

JARO
2017



ŠPITÁLSKÁ DRBNA

magazín nemocnice v uherském hradišti

**Evropské dotace
pomáhají našim
pacientům**

**“Panenky Kiwanis
mi dělají radost,”
říká v rozhovoru
Jitka Asterová**



- Aktuality z UHN
- Stavba nové interny je za dveřmi
- Psychiatrické poruchy u dětí

ŮČNÍ ŮPTIKA
ROZEHNALOVÁ

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

- Františkánská 163 (budova polikliniky),
kontakt 572 501 978
- Proštrřední 43, kontakt 737 544 987

SLEVY PO CELÝ ROK

VIII. Historické kolečko po Uherskohradištské nemocnici

Interní oddělení

Historie interny v Uherskohradištské nemocnici se datuje od roku 1925, kdy se stala druhým samostatným oddělením s předností doc. MUDr. E. Zemana. Oddělení bylo nejdříve umístěno s chirurgií v tzv. kamenném pavilonu a také ve dvou dřevěných barácích.

Interní oddělení mělo 94 lůžek pro interní a 42 lůžek pro infekční nemoci. Přes nejruznější prostorová omezení a umístění interny v dalších objektech bývalé zdravotní stanice byla léčebná péče na tomto oddělení zabezpečena – a to všestrannou odbornou erudicí prvního přednosty MUDr. Zemana, ale i jeho nástupcem docentem Lázníčkou. Hlavní činnost spočívala v klinické diagnostice, postupně se rozšiřoval rozsah i počet speciálních laboratorních vyšetření, skiaskopických, hematologických

a dalších. Tehdejší neutěšené sociální a hygienické poměry si vyžádaly soustavnější péči o tuberkulózu a jiné infekční choroby. Postupem času se epidemiologická situace zlepšovala, a tak začaly na interním oddělení převažovat choroby cerebrovaskulární. Po plicních onemocněních byly nejrozšířenější chlopenní vady srdeční, interna tehdy řešila i péči o neurologické pacienty, a to až do vzniku neurologického oddělení v roce 1951.



Interna za I. republiky

Na počátku padesátých let se od interny „odtrhlo“ oddělení TBC a vznikla také samostatná infekce. V roce 1959 došlo ke zřízení II. Interního oddělení, které vedl primář MUDr. Bernard Raštica. Rostoucí počet nemocných a potřeba specializací vedly tehdy ještě ke zřízení interny III, ze které se na

konci 90. let stalo oddělení následné péče. Internu I vedl po MUDr. Lázníčkoví primář MUDr. J. Slováček, od počátku 80. let MUDr. Martin Ilčík a po roce 1990 MUDr. Vladimír Okénka. Internu II převzal po MUDr. Rašticovi na



Stávající budova interny, kterou brzy nahradí zbrusu nový komplex.



Interna budoucnosti

krátkou dobu MUDr. Trčka, v letech 1989 až 1999 byl primářem MUDr. Eduard Pavlík a po jeho odchodu do důchodu MUDr. Václav Stránský. Nutno říci, že v roce 2007 došlo ke spojení interny I a interny II (primář MUDr. Stanislav Zemek, poté MUDr. Marek Richter), ale jen na několik let. V roce 2013 vznikla opět dvě interní oddělení s primáři MUDr. Vladimírem Okénkou a MUDr. Václavem Stránským, fungující dodnes.

uh+
Uherskohradištská nemocnice a.s.

**ZAPŮJČENÍ
ZDRAVOTNICKÝCH
POTŘEB**

400,- Kč/měsíc		300,- Kč/měsíc	
	300,- Kč/měsíc		
600,- Kč/měsíc		800,- Kč/měsíc	

PRODEJNA A PŮJČOVNA ZDRAVOTNICKÝCH POTŘEB 572 529 909 724 473 191
e-mail: dvorakp@nemuh.cz, www.nemuh.cz

PREMIÉRA 17. 3. 2017 (18:45, 20:45 a 22:45)
ve vaší regionální televizi **TVS**



- Představení lékárny UHN a Prodejny s půjčovnou zdravotnických potřeb
- Aktuality z Uherskohradištské nemocnice: Stavba nové interny, projekt Rok srdce, Kapka naděje věnovala ventilátor a další novinky



OPAKOVÁNÍ:
18. a 9. 3.
v 8:45, 10:45,
12:45, 14:45,
16:45, 18:45
20:45 a 22:45

KDE?
24hodinový
program
Regionální
televize **TVS**
(4. MULTIPLEX
kanál 42 nebo 45,
kabelová síť **UPC**)
nebo online
www.tvslovacko.cz

Nemocnice musí být bezpečná pro všechny

MUDr. Lenka Turková je vedoucí lékařkou hygienickou - epidemiologického střediska v Uherskohradištské nemocnici a zároveň zástupkyní primáře infekčního oddělení. Pojem hygiena v souvislosti s epidemiologií může laikovi znít poněkud děsivě, v nemocnicích se však dnes jedná o běžný obor.

Proč jste si jako obor vybrala zrovna infekční lékařství?

Pamatuji si, že infekční lékařství mě zaujalo již na stážích v rámci studia medicíny, na jiný obor jsem ani nepomýšlela. Na infekční oddělení naší nemocnice jsem nastoupila v roce 1997. Pokud jde o hygienu, oba obory spolu velmi úzce souvisí a letitě znalosti, zkušenosti z infekčního lékařství mi práci ústavního hygienika usnadňují.



Jak dlouho se věnujete práci ústavního hygienika?

Vlastně již 10 let, od doby založení hygieny u nás v UHN, což bylo v září 2007, pokud si dobře vzpomínám.

Je to obor mladý, rozvíjející se, nepochybně potřebný, byli jsme jednou z prvních nemocnic, která jej zřídila – pokud tedy nepočítám velká fakultní zdravotnická zařízení. Kromě mne zde v současné době působí také zdravotní sestry Marie Hubáčková a Michaela Nováková.

Co je náplní práce takového oboru?

Především nastavovat a udržovat úroveň činností, spojených s poskytováním zdravotní péče tak, aby bylo minimalizováno riziko vzniku a šíření infekcí. Zkrátka, aby byla naše nemocnice bezpečným místem pro pacienty a personál i z tohoto hlediska. Většinou jsou to úkony, spojené s ošetřováním

pacientů, podáváním léků, stravy, manipulace s prádlem, odpady, desinfekce prostor nemocnice a podobně. Dále pak mikrobiologický monitoring a kontrola čistoty prostředí všech oddělení a dalších prostor UHN.



