyrintu vnitřního ucha po úrazu, Meniérova choroba aj. Periferní závrať postihuje mladé i starší pacienty a ve většině případů se dá velice dobře diagnostikovat a léčit. Brzy od počátku příznaků odeznívá buď spontánně nebo po symptomatické léčbě. Centrální závrať je způsobena organickým nebo funkčním postižením v oblasti mozku či mozečku. Centrální vestibulární závratí trpí rovněž mladí i starší pacienti. Příčinou centrálního postižení u

mladších pacientů může být specifická forma migrény, roztroušená skleróza, cévní malformace, nádory aj. U starších pacientů je třeba počítat především s cévní příčinou poruch rovnováhy. Centrální závrať může být i počátečním příznakem cévní mozkové příhody.



„My se jako ORL lékaři zabýváme léčbou závratí periferních. K příznakům typickým pro závratě ušního původu patří náhlé zhoršení či úplná ztráta sluchu, tinnitus (pískání, šum, hučení, tlak v uchu), výrazný vegetativní doprovod jako je nauzea, zvracení a dále neschopnost se postavit,“ uvádí MUDr. Kateřina Machalová. Jednou z nejčastějších příčin závrativých stavů je Benigní paroxysmální polohové vertigo – BPPV. Jde o typ závratí, které jsou lehce diagnostikovatelné a dobře léčitelné. Příčiny bývají až v polovině případů neznámé, ale velmi často se objevují u pacientů po úrazech hlavy. Podstatou vzniku je nežádoucí výskyt otokoní – krystalů uhličitanu vápenatého v systému polokruhovitých kanálků vnitřního ucha, které dráždí nervová

zakončení a způsobují závrať. Pacient si nejčastěji stěžuje na rotační závratě při přetáčení v posteli, při předklonu (např. obouvání bot), záklonu hlavy (u holiče či zubaře), vstávání nebo uléhání na lůžko, nebo při jiné změně polohy hlavy. Obtíže se objevují s latencí až několika sekund a když pacient vytrvá ve vyvolávající poloze, během několika desítek sekund odezní. Většina pacientů si všimne, že se obtíže dostávají pouze na jednom boku, který odpovídá postiženému labyrintu. Proto se poloze na tomto boku aktivně vyhýbá. Podobně jako u ostatních periferních závratí jsou závratě doprovázeny nauzeou (pocitem nevolnosti a nutkáním ke zvracení), která ale málokdy vyústí až ve zvracení. Dalším příznakem závratě tohoto typu je i výskyt samovolných rotačních pohybů očí, který ustupuje v přímé závislosti na odeznívání závratě. Vedle uvedených obtíží při změně polohy si pacient může stěžovat na lehký pocit „plavání v prostoru“.

Léčba probíhá pomocí speciálních cviků, které pacienta naučí lékař v ambulanci ORL. Při pravidelnosti cvičení dochází k vymizení závratí během několika dní, výjimečně týdnů. „Pokud se u vás projevují závrativé stavy, navštivte svého ošetřujícího lékaře. V případě náhle vzniklé silné závratí, která neustupuje, je potřeba rychle vyhledat lékařskou pomoc (i RZP), neboť se může jednat o počáteční příznak cévní mozkové příhody a jakákoli časová prodleva může zhoršit prognózu léčby,“ uzavírá téma lékařka UHN Kateřina Machalová.

Zveme vás do divadla...

Josef Kubáník, herec Slováckého divadla v Uherském Hradišti

Letošní divadelní sezóna je u konce. Jaká byla?

Těžká, ale krásná. Když k vám do hlediště přichází osm tisíc předplatitelů, což je u divadla našeho typu nejvíc v republice, tak se musíte hodně snažit. Ale pak stojíte na děkovačce třeba při Králově řeči, všichni diváci tleskají ve stoje a vy si říkáte, že to stojí zato.

Diváci jsou vaše velká opora, že?

Obrovská. Ale diváci by měli být oporou v každém divadle. Protože pokud do divadla nepřijdou, ztrácí smysl. A my máme, jak to pořád opakujeme, ty nejlepší diváky na světě. Je jasné, že se jim nemusí všechno líbit, ono to ani není při tak velkém počtu možných, ale chápou, že když se něco nelíbí jim, líbí se to někomu jinému.

Máte takovou zkušenost?

Teď takové vášně budí Měsíc nad řekou. Ale když se o vás díky němu zajímá nejprestižnější mezinárodní divadelní festival v Česku, musí každý zbystrit, že ta inscenace mimořádná je a může Hradišti i celému našemu krásnému kraji udělat velkou reklamu před mezinárodním publikem.

Jak ukončíte sezónu, co plánujete na červen?

Máme před sebou hodně náročné týdny. Čeká nás totiž premiéra inscenace Platonov Břetislava Rychlíka s Tomá-

šem Šulajem v titulní roli, startujeme předplatné pro děti, pilně připravujeme novou sezónu a skoro každý den hrajeme. Takže se zastavíme až 2. července,



kdy odehrajeme poslední představení, budou to jako obvykle Rychlé šípy v Amfíku Bukovina a užijeme si to!

Na závěr - jaké čekají prázdniny vás osobně?

Odpočinkové i pracovní. S kolegy vyrazíme na pár dnů na chatu a slíbili jsme si, že se nebudeme bavit o divadle, pak mě čeká moderování Letní filmové školy, mám před sebou natáčení dalších dvaceti dílů seriálu VIP vraždy a když budou hvězdy na svých místech, tak odjedu i k moři a budu sedět v písku, jen tak se dívat do dálky a nic nevidět.

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 2/2017 vyšlo 6. 6. 2017. Neprodejné.
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Dana Lípovská, Jaroslav Březina. Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.

Lázně Luhačovice, a.s.

LÉČBA DĚTÍ

od 1,5 roku do 18 let



ALERGIE • ASTMA • ATOPICKÝ EKZÉM

- unikátní přírodní léčivé zdroje a čistý vzduch
- léčba s využitím Vincentky
- špičkově vybavené dětské léčebny
- balneoprovoz nové generace



DĚTI ŠKOLOU POVINNÉ

- nezameškají školní vyučování
- státní základní škola přímo v dětské léčebně

www.LazneLuhacovice.cz





ŠPITALSKÁ DRBNA
15.
Interna

PŮVODNÍ NEKONEČNÝ
COMICSOVÝ MONOLOG
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2017

Nemocnice mě
vždycky fascino-
vala svým klidem.
Jen vrkání hrdliček.
Ale jednoho rána...



Vyhlédla jsem z okna.
To, co jsem spatřila
mě dočista
zaskočilo.



No to snad nééé!!!
To nemůžou
myslet
vážně!!!



...Vypněte to! To tady
dělat nemůžete !!!



Bleskurychle jsem běžela
dolů, abych sjednala ná-
pravu. Byla jsem dost
rozčilená...taková troufa-
lost!



Vy nevíte kde jste, žéé ???
Zastavtééé tóóóó !!!



Byla jsem k neutíšení.
Pan inženýr byl ale trpělivý.
Nakonec mi
ukázal ten
PROJEKT.



O NOVÉ INTERNĚ pak
ještě dlouho povídal
a za ten hluk se omlouval.
Já pochopila, že
jinak to nejde.



NOVÁ INTERNA
bude skvělá.
Stavaře
mám ráda.