A samozřejmě také pravidelná, povinná školení, edukace personálu v hygienicko - protiepidemické problematice, konzultační, kontrolní činnost... Práce je to velmi různorodá.

Daří se všechno realizovat?

Troufám si odpovědět, že ve spolupráci s veškerým personálem nemocnice se to daří. Infekcím, spojeným se zdravotní péčí, se sice žádné zdravotnické zařízení zcela nevyvaruje, ale u nás je jejich výskyt nízký – na dolní hranici celorepublikového průměru. Což opakovaně dokazují i objektivní, nezávislé studie a šetření, pořádané Ministerstvem zdravotnictví ČR, kterých se pravidelně Uherskohradištská nemocnice účastní.

MOKKA X již za
377 900 Kč

DÍKY ZA KAŽDÉ BAHNO!



NOVÁ MOKKA X
S inteligentním pohonem 4x4

Zobrazený model je pouze ilustrativní. Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,4-5,4 l/100 km, 149-155 g/km.



Jsou psychiatrická onemocnění dětského věku výjimečná?

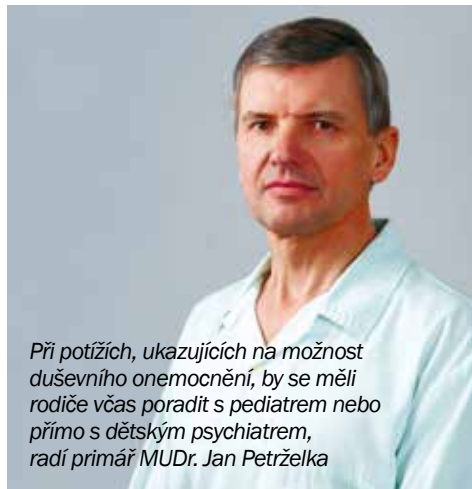
(2. díl článku z předchozího čísla)

Uvádí se, že v ČR prodělá více než čtvrtina dospělých obyvatel během roku duševní poruchu, kterou je potřeba léčit. Ani děti nejsou žádnou výjimkou. V roce 2011 jsme na dětském oddělení UHN hospitalizovali s psychiatrickým onemocněním 20 dětí, v roce 2016 to již bylo 56 dětí.

Minule jsem zmínil několik nejčastějších psychických poruch u dětí, jako jsou deprese, patologická úzkost, dissociativní porucha, sebevražedné chování nebo porucha příjmu potravy.



Současná mezinárodní klasifikace nemocí MKN-10 zařazuje do kapitoly psychiatrických onemocnění i noční pomočování (enurézu). V současné době díky pokrokům v pediatrii víme, že v



Při potížích, ukazujících na možnost duševního onemocnění, by se měli rodiče včas poradit s pediatrem nebo přímo s dětským psychiatrem, radí primář MUDr. Jan Petrželka

naprosté většině případů nejde o duševní onemocnění, a tak se diagnostika a léčba tohoto onemocnění oprávněně dostala do rukou pediatru a dětských nefrologů.

Hyperkinetická porucha ADHD

(Attention Deficit Hyperactivity Disorder) kombinuje aktivní, neovládané chování s nepozorností a neschopností se soustředit. Postižené děti jsou neposedné, roztržité, rozptýlené, někdy impulzivní až agresivní, s výbuchy zlosti. Tyto obtíže narušují adaptaci dítěte na školu, třídní kolektiv a vedou ke

konfliktům s vrstevníky. Potíže se často, i když v poněkud jiné formě, přenášejí do dospělosti. V léčbě je zcela nezbytný individuální přístup, spolupráce s rodiči u učitelé.

Poruchy chování: typické je opakované vzdorovité až agresivní chování, projevující se šikanováním slabších, rvačkami, krádežemi, záškoláctvím, provokativním chováním nebo výbuchy vzteku. Vyskytují se u 5-20% školáků, převažují chlapci.

Poruchy autistického spektra: stereotypní chování, samota bez potřeby kontaktu, monotónní opakování slov, snaha o neměnnost. Zahrnují několik jednotek, typickým je dětský autismus a jemu podobný Aspergerův syndrom: dítě má omezené zájmy, ale bez opoždění řeči a poznávacích funkcí. Včasná diagnostika dětí s poruchami autistického spektra je v současné době naplní preventivní prohlídky v 18 měsících věku.

Alkohol a návykové látky: jako pediatři na lůžkovém oddělení se setkáváme spíše s akutní intoxikací. Průměrně hospitalizujeme asi 10 dětí za rok ve věku 12 - 18 roků, mírně převažují chlapci. Prakticky všichni jsou přivezeni s různě hlubokým bezvědomím a většinou silně podchlazení. Průměrná hladina alkoholu byla 1,8 promile, největší naměřená hodnota 4,4 promile. Intoxikaci často provází přidružené úrazy hlavy a zlomeniny, jde tedy o velmi závažné stavy. Vřele doporučuji všem rodičům preventivní rozhovor se svými dětmi na toto téma ve věku 11 - 12 roků.

Bipolární porucha: střídání těžkých depresivních stavů s obdobími překypující energie, tzv. manii. Deprese je skleslá nálada neodpovídající okolnostem, provázená úzkostí, neschopností koncentrace na učení či práci a poruchou spánku, trvající alespoň 14

dní. Manie se naopak vyznačuje nepřiměřeně dobrou náladou, nadměrnou hovorností, nedbalým až rizikovým chováním a sníženou potřebou spánku. Bipolární porucha se vyskytuje



u dospělých, ale výjimečně se s ní můžeme setkat i u dospívajících.

Schizofrenie je jednou z nejzávažnějších duševních poruch. Charakterizují ji nejen halucinace a bludy, ale také úbytek vůle, nedostatečná komunikace s okolím a nepředvídatelné chování.

Cílem obou článků (i v 4/2016) bylo upozornit na problematiku duševních onemocnění u dětí. Za vůbec nejdůležitější považuji, a proto to opakuji i nyní, aby si rodiče více všímali chování svých dětí. Při potížích, ukazujících na možnost duševního onemocnění, by se měli včas poradit se svým pediatrem nebo přímo s dětským psychiatrem a následně s ním s důvěrou spolupracovat. Pamatujme na to, že duševní onemocnění v dětském věku rozhodně nejsou výjimečná.

Na závěr bych chtěl poděkovat za konziliární spolupráci vynikající dětské psychiatrice MUDr. Vlastě Hoškové.

MUDr. Jan Petrželka
primář dětského oddělení UHN

Riziko zánětu močových cest můžeme sami snížit

Zánět močových cest je problém, který mezi dvacátým a padesátým rokem života nejčastěji postihuje ženy a dívky, a to až 50x více než muže. Později se rozdíl postupně vyrovnává. Jedná se o nepříjemnou zkušenost, které však lze často i předejít.



Zánět močových cest většinou způsobují bakterie, méně často kvasinky a paraziti. Asi v 80% případů ho má na svědomí bakterie *Escherichia coli*, která se běžně vyskytuje v lidském střevě. V některých případech získá schopnost se uchytit na sliznici močových cest a doputuje přes močovou trubici až do močového měchýře, nebo přes močovod až do ledvin, a tam způsobí

zánět močových cest. Těmto bakteriím nevadí kyselé prostředí močového měchýře a mohou se zde rozmnožit. Ke vzniku zánětu může přispět špatná hygiena, překrvení nebo pohmoždění močové trubice po sexu, prochlazení či koupání ve špinavé vodě. Ženy mají kratší močovou trubici, a proto u nich k zánětu dochází častěji. U mužů je pak v pozdějším věku postupný vzestup zánětů močových cest přičítán zvětšující se prostatě a zhoršenému vyprazdňování močového měchýře.

Projevy a léčba

„Příznaky zánětu močového měchýře jsou obvykle bolest v podbřišku, časté močení, bolest a řezání v močové trubici při močení a svědění mimo mikci. Někdy může moč zapáchat, anebo mít zbarvení do červena. U zánětu ledvin se obvykle přidává bolest v boku, teplota nebo zimnice, slabost a

únava,“ popisuje primář urologie Uherkohradištské nemocnice MUDr. David Ondra a dodává, že pokud jsou příznaky postižení močového měchýře velmi mírné, nebo člověk není v dosahu lékaře, lze léčbu začít zvýšením příjmu tekutin, nejlépe nealkoholických bylinných čajů - tím podpoříme vyplavování bakterií. Obecně lze ale doporučit zvýšení příjmu jakékoliv tekutiny. Dále

se doporučuje konzumace brusinek, borůvek, ananasu a vitamínu C. „Pokud jsou však příznaky silnější nebo se zhoršují, či pokud se přidávají teplota, bolesti v boku, zvracení nebo krev v moči, je vhodná návštěva lékaře, který provede vyšetření moče, a tím podezření na zánět močových cest potvrdí a zahájí léčbu – zpravidla několikadenní – chemoterapeutiky nebo antibiotiky v tabletách,“ upřesňuje primář.

Jak snížit riziko?

Existuje pár pravidel, která mohou snížit pravděpodobnost vzniku zánětu močových cest. Je to například dostatečný příjem tekutin, čímž podpoříme vyplavování potencionálního vetřelce z močových cest ven, a také pravidelné vyprazdňování moče, aby se dlouhodobě nehromadila v močovém měchýři a nedocházelo tak k rozmnožení bakterií. Důležitá je hygiena - zvláště u žen je dobré se po stolici utírat od močové trubice směrem dozadu, aby se zbytky stolice nedostávaly k blízkosti pochvy a močové trubice. „U jedinců, kterým se záněty močových cest opakují, je vhodná konzumace brusinek, borůvek, popřípadě

komerčně vyráběných extraktů z těchto plodů. Existují i látky, které ztěžují uchycení bakterií na sliznici močových cest, nebo zvyšují počet protilátek proti těmto bakteriím. Většinou jsou volně dostupné k zakoupení v lékárně. Někomu pomáhá také osprchování



před a po pohlavním styku, a obzvláště u žen se doporučuje vymočít se krátce po něm. Vhodné je savé čisté spodní prádlo, které snižuje riziko rozmnožení bakterií, nevhodné jsou kosmetické produkty používané v oblasti genitálií, jako například parfemované vložky či pěny do koupele, které mohou dráždit intimní oblasti,“ doporučuje primář urologie David Ondra.

inzerce



**M.A. Ortopedická
Protetika s.r.o.**
nestátní zdravotnické zařízení

**Výroba, aplikace a opravy
ortopedicko-protetických pomůcek**



Tel./Fax: 572 529 221 E-mail: ales.miklica@tiscali.cz
Mobil: 603 259 302 www.maprotetika.cz

Dotace IROP výrazně pomůže

Uherskohradištská nemocnice získala koncem loňského roku dotaci Integrovaného Regionálního Operačního Programu Evropského fondu pro regionální rozvoj v celkové výši 97,1 milionů korun. Použití těchto financí je rozděleno do dvou let, v roce 2017 bude UHN čerpat 53,4 milionů korun, zbytek (43,7 milionů) v roce 2018. Míra dotace je 85% z uznatelných nákladů projektu.

Z částky 53,4 milionů korun nemocnice letos zakoupí řadu přístrojů na několik oddělení. "Získat takovou dotaci není jednoduché, proto jsem velmi rád, že se nám to povedlo. Díky tomu se zvedne úroveň přístrojového vybavení některých našich pracovišť a samozřejmě to pocítí především pacienti," uvedl předseda představenstva UHN MUDr. Petr Sládek.

V roce 2017 z těchto financí UHN mimo jiné zakoupí nové plicní ventilátory na ARO včetně ventilátorů vyšší třídy, které umožní výrazně kvalitnější

péči u pacientů s těžkým zánětem plic, dále moderní elektricky polohovatelná resuscitační lůžka s bočním náklonem, což velmi usnadní ošetrovatelskou péči o těžce nemocné pacienty a povede také ke snížení rizika vzniku proleženin. To vše v celkové hodnotě cca 11 milionů korun.



Vysoká částka cca 11 milionů korun poputuje také na Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny. „Pro naše oddělení znamená takové vybavení obrovský kvalitativní posun - pro pacienty i pro personál. Jde o největší modernizaci, jakou rehabilitace v UHN kdy měla,“ komentovala plány pro letošní rok primářka Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny MUDr. Jolana Dostálková. Půjde o přístroje převyšující běžný standard. Například přístroj pro selektivní radiofrekvenč-



ní terapii, zařízení pro robotickou rehabilitaci prstů a ruky (jediní v kraji), zařízení pro robotickou rehabilitaci horní končetiny, zařízení pro roboticky asistovanou chůzi a robotický systém pro stabilizaci trupu. "Z dalších mohu zmínit také nové přístroje na operační sály v celkové hodnotě cca 24 milionů korun, například laparoskopické, artroskopické a endoskopické věže s novými moderními funkcemi, nové operační stoly, harmonický skalpel nebo nový litotryptor," doplnil člen představenstva ing. Vlastimil Vajdák s tím, že velkým posunem bude také nová moderní endoskopická věž s dětským kolonoskopem a gastrofibroskopem (výrazně usnadní vyšetření adolescentů, které provádí endoskopická ambulance) a nové EMG a EEG na neurologii.

Nová interna přinese komfort pro všechny

Stavba budovy nové interny je druhou etapou výstavby centrálního objektu. V rámci první etapy vznikl v roce 2014 centrální objekt chirurgických oborů, pokud vše půjde podle plánu, letos v květnu by měla začít Uherskohradištská nemocnice stavět další pavilon. Do nového objektu, který by měl být zprovozněn na podzim roku 2018, se přestěhují obě interny a také dětské



oddělení. Celkem budou mít pacienti k dispozici 141 lůžek (121 interny, 20 dětské), 9 lůžek získá návazná intenzivní péče a 7 dětská JIP. Pacienti i personál budou mít daleko větší komfort, samozřejmostí jsou jedno a dvoulůžkové pokoje se sociálním zařízením, klimatizace, internet a podobně. Součástí objektu budou také ambulance s čekárnami, objekt bude napojen na hlavní centrální budovu i na plicní pavilon, dojde tedy k další centralizaci areálu UHN, pacienti nebudou muset na vyšetření venkovním areálem. Vše se uskuteční tzv. suchou nohou, samozřejmostí jsou i provozní úspory.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Kapka naděje předala ventilátor

Prezidentka Nadačního fondu Kapka Naděje Vendula Pizingerová spolu s ředitelkou fondu Elen Švarcovou předaly dětskému oddělení UHN plicní ventilátor v hodnotě 350 tisíc korun. „Je určen



převážně těm dětským pacientům, u kterých došlo k selhání efektivního dýchání, a to z důvodu těžké infekce dýchacích cest a plic, při zhoršené průchodnosti dýchacích cest, nebo po vdechnutí zvratků. Dále je například využíván pro děti po těžkém úrazu, které je nutno uvést do umělého spánku. Tyto pacienty pak transportujeme do fakultních nemocnic vyššího typu k dalšímu ošetření a léčbě,“ uvedla zástupkyně primáře dětského oddělení MUDr. Irena Baroňová.

Firma VYMYSLICKÝ – VÝTAHY podpořila Rok srdce

Jednatel firmy VYMYSLICKÝ – VÝTAHY Radislav Vymyslický předal předsedovi představenstva UHN MUDr. Petru Sládkovi symbolický šek na 70 tisíc korun. Firma letos u příležitosti 25. výročí založení uspořádala ples a výtěžek

z tomboly věnovala Uherskohradištské nemocnici jako příspěvek na projekt Rok srdce.



Anketa Zaměstnanec roku 2016

Vítězem ankety Zaměstnanec roku 2016 v kategorii lékař/ka se stal MUDr. Jaromír Mrazík z anesteziologicko-resuscitačního oddělení, 2. místo obsadila MUDr. Marie Slováčková, závodní lékařka Uherskohradištské nemocnice a 3. místo MUDr. Ludvík Straka z interny II. Vítězem kategorie nelékařský zdravotník se stala Jindřiška Hlavinková z ordinace závodní lékařky, 2. místo obsadil Bc. František Bartoš, vedoucí laborant z radiodiagnostického oddělení, 3. místo potom Olga Běhávková, vedoucí laborantka oddělení klinické mikrobiologie a imunologie. Vítězem kategorie nezdravotník se stal Ing. Stanislav Vitásek z odboru informačních technologií, 2. místo získal Jaromír Vidrman z odboru správy zdravotnické techniky a 3. místo Zdeněk Durník, sanitář radiodiagnostického oddělení. Ocenění Zaměstnanec roku udělovalo také představenstvo Uherskohradištské nemocnice. Získali ho MUDr. Igor Rokyta, lékař z oddělení traumatologie,

Marie Červinková, staniční sestra oddělení následné péče a Jitka Štefánková, vedoucí úklidové služby.

Počet dětí se stále zvyšuje

V roce 2016 se v porodnici UHN narodilo 1205 dětí, z toho 616 chlapců a 589 dívek. Porodů bylo celkem 1194, narodilo se totiž 11 dvojčat. Pro srovnání, v roce 2015 to bylo celkem 1172 dětí. Nejčastějšími jmény byly Ioni Ema, Eliška, Sofie, u chlapců potom Jakub, Tomáš nebo Ondřej, přibývá Jindřichů.



Netradiční jména loňského roku jsou například Leontýna, Charlotta, Tabita, Mia Anabel, Antonína, Damián nebo Timothy. Prvním miminkem roku 2017 byl holčička Štěpánka Půlpánová ze Strání. Štěpánka přišla na svět 1. 1. 2017 ve 14 hodin, vážila 3050 gramů, měřila 47 cm.

Fanoušci FC Slovácko pomáhají

Fanoušci FC Slovácko už podruhé předali zástupcům dětského oddělení peníze, které vybrali při prodeji upomínkových předmětů během několika fotbalových utkání. Částka to rozhodně nebyla malá, fandové fotbalu nakonec

darovali dětskému oddělení přes 25 tisíc korun. Finance oddělení využilo především k nákupu drobných přístrojů. „Koupili jsme inhalátory, ohřivače



a sterilizátory kojeneckých lahví, nutriční váhy. Velmi si příspěvku vážíme a děkujeme,“ uvedl primář dětského oddělení MUDr. Jan Petrželka.

Personální politika UHN se vyplácí

Uherskohradištské nemocnici se vyplácí aktivní oslovování absolventů škol i studentů a péče o stávající zaměstnance. Jen v loňském roce nastoupilo během léta do Uherskohradištské nemocnice 20 absolventů medicíny. Již během posledního ročníku studia podepsali s UHN smlouvu o smlouvě budoucí. V letošním roce zatím smlouvu podepsali dva studenti 6. ročníku lékařské fakulty, v jednání jsou další. Nemocnice také využila nabídky stipendií Zlínského kraje a získala pro stipendium 9 lékařů a 5 nelékařů. UHN nabízí budoucím lékařům i vlastní stipendijní program. Týká se specializací ORL, geriatric a vnitřního lékařství se zaměřením na následnou péči. Podrobnější informace na www.nemuh.cz.

Projekt 2017: Rok srdce

Uherskohradištská nemocnice po Roku seniora, Roku Výživy a Roku mozku přichází letos s celoročním projektem Rok srdce. Stejně jako v předchozích letech je cílem prevence, vzdělávání, benefiční akce i nové přístrojové vybavení.

ROK SRDCE
projekt Uherskohradištské nemocnice pro rok 2017



Proč právě srdce? V České republice je více než polovina všech hospitalizací dospělých na interních odděleních způsobena kardiovaskulárními chorobami. Z celkového počtu zemřelých v ČR je 49,3% úmrtí v důsledku kardiovaskulárních onemocnění.

V posledních 25 letech sice úmrtnost z kardiovaskulárních příčin klesá, přesto se řadí tyto choroby k vážným a častým. „Důvodem poklesu jsou především nové a efektivní způsoby léčby, ale také změna životního stylu, pokles kouření cigaret, zdravější stravovací návyky a podobně,“ popisuje

primář Interny I UHN MUDr. Vladimír Okénka a dodává: „I přes úspěšnost léčby akutních stavů ischemické choroby srdeční je v protikladu nárůst pacientů se srdečním selháním. Tohle onemocnění postihuje 2-5% populace středního věku a 10% populace kolem 80. roku.“

Snahou projektu Rok srdce tedy bude především osvěta a prevence směrem k veřejnosti. V plánu je několik akcí, jejichž součástí budou nejrůznější měření (tlak, cukr, cholesterol atd.), ale i komentáře odborníků UHN. Nemocnice také uspořádá během roku několik kurzů první pomoci pro veřejnost a tradiční benefiční akce (Den pro rodinu, koncerty), jejichž výtěžek poputuje právě do projektu Rok srdce.

Součástí projektu je i odborná konference (duben 2017) pro zdravotníky, které se v roli přednášejících zúčastní nejen odborníci Uherskohradištské nemocnice, ale také například doc. MUDr. Martin Mates CSc., vedoucí lékař oddělení intervenční kardiologie Nemocnice Na Homolce nebo prof. MUDr. Lenka Špinarová, Ph.D. přednostka I. Interní kardiologické kliniky Fakultní nemocnice U sv. Anny.

V neposlední řadě je cílem projektu získat finanční prostředky na zkvalitnění péče v oblasti kardiovaskulárních chorob a nákup přístrojů jako jsou holterovské systémy arytmií, ergometry a podobně.

Novinka

Při půjčení pomůcky větší sleva na nákup

Prodejna a půjčovna zdravotnických potřeb UHN přichází s novinkou pro své zákazníky.



Při zapůjčení jakékoliv zdravotnické pomůcky získá každý zákazník klientskou kartu se slevou 5% na celý sortiment prodejny i nemocniční lékárny.

Zákaznická karta s touto zvýšenou slevou (běžná je pouze 2%) bude aktivní po dobu zapůjčení pomůcky. „V současné době jsou nejpůjčovanější elektrické polohovací

postele, máme jich celkem 40 a nakupujeme stále další, abychom vyhověli našim zákazníkům,“ uvádí vedoucí prodejny Mgr. Petra Dvořáková a dodává, že k postelím je možné zakoupit již se zmiňovanou slevou například savé a nepropustné podložky do postele, pleny, profesionální kosmetiku pro ošetřování pacienta na lůžku, antidekubitní podložky na různé části těla, pomůcky pro polohování pacienta a mnoho dalšího. Zákazníci mají velký zájem také o zapůjčení vozíků, vysokých chodítek a klozetových křesel. Ze sortimentu prodejny jsou nejlákavějším zbožím kompresivní punčochy a podkolenky, rehabilitační pomůcky, ortézy a bandáže nebo

široký sortiment obuvi. „Momentálně máme slevovou akci na kompresivní podkolenky s preventivním účinkem proti otokům a křečovým žilám,“ upozorňuje Petra Dvořáková. Prodejna nabízí také zboží onkologickým pacientům. K dispozici jsou například paruky, pokrývky hlavy, prsní epitézy a speciální prádlo. Vše je možné vyzkoušet v diskrétním prostředí.

Panenky Kiwanis mi dělají radost

Herečka, zpěvačka a moderátorka Jitka Asterová se stala ambasadorkou projektu Kiwanis panenek pro roky 2016 a 2017. V Uherskohradištské nemocnici předala osobně panenky dětskému oddělení a malým pacientům pak pomohla panenky pomalovat.

Jak jste se vůbec k projektu Kiwanis panenek dostala?

Seznámila mě s ním moje kamarádka Eva Pastušková (guvernérka distriktu Morava Kiwanis-pozn. redakce) asi



před deseti lety. Už v minulosti jsem se při každé své návštěvě Moravy – když jsem měla čas - účastnila přímého předání panenek malým pacientům. A byla jsem svědkem toho, jak jim panenky dělaly radost, jak jim pomáhaly. Staly se na chvíli jejich rodičem, sourozencem, kamarádem... A zároveň panenka pomáhá i lékařům při určení diagnózy.

Malý pacient jim přímo na panence ukazuje, kde ho co bolí a podobně. No, a když mě oslovili, abych se stala ambasadorkou projektu, přijala jsem s nadšením.

Do nemocnic teď tedy jezdíte pravidelně, máte nějakou další zkušenost s českým zdravotnictvím?

Můj bratr a jeho žena jsou lékaři, takže něco málo o zdravotnictví vím. Ale v žádném případě si nehraju na to, že mu rozumím. Můj tatínek se dožil 101 let a pobýval v nemocnici docela často. Maminka je v nemocnici teď, je jí 88 let. Dlouhou dobu jsem se o své rodiče starala sama, stala jsem se takovou

amatérskou zdravotní sestrou. Naučila jsem se i dávat injekce a převazovat rány. Ale hodnotit stav českých nemocnic nechci, nepřísluší mi to. Mám pocit, že všichni pořád nadávají, já však mám dobré zkušenosti. Všechno je o lidech. A s lidmi, se kterými se setkávám tady, s úrovní lékařů a personálu, jsem naopak pozitivně překvapená.

Jak teď vypadá vaše umělecká kariéra?

Nevím, jak je to možné, ale vždycky, když něco dělám, jsou to dlouhodobé projekty. Již 15 let hraju představení Monology vagíny, stalo se bestsellerem mezi představeními, proto se hraje tak dlouho. Právě s nimi jsem často

na Moravě. Potom ještě hraju ve volném pokračování této hry, jmenuje se Tělo. Hrála jsem v muzikálu Mamma Mia, který nedávno skončil, tam jsem měla krásnou roli. Teď ještě hraju představení s Helenou Vondráčkovou, což si opravdu užívám. Před sebou mám paradoxně i nějaké pěvecké vystoupení, což je neuvěřitelné, na stará kolena jsem se stala zpěvačkou! (směje se) A dovršila jsem to světovým dětským muzikálem Lokomotiva Tomáš, tam mám znovu možnost zpívat a tancovat. Také jezdím se svým pořadem - talk show. Je toho dost, teď mám v plánu nedělat nic nového, víc odpočívat a věnovat se rodině i sama sobě.



Když mluvíte o rodině, dcera vlastně také hraje... A syn?

Ano, dcera je herečka, syn ne, hraje maximálně ragby, a jak rád říká, je normální. (smích)

inzerce

Svým maličkým chceme dát to nejlepší. Pro příkrmy Hamánek proto vybíráme nejvyšší kvalitu zeleniny a ovoce od prověřených zemědělců a maso z kontrolovaných chovů. A navíc, abychom zajistili správné a vyvážené složení jednotlivých receptur, spolupracujeme s pediatry a odborníky na výživu dětí.

S každou lžičkou Hamánka tak Vaše děťátko získává to nejcennější z přírody a Vy si můžete být jistá, že mu dáváte s maximální péčí to nejlepší pro zdravý růst a vývoj.

NOVINKA
PRO
PRVNÍ POKUSY
S PŘÍKRMY

VITAMIN C

BEZ
PŘIDANÉ
SOLI

BEZ
PŘIDANÉHO
CUKRU

www.hamaneck.cz

Nepříjemný problém: krvácení z nosu



/leukémie/, poruchy krvácivosti, infekční nemoci jako jsou virózy nebo chřipka, nemoci srdce, nedostatek vitamínu C, nadměrná tělesná námaha a psychické vzrušení, změna barometrického tlaku a někdy i změna počasí.“

Co dělat?

Pokud chce člověk předejít krvácení z nosu, měl by si dát pozor na vysušení nosní sliznice a ovlažovat vzduch v místnosti. Když už ale z nosu začne téct krev, je potřeba dodržet pár základních pravidel.

Krvácení z nosu může překvapit kdykoli a kohokoli. Postihuje cévy na všech místech nosní dutiny, nejčastěji krvácejí cévy z přední části přepážky, vzdálené asi jeden centimetr od nosních dírek.

V těchto místech se cévy větví pod tenkou sliznicí a mohou se snadno poranit už při výraznějším smrknutí. Všeobecně bývají příčiny krvácení pestré - vnitřní nebo vnější, místní nebo celkové. „Může to být lehké škrábnutí nehtem, různý typ zánětu nosní sliznice a PND, u dětí například cizí tělesa v nose. Silné krvácení potom vzniká při polypu na nosní přepážce, při zhoubných nádorech v nose, nebo úrazech,“ popisuje primářka ORL Uherskohradištské nemocnice MUDr. Jana Haňková a dodává: „Mezi celkové příčiny je třeba zařadit vysoký krevní tlak, arteriosklerózu, nemoci krvevorbory

- při krvácení nezaklánět hlavu dozadu, abyste nepolykali krev
- palcem a ukazovákem pevně přitlačit nosní křídla k sobě na několik minut
- ledový obklad na šíji a čelo, čímž se cévky mohou stáhnout
- gázu namočenou do peroxidu vodíku vložit do nosu

Při neúspěšném pokusu zastavit krvácení je potřeba včas vyhledat odbornou pomoc! „Lékař zajistí zastavení krvácení z nosu elektrokoagulací nebo vytamponováním nosní dutiny pomocí mulové tamponády, někdy se musí vytamponovat i nosohltan, což už je spojené s hospitalizací. Zároveň se řeší léčba vysokého tlaku nebo výše uvedené příčiny krvácení. Větší ztráta krve se řeší transfuzí krve nebo v krajních případech chirurgicky,“ uzavírá téma primářka Jana Haňková.

Vyšetření zeleného zákalu je nyní dostupnější



Uherskohradištská nemocnice nově nabízí sníženou cenu HRT vyšetření na očním oddělení. Cena je nyní 600 korun za obě oči, vyšetření není hrazeno zdravotními pojišťovnami.

HRT je velmi rychlé a nebolestivé vyšetření, při němž získáme trojrozměrný obraz zrakového nervu

včetně všech podstatných parametrů a můžeme tak sledovat jeho změny v čase. „Zrakový nerv je specificky poškozený právě při zeleném zákalu, proto HRT vyšetření významně přispívá k včasné diagnostice glaukomu a kontrole účinnosti terapie,“ uvádí lékařka očního oddělení UHN MUDr. Magdalena Dospělová a dodává: „Nebezpečí zeleného zákalu spočívá v tom, že v počátečních stadiích nemají pacienti zpravidla žádné subjektivní potíže. Často je diagnóza stanovena až v době, kdy je glaukom v pokročilém

stadiu a změny jsou již nevratné.“ Nejlepším řešením je tak včasné vyšetření očním lékařem, a to především u pacientů s pozitivní rodinnou anamnézou zeleného zákalu. Vyšší pravděpodobnost rozvoje glaukomového onemocnění mají i lidé s vysokou krátkozrakostí, kolísavým krevním tlakem, cukrovkou a také pacienti dlouhodobě léčení steroidy.

uh+

SLUŽBA UHN
Pracovní dny 6:30-18:00



- 1 km 15,- Kč
- Nástupní poplatek 10,- Kč
- Cena za čekání 3,- Kč/min.
- Delší vzdálenosti smluvně (lázně atd.)
- Platba v hotovosti po ukončení jízdy

Objednávky na tel. 800 900 155 NON-STOP

Představujeme: Jednotka intenzivní péče chirurgických oborů (JIPCHO)



Jedná se o multioborovou JIP moderního typu, která slouží pro pacienty všech chirurgických oborů Uherskohradištské nemocnice, konkrétně chirurgie, ortopedie, traumatologie, urologie a v menší míře také ORL a gynekologie. Multioborová JIP poskytuje intenzivní péči nižšího typu pro pacienty v perioperačním období nebo při ohrožení vitálních funkcí či dekompenzací (zhoršení) chronických onemocnění.

Historie JIPCHO se pojí se vznikem centrálního objektu chirurgických oborů, kde byla v 1. patře vybudová-

na moderní dvanáctilůžková JIP, která začala fungovat pro pacienty 1. ledna 2015. Oddělení je rozděleno na osm jednolůžkových či dvoulůžkových boxů. Boxy jsou vybaveny novou monitorovací technikou, každý box má pak samostatné základní pomůcky k ošetřování

pacientů a je vybaven TV přijímačem k většímu komfortu pacientů. „Velmi často využíváme postupy neinvazivní ventilace, jsme schopni krátkodobě invazivní mechanické ventilace a kompletní resuscitační péče. Na pracovišti je 24 hodin dostupný ultrazvukový přístroj, který využíváme prakticky denně k posouzení základní hemodyna-

miky, ultrazvuku hrudníku, navigované a asistované kanylaci, orientačnímu vyšetření žilního systému dolních končetin, omezeně pak ultrazvuku břicha,“ popisuje vedoucí lékař multioborové JIP MUDr. Libor Číž. K JIPCHO též přísluší zákrokový sálek, samostatná koupelna pro pacienty, administrativní místnosti a zázemí pro personál.

Detašovanou součástí JIPCHO je také dospávácí pokoj pro dospělé i pro děti – ten se nachází u centrálních operačních sálů. Část pro dospělé pacienty funguje denně, péči zajišťují tři sestry, část pro děti funguje od středy do pátku s obsazením dvěma sestrami. Dostupnost

lékaře je okamžitá, provoz jednotky dozorují anesteziologové z operačních sálů. Dospávácí pokoj tvoří deset monitorovaných lůžek.

Personálně na JIP denně pracují dva lékaři se specializací v oboru anesteziologie a resuscitace. Provoz mimo běžnou pracovní dobu (ústavní pohotovostní služba) je také zajištěn lékaři ARO. Vedoucí lékař je přítomen denně, asistující lékaři z ARO se střídají v tříměsíčních intervalech. Oddělení je tedy součástí ARO „holdingu“. Nelékařský zdravotnický personál tvoří celkem 29 sester, z toho 16 z nich má specializaci v oboru anesteziologie, resuscitace



a intenzivní péče. Tým doplňují tři sanitářky. „Lékařský i nelékařský zdravotnický personál se neustále vzdělává a snažíme se aktuální novinky v oboru intenzivní medicíny zavádět do praxe,“ doplňuje primářka ARO MUDr. Irena Šnajdrová.

inzerce

Agentura domácí péče
INTEGRITA
...každý život, každý okamžik, každý den...

KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ PÉČE

Zajišťujeme komplexní péči o:

- seniory
- osoby se zdravotním postižením
- pacienty propuštěné z nemocnice
- umírající

v jejich vlastním sociálním prostředí

tel: 736 418 287

info@adpintegrita.cz www.adpintegrita.cz

Agentura domácí péče Integrita, Josefa Stanclů 152, Uherské Hradiště

Pomoc odborníků příbuzným pacientů pokračuje

Uherskohradištská nemocnice začala v rámci loňského projektu Roku mozku nabízet pravidelná setkávání s rodinnými příslušníky pacientů s poškozením mozku.

Letos bude v aktivitách opět pokračovat. „Účastníci těchto setkání projevili zájem o rady dalších odborníků, proto jsme se rozhodli každé takové setkání zaměřit více tematicky,“ popsala psycholožka UHN Marta Beníčková, která spolu s psychiatrem MUDr. Ladislavem Poláchem vedla akce v loňském roce. I letos se bude jednat o podporu členů rodiny



v péči o pacienta. Změnou k lepšímu je konkrétní zaměření a účast dalšího odborníka z nemocnice. První takové setkání se uskuteční 4. dubna 2017 v čase 16-18 hodin v zasedací místnosti centrálního objektu a zúčastní se ho také sociální pracovnice Mgr. Adéla Gajdošová,

Mgr. Adéla Gajdošová, pomáhá zájemcům s praktickými problémy v sociální oblasti.



kteřá zájemcům pomůže s praktickými problémy v sociální oblasti.

Setkávání jsou určena především rodinným příslušníkům pacientů s nemocemi typu epilepsie, traumatické poškození mozku, vaskulární demence, Alzheimerova choroba, Parkinsonova nemoc, Huntingtonova nemoc, hydrocefalus, roztroušená skleróza, pacientů po cévní mozkové příhodě a podobně. Další termíny setkání jsou 6. 6., 5. 9., 17. 10. a 28. 11.

DOBROVOLNÍCI V NEMOCNICI



“Dobrovolník je člověk, který věnuje svůj volný čas a energii ve prospěch ostatních lidí bez nároku na odměnu.”

Máte čas, energii a zájem?

- přijďte pomáhat druhým
- naplňte smysluplně svůj čas
- potěšte svým zájmem hospitalizované pacienty

Kde vás potřebujeme?

- oddělení následné péče
- oddělení ošetrovatelských lůžek
- zdravotně sociální středisko
- areál UHN

Mgr. Tereza Mangl,
koordinátorka dobrovolníků
724 631 035, 572 529 236,
mangit@nemuh.cz

uh+

Partneři Uherskohradištské nemocnice a. s. v roce 2016



Děkujeme...

Objevovat je co i po pětadvaceti letech

Cimbálová muzika Stanislava Gabriela spatřila světlo světa v roce 1992. Od té doby prošla vývojem hudebním, repertoárovým, personálním... Zachovala si však to podstatné - radost ze společného hraní, kterou dokáže předávat dál. Potvrzuje to i primáš muziky Stanislav Gabriel.



U vzniku naší kapely stál v roce 1992 můj otec, Stanislav Gabriel starší, bratr Tomáš, kamarád muzikant Michal Buček a já. Tenkrát to byla jen kape-la hudecká, neměli jsme cimbál ani klarinet a hrávali jsme po sklepech či soukromých oslavách.

25 let je dlouhá doba, jak se muzika historicky vyvíjela?

V současné době kapelu tvoří devět muzikantů, takže více než lidovou muziku připomíná orchestr s cim-bálem. Zpočátku jsme se spíše učili od starších a zkušených muzikantů, jak písničky zahrát, aby harmonicky a rytmicky odpovídaly zvuku uherskohradištského Dolňácka. Později přišly vlastní aranže, dokonce i

nějaká ta vlastní tvorba. Momentálně hrajeme převážně písně z oblasti uherskohradištského a strážnického Dolňácka, ale občas zabloudíme i ke slovenským či maďarským čardášům. Srdcovou záležitostí jsou písně horňácké.

Proč zrovna cimbálová muzika?

Byla to logická volba. Od dětství jsme s bratrem vyrůstali v muzice Hradiš-tánku. Ale rádi si zahrajeme i jiné žán-ry. Já třeba příležitostně hraji country s kapelou Kalíšek.



Není to někdy „pořád dokola“?

Někdy má člověk tento pocit, ale většinou se mění obecnost, a když jej chce člověk zaujmout, musí na ně umět reagovat. To pak bývá občas docela adrenalinový sport, když v průběhu koncertu začnu překopávat již připra-vený koncertní program. Objevovat je prostě pořád co i po pětadvaceti letech, bez toho bychom to už dávno nedělali.

Kde všude a jak často hrajete?

Hrajeme tam, kde nás pozvou. Kon-erty, soukromé a firemní akce. Poptávka po cimbálu, i přes velký po-čet cimbálových muzik na Hradištsku, je docela velká.

Chystáte letos nějaké novinky?

Ještě před Vánocemi jsme se podíleli na natočení CD ženského sboru Vlč-novských budovalských umělkyní, které bude potřeba představit světu. To je plánováno na květen. V září-říjnu nás čeká společný projekt s Cimbálovou muzikou Kašava. A pak uvidíme, jestli bude nálada udělat nějaké vánoční koncerty. Mám pochyby, protože hlavním plánem části muziky je “zvládnout“ narození potomstva a s tím související péči o rodinu (na přelomu června a července totiž če-káme tři přírůstky do našich rodin). Spíš si myslím, že chlapi budou chtít zůstat o svátcích se svými blíz-kými. Přirozeně se mezi tím hrají i další akce, tak snad to všechno ve zdraví zvládneme.

Snadné vyřízení - žádný formulář, vše na počkání a zdarma

Karta je přenosná - jedna karta pro celou rodinu

Body při každém nákupu bez receptu a výdeji léků ze zdravotního pojištění

Nasbírané body lze uplatnit jako **slevu na příští nákup**

Držitelé karty mají **výhodnější ceny** u vybraných produktů



Zákaznickou kartu lze uplatnit v nemocniční lékárně a prodejně zdravotnických potřeb UHN

Jste srdečně zváni...

Martin Hudec,
herec **Slováckého divadla**
v **Uherském Hradišti**

Zdravím všechny příznivce Slováckého Divadla! Dovolte mi, abych Vás pozval na březnová představení. Především na **Měsíc nad řekou**, klasiku českého impresionismu z pera Fráni Šrámka ve strhující režii Anny Petřelkové. Můžu Vám slíbit, že se bude na co dívat a čeká nás představení plné vtipu a herecké virtuozity! Premiéra se koná v sobotu 4. března a v hlavních rolích se můžete těšit na Petru Staňkovou, Zdeňka Trčálka, Tomáše Šulaje a Jiřího Hejcmana. Těšit se můžete také na další reprízy **Marvinova pokoje** – příběhu o těžkém údělu jedné rodiny, o jeho překonání, o hledání cesty zpátky a návratu k životu. V režii Michala Zetela se Vám v hlavních rolích opět představí Jaruška Tihelková, David Macháček a jako host Dana Růžičková. Reprízy jsou naplánované na 2., 9. a 23. března. Z režijní knihy Michala Zetela si zopakujeme i **Večer na psích dostizích** a to 22. března v Klubu Mír. Hra Matta Charmana, současného britského dramatika, pojednává o lidských osudech partičky chlapů pracujících v autoopravně. Tato černá komedie je mojí hereckou prvotinou ve Slováckém divadle a měl jsem to štěstí, že jsem ji nazkoušel s elitou mužského hereckého souboru: zahrají si opět se Zdeňkem Trčálkem, Davidem Vaculíkem, Tomášem Šulajem a pozor, také s Michalem Zetelem! V pondělí 27. března nás čeká neobyčejná repríza našeho nejnovějšího muzikálového počínu **Hra o pyžama**. Její výjimečnost tkví v tom, že přímo během před-



stavení proběhne vyhlášení a odevzdání cen **Slovácký Oskar, Největší z pierotů** a **Ceny komediantů**. Nakonec Japonec! Milovníci Japonské frašky kjógen si přijdou na své 19. a 20. března, kdy k nám na návštěvu zavítá brněnské **Malé divadlo kjógenu**. Těšit se můžete na trochu jiné divadelní kafe s vůní orientu a spoustou humoru pro malé i velké diváky. V březnu i dalších měsících se máme na co těšit, tak neváhejte a přijďte se podívat k nám do Slováckého divadla!

Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 1/2017 vyšlo 6. 3. 2017. Neprodejné.
Evidenční číslo MK ČR: E 19556. DTP, ilustrace: Ivan Vacke, redakce: Dana Lipovská, Adéla Polehňová. Adresa redakce: Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště, IČ: 276 60 915, e-mail: drbna@nemuh.cz, www.nemuh.cz.



LÁZNĚ LUHAČOVICE, a.s.

Lázně z nejkrásnějších...

SPECIALISTA NA LÉČBU DÝCHACÍCH CEST dětí a dospělých

- komplexní a příspěvková lázeňská péče
- garance léčby přírodním zdrojem

www.LazneLuhacovice.cz



ŠPITALSKÁ
DRBNA

14.
Rok srdce

PŮVODNÍ NEKONEČNÝ
COMICSOVÝ MONOLOG
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2017

Každý rok naše
nemocnice
vyhlašuje projekt...



Když jsem zjistila, oč půjde letos,
napadlo mě zeptat se ve svém
okolí, jaký má význam
slovo SRDCE...



RYTMUS !!!



...KÝČ...



LÁÁÁSKA:)



...PERNÍK...



...HAVEL...



...TEPOVÁ
FREKVENCE.



Nevím, jak bych
odpověděla dřív....

...teď ale pracuji
v nemocnici a moc dobře
vím, že SRDCE znamená
ŽIVOT!!!



ŽIVOT mám
moc ráda:)

